

## BAB II KAJIAN TEORI

### A. Pengertian Air

Air adalah senyawa penting untuk semua bentuk kehidupan yang diketahui hingga saat ini di Bumi, tetapi tidak di planet lain. Air menutupi hampir 70% permukaan bumi. Ada 1,4 triliun kilometer kubik (330 juta mil) yang tersedia di bumi. Air adalah satu-satunya zat alami yang ada di permukaan bumi. Air sebagian besar terdapat dilaut (air asin) dan pada lapisan-lapisan es (di kutub dan puncak-puncak gunung), akan tetapi juga dapat hadir sebagai awan, danau, uap air dan lautan es.<sup>12</sup>

Air dalam obyek-obyek tersebut bergerak mengikuti suatu siklus air, yaitu: melalui penguapan, hujan, dan aliran air di atas permukaan tanah (runoff, meliputi mata air, sungai, muara) menuju laut. Air bersih penting bagi kehidupan manusia. Air juga merupakan sumber kehidupan, tidak ada makhluk hidup yang dapat hidup tanpa air, termasuk manusia. Banyak sekali manfaat air bagi manusia. Karena air minum memenuhi kebutuhan tubuh manusia adalah manfaat air yang paling utama, Semua makhluk hidup pasti memerlukan air untuk minum, untuk melepas dahaga dan memenuhi kebutuhan cairan di dalam tubuh.<sup>13</sup>

#### 1. Pengertian Air Menurut Islam Secara Umum

Dalam agama Islam, air menurut bahasa arab berasal dari kata maun. Menurut Muhammad Abd al-Qadir al-Faqqi, kata ماء ditemukan dalam banyak ayat al-Quran Namun kata ماء mempunyai lebih dari satu makna (lafazh mustarakh), sehingga kata ماء digunakan untuk menunjukkan bermacam-macam makna. Misalnya kata ماء untuk sperma laki-laki seperti firman Allah:<sup>14</sup>

---

<sup>12</sup> Zulfinar, *Analisis Kadar Zat Organik Pada Air Sumur Gali* (Skripsi, POLTEKKES, 2020), 16.

<sup>13</sup> Metta Fauziyah, *Sehat Dengan Air Putih*, (Surabaya : Stomata, 2011)

<sup>14</sup> Himawan Abdullah, “*Manfaat Air Dalam Al-Quran Perspektif Sains* (Skripsi, Walisongo, 2019) 29-30.

فَلْيَنْظُرِ الْإِنْسَانُ مِمَّ خُلِقَ خُلِقَ مِنْ مَّاءٍ دَافِقٍ يُخْرَجُ مِنْ بَيْنِ الصُّلْبِ وَالتَّرَائِبِ

Artinya: “Maka hendaklah manusia memperhatikan dari apakah dia diciptakan?. Dia diciptakan dari air yang dipancarkan. Yang keluar dari antara tulang sulbi laki-laki dan tulang dada perempuan”. (At-Tariq Ayat: 5-7)<sup>15</sup>.

وَقُلِ الْحَقُّ مِنْ رَبِّكُمْ ۚ فَمَنْ شَاءَ فَلْيُؤْمِنْ وَمَنْ شَاءَ فَلْيُكْفُرْ ۚ

إِنَّا أَعْتَدْنَا لِلظَّالِمِينَ نَارًا أَحَاطَ بِهِمْ سُرَادِقُهَا ۚ وَإِنْ يَسْتَكْفِرُوا يُعَاثُوا

بِمَاءٍ كَالْمُهْلِ يَشْوِي الْوُجُوهَ ۚ بِئْسَ الشَّرَابُ وَسَاءَتْ مُرْتَفَقًا

Artinya: “Dan katakanlah: "Kebenaran itu datangnya dari Tuhanmu; maka barangsiapa yang ingin (beriman) hendaklah ia beriman, dan barangsiapa yang ingin (kafir) biarlah ia kafir". Sesungguhnya Kami telah sediakan bagi orang orang zalim itu neraka, yang gejolaknya mengepung mereka. Dan jika mereka meminta minum, niscaya mereka akan diberi minum dengan air seperti besi yang mendidih yang menghanguskan muka. Itulah minuman yang paling buruk dan tempat istirahat yang paling jelek”.<sup>16</sup>

Selain ditunjukkan dengan kata الماء dalam al-Quran juga disebutkan dengan beberapa kata misalnya البحر (laut), البحيرة, alghaits (siraman), يشرب (minuman), ماء بارد (dingin). Meskipun dinyatakan dalam banyak kata, air tetap mempunyai bentuk yang sama yaitu zat cair.<sup>17</sup>

## 2. Pengertian Air Menurut Sains

Dalam istilah ilmiah, air adalah cairan dengan rumus kimia H<sub>2</sub>O, terdiri dari dua unsur H dan satu unsur O. Secara keseluruhan, air tidak berwarna, tidak berbau, dan tidak berasa. Semua makhluk hidup pasti

<sup>15</sup> QS.At-Thariq: 5-7

<sup>16</sup> QS.Al-Kahfi: 29

<sup>17</sup> Mufid, Sofyan Anwar, *Ekologi Manusia*, (Bandung: Remaja Rosdakarya), hlm.154

memiliki air, tanpa air makhluk hidup tidak akan bisa hidup. Demikianlah Allah SWT menciptakan air sebagai unsur terpenting dalam penciptaan makhluk-Nya.

Dalam sebuah penelitian, air dalam tubuh manusia berkisar antara 50 hingga 70 persen dari berat badan. Air terdapat di seluruh badan. Air yang ada di dalam organ, seperti 80% dari darah terdiri dari air, 25% dari tulang, 75% dari urat syaraf, 80% dari ginjal, 70% dari hati, dan 70% dari otot adalah air. Kehilangan air sampai 15% dari berat badan dapat mengakibatkan kematian.

Agar tidak kehabisan air, setiap manusia dewasa perlu minum 1,5-2 liter setiap hari agar cairan dalam tubuh tetap seimbang. Dalam KBBI, air merupakan cairan jernih tidak berwarna, tidak berasa, dan tidak berbau yang terdapat dan diperlukan dalam kehidupan manusia, hewan, dan tumbuhan yang secara kimiawi mengandung hidrogen dan oksigen.

## **B. Jenis-Jenis Air**

Dalam fiqh (*Islamic law/ Islamic ethic*), Pembahasannya tentang air mendapatkan perhatian utama. Buktinya, hampir semua kitab fikih dimulai dengan bab pertama yang membahas tentang thaharah (bersuci) dan banyak pembahasan tentang berbagai jenis air, distribusinya, dan syarat penggunaannya. Ada empat mazhab yang diakui oleh umat Islam di seluruh dunia sebagai mu'tabarah:

Maliki, Hanafi, Syafi'i dan Hambali.. Dalam madhab Syafi'i, secara garis besar, mereka membagi air menjadi empat bagian: <sup>18</sup>

### a. Air Suci Dan Mensucikan (air mutlaq)

Yaitu air yang diperbolehkan untuk diminum dan memiliki nilai mensucikan atau mensucikan benda-benda lainnya. Kategori ini mencakup air yang jatuh dari langit atau dari tanah yang bersifat statis (tidak berubah),

---

<sup>18</sup> Iksan Kamil Sahri, *Fiqh Akhlaqi Jilid I* (Surabaya: SAF Press, 2009), 8-9

seperti air hujan, embun, air laut, air sumur, mata air, dan es yang hancur. Lagi.

b. Air suci tapi tidak mensucikan

Air ini zatnya suci artinya boleh diminum tapi tidak sah untuk dipakai bersuci. Ada tiga macam kategori air dalam kelompok ini;

- 1) Air telah mengubah bahan, sifat atau warna karena bercampur dengan benda-benda suci seperti air kopi, air mawar, air teh, dll.
- 2) Air musta'mal adalah air kurang dari dua qullah (kurang lebih 216 liter) yang telah dipaksa bersuci baik berubah atau tidak salah satu zat, sifat, maupun warnanya.
- 3) Air buah-buahan atau pohon-pohonan seperti air nira, air karet, air kelapa, air jeruk dan sebagainya.

c. Air bernajis/mutanajis.

Jika kurang dari dua quallah kemudian terkena najis, bahkan jika salah satu sifatnya tidak berubah, maka air tersebut akan menjadi najis. Namun, jika air mencapai dua qullah atau lebih kemudian bersentuhan dengan najis dan tidak mengubah sifatnya, itu bukan air najis, dan jika bersentuhan dengan najis dan mengubah sifatnya, itu dianggap mutanajis.

d. Air Makruh.

Yaitu air yang terjemur oleh matahari dalam bejana bukanlah bejana emas dan perak. Air ini makruh untuk digunakan tubuh, tetapi tidak makruh untuk pakaian. Sedangkan air yang terjemur di tanah seperti air kolah ataupun air sawah tidak dihukumi makruh. Kedua, dalam kaitan air sebagai bagian dari keseimbangan alam dan hubungannya dengan kepentingan khalayak ramai (kepentingan publik), masuk dalam membahas hubungan antara manusia dan lingkungan (environment). Pembahasan dan pendapat ini didasarkan pada tauhid lingkungan (kesatuan seluruh ciptaan) yang menempatkan manusia di bawah amanat al-Khalifah. (*trustworthines and moral ladership*) dimana kita berkewajiban terhadap pejagaan kesinambungan air dan alam sekitar.

Kesinabungan hidup manusia dan kelestarian alam adalah dua hal yang saling terkait satu dengan lainnya. Manusia tanpa air tidak akan dapat memiliki kehidupan yang lestari, khususnya tentang air, maka semakin lestari alam maka semakin lestari pula kehidupan manusia, meminjam istilah dari al-Satibi, kebutuhan akan air. adalah kebutuhan *hajiyyat* (kebutuhan primer).<sup>19</sup>

### C. Jenis air dalam Al Quran

Allah menuturkan 23 macam-macam air dalam al-quran Setiap jenis memiliki ciri khas tersendiri untuk membedakannya dengan jenis air lainnya. Dan berikut adalah keduapuluh tiga macam air tersebut;

- 1) Air Surut, yakni air yang meresap ke tanah dan bisa hilang kedalamnya, sehingga air meresap lantas menghilang.

وَقِيلَ يَا أَرْضُ ابْلَعِي مَاءَكِ وَيَا سَّمَاءُ أَفْلَعِي وَغِيضَ الْمَاءِ وَقُضِيَ الْأَمْرُ وَاسْتَوَتْ عَلَى الْجُودِيِّ وَقِيلَ بُعْدًا لِلْقَوْمِ الظَّالِمِينَ

Artinya : “Dan difirmankan: "Hai bumi telanlah airmu, dan hai langit (hujan) berhentilah," dan airpun disurutkan, perintahpun diselesaikan dan bahtera itupun berlabuh di atas bukit Judi, dan dikatakan: "Binasalah orang-orang yang zalim". (QS. Hud: 44).

- 2) Air nanah, yakni air yang menjadi minuman ahli neraka jahannam, *Naujullahi min dzalik*.

مِنْ وَرَائِهِ جَهَنَّمُ وَيُسْقَى مِنْ مَاءٍ صَدِيدٍ

Artinya : “ di hadapannya ada Jahannam dan dia akan diberi minuman dengan air nanah, (QS. Ibrahim :16)

- 3) Air besi

<sup>19</sup> Al-Shatibi, al-Muwafaqat fi Ushulul al-shari'ah, jilid 2,25.

وَقُلِ الْحَقُّ مِنْ رَبِّكُمْ ۚ فَمَنْ شَاءَ فَلْيُؤْمِنْ وَمَنْ شَاءَ فَلْيُكْفُرْ ۗ إِنَّا أَعْتَدْنَا  
 لِلظَّالِمِينَ نَارًا أَحَاطَ بِهِمْ سُرَادِقُهَا ۗ وَإِنْ يَسْتَعِيثُوا يُغَاثُوا بِمَاءٍ كَالْمُهْلِ  
 يَشْوِي الْوُجُوهُ ۗ بِئْسَ الشَّرَابُ وَسَاءَتْ مُرْتَفَقًا

Artinya : “Dan katakanlah: "Kebenaran itu datangnnya dari Tuhanmu; maka barangsiapa yang ingin (beriman) hendaklah ia beriman, dan barangsiapa yang ingin (kafir) biarlah ia kafir". Sesungguhnya Kami telah sediakan bagi orang orang zalim itu neraka, yang gejolaknya mengepung mereka. Dan jika mereka meminta minum, niscaya mereka akan diberi minum dengan air seperti besi yang mendidih yang menghanguskan muka. Itulah minuman yang paling buruk dan tempat istirahat yang paling jelek” (QS. Al-Kahfi: 29).

#### 4) Air bumi

وَأَنْزَلْنَا مِنَ السَّمَاءِ مَاءً بِقَدَرٍ فَأَسْكَنَّاهُ فِي الْأَرْضِ ۗ وَإِنَّا عَلَىٰ ذَهَابٍ  
 بِهِ لَقَادِرُونَ

Artinya : “Dan Kami turunkan air dari langit menurut suatu ukuran; lalu Kami jadikan air itu menetap di bumi, dan sesungguhnya Kami benar-benar berkuasa menghilangkannya” (QS. Al-Mu’minun: 18).<sup>20</sup>

#### D. Fungsi dan Manfaat Air

Air memiliki berbagai macam fungsi dan manfaat. Salah satu fungsi air adalah untuk mencegah dan mengobati beberapa penyakit. Ini mungkin belum lazim dipakai dalam kehidupan keseharian yang lebih banyak memasukkan obat dalam tubuh sebagai upaya penyembuhan. Padahal, sejak beratus tahun lalu air mampu menjadi pencegah sekaligus

<sup>20</sup> Amirullah, *Ilmu Ensiklopedia Kemukzizatan Ilmiah Dalam Alquran dan Sunnah* jilid 3 (Jakarta: PT Kharisma

mengobati berbagai penyakit. Selain murah, pengobatan dan pencegahan penyakit dengan air relatif mudah serta bisa dilakukan oleh siapa saja, dimana saja, dan kapan saja.<sup>21</sup>

Jika ditinjau dari aspek medis air berfungsi sebagai antioksidan yang memperkuat sistem sistem kekebalan tubuh dan dapat menghentikan pertumbuhan sel abnormal. Seorang anak manusia sejak lahir dapat bertahan hidup berbulan-bulan hanya dengan mengkonsumsi air susu. Air adalah obat alami paling efektif, karena sangat penting untuk membersihkan dan menghilangkan racun dari tubuh. Ketika tubuh tidak mendapatkan cukup air, maka tidak akan dapat menghapus racun. Pada kondisi ini masalah mulai terjadi. Ketika sedang stres, pertumbuhan atau jenis lain perubahan penyembuhan, tubuh akan memproduksi bahan kimia dan limbah lainnya yang perlu dihapus dari sistem tubuh.

Air akan menghapus limbah melalui paru-paru, kulit (keringat), urin, dan tinja. Cukup air berarti bahwa sistem anda secara efektif akan menghapus racun dan membantu menjaga tubuh tetap sehat. Dianjurkan juga agar minum air setidaknya delapan gelas plus delapan ons per hari (8 gelas 2,5 dl). Kita akan menemukan bahwa hanya minum air benar-benar dapat memecahkan banyak masalah.

a. Air putih untuk penyakit jantung

Ada banyak jenis penyakit jantung, salah satunya penyakit jantung koroner. Penyakit arteri koroner (coronary artery disease) juga dikenal sebagai penyakit arteri koroner. Penyakit jantung koroner (PJK) adalah penyakit pembunuh yang paling ditakuti di seluruh dunia. Biasanya, penyakit ini dialami oleh orang berusia produktif dan menyerang tiba-tiba hingga sering menimbulkan kematian mendadak. *Penyakit jantung koroner adalah keadaan dimana terdapat plak yang menyumbat di dalam pembuluh darah arteri.* Hal ini menyebabkan suplai darah ke jantung berkurang. Plak adalah campuran lemak, kolesterol, kalsium, dan bahan-bahan lain di dalam darah. Walaupun, laki-laki sering dikaitkan dengan

---

<sup>21</sup> Metta Fauziah, *Sehat Dengan Air Putih*, (Surabaya : Stomata, 2011)

PJK namun wanita menopause juga beresiko terserang penyakit tersebut. Selain itu, faktor Risiko lainnya adalah usia tua, tidak aktif, riwayat keluarga penyakit jantung koroner dan penyakit kronis (kolesterol, obesitas, tekanan darah tinggi, diabetes).

Gejala-gejala penyakit ini adalah dada terasa sakit dan menekan, pusing kepala yang berkepanjangan, merasa sejukur tubuhnya terbakar tanpa sebab yang jelas, dan terjadi keluhan di sekitar tulang dada dan leher. Namun, kebanyakan orang dengan penyakit jantung koroner tidak memiliki beberapa gejala tersebut. Tiba-tiba, jantung korban bermasalah dan jatuh ke dalam kondisi kronis.

Nyeri dada iskemik yang khas (sensaasi seperti ditekan benda berat dan menjalar ke leher, lengan kanan dan punggung) dapat disebabkan angina pektoris stabil (APS), angina pektoris tidak stabil (APTS), atau IMA (infark miokard akut). *Keluhan nyeri dada yang memerlukan perhatian secara serius memiliki karakteristik sebagai berikut:*

1. Nyeri dada yang baru dirasakan (<1 bulan).
2. Perubahan kualitas nyeri dada, seperti meningkatnya frekuensi atau beratnya nyeri dada, atau nyeri dada yang dirasakan saat istirahat.
3. Nyeri dada yang tidak hilang dengan istirahat atau dengan pemberian nitrat sublingual.

Airnya dapat digunakan untuk menyembuhkan penyakit jantung, rematik, penyakit kulit, saluran pernafasan, saluran usus dan penyakit kewanitaan. Bahkan saat ini, banyak perawatan yang memanfaatkan sifat air.

Mereka yang minum paling sedikit 8 gelas air putih dalam sehari memiliki kemungkinan 54 persen lebih kecil mendapatkan serangan jantung dibanding mereka yang minum kurang dari 2 gelas air sehari. Air mengurangi bekuan darah. Para peneliti menyimpulkan bahwa minum cukup air sama pentingnya dengan olahraga dan diet dalam mencegah penyakit jantung.

Air minum hanyalah tindakan pencegahan atau pengobatan untuk mengurangi risiko penyakit jantung, namun juga sebagai terapi pengobatan. Para peneliti dari Loma Linda University di California telah melakukan riset selama enam tahun terhadap fakta ini dengan melibatkan 8.250 pria dan 12.07 wanita dengan kisaran usia 38 tahun.

Hasil riset yang diterbitkan di American Journal of Epidemiology ini menyebutkan bahwa, resiko serangan jantung pada responden yang . Minum lebih dari 5 minuman per hari berkurang 41 persen. Sedangkan untuk jus, susu dan alkohol, mereka tetap memiliki resiko tinggi terkena serangan jantung

Untuk itu, lakukan terapi air ini untuk menyetatkan jantung kita, sebab air yang kita minum akan diserap masuk ke dalam aliran darah. Hal ini dapat mengurangi ketebalan pembuluh darah, sehingga risiko terkena serangan jantung akibat gumpalan darah juga berkurang. Sebaliknya, minuman lain akan berpotensi mempertebal pembuluh darah, pasalnya setelah dicerna, bahan-bahan tersebut akan mengandung konsentrasi yang sama dengan darah. Hal yang sama berlaku untuk mengonsumsi aspirin dan alkohol, yang memang bisa menurunkan risiko serangan jantung tapi malah memunculkan masalah kesehatan lain. Sebaliknya, air putih jauh lebih baik, begitu murah, mudah didapat serta tidak membahayakan.<sup>22</sup>

b. Air putih untuk batu ginjal.

Ginjal merupakan salah satu organ tubuh yang sangat vital yang berfungsi untuk menjaga agar darah tetap bersih dan seimbang secara kimiawi. Sementara batu ginjal adalah massa padat seperti batu yang ditemukan di berbagai bagian ginjal atau saluran kemih. Batu ginjal terbentuk karena kelebihan garam dalam darah, kemudian mengkristal dalam urin.

---

<sup>22</sup> Karina Nurin dan Anzhor Ardhi, Keajaiban Terapi Air Putih, (Yogyakarta: Healty, 2017), 151-157

Ukuran batu ginjal sangat beragam, mulai dari yang kecil, sedang, hingga besar. Jika ya, akan sangat menyakitkan karena potongan-potongan kecil keluar dari ginjal ke saluran kemih. Kristal ini sangat tajam dan karenanya dapat menyebabkan luka ringan dan infeksi saluran kemih.

Apabila terdapat batu ginjal pada saluran kemih, penderita akan merasakan nyeri pada saat buang air kecil, karena terjadi luka akibat gesekan batu. Namun, orang tersebut mungkin mengalami gejala peradangan atau infeksi, seperti nyeri mendadak di perut bagian bawah, suhu tubuh meningkat, dan nyeri saat buang air kecil.

Selain sangat menyakitkan, gangguan batu ginjal ini juga bisa berujung pada kasus gagal ginjal, yaitu kondisi dimana ginjal rusak total dan tidak lagi mampu memproduksi urine. Pada orang dengan gagal ginjal, gejalanya bermacam-macam, tetapi biasanya penderita tidak bisa buang air kecil (kandung kencing kosong), terjadi bengkak pada wajah, perut, alat kelamin maupun tungkai. Penderita sering juga mengalami gejala-gejala sampingan seperti sesak napas dan napas menjadi pendek.

Jika batu ginjal dalam keadaan diam, penderita tidak akan merasakan nyeri yang hebat saat batu tersebut bergerak atau terdorong keluar melalui urin. Nyeri hebat itu terjadi pada pinggang di atas ginjal yang dapat menyebar ke perut bagian bawah. Nyeri berlangsung sekitar 1-2 menit, reda sebentar sebelum kemudin timbul kembali. Penderita juga akan merasakan nyeri ketika tengah buang air kecil, dengan urin yang dapat bercampur darah dan keluar serpihan batu kecil-kecil seperti pasir. Selain itu, penderita juga akan mengalami demam dan bengkak pada pinggang yang menandakan adanya infeksi di ginjal.

. Penyakit ginjal atau batu ginjal dapat disebabkan oleh makanan dan minuman tertentu. Selain itu, penyakit ini juga bisa disebabkan oleh infeksi ginjal. Infeksi terjadi di

Kekurangan air minum menyebabkan tubuh mengambil air dari komponen terdekat, yaitu darah. Karena darah kehilangan kandungan airnya, darah mengental, yang mengganggu distribusi darah dalam tubuh.

Kondisi inilah yang sangat berpengaruh pada ginjal. Ginjal akan kesulitan menyaring racun dalam darah yang terlalu kental. Itulah sebabnya banyak orang yang terkena gangguan batu ginjal jika mereka kurang minum air putih.

Cara sederhana dan praktis untuk mencegah dan mengobati batu ginjal adalah dengan banyak minum air putih dengan banyak minum air putih, maka batu ginjal yang ada di dalam ginjal dan kandung kemih akan larut dan bisa terbang bersama kencing. Dengan rajin melakukan terapi air putih 2 kali sehari yaitu pagi hari dan malam hari atau meminum sedikitnya 6-8 gelas (1,5 liter) sekaligus dalam sehari. Dengan meminum air ini, batu ginjal perlahan akan hilang. Air yang kita minum memperlancar pencernaan dan mengurangi beban ginjal.<sup>23</sup>

c. Terapi air putih untuk demam.

Demam adalah suatu kondisi yang disebabkan oleh penyakit atau peradangan dimana suhu tubuh melebihi 37 derajat Celcius.

## E. Air Dan Sumber Kehidupan

Dalam pandangan Islam Alam adalah entitas yang tidak berdiri sendiri tetapi terhubung dengan manusia dan realitas lainnya, yaitu yang tidak terlihat yang menciptakan alam, yaitu Allah swt. Alam merupakan representasi dari yang maha menciptakan, yakni maha benar dan merupakan sumber dari keberadaan alam itu sendiri. Realitas alam ini diciptakan dengan tujuan tertentu dan dengan benar.

وَهُوَ الَّذِي خَلَقَ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ بِالْحَقِّ ۗ وَيَوْمَ يَقُولُ كُنْ فَيَكُونُ ۗ  
 قَوْلُهُ الْحَقُّ ۗ وَلَهُ الْمُلْكُ يَوْمَ يُنْفَخُ فِي الصُّورِ ۗ عَالَمُ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ ۗ  
 وَهُوَ الْحَكِيمُ الْخَبِيرُ

<sup>23</sup> Karina Nurin dan Anzhor Ardhi, Keajaiban Terapi Air Putih, (Yogyakarta: Healty, 2017),

Artinya : “Dan Dialah yang menciptakan langit dan bumi dengan benar. Dan benarlah perkataan-Nya di waktu Dia mengatakan: "Jadilah, lalu terjadilah", dan di tangan-Nya-lah segala kekuasaan di waktu sangkakala ditiup. Dia mengetahui yang ghaib dan yang nampak. Dan Dialah Yang Maha Bijaksana lagi Maha Mengetahui”.<sup>24</sup>

وَمَا خَلَقْنَا السَّمَاءَ وَالْأَرْضَ وَمَا بَيْنَهُمَا بَاطِلًا ۗ ذَٰلِكَ ظَنُّ الَّذِينَ كَفَرُوا ۗ فَوَيْلٌ لِلَّذِينَ كَفَرُوا مِنَ النَّارِ

Artinya : “Dan Kami tidak menciptakan langit dan bumi dan apa yang ada antara keduanya tanpa hikmah. Yang demikian itu adalah anggapan orang-orang kafir, maka celakalah orang-orang kafir itu karena mereka akan masuk neraka”.<sup>25</sup>

وَمَا خَلَقْنَا السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ وَمَا بَيْنَهُمَا لَعِيْنًا ۚ مَا خَلَقْنَاهُمَا إِلَّا بِالْحَقِّ وَلَكِنَّ أَكْثَرَهُمْ لَا يَعْلَمُونَ

Artinya : “Dan Kami tidak menciptakan langit dan bumi dan apa yang ada antara keduanya dengan bermain-main. Kami tidak menciptakan keduanya melainkan dengan haq, tetapi kebanyakan mereka tidak mengetahui”.<sup>26</sup>

وَمَا خَلَقْنَا السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ وَمَا بَيْنَهُمَا لَاعِبِينَ ۚ مَا خَلَقْنَاهُمَا إِلَّا بِالْحَقِّ وَلَكِنَّ أَكْثَرَهُمْ لَا يَعْلَمُونَ

Artinya : “(yaitu) orang-orang yang mengingat Allah sambil berdiri, duduk, atau keadaan berbaring, dan mereka memikirkan tentang penciptaan langit dan bumi (seraya berkata), “Ya Tuhan kami, tidaklah Engkau menciptakan semua ini sia-sia; Maha Suci Engkau, lindungilah kami dari azab neraka. Ya Tuhan

<sup>24</sup> QS. Al-An'am-73

<sup>25</sup> QS. Sad: 27

<sup>26</sup> QS. Ad-Dukhan: 38-39

*Kami, sesungguhnya orang yang engkau masukkan kedalam neraka, maka sungguh, Engkau telah menghinakanya, dan tidak ada seorang penolong pun bagi orang yang zalim”.*<sup>27</sup>

Tidak ada peluang atau permainan atau tagihan palsu. Oleh karena itu, alam memiliki keberadaan yang nyata dan objektif dan beroperasi sesuai dengan hukum yang berlaku tetap (*qadar*) bagi alam, yang dalam bahasa agama sering pula disebut sebagai hukum Allah (*sunnatullah*).

Allah swt telah mentaqdirkan bahwa antara satu makhluk (ciptaan) dengan ciptaan lainnya saling berhubungan, berkaitan dan saling membutuhkan yang harmoni dan setimbang. Manusia merupakan bagian tak terpisahkan dari alam. Saling membutuhkan dan berinteraksi dalam rantai atau siklus makanan dan energi untuk membentuk keseimbangan yang dinamis.



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN

---

<sup>27</sup> QS. Al-Imran: 191-192