

**FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PEMANFAATAN
PELAYANAN NIFAS DI UPTD PUSKESMAS SUKA
MAKMUR KECAMATAN BILAH BARAT
KABUPATEN LABUHAN BATU**

SKRIPSI



Oleh:

ISTIKHOMA RAMBE

NIM. 0801191198

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2024**

**FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PEMANFAATAN
PELAYANAN NIFAS DI UPTD PUSKESMAS SUKA
MAKMUR KECAMATAN BILAH BARAT
KABUPATEN LABUHAN BATU**

SKRIPSI



**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**



OLEH :
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

ISTIKHOMA RAMBE

NIM : 0801191198

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2024**

**FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PEMANFAATAN
PELAYANAN NIFAS DI UPTD PUSKESMAS SUKA
MAKMUR KECAMATAN BILAH BARAT
KABUPATEN LABUHAN BATU**

**ISTIKHOMA RAMBE
NIM.0801191198**

ABSTRAK

Pelayanan nifas adalah pelayanan kesehatan pada ibu nifas sesuai standar, yang dilakukan sekurang-kurangnya tiga kali sesuai jadwal yang dianjurkan. Cakupan kunjungan nifas di kabupaten labuhan batu khususnya di Puskesmas Suka Makmur masih rendah yaitu 76,6 % pencapaian ini masih jauh dari target yang ingin dicapai yaitu 100%. Penelitian ini menggunakan metode penelitian survey dengan pendekatan explanatory research yang bertujuan untuk menjelaskan faktor yang mempengaruhi pelayanan nifas di uptd puskesmas suka makmur kecamatan bilah barat kabupaten labuhanbatu. Pengumpulan data dilakukan dengan metode wawancara langsung dengan menggunakan instrument berupa kuesioner. Data sekunder di peroleh dari Profil Dinas Kesehatan kabupaten Labuhanbatu dan data catatan bulanan kunjungan nifas diperoleh dari Puskesmas Suka Makmur. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada tiga yang berpengaruh signifikan terhadap pemanfaatan pelayanan nifas yaitu pengetahuan ibu ($p= 0,002$), variabel aksesibilitas ($p=0,006$), dan variabel budaya ($p= 0,019$). Variabel paritas tidak memiliki pengaruh terhadap pemanfaatan pelayanan nifas. Diharapkan kepada tenaga kesehatan mengenai pentingnya melakukan kunjungan nifas untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat melalui metode “Diskusi Partisipasi” kepada masyarakat khususnya kaum ibu. Puskesmas harus mempromosikan fasilitas kesehatan yang ada di puskesmas serta program – program yang ada di puskesmas. melakukan pendekatan dan meningkatkan kepercayaan masyarakat terhadap pelayanan kesehatan di puskesmas sehingga menimbulkan sugesti positif masyarakat terhadap puskesmas. Dan juga petugas kesehatan khususnya bidan, diharapkan lebih aktif untuk melakukan kunjungan ke rumah-rumah masyarakat yang memiliki masalah jarak untuk menjangkau pelayanan kesehatan, agar masyarakat yang jarak rumah ke pelayanan kesehatan jauh mendapatkan pelayanan kesehatan masa nifas.

Kata kunci : Pengetahuan, aksesibilitas, paritas, budaya

**FACTORS INFLUENCING THE UTILIZATION OF
PARTICULAR SERVICES IN THE UPTD
PUSKESMAS SUKA MAKMUR BILAH
BARATDISTRICTLABUHAN
BATU DISTRICT**

**ISTIKHOMA RAMBE
NIM.0801191198**

ABSTRACT

Postpartum services are health services for postpartum mothers according to standards, which are carried out at least three times according to the recommended schedule. The coverage of postpartum visits in Labuhan Batu district, especially at the Suka Makmur Community Health Center, is still low, namely 76.6%, this achievement is still far from the target to be achieved, namely 100%. This research uses a survey research method with an explanatory research approach which aims to explain the factors that influence postpartum services at the UPTD Puskesmas Suka Makmur, Barat Bar District, Labuhanbatu Regency. Data collection was carried out using the direct interview method using an instrument in the form of a questionnaire. Secondary data was obtained from the Profile of the Labuhanbatu District Health Service and monthly records of postpartum visits were obtained from the Suka Makmur Community Health Center. The research results show that there are three that have a significant influence on the use of postpartum services, namely maternal knowledge ($p= 0.002$), accessibility variables ($p= 0.006$), and cultural variables ($p= 0.019$). The parity variable has no influence on the utilization of postpartum services. It is hoped that health workers will understand the importance of carrying out postpartum visits to increase public knowledge through the "Participatory Discussion" method for the community, especially mothers. Puskesmas must promote the health facilities at the puskesmas and the programs at the puskesmas. Carrying out an approach and increasing public trust in health services at the community health center so as to give rise to positive suggestions from the community towards the community health center. And also health workers, especially midwives, are expected to be more active in making visits to the homes of people who have problems with distance to reach health services, so that people who are far from home to health services can get health services during the postpartum period.

Keywords: Knowledge, accessibility, parity, culture

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama : Istikhoma Rambe
Nim : 0801191198
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Peminatan : Administrasi Kebijakan Dan Kesehatan
Tempat/Tgl.Lahir : Tanjung Makmur, 09 September 2000
Judul Skripsi : Faktor Yang Mempengaruhi Pemanfaatan Pelayanan Nifas
Di UPTD Puskesmas Suka Makmur Kecamatan Bilah
Barat Kabupaten Labuhan Batu

Dengan Ini Menyatakan :

1. Skripsi Ini Merupakan Hasil Karya Asli Saya Yang Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Memperoleh Gelar S1 Di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fkm UIN Sumatera Utara Medan.
2. Keseluruhan Sumber Yang Saya Gunakan Dalam Penulisan Ini Telah Saya Cantumkan Sesuai Ketentuan Yang Berlaku Di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fkm UIN Sumatera Utara Medan.
3. Jika Kemudian Hari Ada Bukti Bahwa Bukan Hasil Karya Saya, Maka Saya Bersedia Menerima Sanksi Yang Berlaku Di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fkm UIN Sumatera Utara Medan.

Medan, 12 Agustus 2024



Istikhoma Rambe
NIM. 0801191198

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Istikhoma Rambe
Nim : 0801191198

FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PEMANFAATAN PELAYANAN NIFAS DI UPTD PUSKESMAS SUKA MAKMUR KECAMATAN BILAH BARAT KABUPATEN LABUHAN BATU

Dinyatakan Bahwa Skripsi Dari Mahasiswa Inni Telah Disetujui, Diperiksa Dan Dipertahankan Di Hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.

Medan, 12 Agustus 2024

Diketahui,
Dosen Pembimbing

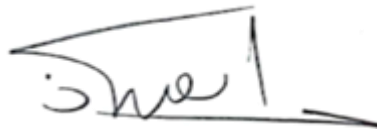
Pembimbing Integrasi Keislaman



Nurhayati S, S.Si.T.,M.Si
NIP. 197205161993032004

Dr.Hasrat Efendi Samosir, M.A
NIP. 197311122000031002

Ketua Program Studi
Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM-UINSU



Rapotan Hasibuan, S.K.M, M.Kes
NIP. 199006062019031016

HALAMAN PENGESAHAN

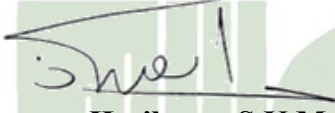
Skripsi dengan judul :
**FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PEMANFAATAN PELAYANAN
NIFAS DI UPTD PUSKESMAS SUKA MAKMUR KECAMATAN
BILAH BARAT KABUPATEN LABUHAN BATU**

Yang Telah Dipertahankan Oleh :
ISTIKHOMA RAMBE

NIM : 0801191198

Telah diuji dan di pertahankan dihadapan tim penguji skripsi pada tanggal 06
Agustus 2024 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

**TIM PENGUJI
Ketua Penguji**


Rapotan Hasibuan, S.K.M, M.Kes
NIP. 199006062019031016

Penguji I



Nurhayati S, S.Si.T.,M.Si
NIP. 197205161993032004

Penguji II



Zuhrina Aidha, S.Kep, M.Kes
NIP. 198707212023212038

Penguji Integrasi



Dr.Hasrat Efendi Samosir, M.A
NIP. 197311122000031002

Medan, 06 Agustus 2024
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Islam Negeri Sumatera Utara


Prof. Dr. M. Misfiono, S.Ag, M.Pd
NIP. 196910727200701103

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Istikhoma Rambe
T.T.L : Tanjung Makmur, 09 September 2000
Umur : 23 tahun
NIM : 0801191198
Jenis Kelamin : Perempuan
Fak/Jur/Sem : Kesehatan Masyarakat/IKM/VIII
Alamat Rumah : Dusun Tj Makmur Desa Tj Harapan Kec. Pangkatan
No. Hp : 083847933941
Alamat email : istikhomarambe@gmail.com
Latar Belakang Pendidikan :
1. SD Negeri 117485 : Tahun Lulus 2012
2. Mts S PP Addinusyarifiah : Tahun Lulus 2016
3. SMAN 2 PANGKATAN : Tahun Lulus 2019
4. SI Kesehatan Masyarakat FKM UINSU : 2020-2024

DAFTAR ISI

ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vii
DAFTAR ISI	viii
KATA PENGANTAR	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1. 1. Latar Belakang	1
1. 2. Rumusan Masalah	6
1. 3. Tujuan Penelitian	6
1.3.1. Tujuan Umum	6
1.3.2. Tujuan Khusus	6
1.4. Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Bagi Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
1.4.3 Manfaat Bagi Peneliti	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1. Konsep Masa Nifas	9
2.1.1 Defenisi Masa Nifas	9
2.2. Tahapan Pada Masa Nifas	10
2.3. Perubahan Fisiologis Masa Nifas	10
2.4. Komplikasi Masa Nifas	17
2.5. Kebijakan Program Nasional Masa Nifas.	19
2.6. Pelayanan Nifas	21
2.7. Tujuan Umum Pelayanan Nifas	21
2.8. Tatalaksana Pelayanan Nifas.	22
2.9. Perilaku	23

2.9.1 Perilaku Kesehatan	24
2.9.2 Domain Perilaku	25
2.10. Kajian Integrasi	25
2.11 Kajian Integrasi Tentang Nifas	29
2.12. Hal-Hal Yang Boleh dan Tidak Boleh Dilakukan Oleh Ibu Dalam Masa Nifas.....	32
2.12.1. Hal-Hal yang Boleh Dilakukan Oleh Ibu Nifas.	32
2.12.2. Hal-Hal Yang Tidak Boleh Dilakukan Oleh Ibu Nifas.	33
2.13. Kerangka Teori	38
2.14. Kerangka Konsep	39
2.15. Hipotesis.	40
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	42
3.1	Jenis Penelitian
.....	42
3.2.....	Lokasi dan Waktu Penelitian
.....	42
3.3.....	Populasi dan Sampel
.....	42
3.3.1. Populasi.....	42
3.3.2. Sampel	42
3.4.....	Variabel Penelitian
.....	44
3.4.1. Variabel Independen.....	44
3.5.....	Defenisi Operasional
.....	45
3.6.....	Uji Validitas dan Realibilitas
.....	46
3.6.1 Uji Validitas	46
3.6.2. Uji Realibilitas	48
3.7.....	Teknik Pengumpulan Data
.....	48
3.7.1. Jenis Data.....	48
3.7.2. Alat Instrumen Penelitian.....	49

3.8.....	Analisis Data	49
3.8.1 Analisis Univariat		49
3.8.2. Analisis Bivariat.....		50
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		52
4.1. Hasil Penelitian		52
4.1.1. Deskripsi Lokasi Penelitian		52
4.1.2. Visi dan Misi Puskesmas Suka Makmur.....		53
4.1.3. Demografis.....		53
4.1.4. Sarana dan Prasarana Puskesmas Suka Makmur.....		54
4.1.5. Tenaga Kesehatan		54
4.1.6. Analisis Univariat		55
4.1.7. Analisis Bivariat.....		58
4.2. Pengertian Nifas Menurut Islam.....		67
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		74
DAFTAR PUSTAKA.....		77
LAMPIRAN.....		81

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Distribusi Sampel Menurut Populasi.....	44
Tabel 2. Defenisi Operasional	45
Tabel 3. Uji Validitas	46
Tabel 4. Reliabilitas	48
Tabel 5. Distribusi Sarana dan Prasarana Kesehatan di Puskesmas Suka Makmur	54
Tabel 6. Distribusi Tenaga Kesehatan di Puskesmas Suka Makmur Kec. Bilah Barat Kab. Labuhan Batu	55
Tabel 7. Distibusi Responden Berdasarkan Pengetahuan Ibu	55
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Aksesibilitas.....	56
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Paritas	56
Tabel 10. Ditribusi Frekuensi Berdasarkan Budaya.....	57
Tabel 11. Berdasarkan Frekuensi Berdasarkan Pemanfaatan Pelayanan Nifas.....	57
Tabel 12. Hubungan Pengetahuan dengan Pemanfaatan Pelayanan Nifas	58
Tabel 13. . Hubungan Aksebilitas dengan Pemanfaatan Nifas	60
Tabel 14. Hubungan Paritas dengan Pemanfaatan Pelayanan Nifas	63
Tabel 15. Hubungan Budaya dengan Pemanfaatan Pelayanan Nifas.....	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori Lawrence Green (1980).....	38
Gambar 2. Kerangka Konsep	39



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent	81
Lampiran 2. Kuesioner Penelitian.....	82
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian.....	85
Lampiran 4. Output Pengolahan Data.....	86
Lampiran 5. Foto Kegiatan Penelitian	90



KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh..

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang mana dengan Rahmat dan Ridhonya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal skripsi ini dengan judul; ***“Faktor Yang Mempengaruhi Pemanfaatan Pelayanan Nifas Di UPTD Puskesmas Suka Makmur Kecamatan Bilah Barat Kabupaten Labuhanbatu Sumatera Utara”*** Shalawat serta salam dengan tulus dihanturkan kepada baginda Nabi Muhammad SAW, Rasul yang menjadi panutan hingga akhir zaman.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan. Dalam penyusunan proposal ini, penulis banyak mendapat bimbingan, dukungan dan arahan dari ber sebagai pihak. Pada Kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan proposal ini :

1. Ibu Prof. Dr. Nurhayati, M.Ag., selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
2. Bapak Prof. Dr. Mesiono S.Ag. M.Pd., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
3. Bapak Dr. Hasrat Efendi Samosir, MA., selaku Wakil Dekan I Bidang Akademik Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.

4. Ibu Dr. Asnil Aidah Ritonga, M.A., selaku Wakil Dekan II Bidang Keuangan dan Perlengkapan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
5. Bapak Dr. Irwansyah M.H., selaku Wakil Dekan III Bidang Kemahasiswaan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
6. Bapak Rapotan Hasibuan, SKM, M.Kes., selaku Ketua Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
7. Ibu Nurhayati S. Si. T., M.Si. selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah memberikan do'a, waktu dan kesabaran dalam membimbing, memberi saran dan motivasi dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.
8. Bapak Dr. Hasrat Efendi Samosir, MA., selaku Dosen Pembimbing Kajian Integrasi Keislaman yang telah berkenan meluangkan waktunya dalam memberikan bimbingan dan pengarahan kepada saya untuk menyelesaikan proposal skripsi ini.
9. Kepada Seluruh Dosen Pengajar dan Staff di Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN SU yang sudah memberikan banyak pelajaran, motivasi, dan bimbingan selama perkuliahan.
10. Seluruh jajaran Dinas Kesehatan Kabupaten Labuhanbatu yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
11. Siti Berliana SKM, M.KM, selaku kepala puskesmas yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian dan telah memberikan nasehat, arahan dan bimbingan serta masukan kepada penulis.

12. Teman seperjuangan semasa kuliah yang paling spesial kepada Putri Adisti, Ade Fitri Arianti, Bunga Elvyan Br. Damanik, Rehana Nugraha B. Sitorus, dari awal hingga kini terimakasih sudah saling ngerangkul, kebersamai dan telah menjadi support yang terbaik kepada penulis.
13. Terimakasih banyak untuk teman-temanku tersayang Halimah Rambe, Saddiah Ritonga, Sa'diah Siregar sedari kecil menjadi teman yang baik dan memberi support penuh untuk penulis dalam menyelesaikan skripsi ini, thankyou so much karena sudah memberikan semangat dan dukungannya
14. Terimakasih banyak untuk kakak-kakakku tersayang Ali Guntur Rambe, Nursamsindah Rambe, Hidayatunnazah Rambe, Khoiriah Nasution, dan adikku Hidayatullah Rambe, yang telah menyemangati, mendukung, memotivasi penulis hingga dapat menyelesaikan skripsi ini
15. Teristimewa kedua orangtua saya yaitu Paidol Anwar Rambe dan Ibunda Almh. Rosmah Dongoran tersayang yang senantiasa mendo'akan sepanjang waktu, memberikan motivasi, mencurahkan kasih sayang dan memberikan bantuan dalam bentuk materil serta nasihat yang membuat penulis semangat mengerjakan skripsi hingga selesai. Semoga Allah membalas dengan pahala yang berlipat ganda untuk semua kebaikan ayah tercinta berikan kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih belum sempurna dan masih terdapat banyak kekurangan. Oleh sebab itu, penulis mengharapkan masukan, kritik maupun saran hingga bimbingan demi kesempurnaan di masa yang akan datang.



Medan, 3 Maret 2024

