

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KELELAHAN KERJA PADA PERAWAT RAWAT INAP DI RSU
HAJI MEDAN**

SKRIPSI



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN**
PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2024

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KELELAHAN KERJA PADA PERAWAT RAWAT INAP DI RSU
HAJI MEDAN**



**Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat
untuk memperoleh gelar**

SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT

Oleh:

NANDA

NIM: 0801203233



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN**
PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2024

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN KERJA PADA PERAWAT RAWAT INAP DI RSU HAJI MEDAN

NANDA
NIM: 0801203233

ABSTRAK

Kelelahan dalam bekerja dapat menurunkan kinerja dan menambah tingkat kesalahan kerja. *International Labor Organization* (ILO) menyebutkan bahwa di dunia setiap tahun terdapat sebanyak 2 juta pekerja meninggal dunia akibat dari kecelakaan kerja yang disebabkan oleh faktor kelelahan. Berdasarkan survei awal kepada 5 orang perawat di RSU Haji Medan menunjukkan bahwa perawat mengalami kelelahan kerja. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada perawat rawat inap di RSU Haji Medan. Metode penelitian kuantitatif dengan pendekatan desain *cross sectional* menggunakan uji korelasi *Rank Pearson*, uji *Independent Sample t Test* dan uji *one-way anova*. Populasi dalam penelitian ini adalah perawat rawat inap di RSU Haji Medan yaitu 224 perawat. Sampel penelitian yaitu 119 perawat dengan menggunakan rumus lemeshow. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa nilai untuk variabel usia ($p = 0,028$), ($r = -0,202$) dan ($r^2 = 0,041$), variabel jenis kelamin ($p = 0,005$), masa kerja ($p = 0,016$), ($r = 0,220$) dan ($r^2 = 0,048$), variabel beban kerja ($p = 0,027$), ($r = 0,202$) dan ($r^2 = 0,041$) dan shift kerja ($p = 0,458$). Terdapat hubungan antara usia, jenis kelamin, masa kerja dan beban kerja dengan kelelahan kerja, namun tidak terdapat hubungan antara shift kerja dengan kelelahan kerja di RSU Haji Medan.

Kata Kunci: Kelelahan Kerja, Perawat, Rumah Sakit

**FACTORS RELATED TO WORK FATIGUE AMONG INPATIENT NURSES
AT RSU HAJI MEDAN**

NANDA
NIM: 0801203233

ABSTRAK

Fatigue at work can reduce performance and increase the level of work errors. The International Labor Organization (ILO) states that every year in the world as many as 2 million workers die as a result of work accidents caused by fatigue. Based on an initial survey of 5 nurses at RSU Haji Medan, it showed that nurses experienced work fatigue. The aim of this study was to determine the factors associated with work fatigue in inpatient nurses at RSU Haji Medan. Quantitative research method with a cross sectional design approach using the Pearson Rank correlation test, Independent Sample t Test and one-way anova test. The population in this study were inpatient nurses at RSU Haji Medan, namely 224 nurses. The research sample was 119 nurses using the Lemeshow formula. The results of this study show that the values for the age variable ($p = 0.028$), ($r = -0.202$) and ($r^2 = 0.041$), the gender variable ($p = 0.005$), length of service ($p = 0.016$), ($r = 0.220$) and ($r^2 = 0.048$), workload variables ($p = 0.027$), ($r = 0.202$) and ($r^2 = 0.041$) and work shifts ($p = 0.458$). There is a relationship between age, gender, work period and workload and work fatigue, but there is no relationship between work shifts and work fatigue at RSU Haji Medan.

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

SUMATERA UTARA MEDAN

Keyword: Work Fatigue, Nurses, Hospitals

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama : Nanda
Nim : 0801203233
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Peminatan : Gizi Kesehatan Masyarakat
Tempat/Tgl Lahir : Medan, 18 September 2002
Skripsi : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja
Pada Perawat Rawat Inap Di Rsu Haji Medan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan hasil karya asli saya yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Strata 1 di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
2. Semua sumber yang saya gunakan dalam penulisan ini telah saya cantumkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
3. Jika di kemudian hari terbukti bahwa karya ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan jiplakan dari karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

Medan, 24 Juli 2024



Nanda
NIM: 0801203233

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Nanda

NIM : 0801203233

Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat

Rawat Inap Di Rsu Haji Medan

Dinyatakan bahwa skripsi dari mahasiswa ini telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan di hadapan Tim Pengaji Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan (UIN-SU Medan).

