

**ANALISIS PENGARUH POSTUR KERJA DAN BEBAN ANGKUT
TERHADAP KELUHAN *MUSCULOSKELETAL DISORDERS* (MSDs)
PADA TENAGA KERJA BONGKAR MUAT
DI PT. PELINDO MULTI TERMINAL
TAHUN 2024**

SKRIPSI



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN**

OLEH:

CINDY YUNIKA SAFITHRY

NIM : 0801202363

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN**

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2024**

**ANALISIS PENGARUH POSTUR KERJA DAN BEBAN ANGKUT
TERHADAP KELUHAN *MUSCULOSKELETAL DISORDERS* (MSDs)
PADA TENAGA KERJA BONGKAR MUAT
DI PT. PELINDO MULTI TERMINAL
TAHUN 2024**

SKRIPSI

**Skripsi Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar
SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT**

OLEH:

CINDY YUNIKA SAFITHRY

NIM : 0801202363

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN
PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2024**

**ANALISIS PENGARUH POSTUR KERJA DAN BEBAN ANGKUT
TERHADAP KELUHAN *MUSCULOSKELETAL DISORDERS* (MSDs) PADA
TENAGA KERJA BONGKAR MUAT DI PT. PELINDO
MULTI TERMINAL TAHUN 2024**

CINDY YUNIKA SAFITHRY

NIM : 0801202363

ABSTRAK

Keluhan *Musculoskeletal Disorders* (MSDs) adalah keluhan pada bagian otot rangka yang dirasakan oleh seseorang mulai dari keluhan ringan sampai sangat sakit. Apabila otot menerima beban statis secara berulang dan dalam waktu yang lama, maka akan menyebabkan keluhan yang berupa kerusakan sendi, ligamen dan tendon. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran postur kerja dan beban angkut yang mempengaruhi keluhan MSDs pada tenaga kerja bongkar muat di PT. Pelindo Multi Terminal. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional study*. Teknik pengambilan sampel yang dipakai pada penelitian ini merupakan *total sampling*, dimana jumlah sampel sama dengan jumlah populasi yaitu sebesar 44 sampel. Penilaian risiko postur kerja dan beban angkut menggunakan metode REBA serta tingkat keluhan MSDs menggunakan kuesioner *Nordic Body Map*. Metode analisis data yang dipakai pada penelitian ini merupakan univariat dan bivariat menggunakan uji statistik korelasi *Spearman's Rho*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden (77,3%) mengalami postur kerja risiko tinggi. Berdasarkan uji korelasi *Spearman's Rho* menunjukkan bahwa postur kerja ($p = 0,004$, $r = 0,429$) dan beban angkut ($p = 0,001$, $r = 0,496$.) Artinya terdapat hubungan antara postur kerja dan beban angkut dengan tingkat pengaruh sedang dan searah (positif). Pekerja sebaiknya tidak memaksakan diri untuk mengangkat beban yang melebihi batas, serta memperhatikan posisi kerja yang ergonomis.

Kata Kunci: Postur kerja, Beban angkut, Keluhan *Musculoskeletal Disorders* (MSDs), REBA, *Nordic Body Maap*.

ANALYSIS OF THE EFFECT OF WORK POSTURE AND CARRYING WEIGHTS ON MUSCULOSKELETAL DISORDERS (MSDs) ON LOADING WORKERS AT PT. PELINDO MULTI TERMINAL IN 2024

CINDY YUNIKA SAFITHRY

NIM : 0801202363

ABSTRACT

Musculoskeletal Disorders (MSDs) are complaints in the skeletal muscles that are felt by someone ranging from mild to very painful complaints. If the muscles receive static loads repeatedly and for a long time, it will cause complaints in the form of joint, ligament and tendon damage. This study aims to determine the description of work postures and transport loads that affect MSDs complaints in loading and unloading workers at PT Pelindo Multi Terminal. This research is a quantitative study with a cross sectional study approach. The sampling technique used in this study was total sampling, where the number of samples was the same as the population of 44 samples. Risk assessment of work posture and transport load using the REBA method and the level of MSDs complaints using the Nordic Body Map questionnaire. The data analysis method used in this study is univariate and bivariate using Spearman's Rho correlation statistical test. The results showed that most respondents (77.3%) experienced high work posture. Based on the Spearman's Rho correlation test, it shows that work posture ($p = 0.004$, $r = 0.429$) and transport load ($p = 0.001$, $r = 0.496$.) This means that there is a relationship between work posture and transport load with a moderate level of influence and in the same direction (positive). Workers should not force themselves to lift loads that exceed the limit, and pay attention to ergonomic work positions.

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

Keywords: *Work posture, Transport load, Musculoskeletal Disorders (MSDs), REBA, Nordic Body Maap.*

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama : Cindy Yunika Safithry
Nim : 0801202363
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Peminatan : Kesehatan dan Keselamatan Kerja
Tempat/Tgl Lahir : Pematang Siantar, 29 September 2002
Skripsi : Analisis Pengaruh Postur Kerja Dan Beban Angkut Terhadap Keluhan *Musculoskeletal Disorders* (MSDs) Pada Tenaga Kerja Bongkar Muat Di Pt. Pelindo Multi Terminal Tahun 2024

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan hasil karya asli saya yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Strata 1 di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
2. Semua sumber yang saya gunakan dalam penulisan ini telah saya cantumkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
3. Jika di kemudian hari terbukti bahwa karya ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan jiplakan dari karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.

Medan, 24 Juli 2024



Cindy Yunika Safithry
NIM: 0801202363

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Cindy Yunika Safithry

Nim : 0801202363

**Analisis Pengaruh Postur Kerja Dan Beban Angkut Terhadap Keluhan
Musculoskeletal Disorders (MSDs) Pada Tenaga Kerja Bongkar Muat Di Pt.
Pelindo Multi Terminal Tahun 2024**

Dinyatakan bahwa skripsi dari mahasiswa ini telah Disetujui, Diperiksa dan Dipertahankan Di Hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan (UINSU-Medan)

Medan, 24 Juli 2024

Disetujui,

Dosen Pembimbing Umum



Dr. Susilawati, S.KM, M.Kes
NIP.197311131998032004

Dosen Pembimbing Integrasi

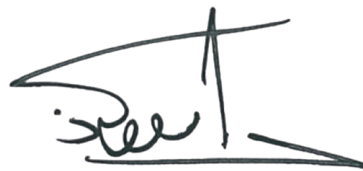


Dr. Hotmatua Peralihan, M.A
NIP. 197308102014111001

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

Mengetahui,

**Ketua Prodi Ilmu Kesehatan Masyarakat
FKM-UINSU**



Rapotan Hasibuan, S.KM, M.Kes
NIP.199006062019031016

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul:
Analisis Pengaruh Postur Kerja Dan Beban Angkut Terhadap Keluhan
***Musculoskeletal Disorders* (Msd) Pada Tenaga Kerja Bongkar Muat**
Di PT.Pelindo Multi Terminal Tahun 2024

Yang Disiapkan Dan Dipertahankan Oleh:

CINDY YUNIKA SAFITHRY


NIM: 0801202363

Telah Diuji Dan Di Pertahankan Dihadapan Tim Penguji Skripsi Pada Tanggal
24 Juli 2024 Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

TIM PENGUJI
Ketua Penguji


Dr. Tri Niswati Utami, M.Kes
NIP.1100000111


Penguji I


Dr. Susilawati, S.KM, M.Kes
NIP.197311131998032004

Penguji II


Nadva Ulfa Tanjung, SKM., M.K.M
NIP.198809132020122012

Penguji Integrasi


Dr. Hotmatua Peralihan, M.A
NIP.197308102014111001

Medan, 24 Juli 2024
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Islam Negeri Sumatera Utara

Dekan




Prof. Dr. Mesiono, S.Ag, M.Pd
NIP.197107272007011031

RIWAYAT HIDUP PENULIS

Nama : Cindy Yunika Safithry
Tempat/Tgl Lahir : Pematang Siantar, 29 September 2002
Jenis kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. Jambu Gang Rambe No.9, Kecamatan Siantar Marihat,
Keluhan Pardamean, Kota Pematang Siantar.
Agama : Islam
Contact Pearson : -
Alamat Email : Cindyysafithry@gmail.com

RIWAYAT PENDIDIKAN FORMAL

2008-2014 : SD Muhammadiyah 01 Kota Pematang Siantar
2014-2017 : SMP Negeri 4 Kota Pematang Siantar
2017-2020 : SMA Negeri 2 Kota Pematang Siantar

PENGALAMAN MAGANG

2024 : PT. Pelabuhan Indonesia (Persero) Regional 1 Cabang
Belawan

KATA PENGANTAR



Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah swt, karena berkat Rahmat dan Hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat, Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.

Salam dan shalawat semoga senantiasa tercurah kepada baginda Rasulullah Muhammad saw. Keluarga, serta kerabat dan sahabat beliau. Beliau adalah Nabi Pembawa *rahmatan lil' alamin* dimuka bumi ini.

Selesainya penyusunan skripsi ini dengan judul “**Analisis Pengaruh Postur Kerja dan Beban Angkut terhadap Keluhan *Musculoskeletal Disorders* (MSDs) pada Tenaga Kerja Bongkar Muat (TKBM) Di PT. Pelindo Multi Terminal Tahun 2024**” dengan segala keterbatasan. Penulis menyadari penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih yang setinggi-tingginya kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Nurhayati, MA selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara beserta jajaran.
2. Bapak Prof. Dr. Mesiono, S.Ag, M.Pd. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.

3. Bapak Dr. Hasrat Efendi Samosir, M.A, selaku Wakil Dekan I Bidang Akademik dan Kelembagaan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
4. Ibu Dr. Asnil Aidah Ritonga, M.A, selaku Wakil Dekan II Bidang Administrasi Umum, Perencanaan dan Keuangan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
5. Bapak Dr. Irwansyah, M.A, selaku Wakil Dekan III Bidang Kemahasiswaan dan Kerjasama Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
6. Bapak Rapotan Hasibuan, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
7. Ibu Fitriani Pramita Gurning, S.K.M., M.Kes, selaku Sekretaris Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
8. Ibu Dr. Susilawati, SKM, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah meluangkan waktu dan pemikirannya untuk memberikan arahan kepada penulis dengan tulus, ikhlas dan penuh kesabaran mulai dari awal hingga selesainya penulisan skripsi ini.
9. Bapak Dr. Hotmatua Peralihan, M.A selaku Dosen Integrasi Keislaman yang telah memberi masukan untuk perbaikan skripsi ini.
10. Ibu Nadya Ulfa Tanjung, SKM., M.K.M selaku Dosen Penguji Umum pada seminar proposal yang telah memberikan masukan dan saran kepada penulis untuk kelancaran penulisan skripsi.

11. Ibu Dr. Tri Niswati Utami, M. Kes selaku Ketua Penguji Sidang Munaqasyah yang telah memberikan saran dan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi.
12. Seluruh dosen dan staf Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara. Terimakasih atas ilmu dan pengetahuan serta pengalaman yang telah dibagikan kepada penulis, semoga Allah membalasnya dengan kebaikan.
13. Staf Pegawai dan Tenaga Kerja Bongkar Muat di PT. Pelindo Multi Terminal yang telah menerima penulis dengan baik serta membantu penulis dalam memberikan informasi yang ada di tempat kerja.
14. Ibunda dan Ayahanda Tercinta, Nurbaini Lubis dan Adi Saputra, dua orangtua yang sangat berjasa dalam hidup penulis. Terimakasih sudah merawat dan membesarkan penulis dengan doa, cinta, kepercayaan dan segala bentuk kasih sayang yang telah diberikan, serta tanpa lelah mendengar keluh kesah penulis hingga dititik ini. Semoga Allah memberikan keberkahan di dunia serta tempat terbaik di akhirat kelak, karena telah menjadi figur orangtua terbaik bagi penulis.
15. Adikku satu-satunya, Hafna Ilmi Zahra terimakasih telah ikut serta dalam proses penulis menempuh pendidikan selama ini.
16. Yang terkasih, Dimas Aditya Pradana terimakasih telah berkontribusi banyak dalam penulisan skripsi ini, baik tenaga, waktu maupun materi kepada penulis. Telah menemani, mendukung maupun menghibur, mendengar keluh kesah, memberi semangat untuk pantang menyerah sepanjang pembuatan skripssi ini.

17. Sahabat surgaku Rifa Shakila, Khairunnisa Gultom, Mutiara Faizah dan Silvia Herdinda. Yang telah menemani, membantu, memberikan dukungan kepada penulis selama dibangku perkuliahan.
18. Serta semua pihak yang tidak bisa dituliskan satu persatu.
19. Yang terakhir, terimakasih untuk diri sendiri karena telah mampu berjuang dan berusaha keras sejauh ini, mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini dengan menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini mempunyai banyak kekurangan. Maka dari itu segala kritik dan saran tetap penulis nantikan untuk kesempurnaan dalam penulisan selanjutnya. Semoga karya ini bernilai ibadah di sisi Allah SWT dan dapat memberikan ilmu pengetahuan khususnya dibidang kesehatan. Aamiin.

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI Medan, 24 Juli 2024
SUMATERA UTARA MEDAN Penulis

Cindy Yunika Safithry

DAFTAR ISI

ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	v
HALAMAN PERSETUJUAN	vi
HALAMAN PENGESAHAN	vii
RIWAYAT HIDUP PENULIS	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR BAGAN	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
BAB II LANDASAN TEORITIS	8
2.1 Ergonomi	8
2.1.1 Defenisi Ergonomi	8
2.1.2 Tujuan Ergonomi	10
2.1.3 Prinsip Ergonomi	10
2.2 <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs)	11
2.2.1 Defenisi <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs).....	11
2.2.2 Gejala dan Tahapan <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs).....	12
2.2.3 Pengukuran Keluhan <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs)	13
2.2.4 Faktor Risiko Keluhan <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs).....	15
2.3 Rapid Entire Body Assessment (REBA).....	21
2.3.1 Defenisi Rapid Entire Body Assessment (REBA)	21
2.3.2 Langkah Pengukuran Metode <i>Rapid Entire Body Assessment</i> (REBA).....	22
2.4 Integrasi Keislaman.....	30
2.4.1 Konsep Kerja dalam Islam	30
2.4.2 Konsep Keluhan <i>Musculoskeletal Disorders</i> dalam Islam.....	32
2.5 Kerangka Teori.....	34

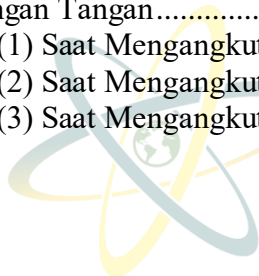
2.6 Kerangka Konsep	35
2.7 Hipotesis	35
BAB III METODE PENELITIAN	36
3.1 Jenis Penelitian dan Lokasi Penelitian	36
3.1.1 Jenis Penelitian	36
3.1.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	36
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	36
3.2.1 Populasi	36
3.2.2 Sampel	37
3.2.3 Teknik Pengambilan Sampel	37
3.3 Variabel Penelitian	37
3.3.1 Variabel Bebas (<i>Independent Variable</i>)	37
3.3.2 Variabel Terikat (<i>Dependent Variable</i>)	37
3.4 Defenisi Operasional	38
3.6 Validitas dan Realibilitas	39
3.6.1 Validitas	39
3.6.2 Realibilitas	39
3.7 Teknik Pengumpulan Data	39
3.7.1 Jenis Data	39
3.7.2 Alat atau instrument Penelitian	40
3.7.3 Prosedur Pengumpulan Data	40
3.8.2 Analisis Data	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	43
4.1 Hasil Penelitian	43
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	43
4.1.2 Karakteristik Responden	43
4.1.3 Analisis Univariat	45
4.1.5 Analisis Bivariat	49
4.2 Pembahasan	50
4.2.1 Pengaruh Postur Kerja Terhadap Keluhan <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs) Pada TKBM di PT. Pelindo Multi Terminal Tahun 2024	50
4.2.2 Pengaruh Beban Angkut Terhadap Keluhan <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs) Pada Tenaga Kerja Bongkar Muat di PT. Pelindo Multi Terminal Tahun 2024	60
BAB V PENUTUP	64
5.1 Kesimpulan	64
5.2 Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN	72

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Tingkat Risiko Berdasarkan Total Skor Individu.....	15
Tabel 2. 2 Skor Penilaian Postur Leher.....	23
Tabel 2. 3 Skor Penilaian Postur Punggung.....	24
Tabel 2. 4 Skor Penilaian Postur Kaki.....	24
Tabel 2. 5 Skor Penilaian Faktor Beban.....	25
Tabel 2. 6 Skor Penilaian Postur Lengan Atas.....	25
Tabel 2. 7 Skor Penilaian Postur Lengan Bawah.....	26
Tabel 2. 8 Skor Penilaian Postur Pergelangan Tangan.....	27
Tabel 2. 9 Skor Pegangan/Genggaman.....	27
Tabel 2. 10 Skor A Lembar Kerja REBA.....	28
Tabel 2. 11 Skor B Lembar Kerja REBA.....	28
Tabel 2. 12 Skor C Lembar Kerja REBA.....	29
Tabel 2. 13 Skor Aktivitas.....	29
Tabel 2. 14 Skor Akhir REBA.....	30
Tabel 3. 1 Defenisi Operasional.....	38
Tabel 3. 2 Interval Koefisien Korelasi Antar Variabel.....	42
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	44
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Risiko Postur Kerja pada TKBM di PT. Pelindo Multi Terminal Tahun 2024.....	45
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Beban Angkut pada TKBM di PT. Pelindo Multi Terminal Tahun 2024.....	46
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Keluhan MSDs pada TKBM di PT. Pelindo Multi Terminal Tahun 2024.....	47
Tabel 4. 7 Distribusi Responden Berdasarkan Bagian Tubuh Yang Mengalami Keluhan MSDs Pada TKBM di PT. Pelindo Multi Terminal Tahun 2024.....	48
Tabel 4. 8 Pengaruh Postur Kerja dengan Keluhan MSDs Pada TKBM.....	49
Tabel 4. 9 Pengaruh Beban Angkut dengan Keluhan MSDs Pada TKBM di PT. Pelindo Multi Terminal Tahun 2024.....	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kuesioner Nordic Body Map	14
Gambar 2. 2 Posisi Leher	23
Gambar 2. 3 Postur Punggung	24
Gambar 2. 4 Postur Kaki	24
Gambar 2. 5 Postur Bagian Lengan Atas	25
Gambar 2. 6 Postur Bagian Lengan Bawah	26
Gambar 2. 7 Postur Pergelangan Tangan	26
Gambar 4. 1 Postur Pekerja (1) Saat Mengangkut Barang	52
Gambar 4. 2 Postur Pekerja (2) Saat Mengangkut Barang	54
Gambar 4. 3 Postur Pekerja (3) Saat Mengangkut Barang	56



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori	34
Bagan 2. 2 Kerangka Konsep.....	35
Bagan 4. 1 Rekapitulasi Penilaian Total Skor REBA.....	52
Bagan 4. 2 Rekapitulasi Penilaian Total Skor REBA.....	54
Bagan 4. 3 Rekapitulasi Penilaian Total Skor REBA.....	56



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR SINGKATAN

MSDs	: <i>Musculoskeletal Disorders</i>
REBA	: <i>Rapid Entire Body Assessment</i>
NBM	: <i>Nordic Body Map</i>
TKBM	: Tenaga Kerja Bongkar Muat
ILO	: <i>International Labour Organization</i>
GBD	: <i>Global Burden Disease</i>
DALYs	: <i>Disability Adjusted Life Years</i>
HSE	: <i>Health, Security and Environment</i>
BLS	: <i>Bureau of Labour Statistics</i>
BPJS	: Badan Penyelenggara Jaminan Sosial
Kemenkes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
INA-CBG	: Indonesian Case Based Group
NIOSH	: National Institute for Occupational Safety and Health
PAK	: Penyakit Akibat Kerja
PT	: Perseroan Terbatas

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian.....	72
Lampiran 2 Surat Balasan PT. Pelindo Multi Terminal Cabang Belawan	73
Lampiran 3 Kuesiner Penelitian.....	74
Lampiran 4 Master Tabel Data Individu.....	81
Lampiran 5 Master Tabel Postur Kerja dengan REBA.....	81
Lampiran 6 Master Tabel Keluhan <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs).....	83
Lampiran 7 Hasil Analisis Univariat dan Analisis Bivariat.....	85
Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian.....	95



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN