

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, M. A., dkk., (2006). Buku: Metodologi Penelitian Agama: Pendekatan Multidisipliner, Yogyakarta: Lembaga Penelitian UIN Sunan Kalijaga.
- ASNA, C. (2023). Hubungan Status Gizi dan Kualitas Tidur dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Sarjana Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap (Doctoral dissertation, Universitas Al-Irsyad Cilacap).
- Aspar, H. (2021). Hubungan Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Mizanul 'Ulum Sanrobone Kabupaten Takalar Tahun 2021. *Jurnal Kesehatan Delima Pelamonia*, 5(1), 47-52.
- Clayton, S.G. (2008). Menstruation. *Encyclopedia Britannica*, Inc.
- Coad, D. (2007). Buku: Anatomi & Fisiologi untuk Bidan. Jakarta : EGC.
- Dini Junita. (2020). Status Gizi dan Status Menstruasi Remaja Putri di Kecamatan Pelawan Kabupaten Sarolangun. *Media Gizi Pangan*, 27(1), 191–198.
- Eravianti. 2021. Metodologi Penelitian Kesehatan (Niken, Ed.). Stikes Syedza.
- Fadillah, R. T., Usman, A. M., & Widowati, R. (2022). Hubungan Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi Putri Kelas X Di Sma 12 Kota Depok. [Mahesa: Malahayati Health Student Journal, P-Issn: 2746-198x E-Issn 2746-3486, 2(2), 258–269.
- Fatmawati, Z., Barir, B., & Hidayah, A. (2023). Buku: Asuhan Kebidanan Remaja dan Perimenopause. *Rena Cipta Mandiri*.
- Fauziah, E. N. (2022). Literature Review Analisis Faktor-faktor yang Memengaruhi Siklus Menstruasi Remaja Putri. *Jurnal Permata Indonesia*, 13(2), 116–125. <https://jurnal.permataindonesia.ac.id/index.php/JPI/article/download/170/143/203>
- Felicia, Hutagol, E., & Kundre, R. (2023). Hubungan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di PSIK FK UNSRAT Manado. *Jurnal Keperawatan*, 3(1), 1–7.
- Gibson, R.S. 1990. *Principles of Nutritional Assessment*. New York: Oxford University Press.
- Handy, A. B., Greenfield, S. F., Yonkers, K. A., & Payne, L. A. (2022). Psychiatric Symptoms Across the Menstrual Cycle in Adult Women: A Comprehensive Review. *Harvard Review of Psychiatry*, 30(2), 100–117.

- Hardinsyah, Supariasa. N. D., (2016). Ilmu Gizi Teori & Aplikasi. Buku Kedokteran EGC.
- Hartriyanti. Y., Triyanti. (2016). Buku: Gizi dan Kesehatan Masyarakat. PT Raja Grafindo Persada, Jakarta.
- Hidayat, A. A. A. (2011). Buku: Metode penelitian keperawatan dan teknik analisis data. Salemba Medika.
- Hukmiyah Aspar, A. (2021). Hubungan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di Pondok Pesantren Mizanul ‘ Ulum Sanrobone Kabupaten Takalar Tahun 2021. *Jurnal Kesehatan Delima Pelamonia*, 5(1), 55–60. <https://e-journal.unair.ac.id/AMNT/article/viewFile/15065/9147>
- Inonu, V. F. (2020). Peran Hormon Estrogen Pada Siklus Menstruasi Sebagai Faktor Pemicu Terjadinya Migrain. *Medical Profession Journal of Lampung*, 10(2), 302-306.
- Islamy, A., & Farida, F. (2020). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi pada Remaja Putri Tingkat III, STIKES Hutama Abdi Husada Tulungagung. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(1), 13-18.
- Karlinah, N., & Irianti, B. (2021). Pengaruh Indeks Massa Tubuh (IMT) Terhadap Siklus Menstruasi Pada Siswi SMA Negeri 1 Kampar Kiri Hilir. *Jurnal Kebidanan Komunitas*, 40.
- Kemkes RI. 2017. Profil Kesehatan Indonesia. [https://www.kemkes.go.id/app\\_asset/file\\_content\\_download/Profil-Kesehatan-Indonesia-2017.pdf](https://www.kemkes.go.id/app_asset/file_content_download/Profil-Kesehatan-Indonesia-2017.pdf)
- Kemkes RI. 2018. *Klasifikasi Obesitas setelah pengukuran IMT*. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/klasifikasi-obesitas-setelah-pengukuran-imt>
- Kemkes RI. 2022. Kesehatan Usia Sekolah dan Remaja. <https://g.co/kgs/Px9F2KK>
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). Laporan Nasional Riskesdas 2018. In Lembaga Penerbit Balitbangkes.
- Kusmiran. (2012). Buku: Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita. Jakarta: Salemba Medika.
- Laila, N. 2016. Buku Pintar Menstruasi. Bukubiru. Yogyakarta.
- Maedy, F. S., Permatasari, T. A. E., & Sugiati, S. (2022). Hubungan Status Gizi dan Stres terhadap Siklus Menstruasi Remaja Putri di Indonesia. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 3(1), 1-10.

- Mai Revi, Angraini, W., & Warji. (2023). Hubungan Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi Sekolah Menengah Atas. *Cendekia Medika: Jurnal Stikes Al-Ma`arif Baturaja*, 8(1), 123–131. <https://doi.org/10.52235/cendekiamedika.v8i1.219>
- Maisaroh, P. A. (2009). *Buku: Menarche Menstruasi Pertama Penuh Makna*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Majelis Ulama Indonesia (MUI). 2016. *Haid dan Kesehatan Menurut Ajaran Islam*. Jakarta. Sekolah Pascasarjana Universitas Nasional.
- Marif, F. S. (2021). *Makanan Sehat Dalam Al-Qur'an Perspektif Tafsir Al-Azhar (Doctoral dissertation, UIN Raden Intan Lampung)*.
- Miraturrofi'ah, M. (2020). Kejadian gangguan menstruasi berdasarkan status gizi pada remaja. *Jurnal Asuhan Ibu dan Anak*, 5(2), 31-42.
- Martini, S., Putri, P., & Caritas, T. (2021). Politeknik Kesehatan Kemenkes Palembang, Sumatera Selatan, Indonesia. *Jurnal Keperawatan Merdeka (Jkm)*, 1(1), 17–23.
- Mu'awwanah, N. (2021). Analisis Gender Atas Ayat-ayat Reproduksi Perempuan Dalam Al-Qur'an. *IJouGS: Indonesian Journal of Gender Studies*, 2(1), 25–41.
- Ningsih, N. F. (2023). Analisis Gambaran Gangguan Menstruasi Dan Faktor Yang Mempengaruhi Pada Mahasiswi Semester VI Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai. [staff.universitaspahlawan.ac.id](http://staff.universitaspahlawan.ac.id).
- Notoatmodjo, S . 2010. *Buku: Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta. Jakarta.
- Nugraheni, A., Sumiyarsi, I., Mulyani, S., Musfiroh, M., & Cahyanto, E. B. (2020). Pemantauan Status Gizi Dan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Kesehatan dan Aplikasinya*, 8(1).
- Nurdi, N. K. (2022). Hubungan Jumlah Asupan Makronutrien dan Kadar Lemak Tubuh dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Andalas (Doctoral dissertation, Andalas University).
- Nuriaryati, D. (2023). Hubungan Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di SMK N 4 Klaten Utara (doctoral dissertation, universitas muhammadiyah klaten).
- Oktavia, W. (2021). Hubungan Status Gizi dengan Keteraturan Siklus Menstruasi Remaja Putri di SMAN 2 Bangkinang Kita Kabupaten Kampar Tahun 2021. Skripsi.

- Paath, E. F., & Rumdasih, Y. (2005). *Heryati. Gizi dalam kesehatan reproduksi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Pakar Gizi Indonesia, P. (2016). *Ilmu Gizi: Teori & Aplikasi*. Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Par'i, H. M. (2017). *Buku: Penilaian Status Gizi : Dilengkapi Proses Asuhan. Gizi Terstandar*. Jakarta : Selemba Medika.
- Peraturan Perundang-undangan. Judul. Peraturan Pemerintah (PP) Nomor 61 Tahun 2014 tentang Kesehatan Reproduksi. T.E.U.. Indonesia, Pemerintah Pusat. Nomor. 61.
- Permenkes RI. 2020. Standar Antropometri Anak. [http://hukor.kemkes.go.id/uploads/produk\\_hukum/PMK\\_No\\_2\\_Th\\_2020\\_ttg\\_Standar\\_Antropometri\\_Anak.pdf](http://hukor.kemkes.go.id/uploads/produk_hukum/PMK_No_2_Th_2020_ttg_Standar_Antropometri_Anak.pdf)
- Prawirohardjo, Sarwono. (2009). *Buku Kebidanan Sarwono Prawirohardjo*. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Purnama, N. L. A. (2021). Body Image, Perilaku Makan Dan Status Gizi Remaja: Body Image, Eating Behavior and Nutritional Status in Adolescents. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 7(2), 351-358.
- Purnasari, G., & Iliyya, L. (2023). Hubungan antara Status Gizi, Asupan Protein dan Zat Besi Terhadap Siklus Menstruasi Remaja Putri di SMAN 1 Jatiroto. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 4(1), 56-64.
- Purwati, Y., & Muslikhah, A. (2020). Gangguan Siklus Menstruasi Akibat Aktivitas Fisik dan Kecemasan. *Jurnal Kebidanan dan keperawatan 'Aisyiyah'*, 218.
- Purwoastuti, E Dan E.S.Walyani. (2015). *Buku: Panduan Materi Kesehatan Reproduksi dan Keluarga Berencana*, Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Putri, R. (2022) 'Hubungan Lama Menstruasi , Konsumsi Zat Besi dan Status Gizi dengan Kejadian Anemia', 17, pp. 33–37.
- Rahmatullah, L. (2016). Haid (Menstruasi) Dalam Tinjauan Hadis. *PALASTREN: Jurnal Studi Gender*, 6(1), 23-56.
- Rahayu, T. B. (2020). Analisis faktor-faktor yang mempengaruhi status gizi remaja putri. *Jurnal Vokasi Kesehatan*, 6(1), 46-51.
- Riskesdas. (2013). *Riset Kesehatan Dasar 2013*. <https://www.kemkes.go.id/resources/download/general/HasilRiskesdas2013.pdf>

- RISKESDAS. Laporan Nasional RISKESDAS 2018. Badan Peneliti dan Pengembangan Kesehatan. Published online 2018:198.
- Rojabiah, N., Suryani, S., & Budiyanto, S. (2023). Korelasi Makanan Halal Dan Thoyib Terhadap Kesehatan Dalam Perspektif Al-Qur'an. *International Journal Mathla'ul Anwar of Halal Issues*, 3(1), 1-7.
- Sa'adah, N., & Zafi, A. A. (2020). Hukum Seputar Darah Perempuan Dalam Islam. *Martabat*, 4(1), 155-174.
- Salmawati, N., Usman, A. M., & Fajariyah, N. (2022). Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Keperawatan Semester Vii Universitas Nasional Jakarta 2021. *Jurnal Penelitian Keperawatan*, 2(1), 107–115.
- Salsabela, A. E., & Hardiningsih, E. F. (2023). Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Frekuensi Makan Dengan Status Gizi Remaja Putri Kelas 9 Di SMP Negeri 29 Samarinda. *Nusantara Journal of Multidisciplinary Science*, 1(4), 877-887.
- Sartika, Y., Nugrahmi, M. A., & Febria, C. (2024). Hubungan Indeks Masa Tubuh (IMT) dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi Kelas VII Di MTsN 3 Agam Nagari Balingka. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 4(1), 509-518.
- Satria, A. D. (2021). Halal food menurut ulama dan ahli gizi di Kota Palangka Raya (Doctoral dissertation, IAIN Palangka Raya).
- Sawitri, D. P. M., Wibawa, A., Tianing, N. W., & Primayanti, D. A. I. D. (2020). The orrelation between body mass index and menstrual cycle disorders in medical student s of Udayana University. *Bali Anatomy Journal*, 3(1).
- Septikasari, M. (2018). Buku; Status Gizi Anak Dan Faktor Yang Mempengaruhi. Uny Press.
- Setiyaningrum, E. (2015). Buku; Pelayanan Keluarga & Kesehatan Reproduksi. Jakarta. CV. Trans Info Media.
- Simarmata VP, Langi LA, Udjung G. The relationship between nutritional status and menstrual cycle regularity. *International Journal of Gynaecology and Obstetrics Research*. 2023;5(1):6–11.
- Sinaga, E., Saribanon, N., Sa'adah, N., Salamah, U., Murti, Y. A., & Trisnamiati, A. (2017). Buku: Manajemen Kesehatan Menstruasi. Universitas Nasional, IWWASH, Global One.
- Sequeira, J. P., Suryantara, B., & Sari, F. (2024). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi pada Remaja Putri. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 6(1), 675-683.

- Suhardjo, U. P., & Agni, A. N. (2003). Clinical Manifestations of Ocular Toxoplasmosis in Yogyakarta, Indonesia: a Clinical Review of 173 Cases. *Southeast Asian J Trop Med Public Health*, 34(2), 291-7.
- Sujarweni, V. W. (2014). Buku: Metodologi penelitian. Yogyakarta: Pustaka Baru Perss.
- Suleman, N. A. Y., Hadju, V. A., & Aulia, U. (2023). Hubungan Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri. *Jambura Journal of Epidemiology*, 2(2), 43-49.
- Sulymbona, N. (2024). Edukasi Gizi Pada Wanita Usia Subur. Lamahu: Jurnal Pengabdian Masyarakat Terintegrasi, 3(1), 55-59.
- Supariasa, I. D. N., Bakri, B., & Fajar, I. (2012). Penilaian Status Gizi. (M. Ester, Ed.). Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Syah, I. J. (2017). Mengenal Menstruasi Dalam Prespektif Imam Syafi'i. *Akademika*, 11(01).
- Syah, J. (2024). Penilaian Status Gizi. *Bunga Rampai Dietetika Penyakit Tidak Menular*, 22.
- Toto Sudargo dkk. Buku: Pola Makan dan Obesitas, Yogyakarta: Gadjah Mada University Press, 2014, 6.
- Ulhaq, G. D., & Wittiarika, I. D. (2024). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Siklus Menstruasi pada Wanita Usia Subur: Literature Review. *Reslaj: Religion Education Social Laa Roiba Journal*, 6(4), 2455-2463.
- Unicef. (2021). Meningkatkan Gizi Remaja Di Indonesia. Unicef Indonesia. [https://www.unicef.org/indonesia/media/9251/file/Ringkasan\\_Eksekutif\\_Strategi\\_Komunikasi.pdf](https://www.unicef.org/indonesia/media/9251/file/Ringkasan_Eksekutif_Strategi_Komunikasi.pdf)
- Verawaty, S. N & Rahayu, L. 2012. Buku: Merawat dan menjaga kesehatan seksual wanita, Bandung: PT. Grafindo Media Pratama. Hlm, 219-287.
- Wahbah, Zuhaili. 2007. *Al-Fiqh Al-Islam Wa Adillatuhu*, Damaskus, Dar al Fikr.
- Weir CB dan Jan A. 2022. BMI Classification Percentile And Cut Off Points. StatPearls Publishing. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK541070/>
- Widiastini LP. Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin Dan Bayi Baru Lahir. In Media; 2018.
- World Health Organization (WHO). 2012. The Prevalence of Menstrual Cycle Disorders.

Wulandari, Y. F. (2020). Analisis Faktor yang Mempengaruhi Masalah Kesehatan Reproduksi Remaja Periode Menstruasi (Doctoral dissertation, Stikes Insan Cendekia Medika Jombang).

Yani, W. L., & Rahayu, B. (2023). Hubungan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di SMA Muhammadiyah 7 Yogyakarta. *Jurnal Kebidanan*, 12(2), 68-74.

Yolandiani, R. P., Fajria, L., & Putri, Z. M. (2021). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Ketidakteraturan Siklus Menstruasi pada Remaja. Sumatera Barat: Fakultas Keperawatan Universitas Andalas.

Zierle-Ghosh A dan Jan A. 2021. Physiology, Body Mass Index. StatPearls Publishing. [https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK535456/#:~:text=Body%20mass%20index%20\(BMI\)%20is.kg%2Fm2.%5B1%5D](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK535456/#:~:text=Body%20mass%20index%20(BMI)%20is.kg%2Fm2.%5B1%5D)

Zuraida R. 2010. Buku Penuntun Praktikum Antropometri. Program studi Pendidikan Dokter. Universitas Lampung.





## Lampiran 1 Surat Izin



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA  
MEDAN FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
Jl. Willem Iskandar Pasar V Medan Estate 20371  
Telp. (061) 6615683-6622925 Fax. 6615683

Nomor : B.222/Un.11/KM/PP.00.9/01/2024 3 Februari 2024  
Lampiran : -  
Hal : Izin Riset

Yth. Bapak/Ibu Kepala SMA Negeri 17 Medan

*Assalamualaikum Wr. Wb.*

Dengan Hormat, diberitahukan bahwa untuk mencapai gelar Sarjana Strata Satu (S1) bagi Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat adalah menyusun Skripsi (Karya Ilmiah), kami tugaskan mahasiswa:

Nama : Sri Wahyuni  
NIM : 0801201011  
Tempat/Tanggal Lahir : Mangkai Baru, 28 Oktober 2002  
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat  
Semester : VIII (Delapan)  
Alamat : Dusun Balam Kelurahan Balam sempurna Kecamatan Bagan Sinembah

untuk hal dimaksud kami mohon memberikan izin dan bantuannya terhadap pelaksanaan Riset di Jl. Jamin Ginting No. KM 13, RW. 5, Lau Cih, Kec. Medan Tuntungan, Kota Medan Sumatera Utara 20136, guna memperoleh informasi/keterangan dan data-data yang berhubungan dengan Skripsi (Karya Ilmiah) yang berjudul:

***Hubungan Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri di SMA Negeri 17 Medan***

Demikian kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Medan, 29 Januari 2024  
a.n. DEKAN  
Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kelembagaan



*Digitally Signed*

**Dr. Hasrat Efendi Samsir, MA**  
NIP. 197311122000031002

Tembusan:  
- Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara Medan

Info : Silahkan scan QRCode diatas dan klik link yang muncul, untuk mengetahui keaslian surat





**PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA  
DINAS PENDIDIKAN**

**SEKOLAH MENENGAH ATAS (SMA) NEGERI 17 MEDAN**

Jln. Letjend. Jamin Ginting Km. 13,5 Telp. (061) 88369238 Medan (20136)  
Website : [www.smanegeri17medan.sch.id](http://www.smanegeri17medan.sch.id), email : [artanegeri17medn@yahoo.co.id](mailto:artanegeri17medn@yahoo.co.id),  
Facebook Pangkalan Pendidikan Keluarga NPSN 10210851



**SURAT KETERANGAN**  
**No : 09.323 /SMAN.17/VI/2024**

Berdasarkan surat Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kelembagaan Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Fakultas Kesehatan Masyarakat Nomor B.222/Un.11/KM I/PP.00.9/01/2024 tanggal 3 Februari 2024 Hal Izin Riset, maka dengan ini Plh. Kepala Sekolah Menengah Atas (SMA) Negeri 17 Medan Provinsi Sumatera Utara dengan ini menerangkan :

Nama : **SRI WAHYUNI**  
NIM : 0801201011  
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat  
Judul Skripsi : Hubungan Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri di SMA Negeri 17 Medan

adalah benar telah melakukan Riset pada tanggal 30 Mei s.d 03 Juni 2024 di SMA Negeri 17 Medan.

Demikian surat keterangan ini diperbuat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Medan, 06 Juni 2024

Plh. Kepala SMA Negeri 17 Medan



## Lampiran 2 Informend Consent

### *Informed Consent*

#### SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :  
 Jenis Kelamin :  
 Tempat/Tanggal Lahir :  
 Umur :  
 Alamat :  
 No. Handphone :

Memberikan persetujuan untuk menjadi responden dalam penelitian yang berjudul **"Hubungan Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 17 Medan"** yang akan dilaksanakan oleh :

Nama : Sri Wahyuni  
 Nim : 0801202048  
 Peminatan : Gizi Masyarakat

Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat prodi Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.

Saya telah dijelaskan bahwa jawaban kuesioner ini hanya digunakan untuk keperluan penelitian dan saya dengan suka rela bersedia menjadi responden penelitian tanpa adanya unsur paksaan.

Medan, 2024

Saya yang bertanda tangan

( )

## Lampiran 3 Kuesioner Penelitian

### KUESIONER PENELITIAN

Hubungan Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri

Di SMA Negeri 17 Medan

#### A. Data Demografi

Petunjuk Pengisian : Isilah data dibawah ini dengan tepat dan benar. Berilah checklist (✓) pada kotak pilihan yang tersedia, atau dengan mengisi titik-titik sesuai dengan situasi dan kondisi anda saat ini.

1. Nama :
2. Tanggal Lahir :
3. Usia saat ini Tahun : Bulan :
4. Usia Menarche : Dibawah 12 tahun   
(menstruasi pertama kali) 12-13 tahun   
Diatas 13 tahun
5. Riwayat rokok :  Ada  Tidak ada
6. Penyakit ginekologis :  Ada (sebutkan) .....  
(penyakit pada system reproduksi)  Tidak ada
7. Sedang mengkonsumsi :  Ada (sebutkan) .....  
obat-obatan hormonal  Tidak ada
8. Penyakit lain : .....

#### B. Data Antropometri

1. Berat Badan : kg
2. Tinggi Badan : cm

#### C. Data Siklus Menstruasi

1. Siklus menstruasi adalah jarak antara tanggal mulainya anda mengalami menstruasi yang lalu dan mulainya menstruasi berikutnya. Berapa hari siklus menstruasi anda berlangsung?

- a. 21-35 hari
- b. < 21 hari
- c. > 35 hari
- d. > 3 bulan

2. Berapa hari lamanya menstruasi anda berlangsung?

- a. 3-7 hari
- b. < 3 hari
- c. > 7 hari

## Lampiran 4 Output SPSS

### Uji Statistik

#### Statistics

	Usia Menstruasi Pertama (Menarche)	Riwayat Merokok	Penyakit Ginekologis	Konsumsi Obat Hormonal	Penyakit Lain	Berat Badan (Kg)	Tinggi Badan (Cm)	IMT (Indeks Massa Tubuh)	Nilai Zscore	Kategori Status Gizi	Siklus Menstruasi	Lama Menstruasi	Kategori Siklus Menstruasi
N Valid	123	123	123	123	123	123	123	123	123	123	123	123	123
Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

### A. Karakteristik Responden

#### 1. Usia

##### Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	15 tahun	14	11.4	11.4	11.4
	16 tahun	82	66.7	66.7	78.0
	17 tahun	26	21.1	21.1	99.2
	18 tahun	1	.8	.8	100.0
Total		123	100.0	100.0	

## 2. Usia Menarche

**Usia Menstruasi Pertama (Menarche)**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Dibawah 12 tahun	22	17.9	17.9	17.9
12 - 13 tahun	69	56.1	56.1	74.0
Diatas 13 tahun	32	26.0	26.0	100.0
Total	123	100.0	100.0	

## 3. Riwayat Merokok

**Riwayat Merokok**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Ada	2	1.6	1.6	1.6
Tidak Ada	121	98.4	98.4	100.0
Total	123	100.0	100.0	

## 4. Penyakit Ginekologis

**Penyakit Ginekologis**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak Ada	123	100.0	100.0	100.0

## 5. Konsumsi Obat Hormonal

**Konsumsi Obat Hormonal**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak Ada	123	100.0	100.0	100.0

## 6. Penyakit Lain

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Ada	15	12.2	12.2	12.2
Tidak Ada	108	87.8	87.8	100.0
Total	123	100.0	100.0	

## 7. Berat Badan (kg)

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 30 - 40 kg	26	21.1	21.1	21.1
41 - 50 kg	25	20.3	20.3	41.5
51 - 60 kg	32	26.0	26.0	67.5
61 - 70 kg	24	19.5	19.5	87.0
71 - 80 kg	10	8.1	8.1	95.1
> 80 kg	6	4.9	4.9	100.0
Total	123	100.0	100.0	

## 8. IMT (Indeks Massa Tubuh)

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid < 18,4	28	22.8	22.8	22.8
18,5 - 25,0	43	35.0	35.0	57.7
> 25,1	52	42.3	42.3	100.0
Total	123	100.0	100.0	

## 9. Nilai Zscore

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid - 3 SD sd < - 2 SD	28	22.8	22.8	22.8
- 2 SD sd +1 SD	43	35.0	35.0	57.7
> + 1 SD sd + 2 SD	52	42.3	42.3	100.0
Total	123	100.0	100.0	

## 10. Kategori Status Gizi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Gizi Kurang	28	22.8	22.8	22.8
Gizi Baik	43	35.0	35.0	57.7
Gizi Lebih	52	42.3	42.3	100.0
Total	123	100.0	100.0	

## 11. Siklus Menstruasi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 21 - 35 hari	46	37.4	37.4	37.4
< 21 hari	42	34.1	34.1	71.5
> 35 hari	32	26.0	26.0	97.6
> 3 bulan	3	2.4	2.4	100.0
Total	123	100.0	100.0	



## 12. Lama Menstruasi

**Lama Menstruasi**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3 - 7 hari	100	81.3	81.3	81.3
	< 3 hari	11	8.9	8.9	90.2
	> 7 hari	12	9.8	9.8	100.0
	Total	123	100.0	100.0	

## 13. Kategori Siklus Menstruasi

**Kategori Siklus Menstruasi**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	46	37.4	37.4	37.4
	Tidak Normal	77	62.6	62.6	100.0
	Total	123	100.0	100.0	

## Lampiran 5 Output Analisis Univariat SPSS

### Uji Univariat

#### 1. Kategori Status Gizi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Gizi Kurang	28	22.8	22.8	22.8
	Gizi Baik	43	35.0	35.0	57.7
	Gizi Lebih	52	42.3	42.3	100.0
	Total	123	100.0	100.0	

#### 2. Kategori Siklus Menstruasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	46	37.4	37.4	37.4
	Tidak Normal	77	62.6	62.6	100.0
	Total	123	100.0	100.0	

## Lampiran 6 Output Analisis Bivariat SPSS

### Uji Bivariat

#### 1. Crosstabulation

Kategori Status Gizi \* Kategori Siklus Menstruasi Crosstabulation

			Kategori Siklus Menstruasi		Total
			Normal	Tidak Normal	
Kategori Status Gizi	Gizi Kurang	Count	0	28	28
		Expected Count	10.5	17.5	28.0
		% within Kategori Status Gizi	0.0%	100.0%	100.0%
	Gizi Baik	Count	43	0	43
		Expected Count	16.1	26.9	43.0
		% within Kategori Status Gizi	100.0%	0.0%	100.0%
	Gizi Lebih	Count	3	49	52
		Expected Count	19.4	32.6	52.0
		% within Kategori Status Gizi	5.8%	94.2%	100.0%
Total	Count	46	77	123	
	Expected Count	46.0	77.0	123.0	
	% within Kategori Status Gizi	37.4%	62.6%	100.0%	

#### 2. Chi Square

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	110.925 <sup>a</sup>	2	.000
Likelihood Ratio	139.677	2	.000
Linear-by-Linear Association	2.009	1	.156
N of Valid Cases	123		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 10,47.

**Risk Estimate**

	Value
Odds Ratio for Kategori Status Gizi (Gizi Kurang / Gizi Baik)	a

a. Risk Estimate statistics cannot be computed. They are only computed for a 2\*2 table without empty cells.

### 3. Dummy Variabel

#### Status Gizi1 Dengan Siklus Menstruasi



**Crosstab**

			Siklus Menstruasi		Total
			Normal	Tidak Normal	
Status Gizi1	Gizi Baik	Count	46	49	95
		Expected Count	35.5	59.5	95.0
		% within Status Gizi1	48.4%	51.6%	100.0%
		% of Total	37.4%	39.8%	77.2%
	Gizi kurang	Count	0	28	28
		Expected Count	10.5	17.5	28.0
		% within Status Gizi1	0.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	0.0%	22.8%	22.8%
Total	Count	46	77	123	
	Expected Count	46.0	77.0	123.0	
	% within Status Gizi1	37.4%	62.6%	100.0%	
	% of Total	37.4%	62.6%	100.0%	

## Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	21.657 <sup>a</sup>	1	.000		
Continuity Correction <sup>b</sup>	19.639	1	.000		
Likelihood Ratio	31.013	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	21.481	1	.000		
N of Valid Cases	123				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 10,47.

b. Computed only for a 2x2 table



## Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
For cohort Siklus Menstruasi = Tidak Normal	.516	.424	.627
N of Valid Cases	123		

## Status Gizi2 Dengan Siklus Menstruasi

## Crosstab

			Siklus Menstruasi		Total
			Normal	Tidak Normal	
Status Gizi2	Gizi Baik	Count	3	77	80
		Expected Count	29.9	50.1	80.0
		% within Status Gizi2	3.8%	96.3%	100.0%
		% of Total	2.4%	62.6%	65.0%
	Gizi Lebih	Count	43	0	43
		Expected Count	16.1	26.9	43.0
		% within Status Gizi2	100.0%	0.0%	100.0%
		% of Total	35.0%	0.0%	35.0%
Total	Count	46	77	123	
	Expected Count	46.0	77.0	123.0	
	% within Status Gizi2	37.4%	62.6%	100.0%	
	% of Total	37.4%	62.6%	100.0%	

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	110.667 <sup>a</sup>	1	.000		
Continuity Correction <sup>b</sup>	106.594	1	.000		
Likelihood Ratio	137.030	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	109.767	1	.000		
N of Valid Cases	123				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 16,08.

b. Computed only for a 2x2 table

### Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
For cohort Siklus Menstruasi = Normal	.038	.012	.114
N of Valid Cases	123		

## 4. Regresi Logistik Sederhana

### Variables in the Equation

	B	S.E.	Wald	df	Sig.	Exp(B)	95% C.I. for EXP(B)	
							Lower	Upper
Step 1 <sup>a</sup> StatusGizi			.000	2	1.000			
StatusGizi(1)	18.410	7595.757	.000	1	.998	98906623.032	.000	.
StatusGizi(2)	-23.996	6129.371	.000	1	.997	.000	.000	.
Constant	2.793	.595	22.056	1	.000	16.333		

a. Variable(s) entered on step 1: StatusGizi.

### Lampiran 7 Data

IBM SPSS Statistics Data Editor

Visible: 15 of 15 Variables

	KodeRespon	Usia	UsiaMenarche	RiwayatMencok	PenyakitGinekologis	Obat-hormonal	PenyakitLain	BeratBadan	TinggiBadan	IMT	Zscore	KategoriStatusGizi	SiklusMenstruasi	LamaMenstruasi	KategoriSiklusMenstruasi	var
1	1	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	1	1	1	1
2	2	2	3	2	2	2	2	1	2	1	1	1	3	1	2	2
3	3	2	3	2	2	2	2	4	2	3	3	3	3	1	2	2
4	4	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1
5	5	3	3	2	2	2	2	1	2	1	1	1	2	1	2	2
6	6	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	1	1	1	1
7	7	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	1	1	1	1
8	8	2	2	2	2	2	1	2	1	3	3	3	3	3	2	2
9	9	2	3	2	2	2	2	2	1	2	2	2	1	1	1	1
10	10	4	1	2	2	2	2	4	2	3	3	3	3	1	2	2
11	11	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1
12	12	2	2	2	2	2	2	1	2	1	1	1	2	1	2	2
13	13	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1
14	14	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	1	1	1	1
15	15	2	2	2	2	2	2	4	2	3	3	3	3	1	2	2
16	16	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	1	2	2	2
17	17	1	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	1	3	1	1
18	18	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	3	1	1
19	19	2	2	2	2	2	2	3	1	2	2	2	1	1	1	1
20	20	2	2	2	2	2	2	4	2	3	3	3	2	1	2	2
21	21	2	2	2	2	2	2	3	1	3	3	3	3	1	2	2
22	22	2	2	2	2	2	2	1	2	1	1	1	3	1	2	2

IBM SPSS Statistics Data Editor

Visible: 15 of 15 Variables

	KodeRespon	Usia	UsiaMenarche	RiwayatMencok	PenyakitGinekologis	Obat-hormonal	PenyakitLain	BeratBadan	TinggiBadan	IMT	Zscore	KategoriStatusGizi	SiklusMenstruasi	LamaMenstruasi	KategoriSiklusMenstruasi	var
22	22	2	2	2	2	2	2	1	2	1	1	1	3	1	2	2
23	23	3	3	2	2	2	2	4	1	3	3	3	3	1	2	2
24	24	2	2	2	2	2	2	5	1	3	3	3	2	1	2	2
25	25	2	2	2	2	2	2	3	1	3	3	3	3	1	2	2
26	26	1	2	2	2	2	2	4	1	3	3	3	2	2	2	2
27	27	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	1	2	2
28	28	2	2	2	2	2	2	1	2	1	1	1	3	1	2	2
29	29	3	3	2	2	2	2	1	2	1	1	1	2	3	2	2
30	30	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	2	1	2	2
31	31	2	2	2	2	2	2	1	2	1	1	1	2	1	2	2
32	32	2	1	2	2	2	2	2	1	2	2	2	1	1	1	1
33	33	2	2	2	2	2	2	4	2	3	3	3	3	1	2	2
34	34	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1
35	35	2	3	2	2	2	1	4	2	3	3	3	3	2	2	2
36	36	1	3	2	2	2	2	6	2	3	3	3	2	3	2	2
37	37	2	3	2	2	2	1	2	3	2	2	2	1	1	1	1
38	38	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	2	2	2	2
39	39	2	1	2	2	2	1	4	2	3	3	3	3	1	2	2
40	40	2	2	2	2	2	2	1	2	1	1	1	2	3	2	2
41	41	1	1	2	2	2	2	5	3	3	3	3	2	1	2	2
42	42	2	2	2	2	2	1	4	2	3	3	3	3	1	2	2
43	43	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	1	3	1	1



Uj Statistik Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi.sav [DataSet1] - IBM SPSS Statistics Data Editor

File Edit View Data Transform Analyze Direct Marketing Graphs Utilities Add-ons Window Help

139 - IMT

Visible: 15 of 15 Variables

	KodeRespon	Usia	UsiaMenarche	RiwayatMencokok	PenyakitGinekologis	ObatHormonal	PenyakitLain	BeratBadan	TinggiBadan	IMT	Zscore	KategoriStatusGizi	SiklusMenstruasi	LamaMenstruasi	KategoriSiklusMenstruasi	var
43	43	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	1	3	1	
44	44	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	1	1	1	
45	45	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	1	1	1	
46	46	2	2	2	2	2	2	1	2	1	1	1	2	1	2	
47	47	3	3	2	2	2	2	2	3	1	1	1	2	3	2	
48	48	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	1	2	
49	49	2	1	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	2	2	
50	50	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	1	1	1	
51	51	2	1	2	2	2	2	1	3	1	1	1	2	3	2	
52	52	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	
53	53	2	1	2	2	2	1	6	4	3	3	3	3	1	2	
54	54	2	2	2	2	2	2	1	2	1	1	1	2	3	2	
55	55	2	2	2	2	2	2	6	3	3	3	3	3	1	2	
56	56	2	1	2	2	2	2	5	2	3	3	3	3	2	2	
57	57	1	1	2	2	2	2	5	3	2	2	2	1	1	1	
58	58	2	2	2	2	2	2	1	2	1	1	1	2	1	2	
59	59	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	1	1	1	
60	60	2	2	2	2	2	2	4	2	3	3	3	2	1	2	
61	61	1	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	1	1	1	
62	62	1	2	2	2	2	2	5	2	3	3	3	3	1	2	
63	63	1	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	1	1	1	
64	64	1	1	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	1	2	

Data View Variable View

IBM SPSS Statistics Processor is ready | Unicode ON | 14:30 13/07/2024

Uj Statistik Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi.sav [DataSet1] - IBM SPSS Statistics Data Editor

File Edit View Data Transform Analyze Direct Marketing Graphs Utilities Add-ons Window Help

139 - IMT

Visible: 15 of 15 Variables

	KodeRespon	Usia	UsiaMenarche	RiwayatMencokok	PenyakitGinekologis	ObatHormonal	PenyakitLain	BeratBadan	TinggiBadan	IMT	Zscore	KategoriStatusGizi	SiklusMenstruasi	LamaMenstruasi	KategoriSiklusMenstruasi	var
64	64	1	1	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	1	2	
65	65	2	3	2	2	2	2	5	3	3	3	3	2	3	2	
66	66	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	
67	67	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	1	1	1	
68	68	2	3	2	2	2	1	2	2	2	2	2	1	1	1	
69	69	2	3	2	2	2	1	2	2	2	2	2	1	1	1	
70	70	2	2	1	2	2	2	4	2	3	3	3	3	2	2	
71	71	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	1	2	
72	72	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	
73	73	2	1	2	2	2	2	4	2	3	3	3	3	1	2	
74	74	3	2	2	2	2	1	1	2	1	1	1	2	1	2	
75	75	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	1	1	1	
76	76	3	3	2	2	2	2	2	3	1	1	1	2	1	2	
77	77	2	2	1	2	2	1	3	1	3	3	3	3	1	2	
78	78	2	2	2	2	2	2	2	1	3	3	3	2	2	2	
79	79	2	1	2	2	2	2	1	1	1	1	1	2	1	2	
80	80	2	3	2	2	2	2	1	2	1	1	1	2	1	2	
81	81	2	3	2	2	2	1	2	2	2	2	2	1	1	1	
82	82	2	3	2	2	2	2	6	4	3	3	3	3	1	2	
83	83	3	2	2	2	2	2	2	3	1	1	1	2	1	2	
84	84	2	1	2	2	2	2	4	2	3	3	3	3	1	2	
85	85	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	

Data View Variable View

IBM SPSS Statistics Processor is ready | Unicode ON | 14:30 13/07/2024

Uj Statistik Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi.sav [DataSet1] - IBM SPSS Statistics Data Editor

File Edit View Data Transform Analyze Direct Marketing Graphs Utilities Add-ons Window Help

139 - IMT

Visible: 15 of 15 Variables

	KodeRespon	Usia	UsiaMenarche	RiwayatMencokok	PenyakitGinekologis	ObatHormonal	PenyakitLain	BeratBadan	TinggiBadan	IMT	Zscore	KategoriStatusGizi	SiklusMenstruasi	LamaMenstruasi	KategoriSiklusMenstruasi	var
85	85	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	
86	86	2	2	2	2	2	1	4	2	3	3	3	2	1	2	
87	87	2	2	2	2	2	2	4	3	3	3	3	3	1	2	
88	88	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	
89	89	2	2	2	2	2	2	1	2	1	1	1	2	1	2	
90	90	1	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	2	1	2	
91	91	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	1	1	1	
92	92	1	2	2	2	2	1	1	2	1	1	1	2	1	2	
93	93	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	1	1	1	
94	94	2	2	2	2	2	2	4	1	3	3	3	2	1	2	
95	95	3	3	2	2	2	2	6	3	3	3	3	2	2	2	
96	96	1	2	2	2	2	2	4	3	3	3	3	3	1	2	
97	97	2	3	2	2	2	2	5	3	3	3	3	2	1	2	
98	98	2	3	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	1	1	
99	99	2	1	2	2	2	2	4	1	3	3	3	2	1	2	
100	100	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	1	1	1	
101	101	3	3	2	2	2	2	4	2	3	3	3	2	2	2	
102	102	2	1	2	2	2	2	1	1	1	1	1	2	1	2	
103	103	2	1	2	2	2	2	1	3	3	2	2	1	1	1	
104	104	2	1	2	2	2	2	1	2	1	1	1	3	2	2	
105	105	3	3	2	2	2	2	1	2	1	1	1	2	1	2	
106	106	2	3	2	2	2	2	4	2	3	3	3	2	1	2	

Data View Variable View

IBM SPSS Statistics Processor is ready | Unicode ON | 14:30 13/07/2024

Uj Statistik Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi.sav [DataSet1] - IBM SPSS Statistics Data Editor

File Edit View Data Transform Analyze Direct Marketing Graphs Utilities Add-ons Window Help

139 - IMT

Visible: 15 of 15 Variables

	KodeRespon	Usia	UsiaMenarche	RiwayatMencokok	PenyakitGinekologis	ObatHormonal	PenyakitLain	BeratBadan	TinggiBadan	IMT	Zscore	KategoriStatusGizi	SiklusMenstruasi	LamaMenstruasi	KategoriSiklusMenstruasi	var
106	106	2	3	2	2	2	2	4	2	3	3	3	2	1	2	
107	107	3	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	2	1	2	
108	108	3	2	2	2	2	2	5	3	3	3	3	3	1	2	
109	109	3	3	2	2	2	2	1	1	1	1	1	4	1	2	
110	110	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	1	1	1	
111	111	2	3	2	2	2	2	1	1	1	1	1	4	1	2	
112	112	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	1	1	1	
113	113	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	1	1	1	
114	114	3	2	2	2	2	2	5	2	3	3	3	3	1	2	
115	115	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	1	1	1	
116	116	2	2	2	2	2	2	4	3	3	3	3	2	1	2	
117	117	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	
118	118	3	2	2	2	2	2	1	2	1	1	1	5	1	2	
119	119	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	1	2	1	
120	120	2	1	2	2	2	2	6	3	3	3	3	1	1	1	
121	121	3	3	2	2	2	2	4	2	3	3	3	4	3	2	
122	122	3	1	2	2	2	2	5	3	3	3	3	1	1	1	
123	123	2	1	2	2	2	2	4	3	3	3	3	1	1	1	
124																
125																
126																
127																

Data View Variable View

IBM SPSS Statistics Processor is ready | Unicode ON | 14:31 13/07/2024

## Lampiran 8 Dokumentasi



Dokumentasi foto Bersama dengan Ibu Wakil Kepala Sekolah SMA Negeri 17 Medan Dalam Rangka Permintaan Izin Dan Persetujuan Penelitian



Penjelasan dan Pengawasan pengisian kuesioner penelitian kepada siswi SMA Negeri 17 Medan



Penimbangan Berat Badan Pada Siswi SMA Negeri 17 Medan Dengan  
Timbangan Digital



Pengukuran Tinggi Badan Pada Siswi SMA Negeri 17 Medan Dengan  
Menggunakan Microtoise



## Data Penelitian

Kode Responden	Usia	BB(Kg)	TB(Cm)	IMT	Zscore	Status Gizi	Siklus menstruasi	Ket
R1	16 tahun 9 bulan	54,25	165	19,90	-0,42	Gizi Baik	21-35 hari	Normal
R2	16 tahun 9 bulan	37,70	153	16,11	-2,12	Gizi Kurang	> 35 hari	Tidak Normal
R3	16 tahun 7 bulan	65,25	152	30,10	2,6	Gizi Lebih	> 35 hari	Tidak Normal
R4	16 tahun 9 bulan	46,58	157	19,04	-0,7	Gizi Baik	21-35 hari	Normal
R5	17 tahun 2 bulan	38,45	157	15,63	-2,07	Gizi Kurang	< 21 hari	Tidak Normal
R6	17 tahun 6 bulan	51,00	153	22,17	0,28	Gizi Baik	21-35 hari	Normal
R7	17 tahun 2 bulan	52,10	151	22,85	0,5	Gizi Baik	21-35 hari	Normal
R8	16 tahun 8 bulan	60,30	148	27,53	2	Gizi Lebih	> 35 hari	Tidak Normal
R9	16 tahun 6 bulan	46,30	149	20,85	-0,05	Gizi Baik	21-35 hari	Normal
R10	18 tahun 4 bulan	61,40	151	25,81	1,2	Gizi Lebih	> 35 hari	Tidak Normal
R11	16 tahun 2 bulan	49,70	158	19,90	-0,34	Gizi Baik	21-35 hari	Normal
R12	16 tahun 10 bulan	39,60	156	16,30	-2,05	Gizi Kurang	< 21 hari	Tidak Normal
R13	16 tahun	43,65	154	18,40	-0,91	Gizi Baik	21-35 hari	Normal
R14	17 tahun 1 bulan	54,75	159	22,25	0,33	Gizi Baik	21-35 hari	Normal
R15	16 tahun 5 bulan	66,70	154	28,50	2,2	Gizi Lebih	> 35 hari	Tidak Normal
R16	16 tahun 8 bulan	58,75	152	25,43	1,29	Gizi Lebih	< 21 hari	Tidak Normal
R17	15 tahun 7 bulan	52,00	155	21,60	0,32	Gizi Baik	21-35 hari	Normal
R18	15 tahun 11 bulan	49,45	155	20,60	-0,03	Gizi Baik	21-35 hari	Normal
R19	16 tahun 11 bulan	53,65	148	24,49	0,99	Gizi Baik	21-35 hari	Normal
R20	16 tahun 3 bulan	69,65	155	29,02	2,41	Gizi Lebih	< 21 hari	Tidak Normal
R21	16 tahun 7 bulan	51,00	144	25,50	1,3	Gizi Lebih	> 35 hari	Tidak Normal
R22	16 tahun 3 bulan	38,45	158	15,44	-2,06	Gizi Kurang	> 35 hari	Tidak Normal
R23	17 tahun 1 bulan	64,80	146	30,42	2,6	Gizi Lebih	> 35 hari	Tidak Normal

R24	16 tahun 4 bulan	72,35	149	32,59	3,36	Gizi Lebih	< 21 hari	Tidak Normal
R25	16 tahun 10 bulan	58,10	149	26,17	1,5	Gizi Lebih	> 35 hari	Tidak Normal
R26	16 tahun 1 bulan	68,5	149	30,85	2,9	Gizi Lebih	< 21 hari	Tidak Normal
R27	16 tahun 9 bulan	60,40	157	24,50	1,02	Gizi Lebih	> 35 hari	Tidak Normal
R28	16 tahun 11 bulan	37,78	155	15,72	-2,06	Gizi Kurang	> 35 hari	Tidak Normal
R29	17 tahun 5 bulan	32,55	151	14,27	-2,73	Gizi Kurang	< 21 hari	Tidak Normal
R30	16 tahun 6 bulan	59,20	154	24,97	1,19	Gizi Lebih	< 21 hari	Tidak Normal
R31	16 tahun 10 bulan	36,45	153	15,57	-2,08	Gizi Kurang	< 21 hari	Tidak Normal
R32	16 tahun 1 bulan	41,20	148	18,80	-0,76	Gizi Baik	21-35 hari	Normal
R33	16 tahun 7 bulan	69,70	158	27,99	2,28	Gizi Lebih	> 35 hari	Tidak Normal
R34	16 tahun 8 bulan	41,30	153	17,64	-1,13	Gizi Baik	21-35 hari	Normal
R35	16 tahun	68,70	160	26,83	1,8	Gizi Lebih	> 35 hari	Tidak Normal
R36	15 tahun 5 bulan	85,30	158	34,25	4,07	Gizi Lebih	< 21 hari	Tidak Normal
R37	16 tahun 5 bulan	48,95	163	18,47	-0,17	Gizi Baik	21-35 hari	Normal
R38	16 tahun 4 bulan	32,45	148	10,70	-8,9	Gizi Kurang	< 21 hari	Tidak Normal
R39	16 tahun 3 bulan	64,65	160	26,83	1,8	Gizi Lebih	> 35 hari	Tidak Normal
R40	16 tahun 7 bulan	38,60	157	15,69	-2,04	Gizi Kurang	< 21 hari	Tidak Normal
R41	15 tahun 2 bulan	71,95	163	25,50	1,48	Gizi Lebih	< 21 hari	Tidak Normal
R42	16 tahun 8 bulan	63,45	153	27,11	1,97	Gizi Lebih	> 35 hari	Tidak Normal
R43	16 tahun 6 bulan	53,45	167	19,22	-0,64	Gizi Baik	21-35 hari	Normal
R44	17 tahun 2 bulan	55,21	158	22,17	0,30	Gizi Baik	21-35 hari	Normal
R45	16 tahun 19 bulan	56,62	157	23,01	0,59	Gizi Baik	21-35 hari	Normal
R46	16 tahun 7 bulan	40,00	159	15,87	-2,02	Gizi Kurang	< 21 hari	Tidak Normal
R47	17 tahun 1 bulan	42,15	169	14,78	-2,34	Gizi Kurang	< 21 hari	Tidak Normal
R48	16 tahun 1 bulan	59,00	156	24,27	1,05	Gizi Lebih	> 35 hari	Tidak Normal
R49	16 tahun 7 bulan	60,45	154	29,06	2,33	Gizi Lebih	> 35 hari	Tidak Normal
R50	16 tahun	54,15	158	21,74	0,30	Gizi Baik	21-35 hari	Normal

R51	16 tahun 5 bulan	39,05	165	14,35	-2,5	Gizi Kurang	< 21 hari	Tidak Normal
R52	16 tahun 7 bulan	47,80	158	19,19	-0,65	Gizi Baik	21-35 hari	Normal
R53	16 tahun 8 bulan	88,55	171	30,32	3,7	Gizi Lebih	> 35 hari	Tidak Normal
R54	16 tahun 8 bulan	37,35	157	15,18	-2,21	Gizi Kurang	< 21 hari	Tidak Normal
R55	16 tahun 2 bulan	83,65	169	29,35	2,5	Gizi Lebih	> 35 hari	Tidak Normal
R56	16 tahun 6 bulan	58,67	151	25,73	1,42	Gizi Lebih	> 35 hari	Tidak Normal
R57	15 tahun 5 bulan	57,70	164	21,52	0,32	Gizi Baik	21-35 hari	Normal
R58	16 tahun 4 bulan	35,55	151	15,59	-2,1	Gizi Kurang	< 21 hari	Tidak Normal
R59	16 tahun 7 bulan	59,80	159	23,73	0,80	Gizi Baik	21-35 hari	Normal
R60	16 tahun 5 bulan	61,40	159	24,36	1,01	Gizi Lebih	< 21 hari	Tidak Normal
R61	15 tahun 10 bulan	56,35	155	23,47	0,84	Gizi Baik	21-35 hari	Normal
R62	15 tahun 6 bulan	71,20	154	30,00	2,87	Gizi Lebih	> 35 hari	Tidak Normal
R63	15 tahun 11 bulan	49,00	151	21,49	0,23	Gizi Baik	21-35 hari	Normal
R64	15 tahun	59,30	164	25,85	1,71	Gizi Lebih	< 21 hari	Tidak Normal
R65	16 tahun 4 bulan	75,45	165	27,70	1,97	Gizi Lebih	< 21 hari	Tidak Normal
R66	16 tahun 11 bulan	43,75	151	19,10	-0,73	Gizi Baik	21-35 hari	Normal
R67	16 tahun 5 bulan	46,50	164	17,35	-1,3	Gizi Baik	21-35 hari	Normal
R68	16 tahun 9 bulan	41,50	151	18,20	-1,07	Gizi Baik	21-35 hari	Normal
R69	16 tahun 7 bulan	46,35	155	19,31	-0,65	Gizi Baik	21-35 hari	Normal
R70	16 tahun 7 bulan	67,50	159	26,78	1,68	Gizi Lebih	> 35 hari	Tidak Normal
R71	16 tahun 11 bulan	35,20	156	14,48	-2,50	Gizi Kurang	< 21 hari	Tidak Normal
R72	17 tahun 2 bulan	43,15	152	18,67	-0,9	Gizi Baik	21-35 hari	Normal
R73	16 tahun 5 bulan	64,75	154	27,32	1,88	Gizi Lebih	> 35 hari	Tidak Normal
R74	17 tahun	39,25	157	15,95	-2,2	Gizi Kurang	< 21 hari	Tidak Normal
R75	17 tahun 3 bulan	60,95	164	22,74	0,46	Gizi Baik	21-35 hari	Normal
R76	17 tahun 8 bulan	41,95	169	14,71	-2,40	Gizi Kurang	< 21 hari	Tidak Normal
R77	16 tahun 9 bulan	57,55	147	26,64	1,65	Gizi Lebih	> 35 hari	Tidak Normal



R78	16 tahun 10 bulan	49,35	141	24,92	1,15	Gizi Lebih	< 21 hari	Tidak Normal
R79	16 tahun 4 bulan	33,80	148	15,43	-2,14	Gizi Kurang	< 21 hari	Tidak Normal
R80	16 tahun 8 bulan	37,80	157	15,36	-2,14	Gizi Kurang	< 21 hari	Tidak Normal
R81	16 tahun 9 bulan	49,65	153	21,20	0,05	Gizi Baik	21-35 hari	Normal
R82	16 tahun 4 bulan	87,10	178	27,56	1,93	Gizi Lebih	> 35 hari	Tidak Normal
R83	17 tahun 1 bulan	48,50	169	17,01	-2,03	Gizi Kurang	< 21 hari	Tidak Normal
R84	16 tahun 1 bulan	68,95	156	28,72	2,3	Gizi Lebih	> 35 hari	Tidak Normal
R85	17 tahun 8 bulan	43,30	158	17,30	-1,4	Gizi Baik	21-35 hari	Normal
R86	16 tahun 5 bulan	62,65	154	26,43	1,6	Gizi Lebih	< 21 hari	Tidak Normal
R87	16 tahun 10 bulan	68,75	167	24,73	1,09	Gizi Lebih	> 35 hari	Tidak Normal
R88	15 tahun 8 bulan	50,00	152	21,64	0,31	Gizi Baik	21-35 hari	Normal
R89	16 tahun 8 bulan	37,45	160	14,62	-2,4	Gizi Kurang	< 21 hari	Tidak Normal
R90	15 tahun 10 bulan	60,55	154	25,54	1,45	Gizi Lebih	< 21 hari	Tidak Normal
R91	16 tahun 7 bulan	56,20	154	23,70	0,8	Gizi Baik	21-35 hari	Normal
R92	15 tahun 6 bulan	40,05	158	15,46	-2,3	Gizi Kurang	< 21 hari	Tidak Normal
R93	16 tahun 5 bulan	51,00	165	18,75	-0,82	Gizi Baik	21-35 hari	Normal
R94	16 tahun 5 bulan	64,70	148	29,54	2,5	Gizi Lebih	< 21 hari	Tidak Normal
R95	17 tahun	82,30	167	29,60	2,45	Gizi Lebih	< 21 hari	Tidak Normal
R96	15 tahun 9 bulan	69,80	163	26,33	1,69	Gizi Lebih	> 35 hari	Tidak Normal
R97	16 tahun 5 bulan	75,95	163	28,66	2,28	Gizi Lebih	< 21 hari	Tidak Normal
R98	16 tahun 6 bulan	40,00	151	17,54	-1,29	Gizi Baik	21-35 hari	Normal
R99	16 tahun 10 bulan	65,55	145	31,21	3	Gizi Lebih	< 21 hari	Tidak Normal
R100	15 tahun 2 bulan	41,15	148	18,78	0,60	Gizi Baik	21-35 hari	Normal
R101	17 tahun 1 bulan	67,25	158	27,00	1,73	Gizi Lebih	< 21 hari	Tidak Normal
R102	16 tahun 1 bulan	37,35	149	16,82	-2,03	Gizi Kurang	< 21 hari	Tidak Normal
R103	16 tahun 8 bulan	59,70	165	21,94	0,29	Gizi Baik	21-35 hari	Normal
R104	16 tahun 1 bulan	38,08	159	15,11	-2,23	Gizi Kurang	> 35 hari	Tidak Normal

R105	17 tahun 4 bulan	40,90	158	16,42	-2,08	Gizi Kurang	< 21 hari	Tidak Normal
R106	16 tahun 5 bulan	63,95	155	26,64	1,68	Gizi Lebih	< 21 hari	Tidak Normal
R107	17 tahun	58,97	154	24,88	1,10	Gizi Lebih	< 21 hari	Tidak Normal
R108	17 tahun 8 bulan	75,95	166	27,61	1,83	Gizi Lebih	> 35 hari	Tidak Normal
R109	17 tahun 2 bulan	33,60	145	16,00	-2,05	Gizi Kurang	> 3 bulan	Tidak Normal
R110	16 tahun 5 bulan	52,35	160	20,44	-0,17	Gizi Baik	21-35 hari	Normal
R111	16 tahun 11 bulan	35,75	148	16,32	-2,3	Gizi Kurang	> 3 bulan	Tidak Normal
R112	16 tahun 11 bulan	55,15	154	23,35	0,67	Gizi Baik	21-35 hari	Normal
R113	17 tahun 1 bulan	52,45	155	21,85	0,22	Gizi Baik	21-35 hari	Normal
R114	17 tahun 4 bulan	71,00	160	27,73	1,8	Gizi Lebih	> 35 hari	Tidak Normal
R115	17 tahun 6 bulan	60,50	163	22,83	0,47	Gizi Baik	21-35 hari	Normal
R116	16 tahun 1 bulan	66,00	162	25,19	1,32	Gizi Lebih	< 21 hari	Tidak Normal
R117	16 tahun 8 bulan	44,40	156	18,27	-1	Gizi Baik	21-35 hari	Normal
R118	17 tahun 2 bulan	36,00	153	15,38	-2,11	Gizi Kurang	> 35 hari	Tidak Normal
R119	16 tahun 3 bulan	51,75	154	21,83	0,30	Gizi Baik	21-35 hari	Normal
R120	16 tahun 7 bulan	84,95	162	32,42	3,29	Gizi Lebih	21-35 hari	Normal
R121	17 tahun	69,80	156	28,72	2,20	Gizi Lebih	> 3 bulan	Tidak Normal
R122	17 tahun	73,90	161	28,53	2,15	Gizi Lebih	21-35 hari	Normal
R123	16 tahun 7 bulan	67,35	163	25,41	1,28	Gizi Lebih	21-35 hari	Normal

## Data SPSS

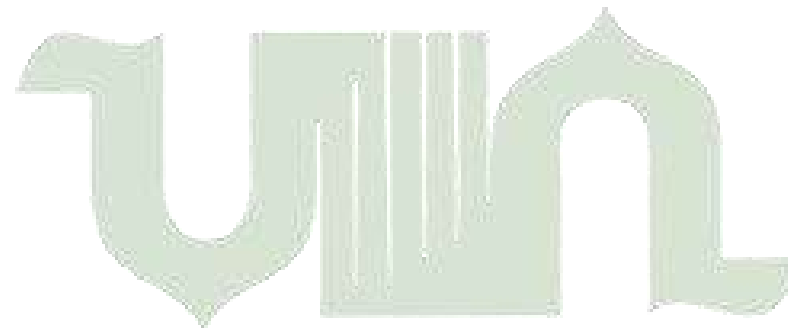
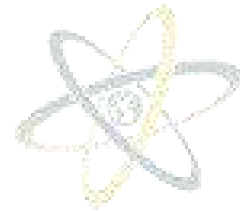
Responden	Usia	BB_Kg	TB_Cm	IMT	Zscore	StatusGizi	SiklusMenstruasi	Ket
1	2	3	3	2	2	2	1	1
2	2	1	2	1	1	1	3	2
3	2	4	2	3	3	3	3	2
4	2	2	2	2	2	2	1	1
5	3	1	2	1	1	1	2	2
6	3	3	2	2	2	2	1	1
7	3	3	2	2	2	2	1	1
8	2	2	1	3	3	3	3	2
9	2	2	1	2	2	2	1	1
10	4	4	2	3	3	3	3	2
11	2	2	2	2	2	2	1	1
12	2	1	2	1	1	1	2	2
13	2	2	2	2	2	2	1	1
14	3	3	2	2	2	2	1	1
15	2	4	2	3	3	3	3	2
16	2	3	2	3	3	3	2	2
17	1	3	2	2	2	2	1	1
18	1	2	2	2	2	2	1	1
19	2	3	1	2	2	2	1	1
20	2	4	2	3	3	3	2	2
21	2	3	1	3	3	3	3	2
22	2	1	2	1	1	1	3	2
23	3	4	1	3	3	3	3	2
24	2	5	1	3	3	3	2	2
25	2	3	1	3	3	3	3	2
26	2	4	1	3	3	3	2	2
27	2	3	2	3	3	3	3	2

28	2	1	2	1	1	1	3	2
29	3	1	2	1	1	1	2	2
30	2	3	2	3	3	3	2	2
31	2	1	2	1	1	1	2	2
32	2	2	1	2	2	2	1	1
33	2	4	2	3	3	3	3	2
34	2	2	2	2	2	2	1	1
35	2	4	2	3	3	3	3	2
36	1	6	2	3	3	3	2	2
37	2	2	3	2	2	2	1	1
38	2	1	1	1	1	1	2	2
39	2	4	2	3	3	3	3	2
40	2	1	2	1	1	1	2	2
41	1	5	3	3	3	3	2	2
42	2	4	2	3	3	3	3	2
43	2	3	3	2	2	2	1	1
44	3	3	2	2	2	2	1	1
45	2	3	2	2	2	2	1	1
46	2	1	2	1	1	1	2	2
47	3	2	3	1	1	1	2	2
48	2	3	2	3	3	3	3	2
49	2	3	2	3	3	3	3	2
50	2	3	2	2	2	2	1	1
51	2	1	3	1	1	1	2	2
52	2	2	2	2	2	2	1	1
53	2	6	4	3	3	3	3	2
54	2	1	2	1	1	1	2	2
55	2	6	3	3	3	3	3	2
56	2	5	2	3	3	3	3	2
57	1	5	3	2	2	2	1	1
58	2	1	2	1	1	1	2	2

59	2	3	2	2	2	2	1	1
60	2	4	2	3	3	3	2	2
61	1	3	2	2	2	2	1	1
62	1	5	2	3	3	3	3	2
63	1	2	2	2	2	2	1	1
64	1	3	3	3	3	3	2	2
65	2	5	3	3	3	3	2	2
66	2	2	2	2	2	2	1	1
67	2	2	3	2	2	2	1	1
68	2	2	2	2	2	2	1	1
69	2	2	2	2	2	2	1	1
70	2	4	2	3	3	3	3	2
71	2	1	2	1	1	1	2	2
72	3	2	2	2	2	2	1	1
73	2	4	2	3	3	3	3	2
74	3	1	2	1	1	1	2	2
75	3	3	3	2	2	2	1	1
76	3	2	3	1	1	1	2	2
77	2	3	1	3	3	3	3	2
78	2	2	1	3	3	3	2	2
79	2	1	1	1	1	1	2	2
80	2	1	2	1	1	1	2	2
81	2	2	2	2	2	2	1	1
82	2	6	4	3	3	3	3	2
83	3	2	3	1	1	1	2	2
84	2	4	2	3	3	3	3	2
85	3	2	2	2	2	2	1	1
86	2	4	2	3	3	3	2	2
87	2	4	3	3	3	3	3	2
88	1	2	2	2	2	2	1	1
89	2	1	2	1	1	1	2	2

90	1	3	2	3	3	3	2	2
91	2	3	2	2	2	2	1	1
92	1	1	2	1	1	1	2	2
93	2	3	3	2	2	2	1	1
94	2	4	1	3	3	3	2	2
95	3	6	3	3	3	3	2	2
96	1	4	3	3	3	3	3	2
97	2	5	3	3	3	3	2	2
98	2	1	2	2	2	2	1	1
99	2	4	1	3	3	3	2	2
100	1	2	1	2	2	2	1	1
101	3	4	2	3	3	3	2	2
102	2	1	1	1	1	1	2	2
103	2	3	3	2	2	2	1	1
104	2	1	2	1	1	1	3	2
105	3	1	2	1	1	1	2	2
106	2	4	2	3	3	3	2	2
107	3	3	2	3	3	3	2	2
108	3	5	3	3	3	3	3	2
109	3	1	1	1	1	1	4	2
110	2	3	2	2	2	2	1	1
111	2	1	1	1	1	1	4	2
112	2	3	2	2	2	2	1	1
113	3	3	2	2	2	2	1	1
114	3	5	2	3	3	3	3	2
115	3	3	3	2	2	2	1	1
116	2	4	3	3	3	3	2	2
117	2	2	2	2	2	2	1	1
118	3	1	2	1	1	1	3	2
119	2	3	2	2	2	2	1	1
120	2	6	3	3	3	3	1	1

121	3	4	2	3	3	3	4	2
122	3	5	3	3	3	3	1	1
123	2	4	3	3	3	3	1	1



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN