

**IMPLEMENTASI PROGRAM AIR SUSU IBU EKSLUSIF
PADA BAYI DI DESA JATI REJO**

SKRIPSI



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DISUSUN OLEH :

FADZLIKASELLY WIDYAPUSPA HANDAYANI NUGROHO

0801201291

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2024**

**IMPLEMENTASI PROGRAM AIR SUSU IBU EKSLUSIF
PADA BAYI DI DESA JATI REJO**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**



Oleh:

FADZLIKASELLY WIDYAPUSPA HANDAYANI NUGROHO

NIM: 0801201291

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2024**

IMPLEMENTASI PROGRAM AIR SUSU IBU EKSKLUSIF PADA BAYI DI DESA JATI REJO

FADZLIKASELLY WIDYAPUSPA HANDAYANI NUGROHO

0801201291

ABSTRAK

Setiap tahun, minggu pertama 1-7 Agustus diperingati sebagai "Pekan Menyusui Sedunia", waktu untuk meningkatkan kesadaran tentang manfaat ASI untuk bayi di segala usia. Diperkirakan 16% cakupan bayi baru lahir akan mendapatkan ASI eksklusif pada tahun 2023 berdasarkan Profil Kesehatan Kabupaten Deli Serdang. Berdasarkan data laporan Puskesmas tahun 2024 hingga bulan Mei di Desa Jati Rejo hanya ada 36 bayi yang mendapatkan Air Susu Ibu (ASI). Hal ini menandakan bahwa masih banyak ibu yang tidak menyusui anaknya secara eksklusif. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana implementasi program ASI eksklusif pada bayi di Desa Jati Rejo. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan studi kasus (*case study*), teknik pengumpulan data dengan wawancara dan observasi. Informan dalam penelitian ini menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah 7 informan. Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa implementasi program Air Susu Ibu (ASI) Eksklusif belum berjalan dengan maksimal. Ketersediaan sumber daya yang terbatas, sarana & prasarana yang kurang memadai, sikap masyarakat masih menjadi tantangan, Diluar itu Puskesmas juga berupaya untuk meningkatkan peran serta berbagai kalangan dalam mendukung keberhasilan program ASI eksklusif di Desa Jati Rejo. Saran dalam penelitian ini yaitu diharapkan terus mengembangkan pendekatan yang lebih efektif, meningkatkan kesadaran dan partisipasi terhadap pelaksanaan program untuk meningkatkan derajat kesehatan.

Kata Kunci : ASI Eksklusif, Implementasi, Program, Sumber Daya, Petugas

**IMPLEMENTATION OF A MOTHER'S MILK PROGRAM
EXCLUSIVELY FOR BABIES IN JATI REJO VILLAGE**

FADZLIKASELLY WIDYAPUSPA HANDAYANI NUGROHO
0801201291

ABSTRACT

Every year, the first week of August 1-7 is commemorated as "World Breastfeeding Week", a time to raise awareness about the benefits of breast milk for babies of all ages. It is estimated that 16% of newborns will receive exclusive breastfeeding by 2023 based on the Deli Serdang Regency Health Profile. Based on data from the Health Center report in 2024 until May in Jati Rejo Village, there were only 36 babies who received breast milk. This indicates that there are still many mothers who do not breastfeed their children exclusively. The purpose of this study was to determine how the implementation of the exclusive breastfeeding program for babies in Jati Rejo Village. This study uses a qualitative method with a case study approach, data collection techniques with interviews and observations. Informants in this study used purposive sampling with a total of 7 informants. Based on the results of the research that has been carried out, it can be concluded that the implementation of the Exclusive Breast Milk (ASI) program has not been running optimally. Limited availability of resources, inadequate facilities & infrastructure, community attitudes are still challenges, In addition, the Health Center is also trying to increase the role of various groups in supporting the success of the exclusive breastfeeding program in Jati Rejo Village. The suggestion in this study is expected to continue to develop a more effective approach, increase awareness and participation in the implementation of the program to improve health levels.

Keywords: Exclusive breastfeeding, implementation, program, resources, staff

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama : Fadzlikaselly Widyapuspa Handayani Nugroho
Nim : 0801201291
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Tempat/Tgl.lahir : Rantau Prapat/10 Februari 2002
Judul Skripsi : Implementasi Program Air Susu Ibu Eksklusif Pada Bayi di
Desa Jati Rejo

Dengan ini menyatakan:

1. Skripsi ini merupakan hasil karya saya yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar S1 di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
2. Semua sumber yang saya gunakan dalam penulisan ini telah saya cantumkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
3. Jika dikemudian hari terbukti bahwa karya ini bukan hasil karya saya, maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.

Medan, September 2024

Fadzlikaselly Widyapuspa Handayani Nugroho
0801201291

HALAMAN PERSETUJUAN

Telah Disetujui dan Disahkan Tugas Akhir Dengan Judul:

**IMPLEMENTASI PROGRAM ASI EKSLUSIF
PADA BAYI DI DESA JATI REJO**

Fadzlikaselly Widyapuspa Handayani Nugroho

0801201291

Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Sidang Munaqasyah

Medan, September 2024

Diketahui,

Dosen Pembimbing



Dewi Agustina, S. Kep., Ns, M.Kes
NIP. 197008172010012006

Dosen Pembimbing Integrasi



Prof. Dr. Mesiono, S.Ag., M.Pd
NIP. 197107272007011031

Ketua Program Studi

Ilmu Kesehatan Masyarakat



Rapotan Hasibuan, S.K.M. M.Kes
NIP. 199006062019031016

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul:

**IMPLEMENTASI PROGRAM AIR SUSU IBU EKSLUSIF
PADA BAYI DI DESA JATI REJO**

Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh :

FADZLIKASELLY WIDYAPUSPA HANDAYANI NUGROHO

NIM : 0801201291

Telah Diuji dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Skripsi

Pada Tanggal, 16 Agustus 2024


Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

TIM PENGUJI

Ketua Penguji

Penguji I


Reni Agustina Harahap, SST, M.Kes
NIB. 1100000124


Dewi Agustina, S. Kep., Ns, M.Kes
NIP. 197008172010012006

Penguji II

Penguji Integrasi


Wasiyem, S.Pd., M.Si
NIP. 196807271997032001


Prof. Dr. Mesiono, S.Ag., M.Pd
NIP. 197107272007011031

Medan, 16 Agustus 2024

Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat

Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Negeri Sumatera Utara



DAFTAR RIWAYAT HIDUP

I. IDENTITAS PRIBADI

Nama Lengkap : Fadzlikaselly Widyapuspa Handayani Nugroho
Tempat/Tanggal Lahir : RantauPrapat/10 Februari 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Status : Belum Menikah
Kewarganegaraan : Indonesia
Agama : Islam
Alamat : Jl. Puskesmas No.53 Perlayuan
Nomor Telepon : 0822-7542-6662
Email : fadzlikasellyn@gmail.com

II. RIWAYAT PENDIDIKAN

Tahun 2007-2008 : RA UMMI FAUZIAH
Tahun 2008-2014 : SD NEGERI 112139 RANTAU PRAPAT
Tahun 2014-2017 : SMP NEGERI 3 RANTAU UTARA
Tahun 2017-2020 : SMA SWASTA YAYASAN KEMALA
BHAYANGKARI 2 RANTAU PRAPAT
Tahun 2020-2024 : UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA

III. DATA ORANG TUA

NAMA :
Ayah : Minto Nugroho Rahardjo
Ibu : Lolyna Oktriana
Alamat : Jl. Puskesmas No.53 Perlayuan

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh

Segala puji hanya milik Allah Subhanahu Wa ta'ala yang telah menganugerahkan nikmat iman, kesehatan, dan kekuatan kepada penulis. Tak lupa, shalawat dan salam selalu kami haturkan kepada Nabi Muhammad SAW, yang kami harapkan syafaatnya di dunia dan di hari kiamat nanti.

Untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Program Sarjana (S1) dan meraih gelar sarjana di bidang Kesehatan Masyarakat pada Program Sarjana Ilmu Kesehatan Masyarakat di Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan, penulis menyusun skripsi ini dengan judul **“Implementasi Program Air Susu Ibu Eksklusif Pada Bayi di Desa Jati Rejo”**

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis menerima banyak bimbingan, petunjuk, dan bantuan yang sangat berharga dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Nurhayati, M.Ag selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.
2. Bapak Prof. Dr. Mesiono, S.Ag., M.Pd selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan dan Dosen Pembimbing Integrasi.

3. Bapak Dr. Hasrat Efendi Samosir, M.A selaku Wakil Dekan Bidang Akademik Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.
4. Ibu Dr. Asnil Aidah Ritonga, M.A selaku Wakil Dekan II Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.
5. Bapak Dr. Irwansyah, M.H selaku Wakil Dekan III Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.
6. Bapak Rapotan Hasibuan, S.K.M, M.Kes selaku Kepala Program Studi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.
7. Ibu Dewi Agustina, S.Kep, Ners, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah memberikan banyak waktunya untuk memberikan bimbingan dan masukan dalam penyusunan skripsi penelitian ini.
8. Ibu Wasiyem, S.Pd., M.Si selaku Dosen Penguji Umum saya yang telah memberi saran, arahan serta masukan dalam penyelesaian skripsi penelitian ini.
9. Ibu Reni Agustina Harahap, SST, M.Kes selaku Dosen Fakultas Kesehatan Masyarakat sekaligus sebagai Ketua Penguji Sidang Skripsi yang juga telah memberikan saran dan arahan kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
10. Kepada seluruh Staff dan Dosen Pengajar di FKM UINSU Medan, yang telah banyak memberikan ilmu selama masa perkuliahan selama 1 strata ini.
11. Kepala Puskesmas Kecamatan Pagar Merbau yang telah memberikan izin untuk mengakses data dan melaksanakan penelitian di wilayah ini.

12. Seluruh masyarakat di Kecamatan Pagar Merbau yang telah bersedia menjadi responden penelitian dan meluangkan waktu untuk mengisi kuesioner.
13. Teristimewa untuk cinta pertama dan panutan saya, Bapak H. Minto Nugroho Rahardjo dan Ibunda Lolyna Oktriana yang sangat berperan penting dalam menyelesaikan skripsi ini, dua orang sangat berjasa dalam hidup penulis. Terima kasih sudah selalu mendidik, memberikan do'a, kasih sayang, perhatian, kepercayaan, dan segala bentuk yang sudah diberikan kepada anak bungsunya, sehingga penulis merasa terdukung di segala pilihan dan keputusan yang diambil oleh penulis, serta tanpa lelah mendengar keluh kesah penulis hingga di titik ini. Semoga Allah SWT memberikan keberkahan di dunia serta tempat terbaik di akhirat kelak, karena telah menjadi figur orang tua terbaik bagi penulis.
14. Kedua abang penulis, Krishna Sahadewo Nugroho, Pandu Widilaksono Nugroho dan kakak ipar Widya Khairanisa yang selalu menjadi donatur dalam segala bentuk termasuk dukungan dalam pengerjaan skripsi ini.
15. Terima kasih kepada keluarga besar Alm. Wahyono Hadi Prasetyo Utomo, serta keluarga besar Alm. Muchtar Abu Bakar yang selalu memberikan dukungan baik secara moral maupun material.
16. Terima kasih kepada Siti Nur Hasanah, Febri Yuanda, Zidratul Gemilang Ahmad and last Salsabila Prayatna yang telah menjadi sosok teman seperti saudara selama di perantauan, terima kasih sudah menjadi teman terbaik selama menempuh perkuliahan ini dan selalu mengajarkan banyak hal, terima kasih untuk tangan yang selalu diulurkan, telinga yang siap

mendengar, pelukan yang siap menghangatkan dan ucapan manis menenangkan

17. Teman baik yang penulis kenal sejak menjadi mahasiswa baru, Aiga Nur Khalilah Pasaribu, Safitri dan Silvia Wulandari. Terima kasih untuk segala kesan baik yang sudah diberikan kepada penulis dari awal hingga akhir perjuangan di Strata 1 ini.
18. Sahabat SMA, Novia Dinia, Nasa Tisatun Asria, Rizka Aprilyani, Aisyah Dalimunthe dan Laily Lidia Nurul Syafitri yang sudah memiliki kesibukan masing-masing, tapi bagaimanapun terima kasih sudah mensupport penulis untuk terus mengembangkan karirnya. Semoga persahabatan kita akan terus berlanjut sampai rambut kita memutih. *I miss you so much girls <3*
19. Teman seperjuangan diperkuliahan, anggota grup LUAPAN EMOSI. Terima kasih untuk kebersamaan sampai akhir perkuliahan ini, semoga kita selalu mengingat satu sama lain sampai kapanpun.
20. Terima kasih yang tidak akan tertinggal untuk teman virtual yang dikenal sejak tahun 2019, Mbak Itin Iskandar, Mas Kasimun semoga kita segera dipertemukan di dunia nyata.
21. Seseorang yang namanya belum dapat disebutkan dengan jelas di sini. Terima kasih sudah menjadi penyemangat penulis dalam menyelesaikan tulisan ini, mendengarkan keluh kesah, selalu menghibur dan selalu mendorong penulis untuk menyelesaikan tugas akhir ini.
22. Semua yang selalu menemani penulis, yang memberikan bantuan berupa masukan, kritik, saran, waktu luang kepada penulis.

Dengan segala kerendahan hati, penulis mohon maaf atas segala kesalahan dan kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa karya ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang konstruktif untuk meningkatkan kualitas skripsi ini.

Billahi Taufiq Wal Hidayah, Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.



Medan, September 2024

Fadzlikaselly Widyapuspa Handayani Nugroho

0801201291

DAFTAR ISI

ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR SINGKATAN/ISTILAH	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB II KAJIAN TEORI	9
2.1 ASI Eksklusif	9
2.1.1 Definisi ASI Eksklusif.....	9
2.1.2 Kandungan ASI Eksklusif.....	9
2.1.3 Manfaat ASI Eksklusif	11
2.1.4 Manajemen Laktasi	13
2.1.5 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Air Susu Ibu Eksklusif.....	17
2.2 Program Air Susu Ibu Eksklusif	20
2.2.1 Pengertian Program ASI Eksklusif	20
2.2.2 Sepuluh Langkah Keberhasilan dalam Menyusui.....	20
2.2.3 Program Pemerintah Terikat Pemberian ASI Eksklusif.....	21
2.2.4 Peraturan Hukum Terkait ASI Eksklusif	22
2.3 Implementasi.....	24
2.3.1 Definisi Implementasi.....	24
2.3.2 Model Implementasi.....	26
2.4 Kajian Integrasi Keislaman.....	27

2.5 Kerangka Pikir	35
2.6 Penelitian Terdahulu	37
BAB III METODE PENELITIAN	40
3.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	40
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	40
3.3 Informan Penelitian.....	40
3.4 Metode Pengumpulan Data.....	41
3.4.1 Instrumen Penelitian.....	41
3.4.2 Teknik Pengumpulan Data	41
3.5 Keabsahan Data	42
3.6 Analisis Data.....	43
BAB IV PEMBAHASAN.....	44
4.1 Hasil Penelitian	44
4.1.1 Gambaran Lokasi Khusus Penelitian	44
4.1.2 Karakteristik Informan.....	45
4.2 Hasil Wawancara Implementasi Program ASI Eksklusif	46
4.3 Pembahasan.....	55
4.3.1 Komunikasi dalam Implementasi Program ASI eksklusif.....	56
4.3.2 Sumber Daya dalam Implementasi Program ASI Eksklusif	60
4.3.3 Struktur Disposisi dalam Implementasi Program ASI Eksklusif	63
4.3.4 Struktur Birokrasi dalam Implementasi Program ASI Eksklusif	66
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	69
5.1 Kesimpulan	69
5.2 Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN.....	75

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Model Edward III	26
Gambar 2.2 Kerangka Pikir Penelitian	35
Gambar 4.1 Desa Jati Rejo.....	44



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Data Informan Penelitian.....	40
Tabel 4.1 Tenaga Kesehatan di Wilayah Kerja Puskesmas.....	45
Tabel 4.2 Karakteristik Informan	45
Tabel 4.3 Komunikasi Pelaksanaan Program ASI Eksklusif	46
Tabel 4.4 Sosialisasi dan Promosi Program ASI Eksklusif.....	47
Tabel 4.5 Tantangan Pelaksanaan Program ASI Eksklusif.....	48
Tabel 4.6 Upaya Peningkatan Kualitas Komunikasi Program ASI Eksklusif.....	49
Tabel 4.7 Ketersediaan Sumber Daya Manusia	50
Tabel 4.8 Pelatihan Sumber Daya Manusia	50
Tabel 4.9 Sarana dan Prasarana.....	51
Tabel 4.10 Sikap Tenaga Kesehatan	52
Tabel 4.11 Sikap Masyarakat	52
Tabel 4.12 Tantangan Disposisi Program ASI Eksklusif.....	53
Tabel 4.13 Kebijakan dan Regulasi.....	54
Tabel 4.14 Upaya Penguatan Birokrasi.....	54
Tabel 4.15 Tantangan Dalam Birokrasi	55



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Daftar Pertanyaan Pedoman Wawancara.....	75
Lampiran 2. Transkrip Wawancara	87
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian Fakultas Kesehatan Masyarakat.....	92
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian Dinkes Kabupaten Deli Serdang	93
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian UPT Puskesmas Pagar Merbau	94
Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian	95



DAFTAR SINGKATAN/ISTILAH

ASI	Air Susu Ibu
WHO	<i>World Health Organization</i>
IMD	Inisiasi Menyusui Dini
LMKM	Langkah Menuju Keberhasilan Menyusui
PP	Peraturan Pemerintah
Kemendes	Kementrian Kesehatan
Permenkes	Peraturan Kementrian Kesehatan
DINKES	Dinas Kesehatan
SOP	<i>Standar Operating Prosedurs</i>
Poskesdes	Pos Kesehatan Desa

