

DAFTAR PUSTAKA

- Adlin, N. A. (2020). *Intensitas Dismenore Dan Pengobatan Analgetik Yang Digunakan Dalam Kalangan Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin*. Universitas Hasanuddin.
- Adzani, A. N. (2020). *Gambaran Intensitas Dan Penanganan Keluhan Nyeri Haid Pada Remaja Putri Kelas Xi Jurusan Tata Boga Di Smk N 6 Yogyakarta Tahun 2020*. Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
- Amalia, R. (2020). *Peran Kurkumin Pada Pg/2A Dan Intensitas Nyeri Dismenore Primer: Vol. 2(1)*. Universitas Hasanuddin Makassar.
- Andriyani, A. (2019). Kajian Literatur pada Makanan dalam Perspektif Islam dan Kesehatan. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 15(2), 178. <https://doi.org/10.24853/jkk.15.2.178-198>
- Arisani, G. (2019). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT), Kadar Hemoglobin dan Paparan Asap Rokok dengan Kejadian Dismenore. *Jurnal Kebidanan Midwifery*, 5(1), 1. <https://doi.org/10.21070/mid.v5i1.2213>
- Artawan, I. P., Adianta, A.lk., & Damayanti, M.A.I (2022). Hubungan Nyeri Haid (Dismenore Primer) Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswi Sarjana Keperawatan Tingkat Iv Itekes Bali Tahun 2022. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 6(2), 94–99. <https://doi.org/10.37294/jrkn.v6i2.412>
- Atikah, P. (2014). *Menarche menstruasi pertama penuh makna* (Cet.2). Nuha Media.
- Azzahra, F., Ambarwati, D., & Pangesti, W. D. (2023). *Pengaruh Pola Makan terhadap Kejadian Dismenore pada Remaja*. <https://doi.org/10.14710/jrkm.2023.18722>
- Baiq Naura Maudhia Zahra, Dian Rahadiani, Irsandi Rizki Farmananda, & Ida Ayu Made Maharani. (2023). Hubungan Siklus Menstruasi Dan Kualitas Tidur Dengan Derajat Keparahan Dismenore Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Islam Al-Azhar Mataram. *Cakrawala Medika: Journal of Health*

Sciences, 1(2), 90–96. <https://doi.org/10.59981/g0a5ck73>

Fabbri, M., Beracci, A., Martoni, M., Meneo, D., Tonetti, L., & Natale, V. (2021). Measuring subjective sleep quality: A review. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(3), 1–57. <https://doi.org/10.3390/ijerph18031082>

Fauzia, T. ., & Rahmiaji., L. . (2019). Memahami pengalaman. *Body Shaming*, 4–5.

Fitriani, R. J. (2020). Hubungan Status Gizi Dan Menarche Dengan Dismenore Remaja Di Kota Magelang. *Pontianak Nutrition Journal (PNJ)*, 3(1), 13. <https://doi.org/10.30602/pnj.v3i1.625>

Fujiwara, T., Ono, M., Iizuka, T., Sekizuka-Kagami, N., Maida, Y., Adachi, Y., Fujiwara, H., & Yoshikawa, H. (2020). Breakfast skipping in female college students is a potential and preventable predictor of gynecologic disorders at health service centers. *Diagnostics*, 10(7), 1–11. <https://doi.org/10.3390/diagnostics10070476>

Gunawan, S., & Tadjudin, N. S. (2022). Edukasi Seks dan Kesehatan Reproduksi Remaja pasa Siwa/Siswi Tarakanita 2 Jakarta. *Serina Iv Untar2022*, 1341–1346.

Hafiza, D., Keperawatan, P. S., & Tuah, S. H. (2020). *Pekanbaru Program Studi Keperawatan , STIKes Hang Tuah Pekanbaru Abstrak Keywords : Kebiasaan makan , status gizi*. 332–342.

Hafiza, R. (2020). *Hubungan Antara Kualitas Tidur Dan Aktivitas Fisik Dengan Dismenore Primer Pada Siswi Sma Negeri 10 Padang*. Universitas Andalas Padang.

Harianti BR Ginting, F. (2021). *Hubungan Aktivitas Fisik Dan Status Gizi Dengan Keluhan Dismenore Pada Remaja Putri*.

Hayati, S., Agustin, S., & Maidartati. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Dismenore Pada Remaja Di SMA Pemuda Banjaran Bandung. *Jurnal BSI*, 8(1), 132–142.

<http://ejurnal.ars.ac.id/index.php/keperawatan/article/view/262>

- Hermawan, S., Amrullah, J. F., Hadiyati, L., & Sulistiyawati, A. (2023). *The Relationship Between Dies And The Incidence Of Gastritis Of Diploma Nursing Students At STIKes Dharma Husada In 2023*. 1–24.
- Hikma, Y. A., Hapsari, A., & Yunus, M. (2021). *Hubungan Kualitas Tidur dengan Dismenore Primer pada Santriwati Pondok Pesantren Sabilurrosyad Malang di Masa Pandemi Covid-19. April*, 134–138.
- Kemkes. (2019). *Apa itu IMT? dan bagaimana cara menghitungnya?* Kementerian Kesehatan. diakses juli 2024 <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/apa-itu-imt-dan-bagaimana-cara-menghitungnya>
- Kemkes. (2022). *Dismenore (nyeri haid)*. Kementerian Kesehatan. diakses 13 juli 2024 https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/545/dismenore-nyeri-haid
- Lusiana, U., & Zaenab, S. (2019). *Hubungan Frekuensi Makanan Dan Jenis Makanan Dengan Kejadian Dismenore Pada Mahasiswi Diploma IV Kebidanan Poltekkes Kendari Provinsi Sulawesi Tenggara Tahun 2019*. Poltekkes Kemenkes Kendari.
- Made Risma Dewi, N., & Riwayatul Afsah, Y. (2022). Hubungan Antara Status Gizi dengan Siklus Menstruasi dan Dismenorea Pada Remaja Putri. *Health and Nursing*, 2(2), 147–157. <https://doi.org/10.18196/umygrace.v2i2.513>
- Mantolas, S. L., Nurwela, T. S., & Gerontini, R. (2019). Hubungan tingkat stres dengan kejadian dismenorea pada mahasiswi keperawatan angkatan vi sekolah tinggi ilmu kesehatan (STUKES) citra husada mandiri Kupang (CHMK). *Chmk Midwifery Scientific Journal*, 2, 33–41.
- Mayasari, A. T., Febriyanti, H., & Primadevi, I. (2021). *Kesehatan Reproduksi Wanita* (D. Alia (ed.)). Syiah Kuala University Press.
- Mouliza, N. (2020). Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri di MTS Negeri 3 Medan Tahun 2019. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 20(2), 545. <https://doi.org/10.33087/jjubj.v20i2.912>

- Noviani, A. (2022). Pendidikan Kesehatan Tentang Cara Mengatasi Nyeri Haid (Dismenore) Dengan Terapi Non Farmakologis Di Man 1 Karanganyar. *Buguh: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(4), 25–30. <https://doi.org/10.23960/buguh.v2n4.1221>
- Nurfadillah, H., Maywati, S., & Aisyah, I. S. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Mahasiswi Universitas Siliwangi. *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia*, 17(1), 247–256. <https://doi.org/10.37058/jkki.v17i1.3604>
- Nurjanah, I., Yuniza, Y., & Iswari, M. F. (2019). Pengaruh Senam Dismenore Terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi Pada Mahasiswi Asrama Stikes Muhammadiyah Palembang. *Syifa' Medika: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 10(1), 55. <https://doi.org/10.32502/sm.v10i1.1749>
- Par'i, H. M., Wiyono, S., & Harjatmo, T. P. (2017). *Penilaian Status Gizi* (Cet 1). Kementrian Kesehatan RI.
- Purnama, N. L. A. (2019). Perilaku Makan Dan Status Gizi Remaja. *Penelitian Kesehatan*, 9(2), 57–62.
- Puspitaningrum, W. P., Anna, C., Afifah, N., Studi, P., Gizi, S., Ilmu, F., & Surabaya, U. N. (2023). Peningkatan Pengetahuan Dan Sikap Siswi Sma Negeri 14 Surabaya Melalui Edukasi Gizi Secara Online Untuk Increasing Knowledge and Attitudes of SMA Negeri 14 Surabaya Students Through Online Lokasi dan Waktu Penelitian. 03(November), 76–85.
- Qomarasari, D. (2021). Hubungan Usia Menarche, Makanan Cepat Saji (Fast Food), Stress Dan Olahraga Dengan Kejadian Dismenorea Pada Remaja Putri Di Man 2 Lebak Banten. *Bunda Edu-Midwifery Journal (BEMJ)*, 4(2), 30–38. <https://doi.org/10.54100/bemj.v4i2.53>
- Rahmayanti, D., Taqiyah, Y., & Alam, R. I. (2021). Pengaruh Terapi Murottal Surah Ar-Rahman terhadap Tingkat Dismenore pada Remaja. *Window of Nursing Journal*, 2(1), 209–219. <https://doi.org/10.33096/won.v2i1.375>
- Rasmaniar., D. (2023). *Kesehatan dan Gizi Remaja* (Sirait Fika Julyus Matias

(ed.)).

- Raudatussalamah, R., & Arif, T. D. (2023). Persepsi Risiko Dan Perilaku Makan Pada Mahasiswa. *Psikobuletin: Buletin Ilmiah Psikologi*, 4(1), 11. <https://doi.org/10.24014/pib.v4i1.19225>
- Retno, S. N., & Amalia, R. (2023). Hubungan Status Gizi dengan Terjadinya Dismenore Primer pada Siswi Kelas VIII SMP Negeri 17 Kota Bandar Lampung Tahun 2021. *Jurnal Bidan Mandira Cendikia*, 2(1), 12–18.
- Rezky, P. (2021). *Terapi Non Farmakologi untuk Kualitas Tidur Pasien Hemodialisa*. Pustaka Taman Ilmu.
- Sani, E. P. (2023). *Gambaran Aktivitas Fisik Dan Status Gizi Terhadap Kejadian Dismenorea (Nyeri Haid) Pada Mahasiswi Jurusan Gizi Tingkat 1 Poltekkes Kemenkes Riau*. Poltekkes Kemenkes Riau.
- Saribanon, N., Thahir, M., Salamah, U., Prabowo, H., Parouq, F., & Huda, M. (2016). *Haid dan Kesehatan Menurut Ajaran Islam*. 1–78.
- Siregar, H. S. N., Pane, A. H., Mustika, S. E., & Wardhani, K. (2022). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Fk Uisu Tahun 2021. *Jurnal Kedokteran STM (Sains Dan Teknologi Medik)*, 5(2), 101–108. <https://doi.org/10.30743/stm.v5i2.319>
- Sonya, A. M. (2019). *Stress Dan Perilaku Makan Pada Mahasiswa*. 1–15.
- Suleman, N. A., Hadju, vidya avianti, & Aulia, U. (2023). Hubungan Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri. *Cendekia Medika : Jurnal STIKES Al-Ma'arif Baturja*, 2(2), 43–49. <https://doi.org/10.37905/jje.v2i2.24490>
- Taqiyah, Y., Jama, F., & Najihah. (2022). Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore Primer. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis, Volume 17*.
- Tsamara, G. (2019). *Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Mahasiswi Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran*

Universitas TanjungPura. Universitas TanjungPura Pontianak.

- Widiyati, S., Anandi, B. W. F., & Supriyadi, S. (2023). Hubungan Tingkat Kecemasan terhadap Kualitas Tidur pada Klien Kesadaran Composmentis di Ruang ICU. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah Stikes Kendal*, 13(3), 909–916. <https://doi.org/10.32583/pskm.v13i3.1071>
- Winengsih, E., Fitriani, A. D., Stelata, A. G., & Sugiharti, I. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswa Kebidanan Universitas Bhakti Kencana Bandung. *Journal of Nursing and Public Health*, 11(2), 629–635.
- Wulandari, V. G., Ermawati, I., & Sary, Y. N. E. (2023). Hubungan Nilai Status Gizi Dengan Nyeri Dismenore Primer Pada Remaja Putri Sma Negeri 1 Pasirian Lumajang Veronica. *Jurnal Ilmiah Obsgin*, 15, 84–91. <https://stikes-nhm.e-journal.id/OBJ/index>
- Yusrah Taqiyah, Alam, R. I., & Jusmawati. (2022). Kejadian Obesitas Dengan Tingkat Dismenore Primer Pada Remaja Putri. *Window of Nursing Journal*, 01(01), 48–55. <https://doi.org/10.33096/won.v1i1.249>
- Yusuf, R. D., Irasanti, S. N., F.M., F. A., Ibnusantosa, R. G., & Sukarya, W. S. (2019). Hubungan antara Kualitas Tidur dengan Kejadian Dismenore Primer pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung. *Jurnal Integrasi Kesehatan & Sains*, 1(2), 135–139. <https://doi.org/10.29313/jiks.v1i2.4331>
- Zuhkrina, Y., & Martina. (2023). Sehatrakyat (Jurnal Kesehatan Masyarakat) Determinan Faktor Penyebab Dismenore pada Remaja Putri di Desa Lubuk Sukon Kecamatan Ingin Jaya Kabupaten Aceh Besar Tahun 2022. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(1), 124. <https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v2i1.1504>