

**ANALISIS PELAKSANAAN PROGRAM PENGELOLAAN PENYAKIT  
KRONIS PADA PASIEN HIPERTENSI DIPUSKESMAS  
TEBING SYAHBANDAR**

**SKRIPSI**



Oleh :  
**SITI NUR HASANAH**  
Nim : 0801202339

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN**

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA  
MEDAN  
2024**

**ANALISIS PELAKSANAAN PROGRAM PENGELOLAAN PENYAKIT  
KRONIS PADA PASIEN HIPERTENSI DIPUSKESMAS TEBING  
SYAHBANDAR**

Skripsi Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat  
Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Kesehatan Masyarakat (SKM)



Oleh :

**SITI NUR HASANAH**

**NIM : 080120233**

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA  
MEDAN  
2024**

**ANALISIS PELAKSANAAN PROGRAM PENGELOLAAN PENYAKIT  
KRONIS PADA PASIEN HIPERTENSI DIPUSKESMAS TEBING  
SYAHBANDAR**

**SITI NUR HASANAH**  
**NIM: 0801202339**

**ABSTRAK**

Data hipertensi di Puskesmas Tebing Syahbandar termasuk kedalam penyakit tertinggi. Penderita hipertensi di Puskesmas Tebing Syahbandar tahun 2023-2024 adalah 150 jiwa dari keseluruhan peserta PROLANIS adalah 290 jiwa. Dengan penderita penyakit yang tertinggi adalah hipertensi sebanyak 150 jiwa dan penderita penyakit diabetes melitus (DM) sebanyak 140 jiwa. Penelitian ini berguna untuk menganalisis bagaimana Pelaksanaan Program Pengelolaan Penyakit Kronis Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Tebing Syahbandar. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kualitatif dengan menggunakan metode yang bersifat observasional dengan cara melakukan observasi dan wawancara mengenai peran bagaimana PROLANIS di Puskesmas Tebing Syahbandar. Berdasarkan hasil penelitian, diketahui bahwa *input* dalam kegiatan terlihat bahwa tenaga kesehatan yang menjadi pelaksana PROLANIS di Puskesmas Tebing Syahbandar jarang mendapatkan pelatihan PROLANIS. *Process* pelaksanaan di Puskesmas Tebing Syahbandar diketahui melaksanakan 4 dari 6 kegiatan PROLANIS. *Output* pelaksanaan di Puskesmas Tebing Syahbandar diketahui belum berjalan dengan maksimal karena pelaksanaan PROLANIS belum mencapai tujuan PROLANIS. Saran dari penelitian ini adalah Puskesmas Tebing Syahbandar harus mengikuti panduan buku PROLANIS yang ditetapkan oleh BPJS Kesehatan agar tercapainya tujuan yang optimal.

**Kata Kunci : *PROLANIS, Hipertensi, Tenaga Kesehatan, Puskesmas, Aktivitas***

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN

**ANALYSIS OF THE IMPLEMENTATION OF THE CHRONIC DISEASE  
MANAGEMENT PROGRAM IN HYPERTENSION PATIENTS  
AT TEBING SYAHBANDAR HEALTH CENTER**

**SITI NUR HASANAH**

**NIM: 0801202339**

**ABSTRACT**

*Hypertension data at the Tebing Syahbandar Community Health Center is among the highest diseases. Hypertension sufferers at the Tebing Syahbandar Community Health Center in 2023-2024 are 150 people out of the total number of PROLANIS participants which is 290 people. With the highest number of people suffering from hypertension being 150 people and 140 people suffering from diabetes mellitus (DM). This research is useful for analyzing how the Chronic Disease Management Program is implemented for Hypertension Patients at the Tebing Syahbandar Community Health Center. This research uses a qualitative descriptive method using observational methods by conducting observations and interviews regarding the role of PROLANIS at the Tebing Syahbandar Community Health Center. Based on the research results, it is known that the input in activities shows that health workers who implement PROLANIS at the Tebing Syahbandar Community Health Center rarely receive PROLANIS training. The implementation process at the Tebing Syahbandar Community Health Center is known to carry out 4 of the 6 PROLANIS activities. The implementation output at the Tebing Syahbandar Community Health Center is known to have not run optimally because the implementation of PROLANIS has not achieved the PROLANIS objectives. The suggestion from this research is that the Tebing Syahbandar Community Health Center must follow the PROLANIS book guidelines set by BPJS Health in order to achieve optimal goals.*

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN

***Keywords: PROLANIS, Hypertension, Health Workers, Community Health Center, Activities***

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama : Siti Nur Hasanah  
Nim 0801202339  
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat  
Peminatan : Administrasi Dan Kebijakan Kesehatan  
Tempat / Tgl. Lahir : Kp.Kopi-Kopi / 29 Juli 2003  
Judul Skripsi : Analisis Pelaksanaan Program Pengelolaan Penyakit Kronis Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Tebing Syahbandar

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan hasil karya asli saya yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Strata 1 Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
2. Semua sumber yang saya gunakan dalam penulisan ini telah saya cantumkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
3. Jika di kemudian hari terbukti bahwa karya ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan jiplakan dari karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.

Medan, September 2024



Siti Nur Hasanah  
0801202339

## LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Siti Nur Hasanah

Nim : 0801202339

### **ANALISIS PELAKSANAAN PROGRAM PENGELOLAAN PENYAKIT KRONIS PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS TEBING SYAHBANDAR**

Dinyatakan bahwa skripsi dari mahasiswa ini telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.

Medan, September 2024

Disetujui,

Dosen Pembimbing,



**Dewi Agustina, S.Kep. N.s. M.Kes**

**Nip. 198706132019081001**

Pembimbing Integrasi,



**Prof. Dr. Mesiono, S.AG. M.Pd**

**Nip.197107272007011031**

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN

**Ketua Program Studi**

**Ilmu Kesehatan Masyarakat**



**Rapotan Hasibuan, S.K.M. M.Kes**

**Nip. 199006062019031016**

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi Dengan Judul:  
**ANALISIS PELAKSANAAN PROGRAM PENGELOLAAN PENYAKIT  
KRONIS PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS TEBING  
SYAHBANDAR**

Yang Telah Diperiksa Dan Dipertahankan Oleh:

**SITI NUR HASANAH**

**NIM. 0801202339**

Telah Diuji Dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Skripsi Pada Tanggal 16  
Agustus 2024 Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Di Terima

**TIM PENGUJI**

**Ketua Penguji**



**Reni Agustina Harahap, SST, M.Kes**

**NIB. 1100000124**

**Penguji I**



**Dewi Agustina, S.Kep, N.s, M.Kes**

**NIP. 197008172010012006**

**Penguji II**



**Wasivem, S.Pd, M.Si**

**NIP. 196807271997032001**

**Penguji Integrasi Keislaman**



**Prof. Dr. Mesiono, S.Ag, M.Pd**

**NIP. 197107272007011031**

Medan, 16 Agustus 2024

Fakultas Kesehatan Masyarakat

Universitas Islam Negeri Sumatera Utara



**Prof. Dr. Mesiono, S.Ag, M.Pd**

**NIP. 197107272007011031**

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

### 1. IDENTITAS PRIBADI

Nama : Siti Nur Hasanah  
Tempat, Tgl.Lahir : Kp.Kopi-Kopi, 29 Juli 2003  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat Rumah : Dusun IX, Desa Penggalangan, Kab.Serdang Bedagai  
Contact Person : 087792797839  
Alamat e-mail : [sitinurhasanahhh29@gmail.com](mailto:sitinurhasanahhh29@gmail.com)

### 2. IDENTITAS ORANG TUA

Nama Ayah : Riri Sukarno  
Pekerjaan Ayah : Wiraswasta  
Nama Ibu : Sumiati  
Pekerjaan Ibu : Wiraswasta  
No.Hp : 081361223760

### 3. RIWAYAT PENDIDIKAN

2008-2014 : SD NEGERI 104325 Kp. Manggis  
2014-2017 : SMP NEGERI 1 Tebing Syahbandar  
2017-2020 : SMA NEGERI 2 Tebing Tinggi  
2020-2024 : Peminatan Administrasi Dan Kebijakan Kesehatan,  
Jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat, Fakultas  
Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri  
Sumatera Utara

### 4. PENGALAMAN MAGANG

2024 : RSU. Royal Maternity Medan



## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Segala puji dan syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT atas berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan Judul : **“Analisis Pelaksanaan Pengelolaan Penyakit Kronis Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Tebing Syahbandar”** yang merupakan tugas akhir dalam menyelesaikan studi dan sebagai salah satu syarat yang harus dipenuhi untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan dan petunjuk serta bantuan yang bermanfaat dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis juga mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Nurhayati, M.Ag selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.
2. Bapak Prof. Dr. Mesiono, S.Ag., M.Pd selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan, dan selaku dosen pembimbing dan penguji integrasi yang telah memberikan bimbingan dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
3. Bapak Dr. Hasrat Efendi Samosir, M.A selaku Wakil Dekan Bidang Akademik Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan

4. Ibu Dr. Asnil Aidah Ritonga, M.A selaku Wakil Dekan Bidang Administrasi Umum, Perencanaan dan Keuangan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.
5. Bapak Dr. Irwansyah, M.H selaku Wakil Dekan Bidang Kemahasiswaan dan Kerjasama Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.
6. Bapak Rapotan Hasibuan, S.K.M, M.Kes selaku Kepala Program Studi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.
7. Ibu Dewi Agustina, S.Kep, Ners, M.Kes selaku dosen pembimbing umum sekaligus selaku dosen penguji I yang telah memberikan bimbingan dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
8. Ibu Wasiyem, S.Pd M.Si selaku dosen penguji II yang telah memberikan bimbingan dan masukan dalam skripsi ini.
9. Ibu Reni Agustina Harahap, SST, M.Kes selaku ketua penguji yang memberikan bimbingan dan masukan dalam skripsi ini.
10. Kepada seluruh staff dan Dosen Pengajar di FKM UINSU Medan, Penulis mengucapkan terima kasih atas ilmu nya yang telah di berikan kepada penulis semasa perkuliahan strata 1 ini.
11. Teristimewa untuk cinta pertama saya, Bapak Riri Sukarno. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik penulis, memotivasi, memberikan dukungan sehingga penulis mampu menyelesaikan penulisan skripsi ini.

12. Tersayang untuk pintu surgaku Ibunda Sumiati A.Md.Keb.Beliau berperan penting dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.Penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada beliau atas segala bentuk bantuan, dukungan, semangat dan doa yang dibeikan selama ini.Terima kasih atas nasihat yang diberikan meski pikiran kita tak sejalan. Ibu menjadi pengingat dan penguat yang paling hebat. Terima kasih ibu.
13. Adik terkasih Jamaal Rafi, yang memberikan semangat dan dukungan walaupun dari celotehannya, tetapi penulis yakin dan percaya itu adalah sebuah bentuk dukungan dan motivasi.
14. Terima kasih kepada keluarga besar yang selalu memberikan dukungan baik secara moral maupun material.
15. Terima kasih kepada sahabat-sahabat saya Della Puspita, Fadzlika Selly Widya Puspa Handayani Nugroho, Febri Yuanda, Zidratul Gemilang Ahmad yang selalu memotivasi.
16. Terakhir terima kasih kepada diri saya sendiri, terima kasih sudah bertahan dan berjuang sejauh ini. Stop mengartikan prosesmu yang lambat itu adalah sebuah kegagalan, karena pada dasarnya setiap tujuan pasti ada ujian, apa yang kamu impikan itu tidaklah mudah, bukan tidak mungkin. Terima kasih tetap memilih hidup dan berusaha walau seringkali merasa tertinggal atas segala pencapaian.Bahagiaalah dimanapun kamu berada,untuk diriku “apapun kurangmu marilah kita merayakan sendiri”.

Dengan segala kerendahan hati penulis memohon maaf jika terdapat kesalahan dan kekurangan dalam penulisan skripsi ini. penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Untuk itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini.

***Billahi Taufiq Wal Hidayah, Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.***



Medan, September 2024

Penulis,

Siti Nur Hasanah

NIM. 0801202091



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR COVER</b> .....	<b>i</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>ii</b>
<b>ABSTRACK</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI</b> .....	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>v</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</b> .....	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xviv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR ISTILAH</b> .....	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Fokus Kaji Penelitian .....	6
1.3 Tujuan Penelitian .....	6
1.3.1 Tujuan Umum .....	6
1.3.2 Tujuan Khusus .....	6
1.4 Manfaat Penelitian .....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	7
1.4.2 Manfaat Praktis .....	7
<b>BAB II KAJIAN TEORI</b> .....	<b>9</b>
2.1 Program Pengelolaan Penyakit Kronis .....	9
2.1.1 Penyakit Kronis.....	9
2.1.2 Defenisi Program Pengelolaan Penyakit Kronis .....	9
2.1.3 Tujuan Program Pengelolaan Penyakit Kronis .....	10
2.1.4 Aktivitas Program Pengelolaan Penyakit Kronis .....	10
2.1.5ata Cara Menjadi FKTP Program Pengelolaan Penyakit Kronis	12
2.1.6 Penambahan Peserta Program Pengelolaan Penyakit Kronis.....	14

2.1.7 Pengurangan Peserta Program Pengelolaan Penyakit Kronis .....	15
2.2 Penyakit Kronis Yang Termasuk Kedalam Program Pengelolaan Penyakit Kronis .....	15
2.2.1 Hipertensi .....	15
2.2.2 Faktor Resiko Hipertensi.....	18
2.3 Komplikasi Hipertensi .....	19
2.4 Pusat Kesehatan Masyarakat (Puskesmas).....	19
2.4.1 Defenisi Puskesmas.....	19
2.4.2 Tujuan Puskesmas.....	20
2.4.3 Fungsi Puskesmas .....	21
2.5 Kajian Integrasi Islam .....	22
2.5.1 Sakit Dalam Perspektif Islam.....	22
2.5.2 Penyakit Program Pengelolaan Penyakit Kronis Hipertensi Dalam Perspektif Islam.....	27
2.6 Kerangka Teori.....	31
2.7 Kerangka Berfikir.....	31
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>35</b>
3.1 Jenis dan Desain penelitian .....	35
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	35
3.2.1 Lokasi Penelitian.....	35
3.2.2 Waktu Penelitian .....	35
3.2.3 Informan Penelitian.....	35
3.4 Metode Pengumpulan Data.....	36
3.4.1 Prosedur Pengumpulan Data.....	36
3.4.2 Teknik Pengumpulan Data.....	37
3.5 Keabsahan Data.....	38
3.6 Analisis Data .....	38
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>40</b>
4.1 Deskripsi Lokasi Pilihan .....	40
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Puskesmas Tebing Syahbandar .....	40
4.1.2 Wilayah Kerja Puskesmas Tebing Syahbandar.....	40
4.1.3 Tenaga Kesehatan di Wilayah Kerja Puskesmas Tebing Syahbandar Tahun 2023.....	41
4.2 Karakteristik Informan .....	42

4.3 Hasil Penelitian .....	42
4.3.1 Masukan ( <i>Input</i> ).....	42
4.3.1.1 Tenaga Pelaksana Program Pengelolaan Penyakit Kronis .....	43
4.3.1.2 Sarana dan Prasarana.....	45
4.3.1.3 Pendanaan .....	47
4.3.2 Proses ( <i>Process</i> ).....	48
4.3.2.1 Konsultasi Medis Peserta Program Pengelolaan Penyakit Kronis .....	48
4.3.2.2 Edukasi Klub Program Pengelolaan Penyakit Kronis.....	50
4.3.2.3 Pemantauan Status Kesehatan Peserta Program Pengelolaan Penyakit Kronis.....	51
4.3.2.4 Aktivitas Klub (Senam Program Pengelolaan Penyakit Kronis) .....	53
4.3.2.5 Pelaksanaan Home Visit Program Pengelolaan Penyakit Kronis .....	54
4.3.2.6 Reminder .....	56
4.3.3 Keluaran ( <i>Output</i> ) .....	57
4.4 Pembahasan.....	59
4.4.1 Program Pengelolaan Penyakit Kronis di Puskesmas Tebing Syahbandar.....	59
4.4.2 Masukan ( <i>Input</i> ).....	60
4.4.2.1 Tenaga Pelaksana Program Pengelolaan Penyakit Kronis .....	60
4.4.2.2 Sarana dan Prasarana.....	64
4.4.2.3 Pendanaan .....	66
4.4.3 Proses ( <i>Process</i> ).....	68
4.4.3.1 Konsultasi Medis.....	68
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>86</b>
5.1 Kesimpulan .....	86
5.2 Saran.....	87
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>88</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>91</b>
<b>KUSIONER PENELITIAN.....</b>	<b>91</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.2 Informan Penelitian.....	36
Tabel 4.3 Wilayah Kerja Puskesmas Tebing Syahbandar.....	40
Tabel 4.2 Data Tenaga Kesehatan di Wilayah Kerja Puskesmas Tebing Syahbandar41	
Tabel 4.3 Karakteristik Informan .....	42
Tabel 4.4 Sarana dan Sarana Puskesmas Tebing Syahbandar .....	46



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori Menurut Azwar (2010).....	33
Gambar 2. 2 Kerangka Berfikir Menurut Azwar (2010) yang Telah di Modifikasi .	332
Gambar4.1 Peta Wilayah Kerja Puskesmas Tebing Syahbandar.....	42



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Persetujuan .....	91
Lampiran 2. Pedoman Wawancara.....	932
Lampiran 3. Matriks Wawancara.....	104
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian.....	31
Lampiran 5. Surat Balasan Izin Riset.....	32
Lampiran 6. Dokumentasi Survey Awal Lokasi Penelitian .....	1131
Lampiran 7. Melakukan Wawancara Oleh Instruktur Senam PROLANIS .....	114
Lampiran 8. Dokumentasi Wawancara Dengan Pelaksana PROLANIS .....	114
Lampiran 9. Dokumentasi Wawancara Dengan Kepala Puskesmas IK 1.....	115
Lampiran 10. Dokumentasi Wawancara Dengan Penanggung Jawab PROLANIS IU 1 .....	115
Lampiran 11. Dokumentasi Mengukur Tekanan Darah Peserta PROLANIS.....	116
Lampiran 12. Dokumentasi Cek Gula Darah Pada Peserta PROLANIS .....	116
Lampiran 13 Dokumentasi Wawancara Dengan Peserta PROLANIS IP 2.....	117
Lampiran 14. Dokumentasi Wawancara Dengan Peserta PROLANIS IP 1 .....	117
Lampiran 15. Dokumentasi Senam PROLANIS di Lapangan Puskesmas Tebing Syahbandar.....	118



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN

## DAFTAR ISTILAH

WHO	<i>World Health Organization</i>
Kemenkes	Kementerian Kesehatan
Riskesdas	Riset Kesehatan Dasar
Dinkes	Dinas Kesehatan
BPJS	Badan Penyelenggara Jaminan Sosial
DM	Diabetes Melitus
FKTL	Fasilitas Kesehatan Tingkat Lanjutan
FKTP	Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama
JKN	Jaminan Kesehatan Nasional
mmHg	Milimeter Merkuri / Satuan Tekanan
IDF	<i>International Diabetes Federation</i>
LUPIS	<i>Liquid Crystal Display</i>
PROLANIS	Program Pengelolaan Penyakit Kronis
PTM	Penyakit Tidak Menular
SMS	<i>Short Message Service</i>

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN