

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI STRES KERJA
PADA GURU**

SKRIPSI



**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA**

2024

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI STRES KERJA PADA
GURU**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat

Untuk Memperoleh Gelar

Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.K.M)



Oleh

Dian Rahmah Mawarni Hasibuan

NIM : 0801202109

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN**

PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

SUMATERA UTARA

2024

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI STRES KERJA PADA GURU

Dian Rahmah Mawarni Hasibuan

NIM : 0801202109

ABSTRAK

Stres dapat terjadi pada setiap individu atau manusia dan tidak mengenal waktu. Stres kerja pada guru bisa disebabkan karena banyaknya beban administrasi sekolah, administrasi kelas dan menghadapi anak-anak yang tidak semua mau mengikuti arahan gurunya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan faktor organisasi dan faktor individu terhadap stres kerja pada guru. Metode penelitian menggunakan kuantitatif deskriptif dan observasi analitik. Jumlah populasi dan sampel sebanyak 50 orang dengan menggunakan teknik *sampling non probability* dengan metode *total sampling*. Analisis data menggunakan uji *Chi-square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa setiap variabel tidak ada hubungan dengan stres kerja dengan tuntutan tugas ($p\ value=0.645$ dan $PR=0.82$), tuntutan peran ($p\ value=0.989$ dan $PR=0.902$), tuntutan antar pribadi ($p\ value=0.503$ dan $PR=1.36$), usia ($p\ value=1.000$ dan $PR=1,013$), jenis kelamin ($p\ value=1.000$ dan $PR=1,03$) dan masa kerja ($p\ value=0.723$ dan $PR=1.182$). Dapat disimpulkan bahwa tidak ada hubungan tuntutan tugas, tuntutan peran, tuntutan antar pribadi, usia, jenis kelamin dan masa kerja dengan stres kerja guru.

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

SIKAMATTA UTARA MEDAN

Kata kunci : Faktor-Faktor, Guru, Stres Kerja

FACTORS INFLUENCING JOB STRESS IN TEACHERS

Dian Rahmah Mawarni Hasibuan

NIM : 0801202109

ABSTRACT

Stress can occur in every individual or human being and knows no time. Job stress in teachers can be caused by the burden of school administration, class administration and facing children who do not all want to follow the direction of the teacher. This study aims to determine the relationship between organizational factors and individual factors on work stress in teachers. The research method uses descriptive quantitative and analytic observation. The population and sample size was 50 people using non probability sampling technique with total side method. Data analysis using the Chi-square test. The results showed that each variable had no relationship with job stress with task demands (p value=0.645 and $PR=0.82$), role demands (p value=0.989 and $PR=0.902$), interpersonal demands (p value=0.503 and $PR=1.36$), age (p value=1.000 and $PR=1.013$), gender (p value=1.000 and $PR=1.03$) and tenure (p value=0.723 and $PR=1.182$). It can be concluded that there is no relationship between task demands, role demands, interpersonal demands, age, gender and tenure with teacher work stress.

Keywords: *Factors, Teacher, Work Stress*

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama : Dian Rahmah Mawarni Hasibuan
NIM : 0801202109
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Peminatan : Keselamatan dan Kesehatan Kerja
Tempat/Tgl Lahir : Merauke, 2 Mei 2002
Judul Skripsi : Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Stres Kerja Pada Guru

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini merupakan hasil karya asli saya yang di ajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar S1 di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
2. Semua sumber yang saya gunakan dalam penulisan skripsi ini telah saya cantumkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
3. Jika dikemudian hari terbukti bahwa karya ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan jiplakan dari karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.

Medan, 6 Agustus 2024



Dian Rahmah Mawarni Hasibuan

NIM. 0801202109

HALAMAN PERSETUJUAN

Telah Disetujui dan Disahkan Tugas Akhir Dengan Judul
"FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI STRES KERJA PADA
GURU"

DIAN RAHMAH MAWARNI HASIBUAN


0801202109

Untuk memenuhi salah satu persyaratan sidang Munaqasyah

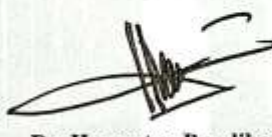
Medan, 6 Agustus 2024

Disetujui,

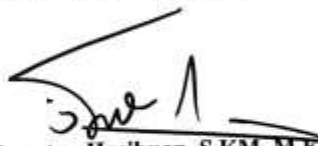
Dosen Pembimbing Skripsi


Syafran Arsyav, SKM, MKM, Ph.D
NIP. 199208282019031012

Dosen Pembimbing Integrasi


Dr. Hormatua Peralihan, MA
NIP. 19730810201411101

Ketua Program Studi
Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM-UINSU


Rapotan Hasibuan, S.KM, M.Kes
NIP. 199006062019031016

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul :

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI STRES KERJA PADA
GURU**

Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh :

DIAN RAHMAH MAWARNI HASIBUAN

0801202109

Telah Diuji Dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Skripsi, Pada Tanggal 6
Agustus 2024, Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

TIM PENGUJI

Ketua Penguji



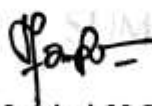
Rapotan Hasibuan, SKM, M.Kes
NIP. 199006062019031016

Penguji I



Syafran Arraza, SKM, MKM, Ph.D
NIP. 199208282019031012

Penguji II



Fatma Indriani, M. Psi., Psikolog
NIP. 199009132020122014

Penguji Integrasi



Dr. Hormatua Peralihan, MA
NIP. 19730810201411101

Medan, 6 Agustus 2024

Ilmu Kesehatan Masyarakat

Fakultas Kesehatan Masyarakat

Universitas Islam Negeri Sumatera Utara



Prof. Dr. Mesdono, S.Ag., M.Pd
NIP. 1971072722007011031

RIWAYAT HIDUP PENULIS

Nama : Dian Rahmah Mawarni Hasibuan

Tempat/Tanggal Lahir : Merauke, 02 Mei 2002

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat Rumah : Jl-Wathoniah, Datuk Bandar, Tanjung Balai,
Sumatera Utara

Contact Person : 082284846038

Alamat E-mail : dianhasibuants@gmail.com

LATAR BELAKANG PENDIDIKAN

SD : SD Negeri 132404 Tanjung Balai

SMP : Pondok Pesantren Darul Hikmah Asahan

MAN : MAN Tanjung Balai

Perguruan Tinggi : UIN Sumatera Utara Medan, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat, Peminatan Keselamatan dan Kesehatan Kerja

PENGALAMAN MAGANG

1. 2024 : Rumah Sakit Islam Malahayati Medan

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puja dan syukur senantiasa penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan nikmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan proposal penelitian ini sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat, program studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.

Salam dan shalawat semoga senantiasa tercurah kepada baginda Rasulullah Muhammad SAW. keluarga, serta kerabat dan sahabat beliau. Beliau adalah Nabi pembawa *rahmatan lil'alam* di muka bumi ini. Selesaiannya penyusunan proposal penelitian ini dengan judul **“Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Stres Kerja Pada Guru”**. Dalam penyusunan skripsi ini penulis tidak luput dari bantuan, bimbingan, arahan, serta dukungan dari berbagai pihak, Oleh karenanya, penulis menyampaikan ucapan terimakasih, serta penghargaan setinggi-tingginya kepada yang terhormat:

1. Ibu Prof. Dr. Nurhayati, M.Ag sebagai Rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara beserta jajaran
2. Bapak Prof. Dr. Mesiono, S.Ag, M.Pd. sebagai Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara beserta jajaran
3. Bapak Dr. Hasrat Efendi Samosir, M.A, Selaku Wakil Dekan I Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara
4. Ibu Dr. Asnil Aidah Ritonga, M.A, Selaku Wakil Dekan II Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara
5. Bapak Dr. Irwansyah, M.H, Selaku Wakil Dekan III Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara

6. Bapak Rapotan Hasibuan, SKM, M.Kes. sebagai Ketua Jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara dan juga sebagai Ketua Penguji beserta jajaran
7. Bapak Syafran Arrazy, SKM, MKM, Ph.D selaku dosen pembimbing skripsi yang dengan tulus dan ikhlas telah meluangkan waktu dan memberikan bantuan bimbingan, arahan, dukungan semangat, motivasi serta ilmu yang sangat bermanfaat dalam menyelesaikan tugas akhir skripsi ini
8. Bapak Dr. Hormatua Paralihan, MA selaku dosen pembimbing kajian Integrasi Keislaman yang telah ikhlas meluangkan waktu dan memberikan arahan kepada penulis mulai dari awal hingga akhir penulisan skripsi ini
9. Ibu Fatma Indriani, M.Psi., Psikolog selaku dosen penguji skripsi yang telah memberikan arahan, saran, dukungan dalam menyelesaikan tugas akhir skripsi ini
10. Seluruh Dosen dan Staf di FKM UINSU yang telah memberi bekal ilmu selama penulis mengikuti perkuliahan
11. Guru SMA Negeri 2 Tanjung Balai yang telah menerima penulis dengan baik serta membantu penulis dalam memberikan informasi di tempat penelitian
12. Kepada Ayahanda Peltu Muhammad Tahir Hasibuan dan Ibunda Giyarti, S.M terima kasih telah memberikan semangat dan dukungan serta ceramah yang tiada henti untuk penulis. Terima kasih sudah menemani penulis hingga saat ini, semoga panjang umur agar kita bisa pindah ke Merauke kembali.

13. Terkhusus untuk adik-adik tersayang, Anggi Janitra Hasibuan dan Muhammad Fatih Hasibuan, penulis mengucapkan terima kasih penuh cinta karena telah terlahir menjadi adik-adik yang bisa membuat senyum dan mau bermain game online bersama saat penulis butuh hiburan, sehat selalu adik-adik
14. Sahabat penulis, Nurmala Novita Sari yang banyak memberi semangat dan selalu menemani hingga membantu penulis serta selalu ada buat penulis, terima kasih banyak semoga kita 2028 umroh bersama dan selalu diberi kemudahan dan kelancaran untuk membeli HRV 2024, seblak prasmanan pribadi, lahan sawit 5 hektare dan rumah minimalis di Jerman
15. Teman-teman Kelompok Kuliah Kerja Nyata (KKN) 171 Desa Ara Condong tahun 2023, yang tidak bisa ditulis satu per satu, terima kasih sudah mau menerima penulis sebagai teman disaat KKN.
16. Teman-teman Latihan Kerja Peminatan (LKP) K3 Rumah Sakit Malahayati, Nazlia, Ira, Cici, Apzur, Sakina, Vidya, Diajeng dan Fadiyah terima kasih sudah mau berteman dengan penulis dan selalu membuat tertawa saat LKP.
17. Sahabat-sahabat Beswan KSE UINSU yang tidak bisa dituliskan satu persatu, terima kasih sudah menemani penulis dan mengajarkan arti bahagia disaat susah dan senang. Penulis sangat bahagia saat berkumpul dengan kalian. Sehat dan berbahagia selalu Beswan KSE UINSU 2023/2024.
18. Tidak terlupa untuk penulis, Dian Rahmah Mawarni Hasibuan, terima kasih sudah kuat menjalani segala rintangan saat berkuliah dan menyusun skripsi ini. Tidak mudah untuk menghadapinya hingga titik ini. Semoga apa yang

skripsi ini. Tidak mudah untuk menghadapinya hingga titik ini. Semoga apa yang sudah dilalui, dapat menjadi pelajaran dan hikmah untuk kedepannya. Untuk kenangan *crush* selama 6 tahun, segeralah melupakannya.

Di akhir, Penulis mengucapkan terimakasih kepada seluruh pihak yang telah membantu pyang tidak dapat disebutkan satu persatu. Dengan segala kerendahan hati, penulis sangat menyadari bahwa masih banyak kekurangan pada skripsi ini. Maka dari itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca demi kepentingan penyempurnaan skripsi ini. Dan besar harapan agar skripsi ini bisa bermanfaat bagi siapa saja yang membacanya, serta menjadi nilai ibadah bagi penulis disisi Allah SWT. Aamiin.

Medan, 6 Agustus 2024

Penulis



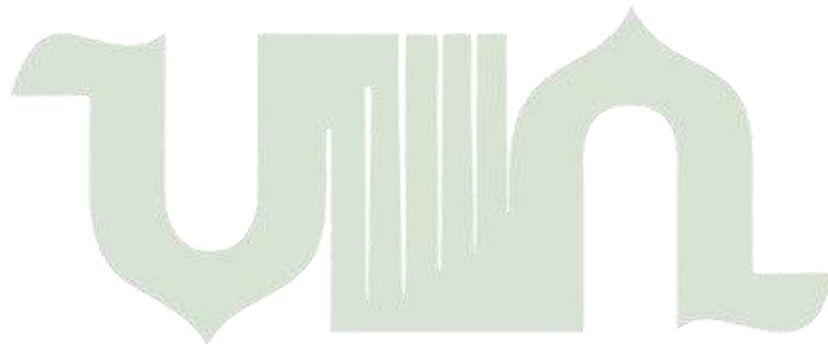
Dian Rahmah Mawarni Hasibuan

DAFTAR ISI

ABSTRAK	3
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI . Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.	
HALAMAN PERSETUJUAN..... Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.	
LEMBAR PENGESAHAN	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
RIWAYAT HIDUP PENULIS	8
KATA PENGANTAR	9
DAFTAR ISI.....	13
DAFTAR TABEL.....	16
DAFTAR GAMBAR	17
DAFTAR LAMPIRAN.....	18
BAB I PENDAHULUAN	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
1.1 Latar Belakang.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
1.2 Rumusan Masalah.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
1.3 Tujuan Penelitian	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
1.3.1 Tujuan Umum.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
1.3.2 Tujuan Khusus.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
1.4 Manfaat Penelitian	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
2.1 Stres Kerja.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
2.1.1 Definisi Stres Kerja.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
2.1.2 Jenis-Jenis Stres Kerja	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
2.1.3 Faktor Penyebab Stres Kerja.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
2.1.4 Indikator stres kerja.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
2.1.5 Gejala Stres Kerja	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.

2.2 Guru	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
2.2.1 Definisi Guru	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
2.2.2 Beban Kerja Guru	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
2.3 Integrasi Keislaman	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
2.4 Kerangka Teori	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
2.6 Hipotesis Penelitian	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
3.1 Jenis Penelitian.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
3.3 Populasi dan sampel.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
3.3.1 Populasi.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
3.3.2 Sampel.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
3.3.3 Teknik Pengambilan sampel	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
3.4 Variabel Penelitian.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
3.5 Definisi Operasional	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
3.6 Aspek Pengukuran	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
3.6.1 Stres Kerja.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
3.6.2 Faktor Organisasi.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
3.6.3 Faktor Individu.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
3.7 Uji Validitas dan Reliabilitas	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
3.7.1 Uji Validitas	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
3.7.2 Uji Reliabilitas	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
3.8 Teknik Pengumpulan Data.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
3.8.1 Jenis Data	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
3.8.2 Alat atau Instrumen Penelitian.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
3.8.3 Prosedur Pengumpulan Data.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.

3.9 Analisis Data.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
3.9.1 Analisis Univariat	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
3.9.2 Analisis Bivariat.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
4.1 Lokasi Penelitian.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
4.1.1 Deskripsi Lokasi Penelitian	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
4.2 Analisis Univariat	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
4.3 Analisis Bivariat.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
4.2 Pembahasan.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
4.2.1 Hubungan Tuntutan Tugas dengan Stres Kerja ...	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
4.2.2 Hubungan Tuntutan Peran dengan Stres Kerja	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
4.2.3 Hubungan Tuntutan Antar Pribadi dengan Stres Kerja..	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
4.2.4 Hubungan Usia dengan Stres Kerja	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
4.2.5 Hubungan Jenis Kelamin dengan Stres Kerja.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
4.2.6 Hubungan Masa Kerja dengan Stres Kerja	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
4.2.7 Perspektif Islam terhadap stres kerja.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
5.1 Kesimpulan	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
5.2 Saran	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
DAFTAR PUSTAKA	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
LAMPIRAN.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

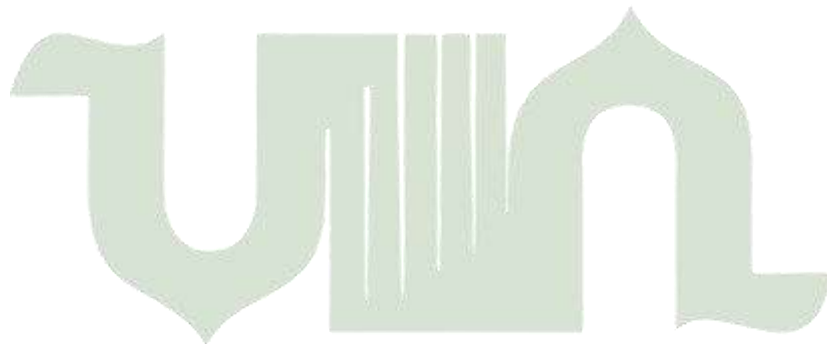
DAFTAR TABEL

- Tabel 3. 1 Definisi Operasional **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Tabel 3. 2 Hasil Uji Validitas Kuesioner Tuntutan Tugas..**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Tabel 3. 3 Hasil Uji Validitas Kuesioner Tuntutan Peran...**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Tabel 3. 4 Hasil Uji Validitas Kuesioner Tuntutan Antar Pribadi **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Tabel 3. 5 Nilai Reabilitas..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Tabel 3. 6 Hasil Uji Reabilitas **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Tuntutan Tugas, Tuntutan Peran, Tuntutan Antar Pribadi, Usia, Jenis Kelamin dan Masa Kerja Pada Guru**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Tabel 4. 2 Hubungan Tuntutan Tugas dengan Stres Kerja .**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Tabel 4. 3 Hubungan Tuntutan Peran dengan Stres Kerja Pada Guru... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Tabel 4. 4 Hubungan Tuntutan Antar Pribadi dengan Stres Kerja **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Tabel 4. 5 Hubungan Usia dengan Stres Kerja **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Tabel 4. 6 Hubungan Jenis Kelamin dengan Stres Kerja.....**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Tabel 4. 7 Hubungan Masa Kerja dengan Stres Kerja**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

Gambar 2. 2 Kerangka Konsep Penelitian **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

Lampiran 2 Surat Izin Keterangan Penelitian **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

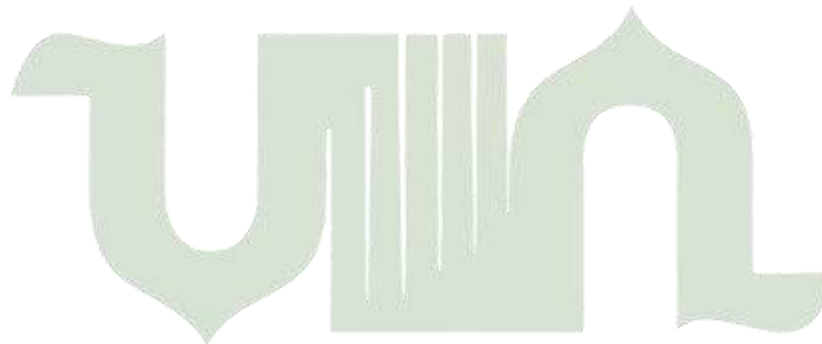
Lampiran 3 Formulir Lembar Persetujuan..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

Lampiran 4 Formulir Kuesioner Faktor Organisasi.. **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

Lampiran 5 Formulir Kuesioner *Perceived Stress Scale (PSS)*..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian.... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

Lampiran 7 Output Penelitian..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN