

## BAB V

### PENUTUP

#### 5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan pola asuh ibu dan perilaku *picky eater* dengan status gizi pada anak prasekolah Raudhatul Athfal Kelurahan Mekar Baru, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Pola asuh ibu yang dimiliki oleh anak prasekolah Raudhatul Athfal Kelurahan Mekar Baru memiliki kategori berupa baik.
2. Perilaku *picky eater* anak prasekolah Raudhatul Athfal Kelurahan Mekar Baru cenderung memiliki perilaku *picky eater*.
3. Status gizi anak prasekolah Raudhatul Athfal Kelurahan Mekar Baru mayoritas memiliki status gizi baik.
4. Terdapat ada hubungan antara perilaku *picky eater* dengan status gizi anak prasekolah Raudhatul Athfal Kelurahan Mekar Baru.
5. Tidak terdapat hubungan antara pola asuh ibu dengan status gizi anak prasekolah Raudhatul Athfal Kelurahan Mekar Baru.

#### 5.2.Saran

Berdasarkan penelitian mengenai hubungan pola asuh ibu dan perilaku *picky eater* dengan status gizi anak prasekolah Raudhatul Athfal Kelurahan Mekar Baru, terdapat beberapa saran yang di tawarkan oleh peneliti sebagai berikut :

1. Dalam mengasuh anak, ibu diharapkan bisa memberikan pengasuhan yang sesuai dengan kebutuhan anak agar pertumbuhan dan perkembangannya dapat berlangsung secara optimal.
2. Bagi ibu yang menerapkan pola asuh demokratis maka pengaruh terhadap status gizi anak akan baik pula sehingga orangtua perlu mempertahankan pola asuh tersebut terhadap anaknya.
3. Bagi ibu sebaiknya memperhatikan dan memenuhi kebutuhan gizi anaknya, mengingat masih banyak anak yang mengalami masalah gizi kurang
4. Kepada peneliti selanjutnya, diharapkan dapat meneliti dan melihat beberapa faktor lain yang dapat mempengaruhi status gizi anak prasekolah khususnya dari segi asupan makanan dengan anak yang berperilaku *picky eater*.

