

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari penelitian yang dilakukan, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Kejadian Keluhan Gangguan Kulit sebanyak 60 orang (69.8%) di Pondok Pesantren Mawaridussalam Kabupaten Deli Serdang.
2. Di daerah Pondok Pesantren Mawaridussalam Deli Serdang, ada korelasi yang kuat antara kebersihan kulit pribadi dan prevalensi keluhan tentang masalah kulit ($p\text{-value}=0,000$).
3. Di wilayah Pondok Pesantren Mawaridussalam Deli Serdang, ada korelasi yang kuat dengan kebersihan seksual dan insiden penyakit kulit ($p\text{-value}=0,000$).
4. Korelasi antara kebersihan pakaian pribadi dan frekuensi keluhan penyakit kulit ditemukan di wilayah Pondok Pesantren Mawaridussalam Deli Serdang ($p\text{-value}=0,000$).
5. Di daerah Pondok Pesantren Mawaridussalam di Deli Serdang, ada korelasi yang signifikan secara statistik antara insiden masalah kulit dan kebersihan pribadi handuk ($p\text{-value}=0,000$).
6. Di antara penduduk daerah Pondok Pesantren Mawaridussalam di Deli Serdang, ada korelasi yang signifikan secara statistik antara kebiasaan kebersihan pribadi tempat tidur dan seprai dan masalah kulit ($p\text{-value}=0,000$).
7. Pondok Pesantren Mawaridussalam adalah distrik di Deli Serdang di mana prevalensi keluhan masalah kulit secara signifikan berkorelasi dengan kepadatan populasi ($p\text{-value}=0,000$).

8. Ada hubungan yang signifikan antara kelembaban dengan kejadian keluhan gangguan kulit ($p\text{-value}=0.073$) di Pondok Pesantren Mawaridussalam Kabupaten Deli Serdang.
9. Tidak ada hubungan antara pencahayaan dengan kejadian keluhan gangguan kulit ($p\text{-value}=0.482$) di Pondok Pesantren Mawaridussalam Kabupaten Deli Serdang.
10. Ada hubungan yang signifikan antara ventilasi dengan kejadian keluhan gangguan kulit ($p\text{-value}=0.000$) di Pondok Pesantren Mawaridussalam Kabupaten Deli Serdang.
11. Ada hubungan yang signifikan antara sanitasi air bersih dengan kejadian keluhan gangguan kulit ($p\text{-value}=0.000$) di Pondok Pesantren Mawaridussalam Kabupaten Deli Serdang.
12. Ada hubungan yang signifikan antara sarana pembuangan jamban dengan kejadian keluhan gangguan kulit ($p\text{-value}=0.000$) di Pondok Pesantren Mawaridussalam Kabupaten Deli Serdang.
13. Ada hubungan yang signifikan antara sarana pembuangan air limbah dengan kejadian keluhan gangguan kulit ($p\text{-value}=0.000$) di Pondok Pesantren Mawaridussalam Kabupaten Deli Serdang.
14. Ada hubungan yang signifikan antara sampah dengan kejadian keluhan gangguan kulit ($p\text{-value}=0.001$) di Pondok Pesantren Mawaridussalam Kabupaten Deli Serdang.

5.2 Saran

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan di atas, saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut:

1. Bagi pihak pengelola Pondok Pesantren Mawaridussalam Kabupaten Deli Serdang, sebaiknya menyediakan fasilitas sanitasi dasar yang sesuai syarat kesehatan dan terpelihara, membuat poster kesehatan terkait *personal hygiene* atau membuat peraturan tertulis yang disertai sanksi yang tegas dan pesan, sehingga santri dapat memelihara kebersihan dirinya dengan baik.
2. Bagi santri Pondok Pesantren Mawaridussalam Kabupaten Deli Serdang, perlu meningkatkan kebersihan diri dengan mandi 2 kali sehari, tidak berbagi handuk dengan teman, menjemur pakaian dalam di bawah sinar matahari dan menjemur kasur minimal 1 jam/minggu dan menjaga kebersihan diri dan lingkungan dengan membuang sampah pada tempatnya, membersihkan SPAL untuk mencegah keluhan gangguan kulit.
3. Guru dan pengawas diharapkan dapat memantau dan memberikan informasi lebih lanjut tentang *personal hygiene* kepada para santri.

Bagi peneliti lain, penelitian ini diharapkan dapat mengembangkan hasil penelitian yang serupa dengan desain yang berbeda dengan jenis penyakit kulit lainnya dan dapat digunakan sebagai bahan perbandingan dan tinjauan literatur terkait keluhan gangguan kulit dan sanitasi lingkungan pesantren.