

## DAFTAR PUSTAKA

- Adam, L. (2019). Determinan Hipertensi Pada Lanjut Usia. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(2), 82–89. <https://doi.org/10.37311/jhsj.v1i2.2558>
- Adi Trisnawan. (2019). *Mengenal Hipertensi*. Mutiara Aksara.
- Adiyanti, A. (2022). *KERJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI POSYANDU LANSIA WILAYAH KERJA PUSKESMAS PADONGKO KECAMATAN BARU 2022*. Universitas Negeri Alauddin Makassar.
- Adrian, S. J., & Tommy. (2019). Diagnosis dan tatalaksana terbaru pada dewasa. *Cdk-274*, 46(3), 172–178. <http://www.cdkjournal.com/index.php/CDK/article/view/503%0A> diakses pada tanggal 28 oktober 2020
- Adriyana, I. M. D. M., Sari, N. W., Arifin, Z., Prihatin, K., Fatmawati, B. R., Wahyudi, G., Ilham, Oktaviana, E., & Febrianti, T. (2023). *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*.
- Al-Jumaili, S. (2024). *Mukjizat Medis al-Quran*. PT Pustaka Alvabet.
- Amalia, N. R. (2017). Penerapan Konsep Maqashid Syariah Untuk Realisasi Identitas Politik Islam Di Indonesia. *Dauliyah Journal of Islamic and International Affairs*, 2(1), 31. <https://doi.org/10.21111/dauliyah.v2i1.806>
- Amaliyah, M., Soeyono, R. D., Nurlaela, L., & Kritiastuti, D. (2021). Pola Konsumsi Makan Remaja Di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Tata Boga*, 10(1), 129–137.
- Andriani, M., & Wijadmadi, B. (2016). *Pengantar Gizi Masyarakat*.
- Anggraini. (2018). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien yang Berobat Di Poliklinik Dewasa Puskesmas Bangkinang Periode Januari Sampai Juni*. Faculty of Medicine, University of Riau.
- Aprillia, Y. (2020). Gaya Hidup dan Pola Makan Terhadap Kejadian Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 12(2), 1044–1050. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v12i2.459>

- Aristi, D. L. A., Rasni, H., Susumaningrum, L. A., Susanto, T., & Siswoyo, S. (2020). The Relationship Between High Sodium Food Consumption and The Incidence of Hypertension Among Farm Workers at Public Health Centre of Panti in Jember Regency. *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan*, 23(1), 53–60.
- Badan Pusat Statistik. (2019). *Prevalensi hipertensi menurut jenis kelamin*. <https://www.bps.go.id/id/statistics-table/2/MTc4MCMY/prevalensi-tekanan-darah-tinggi-menurut-jenis-kelamin.html>
- Badan Pusat Statistik Kota Medan. (2019). *Jumlah Penderita Sepuluh Penyakit Terbesar Seluruh Puskesmas Kota Medan Tahun 2018*. <https://medankota.bps.go.id/statictable/2019/11/16/127/jumlah-penderita-sepuluh-penyakit-terbesar-seluruh-puskesmas-kota-medan-tahun-2018.html>
- Badan Pusat Statistik Provinsi Jambi. (2022). *Lansia yang Berdaya, Lansia yang Merdeka*. <https://jambi.bps.go.id/news/2022/08/25/275/lansia-yang-berdaya--lansia-yang-merdeka.html#:~:text=Menurut WHO%2C lansia adalah seseorang,umur 80 tahun ke atas>
- Chandra, F., Iswanto, I., & Aisah, A. (2021). Pola Makan dan Obesitas berhubungan dengan Riwayat Kejadian Hipertensi di Puskesmas Rawasari. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 10(2), 282. <https://doi.org/10.36565/jab.v10i2.330>
- Ekasari, M. F., Riasmini, N. M., & Hartini, T. (2018). *Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia Konsep dan Berbagai Intervensi*. Wineka Media.
- Farameita, M. R., Wati, D. A., Ayu, R. N. S., & Pratiwi, A. R. (2022). hubungan Asupan Natrium, Kalium dan Lemak , Kebiasaan Olahraga, Riwayat Keluarga dan Kualitas Tidur dengan Kejadian Hipertensi. *Jgk*, 14(2), 207–215.
- Fay, A. E. N. (2020). *Hubungan dukungan keluarga dengan motivasi pasien hipertensi dalam mengontrol tekanan darah di Puskesmas Sikumana Kota Kupang*. <https://doi.org/https://doi.org/10.35913/jk.v8i1.168>
- Fuadi Husin, A. (2014). Islam Dan Kesehatan. *Islamuna: Jurnal Studi Islam*, 1(2). <https://doi.org/10.19105/islamuna.v1i2.567>

- Hamzah, B., Akbar, Langingi, H., Calvin, A. R., & Hamzah, S. R. (2021). Analisis Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Journal Health & Science : Gorontalo Journal Health and Science Community*, 5(1), 194–201. <https://doi.org/10.35971/gojhes.v5i1.10039>
- Hasilando, C. N., Amar, M. I., & Fatmawati, I. (2018). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Natrium , Lemak Dan Durasi Tidur Dengan Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Cimanggis Kota Depok Tahun 2018 Relationship between Sodium Consumption Habits , Fat and Sleep Duration with Hypertension in the Elderly at Puskesmas C. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 11(2), 214–218.
- Hayulita, S., Bahasa, A., & Sari, A. N. (2018). Faktor Dominan Yang Berhubungan Dengan Kualitas Hidup Lansia. *Afiyah*, 5(2), 42–46.
- He, F. J., Tan, M., Ma, Y., & McGregor, G. A. (2020). Salt Reduction to Prevent Hypertension and Cardiovascular Disease. *Journal of the American College of Cardiology*, 75(6), 632–647.
- Helim, A. (2019). *Maqasid Syariah versus Ushul Fiqh (Konsep dan Posisinya dalam Metodologi Hukum Islam)*. Pustaka Pelajar.
- Jeemon, P. (2021). World Heart Federation Roadmap for Hypertension. *Global Heart*, 16(1), 63.
- Kaunang, V. D., Buanasari, A., & Kallo, V. (2019). Gambaran Tingkat Stres Pada Lansia. *Jurnal Keperawatan*, 7(2). <https://doi.org/10.35790/jkp.v7i2.24475>
- Kemkes RI. (2014). *Peraturan Menteri Kesehatan RI Nomor 28 Tahun 2014 tentang Pedoman Pelaksanaan Program Jaminan Kesehatan Nasional*.
- Kemkes RI. (2016). *Situasi Lanjut Usia (Lansia) di Indonesia*. Infodatin Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemkes RI. (2023). *Berhaji dan Lansia*. Ayosehat.Kemkes.Go.Id. <https://ayosehat.kemkes.go.id/berhaji-dan-lansia#:~:text=Kategori tersebut sebagai berikut%3A,berusia 80 tahun ke atas.>

- Kementerian Kesehatan RI. (2019). Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2018. In *Kemenkes RI*.
- Kementrian Kesehatan. (2023). *Profil Kesehatan*. 4, 100.
- Lemeshow. (1997). *Besar Sampel Dalam Penelitian Kesehatan*. UGM.
- Lubis, S. R. (2022). *suci rahmadani lubis nim*.
- Manurung, A. (2018). *Terapi Perilaku Kognitif Pada Pasien Hipertensi*. Wikena Media.
- Marpaung, W. (2020). *Pengantar Hadis-hadis Kesehatan Studi Pendekatan Integrasi* (Fitri Haya). Kencana.
- Masturoh, I., & Anggita, N. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Kementerian Kesehatan RI.
- Mills, K. T., Stefanescu, A., & He, J. (2020). The global epidemiology of hypertension. *Nature Reviews Nephrology*, 16(4), 223–237.
- Mustofa, F. L., Hasbie, N. F., & Roynaldo, M. D. (2022). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di UPTD Panti Sosial Tresna Werdha Kecamatan Natar Lampung Selatan. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 2(2), 361–370. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v2i2.4756>
- Pakar Gizi Indonesia. (2016). *Ilmu Gizi: Teori & Aplikasi* (Hardinsyah & I. D. N. Suoariasa (eds.); 2021st ed.). Buku Kedokteran EGC.
- Panjaitan, B. S., & Agustina, M. (2020). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Lansia. *Jurnal Keperawatan*, 2(2), 35–43. <http://ejournal.unklab.ac.id/index.php/kjn/article/view/494/477>
- Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia. (2019). Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2019. *Indonesian Society Hipertensi Indonesia*, 1–90.
- Permata, S., Abubakar, A., Sabry, M. S., Yosup Boni, S., & Arifai, S. (2023). Strategi Penanganan Kemiskinan Dalam Perspektif Al-Quran. *Jurnal Asy-Syarikah: Jurnal Lembaga Keuangan, Ekonomi Dan Bisnis Islam*, 5(2), 164–177. <https://doi.org/10.47435/asy-syarikah.v5i2.2066>

- Pikir, B. s., Aminuddin, M., Subagjo, A., Dharmadjati, B. B., Suryawan, I. G. R., & P., J. N. E. (2015). *Hipertensi Manajemen Komprehensif*. AIRLANGGA UNIVERSITY PRESS.
- Prabaswari, A. A., Sulistyowati, E., & Aristiati, K. (2021). Hubungan Asupan Natrium, Asupan Lemak dan Pengetahuan dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Desa Campursari Bulu Temanggung. *DIII Gizi Semarang*.
- Purwono, J., Sari, R., Ratnasari, A., & Budianto, A. (2020). Pola Konsumsi Garam Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 5(1), 531. <https://doi.org/10.52822/jwk.v5i1.120>
- Rahma, A., & Baskari, P. S. (2019). Pengukuran Indeks Massa Tubuh, Asupan Lemak, Dan Asupan Natrium Kaitannya Dengan Kejadian Hipertensi Pada Kelompok Dewasa Di Kabupaten Jombang. *Ghidza Media Jurnal*, 1(1), 53. <https://doi.org/10.30587/ghidzamediajurnal.v1i1.1080>
- Rawasiah. (2018). *Hubungan Faktor Konsumsi Makanan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Pattinggaloang*.
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesmas). (2018). *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2018*. [http://www.depkes.go.id/resources/download/infoterkini/materi\\_rakorpop\\_20%0A18/Hasil Riskesdas 2018.pdf](http://www.depkes.go.id/resources/download/infoterkini/materi_rakorpop_20%0A18/Hasil Riskesdas 2018.pdf)
- RISKESDAS. (2013). Riset Kesehatan Dasar. In *Kemenkes RI*.
- Riswanda, i ketut. (2022). *Hubungan pola makan dengan kejadian hipertensi pada lansia di wilayah kerja puskesmas kubi 1*.
- Rusli, S. (2015). *Puasa & Kewajibannya* (Tim AMP Press (ed.)). Imprint Al-Mawardi Prima.
- Safitri, E., & Aminah, S. (2023). Analisa Hubungan Pola Makan Dan Status Gizi Dengan Kejadian Hipertensi Di Ruang Rawat Jalan Puskesmas Bahagia Tahun 2023. *Journal Of Social Science Research*, 3(2), 14761–14772.
- Safriadi. (2021). *Maqashid Al-Syari`ah & Masalah*. 257.

- Saichat, C. (2022). *HUBUNGAN POLA MAKAN DAN STATUS GIZI TERHADAP KERJADIAN HIPERTENSI PADA SOPIR ELF DALAM ORGANISASI EMCI (ELF MANIA CINTA INDONESIA) DI WILAYAH KABUPATEN TUBAN. 8.5.2017, 2003–2005.*
- Simamora, H. G., Simbolon, N., & Sianturi, E. (2023). Hubungan Pola Makan Dengan Hipertensi Pada Lansia Di Kelurahan Mangga Dua Week Vii Simalingkar. *Jurnal Keperawatan Wiyata*, 4(2), 15–20. <https://doi.org/10.35728/jkw.v4i2.1228>
- Siregar, R. J. (2022). Factors Which Influence Incident Hypertension on Pre-Elderly. *International Journal of Public Health Excellence (IJPHE)*, 1(2), 117–121. <https://doi.org/10.55299/ijphe.v1i2.66>
- Sulistiadi, W., & Rahayu, S. (2016). Potensi Penerapan Maqashid Syariah dalam Rumah Sakit Syariah di Indonesia. *Batusangkar International Conference, October*, 683–690.
- Suryani, N., Noviana, & Libri1, O. (2020). *Hubungan Status Gizi, Aktivitas Fisik, Konsumsi Sayuran dan buah-buahan dengan Kejadian Hipertensi di Poliklinik Penyakit Dalam RSD Idaman Kota Banjarbaru. X(2)*, 100–107.
- SUSIANI, PRIAJAYA, S., & SIRAIT, A. (2019). Analisis Faktor - Faktor Yang BerHubungan Dengan Risiko Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda Di Puskesmas Batang Beruh Kecamatan Sidikalang Kabupaten Dairi Tahun 2019. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 3(3), 10–27.
- Syahrudin, S., Samsul, T. D., & Firmansyah, F. (2023). Diet and family support for the nutritional status of the elderly. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 12(2), 452–458. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v12i2.1116>
- Syahvina, T. I., & Ratnasari, R. T. (2020). Pola Perilaku Konsumsi Keluarga Muslim Di Perumahan Bumi Madina Asri Surabaya Menurut Perspektif Maqashid Syariah. *Jurnal Ekonomi Syariah Teori Dan Terapan*, 7(3), 431. <https://doi.org/10.20473/vol7iss20203pp431-447>

- Syaid, A. (2023). Diet, Hypertension, Middle Age C. *Jurnal Nursing Update*, 14(1), 167–174. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- Syapitri, H., Amila, & Aritonga, J. (2021). *Penelitian Kesehatan* (A. H. Nadana (ed.)). Ahlimedia Press.
- Tarigan, A. A., Iqbal, M., Jannah, N., Nur, F., Umam, K., & M.Hanif. (2021). *Al-Quran dan Ilmu Kesehatan MasyarakatbPrespektif Integrasi*. Merdeka Kreasi Group.
- Tim Kerja Hukum dan Humas RSST. (2024). *Pola Makan Yang Sehat*. Yankes.Kemkes.Go.Id. [https://yankes.kemkes.go.id/view\\_artikel/3467/pola-makan-yang-sehat](https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/3467/pola-makan-yang-sehat)
- Tim Kerja Hukum dan Humas RSST - RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten. (2024). *Apa Sebenarnya Pola Makan Sehat?* Yankes.Kemkes.Go.Id. [https://yankes.kemkes.go.id/view\\_artikel/3106/apa-sebenarnya-pola-makan-sehat](https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/3106/apa-sebenarnya-pola-makan-sehat)
- World Health Organization (WHO). (2023). *Hypertension*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- Yasril, A. I., & Rahmadani, W. (2020). Hubungan Pola Makan Terhadap Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kebun Sikolos Kota Padang Panjang Tahun 2019. *Jurnal Sehat Mandiri*, 15(2), 33–43. <https://doi.org/10.33761/jsm.v15i2.222>















## Lampiran 2 Informed Consent

## Lembar Persetujuan Responden

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama :

Umur :

Alamat :

Menyatakan bersedia menjadi responden pada penelitian yang dilakukan oleh:

Nama : Shakila Dwi Chairani

Nim : 0801202084

Judul Penelitian : Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Puskesmas Tuntungan Kec. Pancur Batu Tahun 2024

Saya bersedia untuk dilakukan pengukuran tekanan darah serta menjawab semua pertanyaan FFQ demi kepentingan penelitian. Dengan ketentuan, hasil pemeriksaan akan dirahasiakan dan hanya semata-mata untuk kepentingan ilmu pengetahuan.

Demikian surat pernyataan ini saya sampaikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana semestinya.

Medan,.....2024

Responden

(.....)

## Lampiran 3 Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
 UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA MEDAN  
 FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
 Jl. Willem Iskandar Pasar V Medan Estate 20371  
 Telp. (0610) 6615683-6622925 Fax. 6615683

Nomor : B.225/Ua.11/KM/PP.00.9/01/2024

11 Februari 2024

Lampiran : -

Hal : Izin Riset

Yth. Bapak/Ibu Kepala Puskesmas Tuntungan

*Assalamulatuam Wr. Wb.*

Dengan Hormat, diberitahukan bahwa untuk mencapai gelar Sarjana Strata Satu (S1) bagi Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat adalah menyusun Skripsi (Karya Ilmiah), kami tugaskan mahasiswa:

Nama : Shakila Dwi Chairani  
 NIM : 0801202084  
 Tempat/Tanggal Lahir: Rantau Prapat, 24 September 2002  
 Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat  
 Semester : VII (Tujuh)  
 Alamat : JL. KENANGA NO.15 Kelurahan PADANG MATINGGI  
 Kecamatan RANTAU UTARA

untuk hal dimaksud kami mohon memberikan Izin dan bantuannya terhadap pelaksanaan Riset di Tuntungan I, Kecamatan Pancur Batu, Kabupaten Deli Serdang, Sumatera Utara 20353, guna memperoleh informasi/keterangan dan data-data yang berhubungan dengan Skripsi (Karya Ilmiah) yang berjudul:

***Hubungan Pola makan dengan kejadian Hipertensi pada lansia di Puskesmas Tuntungan***

Demikian kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Medan, 29 Januari 2024  
 a.n. DEKAN  
 Wakil Dekan Bidang Akademik  
 dan Kelembagaan



*Digitally Signed*  
**Dr. Hasrat Efendi Samosir, MA**  
 NIP. 197311122000031002

**Tembusan:**

- Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara Medan

*info : Silahkan scan QRCode diatas dan klik link yang muncul, untuk mengetahui keaslian surat*

## Lampiran 4 Surat Balasan Penelitian

	<p><b>PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG</b>  <b>DINAS KESEHATAN</b>  <b>UPT. PUSKESMAS TUNTUNGAN</b>  <b>KECAMATAN PANCUR BATU</b></p> <p>Jalan : Besar Kutalimbaru Desa Tuntungan I Kode Pos 20353          Pos-el : ptuntungan@gmail.com</p>									
<p>Nomor : 3986/PTPB/VII/2024          Lampiran : -          Perihal : Selesai Penelitian</p>	<p>Tuntungan, 24 Juli 2024          Kepada Yth :          Universitas Islam Negeri          Sumatera Utara          Di          Tempat</p>									
<p>1. Berdasarkan surat dari Dekan Bidang Akademik dan Kelembagaan Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan Nomor : B.225/Un.11/KM/IPP.00.9/01/2024 tanggal 29 Januari 2024, perihal Izin Penelitian</p> <p>2. Sesuai dengan hal tersebut diatas, maka nama tersebut dibawah ini :</p> <table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="padding-right: 20px;">Nama</td> <td>: Shakila Dwi Chairani</td> </tr> <tr> <td>NIM</td> <td>: 0801202084</td> </tr> <tr> <td>Program Studi</td> <td>: Ilmu Kesehatan Masyarakat</td> </tr> <tr> <td>Judul Skripsi</td> <td>: Hubungan Pola makan dengan kejadian Hipertensi pada lansia di puskesmas Tuntungan</td> </tr> </table> <p>Bersama ini kami sampaikan bahwa nama yang tersebut diatas telah selesai melaksanakan Penelitian di UPT Puskesmas Tuntungan kecamatan Pancur Batu.</p> <p>3. Demikian kami sampaikan dan terima kasih.</p>			Nama	: Shakila Dwi Chairani	NIM	: 0801202084	Program Studi	: Ilmu Kesehatan Masyarakat	Judul Skripsi	: Hubungan Pola makan dengan kejadian Hipertensi pada lansia di puskesmas Tuntungan
Nama	: Shakila Dwi Chairani									
NIM	: 0801202084									
Program Studi	: Ilmu Kesehatan Masyarakat									
Judul Skripsi	: Hubungan Pola makan dengan kejadian Hipertensi pada lansia di puskesmas Tuntungan									
<p>Ka UPT Puskesmas Tuntungan          Kec. Pancur Batu</p>  <p>dr. Bob Lihon Vider W Dabukke          NIP. 19870919 201506 1 001</p>										



## Lampiran 5 Master Data Penelitian

\*Skripsi Edit.sav [DataSet1] - IBM SPSS Statistics Data Editor

File Edit View Data Transform Analyze Graphs Utilities Extensions Window Help

111 : Lemak Visible: 18 of 18 Variables

	Nama	Umur	Jenis_Kelamin	Pendidikan	Pekerjaan	Natrium	Lemak	Sayur	Buah	Tekanan_Darah	K_Natrium	K_Lemak	K_Sa
1		63	Perempuan	SMP	Tidak Bekerja	1114	61	256	118	114/67	Cukup	Lebih	C
2	o	70	Laki-laki	SD	Tukang	1110	80	179	143	120/75	Cukup	Lebih	K
3		62	Perempuan	SD	Petani	2560	48	257	120	135/77	Lebih	Cukup	C
4	inaga	68	Perempuan	SD	Tidak Bekerja	1152	50	182	93	125/80	Cukup	Cukup	K
5	Br. Ginting	61	Perempuan	SMP	Tidak Bekerja	1198	47	86	57	110/70	Cukup	Cukup	K
6	arahap	60	Perempuan	SMP	Tidak Bekerja	1182	36	42	57	101/67	Cukup	Cukup	K
7		76	Perempuan	SD	Tidak Bekerja	2749	40	37	41	168/101	Lebih	Cukup	K
8	Ginting	62	Perempuan	SMP	Petani	1204	65	49	86	125/82	Cukup	Lebih	K
9		64	Perempuan	Tidak Sekolah	Tidak Bekerja	2502	73	54	69	167/96	Lebih	Lebih	K
10		74	Perempuan	SD	Tidak Bekerja	1168	74	86	86	121/78	Cukup	Lebih	K
11		67	Perempuan	SD	Tidak Bekerja	1168	63	91	171	121/70	Cukup	Lebih	K
12	i	74	Perempuan	SD	Petani	2479	80	64	86	164/83	Lebih	Lebih	K
13		74	Perempuan	SD	Petani	2506	76	67	0	166/92	Lebih	Lebih	K
14		60	Perempuan	SD	Tidak Bekerja	2564	48	17	0	145/90	Lebih	Cukup	K
15		70	Perempuan	SMP	Tidak Bekerja	1154	77	64	107	168/102	Cukup	Lebih	K
16	n	68	Perempuan	SMP	Tidak Bekerja	2704	81	43	100	165/100	Lebih	Lebih	K
17	fa	65	Perempuan	SD	Wiraswasta	1151	74	102	171	119/60	Cukup	Lebih	K
18	Jamal	70	Perempuan	S1	Guru	1159	71	88	171	120/80	Cukup	Lebih	K
19		76	Laki-laki	Tidak Sekolah	Petani	2533	44	201	129	175/104	Lebih	Cukup	K
20		66	Perempuan	SD	Tidak Bekerja	2552	46	107	180	167/96	Lebih	Cukup	K
21	nana	61	Perempuan	SMP	Petani	2521	36	168	69	160/80	Lebih	Cukup	K
22		72	Perempuan	SD	Tidak Bekerja	1120	40	251	0	121/78	Cukup	Cukup	C

Data View Variable View

\*Skripsi Edit.sav [DataSet1] - IBM SPSS Statistics Data Editor

File Edit View Data Transform Analyze Graphs Utilities Extensions Window Help

111 : Lemak Visible: 18 of 18 Variables

	Nama	Umur	Jenis_Kelamin	Pendidikan	Pekerjaan	Natrium	Lemak	Sayur	Buah	Tekanan_Darah	K_Natrium	K_Lemak	K_Sa
23	rati	61	Perempuan	SD	Tidak Bekerja	1322	44	267	128	121/70	Cukup	Cukup	C
24		60	Perempuan	SD	Tidak Bekerja	2368	42	133	43	145/90	Lebih	Cukup	K
25	na Br. Ginting	65	Perempuan	SMP	Petani	2502	62	265	189	143/83	Lebih	Lebih	C
26	ginting	61	Laki-laki	SMA	Petani	2566	74	207	196	159/100	Lebih	Lebih	K
27	ian	73	Perempuan	SD	Petani	2729	87	186	186	145/77	Lebih	Lebih	K
28		62	Perempuan	SD	Tidak Bekerja	2376	81	86	194	146/94	Lebih	Lebih	K
29		65	Perempuan	SD	Tidak Bekerja	2356	64	128	0	127/77	Lebih	Lebih	K
30	in Br. Gurusinga	63	Perempuan	SD	Peternak	2994	73	287	104	160/100	Lebih	Lebih	C
31		60	Perempuan	SMP	Tidak Bekerja	1321	41	300	171	131/71	Cukup	Cukup	C
32		71	Perempuan	SD	Petani	2729	49	133	86	164/93	Lebih	Cukup	K
33	a Br. Gurusinga	71	Perempuan	SD	Petani	1110	34	257	228	135/87	Cukup	Cukup	C
34	Harahap	61	Perempuan	SMP	Petani	1394	42	211	75	125/82	Cukup	Cukup	K
35	ahap	60	Perempuan	SMP	Tidak Bekerja	1345	41	279	107	101/67	Cukup	Cukup	C
36	Karo	70	Perempuan	SMA	Petani	1175	35	289	162	111/80	Cukup	Cukup	C
37		60	Perempuan	SD	Tidak Bekerja	1220	80	114	154	118/70	Cukup	Lebih	K
38		61	Perempuan	SD	Tidak Bekerja	1233	83	98	171	130/70	Cukup	Lebih	K
39	ti	71	Perempuan	S1	Guru	2602	84	116	150	145/80	Lebih	Lebih	K
40	lah	71	Perempuan	SD	Tidak Bekerja	1168	37	283	171	120/73	Cukup	Cukup	C
41		64	Perempuan	SMP	Tidak Bekerja	2546	79	101	137	143/83	Lebih	Lebih	K
42		70	Perempuan	Tidak Sekolah	Petani	1193	42	257	214	118/62	Cukup	Cukup	C
43	n	78	Laki-laki	SMP	Tidak Bekerja	1010	33	257	186	138/80	Cukup	Cukup	C
44		64	Perempuan	Tidak Sekolah	Tidak Bekerja	1255	74	256	180	119/70	Cukup	Lebih	C

Data View Variable View

\*Skripsi Edit.sav [DataSet1] - IBM SPSS Statistics Data Editor

File Edit View Data Transform Analyze Graphs Utilities Extensions Window Help

111 : Lemak Visible: 18 of 18 Variables

	Nama	Umur	Jenis_Kelamin	Pendidikan	Pekerjaan	Natrium	Lemak	Sayur	Buah	Tekanan_Darah	K_Natrium	K_Lemak	K_Sa
45		65	Perempuan	SD	Petani	1179	73	200	100	107/58	Cukup	Lebih	K
46		67	Perempuan	SD	Tidak Bekerja	2587	111	86	86	165/87	Lebih	Lebih	K
47	lanum	62	Perempuan	SD	Tidak Bekerja	2706	70	137	114	161/86	Lebih	Lebih	K
48		78	Perempuan	SD	Petani	2842	44	97	187	150/83	Lebih	Cukup	K
49	Sari	63	Perempuan	Tidak Sekolah	Tidak Bekerja	2522	79	178	94	159/85	Lebih	Lebih	K
50		69	Perempuan	SD	Wiraswasta	2966	45	156	94	164/94	Lebih	Cukup	K
51	ah	72	Perempuan	SMA	Tidak Bekerja	2387	43	121	67	143/80	Lebih	Cukup	K
52	n	76	Perempuan	Tidak Sekolah	Petani	2347	46	324	51	117/54	Lebih	Cukup	C
53		68	Perempuan	Tidak Sekolah	Tidak Bekerja	1193	42	257	214	118/62	Cukup	Cukup	C
54		72	Perempuan	SD	Petani	2812	69	162	128	166/92	Lebih	Lebih	K
55	Br. Gurusinga	65	Perempuan	Tidak Sekolah	Tidak Bekerja	2541	78	191	114	142/74	Lebih	Lebih	K
56	Br. Sitepu	70	Perempuan	SD	Tidak Bekerja	2920	75	257	141	183/94	Lebih	Lebih	C
57	Br. Karo	82	Perempuan	Tidak Sekolah	Petani	1000	74	181	43	130/85	Cukup	Lebih	K
58		65	Perempuan	SD	Petani	1190	72	129	0	144/71	Cukup	Lebih	K
59		61	Perempuan	SD	Tidak Bekerja	2094	70	259	66	180/100	Lebih	Lebih	C
60		63	Perempuan	SD	Tidak Bekerja	2890	76	189	171	158/89	Lebih	Lebih	K
61	ti	62	Perempuan	SMP	Petani	3073	89	105	114	159/98	Lebih	Lebih	K
62	Br. Ginting	68	Perempuan	SD	Petani	2892	67	116	0	161/99	Lebih	Lebih	K
63	n	70	Perempuan	SD	Tidak Bekerja	2857	104	150	171	161/96	Lebih	Lebih	K
64		63	Perempuan	SD	Tidak Bekerja	2516	27	198	157	185/107	Lebih	Cukup	K
65		61	Laki-laki	SMP	Wiraswasta	2711	70	184	57	120/70	Lebih	Lebih	K
66	Br. Karo	66	Perempuan	SMP	Tidak Bekerja	1168	45	267	155	120/77	Cukup	Cukup	C

Data View Variable View

\*Skripsi Edit.sav [DataSet1] - IBM SPSS Statistics Data Editor

File Edit View Data Transform Analyze Graphs Utilities Extensions Window Help

111 : Lemak Visible: 18 of 18 Variables

	Nama	Umur	Jenis_Kelamin	Pendidikan	Pekerjaan	Natrium	Lemak	Sayur	Buah	Tekanan_Darah	K_Natrium	K_Lemak	K_Sa
67		72	Perempuan	SD	Tidak Bekerja	1136	69	256	75	123/77	Cukup	Lebih	C
68	ajah	78	Perempuan	SD	Petani	2566	92	126	161	165/87	Lebih	Lebih	K
69	ii	60	Perempuan	SMA	Tidak Bekerja	2385	84	161	112	143/70	Lebih	Lebih	K
70		72	Perempuan	SD	Tidak Bekerja	2391	86	166	237	129/81	Lebih	Lebih	K
71		80	Perempuan	Tidak Sekolah	Tidak Bekerja	2637	80	107	114	195/111	Lebih	Lebih	K
72	Br. Karo	60	Perempuan	SD	Petani	1211	78	200	143	135/80	Cukup	Lebih	K
73	Br. Ginting	67	Perempuan	SD	Tidak Bekerja	1188	76	120	180	120/80	Cukup	Lebih	K
74	ii Br. Karo	67	Perempuan	SMP	Tidak Bekerja	1126	42	201	129	105/70	Cukup	Cukup	K
75	Br. Sembiring	80	Perempuan	Tidak Sekolah	Tidak Bekerja	988	69	184	186	110/70	Cukup	Lebih	K
76	Br. Sinuraya	78	Perempuan	SD	Petani	1182	40	90	206	144/80	Cukup	Cukup	K
77	Br. Ginting	62	Perempuan	SD	Petani	2437	47	62	86	141/76	Lebih	Cukup	K
78	r. Ginting	68	Perempuan	SMP	Tidak Bekerja	2600	72	86	73	150/110	Lebih	Lebih	K
79	Br. Singa	86	Perempuan	SD	Tidak Bekerja	2591	85	167	222	150/70	Lebih	Lebih	K
80	Tarigan	66	Perempuan	SD	Tidak Bekerja	1159	62	146	86	142/90	Cukup	Lebih	K
81	r. Ginting	60	Perempuan	SMP	Petani	2346	71	111	171	150/90	Lebih	Lebih	K
82	nira	78	Perempuan	SMP	Tidak Bekerja	1078	43	261	154	122/76	Cukup	Cukup	C
83	angun	71	Perempuan	SD	Petani	2846	45	86	129	152/61	Lebih	Cukup	K
84	Br. Sembiring	65	Perempuan	SD	Petani	2379	45	260	183	123/70	Lebih	Cukup	C
85	Barus	73	Laki-laki	SD	Tidak Bekerja	2374	40	128	128	144/70	Lebih	Cukup	K
86	Br. Ketaren	70	Perempuan	SD	Petani	2378	49	150	214	127/73	Lebih	Cukup	K
87	Singa	63	Laki-laki	SD	Petani	2429	40	167	86	129/61	Lebih	Cukup	K
88	Br. Ginting	63	Perempuan	SD	Petani	2610	87	129	69	148/70	Lebih	Lebih	K

Data View Variable View

Skipri Edit.sav [DataSet1] - IBM SPSS Statistics Data Editor

File Edit View Data Transform Analyze Graphs Utilities Extensions Window Help

111: Lemak Visible: 18 of 18 Variables

	Nama	Umur	Jenis_Kelamin	Pendidikan	Pekerjaan	Natrium	Lemak	Sayur	Buah	Tekanan_Darah	K_Natrium	K_Lemak	K_Sa
89	inting	71	Perempuan	SD	Petani	2378	63	171	78	143/78	Lebih	Lebih	K
90	inting	67	Perempuan	SMP	Petani	1150	48	266	168	122/78	Cukup	Cukup	C
91	r. Sinuraya	62	Perempuan	Tidak Sekolah	Petani	1185	46	191	86	125/79	Cukup	Cukup	K
92	Br. Ginting	71	Perempuan	Tidak Sekolah	Petani	2462	76	214	146	154/84	Lebih	Lebih	K
93	Br. Sinuraya	64	Perempuan	SD	Tidak Bekerja	2806	74	128	107	153/77	Lebih	Lebih	K
94	a Br. Ginting	74	Perempuan	SD	Tidak Bekerja	1103	47	210	171	125/83	Cukup	Cukup	K
95	Br. Tarigan	62	Perempuan	Tidak Sekolah	Tidak Bekerja	1243	45	270	162	130/76	Cukup	Cukup	C
96	y Br. Barus	70	Perempuan	SD	Petani	1153	42	142	86	164/90	Cukup	Cukup	K
97	Br. Ketaren	65	Perempuan	SD	Petani	2178	45	272	59	122/74	Lebih	Cukup	C
98	r. Ginting	65	Perempuan	Tidak Sekolah	Petani	2347	45	257	171	111/70	Lebih	Cukup	C
99	Sinuraya	69	Perempuan	SD	Tidak Bekerja	2267	67	220	133	155/84	Lebih	Lebih	K
100	a Br. Ginting	64	Perempuan	SD	Petani	2373	50	157	177	164/101	Lebih	Cukup	K
101	r. Ginting	70	Perempuan	SD	Petani	2483	87	171	171	159/95	Lebih	Lebih	K
102	Br. Karo	66	Perempuan	Tidak Sekolah	Tidak Bekerja	1160	49	266	154	121/76	Cukup	Cukup	C
103	a Ketaren	61	Perempuan	SMP	Tidak Bekerja	2368	38	171	94	150/54	Lebih	Cukup	K
104	ii Tangan	77	Laki-laki	SD	Tidak Bekerja	1077	41	171	137	164/100	Cukup	Cukup	K
105	inting	64	Perempuan	SD	Petani	2376	78	167	171	145/90	Lebih	Lebih	K
106	da Br. Ketaren	70	Perempuan	SD	Tidak Bekerja	2862	82	150	86	143/70	Lebih	Lebih	K
107	ii Tarigan	77	Laki-laki	SD	Tidak Bekerja	1089	41	171	137	164/100	Cukup	Cukup	K
108	Karo	65	Perempuan	Tidak Sekolah	Petani	2622	69	189	122	158/95	Lebih	Lebih	K
109													
110													

