

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

1. Terdapat hubungan signifikan antara usia dengan tingkat kelelahan mata pada pekerja bengkel las di Labuhan Bilik Kecamatan Panai Tengah, dengan nilai  $p= 0,007$ ;  $PR = 2,625$ ; dan interval kepercayaan 95% sebesar 1,123 – 6,138.
2. Terdapat hubungan yang signifikan antara lama masa kerja dan kelelahan mata pada pekerja bengkel las di Labuhan Bilik Kecamatan Panai Tengah, dengan nilai  $p= 0,000$ ;  $PR = 2,778$ ; dan interval kepercayaan 95% sebesar 1,396 – 5,529.
3. Terdapat hubungan signifikan antara durasi paparan dan kelelahan mata pada pekerja bengkel las di Labuhan Bilik Kecamatan Panai Tengah, dengan nilai  $p= 0,000$ ;  $PR = 4,392$ ; dan interval kepercayaan 95% sebesar 1,565 – 12,325.
4. Terdapat hubungan signifikan antara durasi istirahat dan kelelahan mata pada pekerja bengkel las di Labuhan Bilik Kecamatan Panai Tengah, dengan nilai  $p= 0,016$ ;  $PR = 2,229$ ; dan interval kepercayaan 95% sebesar 1,061 – 4,679.
5. Terdapat hubungan signifikan antara penggunaan alat pelindung mata dan kelelahan mata pada pekerja bengkel las di Labuhan Bilik Kecamatan Panai Tengah, dengan nilai  $p= 0,011$ ;  $PR = 1,938$ ; dan interval kepercayaan 95% sebesar 1,165 – 3,225.

## 5.2 Saran

Berdasarkan temuan dari penelitian ini, penulis mengajukan beberapa rekomendasi sebagai berikut:

1. Pengusaha Bengkel Las: Disarankan agar pemilik bengkel las lebih memperhatikan dan mengawasi proses pengelasan yang dilakukan oleh para pekerjanya. Peningkatan keselamatan dapat dilakukan dengan menyediakan alat pelindung mata yang memadai dan sesuai dengan jumlah pekerja. Dengan adanya peralatan pelindung yang lengkap, risiko kelelahan mata dapat dikurangi secara signifikan.
2. Pekerja Las: Para pekerja las dianjurkan untuk mematuhi pedoman dan aturan yang berlaku dalam proses pengelasan. Disarankan agar pengelasan dilakukan dengan durasi paparan tidak melebihi 8 jam per hari, serta memperhatikan waktu istirahat minimal 10 menit per jam. Penggunaan alat pelindung mata yang memenuhi standar juga sangat dianjurkan saat melakukan pengelasan. Rekomendasi ini bertujuan untuk memberikan masukan kepada pekerja las dalam upaya meningkatkan keselamatan dan kesehatan kerja mereka.