

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

1. Adanya hubungan perilaku makan dengan resiko kejadian dismenore  $p=0,024 < 0,005$  pada siswi Sekolah Menengah Atas Negeri 17 Medan
2. Adanya hubungan status gizi dengan resiko kejadian dismenore  $p=0,009 < 0,005$  pada siswi Sekolah Menengah Atas Negeri 17 Medan
3. Tidak Adanya hubungan kualitas tidur dengan resiko kejadian dismenore  $p=0,343 > 0,005$  pada siswi Sekolah Menengah Atas Negeri 17 Medan

#### 5.2 Saran

1. Bagi Akademik

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi ilmiah dan menambah referensi tentang dismenore dan bisa menjadi salah satu topik untuk program kegiatan penyuluhan mahasiswa di Sekolah Menengah Atas (SMA).

2. Bagi sekolah

Pihak SMA agar dapat bekerja sama dengan Puskesmas di wilayahnya untuk mengadakan kegiatan penyuluhan mengenai dismenore secara lanjut.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya agar mampu mengembangkan penelitian yang berkaitan dengan faktor lain yang mempengaruhi adanya keluhan dismenore dengan nyeri yang berbeda pada wanita produktif.