

**ANALISIS DAMPAK KDRT TERHADAP KESEHATAN MENTAL
PEREMPUAN: STUDI KASUS DI KOTA MEDAN**

SKRIPSI



Oleh :

RESVI LESTARI

NIM: 0801203293

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2024**

**ANALISIS DAMPAK KDRT TERHADAP KESEHATAN MENTAL
PEREMPUAN: STUDI KASUS DI KOTA MEDAN**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar SARJANA
KESEHATAN MASYARAKAT (S.K.M)**

OLEH :

RESVI LESTARI

NIM: 0801203293

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN**

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2024**

ANALISIS DAMPAK KDRT TERHADAP KESEHATAN MENTAL PEREMPUAN: STUDI KASUS DI KOTA MEDAN

RESVI LESTARI

NIM: 0801203293

ABSTRAK

Kecamatan Medan Amplas merupakan salah satu dari 21 Kecamatan yang terletak di Kota Medan. Pada tahun 2023 tercatat sebanyak 37 kasus KDRT yang melapor ke UPT PPA Kota Medan dan kasus terbanyak berada di Kecamatan Medan Amplas. Kekerasan dalam rumah tangga yang terjadi di Kecamatan Medan Amplas seperti: kekerasan fisik, kekerasan psikis, dan penelantaram rumah tangga yang mempengaruhi kesehatan mental korban KDRT. Dengan mental yang sehat maka seseorang dapat melakukan aktifitas sebagai makhluk hidup serta aspek kehidupan yang lain dalam dirinya akan bekerja lebih maksimal. Penelitian ini dilakukan di Kecamatan Medan Amplas dengan menggunakan metode penelitian kualitatif dengan desain studi kasus, dengan teknik pengumpulan data berupa wawancara dan observasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kesehatan mental korban KDRT. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kesehatan mental korban KDRT yang dilihat berdasarkan aspek fisik seperti terdapat luka dan lebam pada tubuh korban, pada aspek psikis seperti gangguan tidur, depresi, dan skizofrenia, pada aspek sosial hubungan korban dengan keluarga serta lingkungan sosial baik, pada aspek moral korban berbohong kepada keluarga mengenai kekerasan yang di alami. Kesimpulan dari penelitian ini adalah gambaran kesehatan mental korban KDRT terganggu yang di lihat berdasarkan aspek fisik, aspek psikis, aspek moral dan sosial.

Kata Kunci: Kesehatan Mental, Perempuan, KDRT

ANALYSIS OF THE IMPACT OF DOMESTIC VIOLENCE ON WOMEN'S MENTAL HEALTH: A CASE STUDY IN MEDAN CITY

RESVI LESTARI

NIM: 0801203293

ABSTRAK

Medan Amplas District is one of 21 Districts located in Medan City. In 2023, there will be 37 domestic violence cases reported to the Medan City PPA UPT and the most cases will be in Medan Amplas District. Domestic violence that occurs in Medan Amplas District includes: physical violence, psychological violence, and domestic neglect which affects the mental health of domestic violence victims. With a healthy mentality, a person can carry out activities as a living creature and other aspects of his life will work more optimally. This research was conducted in Medan Amplas District using qualitative research methods with a case study design, with data collection techniques in the form of interviews and observations. This research aims to determine the mental health picture of domestic violence victims. The results of the research show that the mental health of domestic violence victims is seen based on physical aspects such as wounds and bruises on the victim's body, on psychological aspects such as sleep disorders, depression and schizophrenia, on social aspects the victim's relationship with family and the social environment is good, on moral aspects the victim lied to the family about the violence they experienced. The conclusion of this research is a picture of the poor mental health of domestic violence victims which is seen based on physical aspects, psychological aspects, moral and social aspects.

