

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, Y., Tewel, B., & Taroreh, R. N. (2019). Pengaruh Stres Kerja, Beban Kerja, dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT. Fif Group Manado. *Jurnal EMBA*, Vol. 7(3), 2811–2820.
- Amin, Nur Fadilah., Sabaruddin Garancang, & Kamaluddin Abunawas. (2023). Konsep Umum Populasi Dan Sampel Dalam Penelitian. *Jurnal Pilar: Jurnal Kajian Islam Kontemporer* Vol. 14 (1), 15-31.
- Andayanie, E., Azizah. (2020). Faktor Yang Berhubungan Dengan Sasaran Penerapan *Patient Safety* Perawat Ruang Inap RSUD Lamadukelleng 2020. *Window of Public Health Journal* Vol. 1 (2), 148- 156.
- Bakhtiar, Wasuko Gahyu. (2022). Hubungan Antara Stres Kerja Terhadap Beban Kerja Karyawan BPJS Ketenagakerjaan Semarang.
- Dewi, Anita Yosiana. (2020). Hubungan Antara Iklim Organisasi Dengan Stres Kerja Pada Karyawan Bank BRI Cabang Purwokerto.
- Ferinurcahyo, A. (2020). Analisis Stres Kerja Dan Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pada Karyawan Alfamidi Cabang Tidar Kota Malang.
- Hartono, W. & K. (2020). Pengaruh Beban Kerja dan Disiplin Kerja Terhadap Kinerja Karyawan (Pada PT. Sembilan Pilar Utama). *Journal Ekombis Review*, Vol. 8 (2).
- Hasanah, Uswatun. (2020). Pengaruh Beban Kerja Terhadap *Intention To Leave* Dosen Dengan *Burnout* Sebagai Variabel *Intervening*.
- Health and Safety Executive. (2024). *Work Related Stress Depression or Anxiety Statistics in Great Britain*. *Journal : Health and Safety Executive*, 6-7.
- Kamsani, Siti R., Nurhazlina Mohd Ariffin. (2021). Perkembangan Usia Dewasa : Tugas dan Hambatan Pada Korban Konflik Pasca Damai. Fakultas Psikologi, Universitas Islam Negeri Ar-Raniry Banda Aceh Indonesia.
- Kementerian Agama RI (2020). *Al-Qur'andan Tafsirnya*. Jakarta: PT. Sinergi Pustaka Indonesia.
- Makatita, B., Elsin Huberta Aponno, & Jessy Juniu Hahurya. (2023). Pengaruh Beban Kerja Terhadap Stres Kerja Pada PT. Hasrat Abadi Ambon. *Jurnal Administrasi Terapan*, Vol 2 (1), 8-17.
- Meliawati. (2021). Determinasi Stres Kerja Dokter Gigi: Beban Kerja, Lingkungan Kerja, Dukungan Sosial. *Jurnal Ilmu Hukum Humaniora Politik* Vol. 1 (2), 216-224.
- Nabila, Vania Sally., Wahyu Syarvina. (2022). Analisis Pengaruh Beban Kerja

Terhadap Kinerja Karyawan PT. Perkebunan Nusantara IV Medan. *Jurnal Kewarganegaraan* Vol. 6 (2), 2723-2728.

- Pardede, Jek A., Masri Saragih, & Marthalena Simamora. (2020). Tipe Kepribadian Berhubungan Dengan Perilaku *Caring* Perawat. *Jurnal Keperawatan Silampari* Vol. 3 (2), 707-716.
- Pratama, Imam., Yunita F. W. (2021). Pengaruh Beban Kerja Dan Kualitas Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Akademi Farmasi Indonesia Yogyakarta Di Masa Pandemi. *Jurnal Riset Akuntansi dan Bisnis Indonesia STIE* Vol. 1 (1), 264 – 277.
- Puspitawati, Ira. (2021). Hubungan Antara Religiusitas Dengan Stres Kerja Pada Terapis Autis.
- Rohman, T., Nyoman Dantes, & I Ketut Gading. (2021). Pengembangan Skala Kedisiplinan Belajar pada Siswa Sekolah Menengah Kejuruan. *Jurnal Bimbingan Konseling Indonesia*, Vol. 6 (1), 80-88.
- Safitri, A. E., & Gilang, A. (2019). Pengaruh Stres Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan Pada PT.Telkom Witel Bekasi. *Jurnal Ecodemica*, Vol. 3(2), 170–180.
- Sagala, Anggi P. (2020). Hubungan Beban Kerja Dengan Stres Kerja Pada Pegawai Kantor Kementerian Agama Kota Binjai.
- Saleh, Lalu Muhammad., Syamsiar Russeng, & Tadjuddin Istiana. (2020). Manajemen Stres Kerja. Juli: *Deepublish Publisher*.
- Setyawan, B. (2020). Faktor-Faktor Sosial yang Mempengaruhi Stres Kerja. Vol. 5 (9), 58-63.
- Siregar, Khairina., Deo Ardeanda. (2023). Pengaruh Beban Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT. Perkebunan Nusantara III (Persero) Medan. *Jurnal Kajian dan Penelitian Psikologi* Vol. 1 (1).
- Syahfira, Ayunda. (2021). Studi Komparasi Stres Kerja Pada Karyawan PLN UP3 Medan.
- Tresnawati, N., Meilya Farika, & Edy Arianto. (2020). Hubungan Beban Kerja Dengan Kinerja Pegawai Di Dinas Lingkungan Hidup Provinsi Kalimantan Selatan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Kalimantan*.
- Vanchapo, Antonius. (2020). *Beban Kerja dan Stres Kerja*. Pasuruan: CV. Penerbit Qiara Media.
- Wardhana, Muhammad Surya Kesuma. (2021). Hubungan Antara Beban Kerja Dengan Stres Kerja Pada Karyawan PT. Berdikari Mitra Pratama Medan.

Wewengkang, Damianus A.Y., Chirstoffel Kojo, & Yantje Uhing. (2021). Pengaruh Beban Kerja, Insentif, dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Pegawai Di Tengah Pandemi COVID-19 Di UPTD Rumah Sakit Manembo-Nembo Tipe-C Bitung. *Jurnal EMBA Universitas Sam Ratulangi*, Vol. 9 (3), 242-251.

Zulkifli, Tri, S., & Akbar, S. A. (2019). Hubungan Usia, Masa Kerja dan Beban Kerja Dengan Stres Kerja Pada Karyawan *Service Well Company* PT. ELNUSA TBK Wilayah Muara Badak. *Jurnal Kesmas Uwigama*, Vol. 5(1).



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN



LAMPIRAN

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

LAMPIRAN 1**KUESIONER BEBAN KERJA****Data Individu**

Nama :

Jenis Kelamin :

Usia :

Bagian :

No	Daftar Pertanyaan	Sangat Setuju	Setuju	Tidak Setuju	Sangat Tidak Setuju
1	Saya tidak merasa pusing karena kelelahan bekerja				
2	Pekerjaan yang saya miliki tidak menjadi beban				
3	Saya yakin dapat menyelesaikan semua pekerjaan				
4	Tubuh saya tetap bugar hingga jam kerja selesai				
5	Kondisi kesehatan saya cukup mendukung pekerjaan				
6	Saya merasa tidak ada gangguan sesak dada saat bekerja				
7	Saya merasa jantung saya tidak berdebar kencang saat bekerja				
8	Kinerja yang saya hasilkan cukup memuaskan				
9	Saat bekerja, leher dan otot punggung saya tidak terasa tegang				
10	Saya merasa santai ketika bekerja dalam waktu yang lama				
11	Saya memiliki jam kerja yang panjang untuk menyelesaikan pekerjaan				
12	Saya memiliki waktu istirahat yang cukup				
13	Saya memiliki rekan kerja yang cukup profesional				
14	Jam istirahat saya sudah sesuai kebutuhan				
15	Saya memiliki ruang kerja yang bisa dikatakan nyaman				
16	Saya jarang mendapatkan shift kerja pada malam hari				

LAMPIRAN 2

KUESIONER STRES KERJA

No	DaftarPertanyaan	Sangat Setuju	Setuju	Tidak Setuju	Sangat Tidak Setuju
1	Saya semangat untuk menyelesaikan Semua pekerjaan				
2	Saya menguasai pekerjaan yang ada				
3	Pekerjaan yang saya terima tidak terlalu banyak				
4	Pekerjaan saya terlalu mudah hingga saya tidak merasa bosan				
5	Pekerjaan saya cukup membantu kehidupan saya				
6	Pekerjaan yang ada terasa ringan untuk diselesaikan				
7	Semua rekan kerja cocok dengan saya				
8	Keluarga peduli dengan pekerjaan saya				
9	Saya percaya akan sukses melalui pekerjaan				
10	Pekerjaan saya dapat dipahami dengan baik untuk diselesaikan				
11	Pekerjaan saya memberikan jaminan masa depan				
12	Saya tidak merasa canggung kepada atasan saya				
13	Atasan saya membuat saya nyaman				
14	Pekerjaan yang ada membuat saya tidak kebingungan				
15	Atasan saya merupakan pribadi yang baik				
16	Rekan kerja yang mendukung pekerjaan saya				

LAMPIRAN 3**DATA KARAKTERISTIK RESPONDEN**

No	Jenis Kelamin	Usia	Bagian
1	Perempuan	25	Lantai 1
2	Perempuan	25	Lantai 1
3	Perempuan	27	Lantai 1
4	Perempuan	25	Lantai 1
5	Perempuan	28	Lantai 1
6	Perempuan	28	Lantai 1
7	Perempuan	30	Lantai 1
8	Perempuan	48	Lantai 2
9	Perempuan	49	Lantai 2
10	Perempuan	33	Lantai 2
11	Perempuan	27	Lantai 2
12	Perempuan	26	Lantai 2
13	Perempuan	25	Lantai 2
14	Perempuan	28	Lantai 2
15	Perempuan	28	Lantai 2
16	Perempuan	26	IGD
17	Perempuan	25	IGD
18	Perempuan	31	IGD
19	Perempuan	27	IGD
20	Perempuan	32	IGD
21	Perempuan	32	IGD
22	Perempuan	27	IGD
23	Perempuan	31	Ruang OK
24	Perempuan	23	Ruang OK
25	Perempuan	33	Ruang OK

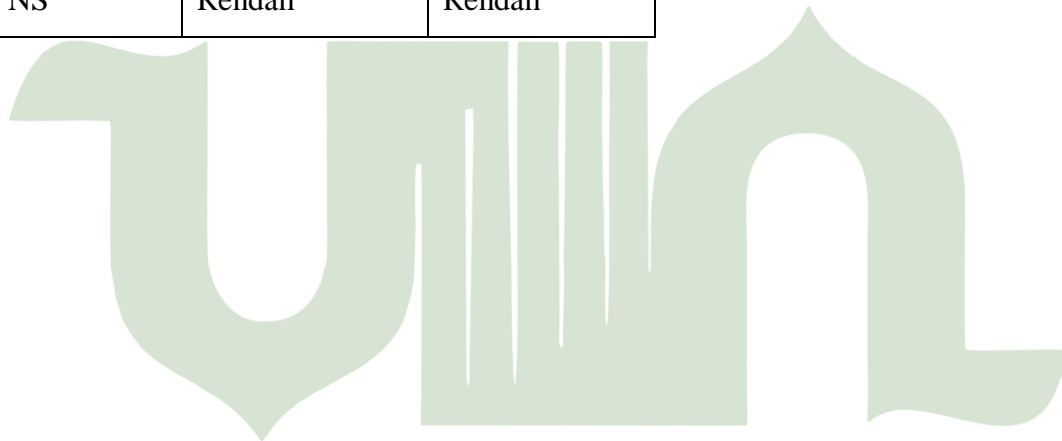
26	Perempuan	32	Ruang OK
27	Perempuan	23	Ruang ICU
28	Perempuan	29	Ruang ICU
29	Perempuan	28	Ruang ICU
30	Perempuan	27	Ruang ICU
31	Perempuan	29	Ruang ICU
32	Perempuan	24	Ruang Vk
33	Perempuan	24	Ruang Vk
34	Perempuan	23	Ruang Vk
35	Perempuan	25	Ruang Vk
36	Perempuan	25	Ruang Vk
37	Perempuan	28	Ruang Vk
38	Perempuan	29	Ruang Vk
39	Perempuan	29	Laboratorium
40	Perempuan	23	Laboratorium
41	Perempuan	35	Laboratorium
42	Perempuan	32	Laboratorium

LAMPIRAN 4

HASIL UKUR VARIABEL

Responden	Beban Kerja	Stres Kerja
ST	Tinggi	Sedang
AF	Tinggi	Sedang
TS	Sedang	Sedang
HF	Tinggi	Sedang
RN	Tinggi	Sedang
NN	Sedang	Sedang
SFT	Tinggi	Sedang
NLL	Sedang	Sedang
BN	Sedang	Rendah
RC	Sedang	Sedang
RR	Sedang	Sedang
RK	Tinggi	Sedang
SF	Sedang	Sedang
YT	Sedang	Sedang
TK	Sedang	Sedang
MS	Tinggi	Sedang
DA	Sedang	Sedang
FL	Tinggi	Sedang
SA	Tinggi	Sedang
Tina	Tinggi	Sedang
AL	Sedang	Sedang
ZF	Sedang	Sedang
SR	Sedang	Sedang
ZL	Sedang	Rendah
RS	Sedang	Sedang
YL	Rendah	Sedang
JA	Sedang	Sedang
DN	Sedang	Sedang

PT	Sedang	Sedang
IT	Tinggi	Sedang
DN	Sedang	Sedang
FB	Sedang	Sedang
DR	Sedang	Sedang
MLD	Rendah	Sedang
HM	Sedang	Sedang
TR	Sedang	Rendah
FT	Sedang	Sedang
SD	Sedang	Sedang
DH	Sedang	Sedang
DF	Rendah	Sedang
FR	Rendah	Rendah
NS	Rendah	Rendah



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

LAMPIRAN 5**HASIL UJI STATISTIK****SPSS Karakteristik Responden****Jenis_Kelamin**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Perempuan	42	100,0	100,0	100,0

Umur_Responden

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 23-30	31	73,8	73,8	73,8
Valid 31-40	9	21,4	21,4	95,2
Valid 41-50	2	4,8	4,8	100,0
Total	42	100,0	100,0	

Bagian_Responden

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid IGD	7	16,7	16,7	16,7
Valid Laboratorium	4	9,5	9,5	26,2
Valid Lantai 1	7	16,7	16,7	42,9
Valid Lantai 2	8	19,0	19,0	61,9
Valid Ruang ICU	5	11,9	11,9	73,8
Valid Ruang Ok	4	9,5	9,5	83,3
Valid Ruang Vk	7	16,7	16,7	100,0
Total	42	100,0	100,0	

SPSS Univariat

Beban_Kerja

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Rendah	5	11,9	11,9	11,9
Valid Sedang	26	61,9	61,9	72,8
Tinggi	11	26,2	26,2	100,0
Total	42	100,0	100,0	

Stres_Kerja

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Rendah	5	11,9	11,9	11,9
Valid Sedang	37	88,1	88,1	100,0
Total	42	100,0	100,0	

SPSS Uji Korelasi

Correlations

		Stres Kerja	Beban Kerja
Stres Kerja	Correlation	1,000	,324*
	Coefficient		
	Sig. (2-tailed)	.	,037
	N	42	42
Spearman's rhoBeban Kerja	Correlation	,324*	1,000
	Coefficient		
	Sig. (2-tailed)	,037	.
	N	42	42

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

LAMPIRAN 6

SURAT IZIN

Surat Izin Survei Awal



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA MEDAN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

Jl. IAIN No. 1 Medan Kode Pos 20235. Telp. (061) 6615683-6622925 Fax. (061) 6615683
Website: www.fkm.uinsu.ac.id Email: fkm@uinsu.ac.id

Nomor : B.1124/Un.11/KM.V/PP.00.9/06/2021

12 Juni 2021

Lamp. : -

Hal : Survei Awal Penelitian

Kepada Yth.
Pimpinan RSU Sinar Husni
Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dengan hormat, kami mohon kepada Bapak/Ibu kiranya dapat memberikan izin melakukan survei awal untuk mendapatkan data dan informasi dalam rangka penyusunan proposal skripsi dengan judul "Hubungan Beban Kerja Dengan Stres Kerja Pada Perawat Di RSU Sinar Husni Medan" di wilayah kerja yang Bapak/Ibu pimpin kepada mahasiswa kami yang tersebut di bawah ini, dengan rencana lokasi dan pelaksanaan sebagai berikut:

NAMA / NIM	Lokasi	Pelaksanaan
Melda Chairunnisha Hasibuan/ 0801172186	RSU Sinar Husni	13 s.d 30 Juni 2021

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perkenan dan kerjasamanya diucapkan terimakasih.

an. Dekan,
Kabag Tata Usaha


Drs. Makmun Suaidi Harahap
NIP.19621231 198703 1 013



Wassalam

Tembusan :
Dekan FKM UIN Sumatera Utara Medan;



Surat Izin Riset



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA MEDAN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

Jl. IAIN No. 1 Medan Kode Pos 20235. Telp. (061) 6615683-6622925 Fax. (061) 6615683
Website: www.fkm.uinsu.ac.id Email: fkm@uinsu.ac.id

Nomor : B.1124/Un.11/KM.V/PP.00.9/08/2021

12 Agustus 2021

Lamp. : -

Hal : Riset Penelitian

Kepada Yth.
Pimpinan RSU Sinar Husni
Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dengan hormat, kami mohon kepada Bapak/Ibu kiranya dapat memberikan izin melakukan riset untuk mendapatkan data dan informasi dalam rangka penyusunan proposal skripsi dengan judul "Hubungan Beban Kerja Dengan Stres Kerja Pada Perawat Di RSU Sinar Husni Deli Serdang" di wilayah kerja yang Bapak/Ibu pimpin kepada mahasiswa kami yang tersebut di bawah ini, dengan rencana lokasi dan pelaksanaan sebagai berikut:

NAMA / NIM	Lokasi	Pelaksanaan
Melda Chairunnisha Hasibuan/ 0801172188	RSU Sinar Husni	Agustus-Desember 2021

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perkenan dan kerjasamanya diucapkan terimakasih.

an Dekan,
Kabag Tata Usaha

[Handwritten Signature]
Drs. Makmun Suaidi Harahap
NIP.19621231 198703 1 013



Wassalam

Tembusan :
Dekan FKM UIN Sumatera Utara Medan;



Surat Balasan Izin Survei Awal



RUMAH SAKIT UMUM
SINAR HUSNI
 AKREDITASI KARS-RJ NOMOR: KARS - SERT / 914 VII/ 2019

Helvetia, 05 Maret 2024

No : Q.056/02/RSUSH/III/2024
 Sifat : Biasa
 Lamp : -
 Hal : Izin Survei Awal

Kepada Yth;
Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Islam Negeri Sumatera Utara
 Di-

Tempat

Dengan hormat,

Berdasarkan surat permohonan Nomor: B.1124/Un.11/2024 perihal permohonan izin Survei Awal yang telah disampaikan, maka dengan ini diberitahukan bahwa permohonan tersebut **diterima** dan mahasiswa tersebut dapat melakukan Survei Awal di RSU Sinar Husni. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah:

Nama : Melda Chairunnisha Hasibuan
 NIM : 0801172186
 Program Studi : S1 Ilmu Kesehatan Masyarakat
 Judul Penelitian : "Hubungan Beban Kerja Dengan Stres Kerja Pada Perawat Di RSU Sinar Husni Deli Serdang"

Diharapkan Mahasiswa yang melakukan penelitian tersebut dapat mengikuti peraturan yang berlaku di RSU Sinar Husni.

Demikian Surat ini disampaikan. Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Direktur RSU Sinar Husni,


 dr. H. Hepi Irawan

cc. Arsip

Your Recovery is Our Concern | Kesembuhan Anda adalah Fokus Utama Kami

Jl. Veteran/ Utama Psr. V Helvetia, 20373, Deli Serdang, Sumatera Utara
 Tlp. 061 - 8463432 | Fax. 061 - 42084649 | Email : sinarhusnihospital@gmail.com

Surat Balasan Izin Riset



RUMAH SAKIT UMUM

SINAR HUSNI

AKREDITASI KARS-RJ NOMOR : KARS - SERT / 914 VIII / 2019

Helvetia, 10 Juni 2024

No : Q.098/02/RSUSH/VI/2024

Sifat : Biasa

Lamp : -

Hal : Izin Melakukan Riset

Kepada Yth;

**Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Islam Negeri Sumatera Utara**

Di-

Tempat

Dengan hormat,

Berdasarkan surat permohonan Nomor: B.124/Un.11/Kep. V / Pp. 09 perihal permohonan izin riset yang telah disampaikan, maka dengan ini diberitahukan bahwa permohonan tersebut **diterima** dan mahasiswa tersebut dapat melakukan riset di RSU Sinar Husni. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah:

Nama : Melda Chairunnisha Hasibuan

NIM : 0801172186

Program Studi : S1 Ilmu Kesehatan Masyarakat

Judul Penelitian : "Hubungan Beban Kerja Dengan Stres Kerja Pada Perawat Di RSU Sinar Husni Deli Serdang"

Diharapkan Mahasiswa yang melakukan penelitian tersebut dapat mengikuti peraturan yang berlaku di RSU Sinar Husni.

Demikian Surat ini disampaikan. Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Direktur RSU-Sinar Husni,



dr. H. Hesti Irawan

cc. Arsip

Your Recovery is Our Concern | Kesembuhan Anda adalah Fokus Utama Kami

Jl. Veteran/ Utama Psr. V Helvetia, 20373, Deli Serdang, Sumatera Utara
Tlp. 061 - 8463432 | Fax. 061 - 42084649 | Email : sinarhusnihospital@gmail.com

LAMPIRAN 7**DOKUMENTASI**



