

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
STUNTING PADA BALITA 0-59 BULAN DI NAGORI
BAH KISAT KABUPATEN SIMALUNGUN**

SKRIPSI



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN**

OLEH:

DARNIATI MEI KAROLINE SITEPU

NIM: 0801202318

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN**

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2024**

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
STUNTING PADA BALITA 0-59 BULAN DI NAGORI
BAH KISAT KABUPATEN SIMALUNGUN**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.K.M)**



OLEH:

**DARNIATI MEI KAROLINE SITEPU
NIM: 0801202318**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN**

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2024**

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
STUNTING PADA BALITA 0-59 BULAN DI NAGORI
BAH KISAT KABUPATEN SIMALUNGUN**

DARNIATI MEI KAROLINE SITEPU
0801202318

ABSTRAK

Latar belakang : Kejadian *stunting* (balita pendek) merupakan masalah gizi utama yang telah dihadapi Indonesia. Puskesmas Tanah Jawa termasuk salah satu dari lokasi yang terdapat kasus *stunting* di kabupaten Simalungun dengan prevalensi kasus *stunting* sebesar 19,43 % pada tahun 2023 dan Nagori Bah Kisat menduduki posisi ke 2 di kecamatan Tanah Jawa pada tahun 2023 sebanyak 15 balita *stunting*.

Tujuan Penelitian : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor apa saja yang berhubungan dengan kejadian *stunting* pada balita 0-59 bulan di Nagori Bah Kisat Kabupaten Simalungun. **Metode penelitian :** Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif berkaitan dengan masalah yang diteliti pada variabel dependend dan variabel independen secara bersama sehingga memberikan gambaran. Penelitian ini terdiri dari 88 sampel yang diambil dari ibu yang memiliki balita 0-59 bulan. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik total *sampling*, Penelitian ini menggunakan jenis penelitian survei analitik dengan desain penelitian Cross Sectional. **Hasil penelitian :** Menunjukkan bahwa adanya faktor yang berhubungan pada kejadian *stunting* pada balita 0-59 bulan yaitu Penyakit infeksi Cacingan. **Kesimpulan :** Adanya faktor yang menjadi penyebab terjadinya *stunting* pada balita di Nagori Bah Kisat Kabupaten Simalungun dan diharapkan Puskesmas dapat mengatasi permasalahan tersebut sesuai dengan upaya-upaya inovasi yang dilakukan Dinas Kesehatan Kabupaten Simalungun dan peraturan Presiden Republik Indonesia No. 72 Tahun 2021.

Kata kunci : Stunting, Faktor, Puskesmas, Simalungun,

**FACTORS RELATED TO THE INCIDENT OF STUNTING IN
TODDLER 0-59 MONTHS IN NAGORI BAH KISAT
SIMALUNGUN DISTRICT**

DARNIATI MEL KAROLINE SITEPU
0801202318

ABSTRACT

Background: *The incidence of stunting (short toddlers) is a major nutritional problem faced by Indonesia. Tanah Jawa Community Health Center is one of the locations where there are stunting cases in Simalungun district with a prevalence of stunting cases of 19.43% in 2023 and Nagori Bah Kisat occupies the 2nd position in Tanah Jawa sub-district in 2023 with 15 stunted toddlers.*

Research Objective: *This study aims to determine what factors are associated with the incidence of stunting in toddlers 0-59 months in Nagori Bah Kisat, Simalungun Regency. **Research method:** This research uses quantitative methods related to the problems studied in the dependent variable and independent variables together so as to provide an overview. This study consisted of 88 samples taken from mothers with toddlers aged 0-59 months. The sampling technique used a total sampling technique. This research used an analytical survey research type with a cross sectional research design. The research results showed that there were factors related to the incidence of stunting in toddlers 0-59 months, namely worm infection. **Conclusion:** There are factors that cause stunting in toddlers in Nagori Bah Kisat, Simalungun Regency and it is hoped that the Community Health Center can overcome this problem in accordance with the innovation efforts carried out by the Simalungun District Health Service and the Presidential Regulation of the Republic of Indonesia No. 72 Years 2021.*

Keywords: *Stunting, Factors, Community Health Center, Simalungun,*

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama : Darniati Mei Karoline Sitepu
Nim : 0801202318
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Peminatan : Gizi
Tempat/Tgl.Lahir. : Bah Tobu , 27 Mei 2002
Judul Skripsi : Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian
Stunting Pada Balita 0-59 Bulan Di Nagori
Bah Kisat Kabupaten Simalungun

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan hasil karya asli yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Strata 1 di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara Medan.
2. Semua sumber yang saya gunakan dalam penelitian ini telah saya cantumkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara Medan.
3. Jika di kemudian hari terbukti bahwa karya ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan jiplakan dari karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara Medan.

Medan, 10 Juli 2024



Darniati Mei Karoline Sitepu
Nim.0801202318

HALAMAN PERSETUJUAN

Telah Disetujui dan Disahkan Tugas Akhir Dengan Judul

**“FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA
BALITA 0-59 BULAN DI NAGORI BAH KISAT KABUPATEN SIMALUNGUN “**

DARNIATI MEI KAROLINE SITEPU

NIM 0801202318

Untuk memenuhi salah satu persyaratan sidang Munaqasyah

Medan, 24 Juli 2024



Disetujui :

Dosen Pembimbing Umum

Sianto, M.Psi
NIP. 198607152020121006

Dosen Pembimbing Integrasi

Muhammad Zali, Lc.M.H.I
NIP. 198601112020121008

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

**Ketua Program Studi
Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM-UINSU**

Rapotan Hasibuan, S.KM, M.Kes
NIP. 199006062019031016

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul :

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
STUNTING PADA BALITA 0-59 BULAN DI NAGORI BAH
KISAT KABUPATEN SIMALUNGUN**

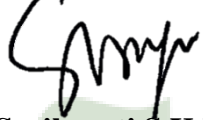
Yang Dipersiapkan Dan Dipertahankan Oleh :

Darniati Mei Karoline Sitepu
NIM 0801202318

Telah Diuji Dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Skripsi
Pada Tanggal 24 Juli 2024
Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat untuk Diterima

TIM PENGUJI

Ketua Penguji



Dr.Susilawati,S.K.M,M.Kes
NIP.197311131998032004

Penguji I



Salianto,M.Psi
NIP.198607152020121006

Penguji II



Eliska,S.K.M,M.Kes
NIP.198312042023212023

Penguji Integrasi Keislaman



Muhammad Zali,Lc.M.H.I
NIP. 198601112020121008

Medan, 24 Juli 2024
Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Islam Negeri Sumatera Utara
Dekan



Prof.Dr.Mesiono, S.Ag.,M.Pd
NIP. 197107272007011031
RIWAYAT HIDUP PENULIS

DATA PRIBADI

Nama : Darniati Mei Karoline Sitepu
Tempat, Tanggal Lahir : Bah Tobu, 27 Mei 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Kewarganegaraan : Indonesia
Agama : Islam
Alamat Rumah : Bah Tobu Kecamatan Dolok Batu Nanggar
Nanggar Kabupaten Simalungun Provinsi
Sumatera Utara
No. Hp : 083136360814
Alamat Email : darniatimeicarolines@gmail.com

RIWAYAT PENDIDIKAN

SD (2008- 2014) : SD NEGERI 094129 BAH TOBU
SMP (2014 -2017) : SMP NEGERI 1 SERBELAWAN
SMA (2017-2020) : SMA NEGERI 1 SERBELAWAN
STRATA 1 (2020-2024) : UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA

PENGALAMAN MAGANG

2024 : DINAS KETAHANAN PANGAN
TANAMAN PANGAN
HORTIKULTURA PROVINSI
SUMATERA UTARA KABUPATEN
DELI SERDANG

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatu Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan saya kesehatan dan kesempatan. Salawat berangkaikan salam tak lupa saya sampaikan kepada nabi besar Muhammad SAW. Tanpa pertolongan-Nya tentunya saya tidak akan sanggup untuk menyelesaikan proposal skripsi ini dengan baik dan tepat waktu.

Saya mengucapkan syukur kepada Allah SWT atas limpah nikmat sehat, baik berupa sehat fisik dan akal pikiran sehingga saya mampu menyelesaikan pembuatan proposal skripsi ini. Terima kasih juga saya ucapkan kepada dosen pembimbing skripsi saya yang telah membimbing saya dalam menyelesaikan proposal skripsi ini yaitu Bapak Salianto, M.Psi sebagai pembimbing I saya dan bapak Muhammad zali, Lc, M.H.I sebagai pembimbing II. Semoga beliau selalu diberi kesehatan.

Saya menyadari bahwa proposal skripsi ini masih banyak kekurangannya. Namun saya berharap proposal skripsi ini mampu memberi pengetahuan baru bagi pembaca. Saya menyadari bahwa proposal skripsi ini masih banyak kekurangannya. Namun saya berharap proposal skripsi ini mampu memberi pengetahuan baru bagi pembaca. karena itu pada kesempatan ini dengan kerendahan hati dan rasa syukur penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Prof.Dr. Nurhayati M.Ag,selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
2. Bapak Prof. Dr. Mesiono, S.Ag, M.Pd,selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara
3. Bapak Dr.Hasrat effendi Samosir,MA., selaku wakil Dekan I

Bidang

Akademik Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri
Sumatera Utara.

4. Ibu Dr. Asnil Aidah Ritonga, M.A., selaku Wakil Dekan II Bidang Keuangan dan Perlengkapan fakultas Kesehatan Masyarakat serta Dosen V
5. Bapak Dr. Irwansyah M.H., selaku Wakil Dekan III Bidang Kemahasiswaan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
6. Bapak Rapotan Hasibuan S.KM. M.Kes selaku Ketua Prodi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara
7. Ibu Fitriani Pramita Gurning, S.K.M, M.Kes selaku sekretaris Prodi Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara
8. Bapak Salianto M.Psi selaku Dosen Pembimbing skripsi yang telah berkenan meluangkan waktunya dalam memberikan bimbingan dan pengarahan kepada saya untuk menyelesaikan proposal ini.
9. Bapak Muhammad Zali ,Lc.M.H.I R selaku dosen pembimbing integrasi yang telah memberikan arahan dan saran-saran pada skripsi saya.
10. Ibu Eliska S.K.M, M.Kes selaku dosen penguji saya dan dosen mata kuliah saya selama 4 semester di peminatan Gizi A dan selaku dosen pembimbing LKP saya ,terima kasih atas ilmu yang telah ibu berikan kepada saya arahan dan saran selama menjadi dosen pembimbing dan penguji saya

11. Kepada seluruh dosen dan staff Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara atas dukungannya kepada saya.
12. Kepada Bapak Dan Ibu perangkat Nagori Bah Kisat yang telah memperbolehkan saya penelitian, dan seluruh masyarakat terutama para ibu yang sudah bersedia menjadi responden dalam penelitian saya.
13. Ucapan terimakasih penulis persembahkan teristimewah untuk satu – satunya orang tua saya yang paling cantik di dunia dan yang paling hebat kuat yaitu ibunda saya Rasmianti (Emi) yang telah membesarkan saya seorang diri hingga saya bisa berdiri sekarang di sebuah universitas ternama dengan segala perjuanganmu keringat yang membanjiri tubuh ibuku selama menjadi seorang petani baik dalam keadaan sakit maupun sehat senang maupun susah tak pernah engkau perlihatkan kepada putrimu ini demi bisa menjadi seorang sarjana walaupun hinaan dari orang-orang kau tetap percaya diri bahwa anak-anakmu kelak menjadi seorang yang hebat seperti dirimu. dan berterimakasih kepada kakak saya Desi yang selalu memberikan doa semangat dukungan dan menghibur serta membantu biaya kuliah selama saya mengerjakan skripsi untuk menyelesaikan penulisan skripsi ini.
14. Kepada teman saya Nurul Dinda Fira Erva yang telah membantu saya dalam mengerjakan skripsi dan memberi saya semangat ketika saya merasa tidak percaya diri dan menghibur saya , terimakasih sudah menjadi sahabat yang sangat baik dan selalu memberikan

dukungan terbaik kepada penulis.

15. Kepada Teman saya Hamni, Devi yang selalu menemani dan membantu saya dalam mengerjakan skripsi maupun bimbingan terimakasih sudah menjadi teman yang sangat baik dan selalu membantu dan memberikan dukungan kepada penulis.
16. Kepada kelompok PBL seluruh teman saya yang telah memberikan semangat dan doa ketika dalam penulisan skripsi ini , terimakasih telah menjadi teman yang baik selalu ada ketika saya Sempro mereka turut serta memberikan hiburan kepada saya.
17. Kepada teman LKP terima kasih telah banyak memberikan saya informasi dan dukungan dalam penulisan skripsi ini.
18. Kepada teman SMA saya Chintya cindy Dela Balqis dan Dinda terima kasih telah menjadi sahabat saya hingga detik ini membantu saya dalam mengerjakan penulisan skripsi ini.
19. Dan kepada seluruh teman-teman yang saya sayangi yang tidak bisa saya sebutkan namanya satu persatu, terima kasih atas dukungan dan doa teman sekalian dalam memberikan semangat kepada saya untuk penulisan skripsi ini berkat kalian semua saya tidak lagi merasa sendirian dan semangat selama berada di kampus tercinta .
20. Terima kasih untuk diri saya sendiri karena telah berjuang tanpa semangat dalam penulisan skripsi ini dan mampu bertahan di dunia perkuliahan dengan teman teman yang amat sayang kepada saya sehingga saya menjadi percaya diri bahwa saya pasti bisa menyelesaikan penulisan skripsi ini demi menjadi seorang sarjana yang kelak berguna bagi saya dimana depan dengan segala ilmu

yang telah diberikan dosen saya yang baik hati serta menjadi kebanggaan ibu tercinta saya.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih belum sempurna dan masih terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran serta bimbingan dan kesempurnaan di masa yang akan datang.



Medan, 27 Januari 2024

DARNIATI MEI KAROLINE SITEPU



DAFTAR ISI

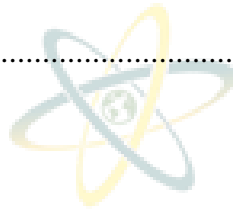
ABSTRAK	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
RIWAYAT HIDUP PENULIS	vii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Fokus Kajian Penelitian.....	8
1.3. Tujuan Penelitian.....	8
1.3.1. Tujuan Umum.....	8
1.3.2. Tujuan Khusus.....	8
1.4. Manfaat Penelitian.....	9
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1. Stunting.....	11
2.1.1. Definisi Stunting.....	11
2.1.2. Faktor Penyebab Stunting.....	12
2.1.3. Dampak Stunting.....	24
2.1.4. Penilaian Status Gizi Secara Antropometri.....	25
2.2. Kajian Keislaman.....	28

2.3. Kerangka Teori	43
2.4. Kerangka Konsep	44
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	46
3.1. Jenis Dan Desain Penelitian	46
3.2. Lokasi Dan Waktu Penelitian	46
3.3. Populasi Dan Sampel	47
3.3.1. Populasi.....	47
3.3.2. Sampel	47
3.4. Teknik Pengambilan Sampel	48
3.5. Variabel Penelitian	48
3.6. Definisi Operasional.....	49
3.7. Teknik Pengumpulan Data	52
3.7.1. Jenis Data.....	52
3.8. Alat Atau Instrumen Penelitian.....	53
3.9. Prosedur Pengumpulan Data	53
3.10. Analisis Data.....	54
3.10.1. Analisis Univariat.....	54
3.10.2. Analisis Bivariat	54
3.11. Hipotesa.....	54
BAB IV HASIL PENELITIAN	57
4.1 Hasil Penelitian.....	57
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	57
4.2 Gambaran Karakteristik Responden	57
4.2.1 Karakteristik Responden	58
4.2.2 Karakteristik Ibu	59

4.2.3 Karakteristik Balita	60
4.3 Analisis Univariat	62
4.3.1 Stunting Pada Balita	62
4.3.2 Pengetahuan Gizi Ibu	62
4.3.3 Pendapatan Orang Tua	62
4.3.4 Asupan Zat Gizi (Karbohidrat,Protein ,Lemak)	63
4.3.5 Penyakit Infeksi	64
4.3.6 Pola Asuh Pemberian Makan.....	64
4.4 Analisis Bivariat	64
4.4.1 Pengetahuan Gizi Ibu	64
4.4.2 Pendapatan	65
4.4.3 Asupan Zat Gizi (Karbohidrat,protein,lemak)	66
4.4.4 Penyakit Infeksi	68
4.4.5 Pola Asuh Pemberian Makan.....	69
4.5 Pembahasan	65
4.5.1 Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Stunting	69
4.5.2 Faktor Yang Tidak Berhubungan Dengan Kejadian Stunting	72
4.6 Kajian Integrasi	77
BAB V KESIMPULAN	87
5.1 Kesimpulan.....	87
5.2 Saran.....	88
DAFTAR PUSTAKA	90
LAMPIRAN	97

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Angka Kecakupan Gizi Anak Indonesia	19
Gambar 2 Status Gizi Anak	28
Gambar 3 Kerangka Teori	43
Gambar 4 Kerangka Konsep	44
Gambar 5 Defenisi Operasional.....	49
Gambar 6 Pengisian Angket	99
Gambar 7 Dokumentasi	100



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Umur Ibu	59
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pendidikan Terakhir ibu	59
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Ibu	60
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Jenis kelamin Balita	60
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Umur Balita	61
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Tinggi Badan Balita.....	61
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Berat Badan Balita	61
Tabel Univariat	62
Tabel Bivariat	64



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian	98
Lampiran 2 Surat Balasan Penelitian	99
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Responden	102
Lampiran 4 Lembar Kuesioner	104
Lampiran 5 Output Hasil Analisis Data	113