Data View Variable View



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN

## Lampiran 6 Hasil Uji SPSS

## 1. Analisis Univariat

## Kelompok Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	60-69	61	58.7	58.7	58.7
	70-79	39	37.5	37.5	96.2
	80-100	4	3.8	3.8	100.0
	Total	104	100.0	100.0	

## Jenis\_Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	9	8.7	8.7	8.7
	Perempuan	95	91.3	91.3	100.0
	Total	104	100.0	100.0	

## Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	S1	2	1.9	1.9	1.9
	SD	60	57.7	57.7	59.6
	SMA	4	3.8	3.8	63.5
	SMP	22	21.2	21.2	84.6
	Tidak Sekolah	16	15.4	15.4	100.0
	Total	104	100.0	100.0	

## Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Guru	2	1.9	1.9	1.9
	Petani	39	37.5	37.5	39.4
	Peternak	1	1.0	1.0	40.4
	Tidak Bekerja	58	55.8	55.8	96.2
	Tukang	1	1.0	1.0	97.1
	Wiraswasta	3	2.9	2.9	100.0
	Total	104	100.0	100.0	

**Kelompok Natrium**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Lebih	60	57.7	57.7	57.7
	Cukup	44	42.3	42.3	100.0
	Total	104	100.0	100.0	

**Kelompok Lemak**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Lebih	57	54.8	54.8	54.8
	Cukup	47	45.2	45.2	100.0
	Total	104	100.0	100.0	

**Kelompok Sayur**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	79	76.0	76.0	76.0
	Cukup	25	24.0	24.0	100.0
	Total	104	100.0	100.0	

**Kelompok Buah**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	65	62.5	62.5	62.5
	Cukup	39	37.5	37.5	100.0
	Total	104	100.0	100.0	

**Pola\_Makan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	12	11.5	11.5	11.5
	Tidak Baik	92	88.5	88.5	100.0
	Total	104	100.0	100.0	

### Kelompok Tekanan Darah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Hipertensi	59	56.7	56.7	56.7
	Tidak Hipertensi	45	43.3	43.3	100.0
Total		104	100.0	100.0	

## 2. Analisis Bivariat

### Case Processing Summary

	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
	Pola_Makan * Kelompok Tekanan Darah	104	100.0%	0	0.0%	104

### Pola\_Makan \* Kelompok Tekanan Darah Crosstabulation

		Kelompok Tekanan Darah			
		Tidak Hipertensi	Hipertensi	Total	
Pola_Makan	Baik	Count	12	0	12
		% within Pola_Makan	100.0%	0.0%	100.0%
		% within Kelompok Tekanan Darah	26.7%	0.0%	11.5%
	Tidak Baik	Count	33	59	92
		% within Pola_Makan	35.9%	64.1%	100.0%
		% within Kelompok Tekanan Darah	73.3%	100.0%	88.5%
Total	Count	45	59	104	
	% within Pola_Makan	43.3%	56.7%	100.0%	
	% within Kelompok Tekanan Darah	100.0%	100.0%	100.0%	

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	17.786 <sup>a</sup>	1	.000		
Continuity Correction <sup>b</sup>	15.269	1	.000		
Likelihood Ratio	22.194	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	17.614	1	.000		
N of Valid Cases	104				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5.19.

b. Computed only for a 2x2 table

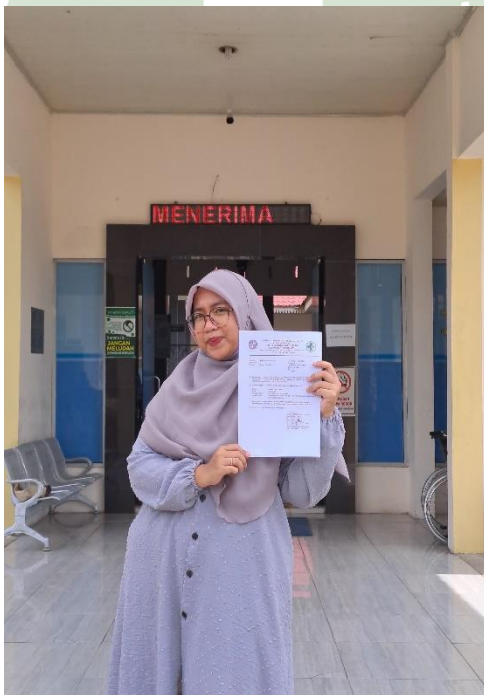


UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN



Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian

**Puskesmas Tuntungan Kecamatan Pancur Batu**



## Pengisian Food Frequency Questioner



Wawancara dengan lansia di wilayah kerja puskesmas tuntungan  
(Posyandu Tuntungan I)



Wawancara dengan lansia di wilayah kerja puskesmas tuntungan  
(Posyandu Salam Tani)



Pengukuran Tekanan Darah Oleh Tenaga Medis Puskesmas Tuntungan