Medan, 24 Juli 2024

Disetujui,

Dosen Pembimbing

Syafran Arrazy, S.K.M., M.K.M., Ph.D

NIP.199208282019031012

Dosen Pembimbing Integrasi

Dr. Hotmatua Peralihan, M.A

NIP.197308102014111001

Mengetahui,

Ketua Prodi Ilmu Kesehatan Masyarakat

FKM UINSU

Rapotan Hasibuan, S.K.M., M.Kes

NIP. NIP.199006062019031016

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul:

**Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat
Rawat Inap Di Rsu Haji Medan
Yang Disiapkan Dan Dipertahankan Oleh**

**NANDA
NIM: 0801203233**

Telah diuji dan di pertahankan dihadapan tim penguji skripsi pada tanggal 11 juli 2024 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima.

TIM PENGUJI

Ketua Penguji

**Reni Agustina, SST, M.Kes
NIP.1100000124**

Penguji 1

**Syafran Arrazy, S.KM., M.K.M., Ph.D
NIP.199208282019031012**

Penguji II

**Fatma Indriani, M.Psi, Psikolog
NIP.199009132020122014**

Penguji Integrasi

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

SUMATERA UTARA MEDAN

**Dr. Hotmatua Peralihan, M.A
NIP.197308102014111001**

Medan, 24 Juli 2024

Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Islam Negeri Sumatera Utara

Dekan



**Prof. Dr. Mesiono, S,Ag. M.Pd
NIP.197107272007011031**

RIWAYAT HIDUP PENULIS

Nama	: Nanda
Tempat/Tgl Lahir	: Medan, 18 September 2002
Jenis Kelamin	: Perempuan
Alamat	: Jl. Kenari Raya M.I
Agama	: Islam
Contact Pearson	: -
Alamat Email	: Sabrinaananda02@gmail.com

RIWAYAT PENDIDIKAN

2007-2008	: TK Taqwa
2008-2014	: SD Negeri 066666
2014-2017	: MTS AL-ULUM Medan
2017-2020	: MAS PLUS AL-ULUM Medan

PENGALAMAN MAGANG

2024	: RSU Haji Medan
------	------------------

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Puji dan syukur atas kehadirat Allah SWT yang telah memberikan berkat dan atas segala nikmat, rahmat serta karunia-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan proposal skripsi ini dengan baik. Sholawat dan salam semoga tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara dengan judul “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat Rawat Inap Di RSU Haji Medan”. Dalam penulisan skripsi ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada berbagai pihak yang telah memberikan bimbingan, bantuan, dukungan dan doa. Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Nurhayati, M.Ag, selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
2. Bapak Prof. Dr. Mesiono, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara,
3. Bapak Dr. Hasrat Efendi Samosir, M.A, selaku Wakil Dekan I Bidang Akademik dan Kelembagaan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.

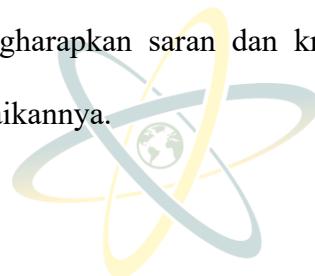
4. Ibu Dr. Asnil Aidah Ritonga, M.A, selaku Wakil Dekan II Bidang Administrasi Umum, Perencanaan dan Keuangan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
5. Bapak Dr. Irwansyah, M.A, selaku Wakil Dekan III Bidang Kemahasiswaan dan Kerjasama Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
6. Bapak Rapotan Hasibuan, S.K.M., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
7. Ibu Fitriani Pramita Gurning, S.K.M., M.Kes, selaku Sekretaris Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
8. Bapak Syafran Arrazy, S.K.M., M.K.M., Ph.D selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah banyak memberi perhatian, bimbingan dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Bapak Dr. Hotmatua Peralihan, M.A selaku Dosen Pembimbing Integrasi yang telah banyak memberi arahan, bimbingan dan dukungan dalam penulisan dan perbaikan kajian integrasi keislaman pada skripsi ini.
10. Ibu Dr. Susilawati, S.K.M., M.Kes selaku dosen Pembimbing Akademik (PA) penulis yang telah memberikan bimbingan Akademik mulai dari awal semester sampai saat ini pada program studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat.

11. Ibu Fatma Indriani, M.Psi, Psikolog selaku Dosen Penguji yang telah memberikan masukan serta arahan dalam penyempurnaan skripsi penelitian ini.
12. Ibu Reni Agustina Harahap, SST, M.Kes selaku Ketua Penguji sidang Munaqasyah yang telah memberikan saran kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi.
13. Para Dosen dan Staff di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara mulai dari awal masuk bangku perkuliahan yang sudah memberikan pelajaran, motivasi serta bimbingan.
14. Tenaga Perawat dan Staff di RSU Haji Medan yang telah menerima penulis dengan baik serta membantu penulis dalam memberikan informasi yang ada di tempat kerja.
15. Yang tersayang dan teristimewa kedua orang tua saya, Bapak Harunsyah dan Ibu Karimah yang telah memberikan dukungan baik secara moril maupun materil dan memberikan motivasi serta doa yang ikhlas sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
16. Yang tersayang saudara saya (Imam Hanafi, Ana Mulia, Siti Hawa, Farhan Fahlevi dan Hanana Taqiyah) yang telah membantu serta memberikan motivasi yang sangat luar biasa sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
17. Sahabat tersayang Shabrina Rahmadani yang telah meneman, membantu, memotivasi, memberikan dukungan kepada penulis dalam penggerjaan skripsi ini.

18. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu atas kerjasama, doa, bantuan dan masukan-masukan yang telah diberikan.

19. Dan yang terakhir, terimakasih untuk diri sendiri karena telah bertahan dan mampu berjuang sampai sejauh ini. Terimakasih sudah bisa melawan dan bertahan dari banyaknya overthinking buruknya perlakuan orang sekitar

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun guna kesempurnaan dan perbaikannya.



Medan, 24 Juli 2024



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR ISI

ABSTRAK	iii
ABSTRAK.....	iv
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	v
HALAMAN PERSETUJUAN	vi
HALAMAN PENGESAHAN.....	vii
RIWAYAT HIDUP PENULIS	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR SINGKATAN.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Kelelahan Kerja.....	9
2.1.1 Definisi Kelelahan Kerja.....	9
1. Kelelahan yang penyebab utamanya adalah pada mata.....	10
2. Kelelahan fisik secara keseluruhan.....	10
3. Neurastenia.	10
4. Kelelahan karena lingkungan yang monoton.....	10
5. Kelelahan lingkungan yang kronis dan berkelanjutan merupakan faktor yang terus-menerus.	10
2.1.2 Proses Terjadinya Kelelahan	10
2.1.3 Waktu Terjadinya Kelelahan	11
2.1.4 Jenis Kelelahan Kerja.....	12
2.1.5 Akibat Kelelahan Kerja	13
2.1.6 Gejala Kelelahan Kerja	14
2.1.7 Cara Mengatasi Kelelahan Kerja	15
2.1.8 Pengukuran Kelelahan Kerja.....	16
2.1.9 Dampak Kelelahan Kerja	22
2.1.10 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kelelahan	22
2.2 Perawat.....	32
2.2.1 Definisi Perawat.....	32
2.2.2 Peran Perawat.....	32
2.2.3 Fungsi Perawat.....	34
2.2.4 Definisi Keperawatan.....	35

2.2.5 Konsep utama keperawatan.....	36
2.2.6 Jenis Tindakan Keperawatan.....	37
2.2.7 Tahapan-Tahapan dalam Proses Asuhan Keperawatan	38
2.3 Kajian Integrasi Keislaman	39
2.4 Kerangka Teori	47
2.5 Kerangka Konsep	48
2.6 Hipotesis Penelitian.....	48
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	49
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	49
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	49
3.2.1 Lokasi Penelitian.....	49
3.2.2 Waktu Penelitian	49
3.3 Populasi dan Sampel	49
3.3.1 Populasi.....	49
3.3.2 Sampel.....	50
3.3.3 Teknik Pengambilan Sampel.....	51
3.4 Variabel Penelitian	51
3.4.1 Variabel Bebas (<i>Independent</i>)	51
3.4.2 Variabel Terikat (<i>Dependent</i>)	52
3.5 Definisi Operasional.....	52
3.6 Aspek Pengukuran.....	53
3.6.1 Usia	54
3.6.2 Jenis Kelamin	54
3.6.3 Masa kerja	54
3.6.4 Beban kerja.....	54
3.6.5 Shift kerja	55
3.7 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	55
3.7.1 Uji validitas	55
3.7.2 Uji Reliabilitas	57
3.8 Teknik Pengumpulan Data	59
3.8.1 Jenis Data	59
3.8.2 Alat atau Instrumen Penelitian.....	59
3.9 Analisis Data	60
3.9.1 Analisis Univariat	60
3.9.2 Analisis Bivariat	60
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	63
4.1 Hasil Penelitian	63
4.1.1 Deskripsi Lokasi Penelitian.....	63
4.1.2 Visi dan Misi RSU Haji Medan	63
4.1.3 Karcakteristik Responden Penelitian	64
4.1.4 Uji Normalitas.....	66
4.1.5 Analisis Bivariat	67
4.2 Pembahasan.....	72
4.2.1 Hubungan Usia dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat Rawat Inap di RSU Haji Medan	72
4.2.2 Hubungan Jenis Kelamin dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat Rawat Inap di RSU Haji Medan.....	73

4.2.3 Hubungan Masa Kerja dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat Rawat Inap di RSU Haji Medan.....	75
4.2.4 Hubungan Beban Kerja dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat Rawat Inap di RSU Haji Medan.....	77
4.2.5 Hubungan Shift Kerja dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat Rawat Inap di RSU Haji Medan.....	79
4.3 Kajian Integrasi Keislaman Mengenai Kelelahan Kerja	81
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	86
5.1 Kesimpulan	86
5.2 Saran.....	87
DAFTAR PUSTAKA.....	88
LAMPIRAN.....	92



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi tingkat kelelahan subjektif berdasarkan total skor individu	21
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	52
Tabel 3. 2 Hasil Uji Validitas Kuesioner Kelelahan Kerja	56
Tabel 3. 3 Hasil Uji Validitas Kuesioner Beban Kerja.....	57
Tabel 3. 4 Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Kelelahan Kerja.....	58
Tabel 3. 5 Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Beban Kerja.....	58
Tabel 3. 6 Interpretasi Koefisien Korelasi.....	59
Tabel 4. 1 Distribusi Karekteristik Individu Perawat Rawat Inap	63
Tabel 4. 2 Distribusi Kelelahan Kerja Perawat Rawat Inap	66
Tabel 4. 3 Uji Normalitas	67
Tabel 4. 4 Hubungan Usia Dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat Rawat Inap Di RSU Haji Medan	67
Tabel 4. 5 Perbedaan Jenis Kelamin dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat Rawat Inap Di RSU Haji Medan.....	68
Tabel 4. 6 Hubungan Masa Kerja dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat Rawat Inap Di RSU Haji Medan.....	69
Tabel 4. 7 Hubungan Beban Kerja dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat Rawat Inap Di RSU Haji Medan.....	70
Tabel 4. 8 Hubungan Shift Kerja dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat Rawat Inap Di RSU Haji Medan.....	71

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN**

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 Box Plot dan Scatter Plot Kelelahan Kerja Berdasarkan Usia	68
Gambar 4. 2 Box Plot Kelelahan Kerja Berdasarkan Jenis Kelamin	69
Gambar 4. 3 Box Plot dan Scatter Plot Kelelahan Kerja Berdasarkan Masa Kerja	70
Gambar 4. 4 Box Plot dan Scatter Plot Kelelahan Kerja Berdasarkan Beban Kerja	71
Gambar 4. 5 Box Plot Kelelahan Kerja Berdasarkan Shift Kerja	71



DAFTAR SINGKATAN

IFRC	: <i>Industrial Fatigue Research Committee</i>
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
WHO	: <i>World Health Organization</i>
NIOSH	: <i>National Institute for Occupational Safety and Health</i>
ILO	: <i>International Labour Organization</i>
Binwasnaker	: Ditjen Pembinaan Pengawasan Ketenagakerjaan



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Survei Awal RSU Haji Medan	92
Lampiran 2 Surat Balasan Survei Awal RSU Haji Medan.....	92
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian RSU Haji Medan.....	94
Lampiran 4 Surat Balasan Izin Penelitian RSU Haji Medan	95
Lampiran 5 Surat Balasan Izin Penelitian RSU Haji Medan	96
Lampiran 6 Master Data.....	100
Lampiran 7 Hasil Analisis Univariat dan Analisis Bivariat	108
Lampiran 8 Dokumentasi Lapanga	115



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN