

**HUBUNGAN USIA, MASA KERJA, DAN INDEKS MASA TUBUH (IMT)
DENGAN KELUHAN *LOW BACK PAIN* (LBP) PADA SUPIR ANGKOT
DI PT RAHAYU MEDAN CERIA TRAYEK 103 KOTA MEDAN**

SKRIPSI



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN**

OLEH

AGHNINA FAZURA

NIM : 0801202163

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

SUMATERA UTARA

MEDAN

2024

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara usia, masa kerja, dan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan keluhan Low Back Pain (LBP) pada pengemudi angkutan kota trayek 103 di PT Rahayu Medan Ceria, Kota Medan. LBP merupakan masalah kesehatan yang umum di kalangan pengemudi angkot yang sering mengalami nyeri punggung bawah akibat waktu duduk yang lama. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif deskriptif dengan desain studi potong lintang. Sampel terdiri dari 77 pengemudi yang dipilih dari populasi 370 orang. Data dikumpulkan melalui kuesioner dan dianalisis menggunakan uji chi-square. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 58 dari 77 pengemudi mengalami keluhan LBP berat. Analisis bivariat menemukan hubungan signifikan antara usia ($p=0,000$), masa kerja ($p=0,000$), dan IMT ($p=0,003$) dengan keluhan LBP. Pengemudi yang lebih tua, dengan masa kerja lebih lama, dan IMT gemuk lebih rentan terhadap LBP berat. Penelitian ini memberikan rekomendasi untuk PT Rahayu Medan Ceria agar mengimplementasikan pelatihan ergonomis dan pemeriksaan kesehatan rutin, serta untuk pengemudi agar menjaga teknik duduk dan kebiasaan hidup sehat.

Kata kunci: *Low Back Pain*, Usia, Masa Kerja, Indeks Massa Tubuh, Pengemudi Angkot

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

ABSTACT

This study aims to analyze the relationship between age, length of service, and Body Mass Index (BMI) with Low Back Pain (LBP) complaints in city transportation drivers on route 103 at PT Rahayu Medan Ceria, Medan City. LBP is a common health problem among public transportation drivers who often experience lower back pain due to prolonged sitting. The research method used is quantitative descriptive with a cross-sectional study design. The sample consisted of 77 drivers selected from a population of 370 people. Data were collected through questionnaires and analyzed using the chi-square test. The research results showed that 58 out of 77 drivers experienced severe LBP complaints. Bivariate analysis found a significant relationship between age ($p = 0.000$), length of service ($p = 0.000$), and BMI ($p = 0.003$) with LBP complaints. Older drivers, with longer service periods, and overweight BMI are more susceptible to severe LBP. This study provides recommendations for PT Rahayu Medan Ceria to implement ergonomic training and routine health checks, and for drivers to maintain sitting techniques and healthy lifestyle habits.

Keywords: *Low Back Pain, Age, Length of Service, Body Mass Index, Public Transportation Drivers*



LEMBAR KEASLIAN SKRIPSI

Nama : Aghnina Fazura
Nim : 0801202163
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Peminatan : Kesehatan dan Keselamatan Kerja
Tempat/Tgl lahir : Pematang Siantar, 26 Agustus 2003
Skripsi : Hubungan Usia, Masa Kerja, Indeks Masa Tubuh (IMT) dengan Keluhan *Low Back Pain* (LBP) pada Supir Angkot di PT Rahayu Medan Ceria Trayek 103 Kota Medan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan hasil karya asli saya yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Strata 1 di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
2. Semua sumber yang saya gunakan dalam penulisan ini telah saya cantumkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
3. Jika di kemudian hari terbukti bahwa karya ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan jiplakan dari karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.

Medan, 16 Agustus 2024

Aghnina Fazura

NIM: 0801202163

HALAMAN PERSETUJUAN JUDUL

Judul Skripsi : Hubungan usia, masa kerja, indeks masa tubuh (IMT) dengan keluhan *Low Back Pain* (LBP) pada supir angkot PT Rahayu Medan Ceria trayek 103 Kota Medan
Nama Mahasiswa : Aghnina fazura
Nim : 0801202163
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Peminatan : Kesehatan dan Keselamatan Kerja

Medan, 16 Agustus 2024

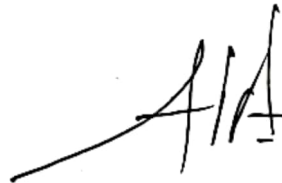
Disetujui,

Dosen Pembimbing Skripsi

Pembimbing Integrasi Keislaman



Fatma Indriani M.Psi, Psikolog
NIP. 199009132020122014



Dr. Abdul Karim Batu Bara, MA
NIP. 197001122005011008

Mengetahui,

**Ketua Prodi Ilmu Kesehatan
Masyarakat FKM UINSU**



Rapotan Hasibuan, S.KM, M.Kes
NIP. 199006062019031016

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul

Hubungan usia, masa kerja, indeks masa tubuh (IMT) dengan keluhan *Low Back Pain* (LBP) pada supir angkot PT Rahayu Medan Ceria trayek 103 Kota Medan

Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh:

Aghnina Fazura

0801202173

Telah Diuji dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Skripsi

Pada Tanggal 16 Agustus 2024

Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

TIM PENGUJI


Ketua Penguji

Putra Apriadi Siregar, S.KM, M.Kes

NIP.198904162019031014

Penguji I

Penguji II



Fatma Indriani, M.Psi, Psikolog

NIP. 199009132020122014



Dr. Tri Niswati Utami, M.Kes

NIP. 197211082023212007

Penguji Integrasi



Dr. Abdul Karim Batu Bara, MA

NIP. 197001122005011008

Medan, 16 Agustus 2024

Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Islam Negeri Sumatera Utara



Prof. Dr. Misioni, S.Ag., M.Pd

NIP. 197107272007011103

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah Rabbil Allamin puji serta Syukur panjatkan kepada Allah Swt yang masih memberi kesehatan, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas pembuatan Proposal penelitian ini dengan judul : “Hubungan Usia, Masa Kerja, Indeks Masa Tubuh dengan Keluhan *Low Back Pain* pada Supir Angkot di PT Rahayu Medan Ceria Trayek 103 Kota Medan“ Tidak lupa shalawat serta salam tercurahkan bagi Baginda kita Nabi Muhammad SAW yang syafaatnya akan kita nantikan kelak.

Penulis juga tidak lupa mengucapkan banyak terima kasih kepada segenap pihak karena telah banyak membantu sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan sebagaimana mestinya. Tugas ini disusun untuk diajukan sebagai tugas akhir yang ditujukan dalam rangka meraih gelar strata satu (S1) jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat di Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.

Saya sepenuhnya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, sangatlah sulit bagi saya untuk dapat menyelesaikannya. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Nurhayati M.Ag, selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
2. Bapak Prof. Dr. Mesiono, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.

3. Bapak Dr. Hasrat Efendi Samosir, MA, selaku Wakil Dekan I Bidang Akademik dan Kelembagaan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
4. Ibu Dr. Asnil Aidah Ritongan, M.A, selaku Wakil Dekan II Bidang Administrasi Umum, Perencanaan dan Keuangan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
5. Bapak Dr. Irwansyah, S.H.I, M.H, selaku Wakil Dekan III Bidang Kemahasiswaan dan Kerjasama Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
6. Bapak Rapotan Hasibuan, S.K.M, M.Kes, selaku Ketua Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
7. Ibu Fitriani Pramita Gurning, S.K.M, M.Kes, selaku Sekretaris Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
8. Ibu Fatma Indriani, M. Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing dan mengarahkan saya dengan penuh kesabaran dalam penulisan proposal skripsi ini.
9. Bapak Dr. Abdul Karim Batu Bara, MA Selaku Dosen pembimbing Kajian Integrasi Keislaman yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam perbaikan kajian integrasi.
10. Kepada seluruh dosen dan staff Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara atas dukungannya kepada saya .
11. Ucapan terimakasih penulis persembahkan teristimewa untuk kedua orang tua ayahanda dan ibunda tercinta, Bpk. Muhammad Husni S.Pi dan Ibu. Chalidah

Fahmi Nasution S.Pd atas kasih sayang, didikan, perhatian, dan dukungan baik moril maupun material terkhusus untuk limpahan do'a kepada penulis. Tiada mampu penulis membalas seluruhnya kecuali hanya dengan bakti dan do'a penulis untuk kedua orang tua.

12. Terimakasih kepada Adik-adik ku dan sepupu sepupu ku yang selalu memberikan do'a dan semangat dukungan dan menghibur untuk menyelesaikan penulisan skripsi ini.

13. Terimakasih kepada teman teman seperjuangan yang selalu memberikan dukungan serta semangat dan hiburan dalam penulisan skripsi ini.

Akhir kata, saya berdo'a agar Allah SWT dapat membalas segala kebaikan dan melimpahkan rahmat-Nya kepada semua pihak yang telah banyak membantu .

Wassalamualikum Warahmatullahi Wa'barokatuh

Medan, Mei 2024
Penulis

Aghnina Fazura

0801202163

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR ISI

ABSTACT	iii
LEMBAR KEASLIAN SKRIPSI	iv
HALAMAN PERSETUJUAN JUDUL	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB II LANDASAN TEORITIS	8
2.1 <i>Low Back Pain</i>	8
2.1.1 Definisi <i>Low Back Pain</i>	8
2.1.2 Klasifikasi <i>Low Back Pain</i>	9
2.1.3 Gejala <i>Low Back Pain</i>	10
2.2. Faktor Risiko <i>Low Back Pain</i>	11
2.2.1. Faktor Individu Terhadap <i>Low Back Pain</i>	11
2.2.2. Faktor Terhadap Pekerjaan	15
2.2.3. Faktor Terhadap Lingkungan.....	16
2.2.4. Faktor Terhadap Ergonomi	16

2.2.	Kajian Integrasi Keislaman	18
2.2.1.	<i>Low Back Pain</i> Dalam Islam.....	18
2.2.2.	Usia dan Masa Kerja	20
2.2.3.	Indeks Masa Tubuh	21
2.3.	Kerangka Teori	22
2.4.	Kerangka Konsep	23
2.5.	Hipotesis Penelitian	24
BAB III METODE PENELITIAN		25
3.1	Jenis dan Desain Penelitian	25
3.2	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	25
3.3	Populasi dan Sampel	26
3.3.1	Populasi	26
3.3.2.	Sampel.....	26
3.3.3	Teknik Pengambilan Sampel.....	27
3.4.	Variabel Penelitian	27
3.4.1.	Variable Independen	27
3.4.2.	Variabel Dependen.....	27
3.5.	Definisi Operasional.....	28
3.6.	Aspek Pengukuran Variabel	29
3.7.	Uji Validitas dan Reliabilitas.....	30
3.7.1.	Uji Validitas	30
3.7.2.	Uji Reliabilitas	31
3.8.	“Teknik Pengumpulan Data“.....	31
3.8.1.	“Jenis Data“.....	31
3.8.2.	Prosedur Pengumpulan Data.....	31
3.9.	Analisis Data	32
BAB IV		34
HASIL DAN PEMBAHASAN		34
4.1.	Hasil Penelitian.....	34
4.1.1.	Deskripsi Lokasi Penelitian	34
4.1.2.	Analisi Univariat dan Karakteristik Responden.....	35
4.1.3.	Analisis Bivariat.....	38

4.2. Pembahasan	41
4.2.1. Hubungan Usia dengan Keluhan <i>Low Back Pain</i>	41
4.2.2. Hubungan masa kerja dengan keluhan <i>Low Back Pain</i>	45
4.2.3. Hubungan indeks masa tubuh (IMT) dengan keluhan <i>Low Back Pain</i> 47	
4.3. Pembahasan integrasi	50
BAB V.....	56
KESIMPULAN DAN SARAN	56
5.1. Kesimpulan.....	56
5.2. Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA.....	72



DAFTAR TABEL

1. Tabel 2.1 WHO Pacific Region 2000	13
2. Tabel 2.2 Kemenkes, Pedoman Gizi Nasional (PNG) 2014	14
3. Tabel 3.3Defenisi Operasional	28
4. Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Pada Sopir Angkot Di PT Rahayu Medan Ceria Trayek 103 Kota Medan	35
5. Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Masa Kerja Pada Sopir Angkot Di PT Rahayu Medan Ceria Trayek 103 Kota Medan.....	36
6. Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Indeks Masa Tubuh Pada Sopir Angkot Di PT Rahayu Medan Ceria Trayek 103 Kota Medan	36
7. Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Keluhan Low Back Pain Pada Sopir Angkot Di PT Rahayu Medan Ceria Trayek 103 Kota Medan	37
8. Tabel 4.5 Hubungan Usia dengan Keluhan Low Back Pain Pada Sopir Angkot Di PT Rahayu Medan Ceria Trayek 103 Kota Medan	38
9. Tabel 4.6 Hubungan Masa Kerja dengan Keluhan Low Back Pain Pada Sopir Angkot Di PT Rahayu Medan Ceria Trayek 103 Kota Medan.....	39
10. Tabel 4.7 Hubungan Indeks Masa Tubuh dengan Keluhan Low Back Pain Pada Sopir Angkot Di PT Rahayu Medan Ceria Trayek 103 Kota Medan.....	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Gambar Tulang Pinggang	9
Gambar 2.2 Kerangka Teori	23
Gambar 2.3 Kerangka Konsep	24



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner	59
Lampiran 2 surat izin penelitian	60
Lampiran 3 surat balasan PT izin penelitian	61
Lampiran 4 dokumentasi pengambilan data.....	62
Lampiran 5 data spss	63
Lampiran 6 tabel master data responden.....	66



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN