

**ANALISIS KELUHAN *LOW BACK PAIN* (LBP) PADA GURU
SEKOLAH MENENGAH PERTAMA NEGERI 38 MEDAN**

SKRIPSI



**OLEH:
AMRU KAMAL NASUTION
NIM: 0801193360**

**PRODI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA**

2024

ANALISIS KELUHAN NYERI PUNGGUNG BAWAH (LBP) PADA GURU SMP NEGERI 38 MEDAN

**AMRU KAMAL NASUTION
NIM: 0801193360**

ABSTRAK

Low Back Pain (LBP) merupakan penyakit muskuloskeletal yang umum terjadi di masyarakat yang dapat menurunkan kualitas hidup dan menghambat aktivitas tertentu. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis *Keluhan Low Back Pain* (LBP) pada Guru SMPN Negeri 38 Medan. Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dengan metode deskriptif, tujuannya adalah untuk menjelaskan suatu situasi atau peristiwa melalui teks dengan mendeskripsikan suatu variabel dengan masalah yang diamati. Populasi penelitian ini adalah seluruh guru di SMP Negeri 38 Medan dan sampelnya adalah guru yang mengalami *Low Back Pain* (LBP) yaitu 6 orang guru. Teknik pengumpulan data melalui observasi langsung, wawancara dan studi dokumentasi dianalisis melalui reduksi data, penyajian data dan pengambilan kesimpulan. Kesimpulan dari penelitian ini adalah pertama, penyebab *Low Back Pain* (LBP) pada guru SMP Negeri 38 Medan adalah aktivitas monoton, kesalahan posisi duduk, aktivitas gerakan spontan, kesalahan postur pembawa beban, pengaruh gaya hidup dan memiliki riwayat struktural tulang. Kedua, keluhan Sakit *Pinggang* (LBP) tidak mengganggu aktivitas guru di SMP Negeri 38 Medan.

Kata kunci: *nyeri punggung bawah*, aktivitas guru, kesalahan posisi duduk.
Kesalahan membawa beban

ANALYSIS OF LOW *BACK PAIN* COMPLAINTS (LBP) IN TEACHERS OF JUNIOR HIGH SCHOOL 38 MEDAN

**AMRU KAMAL NASUTION
NIM: 0801193360**

ABSTRACT

Low Back Pain (LBP) is a common musculoskeletal disease in the community that can reduce the quality of life and inhibit certain activities. The purpose of this study is to analyze *Lower Back Pain Complaints* (LBP) in Teachers of SMPN Negeri 38 Medan. This research is a qualitative research with a descriptive method, the purpose is to explain a situation or event through text by describing a variable with the observed problem. The six instructors in the study's sample are those who have low back pain (LBP), making up the population of all teachers at SMP Negeri 38 Medan. Methods of gathering data include in-person observation, interviews, and documentation. Data reduction, data presentation, and conclusion-making are the methods used in study analysis. The study concludes that the following factors are the primary causes of low back pain (LBP) in teachers at SMP Negeri 38 Medan: prolonged activities, incorrect sitting posture, impulsive movements, incorrect weight-bearing posture, lifestyle factors, and a history of abnormal bone structure. Second, in SMP Negeri 38 Medan, teachers' activities are not impeded by complaints of low back pain (LBP).

Keywords: *Low Back Pain*, teacher activity, sitting position errors. Error carrying a load

LEMBARAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Amru Kamal Nasution
NIM : 0801193360
Program studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Peminatan : Kesehatan Dan Keselamatan Kerja (K3)
Tempat/Tanggal Lahir : Medan, 22 Maret 2001
Judul skripsi : Analisis Keluhan Low Back Pain Guru Sekolah Menengah Pertama Negeri 38 Medan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan hasil karya asli saya yang di ajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar strata 1 di program studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera utara medan
2. Semua sumber yang saya gunakan dalam penulisan ini telah saya cantumkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di program studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UNI Sumatera Utara Medan
3. Jika kemudian hari terbukti bahwa karya ini bukan hasil Karya asli saya atau hasil jiplakan dari karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UNI Sumatera Utara Medan

Medan, 11 juli 2024



AMRU KAMAL NASUTION
NIM. 0801193360

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : *Analisis Keluhan Low Back Pain (LBP) Pada Guru Sekolah Menengah Pertama Negeri 38 Medan*

Nama Mahasiswa : Amru Kamal Nasution

NIM : 0801193360

Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat

Peminatan : Kesehatan Dan Keselamatan Kerja

Menyetujui

Pembimbing I

Pembimbing II

apt. Wahyudi, S. Farm, M.Si
19911072020121009

Salianto, M.Psi
198607152020121006

Ketua Program Studi

Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM-UINSU

SUMATERA UTARA MEDAN

Rapotan Hasibuan, S.KM, M.Kes
NIP.199006062019031016

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul
ANALISIS KELUHAN *LOW BACK PAIN*(LBP) PADA GURU
SEKOLAH MENENGAH PERTAMA NEGERI 38 MEDAN
Yang dipersiapkan dan dipertahakan oleh:

AMRU KAMAL NASUTION
NIM 0801193360

Telah Diuji dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Skripsi
Pada Tanggal 11 Juli 2024 dan
Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

TIM PENGUJI

Ketua penguji



Syafran Arrazy S.KM, M.K.M PH.D
NIP.199208282019031012

Penguji I



apt. Wahyudi, S.Farm., M.Si
NIP.19911072020121009

Penguji II



Dr. Tri Niswati Utami, M.Kes
NIP.197211082023212007

Penguji Integrasi



Salianto M. Psi
NIP.198607152020121006

Medan, 11 Juli 2024

Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Islam Negeri Sumatera Utara
Dekan,



Prof. Dr. Mesiono, M.Pd
NIP.197107272007011031



KATA PENGANTAR

Puji syukur senantiasa penulis panjatkan doa kepada Allah ta'ala Yang Maha Esa yang telah melimpahkan segala rahmat dan hidayah-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul "**Analisis Keluhan *Low Back Pain* pada Guru Sekolah Menengah Pertama Negeri 38 Medan**". Baginda Nabi Muhammad SAW, Rasul yang akan terus menjadi panutan hingga akhir zaman, dihaturkan salam dan shalawat. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara. Penulis menyadari bahwa proposal skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Kedua orang tua penulis, Bapak Kamaluddin dan Ibu Faisah serta kakak dan adik penulis yang selalu memberikan semangat, dukungan, dan doa tiada henti
2. Ibu Prof. Dr. Nurhayati, M.Ag., selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara
3. Bapak Prof. Dr. Mesiono, S.Ag, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara
4. Bapak Dr. Hasrat Efendi Samosir, M.A., selaku Wakil Dekan I Bidang Akademik Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera
5. Ibu Dr. Asnil Aidah Ritonga, M.A., selaku Wakil Dekan II Bidang Keuangan dan Perlengkapan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera
6. Bapak Dr. Irwansyah, M.H., selaku Wakil Dekan III Bidang Kemahasiswaan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara

7. Bapak Rapotan Hasibuan S.K.M, M.Kes, selaku Ketua Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara
8. Bapak apt. Wahyudi, S.Farm, M.Si selaku Dosen Pembimbing Skripsi dan Bapak Salianto, M.Psi selaku Dosen Pembimbing Integrasi Keislaman yang telah banyak memberi arahan dan masukan
9. Bapak Syafran Arrazy, S.km, M.k.m Ph.D Ketua penguji, ibu Dr. Tri Niswati Utama, M.Kes selaku penguji II
10. Para dosen dan staff di Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN SU Medan mulai dari awal masuk bangku kuliah yang sudah memberikan pelajaran, motivasi, dan bimbingan
11. Seluruh guru guru Sekolah Menengah Pertama Negeri 38 Medan

Penulis menyadari bahwa karya tulis ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun untuk menjadikan karya tulis ini lebih baik.

Medan, Juni 2024

Amru Kamal Nasution

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

RIWAYAT HIDUP PENULIS

DATA PRIBA DI

Nama : Amru Kamal Nasution
Tempat/ Tanggal Lahir : Medan, 22 Maret 2001
Jenis kelamin : Laki- laki
Status : belum Menikah
Agama : islam
Kewarganegaraan : Indonesia
Alamat : Jalan Marelan V Pasar II Barat Gang Ikhlas
Lingkungan 16 Kecamatan Medan Marelan
Alamat email : Amrukamal@gmail.com

DATA PENDIDIKAN

SD : SD SWASTA Melati
SMP : SMP Negeri 38 Medan
SMK : SMK SWASTA Tritech Informatika

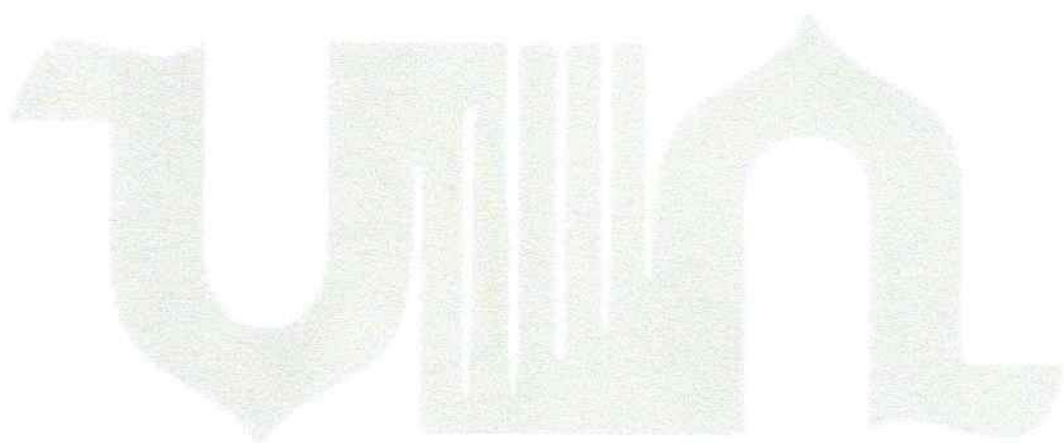
UNIVERSITAS ANTI GERE
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR ISI

COVER.....	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN SKRIPSI.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
RIWAYAT HIDUP PENULIS.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR MATRIKS.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Fokus Kajian Penelitian	6
1.3 Rumusan Masalah.....	6
1.4 Tujuan Penelitian	7
1.5 Manfaat Penelitian	7
1.5.1 Manfaat Teoritis	7
1.5.2 Manfaat Praktis	7
BAB II LANDASAN TEORI	8
2.1 Tinjauan Umum <i>Nyeri Punggung Belakang</i> (LBP)	8
2.1.1 Definisi Nyeri Punggung Belakang (LBP)	8
2.1.2 Klasifikasi <i>Nyeri Punggung Belakang</i> (LBP).....	10
2.1.3 Tanda dan Gejala <i>Nyeri Punggung Belakang</i> (LBP)	13
2.1.4 Faktor Risiko <i>Nyeri Punggung Belakang</i> (LBP)	13
2.1.5 Mekanisme Nyeri Punggung Belakang (LBP).....	17

2.2 Kajian Integritas Keislaman	17
2.2.1 Konsep Kerja dan Keselamatan Kerja dalam Islam di Al-quran.....	17
2.2.2 Konsep Kerja dan Keselamatan Kerja dalam Islam di Hadits	21
2.3 Kerangka Konseptual	24
BAB III METODELOGI PENELITIAN.....	24
3.1 Jenis Desain Penelitian.....	24
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	24
3.3 Informan Penelitian.....	25
3.4 Sumber Data.....	25
3.5 Metode Pengumpulan Data	26
3.5.1 Instrumen Penelitian.....	26
3.5.2 Teknik Pengumpulan Data.....	27
3.5.3 Prosedur Pengumpulan Data	27
3.6 Teknik Analisis Data	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	29
4.1 Hasil Penelitian	30
4.1.1 Gambaran Umum Sekolah Menengah Pertama Negeri 38 Medan.....	30
4.1.2 Karakteristik Informan.....	32
4.1.3 Mengalami <i>Keluhan Nyeri punggung belakang</i> (LBP).....	33
4.1.4 <i>Keluhan yang dialami Nyeri punggung belakang</i> (LBP).....	35
4.1.5 <i>Waktu Awal Keluhan Nyeri punggung belakang</i> (LBP).....	35
4.1.6 <i>Penyebab Keluhan Nyeri punggung belakang</i> (LBP).....	36
4.1.7 <i>Rutinitas Guru</i>	38
4.1.8 <i>Aktivitas Guru</i>	38
4.1.9 <i>Posisi Duduk Guru</i>	39
4.1.10 <i>Kenyamanan Kursi</i>	40
4.1.11 <i>Hambatan Melakukan Aktivitas</i>	41
4.1.12 <i>Upaya Mengatasi Nyeri Punggung</i>	42
4.2 Pembahasan.....	43
4.2.1 <i>Mengalami Keluhan Nyeri punggung belakang</i> (LBP)	43
4.2.2 <i>Keluhan yang dialami Nyeri punggung belakang</i> (LBP).....	46
4.2.3 <i>Waktu Awal Keluhan Nyeri punggung belakang</i> (LBP)	47
4.2.4 <i>Penyebab Keluhan Nyeri punggung belakang</i> (LBP).....	48
4.2.5 <i>Rutinitas Guru</i>	50

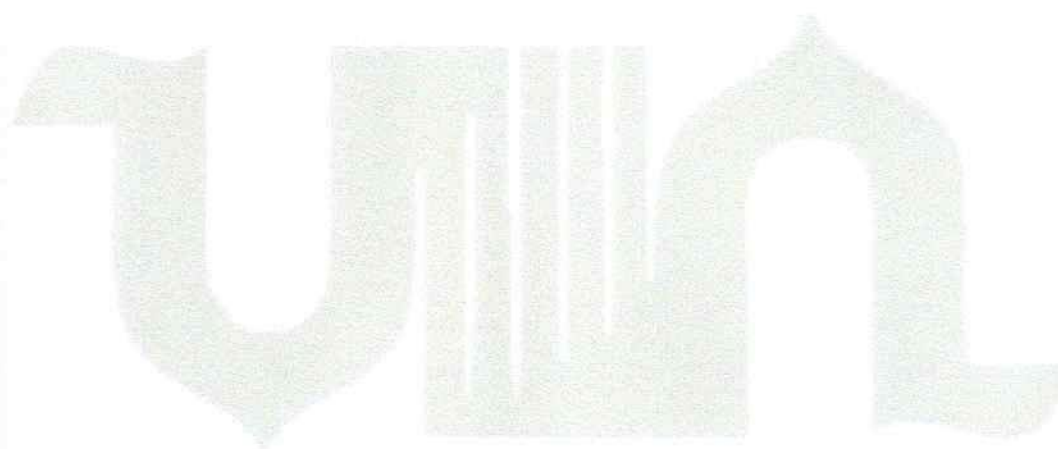
4.2.6 Aktivitas <i>Guru</i>	51
4.2.7 Posisi Duduk <i>Guru</i>	52
4.2.8 Kenyamanan Kursi.....	53
4.2.9 Hambatan Ketika Nyeri Punggung.....	54
4.2.10 Upaya Mengatasi Nyeri Punggung.....	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	59
5.1 Kesimpulan	59
5.2 Saran	59
DAFTAR PUSTAKA.....	60
LAMPIRAN.....	62



UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
SUMATERA UTARA-MEDAN

Daftar Gambar

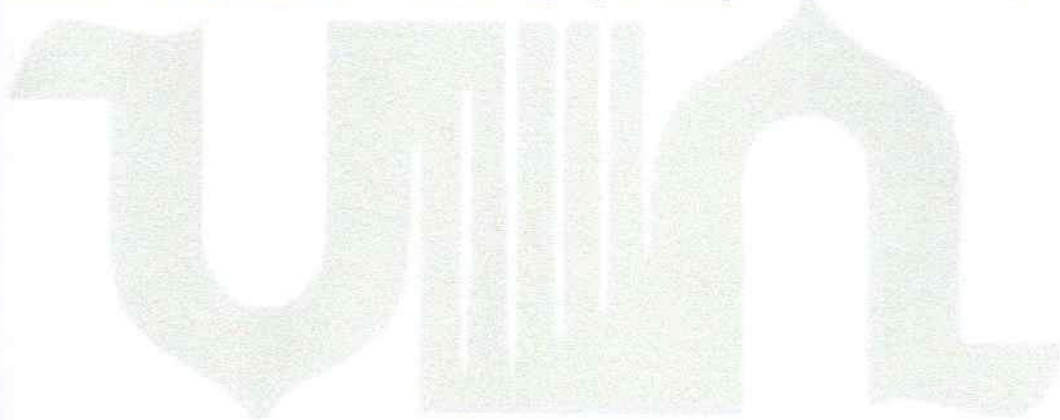
Gambar 1. Gamabar Lokasi sekolah google maps.....	32
Gambar 2 Kursi Yang Di gunakan Ruang kelas.....	43
Gambar 3 SMP Negeri 38 Medan Tampak Depan.....	75
Gambar 4 Kursi dan Meja di Ruang Guru.....	75
Gambar 5 Kursi dan Meja Di Kelas.....	76
Gambar 6 Peneliti sedang melaksanakan wawancara terhadap informan.....	76



UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA
SUMATERA UTARA MEDAN

Daftar Matriks

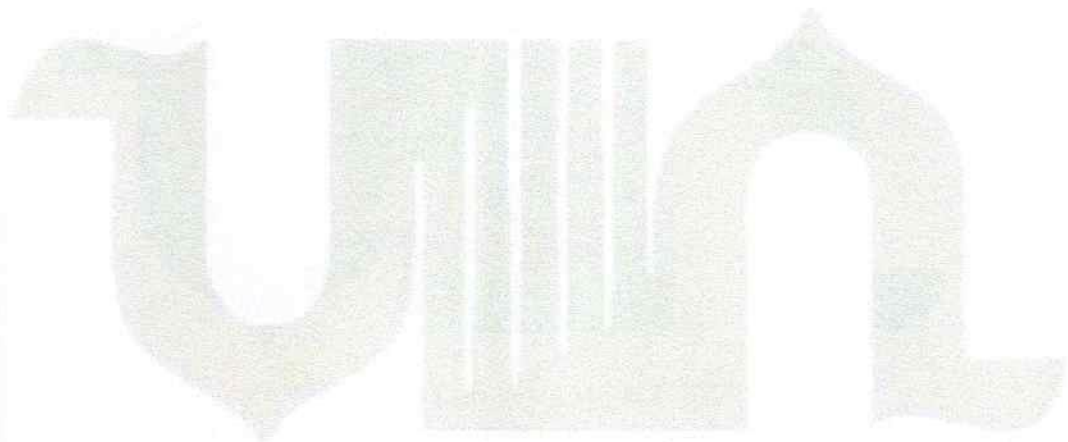
Matriks 1 Karakteristik Informan.....	34
Matriks 2 Mengalami <i>Keluhan Nyeri punggung belakang</i>	36
Matriks 3 keluhan Yang dialami Nyeri Punggung Belakang.....	37
Matriks 4 waktu awal Merasakan Nyeri Punggung Belakang.....	38
Matriks 5 Penyebab Nyeri Punggung Belakang.....	38
Matriks 6 Rutinitas Guru.....	39
Matriks 7 Aktivitas Guru Di kelas.....	41
Matriks 8 Posisi Duduk Guru.....	42
Matriks 9 Kenyamanan Kursi Guru.....	43
Matriks 10 Hambatan Melakukan Aktivitas.....	44
Matriks 11 Upaya Mengatasi Nyeri Punggung Belakang.....	45



UNIVERSITAS SUMATERA UTARA
SUMATERA UTARA MEDAN

Daftar Lampiran

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian I.....	65
Lampiran 2 Surat Balasan Pertama Penelitian.....	66
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian II.....	67
Lampiran 4 Surat Balasan kedua Penelitian.....	68



UNIVERSITAS SUMATERA UTARA
SUMATERA UTARA MEDAN