

DAFTAR PUSTAKA

- Agus M, Artadana W, Sali I, Sujaya I. 2019. Hubungan Sikap Pekerja Dan Lama Kerja Terhadap Keluhan Low Back Pain Pada Pekerja Di Industri Batu Bata Press. Skripsi. Politeknik Kesehatan Denpasar: Jurusan Kesehatan Lingkungan. Vol. 9 No.2.
- Atmantika Among, 2014. Hubungan Antara Intensitas Nyeri Dengan Keterbatasan Fungsional Aktivitas Sehari-Hari Pada Penderita Low Back Pain Di Rsud Dr. Moewardi Surakarta. Naskah Publikasi Fakultas Kedokteran, Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Andini, F. 2015. Risk Factory of Low Back Pain in Workers. J Majority. Vol.4 No.1. Januari 2015
- Apriliana, Gladys. 2014. Faktor yang Berhubungan dengan Kapasitas Paru Pada Pekerja Fabrikasi Unit Sandblasting di Job Pertamina-Petrochina East Java (JOB P-PEJ) Tahun 2014. Universitas Hasanuddin: Makassar
- Arinda, F. (2017). Hubungan Sikap Duduk Dan Lama Duduk Dengan Kejadian Keluhan Low Back Pain Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. *Jurnal Kedokteran Universitas Andalas*, 01, 16-23.
- Anggraika, P., Apriany, A., & Pujiana, D. (2019). Hubungan Posisi Duduk Dengan Kejadian Low Back Pain (Lbp). *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 4, 1–10.
- Aswina, P., Utami, T. N., & Maryanti, E. (2023). Analisis Faktor yang Memengaruhi Keluhan Low Back Pain pada Perawat di Rumah Sakit Umum Bunda Lhokseumawe. *Jurnal Kesehatan Dan Fisioterapi*, 0(0), 37–44. <https://ejournal.insightpower.org/index.php/KeFis/article/view/199>
- Cahya, A., Santoso, W. M., Husna, M., Munir, B., & Kurniawan, S. N. (2021). Low Back Pain. *Journal of Pain Headache and Vertigo*, 2(Sakit Pinggang), 2. <https://doi.org/10.21776/ub.jphv.2021.002.01.4>
- Hutasuhut, R. O., Lintong, F., & Rumampuk, J. F. (2021). Hubungan Lama Duduk Terhadap Keluhan Nyeri Punggung Bawah. *Jurnal E-Biomedik*, 9(2), 160–165. <https://doi.org/10.35790/ebm.v9i2.31808>
- Sahara, R., & Pristya, T. Y. R. (2020). Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Kejadian Low Back Pain (LBP) pada Pekerja: Literature Review. *Jurnal Kesehatan Ilmiah*, 19(3), 92–99.
- Yuliana, Elin & Andradjati Retnonasi, dkk (2011). Iso Farmakoterapi 2. ISFI. Jakarta
- Anggraika, P., Apriany, A., & Pujiana, D. (2019). Hubungan Posisi Duduk Dengan Kejadian Low Back Pain (Lbp). *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 4, 1–10.

- Aswina, P., Utami, T. N., & Maryanti, E. (2023). Analisis Faktor yang Memengaruhi Keluhan Low Back Pain pada Perawat di Rumah Sakit Umum Bunda Lhokseumawe. *Jurnal Kesehatan Dan Fisioterapi*, 0(0), 37–44. <https://ejournal.insightpower.org/index.php/KeFis/article/view/199>
- Cahaya, A., Santoso, W. M., Husna, M., Munir, B., & Kurniawan, S. N. (2021). Low Back Pain. *Journal of Pain Headache and Vertigo*, 2(Sakit Pinggang), 2. <https://doi.org/10.21776/ub.jphv.2021.002.01.4>
- Hutasuhut, R. O., Lintong, F., & Rumampuk, J. F. (2021). Hubungan Lama Duduk Terhadap Keluhan Nyeri Punggung Bawah. *Jurnal E-Biomedik*, 9(2), 160–165. <https://doi.org/10.35790/ebm.v9i2.31808>
- Sahara, R., & Pristya, T. Y. R. (2020). Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Kejadian Low Back Pain (LBP) pada Pekerja: Literature Review. *Jurnal Kesehatan Ilmiah*, 19(3), 92–99.



Lampiran



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA
MEDANFAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
Jl. Williem Iskandar Pasar V Medan Estate 20371
Telp. (061) 6615683-6622925 Fax. 6615683

Nomor : B.1277/Un.11/KM.I/PP.00.9/03 /2023

29 Maret 2023

Lampiran : -

Hal : Izin Riset

Yth. Bapak/Ibu Kepala Untuk melakukan penelitian skripsi dan ambil data

Assalamualaikum Wr. Wb.

Dengan Hormat, diberitahukan bahwa untuk mencapai gelar Sarjana Strata Satu (S1) bagi Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat adalah menyusun Skripsi (Karya Ilmiah), kami tugaskan mahasiswa:

Nama : Amru Kamal Nasution
NIM : 0801193360
Tempat/Tanggal Lahir : Medan, 22 Maret 2001
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Semester : VIII (Delapan)
Alamat : Jalan Marelan V Pasar II barat Gang Ikhlas Lingkungan 16
Kelurahan Rengas Pulau Kecamatan Medan Marelan

untuk hal dimaksud kami mohon memberikan Izin dan bantuannyaterhadap pelaksanaan Riset di SMP N 38 Medan, guna memperoleh informasi/keterangan dan data-data yang berhubungan dengan Skripsi (Karya Ilmiah) yang berjudul: Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Keluhan *Low Back Pain* pada Guru SMPN 38 Medan

Demikian kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasamanyadiucapkan terima kasih.

Medan, 29 Maret 2023
a.n. DEKAN
Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kelembagaan



Digitally Signed

Dr. Mhd. Furqan, S.Si., M.Comp.Sc.
NIP. 198008062006041003

Surat izin penelitian pertama



PEMERINTAH KOTA MEDAN
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
SEKOLAH MENENGAH PERTAMA
(SMP) NEGERI 38 MEDAN

Akreditasi : A
NSS : 201076011415

NPSN : 10210988
Kode Pos : 20256

Jalan Marelan VII No. 99 Kelurahan Terjun Kecamatan Medan Marelan Telp. (061) 6855957

Nomor : 800/060/2023
Lamp : -
Hal : Pemberitahuan Selesai Riset
Kepada :
Yth : Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan
Di Tempat

Dengan hormat
Sesuai dengan surat permohonan izin riset yang kami terima dengan nomor surat : B.1277/Un.11/KM.I/PP.00.9/03/2023 tentang izin mengadakan riset untuk keperluan penyusunan skripsi (Karya Ilmiah).
Dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa yang bernama :

Nama : Amru Kamal Nasution
NIM : 0801193360
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Semester : VIII (Delapan)

Berkaitan dengan hal tersebut diatas, bahwa mahasiswa tersebut diatas telah menyelesaikan riset di SMP Negeri 38 Medan.
Demikian surat keterangan ini dibuat dan diberikan untuk dapat dipergunakan sesuai keperluan, kami ucapkan terima kasih.

Kepala UPT SMP Negeri 38 Medan



Drs. Jamal Husein Harahap, M.Pd
NIP. 19700929 199512 1 001



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA MEDAN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
Jl. Williem Iskandar Pasar V Medan Estate 20371
Telp. (061) 6615683-6622925 Fax. 6615683

Nomor : B.1366/Un.11/KM.I/PP.00.9/05/2024

09 Mei 2024

Lampiran : -

Hal : **Izin Riset**

Yth. Bapak/Ibu Kepala Untuk lanjutan ambil data skripsi

Assalamualaikum Wr. Wb.

Dengan Hormat, diberitahukan bahwa untuk mencapai gelar Sarjana Strata Satu (S1) bagi Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat adalah menyusun Skripsi (Karya Ilmiah), kami tugaskan mahasiswa:

Nama : **Amru Kamal Nasution**
NIM : **0801193360**
Tempat/Tanggal Lahir : **Medan, 22 Maret 2001**
Program Studi : **Ilmu Kesehatan Masyarakat**
Semester : **X (Sepuluh)**
Alamat : **Jalan Marelan V Pasar II barat Gang Ikhlas Lingkungan 16
Kelurahan Rengas Pulau Kecamatan Medan Marelan**

untuk hal dimaksud kami mohon memberikan Izin dan bantuannya terhadap pelaksanaan Riset di , guna memperoleh informasi/keterangan dan data-data yang berhubungan dengan Skripsi (Karya Ilmiah) yang berjudul:

Demikian kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Medan, 09 Mei 2024
a.n. DEKAN
Wakil Dekan Bidang Akademik dan
Kelembagaan



Digitally Signed

Dr. Hasrat Efendi Samosir, MA
NIP. 197311122000031002

Tembusan:

- Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara Medan

info : Silahkan scan QRCode diatas dan klik link yang muncul, untuk mengetahui keastian surat

Surat izin penelitian 2



PEMERINTAH KOTA MEDAN
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
SEKOLAH MENENGAH PERTAMA
(SMP) NEGERI 38 MEDAN

Akreditasi : A
NSS : 201076011415

NPSN : 10210988
Kode Pos : 20256

Jalan Marelan VII No. 99 Kelurahan Terjun Kecamatan Medan Marelan Telp. (061) 6855957

Nomor : 800/1612024
Lamp : -
Hal : Pemberitahuan Selesai Riset
Kepada : Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan
Yth :
Di Tempat

Medan, 19 Juni 2024

Dengan hormat
Sesuai dengan surat permohonan izin riset yang kami terima dengan nomor surat :
B.1366/Un.11/KM.I/PP.00.9/05/2024 tentang izin mengadakan riset untuk keperluan
penyusunan skripsi (Karya Ilmiah) .
Dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa yang bernama :

Nama : Amru Kamal Nasution
NIM : 0801193360
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Semester : X (Sepuluh)

Berkaitan dengan hal tersebut diatas, bahwa mahasiswa tersebut diatas telah menyelesaikan
riset di SMP Negeri 38 Medan .
Demikian surat keterangan ini dibuat dan diberikan untuk dapat dipergunakan sesuai
keperluan, kami ucapkan terima kasih.



Kepala UPT SMP Negeri 38 Medan

[Signature]
Drs. Jamal Husein Harahap, M.Pd
NIP. 19700929 199512 1 001

Surat balasan penelitian 2

Matriks Wawancara

1		
No	Pertanyaan	Jawaban
1	Apakah bapak/ibu mengalami keluhan nyeri punggung?	Ada Keluhan punggung terutama kurang lebih dari 3tahun lalu saat berkerja dengan posisi gantung tundukkan badan, seketika bisa sulit untuk tegak dan sakit sekali di bagian belakang.
2.	Bagaimana keluhan nyeri punggung yang di rasakan?	Tiba-tiba nyeri di bagian punggung dan sulit untuk tegak Kembali dan sering merasakan masuk angin di bagian kanan punggung.
3.	Sejak kapan bapak/ibu mengalami keluhan nyeri punggung?	Sejak kurang lebih dari Tahun 2020
4.	Apa yang menyebabkan bapak/ibu mengalami nyeri punggung?	1. Posisi badan berdiri sambil condong kedepan . 2. Saat mau tidur malam merasakan masuk angin di sebelah kanan punggung.
5.	Bagaimana rutinitas bapak/ibu sebagai guru di SMP Negeri 38 Medan?	Berjalan dengan lancar mulai presensi pagi pukul 7:00 pagi dan presensi pulang pukul 15:00 Wib
6.	Apakah bapak/ibu aktif Melakukan aktivitas duduk dan berdiri Ketika di kelas?	Aktivitas duduk dan berdiri setiap proses pembelajaran di kelas tentu senantiasa dilakukan sesuai kebutuhan.
7.	Bagaimana posisi duduk bapak/ibu saat bekerja?	Posisi duduk tegak,tetapi pada waktu tertentu kurang di perhatikan posisi yang baik , demi kebutuhan fasilitas peserta didik terpenuhi.
8.	Apakah kursi yang bapak/ibu pergunakan di SMPN 38 Medan, sudah memberikan kenyamanan duduk bapak/ Ibu?	Kursi digunakan di SMP Negeri 38 Medan sudah meberikan kenyamanan duduk
9.	Apakah nyeri punggung menghambat aktivitas bapak/ibu guru?	Nyeri punggung dirasakan hanya dalam waktu tertentu saja, tidak mempengaruhi rutinitas kerja
10.	Upaya apa yang bapak/ibu lakukan untuk mengatasi nyeri	Duduk dalam keadaan stabil,dan sesekali perlu oleskan minyak kayu putih, minyak karo dan minyak penghangat lainnya

	punggung pada saat beraktivitas di SMPN 38 Medan?	
--	---	--

2		
No	Pertanyaan	Jawaban
1	Apakah bapak/ibu mengalami keluhan nyeri punggung?	Iya
2.	Bagaimana keluhan nyeri punggung yang di rasakan?	Kadang kadang sakit kadang gak
3.	Sejak kapan bapak/ibu mengalami keluhan nyeri punggung?	Sejak 3bulan
4.	Apa yang menyebabkan bapak/ibu mengalami nyeri punggung?	Tidak tahu tiba-tiba nyeri
5.	Bagaimana rutinitas bapak/ibu sebagai guru di SMP Negeri 38 Medan?	Dalam lokal berjalan- jalan, duduk berdiri dan jalan-jalan mengelilingi anak-anak murid.
6.	Apakah bapak/ibu aktif Melakukan aktivitas duduk dan berdiri Ketika di kelas?	Iya
7.	Bagaimana posisi duduk bapak/ibu saat bekerja?	Duduk sambil menulis dan duduk sambil memperhatikan anak-anak murid
8.	Apakah kursi yang bapak/ibu pergunakan di SMPN 38 Medan, sudah memberikan kenyamanan duduk bapak/ Ibu?	Sudah
9.	Apakah nyeri punggung menghambat aktivitas bapak/ibu guru?	Kadang iya merasakan nyeri dan kadang tidak merasakan nyeri
10.	Upaya apa yang bapak/ibu lakukan untuk mengatasi nyeri	Diam sebentar dan melakukan pengobatan dengan miyak kuduk

	punggung pada saat beraktivitas di SMPN 38 Medan?	
--	---	--

3		
No	Pertanyaan	Jawaban
1	Apakah bapak/ibu mengalami keluhan nyeri punggung?	Kadang mengalami nyeri di punggung
2.	Bagaimana keluhan nyeri punggung yang di rasakan?	Kadang sakit kadang gak
3.	Sejak kapan bapak/ibu mengalami keluhan nyeri punggung?	Baru saja
4.	Apa yang menyebabkan bapak/ibu mengalami nyeri punggung?	Menurut dari dokter karena pengeroposan tulang
5.	Bagaimana rutinitas bapak/ibu sebagai guru di SMP Negeri 38 Medan?	Saya mengajar dan berkerja
6.	Apakah bapak/ibu aktif Melakukan aktivitas duduk dan berdiri Ketika di kelas?	Melakukan aktivitas kadang duduk jika tidak menerangkan atau lagi siswa membahas soal, jika menerangkan berdiri dan sekal berkeliling
7.	Bagaimana posisi duduk bapak/ibu saat bekerja?	Pada saat duduk di kursi duduk 60 ^o kadang 90 ^o
8.	Apakah kursi yang bapak/ibu pergunakan di SMPN 38 Medan, sudah memberikan kenyamanan duduk bapak/ Ibu?	Kursi yang saya gunakan tempat yang baik
9.	Apakah nyeri punggung menghambat aktivitas bapak/ibu guru?	Telah menghambat aktivitas
10.	Upaya apa yang bapak/ibu lakukan untuk mengatasi nyeri punggung pada saat	Berenang dan terapi

	beraktivitas di SMPN 38 Medan?	
--	--------------------------------	--

4		
No	Pertanyaan	Jawaban
1.	Apakah bapak/ibu mengalami keluhan nyeri punggung?	Iya
2.	Bagaimana keluhan nyeri punggung yang di rasakan?	Tidak nyaman saat duduk dan beraktivitas
3.	Sejak kapan bapak/ibu mengalami keluhan nyeri punggung?	Sejak berusia 52 Tahun
4.	Apa yang menyebabkan bapak/ibu mengalami nyeri punggung?	Akibat duduk / tidur yang posisinya yang salah dan osteoporosis karena usia sudah tua
5.	Bagaimana rutinitas bapak/ibu sebagai guru di SMP Negeri 38 Medan?	Berkerja/mengajar dengan posisi berdiri didepan kelas dan duduk di bangku/kursi secara bergantian
6.	Apakah bapak/ibu aktif Melakukan aktivitas duduk dan berdiri Ketika di kelas?	Iya
7.	Bagaimana posisi duduk bapak/ibu saat bekerja?	Tidak/ selalu tidak sesuai dengan arahan Kesehatan tulang punggung
8.	Apakah kursi yang bapak/ibu pergunakan di SMPN 38 Medan, sudah memberikan kenyamanan duduk bapak/ Ibu?	Kurang nyaman
9.	Apakah nyeri punggung menghambat aktivitas bapak/ibu guru?	Iya
10.	Upaya apa yang bapak/ibu lakukan untuk mengatasi nyeri punggung pada saat	Berusahan mengkomsumsi makan/ atau minum yang berguna untuk memperbaiki Kesehatan tulang , terutama tulang punggung

	beraktivitas di SMPN 38 Medan?	
--	--------------------------------	--

5		
No	Pertanyaan	Jawaban
1.	Apakah bapak/ibu mengalami keluhan nyeri punggung?	Iya
2.	Bagaimana keluhan nyeri punggung yang di rasakan?	Jika saat terlalu lama jongkok/duduk, tidur maka punggung terkadang terasa nyeri
3.	Sejak kapan bapak/ibu mengalami keluhan nyeri punggung?	Setelah usia 50 Tahun keatas
4.	Apa yang menyebabkan bapak/ibu mengalami nyeri punggung?	Saat duduk, jongkok ,tidur terlalu lama, maka muncullah perasaan nyeri di punggung
5.	Bagaimana rutinitas bapak/ibu sebagai guru di SMP Negeri 38 Medan?	Dalam mengadakan pbm tentu aktif, melakukan aktivitas duduk dan berdiri di kelas selama 6 hari
6.	Apakah bapak/ibu aktif Melakukan aktivitas duduk dan berdiri Ketika di kelas?	Iya
7.	Bagaimana posisi duduk bapak/ibu saat bekerja?	Terkadang posisi duduk di luar dari rasa kesadaran kita, atau kurang beraturan sesuai yang di inginkan
8.	Apakah kursi yang bapak/ibu pergunakan di SMPN 38 Medan, sudah memberikan kenyamanan duduk bapak/ Ibu?	Sudah
9.	Apakah nyeri punggung menghambat aktivitas bapak/ibu guru?	Tidak menghambat aktivitas berkerja
10.	Upaya apa yang bapak/ibu lakukan untuk mengatasi nyeri	Menggerakan bagian tubuh, tangan dan kaki kita

	punggung pada saat beraktivitas di SMPN 38 Medan?	
--	---	--

6		
No	Pertanyaan	Jawaban
1	Apakah bapak/ibu mengalami keluhan nyeri punggung?	Pernah
2.	Bagaimana keluhan nyeri punggung yang di rasakan?	Pegal dan terasa panas
3.	Sejak kapan bapak/ibu mengalami keluhan nyeri punggung?	Beberapa tahun belakang ini
4.	Apa yang menyebabkan bapak/ibu mengalami nyeri punggung?	Mengangkat beban yang berat
5.	Bagaimana rutinitas bapak/ibu sebagai guru di SMP Negeri 38 Medan?	Presensi datang pukul 7:00 – 7:30 wib KBM 7:30 – 12:30 wib Presensi pulang pukul 15:00 -15:45 wib
6.	Apakah bapak/ibu aktif Melakukan aktivitas duduk dan berdiri Ketika di kelas?	Iya duduk dan berdiri sesuaikan dengan kondisi
7.	Bagaimana posisi duduk bapak/ibu saat bekerja?	Posisinya biasa saja
8.	Apakah kursi yang bapak/ibu pergunakan di SMPN 38 Medan, sudah memberikan kenyamanan duduk bapak/ Ibu?	Kurang nyaman
9.	Apakah nyeri punggung menghambat aktivitas bapak/ibu guru?	Iya

10.	Upaya apa yang bapak/ibu lakukan untuk mengatasi nyeri punggung pada saat beraktivitas di SMPN 38 Medan?	Senam pagi Mengoleskan balsem
-----	--	----------------------------------

Hasil Matrisk penelitian



Gambar SMP Negeri 38 Medan Tampak Depan



Gambar Kursi dan Meja di Ruang Guru



Gambar Kursi dan Meja Di Kelas



Foto Peneliti sedang melaksanakan wawancara terhadap informan