

## DAFTAR PUSTAKA

- Aristoteles. (2018). Korelasi Umur Dan Jenis Kelamin Dengan Penyakit Hipertensi Di Emergency Center Unit Rumah Sakit Islam Siti Khadijah Palembang 2017. *Indonesia Jurnal Perawat* 3(1): 9– 16
- Ar-Rifa'i, M. N. (1999). Ringkasan Tafsir Ibnu Katsir (1st Ed.). Gema Insani.
- Aula, L. Ellizabet (2010). Stop Merokok. Jogjakarta : Gara Ilmu.
- Buntaa, J. N., Ratag, B. T., & Nelwan, J. E. (2019). Faktor-Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Nelayan Di Desa Mala Dan Mala Timur Kecamatan Melonguane Kabupaten Kepulauan Talaud. *KESMAS*, 7(4).
- Hegde S, Aeddula NR. Secondary Hypertension. In: StatPearls. Treasure Island (FL):StatPearlsPublishing;2022.<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK544305/Umbas> IM. Hubungan Antara Merokok Dengan Hipertensi Di Puskesmas.
- Iqbal AM, Jamal SF. Essential Hypertension. In: StatPearls. Treasure Island (FL): StatPearlsPublishing;2022.<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK539859/?report=reader>.
- Jordan J, Kurschat C, Reuter H. Arterial hypertension: diagnosis and treatment. *Deutsches Ärzteblatt International*. 2018 Aug;115(33-34):557.
- Kawangkoan. J Keperawatan. 2019;7(1). Uguy JM, Nelwan JE, Sekeon SAS, Kesehatan F, Universitas M, Ratulangi S, et al. Kebiasaan Merokok Dan Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Molompar Belang Kecamatan Belang Kabupaten Minahasa Tenggara Tahun 2018. *Kemas*. 2019;8(1):44–8.
- Kemenkes RI. 2013. Hasil riset kesehatan d asar. Jakarta
- Kemenkes RI. Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. Kementerian Kesehat RI. 2018;53(9):1689–99.Unger T, Borghi C, Charchar F, et al. 2020 International Society of Hypertension global hypertension practice guidelines. *Hypertension*. 2020 Jun;75(6):1334-57.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). Pedoman Pengendalian Hipertensi.
- Konsumsi Rokok Elektrik: Antara Pengenaan Cukai, Gaya Hidup, dan Kesehatan. (online). Citing internet sources UR [Lhttps://www.pom.go.id/new/view/more/berita/19342/WEBINAR----KONSUMSI-ROKOK\\_ELEKTRIK--ANTARA-PENGENAAN-CUKAI--GAYA-HIDUP-DAN-KESEHATAN---.html](https://www.pom.go.id/new/view/more/berita/19342/WEBINAR----KONSUMSI-ROKOK_ELEKTRIK--ANTARA-PENGENAAN-CUKAI--GAYA-HIDUP-DAN-KESEHATAN---.html)
- Life Savers. Health Risk of Vaping Everyone Need To Know (online). Citing internet sources URL <https://lifesaverser.com/health-risks-of-vaping-everyone-need-to-know/>
- Maulia, M., Hengky, H. K., & Muin, H. (2021). Analisis kejadian penyakit hipertensi di Kabupaten Pinrang. *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, 4(3), 324–331.
- Mayasari, M., Waluyo, A., Jumaiyah, W., & Azzam, R. 2019. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 1(2), 344–353. <https://doi.org/10.31539/joting.v1i2.849>.
- Muhammad Yunus, I Wayan Chandra Aditya, D. R. E. 2021. Hubungan Usia dan Jenis Kelamin Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Haji Pemanggilan Kecamatan Anak Tuha Kab. Lampung Tengah. 8(September), 1–13.

- Nelwan, J. E., Widjajanto, E., Andarini, S., Djati, S., & Sumampouw, O. J. (2018). The Role of Mapalus Culture by Minahasa Ethnic in North Sulawesi to the Coronary Heart Disease Incidents.
- Nuraeni, E. (2019). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Beresiko Dengan Kejadian Hipertensi Di Klinik X Kota Tangerang. *Jurnal JKFT*, 4(1), 1.
- Nurbaya N, Subakir S, Dewi RS. Factors Related To Compliance With Hypertension Patients in the Treatment of Treatment. *J Ris Kesehatan*. 2020;9(1):43–7.
- Oparil S, Acelajado MC, Bakris GL, et al. Hypertension. *Nat Rev Dis Primers*. 2018;4:18014.
- Paat, I. 2014. Hubungan Antara Konsumsi Alkohol Dan Status Merokok Dengan Kejadian Hipertensi Pada Laki-laki Usia 40-65 Tahun Di Desa Motoling 2 Kecamatan Motoling Kabupaten Minahasa Selatan. Manado: Universitas Sam Ratulangi.
- Priyoto. (2015). Teori Sikap Dan Perilaku Dalam Kesehatan. Yogyakarta:
- Rahmatika, AF (2021). Hubungan Antara Kebiasaan Merokok dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Medika Hutama*, 2 (02 Januari), 706-710. Diambil dari <https://www.jurnalmedikahutama.com/index.php/JMH/article/view/159>
- Samiadi. 2016. Alkohol dan Rokok Menyebabkan Hipertensi : Artikel (online) Available From : (<https://hellosehat.com/benh/tekanandarah-tinggi-hipertensi/apakah-alkoholdan-rokok-menyebabkan-hipertensi/>) diakses Maret 2019
- Simanjuntak BM, Putri ST. Hubungan Kebiasaan Merokok dengan Kejadian Hipertensi di Kelurahan Sindang Barang Kota Bogor. *J Ilm Wijaya [Internet]*. 2019;11(2):91100. Available from: <http://download.garuda.ristekdikti.go.id/article.php?article=1690471&val=18416&titl>.
- Sinadia AA. Wulan PJK. 2019. Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Pesisir Desa Tiberias Kecamatan Poigar Kabupaen Bolaang Mongondow. *Jurnal KESMAS*, Vol 7. No. 4. Manado
- Sumampouw, O. J., Nelwan, J. E., & Rumayar, A. A. (2019). Socioeconomic factors associated with diarrhea among under-five children in Manado Coastal Area, Indonesia. *Journal of Global Infectious Diseases*, 11(4), 140.
- Sumatera Utara, D. K. 2019. Profil Provinsi Sumatera Utara. *Jurnal Ilmiah Smart*, III(2), 68–80.
- Tak Ada Satu Kata Kemenkes dan BPOM untuk Aturan Rokok Elektrik (online). Citing internet sources URL <https://www.cnnindonesia.com/gaya-hidup/20191005000718-255-436907/tak-ada-satu-kata-kemenkes-dan-bpom-untuk-aturan-rokok-elektrik>.
- Thahir, A. (2022). Psikologi Perkembangan. In *Pustaka Referensi (1st Ed.)*. Pustaka Referensi.
- Uguy, J. M., Nelwan, J. E., & Sekeon, S. A. (2019). Kebiasaan Merokok Dan Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Molompar Belang Kecamatan Belang Kabupaten Minahasa Tenggara Tahun 2018. *KESMAS*, 8(1).
- WHO. 2018. Global Health Estimates 2016: Deaths by Cause, Age, Sex, by Country and by Region, 2000- 2016. Geneva: World Health Organization.
- WHO. Tobacco: E-Cigarette (online). Citing internet sources URL <https://www.who.int/news-room/questions-and-answers/item/tobacco-e->

[cigarettes#:~:text=E-cigarette emissions typically contain,to the aerosols second-hand](#)

World Health Organization. The global burden of disease: 2007 update. Geneva: WHO Library Cataloguing in-Publication Data; 2011:40-51.

Yashinta Octavian Gita Setyanda, D. S. (2015). Hubungan Merokok dengan Kejadian Hipertensi pada Laki-Laki Usia 35-65 Tahun di Kota Padang. Jurnal Kesehatan Andalas. 2015; 4(2).



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN



**LAMPIRAN**



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN

**LAMPIRAN**

**Lampiran 1: Lembar Informed Consent.**

**LEMBAR INFORMED CONSENT  
(PERSETUJUAN RESPONDEN)**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : .....  
Umur : ..... Tahun  
Jenis Kelamin : .....  
Alamat : .....  
NIK/Telepon/WA : .....

Setelah mendapatkan keterangan secukupnya dari peneliti serta mengetahui manfaat penelitian yang berjudul **“Analisis Hubungan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Produktif Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Tanjung Morawa Tahun 2024”** maka saya menyatakan (bersedia/tidak bersedia)\* dalam penelitian ini.

Tanjung Morawa, Juli 2024

Peneliti

Responden

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN

(Dea Dinda Shafira)

(.....)

Keterangan\* : coret yang tidak perlu

## Lampiran 2: Lembar Kuisioner Penelitian.

### LEMBAR KUISIONER PENELITIAN

#### ANALISIS HUBUNGAN MEROKOK DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA USIA PRODUKTIF DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS TANJUNG MORAWA TAHUN 2024

##### Petunjuk Pengisian:

A. Isilah identitas dan jawaban anda pada tempat yang sudah disediakan

B. Lingkarilah jawaban yang anda pilih

##### I. Identitas Dan Riwayat Kesehatan Responden:

1. Nama (Inisial) : .....
2. Tanggal Lahir : .....
3. Usia : ..... Tahun
4. Jenis Kelamin : Laki-Laki/Perempuan (Coret Yang Salah)
5. Pekerjaan : .....
6. Status : Menikah/Belum Menikah
7. Apakakah saudara pernah menderita tekanan darah tinggi? a. Ya b. Tidak
8. Apakah ada keluarga inti dengan riwayat hipertensi? a. Ya b. Tidak
9. Apakah anda memiliki kebiasaan mengonsumsi alkohol (selama  $\geq 10$  tahun)? a. Ya b. Tidak
10. Apakah anda dalam pekerjaan anda melakukan aktifitas fisik (minimal 10 menit dalam satu kegiatan tanpa henti dan secara keseluruhan 150 menit selama lima hari dalam satu minggu)? a. Ya b. Tidak
11. Apakah anda selalu mengonsumsi makanan bergizi? a. Ya b. Tidak
12. Apakah anda menderita Diabetes Melitus? a. Ya b. Tidak
13. Apakah anda sedang menderita penyakit gagal ginjal kronik? a. Ya b. Tidak

##### II. Merokok

1. Apakah anda merokok? a. Ya b. Tidak
2. Sudah berapa lama anda mulai merokok?..... Tahun
3. Sejak usia berapa anda mulai merokok?..... Tahun
4. Berapa rata-rata jumlah batang rokok yang anda konsumsi setiap hari? ..... Batang/Hari
5. Apa jenis rokok yang anda konsumsi/pakai?
  - a. Rokok filter
  - b. Rokok non filter
  - c. Rokok elektrik

##### III. Hasil pengukuran

1. Tekanan darah systole : ..... mmHg
2. Tekanan darah diastole : ..... mmHg
3. Berat badan : ..... Kg
4. Tinggi badan : ..... Cm

### Lampiran 3: Surat Izin Riset dari FKM UINSU Ke Dinas Kesehatan Kabupaten/Kota Deli Serdang.



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA MEDAN  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
Jl. Willem Iskandar Pasar V Medan Estate 20371  
Telp. (061) 6615683-6622925 Fax. 6615683

Nomor : B.300/Un.11/KM I/PP.00.9/02/2024

07 Februari 2024

Lampiran : -

Hal : Izin Riset

**Yth. Bapak/Ibu Kepala DINAS KABUPATEN DELI SERDANG**

*Assalamulailah Wc Wb.*

Dengan Hormat, diberitahukan bahwa untuk mencapai gelar Sarjana Strata Satu (S1) bagi Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat adalah menyusun Skripsi (Karya Ilmiah), kami tugaskan mahasiswa:

Nama : **Dea Dinda Shafira**  
NIM : **0801202256**  
Tempat/Tanggal Lahir : **Medan, 26 Februari 2003**  
Program Studi : **Ilmu Kesehatan Masyarakat**  
Semester : **VIII (Delapan)**  
Alamat : **Komp. PTPN II Bekala Desa Simalingkar A Kelurahan Simalingkar A Kecamatan Pancur Batu**

untuk hal dimaksud kami mohon memberikan Izin dan bantuannya terhadap pelaksanaan Riset di JL. Karya Asih No. 4 Lubuk Pakam 20514, guna memperoleh informasi/keterangan dan data-data yang berhubungan dengan Skripsi (Karya Ilmiah) yang berjudul:

**ANALISIS HUBUNGAN MEROKOK DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI UPT PUSKESMAS TANJUNG MORAWA**

Demikian kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Medan, 07 Februari 2024  
a.n. DEKAN  
Wakil Dekan Bidang Akademik dan  
Kelembagaan



Digitaly Signed

**Dr. Husrat Efendi Samosir, MA**  
NIP. 197311122000031002

Tembusan:

- Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara Medan

**Lampiran 4: Surat Balasan Izin Riset dari Dinas Kesehatan Kabupaten/Kota Deli Serdang Ke UPT Puskesmas Tanjung Morawa.**



**PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG**  
**DINAS KESEHATAN**  
Jalan Karya Asih Nomor 4 Lubuk Pakam Kode Pos - 20514  
Telepon. (061) - 7951849 Faks. (061) - 7951849  
Pos-el : [dinkes@deliserdangkab.go.id](mailto:dinkes@deliserdangkab.go.id) Laman : <https://dinkes.deliserdangkab.go.id>

Lubuk Pakam, 29 Februari 2024

Nomor : 000.9/0579/DS/II/2024  
Sifat : Biasa  
Lampiran : -  
Hal : Izin Riset

Yth.  
Wakil Dekan Bidang Akademis dan Kelembagaan  
Universitas Islam Negeri Sumatera Utara  
di  
Tempat

Menindaklanjuti surat dari Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kelembagaan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Nomor: B.257/Un.11/KM.I/PP.00.9/02/2024 tanggal 1 Februari 2024 dengan perihal Izin Riset.

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pihak kami tidak menaruh keberatan dan mengizinkan mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara untuk melaksanakan Riset di Wilayah Kerja Dinas Kesehatan Kabupaten Deli Serdang, yaitu :

Nama : Dea Dinda Shafira  
NIM : 0801202256  
Judul : Analisis Hubungan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi di UPT Puskesmas Tanjung Morawa.

Perlu kami tambahkan, setelah selesai melaksanakan kegiatan tersebut, agar menyampaikan laporan kegiatan yang telah dilaksanakan ke Dinas Kesehatan Kabupaten Deli Serdang.

Demikian disampaikan untuk dapat dimaklumi.



Ditandatangani Secara Elektronik ;  
Kepala Dinas Kesehatan  
Kabupaten Deli Serdang

dr. ASRI LUDIN TAMBUNAN, M.Ked(PD), Sp.PD  
Pembina Tk. I (IV/b)  
NIP. 19761129 200604 1 006





Tembusan :  
1. UPT Puskesmas Tanjung Morawa

1. Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan Sertifikat Elektronik yang diterbitkan BSeE (Balai Sertifikasi Elektronik)
2. UU ITE Nomor 19 Tahun 2016 tentang Informasi dan Transaksi Elektronik





## Lampiran 5: Surat Balasan Dari UPT Puskesmas Tanjung Morawa.

	<b>PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG</b> <b>DINAS KESEHATAN</b> <b>UPT PUSKESMAS TANJUNG MORAWA</b> Jln. Irian No.242 Kel. Pekan Tanjung Morawa 20362 Pos-EI : puskesmastanjungmorawa2022@gmail.com	
Tanjung Morawa, 08 Maret 2024		
Kepada Yth:		
Dekan Bidang Akademik dan		
Kelembagaan Fakultas Kesehatan		
Masyarakat Universitas Islam Negeri		
Sumatera Utara		
di -		
Nomor	: 1276/PKM-TM/ III /2024	
Hal	: <u>Izin Riset</u>	
<p>1. Berdasarkan surat dari Dinas Kesehatan Kabupaten Deli Serdang Nomor: 000.9/0590.1/DS/II/2024 dengan dasar Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kelembagaan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Nomor: B.257/Un.11/KM.I/PP.00.9/02/224 tanggal 1 Februari 2024 perihal tersebut diatas.</p> <p>2. Maka bersama ini kami dari pihak Puskemas Tanjung Morawa mengizinkan untuk melaksanakan Riset pada Mahasiswa :</p> <p>Nama : Dea Dinda Shafira</p> <p>NIM : 0801202256</p> <p>Dengan judul penelitian : "Analisis Hubungan Merokok dengan Kejadian Hipertensi di UPT Puskesmas Tanjung Morawa"</p> <p>3. Demikianlah kami sampaikan atas kerja samanya kami ucapkan terima kasih.</p>		
		
<p>Ditandatangani Secara Elektronik : Kepala UPT Puskesmas Tanjung Morawa Dinas Kesehatan Kabupaten Deli Serdang <b>dr. Juana Lusanti</b> Pembina (I/1) NIP. 19780116 200904 2 004</p>		
<hr/>		
<p>1. Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan Sertifikat Elektronik yang diterbitkan BSiE (Balai Sertifikasi Elektronik)</p> <p>2. UU ITE Nomor 19 Tahun 2016 tentang Informasi dan Transaksi Elektronik</p>		 <b>Balai Sertifikasi Elektronik</b>

## Lampiran 6: Surat Telah Selesai Melakukan Riset Di UPT Puskesmas

### Tanjung Morawa.



PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG  
DINAS KESEHATAN  
**UPT PUSKESMAS TANJUNG MORAWA**  
Jln. Irian No.242 Kel. Pekan Tanjung Morawa 20362  
Pos-El : [pukesmastanjungmorawa2022@gmail.com](mailto:pukesmastanjungmorawa2022@gmail.com)



Nomor : 400.7.2/3407/PKM-TM/VII/2024

Hal : **Telah Selesai Melaksanakan**  
**Riset**

Tanjung Morawa, 25 Juli 2024

Kepada Yth:

Dekan Bidang Akademik dan  
Kelembagaan Fakultas Kesehatan  
Masyarakat Universitas Islam Negeri  
Sumatera Utara

di -

#### **Tempat**

1. Berdasarkan surat dari Dinas Kesehatan Kabupaten Deli Serdang Nomor: 000.9/0590.1/DS/II/2024 dengan dasar Surat Dekan Bidang Akademik dan Kelembagaan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Nomor: B.257/Un.11/KM.I/PP.00.9/02/224 tanggal 1 Februari 2024 perihal tersebut diatas.
2. Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pihak kami menyatakan bahwa mahasiswa namanya dibawah ini :

Nama : Dea Dinda Shafira  
NIM : 0801202256

Dengan judul penelitian : "Analisis Hubungan Merokok dengan Kejadian Hipertensi di UPT Puskesmas Tanjung Morawa"

Telah selesai melaksanakan Riset di Puskesmas Tanjung Morawa.

3. Demikianlah kami sampaikan atas kerja samanya kami ucapkan terima kasih.

Ka. UPT. Puskesmas Tanjung Morawa  
Kec. Tanjung Morawa



Ditandatangani Secara Elektronik :  
Kepala UPT Puskesmas Tanjung Morawa  
Dinas Kesehatan  
Kabupaten Deli Serdang

dr. Juana Lusiani  
Pembina (I/II/a)  
NIP.19780116 200904 2 004

1. Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan Sertifikat Elektronik yang diterbitkan BSR/E (Balai Sertifikasi Elektronik)
2. UU ITE Nomor 19 Tahun 2016 tentang Informasi dan Transaksi Elektronik



Balai  
Sertifikasi  
Elektronik