

DAFTAR PUSTAKA

- Amalia, I., Saleh, I., & Ridha, A. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Perawat Di Instalasi Rawat Inap Rumah Sakit Bhayangkara Pontianak. *Jumantik*, 9(2), 94. <https://doi.org/10.29406/jjum.v9i2.4665>
- Ariani, D., Nugraha, T., & Muhammad, I. (2020). Analisa Faktor Penentu Kepuasan Kerja Perawat Pelaksana Di Instalasi Rawat Inap Rsud Langsa. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(1), 23–37. <http://dx.doi.org/10.35329/jkesmas.v6i1>
- Azizah, N. (2023). Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Rumah Sakit Zainuttaqwa Kota Bekasi. *Jurnal Multidisiplin Indonesia*, 2(9), 2445–2454. <https://doi.org/10.58344/jmi.v2i9.468>
- Budiono, S. A., Yusuf, R. M. S., & Pusparini, A. (2018). *Hiperkes dan KK Higiene Perusahaan, Ergonomi, Kesehatan Kerja, Keselamatan Kerja*. BPUNDIP;
- Cahyanto, D., Sariah, & Umar, A. (2017). Analisis Kelalahan Kerja dan Faktor-Faktor Penyebab pada Caregiver (Studi Kualitatif pada Panti Rehabilitasi Disabilitas Mental di Yayasan Galuh Kota Bekasi. *Jurnal Persada Husada Indonesia*, 4(4), 17–33.
- David H.T. Sitompul. (2022). *Faktor Yang Memengaruhi Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Rumah Sakit Umum Sundari Kota Medan Tahun 2022*.
- Dwienda, O., & Ahmad Satria Efendi, A. S. (2021). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Perawat Di Rumah Sakit Permata Hati Duri Kecamatan Mandau Kabupaten Bengkalis Tahun 2019. *Prosiding Hang Tuah Pekanbaru*, 17–30. <https://doi.org/10.25311/prosiding.vol1.iss1.12>
- Feby Surantri, Trisnawati, E., & Iskandar Arfan. (2022). Determinan Kelelahan Kerja pada Perawat di Ruang Rawat Inap RSUD DR. Soedarso Pontianak. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 5(7), 790–795. <https://doi.org/10.56338/mppki.v5i7.2249>
- Ferusgel, A., Napitupulu, L. H., & Putra., R. P. (2019). Faktor Yang Mempengaruhi Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Rsu Mitra Medika Tanjung Mulia Medan. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 2.
- Fitrah, M. (2018). *Metodologi Penelitian: Penelitian Kualitatif, Tindakan Kelas & Studi Kasus*. Cv Jejak (Jejak Publisher).
- Handayani, E., Indah, M. F., & Fahdila, M. F. (2018). Faktor Risiko Kelelahan Kerja Petugas Instalasi Farmasi Rumah Sakit Umum Pambalah Batung Amuntai. *Journal of Midwifery and Reproduction*, 2(1), 19. <https://doi.org/10.35747/jmr.v2i1.317>
- Hermawan, Aan, Tarigan, & Arihta, D. (2021). Status Gizi Tidak Normal Dengan Mutu Kinerja Perawat di Ruang Rawat Inap RS Graha Kenari Cileungsi Tahun 2019 Kelelahan kerja pada perawat merupakan masalah penting dalam sektor

industri jasa keperawatan dan dapat mengakibatkan terjadinya kecelakaan kerja. *Kesehatan Dan Kebidanan STIKes Mitra RIA Husada*, x(1). http://digilib.unhas.ac.id/uploaded_files/temporary/DigitalCollection/NzcxZTkWZTg0YjUyM2QwY2QyYWE3ZGJYmE2ODgxYjY0Yjc3ZmM2Ng==.pdf

- Hidayat, A. (2018). *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia: Aplikasi Konsep dan Proses Keperawatan*. Salemba Medika.
- ILO. (2013). *Encyclopedia of Occupational Health and Safety*.
- Lendombela, D., Posangi, J., & Pondaag, L. (2017). Hubungan Stres Kerja Dengan Kelelahan Kerja Perawat Di Ruang Rawat Inap Rsu Gmim Kalooran Amurang. *Jurnal Keperawatan UNSRAT*, 5(1), 105978.
- Mahawati, E., Yuniwati, I., Ferinia, R., Rahayu, P. P., Fani, T., Sari, A. P., Setijaningsih, R. A., Fitriyatunur, Q., Sesilia, A. P., Mayasari, I., Dewi, I. K., & Bahri, S. (2021). Analisis Beban Kerja Dan Produktivitas Kerja. In *Yayasan Kita Menulis*.
- Mallapiang, F., Alam, S., & Suyuti, A. A. (2019). Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat IGD di RSUD Haji Makassar Tahun 2014. *Al-Sihah: The Public Health Science Journal*, 8(1), 39–48.
- Mita, M, M., Bilal, & J. (2022). Analisis Kepuasan Pasien BPJS Kelas III Terhadap Pelayanan Rawat Inap Di RSUD Haji Medan. *Journal Ilmiah UNTAG Semarang*, 11(1).
- Muhammad I. (2016). *Panduan penyusunan Karya Tulis Ilmiah Bidang Kesehatan Menggunakan Metode Ilmiah*. Citapustaka Media Perintis.
- Notoatmodjo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Cipta, Rineka.
- Noviyanti, I., & Supriyadi. (2020). Hubungan Kondisi Kerja dengan Kelelahan Kronis pada Perawat di Ruang Rawat Inap RSUD Wonosari.
- Nursalam. (2018). *Manajemen Keperawatan : Aplikasi dalam raktek Keperawatan Profesional*. Salemba Medika.
- Oksandi, H. R., & Karbita, A. (2020). Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat Di RSUD dr.H.BOB Bazar Kalianda Kabupaten Lampung Selatan. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia (JIKSI)*, 1(1), 0–7. <https://doi.org/10.57084/jiksi.v1i1.330>
- Pasaribu, W, H., Nasution, & I. (2021). Analisis Pelayanan Pasien Rawat Jalan Pada Program Badan Penyelenggara Jaminan Kesehatan Pada Rumah Sakit Umum Haji Medan. *Jurnal Ilmu Pemerintahan, Administrasi Publik, Ilmu Komunikasi*, 3(2), 168–178. <https://doi.org/10.31289/jipikom.v3i2.716>
- Perwitasari, Dita, Tualeka, & Rohim, A. (2018). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Subyektif Pada Perawat Di Rsud Dr. Mohamad Soewandhie Surabaya. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 6(3), 362. <https://doi.org/10.20473/ijosh.v6i3.2017.362-370>

- Poerwandari, K. (2018). *Pendekatan Kualitatif untuk Penelitian Perilaku Manusia*. UI Press.
- PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia : Definisi dan Tindakan Keperawatan*. Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Prestiana, Iva, N. D., Purbandini, & Dewanti. (2012). Hubungan Antara Efikasi Diri (self efficacy) dan Stress Kerja dengan Kerja (burnout) pada Perawat IGD dan ICU RSUD Kota Bekasi. *Soul*, 5, 14.
- Pulungan, S. (2014). Etos Kerja Dan Etika Profesi Dalam Pandangan Islam. *Wahana Inovasi*, 3(2), 512–519.
- Rachmawati, E. (2007). *Persen Perawat Alami Stres Kerja*.
- Rahmawati, Afandi, R., & Sabri. (2019). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Perawat di RSUD Bangkinang tahun 2019. *Prepotif Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 3(2), 41–45.
- Ramdan, D. I. M. (2018). *Kelelahan Kerja Pada Penenun Tradisional Sarung Samarinda*.
- Risnah. (2017). *Metodologi Asuhan Keperawatan*. Alauddin University Press.
- Rohmah, Nikmatur, & S, W. (2018). *Proses Keperawatan Teori dan Aplikasi*. Ar-Ruzz Media.
- Sasmita, M., Asriwati, A., & Daryanto, E. (2023). Analisis Faktor Resiko Kelelahan Kerja pada Perawat di Rumah Sakit Umum Sinar Husni Tahun 2021. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 9(1), 354. <https://doi.org/10.33143/jhtm.v9i1.2825>
- Sedarmayanti. (2019). *Tata Kerja dan Produktivitas Kerja : Suatu Tinjauan dari Aspek Ergonomi atau Kaitan Antara Manusia dengan Lingkungan Kerjanya*. Mandar Maju.
- Shihab, M. Q. (2002). *Tafsir Al- Mishbah Jilid 2 Pesan, Kesan dan Keserasian Alquran*. Lentera Hati.
- Sihombing, E. D. J., Girsang, E., & Siregar, S. D. (2021). Faktor yang berhubungan dengan Kelelahan Kerja Perawat di Rumah Sakit Umum Daerah Tarutung. *JUMANTIK (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan)*, 6(2), 137. <https://doi.org/10.30829/jumantik.v6i2.8251>
- Soekidjo, N. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. PT. Rineka Cipta.
- Sohari. (2013). Sohari ETOS KERJA DALAM PERSPEKTIF ISLAM Abstrak. *Islamicomic: Jurnal Ekonomi Islam*, 4(02), 1.
- Sucipto. (2014). *Keselamatan dan Kesehatan Kerja*. Gosyen Publising.
- Sugiyono. (2015). *No Titlea Metode Penelitian Kombinasi (Mix Methods)*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2016). *Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif dan R&D* (Alfabeta (ed.)). Alfabeta.

- Suma'mur. (2009). *Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja (Hiperkes)*. Sagung Seto.
- Suma'mur. (2018). *Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja (Hiperkes)*. Sagung Seto.
- Suryono. (2014). *Metodologi Penelitian Kesehatan Penuntun Praktis Bagi Pemula*. Mitra Medika Press.
- Sutalaksana. (2006). *Teknik Tata Cara Kerja*.
- Suwignyo. (2017). *Pengaruh Manajemen Asuhan Keperawatan dan Motivasi Berprestasi*. Gramedia Pustaka Utama.
- Tarwaka. (2010). *Ergonomi Industri: Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja*. Harapan Press.
- Tarwaka, Bakri, & A, S. H. (2016). *Ergonomi untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Produktivitas*. <http://shadibakri.uniba.ac.id/wp-content/uploads/2016/03/Buku-Ergonomi.pdf>
- Tenggor, D., Pondaag, L., & Hamel, R. S. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Umum Gmim Pancaran Kasih Manado. *Jurnal Keperawatan*, 7(1). <https://doi.org/10.35790/jkp.v7i1.24328>
- Wijaya, S. (2018). *Perawatan Luka dengan Pendekatan Multidisiplin*. Andi Offset.
- Wiji Astuti, F., Ekawati, & Wahyuni, I. (2017). Hubungan antara Faktor Individu, Beban Kerja dan Shift Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Perawat di RSJD Dr. Amino Gondo Hutomo Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5, 2356–3346. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>
- Wulanyani, NMS, N, V., DP, A., IM, R., KR, I., & Susilawati LKPA, et al. (2019). *Buku Ajar Ergonomi, Kerekayasaan dalam Psikologi*. UNUD.
- Yusnilawati, I. M. dan. (2018). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Burnout Pada Perawat Di Ruang Instalasi Rawat Inap Rsud Raden Mattaher Dan Abdul Manap Jambi Tahun 2017. *Gender and Development*, 120(1), 0–22. http://www.uib.no/sites/w3.uib.no/files/attachments/1._ahmed-affective_economies_0.pdf<http://www.laviedesidees.fr/Vers-une-anthropologie-critique.html>[http://www.cairn.info](http://www.cairn.info.lama.univ-amu.fr/resume.php?ID_ARTICLE=CEA_202_0563%5Cnhttp://www.cairn.info)

LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Survei Awal RSU Haji Medan



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
 UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA MEDAN
 FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
 Jl. Williem Iskandar Pasar V Medan Estate 20371
 Telp. (061) 6615683-6622925 Fax. 6615683

Nomor : B.628/Un.11/KM I/PP.00.9/02/2024 28 Februari 2024
 Lampiran : -
 Hal : Izin Riset

Yth. terhormat, Bapak/Ibu Kepala Direktur Rsu. Haji Medan

Assalamualaikum Wr. Wb.

Dengan Hormat, diberitahukan bahwa untuk mencapai gelar Sarjana Strata Satu (S1) bagi Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat adalah menyusun Skripsi (Karya Ilmiah), kami tugaskan mahasiswa:

Nama : Nanda
 NIM : 0801203233
 Tempat/Tanggal Lahir : Medan, 18 September 2002
 Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
 Semester : VIII (Delapan)
 Alamat : JL. KENARI RAYA MI Kelurahan KENANGAN Kecamatan PERCUT SEI TUAN

untuk hal dimaksud kami mohon memberikan Izin dan bantuannya terhadap pelaksanaan Riset di jalan Rumah Sakit H. No.47, Kenangan Baru, Kec. Percut Sei Tuan, Kabupaten Deli Serdang, Sumatera Utara 20371, guna memperoleh informasi/keterangan dan data-data yang berhubungan dengan Skripsi (Karya Ilmiah) yang berjudul:

Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat Rawat Inap di RSU. Haji Medan

Demikian kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Medan, 28 Februari 2024
 a.n. DEKAN
 Wakil Dekan Bidang Akademik dan
 Kelembagaan





Digitally Signed

Dr. Hasrat Efendi Samosir, MA
 NIP. 197311122000031002

Tembusan:
 - Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara Medan

Lampiran 2 Surat Balasan Survei Awal RSU Haji Medan

	PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA UPTD KHUSUS RSU. HAJI MEDAN Jalan Rumah Sakit H. Nomor 47, Deli Serdang, Kode Pos 20371 Telepon (061) 6619520 Pos-el rsuhajimedan@gmail.com, Laman rsuhajimedan.sumutprov.go.id	
	Nomor : 43/PSDM/RSUHM/III/2024 Lamp : -- Hal. : <u>Izin Survei Awal</u>	Medan, 01 Maret 2024 Kepada Yth : Dekan bidang Akademik dan Kelembagaan UINSU di, - Tempat.
<p>Assalamu'alaikum Wr.Wb.</p> <p>Menindak lanjuti surat Saudara/i tentang izin untuk melaksanakan Izin Survei Awal Penelitian di UPTD Khusus Rumah Sakit Umum Haji Medan Pemerintah Provinsi Sumatera Utara, a.n:</p>		
NAMA : NANDA NIM : 0801203233 JUDUL : "FAKTOR- FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN KERJA PADA PERAWAT RAWAT INAP DI UPTDK. RSU.HAJI MEDAN PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA"		
<p>Bersama ini disampaikan bahwa pada prinsipnya kami dapat menyetujui dilaksanakan kegiatan tersebut, semoga dapat dilaksanakan dengan baik.</p> <p>Demikian disampaikan, atas kerja sama yang baik diucapkan terima kasih.</p>		
Wassalam, Ka. Bagian PSDM UPTD. Khusus RSU. Haji Medan  drg. AFRIDHA ARWI NIP. 19770403 200604 2 012		

Lampiran 3 Surat Izin Penelitian RSU Haji Medan



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA MEDAN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
Jl. Williem Iskandar Pasar V Medan Estate 20371
Telp. (061) 6615683-6622925 Fax. 6615683

Nomor : B.1384/Un.11/KML/PP.00.9/05/2024

20 Mei 2024

Lampiran : -

Hal : Izin Riset

Yth. Bapak/Ibu Kepala Direktur Rsu. Haji Medan

Assalamualaikum Wr. Wb.

Dengan Hormat, diberitahukan bahwa untuk mencapai gelar Sarjana Strata Satu (S1) bagi Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat adalah menyusun Skripsi (Karya Ilmiah), kami tugaskan mahasiswa:

Nama	: Nanda
NIM	: 0801203233
Tempat/Tanggal Lahir	: Medan, 18 September 2002
Program Studi	: Ilmu Kesehatan Masyarakat
Semester	: VIII (Delapan)
Alamat	: JL KENARI RAYA M1 Kelurahan KENANGAN Kecamatan PERCUT SEI TUAN

untuk hal dimaksud kami mohon memberikan Izin dan bantuannya terhadap pelaksanaan Riset di jalan Rumah Sakit H. No.47, Kenangan Baru, Kec. Percut Sei Tuan, Kabupaten Deli Serdang, Sumatera Utara 20371, guna memperoleh informasi/keterangan dan data-data yang berhubungan dengan Skripsi (Karya Ilmiah) yang berjudul:

Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat Rawat Inap di RSU. Haji Medan

Demikian kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Medan, 20 Mei 2024
a.n. DEKAN
Wakil Dekan Bidang Akademik dan
Kelembagaan





Digitally Signed

Dr. Hasrat Efendi Samosir, MA
NIP. 197311122000031002

Tembusan:

- Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara Medan

Lampiran 4 Surat Balasan Izin Penelitian RSU Haji Medan

	PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA UPTD KHUSUS RSU. HAJI MEDAN Jalan Rumah Sakit H. Nomor 47, Deli Serdang, Kode Pos 20371 Telepon (061) 6619520 Pos-el rsuhajimedan@gmail.com, Laman rsuhajimedan.sumutprov.go.id
Nomor : 121/PSDM/RSUHM/VI/2024 Lamp : -- Hal. : <u>Izin Riset</u>	Medan, 07 Juni 2024 Kepada Yth : DekanFKM Universitas Islam Negeri Sumatera Utara di, - Tempat.
Assalamu'alaikum Wr.Wb.	
Menindak lanjuti surat Saudara/i tentang izin untuk melaksanakan Riset di UPTD Khusus Rumah Sakit Umum Haji Medan Pemerintah Provinsi Sumatera Utara a.n:	
NAMA : NANDA NIM : 0801203233 JUDUL : "FAKTOR- FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN KERJA PADA PERAWAT RAWAT INAP DI UPTDK. RSU.HAJI MEDAN PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA"	
Bersama ini disampaikan bahwa pada prinsipnya kami dapat menyetujui dilaksanakan kegiatan tersebut, semoga dapat dilaksanakan dengan baik.	
Demikian disampaikan, atas kerja sama yang baik diucapkan terima kasih.	
Wassalam, Ka. Bagian PSDM UPTD. Khusus RSU. Haji Medan	
	
drg. AFRIDHA ARWI NIP. 19770403 200604 2 012	

Lampiran 5 Surat Balasan Izin Penelitian RSU Haji Medan

PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

(INFORMED CONSENT)

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Saya Nanda semester VIII Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Peminatan Keselamatan dan Kesehatan Kerja Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan, bermaksud melakukan penelitian mengenai "*Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Perawat Rawat Inap di RSU Haji Medan*". Penelitian ini dilakukan untuk proses pembelajaran serta penyelesaian studi di Peminatan Keselamatan dan Kesehatan Kerja Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.

Saya berharap kesediaan bapak/ibu menjadi responden dalam penelitian ini, dimana akan dilakukan pengisian kuesioner melalui wawancara responden yang berkaitan dengan penelitian ini. Semua informasi yang diberikan akan dirahasiakan dan hanya digunakan untuk penelitian. Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :
 Tempat, Tanggal Lahir :
 Alamat :
 No Telepon/HP :

Demikian pernyataan ini dibuat untuk seperlunya. Apabila dalam penelitian ini ada perubahan serta keberatan menjadi responden, maka bapak dapat mengajukan pengunduran diri. Atas perhatian dan ketersediaan bapak menjadi responden dalam penelitian ini, saya ucapkan banyak terima kasih.

Medan, 2024

Peneliti

Responden

(Nanda)

()

1. Identitas Responden

- Usia : a. < 25 Tahun
 b. 25 - 50 Tahun
 c. > 50 Tahun
- Jenis kelamin : a. Laki-laki
 b. Perempuan
- Masa kerja : a. < 6 Tahun
 b. \geq 6 Tahun

2. Shift kerja?

- a. Shift Pagi
 b. Shift Sore
 c. Shift Malam



3. Beban kerja

Isilah pertanyaan di bawah ini sesuai dengan apa yang Anda ketahui.

Penilaian Jawaban

Ya 1

Tidak 0

No	Pernyataan	Ya	Tidak
1.	Pekerjaan yang diberikan kepada perawat melebihi porsi yang sebenarnya, sehingga membuat perawat kelabakan dlm melayani pasien		
2.	Perawat menghadapi banyak tuntutan dari pasien atau keluarga pasien, sehingga perawat harus menahan diri untuk tidak emosi		
3.	Pekerjaan yang diberikan tidak sesuai dengan kemampuan dan keterampilan perawa		
4.	Volume pekerjaan yang banyak sehingga membuat perawat membutuhkan waktu extra untuk menyelesaikannya bahkan harus lembur		
5.	Pekerjaan yang ada membuat perawat harus		

	bekerja secepat mungkin dan merasa berpacu dalam waktu		
6.	Jadwal dan waktu bekerja perawat tidak sesuai dengan aturan yang ada		
7.	Fasilitas sarana dan prasana rumah sakit yang digunakan mempersulit pekerjaan yang dilakukan perawat		
8.	Keterampilan yang dimiliki perawat tidak mampu mengimbangi sulitnya pekerjaan yang dilakukan		
9.	Pelayanan yang diberikan perawat kepada pasien tidak sebanding dengan jumlah perawat yang bertugas		
10.	Perawat selalu mengambil pekerjaan yang seharusnya menjadi tugas teman lainnya		
11.	Pembagian shift kerja tidak sesuai dengan jenis pekerjaan yang dilakukan perawat		
12.	Perawat sering melakukan pekerjaan diluar jadwal dinas		

4. Kelelahan Kerja

Kuesioner Kelelahan Kerja *Industrial Fatigue Research Committee (IFRC)*

Petunjuk: Berikut ini ada sejumlah pertanyaan. Anda diharapkan membaca setiap pertanyaan dengan teliti. Pada setiap pertanyaan anda diminta untuk memberi tanda checklist (✓) pada pilihan dibawah ini sesuai dengan keadaan, pendapat dan perasaan yang anda alami.

Keterangan:

- 1) 1 : Tidak pernah (tidak pernah merasakan)
- 2) 2 : Kadang – kadang merasakan (1-2 hari dalam 1 minggu)
- 3) 3 : Sering (3-4 hari dalam 1 minggu)
- 4) 4 : Sering sekali merasakan (hampir setiap hari)

No	Gejala Kelelahan	Skoring			
		1	2	3	4
Pelemahan Kegiatan					
1.	Perasaan berat di kepala				
2.	Lelah seluruh badan				
3.	Berat di kaki				
4.	Menguap				
5.	Pikiran kacau				
6.	Mengantuk				
7.	Ada beban pada mata				
8.	Gerakan canggung dan kaku				
9.	Berdiri tidak stabil				
10.	Ingin berbaring				
Pelemahan Motivasi					
11.	Susah berpikir				
12.	Lelah untuk bicara				
13.	Gugup				
14.	Tidak berkonsentrasi				
15.	Sulit memusatkan perhatian				
16.	Mudah lupa				
17.	Kepercayaan diri berkurang				
18.	Merasa cemas				
19.	Sulit mengontrol sikap				
20.	Tidak tekun dalam pekerjaan				
Pelemahan Fisik					
21.	Sakit di kepala				
22.	Kaku nafas				
23.	Nyeri di punggung				
24.	Sesak nafas				
25.	Haus				
26.	Suara serak				
27.	Merasa pening				
28.	Spasme di kelopak mata				
29.	Tremor pada anggota badan				
30.	Merasa kurang sehat				
Jumlah Skor					
Total Skor Individu					

Lampiran 6 Master Data

Nama	Ruangan	Usia	Jenis Kelamin	Masa Kerja	Beban Kerja	Shift Kerja	Kelelahan Kerja
Evi wildriana	Thaif	32	Perempuan	Baru	Berat	Malam	Tinggi
Dinda saraswati	Thaif	25	Perempuan	Baru	Berat	Pagi	Tinggi
Zainal asari	Thaif	38	Laki-laki	Baru	Berat	Malam	Tinggi
M. syahrizal rizky	Thaif	27	Laki-laki	Baru	Berat	Sore	Tinggi
Nurul huda sitepu	Thaif	25	Perempuan	Lama	Berat	Sore	Tinggi
Saddam siregar	Thaif	34	Laki-laki	Baru	Berat	Sore	Sedang
Febri selviani	Thaif	29	Perempuan	Lama	Berat	Malam	Tinggi
Syaiful bahri	Thaif	45	Laki-laki	Baru	Berat	Malam	Sedang
Jufliadi	Thaif	49	Laki-laki	Baru	Ringan	Pagi	Sedang
Wudi mustakbat	Thaif	25	Laki-laki	Baru	Berat	Sore	Tinggi
Pria kencana	Thaif	23	Laki-laki	Baru	Ringan	Malam	Sedang
Pernando	Thaif	35	Laki-laki	Baru	Ringan	Pagi	Tinggi
Muhammad ilham	Shafa Marwa	47	Laki-laki	Baru	Berat	Pagi	Sedang
Ade safrianti	Shafa Marwa	35	Perempuan	Baru	Ringan	Malam	Tinggi

Nama	Ruangan	Usia	Jenis Kelamin	Masa Kerja	Beban Kerja	Shift Kerja	Kelelahan Kerja
Adrian Syahputra	Shafa Marwa	26	Laki-laki	Baru	Ringan	Pagi	Sedang
Syamsiah	Shafa Marwa	55	Perempuan	Baru	Ringan	Pagi	Sedang
Suhairi	Shafa Marwa	40	Laki-laki	Baru	Berat	Pagi	Sedang
Rosi ayu nanda	Shafa Marwa	50	Perempuan	Baru	Ringan	Pagi	Sedang
Anugrah	Shafa Marwa	22	Laki-laki	Baru	Ringan	Sore	Sedang
Dewa barus	Shafa Marwa	47	Laki-laki	Baru	Ringan	Pagi	Sedang
Sahlan gunawan	Shafa Marwa	36	Laki-laki	Baru	Berat	Pagi	Tinggi
Fandi saragih	Shafa Marwa	39	Laki-laki	Baru	Ringan	Malam	Tinggi
Bidar sinaga	Shafa Marwa	27	Laki-laki	Baru	Ringan	Pagi	Sedang
Fikri ritonga	Shafa Marwa	31	Laki-laki	Baru	Ringan	Sore	Sedang
Hotma sinaga	Jabal Rahmah	40	Laki-laki	Baru	Berat	Pagi	Sedang
Asrul efendi	Jabal Rahmah	34	Laki-laki	Lama	Berat	Malam	Tinggi
Sufrianto hidayat	Jabal Rahmah	47	Laki-laki	Lama	Berat	Sore	Tinggi
Masnilam	Jabal Rahmah	36	Perempuan	Baru	Berat	Pagi	Tinggi
Juliah	Jabal Rahmah	39	Perempuan	Lama	Berat	Pagi	Tinggi

Nama	Ruangan	Usia	Jenis Kelamin	Masa Kerja	Beban Kerja	Shift Kerja	Kelelahan Kerja
Gusti arianti	Jabal Rahmah	30	Perempuan	Baru	Berat	Sore	Tinggi
Maya satriana	Jabal Rahmah	39	Perempuan	Lama	Berat	Sore	Tinggi
Nurhaidah	Jabal Rahmah	40	Perempuan	Baru	Berat	Sore	Sedang
Mewah dongoran	Jabal Rahmah	50	Perempuan	Lama	Berat	Pagi	Tinggi
Evi safitri	Jabal Rahmah	45	Perempuan	Lama	Berat	Malam	Sedang
Nita hariati	Jabal Rahmah	46	Perempuan	Baru	Berat	Malam	Sedang
Eis wanda sari	Jabal Rahmah	48	Perempuan	Lama	Berat	Sore	Sedang
M. janan	Al-Ikhlas	42	Laki-laki	Lama	Berat	Sore	Sedang
Kuasa sri dewi	Al-Ikhlas	52	Perempuan	Baru	Berat	Sore	Sedang
Junaini tanjung	Al-Ikhlas	44	Perempuan	Lama	Ringan	Pagi	Tinggi
Nurlela	Al-Ikhlas	39	Perempuan	Lama	Berat	Malam	Tinggi
Siti aminah	Al-Ikhlas	45	Perempuan	Lama	Berat	Malam	Tinggi
Uli handayani	Al-Ikhlas	55	Perempuan	Baru	Berat	Sore	Sedang
Dina marlia	Al-Ikhlas	37	Perempuan	Lama	Berat	Pagi	Tinggi
Nova efrianti	Al-Ikhlas	34	Perempuan	Lama	Berat	Sore	Tinggi

Nama	Ruangan	Usia	Jenis Kelamin	Masa Kerja	Beban Kerja	Shift Kerja	Kelelahan Kerja
Echa fira	Al-Ikhlas	23	Perempuan	Baru	Berat	Pagi	Sedang
Desfi sayhani	Al-Ikhlas	38	Perempuan	Baru	Berat	Sore	Sedang
Tuti sri rahayu	Al-Ikhlas	55	Perempuan	Lama	Berat	Sore	Sedang
Ummi kalsum	Al-Ikhlas	23	Perempuan	Baru	Berat	Pagi	Tinggi
Rizky naufal	Annisa	39	Laki-laki	Lama	Berat	Sore	Sedang
Amalina ajrina	Annisa	52	Perempuan	Baru	Berat	Malam	Sedang
Dian wahyuni	Annisa	43	Perempuan	Baru	Berat	Malam	Tinggi
Seriyani	Annisa	38	Perempuan	Lama	Berat	Sore	Tinggi
Nanna agustriana	Annisa	47	Perempuan	Lama	Berat	Pagi	Tinggi
Yenti eva sari	Annisa	37	Perempuan	Lama	Berat	Pagi	Tinggi
Usman	Annisa	50	Laki-laki	Lama	Berat	Sore	Tinggi
Masdalila	Annisa	47	Perempuan	Lama	Berat	Sore	Tinggi
Beli purwanti	Annisa	43	Perempuan	Lama	Berat	Malam	Tinggi
Intan marleni	Annisa	47	Perempuan	Lama	Berat	Pagi	Tinggi
Putri febri	Annisa	23	Perempuan	Baru	Ringan	Sore	Tinggi

Nama	Ruangan	Usia	Jenis Kelamin	Masa Kerja	Beban Kerja	Shift Kerja	Kelelahan Kerja
Rosnah	Annisa	57	Perempuan	Lama	Berat	Sore	Sedang
Hilda immayani	Picu Nicu	35	Perempuan	Lama	Berat	Pagi	Tinggi
Nurhamidah	Picu Nicu	22	Perempuan	Baru	Berat	Sore	Tinggi
Lili artika	Picu Nicu	39	Perempuan	Lama	Berat	Sore	Tinggi
Siti aisyah	Picu Nicu	45	Perempuan	Lama	Berat	Pagi	Tinggi
Enni priyanti	Picu Nicu	39	Perempuan	Lama	Berat	Pagi	Tinggi
Linda	Picu Nicu	47	Perempuan	Lama	Berat	Pagi	Tinggi
Meri lestari	Picu Nicu	37	Perempuan	Lama	Berat	Pagi	Tinggi
Dewi permata	Picu Nicu	27	Perempuan	Baru	Ringan	Pagi	Tinggi
Elvi nahara	Picu Nicu	47	Perempuan	Lama	Ringan	Pagi	Tinggi
Nurasiah	Picu Nicu	40	Perempuan	Lama	Ringan	Sore	Tinggi
Elly irmayanti	Picu Nicu	37	Perempuan	Baru	Ringan	Pagi	Tinggi
Ira puspita	Picu Nicu	23	Perempuan	Baru	Berat	Pagi	Tinggi
Zulham huzein	ICU	40	Laki-laki	Baru	Ringan	Pagi	Tinggi
Asrah fauziah	ICU	37	Perempuan	Lama	Berat	Pagi	Tinggi

Nama	Ruangan	Usia	Jenis Kelamin	Masa Kerja	Beban Kerja	Shift Kerja	Kelelahan Kerja
Leni supriati	ICU	36	Perempuan	Lama	Berat	Pagi	Tinggi
Mahleni dongoran	ICU	40	Perempuan	Lama	Ringan	Sore	Tinggi
Kaseh pohan	ICU	36	Perempuan	Lama	Berat	Sore	Sedang
Janayar tanjung	ICU	53	Perempuan	Lama	Berat	Pagi	Tinggi
Sarmaidah harahap	ICU	22	Perempuan	Baru	Berat	Sore	Tinggi
Mawaddah ritonga	ICU	38	Perempuan	Lama	Berat	Pagi	Tinggi
Latifah	ICU	33	Perempuan	Baru	Berat	Pagi	Tinggi
Nismaidah pasaribu	ICU	46	Perempuan	Lama	Berat	Sore	Tinggi
Widia astuti	ICU	29	Perempuan	Baru	Ringan	Sore	Tinggi
Herni anita	ICU	59	Perempuan	Lama	Berat	Pagi	Tinggi
Elvi yulia	Arrijal	45	Perempuan	Baru	Berat	Pagi	Tinggi
Eska novita	Arrijal	38	Perempuan	Lama	Berat	Sore	Tinggi
Putri dwi	Arrijal	27	Perempuan	Baru	Berat	Pagi	Tinggi
Nurdiana	Arrijal	32	Perempuan	Lama	Berat	Sore	Tinggi
Astalia lestari	Arrijal	33	Perempuan	Lama	Berat	Sore	Tinggi

Nama	Ruangan	Usia	Jenis Kelamin	Masa Kerja	Beban Kerja	Shift Kerja	Kelelahan Kerja
Nuraini tanjung	Arrijal	27	Perempuan	Lama	Berat	Pagi	Tinggi
Andi	Arrijal	39	Laki-laki	Baru	Ringan	Pagi	Tinggi
Rahmansyah	Arrijal	36	Laki-laki	Lama	Ringan	Sore	Tinggi
Cut irna	Arrijal	29	Perempuan	Lama	Ringan	Sore	Tinggi
Linda widia	Arrijal	25	Perempuan	Baru	Berat	Pagi	Tinggi
Rizky afandi	Arrijal	42	Laki-laki	Baru	Berat	Pagi	Sedang
Yulia dewi	Arrijal	49	Perempuan	Lama	Ringan	Malam	Sedang
Elvira gustia	Musdalifah	35	Perempuan	Baru	Ringan	Sore	Sedang
Risdawati	Musdalifah	42	Perempuan	Lama	Berat	Sore	Sedang
Retno sri	Musdalifah	38	Perempuan	Baru	Ringan	Sore	Sedang
Dwi ayu	Musdalifah	30	Perempuan	Baru	Ringan	Pagi	Ringan
Citra hutri	Musdalifah	33	Perempuan	Lama	Ringan	Malam	Sedang
Ulfa juwita	Musdalifah	33	Perempuan	Baru	Ringan	Sore	Sedang
Rahmadani	Musdalifah	43	Perempuan	Lama	Ringan	Sore	Sedang
Hilda hairani	Musdalifah	33	Perempuan	Baru	Ringan	Pagi	Tinggi

Nama	Ruangan	Usia	Jenis Kelamin	Masa Kerja	Beban Kerja	Shift Kerja	Kelelahan Kerja
Nurmaria	Musdalifah	58	Perempuan	Lama	Berat	Pagi	Tinggi
Intan sari	Musdalifah	45	Perempuan	Lama	Berat	Sore	Sangat Tinggi
Hoza astari	Musdalifah	30	Perempuan	Baru	Berat	Sore	Tinggi
Sri wahyuni	Musdalifah	44	Perempuan	Lama	Ringan	Sore	Sangat Tinggi
Nelly zahara	Fitrah	42	Perempuan	Lama	Berat	Pagi	Tinggi
Dewi suyanti	Fitrah	40	Perempuan	Lama	Ringan	Malam	Sedang
Julia isrina	Fitrah	30	Perempuan	Lama	Berat	Pagi	Tinggi
siti murni	Fitrah	50	Perempuan	Lama	Berat	Sore	Tinggi
Umum habibah	Fitrah	37	Perempuan	Lama	Ringan	Malam	Sangat Tinggi
Ade irma	Fitrah	38	Perempuan	Lama	Berat	Malam	Sedang
Rizky fahriza	Fitrah	31	Perempuan	Baru	Ringan	Malam	Sangat Tinggi
Dori mombang	Fitrah	50	Perempuan	Lama	Berat	Sore	Sedang
Yuliy fitri	Fitrah	24	Perempuan	Lama	Ringan	Sore	Tinggi
Widya ariandi	Fitrah	22	Perempuan	Baru	Ringan	Pagi	Tinggi
Nurhazmi	Fitrah	31	Perempuan	Lama	Ringan	Pagi	Tinggi

Lampiran 7 Hasil Analisis Univariat dan Analisis Bivariat

Analisis Univariat

Frequency Table

Statistics							
		Kategori Usia	Jenis Kelamin	Kategori Masa Kerja	Kategori Beban Kerja	Shift Kerja	Kategori Kelelahan Kerja
N	Valid	119	119	119	119	119	119
	Missing	0	0	0	0	0	0

KategoriUsia

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1	14	11.8	11.8	11.8
Valid 2	91	76.5	76.5	88.2
Valid 3	14	11.8	11.8	100.0
Total	119	100.0	100.0	

JenisKelamin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Laki-laki	27	22.7	22.7	22.7
Valid Perempuan	92	77.3	77.3	100.0
Total	119	100.0	100.0	

KategoriMasaKerja

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Baru	56	47.1	47.1	47.1
Valid Lama	63	52.9	52.9	100.0
Total	119	100.0	100.0	

Kategori Beban Kerja

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Ringan	39	32.8	32.8	32.8
Berat	80	67.2	67.2	100.0
Total	119	100.0	100.0	

Shift Kerja

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Pagi	51	42.9	42.9	42.9
Sore	47	39.5	39.5	82.4
Malam	21	17.6	17.6	100.0
Total	119	100.0	100.0	

Kategori Kelelahan Kerja

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Ringan	1	.8	.8	.8
Sedang	39	32.8	32.8	33.6
Tinggi	75	63.0	63.0	96.6
Sangat Tinggi	4	3.4	3.4	100.0
Total	119	100.0	100.0	

Output Hasil Uji Normalitas**Uji Normalitas Usia****One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test**

		Unstandardized Residual
N		119
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	0E-7
	Std. Deviation	9.95043365
	Absolute	.047
Most Extreme Differences	Positive	.043
	Negative	-.047
Kolmogorov-Smirnov Z		.513
Asymp. Sig. (2-tailed)		.955

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

Uji Normalitas Masa Kerja

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Unstandardized Residual
N		119
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	0E-7
	Std. Deviation	9.91110690
	Absolute	.041
Most Extreme Differences	Positive	.041
	Negative	-.024
Kolmogorov-Smirnov Z		.447
Asymp. Sig. (2-tailed)		.988

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

Uji Normalitas Beban Kerja

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Unstandardized Residual
N		119
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	0E-7
	Std. Deviation	9.94929772
	Absolute	.042
Most Extreme Differences	Positive	.042
	Negative	-.035
Kolmogorov-Smirnov Z		.455
Asymp. Sig. (2-tailed)		.986

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

Uji Normalitas Kelelahan Kerja

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Skor Kelelahan Kerja	.055	119	.200*	.995	119	.957

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction



Analisis Bivariat

Correlations

		Usia (Tahun)	Skor Kelelahan Kerja
Usia (Tahun)	Pearson Correlation	1	-.202*
	Sig. (2-tailed)		.028
	N	119	119
Skor Kelelahan Kerja	Pearson Correlation	-.202*	1
	Sig. (2-tailed)	.028	
	N	119	119

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Group Statistics

	JenisKelamin	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Skor Kelelahan Kerja	Laki-laki	27	74.81	9.286	1.787
	Perempuan	92	80.97	10.026	1.045

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig	t	df	Sig (2-tailed)	Mean Different	Std. Error Different	95% Confidence Interval of Different	
									Lower	Upper
Skor kelelahan kerja	Equal variances assumed	.001	.970	-2.849	117	.005	-6.153	2.159	-10.429	-1.876
	Equal variances not assumed			-2.972	45.316	.005	-6.153	2.070	-10.322	-1.983

Correlations

		Masa Kerja (Tahun)	Skor Kelelahan Kerja
Masa Kerja (Tahun)	Pearson Correlation	1	.220*
	Sig. (2-tailed)		.016
	N	119	119
Skor Kelelahan Kerja	Pearson Correlation	.220*	1
	Sig. (2-tailed)	.016	
	N	119	119

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Correlations

		Skor Beban Kerja	Skor Kelelahan Kerja
Skor Beban Kerja	Pearson Correlation	1	.202*
	Sig. (2-tailed)		.027
	N	119	119
Skor Kelelahan Kerja	Pearson Correlation	.202*	1
	Sig. (2-tailed)	.027	
	N	119	119

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Descriptives

Skor Kelelahan Kerja

	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error	95% Confidence Interval for Mean		Minimum	Maximum
					Lower Bound	Upper Bound		
Pagi	51	80.04	8.942	1.252	77.52	82.55	52	95
Sore	47	80.19	11.346	1.655	76.86	83.52	60	106
Malam	21	77.05	10.240	2.234	72.39	81.71	63	104
Total	119	79.57	10.159	.931	77.73	81.42	52	106

ANOVA

Skor Kelelahan Kerja

	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	162.992	2	81.496	.787	.458
Within Groups	12016.151	116	103.588		
Total	12179.143	118			



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

Lampiran 8 Dokumentasi Lapangan

