

**HUBUNGAN SANITASI LINGKUNGAN DENGAN KEJADIAN *STUNTING*
PADA BALITA DI KELURAHAN HUTATORUAN X KECAMATAN
TARUTUNG KABUPATEN TAPANULI UTARA**

SKRIPSI



**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2024**

**HUBUNGAN SANITASI LINGKUNGAN DENGAN KEJADIAN *STUNTING*
PADA BALITA DI KELURAHAN HUTATORUAN X KECAMATAN
TARUTUNG KABUPATEN TAPANULI UTARA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Kesehatan Masyarakat
(SKM)**

OLEH :

GITHA WAHYU ARDIANI

NIM : 0801202277

PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

SUMATERA UTARA

MEDAN

2024

**HUBUNGAN SANITASI LINGKUNGAN DENGAN KEJADIAN *STUNTING*
PADA BALITA DI KELURAHAN HUTATORUAN X KECAMATAN
TARUTUNG KABUPATEN TAPANULI UTARA**

GITHA WAHYU ARDIANI

NIM : 0801202277

ABSTRAK

Sanitasi juga merupakan faktor tidak langsung yang mempengaruhi terjadinya *stunting*. Aspek kebersihan pada seseorang ataupun pada lingkungannya menjadi peranan penting dalam menyebabkan penyakit infeksi. Kurangnya kebersihan dapat mengakibatkan anak sering sakit seperti diare, demam tifoid, kecacingan, malaria, hepatitis dll sehingga tubuh anak sulit menyerap nutrisi.. Banyak penyebab umum terjadinya *stunting* pada balita diantaranya yaitu sanitasi. Tujuan penelitian ini yaitu mengetahui hubungan sanitasi lingkungan dengan kejadian *stunting* di Kelurahan Hutatoruan X Kecamatan Tarutung. Metode penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *cross sectional*. Populasi penelitian ini yaitu 147 balita dan sampel pada penelitian ini adalah 59 balita dengan usia (25-59 bulan). Hasil penelitian ini dengan hasil analisis bivariante menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara kepemilikan jamban sehat dengan kejadian *stunting* dengan $p\ value = 0,001$ dan PR =4,952, tidak terdapat hubungan yang signifikan antara kebiasaan cuci tangan dengan kejadian *stunting* dengan $p\ value = 0,265$ dan PR = 2,115, tidak terdapat hubungan yang signifikan antara sumber air bersih dengan kejadian *stunting* dengan $p\ value = 0,447$ dan pr = 2,036, terdapat hubungan antara pengelolaan sampah dengan kejadian *stunting* dengan $p\ value = 0,013$ dan PR =3,927 dan terdapat hubungan antara saluran pembuangan air limbah dengan kejadian *stunting* dengan $p\ value = 0,000$ dan PR =5,875. Saran dari penelitian ini, diharapkan untuk lebih menjaga dan memperhatikan sanitasi lingkungan, sanitasi buruk dapat menyebabkan penyakit infeksi yang mengganggu pencernaan balita dan secara tak langsung berisiko terkena *stunting*.

Kata Kunci : *Stunting*, Jamban, Cuci Tangan, Air Bersih, Sampah, SPAL

**THE RELATIONSHIP OF ENVIRONMENTAL SANITATION AND
INCIDENTS OF STUNTING IN CHILDREN IN HUTATORUAN
X TARUTUNG DISTRICT, NORTH TAPANULI DISTRICT**

GITHA WAHYU ARDIANI

NIM : 0801202277

ABSTRACT

Sanitation is also an indirect factor that influences stunting. Aspects of cleanliness in a person or their environment play an important role in causing disease infections. Lack of cleanliness can cause children to get sick frequently, such as diarrhea, worms, typhoid fever, hepatitis, malaria, etc., making it difficult for the child's body to absorb nutrients. There are many common causes of stunting in toddlers, including sanitation. This research aims to determine the relationship between environmental sanitation and the incidence of stunting in Hutatoruan X Village, Tarutung District. This research method is quantitative research with a cross sectional research design. The population of this study was 147 toddlers and the sample in this study was 59 toddlers aged (25-59 months). The results of this study with the results of bivariate analysis show that there is a significant relationship between ownership of a healthy toilet and the incidence of stunting with p value = 0.001 and PR = 4.952, there is no significant relationship between hand washing habits and the incidence of stunting with p value = 0.265 and PR = 2.115, there is no significant relationship between clean water sources and the incidence of stunting with p value = 0.447 and pr = 2.036, there is a relationship between waste management and the incidence of stunting with p value = 0.013 and PR = 3.927 and there is a relationship between waste water drainage and incidence of stunting with p value = 0.000 and PR = 5.875. Suggestions from this research are that we hope to maintain and pay more attention to environmental sanitation, poor sanitation can cause infectious diseases that disrupt toddlers' digestion and indirectly cause them to be at risk of stunting.

Keywords: *Stunting, Latrines, Hand Washing, Clean Water, Garbage, SPAL*

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama : Githa Wahyu Ardiani
Nim : 0801202277
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Peminatan : Kesehatan Lingkungan
Tempat/Tgl Lahir : Tarutung/ 23 November 2001
Judul Skripsi : Hubungan Sanitasi Lingkungan dengan Kejadian Stunting pada Balita di Kelurahan Hutatoruan X Kecamatan Tarutung Kabupaten Tapanuli Utara

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri berdasarkan data yang diperoleh dari peneliti pada bulan Februari – Juni 2024.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi yang pernah dibuat oleh orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang timbul jika pernyataan saya tidak benar.

Medan, 27 Juni 2024

Yang membuat pernyataan,



Githa Wahyu Ardiani
NIM. 0801202277

HALAMAN PERSETUJUAN

Telah Disetujui dan Disahkan Tugas Akhir Dengan Judul

**HUBUNGAN SANITASI LINGKUNGAN DENGAN KEJADIAN *STUNTING*
PADA BALITA DI KELURAHAN HUTATORUAN X KECAMATAN
TARUTUNG KABUPATEN TAPANULI UTARA**

Githa Wahyu Ardiani
0801202277

Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Sidang Munaqasyah

Medan, 23 Juli 2024

Disetujui,

Pembimbing Skripsi

Pembimbing Integrasi



Meutia Nanda, S.K.M, M.Kes
NIB. 1100000082



Dr. Indira Fatra Deni, P.MA
NIP. 198606242023211019

Ketua Program Studi
Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM-UINSU



Rapotan Hasibuan, S,KM,M.Kes
NIP. 199006062019031016

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul :
**HUBUNGAN SANITASI LINGKUNGAN DENGAN KEJADIAN *STUNTING*
PADA BALITA DI KELURAHAN HUTATORUAN X KECAMATAN
TARUTUNG KABUPATEN TAPANULI UTARA**

Yang Disiapkan dan Dipertahankan Oleh :

Githa Wahyu Ardiani

0801202277

Telah Diuji dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Skripsi
Pada Tanggal 23 Juli 2024

Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

TIM PENGUJI

Ketua Penguji



Syafran Arrazy, S.K.M, M.K.M, Ph.D
NIP. 199208282019031012

Penguji I



Meutia Nanda, S.K.M, M.Kes
NIB.1100000082

Penguji II



Nadva Ulfa Tanjung, S.K.M, M.K.M
NIP. 198809132020122012

Penguji Integrasi Keislaman



Dr. Indira Fatra Deni, P.Ma
NIP. 198606242023211019

Medan, 23 Juli 2024

Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Islam negeri Sumatera Utara
Dekan,



Prof. Dr. Mesiono, M.Pd
NIP. 197107272007011031

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

(*CURRICULUM VITAE*)

DATA PRIBADI

Nama : Githa Wahyu Ardiani
Tempat/ Tanggal Lahir : Tarutung, 23 November 2001
Jenis Kelamin : Perempuan
Status : Belum Menikah
Agama : Islam
Kewarganegaraan : Indonesia
Alamat : Jalan Kornelius Lumbantobing Kecamatan
Tarutung Kabupaten Tapanuli Utara
Alamat Email : githaardiani8@gmail.com
No. Telepon : 085762088251

DATA ORANG TUA

Nama Ayah : Sumardi
Pekerjaan : Wiraswasta
Nama Ibu : Minil Sri Harmini
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga
Alamat : Jalan Kornelius Lumbantobing Kecamatan
Tarutung Kabupaten Tapanuli Utara

DATA PENDIDIKAN FORMAL

SD : MIS AL-FALAH TARUTUNG, 2013
SMP : SMP N 2 TARUTUNG, 2016
SMA : SMA N 2 TARUTUNG, 201

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat, kesehatan, dan kesempatan kepada peneliti, dan dengan izin Allah juga peneliti berhasil menyusun skripsi yang berjudul **“Hubungan Sanitasi Lingkungan dengan Kejadian Stunting di Kelurahan Hutatoruan X Kecamatan Tarutung”** tepat pada waktunya. Shalawat dan salam atas junjungan kita Nabi Besar Muhammad SAW semoga kita mendapatkan syafaatnya di yaumul akhir kelak.

Penulis menerima banyak dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak dalam penulisan skripsi ini. Untuk itu penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya. Kepada :

1. Ibu Prof. Dr. Nurhayati Ibu Prof. Dr. Nurhayati, M.Ag, selaku rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara
2. Bapak Prof. Dr. Mesiono, M.Pd selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan
3. Bapak Dr. Hasrat Efendi Samosir, M.A selaku Wakil Dekan I Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara
4. Ibu Dr. Asnil Aidah ritonga, M.A selaku Wakil Dekan II Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan
5. Bapak Dr. Irwansyah, M.H selaku Wakil Dekan III Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan

6. Bapak Rapotan Hasibuan SKM. M.Kes selaku Ketua Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan
7. Ibu Fitriani Pramita Gurning S.KM, M.Kes selaku Sekretaris Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.
8. Ibu Meutia Nanda, S.K.M., M.Kes. selaku dosen pembimbing skripsi, terima kasih atas segala bentuk bimbingan, saran, motivasi dan bantuan yang telah diberikan selama penyusunan skripsi ini. Terima kasih karena telah meluangkan waktu seluas-luasnya untuk penulis dalam menyusun skripsi.
9. Bapak Dr. Indira Patra Deni, MA selaku pembimbing kajian integrasi keislaman, terima kasih untuk segala bimbingan, saran, motivasi dan bantuan yang telah diberikan kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
10. Ibu Nadya Ulfa Tanjung, SKM, M.K.M selaku penguji umum skripsi, terima kasih atas segala bentuk bimbingan, saran motivasi dan bantuan yang telah diberikan kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
11. Bapak Syafran Arazy, SKM, MKM, Ph.D selaku ketua penguji skripsi, terimakasih atas segala bentuk bimbingan berupa arahan kepada penulis.
12. Seluruh dosen Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
13. Bapak Sudirman Manurung, SKM, M.Kes selaku Kepala Dinas Kesehatan Tapanuli Utara.

14. Teristimewa kepada keluarga besar penulis, Ayahanda Sumardi dan Ibunda Minil Sri Harmini yang sudah memberikan doa dan kasih sayang kepada penulis mulai dari kecil sampai sekarang, dan juga saudara penulis yaitu Annisa dan Fahri yang telah memberikan dukungan dan semangat .
15. Kepada sahabat-sahabat saya juga yaitu, Kyky, Riska, Siti Khadijah Purba, Erpiani, Namira, Kalifah, Resvi , Aripin, dan Iqbal terima kasih untuk waktu selama perkuliahan telah menjadi teman penulis yang selalu memberikan semangat bagi penulis hingga penyusunan skripsi ini.
16. Kepada nim (0801203172) dan teman-teman angkatan 2020 FKM UINSU, IKM 6 dan Kesling-B terimakasih atas segala dukungan dan juga semangat yang diberikan dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu atas segala bantuannya dalam penyelesaian skripsi ini.

Dengan keterbatasan dan pengetahuan, penulis menyadari banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Untuk itu, penulisan mengharapkan kritik dan saran yang dapat membangun demi kesempurnaan penulisan skripsi ini. Penulis mengucapkan terima kasih, semoga Allah SWT membalas kebaikan yang tiada hentinya kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga tulisan ini bermanfaat bagi semua pihak.

Wassalamualikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Medan, 27 November 2024

Githa Wahyu Ardiani

Nim. 0801202277

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Stunting.....	9
2.1.1 Definisi Stunting.....	9
2.1.2 Status Gizi Balita	10
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Balita Stunting.....	11
2.1.4 Pengukuran Status Gizi Balita Stunting	19
2.2 Konsep Sanitasi Lingkungan	20
2.3 Kajian Integrasi Keislaman.....	21
2.3.1 Integrasi Keislaman dan Sanitasi Lingkungan	21
2.3.2 Integrasi Keislaman dan Stunting.....	23
2.3.3 Integrasi Keislaman dan Kesehatan Balita	26

2.4 Kerangka Teori	29
2.5 Kerangka Konsep.....	30
2.6 Hipotesis Peneliti	30
BAB III METODE PENELITIAN	32
3.1 Jenis Penelitian	32
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	32
3.3 Populasi dan Sampel.....	32
3.4 Variabel Penelitian.....	35
3.5 Definisi Operasional	36
3.6 Aspek Pengukuran	40
3.7 Teknik Pengumpulan Data	40
3.8 Alat atau Instrumen Penelitian.....	41
3.9 Prosedur Pengumpulan Data.....	41
3.10 Analisis Data.....	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	44
4.1 Hasil Penelitian.....	44
4.2 Analisis Univariat	45
4.3 Analisis Bivariat	49
4.4 Pembahasan	54
BAB V PENUTUP.....	64
5.1 Kesimpulan	64
5.2 Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN.....	71

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian.....	29
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian	30



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori Status Gizi	20
Tabel 3.1 Definisi Operasional	36
Tabel 4.1 Distribusi Balita menurut Jenis Kelamin	45
Tabel 4.2 Distribusi Balita menurut Usia.....	46
Tabel 4.3 Distribusi Balita menurut Kepemilikan Jamban, Air Bersih, Kualitas Fisik Air, Pengelolaan Air Limbah, Mencuci Tangan, dan Pengelolaan Sampah	46
Tabel 4.4 Distribusi Balita Menurut Kejadian Stunting	47
Tabel 4.5 Hubungan Kepemilikan Jamban dengan Kejadian Stunting.....	48
Tabel 4.6 Hubungan Kebiasaan Mencuci Tangan dengan Kejadian Stunting.....	49
Tabel 4.7 Hubungan Sumber Air Bersih dengan Kejadian Stunting	50
Tabel 4.8 Hubungan Pengelolaan Sampah dengan Kejadian Stunting.....	51
Tabel 4.9 Hubungan Saluran Pembuangan Air Limbah dengan Stunting	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Informed Consent.....	71
Lampiran 2. Kuesioner Penelitian	73
Lampiran 3. Lembar Observasi.....	77
Lampiran 4. Surat Izin Riset	78
Lampiran 5. Balasan Surat Izin Riset.....	82
Lampiran 6. Dokumentasi	85
Lampiran 7. <i>Output</i> SPSS	88

