

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Hasil analisa dengan uji hipotesis dari merokok dengan hipertensi menggunakan uji chi-square dengan tingkat kepercayaan 95% ($P \text{ value} < 0,05$), menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara merokok dengan hipertensi pada kelompok usia produktif di UPT Puskesmas Tanjung Morawa Tahun 2024 dimana $P \text{ Value} = 0,000$ lebih kecil dari $P \text{ value} < 0,05$.
2. Dalam penelitian ini, peneliti mengambil konsep maqashid syari'ah yakni Penjagaan jiwa (*Hifzu An-Nafs*). Dalam islam, rokok merupakan salah satu hal yang dilarang karena membahayakan tubuh. Oleh karena itu, setiap muslim wajib meninggalkan dan berhati-hati terhadap rokok. Allah *subhanahu wata'ala* melarang orang yang beriman untuk mencelakakan dirinya dan dapat memelihara jiwanya.

5.2 Saran

Beberapa saran yang dapat dikemukakan oleh peneliti terkait dengan hasil peneliti diatas adalah :

1. Untuk Masyarakat

Untuk masyarakat, agar dapat mengurangi frekuensi merokok, menjaga pola makan dan mengatur pola hidup yang sehat.

2. Untuk Tempat Penelitian

Untuk tempat penelitian, diharapkan dengan hormat kepada UPT Puskesmas Tanjung Morawa supaya memfasilitasi data-data seperti data masyarakat usia produktif, dan lain-lain.

3. Untuk Peneliti Selanjutnya

Untuk Peneliti selanjutnya, dapat meneliti dengan meninjau dari berbagai faktor dari penelitian ini yang belum diungkap seperti lama merokok dan mulai merokok.

