

**HUBUNGAN PERSONAL HIGIENE PENJAMAH MAKANAN DENGAN  
HIGIENE SANITASI MAKANAN PADA PEDAGANG KAKI LIMA DI  
KELURAHAN PANGKALAN MASYHUR MEDAN JOHOR.**

**SKRIPSI**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN**

Oleh:

**NISA INDRIANI**

**NIM: 08012303094**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN**

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI**

**SUMATERA UTARA**

**MEDAN**

**2024**

**HUBUNGAN PERSONAL HIGIENE PENJAMAH MAKANAN DENGAN  
HIGIENE SANITASI MAKANAN PADA PEDAGANG KAKI LIMA DI  
PANGKALAN MASYHUR MEDAN JOHOR.**



Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat

Untuk Memperoleh

Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat ( S.K.M)

Oleh:

**NISA INDRIANI**

**NIM: 0801203094**

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA**

**MEDAN**

**2024**

**HUBUNGAN PERSONAL HIGIENE PENJAMAH MAKANAN DENGAN  
HIGIENE SANITASI MAKANAN PADA PEDAGANG KAKI LIMA DI  
KELURAHAN PANGKALAN MASYHUR MEDAN JOHOR.**

**NISA INDRIANI**

**NIM: 0801203094**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Higiene perorangan merupakan perilaku bersih, aman dan sehat penjamah makanan untuk mencegah terjadinya kontaminasi pada makanan mulai dari persiapan hingga penyajian makanan. Personal higiene diperlukan baik orang sehat maupun pada orang sakit. Masalah kesehatan yang erat kaitannya dengan personal higiene yaitu berupa kebersihan kulit rambut, kebersihan kuku tangan dan kaki, kebersihan kulit, kebersihan pakaian, kebersihan gigi dan mulut, dan perawatan tubuh secara keseluruhan. Pemeliharaan personal higiene penjamah makanan yang baik merupakan kunci keberhasilan dalam mengolah makanan yang baik dan aman. **Tujuan Penelitian:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan personal higiene penjamah makanan dengan higiene sanitasi makanan pada pedagang kaki lima di Kelurahan Pangkalan Masyhur Medan Johor. **Metode:** penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *cross sectional*. Sampel pada penelitian ini adalah 97 penjamah makanan pada pedagang kaki lima di Kelurahan Pangkalan Masyhur Medan Johor. **Hasil Penelitiann:** Hasil analisis bivariate menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara personal higiene penjamah makanan dengan higiene sanitasi makanan dengan p-value sebesar 0,022 ( $<0,05$ ). **Kesimpulan:** kesimpulan dari penelitian ini adalah adanya hubungan antara personal higiene penjamah makanan dengan higiene sanitasi makanan pada pedagang kaki lima. Pedagang memperhatikan kebersihan tangan dengan mencuci tangan sebelum dan sesudah menyajikan makanan.

**Kata Kunci:** personal Higiene, Penjamah Makanan, Higiene Sanitasi Makanan.

**THE RELATIONSHIP OF PERSONAL HYGIENE OF FOOD HANDLER  
WITH FOOD SANITATION HYGIENE AMONG STREET VENDORS IN  
PANGKALAN MASYHUR DISTRICT, MEDAN JOHOR.**

**NISA INDRIANI**

**NIM: 0801203094**

**ABSTRACT**

**Background:** Personal hygiene is the clean, safe and healthy behavior of food handlers to prevent contamination of food from preparation to serving. Personal hygiene is necessary for both healthy and sick people. Health problems that are closely related to personal hygiene include cleanliness of hair, skin, fingernails and toenails, skin cleanliness, clothing cleanliness, oral and dental hygiene, and overall body care. Maintaining good personal hygiene of food handlers is the key to success in processing good and safe food. **Research Objectives:** This study aims to determine the relationship between personal hygiene of food handlers and food sanitation hygiene among street vendors in Pangkalan Masyhur Village, Medan Johor. **Method:** This research is a quantitative research with a cross sectional research design. The sample in this study were 97 food handlers at street vendors in Pangkalan Masyhur Village, Medan Johor. **Research Results:** The results of bivariate analysis show that there is a significant relationship between personal hygiene of food handlers and food sanitation hygiene with a p-value of 0.022 ( $<0.05$ ). **Conclusion:** The conclusion of this research is that there is a relationship between the personal hygiene of food handlers and the food sanitation hygiene of street vendors. Traders pay attention to hand hygiene by washing their hands before and after serving food.

**Keywords:** personal hygiene, food handlers, food sanitation hygiene.

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

NAMA : Nisa Indriani  
NIM : 0801203094  
PROGRAM STUDI : Ilmu Kesehatan Masyarakat  
PEMINATAN : Kesehatan Lingkungan  
TEMPAT/ TANGGAL LAHIR : Galang/13 April 2002  
JUDUL SKRIPSI : Hubungan Personal Higiene Penjamah Makanan Dengan Higiene Sanitasi Makanan Pada Pedagang Kaki Lima Di pangkalan Masyhur Medan Johor.

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. skripsi ini merupakan karya yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar strata 1 di program Studi Ilmu Kesehatan FKM UIN Sumatera Utara Medan.
2. Semua sumber yang saya gunakan dalam penulisan ini telah saya cantumkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara Medan.
3. Jika di kemudian hari terbukti bahwa karya ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan jiplakan dari karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara Medan.

Medan, 16 Agustus 2023

Nisa Indriani

NIM: 0801203094

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Nama : Nisa Indriani  
Nim : 0801203094  
Peminatan : Kesehatan Lingkungan  
Judul Skripsi : Hubungan Personal Higiene Penjamah Makanan Dengan Higiene Sanitasi Makanan Pada Pedagang Kaki Lima Di Kelurahan Pangkalan Masyhur Medan Johor.

Dinyatakan bahwa Skripsi dari Mahasiswa ini telah disetujui, diperiksa, dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara

**Disetujui Oleh**

**Pembimbing Skripsi**

**Dosen Pembimbing Integrasi Keislaman**

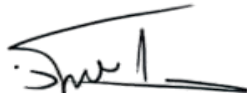


**Meutia Nanda.S.K.M,M.Kes**  
NIB.1100000082



**Dr. Indira Fatra Deni,MA**  
NIP.198606242021211019

**Ketua Program Studi  
Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN-SU**



**Rapotan Hasibuan,S.K.M,M.Kes**  
NIP.199006062019031016

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi dengan judul:

**Hubungan Personal Higiene Penjamah Makanan Dengan Higiene Sanitasi Makanan Pada Pedagang Kaki Lima Di Kelurahan Pangkalan Masyhur Medan Johor.**

Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh:

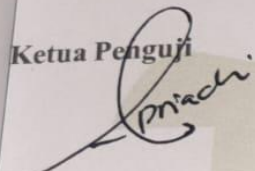
**NISA INDRIANI**

**0801203094**

Telah Diuji dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Skripsi Pada Tanggal 16 Agustus 2024 dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

**TIM PENGUJI**

Ketua Penguji

  
**Putra Apriadi Siregar.S.K.M.M.Kes**


**NIP.198904162019031014**

Penguji II

  
**Nurhayati.S.Si.T.M.Si**


**NIP. 197205161993032004**

Penguji I

  
**Meutia Nanda.S.K.M.M.Kes**

**NIB.1100000082**

Penguji Integrasi Keislaman

  
**Dr.Indira Fatra Deni.MA**

**NIP.198606242021211019**

**Medan,16 Agustus 2024**

Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat

Fakultas Kesehatan Masyarakat

Universitas Islam Negeri Sumatera Utara

**Dekan FKMU UIN SU**

  
**Prof.Dr.Mesiono.M.Pd**

**NIP.197107272007011031**

## RIWAYAT HIDUP PENULIS

### DATA PRIBADI PENULIS

NAMA : Nisa Indriani  
TEMPAT/TANGGAL LAHIR : Galang/ 13 April 2002  
JENIS KELAMIN : Perempuan  
ALAMAT RUMAH : Jl. Karya Kasih, Komp, Villa Surya Kasih  
Medan Johor  
No. Hp : 082361705420.  
e-mail : [nisanisaindriani14@gmail.com](mailto:nisanisaindriani14@gmail.com)

### RIWAYAT PENDIDIKAN

2009-2014 : SDN 060928  
2014-2017 : MTS MUALLIMIN UNIVA MEDAN  
2017-2020 : MAS MUALLIMIN UNIVA MEDAN  
2020-2024 : Peminatan Kesehatan Lingkungan, Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara, Medan.

### PENGALAMAN MAGANG

2024 : DINAS KESEHATAN KOTA MEDAN.



## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Rasa syukur pada Allah ta'ala Maha Agung yang sudah menganugrahkan rahmat serta berkah-Nya kepada makhluk-Nya. Serta sudah menyerahkan energi serta kekuatan hati maka dari itu bisa meneuntaskan skripsi berjudul “Hubungan Personal Higiene Penjamah Makanan Dengan Higiene Sanitasi Makanan Pada Pedagang Kaki Lima Di Kelurahan Pangkalan Masyhur Medan Johor”. Shalawat serta salam dengan tulus disampaikan pada Nabi Muhammad SAW, Rasul menjabat teladan hingga akhir masa.

Skripsi dibuat untuk melengkapi satu diantara persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat di FKM UINSU. Pada pengerjaan skripsi sangat ditolong oleh bermacam pihak. Dengan segala kesederhanaan hati, saya mengujarkan ribuan terima kasih serta apresiasi setinggi-tingginya truntuk:

1. Ibu Prof. Dr.H. Nurhayati, M.Ag. sebagai Rektor UINSU.
2. Bapak Prof. Mesiono, M.pd sebagai Dekan FKM UINSU.
3. Bapak Dr. Hasrta Efendi Samosir, M.A sebagai Wakil Dekan I Bidang Akademik Dan Kelembagaan FKM.
4. Ibu Dr. Asnil Aidah Ritonga, M.A sebagai Wakil Dekan II Bidang Administrasi Umum, Perencanaan dan Keuangan FKM

5. Bapak Dr. Irwansyah, S.H.I, M.H sebagai Wakil Dekan III Bidang Kemahasiswaan dan Kerjasama FKM.
6. Bapak Rapotan Hasibuan, SKM, M.Kes sebagai Ketua Jurusan FKM UINSU.
7. Ibu Fitriani Pramita Gurning, SKM, M.kes sebagai sekretaris Jurusan FKM UINSU.
8. Kepada Ibu Meutia Nanda S.K.M, M.Kes sebagai ketua koordinator penelitian kesehatan lingkungan program studi Ilmu Kesehatan Masyarakat UINSU.
9. Ibu Meutia Nanda S.KM, M.Kes sebagai Dosen Pembimbing Skripsi dan Bapak Dr. Indira Fatra Deni M.Ikom sebagai Pembimbing Integrasi Keislaman yang sudah sangat membagi bimbingan serta panduan dan menyediakan durasi untuk berdiskusi hingga selesai skripsi ini.
10. Bapak Putra Apriadi Siregar,S.K.M,M.Kes selaku ketua penguji sidang Munaqasyah dan IBU Nurhayati,S.Si.T.M.Si selaku peguji II sidang Munaqasyah yang telah banyak memberikan arahan serta meluangkan waktunya untuk berdiskusi hingga selesai skripsi ini.
11. Para dosen serta staf di FKM UINSIU Medan dimulai sedari dahulu masuk bangku kuliah yang telah menyampaikan ilmu, motivasi serta panduan hingga saya dapat menyempurnakan perkuliahan.
12. Teruntuk ayah saya Andri satria terima kasih selalu berjuang untuk kehidupan penulis. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai sarjana, tetapi beliau berhasil mendidik penulis hingga mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana. Semoga ayah sehat selalu dan

panjang umur, gelar ini dipersembahkan untukmu.

13. Teruntuk Panutanku dan surgaku, ibuku tersayang Juwita terima kasih selalu mendukung dan berjuang untuk proses perkuliahan penulis. Beliau memang tidak merasakan proses pendidikan di bangku perkuliahan, tetapi beliau berhasil mendidik dan memotivasi penulis agar semangat menjalankan proses perkuliahan ini hingga selesai. Banyak sekali pengorbanan dan tulis kasih sayang yang diberikan. Semoga ibu sehat, panjang umur dan bahagia selalu. Gelar ini penulis persembahkan untukmu.
14. Teruntuk kedua adikku tersayang. M. Naufal dan Alisha Putri Hanafi, terimakasih penulis ucapkan selalu memberikan semangat dan dukungan sepanjang proses perkuliahan dan penulisan skripsi ini.
15. Teruntuk Teman seperjuangan selama perkuliahan Devi Irmayani dan Hamni Kholilah Nasution yang selalu menyakinkan penulis dan memberikan semangat serta dukungan satu sama lain selama proses penulisan skripsi ini. Dan menjadi bagian tak terpisahkan dari perjalanan ini.
16. Teruntuk teman cabut kuy. Alya Fahira, Azura Nur Yenda, Fatimah Zahra Hasibuan, Ratih Rahmadani, Qistina Hasibuan dan teman teman lain tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang selalu memberikan semangat kepada penulis.
17. Teruntuk Rizki Wayhuni Dan Nanda Mardiyanti yang memberikan semangat dan dukungan satu sama lain agar tetap kuat menjalankan proses skripsi ini hingga selesai. serta teman –teman KKN yang

menjadi bagian dari proses perkuliahan ini .

18. Terimakasih untuk diri sendiri Nisa Indriani karena telah mampu berusaha keras dan mampu bertahan sampai sejauh ini walaupun banyak air mata yang dilalui .

Peneliti sadar sepenuhnya ada kekurangan serta kelemahan dalam penelitian skripsi ini. Maka dari itu krirtik serta saran membentuk amat berharap untuk keutuhannya.

Medan, 15 Juli 2024

Nisa Indriani



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN

## DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	ii
<i>ABSTRACT</i> .....	iii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN.....	v
LEMBAR PENGESAHAN.....	vi
RIWAYAT HIDUP PENULIS.....	viii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 LATAR BELAKANG.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1 Tujuan Umum.....	7
1.3.2 Tujuan Khusus.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b> .....	10
2.1 Makanan Jajanan.....	10
2.1.1 Pengertian Makanan Jajanan.....	10
2.1.2 Jenis Jajanan Makanan Pedagang Kaki Lima.....	10
2.1.3 Faktor Terkontaminasinya Makanan.....	11
2.1.4 Macam-macam Kontaminasi makanan.....	12
2.1.5 Asal Kontaminasi Makanan.....	16
2.2 Personal Higiene.....	17
2.2.1 Defenisi Personal Higiene.....	17
2.2.2 Dampak Tidak Melakukan Personal Higiene.....	19
2.2.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Personal Higiene.....	19
2.2.4 Persyaratan Personal Higiene.....	23
2.3 Higiene Sanitasi Makanan.....	25
2.3.1 Defenisi Higiene Sanitasi Makanan.....	25
2.3.2 Peryaratan Higiene Sanitasi Makanan.....	26
2.4 Pedagang Kaki Lima.....	29
2.4.1 Defenisi Pedagang Kaki Lima.....	29

2.4.2 Ciri Ciri Pedagang Kaki Lima .....	31
2.5 Kajian Integrasi Keislaman .....	32
2.5.1 Konsep Makanan Dalam Islam .....	32
2.6 Kerangka Teori .....	41
2.7 Kerangka Konsep .....	43
2.8 Hipotesis Penelitian .....	43
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>43</b>
3.1 Jenis Dan Desain Penelitian .....	43
3.2 Lokasi Dan Waktu Penelitian .....	44
3.2.1 Lokasi .....	44
3.2.2 Waktu Penelitian .....	44
3.3 Populasi Dan Sampel .....	44
3.3.1 Populasi .....	44
3.3.3 Teknik Pengambilan Sampel .....	45
3.4 Variabel Penelitian .....	46
3.5 Defenisi Operasional .....	46
3.6 Aspek Pengukuran .....	48
3.7 Uji Validitas .....	49
3.8 Teknik Pengumpulan Data .....	52
3.8.1 Jenis Data .....	52
3.8.2 Alat Dan Instrumen Penelitian .....	52
3.8.3 Prosedur Pengumpulan Data .....	53
3.8 Analisis Data .....	53
3.8.1 Analisis Univariat .....	54
3.8.2 Analisis Bivariat .....	54
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>55</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	55
4.1.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	55
4.1.1.1. Keadaan Geografi .....	55
4.1.1.2 Keadaan Demografi .....	55
4.1.2 Hasil Analisis Univariat .....	56
4.1.2.1 Karakteristik Responden .....	56
4.1.2.2 Personal Higiene Penjamah Makanan Pada Pedagang Kaki Lima Di Kelurahan Pangkalan Masyhur Medan Johor .....	58
4.1.2.3. Higiene Sanitasi Makanan pada Pedagang kaki lima di Kelurahan Pangkalan Masyhur Medan Johor .....	59

4.1.3 Hasil analisis Bivariat .....	60
4.2 Pembahasan.....	61
4.2.1 Karakteristik Responden Pedagang Kaki lima.....	61
4.2.2 Personal Higiene Penjamah Makanan Pada Pedagang Kaki Lima .....	62
4.2.3 Higiene Sanitasi Makanan Pada Pedagang Kaki Lima Di Kelurahan Pangkalan Masyhur Medan Johor .....	68
4.2.4 Hubungan Personal Higiene Penjamah Makanan Dengan Higiene Sanitasi Makanan .....	73
4.3 Kajian Dalam Islam .....	74
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>79</b>
5.1 Kesimpulan .....	79
5.2 Saran.....	80
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>82</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>85</b>



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian.....	42
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian.....	43

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Defenisi Operasional.....	46
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik.....	56
Tabel 4.2 Distribusi Personal Higiene Pedagang.....	58
Tabel 4.3 Distribusi Higiene Sanitasi makanan.....	59
Tabel 4.4 Hubungan Personal Higiene Dengan Higiene Sanitasi Makanan. ....	60



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN