

BAB V

PENUTUPAN

5.1 Kesimpulan

Setelah melakukan penelitian, pengamatan data dan analisis data dapat disimpulkan sebagai berikut.

1. Hasil pengujian TPC dapat disimpulkan bahwa yoghurt dengan penambahan sari bunga telang pada konsentrasi 6% (P1), 8% (P2), 10% (P3) tidak berpengaruh terhadap aktivitas BAL, yang mengartikan kandungan senyawa antimikroba yang terdapat pada bubuk bunga telang memiliki kemampuan dalam menghambat pertumbuhan bakteri merugikan dibandingkan dengan pertumbuhan BAL.
2. Hasil pengujian antioksidan dapat disimpulkan bahwa penambahan sari bunga telang terbukti meningkatkan aktivitas antioksidan dalam yoghurt. Aktivitas antioksidan yang terbaik adalah yogurt dengan penambahan sari bunga telang 10% (P3) dengan nilai aktivitas antioksidan 100,67 ppm. Semakin tinggi konsentrasi penambahan sari bunga telang, semakin meningkat aktivitas antioksidan yoghurt.

5.2 Saran

1. Disarankan agar penelitian selanjutnya dapat melakukan penambahan konsentrasi untuk melihat perbedaan dengan kontrol
2. Disarankan agar penelitian selanjutnya dapat menguji kandungan protein yang ada pada yoghurt ampas tahu
3. Disarankan agar penelitian selanjutnya dapat menguji viskositas yang ada pada yoghurt ampas tahu