Keywords: Mental Health, Women, Domestic Violence

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama : Resvi Lestari
Nim : 0801203293
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Peminatan : Administrasi Kebijakan Kesehatan
Tempat/Tgl Lahir : Manambin/21 Juli 2002
Judul Skripsi : Analisis Dampak KDRT Terhadap Kesehatan
Mental Perempuan: Studi Kasus Di Kota Medan

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan karya asli saya yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Strata 1 di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
2. Semua sumber yang saya gunakan dalam penulisan ini telah saya cantumkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat, FKM UIN Sumatera Utara Medan.
3. Jika di kemudian hari terbukti bahwa karya ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil jiplakan dari karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.

Medan, 27 Juni 2024

Yang membuat pernyataan,



Resvi Lestari
NIM.0801023293

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Resvi Lestari

NIM : 0801203293

**ANALISIS DAMPAK KDRT TERHADAP KESEHATAN MENTAL
PEREMPUAN: STUDI KASUS DI KOTA MEDAN**

Dinyatakan bahwa skripsi dari mahasiswa ini telah disetujui, diperiksa, dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan (UINSU Medan)

Medan, 11 Juli 2024

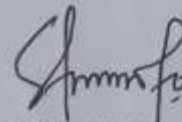
Disetujui,

Dosen Pembimbing

Dosen Pembimbing Integrasi



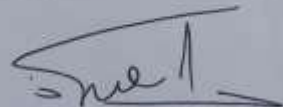
Rapotan Hasibuan, S.KM.M.Kes
NIP. 199006062019031016



Salianto, M. Psi
NIP. 198607152020121006

Mengetahui,

Ketua Prodi Ilmu Kesehatan Masyarakat



Rapotan Hasibuan, S.KM.M.Kes
NIP. 199006062019031016

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul:
ANALISIS DAMPAK KDRT TERHADAP KESEHATAN MENTAL

PEREMPUAN: STUDI KASUS DI KOTA MEDAN

Yang Disiapkan dan Dipertahankan Oleh:

Resvi Lestari

0801203293

Telah Diuji dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Skripsi

Pada Tanggal 11 Juli 2024

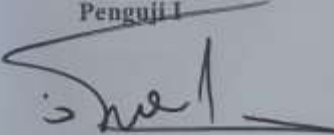
Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

TIM PENGUJI

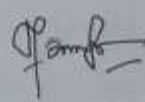
Ketua Penguji


Reni Agustina Harahap, SST.M.Kes
NIP. 1100000124

Penguji I


Rapotan Hasibuan, S.KM, M.Kes
NIP. 199006062019031016

Penguji II


Fatma Indriani, M.Psi., Psikolog
NIP. 199009132020122014


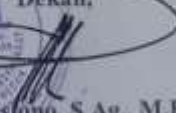
Penguji Integrasi


Safianto, M.Psi
NIP. 198607152020121006

Medan, 11 Juli 2024

Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas
Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri
Sumatera Utara

Dekan,



Prof. Dr. Mesiono, S.Ag., M.Pd
NIP. 197107272007011031

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Resvi Lestari

Jenis Kelamin : Perempuan

Tempat/Tanggal Lahir : Manambin/21 Juli 2022

Agama : Islam

Golongan Darah : B

Status Perkawinan : Belum Menikah

Kewarganegaraan : Indonesia

Alamat : Manambin, Ujung Gading, Kec. Lembah
Melintang, Kab. Pasaman Barat

Email : Resvilestari21@gmail.com

No. Hp : 081262908987

RIWAYAT PENDIDIKAN

2006-2007 : TK Aba Tamiang Ujung Gading

2007-2014 : SD Negeri 13 Lembah Melintang

2014-20017 : Mts Swasta Adlaniyah

2017-2020 : SMK Kesehatan Matorkis Padang Sidempuan

2020-2024 : Universitas Islam Negeri Sumatera Utara, Fakultas
Kesehatan Masyarakat, Program Studi Ilmu
Kesehatan Masyarakat, Peminatan Administrasi dan
Kebijakan Kesehatan.

KATA PENGANTAR

Assalami 'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Dengan menyebut nama Allah Yang Maha Pengasih Lagi Maha Penyayang. Bersyukur kepada Allah subhanahu wa ta'ala adalah hal yang tiada hentinya penulis lakukan bahkan hingga detik ini dan in syaa Allah hingga detik-detik ke depannya. Shalawat dan salam juga tak lupa penulis hadiahkan teruntuk Rasulullah shallallahu 'alaihi wasallam, semoga kita termasuk ke dalam umat yang kelak mendapat syafaatnya. Alhamdulillah, berkat izin serta rahmat dari Allah subhanahu wa ta'ala penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Analisis Dampak KDRT Terhadap Kesehatan Mental Perempuan: Studi Kasus Di Kota Medan"

Adapun maksud dari penulisan skripsi ini adalah sebagai salah satu syarat untuk meraih gelar Strata Satu (S1) Jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat di Universitas Islam Negeri Sumatera Utara. Dalam proses pengerjaan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak Untuk itu penulis mengucapkan terimakasih banyak kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Nurhayati, M.Ag selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
2. Bapak Prof. Dr. Mesiono M.Pd selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
3. Bapak Dr. Hasrat Efendi Samosir, M.A selaku Wakil Dekan Bidang Akademik Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.

4. Ibu Dr. Asnil Aidah Ritonga, M.A selaku Wakil Dekan II Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
5. Bapak Dr. Irwansyah, M.H selaku Wakil III Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
6. Bapak Rapotan Hasibuan, S.K.M, M.Kes selaku Ketua Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatra Utara.
7. Ibu Reni Agustina Harahap, SST, M.Kes selaku Ketua Penguji yang telah meluangkan waktunya untuk menguji, memberi saran, dan membimbing penulis untuk kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Bapak Rapotan Hasibuan, S.KM., M.Kes selaku Penguji I sekaligus Dosen Pembimbing skripsi saya yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dengan setulus hati serta memberikan arahan kepada penulis sampai skripsi ini terselesaikan dengan baik dan tepat waktu.
9. Ibu Fatma Indriani, M. Psi, Psikolog selaku Dosen Penguji II yang telah membimbing dan memberikan saran kepada penulis untuk kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Bapak Salianto, M.Psi selaku Dosen Pembimbing Integrasi Keislaman yang telah membimbing dan memberikan arahan kepada penulis untuk kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Segenap Dosen Jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat yang telah memberi ilmu bagi penulis untuk diterapkan kepada masyarakat.
12. Dengan segala kerendahan hati ucapan terima kasih ini saya persembahkan kepada orang tua saya yang tercinta dan tersayang Bapak Musriadi dan Ibu

Rina Santi yang selalu ada di setiap saat dari kecil hingga dewasa, yang sudah memberikan kasih sayang yang tulus tanpa pamrih, serta dukungan dan doa yang tiada hentinya sehingga penulis mampu menyelesaikan pembuatan skripsi ini.

13. Kedua adik tersayang saya, yaitu Radiva Humaira dan Rian Adi Utama.
14. Terimakasih kepada seseorang yang tidak bisa saya sebutkan namanya di dalam skripsi ini yang telah menemani dalam suka maupun duka serta selalu siap menjadi pendengar yang baik, dan mampu menunggu proses kelulusan penulis sampai selesai.
15. Sahabat seperjuangan saya, yaitu Namira Mutiara Nasution, Julfa, Khalifa, Erfi, Jijah, Ghita, Riska, Nurul, Arifin, Iqbal yang telah kebersamai masa perkuliahan ini dengan penuh suka duka hingga akhirnya kita semua dapat menyelesaikan masa perskripsian ini dengan haru.
16. Teman-teman seperjuangan FKM UINSU 2020, terkhusus di Kelas IKM 6 dan Kesling B yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu, terimakasih atas segala dukungan yang telah diberikan hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
17. Saya ucapkan terimakasih untuk diri saya sendiri yang sudah melewati beberapa rintangan untuk menyelesaikan perkuliahan ini dengan sangat baik.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun

sebagai bahan tambahan pengetahuan untuk kesempurnaannya. Dan penulis berharap skripsi ini dapat menambah wawasan dan memberikan mandat bagi siapapun yang membacanya. Terimakasih.

Medan, 27 Juni 2024

Resvi Lestari
NIM.0801203293



DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Bagi Penulis	6
1.4.2 Manfaat Bagi DP3APM2KB	6
1.4.3 Manfaat Bagi Institusi Pendidikan	6
BAB II LANDASAN TEORI	7
2.1 Konsep Kesehatan mental Perempuan	7
2.1.1 Pengertian Kesehatan mental	7
2.1.2 Karakteristik Kesehatan Mental	9
2.1.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kesehatan Mental	11
2.2 Konsep Kekerasan Dalam Rumah Tangga	15
2.2.1 Pengertian KDRT	15
2.2.2 Bentuk-Bentuk KDRT	17
2.2.3 Faktor Penyebab KDRT	18
2.2.3 Kebijakan dan Strategi Pengendalian KDRT	20
2.3 Konsep Kekerasan Terhadap Istri	24
2.3.1. Pengertian kekerasan terhadap istri	24
2.3.2 Bentuk Kekerasan Terhadap Istri	26
2.3.3 Faktor Penyebab Kekerasan Terhadap Istri	27
2.3.4 Dampak Kekerasan Terhadap Istri	29
2.4 Kajian Integrasi Keislaman	30
2.4.1 Kekerasan Dalam Rumah Tangga Perspektif Islam	33
2.4.2 Kesehatan Mental Perspektif Islam	39
2.5 Kerangka Teori	43
2.6 Kerangka Berfikir	45
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	46
3.1 Jenis Dan Desain Penelitian	46
3.2 Lokasi Dan Waktu Penelitian	46
3.2.1 Lokasi Penelitian	46

3.2.2. Waktu Penelitian	46
3.3 Informan Penelitian	47
3.4 Metode Pengumpulan Data	47
3.4.1 Instrumen Penelitian	47
3.4.2 Teknik Pengambilan Data	47
3.4.3 Perosedur Pengumpulan Data	48
3.5 Keabsahan Data	49
3.5.1 Triangulasi Sumber	50
3.6 Analisis Data	50
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	52
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	52
4.2 Karakteristik Informan	52
4.3 Hasil Penelitian	54
4.3.1 Kekerasan Dalam Rumah Tangga	54
4.3.2 Kekerasan Fisik	54
4.3.3 Kekerasan Psikologis	58
4.3.4 Kekerasan seksual	62
4.3.5 Penelantaran Rumah Tangga	65
4.3.6 Kesehatan Mental	67
4.3.7 Aspek Fisik	67
4.3.8 Aspek Psikologis	72
4.3.9 Aspek Sosial	77
4.3.10 Aspek Moral Religius	80
4.4 Pembahasan	85
4.4.1 Kekerasan Dalam Rumah Tangga	85
4.4.2 Kesehatan Mental	88
4.4.3 Aspek Fisik	88
4.4.4 Aspek Psikologis	89
4.4.5 Aspek Sosial	91
4.4.6 Aspek Moral atau Religius	92
4.4.7 Keluarga sakinah mawaddah warahmah menurut pandangan islam	93
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	97
5.1 Kesimpulan	97
5.2 Saran	98
5.2.1 Saran bagi Peneliti Selanjutnya	98
5.2.2 Saran bagi Dinas DP3APMP2KB	98
5.2.3 Saran Bagi Korban Dan Keluarga Korban	98
DAFTAR PUSTAKA	100
LAMPIRAN	104

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	43
Gambar 2.2 Kerangka Berfikir	45



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Krateristik Informan Penelitian.....	53
Tabel 4.2	Hasil Rekapitulasi Kesehatan Mental Korban KDRT Di Kecamatan Medan Amplas.....	82



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent	104
Lampiran 2 Surat Izin Riset dan Penelitian	105
Lampiran 3 Surat Balasan Izin Riset dan Penelitian	106
Lampiran 4 Pedoman Wawancara Informan.....	108
Lampiran 5 Dokumentasi Lapangan	115
Lampiran 6 Transkrip Wawancara Informan	117

