

**ANALISIS HUBUNGAN MEROKOK DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI
PADA USIA PRODUKTIF DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS
TANJUNG MORAWA TAHUN 2024**

SKRIPSI



**OLEH:
DEA DINDA SHAFIRA
NIM : 0801202256**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN**

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2024**

**ANALISIS HUBUNGAN MEROKOK DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI
PADA USIA PRODUKTIF DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS
TANJUNG MORAWA TAHUN 2024**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (SKM)**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN**

**OLEH:
DEA DINDA SHAFIRA
NIM : 0801202256**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN**

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2024**

**ANALISIS HUBUNGAN MEROKOK DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI
PADA USIA PRODUKTIF DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS
TANJUNG MORAWA TAHUN 2024**

DEA DINDA SHAFIRA

0801202256

ABSTRAK

Hipertensi merupakan salah satu penyakit pada pembuluh darah. Hipertensi dikenal sebagai *silent killer* karena seringkali tidak menimbulkan gejala hingga berkembang menjadi penyakit yang lebih serius. Ada banyak faktor resiko yang dapat menyebabkan tekanan darah tinggi, salah satunya adalah merokok. Menurut Organisasi Kesehatan Dunia (WHO), merokok adalah salah satu ancaman terbesar terhadap kesehatan global, membunuh lebih dari 8 juta orang setiap tahunnya. Jenis penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif, dengan desain cross sectional dengan jumlah sampel 100 responden. Tujuan penelitian ini untuk mengamati hubungan merokok dengan kejadian hipertensi. Kesimpulannya adalah berdasarkan hasil analisa dengan uji hipotesis dari merokok dengan hipertensi menggunakan uji chi-square dengan tingkat kepercayaan 95% ($P \text{ value} < 0,05$), menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara merokok dengan hipertensi pada kelompok usia produktif di UPT Puskesmas Tanjung Morawa Tahun 2024 dimana $P \text{ Value} = 0,000$ lebih kecil dari $P \text{ value} < 0,05$. Saran untuk Peneliti selanjutnya adalah dapat meneliti dengan meninjau dari berbagai faktor dari penelitian ini yang belum diungkap seperti lama merokok dan mulai merokok.

Katakunci: Merokok, Hipertensi, Usia Produktif

**ANALYSIS OF THE RELATIONSHIP BETWEEN SMOKING AND THE
INCIDENCE OF HYPERTENSION IN PRODUCTIVE AGE IN THE
WORKING AREA OF THE TANJUNG MORAWA HEALTH CENTER IN
2024**

DEA DINDA SHAFIRA

0801202256

ABSTRACT

Hypertension is known as a silent killer because it often causes no symptoms until it develops into a more serious disease. There are many risk factors that can cause high blood pressure, one of which is smoking. According to the World Health Organization (WHO), smoking is one of the biggest threats to global health, killing more than 8 million people every year. This type of research is quantitative, with cross sectional design with a sample of 100 respondents. The purpose of this study is to observe the link between smoking and the occurrence of hypertension. The conclusion is that based on the results of the analysis with the hypothetical test of smoking with hypertension using a chi-square test with a 95% confidence rate (P value < 0.05), showing a significant relationship between smoke and hypertensive in the productive age group in UPT Puskesmas Tanjung Morawa 2024 where P Value = 0,000 is smaller than P value < 0.05 . The advice for the next Peniliti is to be able to investigate by reviewing the various factors of this study that have not been revealed such as long smoking and starting to smoke.

Keywords: Smoking, Hypertension, Productive Age

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Dea Dinda Shafira
NIM : 0801202256
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Peminatan : Epidemiologi
Tempat & Tanggal Lahir : Bekala, 26 Februari 2003
Judul Skripsi : Analisis Hubungan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Produktif Di Wilayah Kerja Upt Puskesmas Tanjung Morawa Tahun 2024.

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan hasil karya asli peneliti yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Strata 1 di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
2. Semua sumber yang peneliti gunakan dalam penulisan ini telah peneliti cantumkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
3. Jika dikemudian hari terbukti bahwa karya ini bukan hasil karya asli peneliti atau merupakan hasil jiplakan dari karya orang lain, maka peneliti bersedia menerima sanksi yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.

Medan, 20 Agustus 2024


Dea Dinda Shafira
NIM. 0801202256

HALAMAN PERSETUJUAN

Telah Disetujui Dan Disahkan Tugas Akhir Dengan Judul:

**ANALISIS HUBUNGAN MEROKOK DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI PADA USIA PRODUKTIF DI WILAYAH KERJA
UPT PUSKESMAS TANJUNG MORAWA TAHUN 2024.**

**DEA DINDA SHAFIRA
(0801202256)**

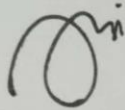
Untuk memenuhi salah satu persyaratan Sidang Munaqasha.

Medan, 20 Agustus 2024

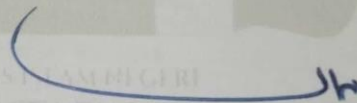
Disetujui:

Dosen Pembimbing Umum

Dosen Pembimbing Integrasi

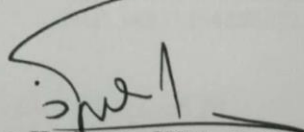


apt. Wahyudi, S. Farm., M.Si.
NIP. 199107202020121009



Dr. Irwansyah, MH.
NIP. 198010112014111002

**Ketua Program Studi
Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM-UINSU**



Rapotan Hasibuan, SKM., M.Kes.
NIP. 199006062019031016

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul:

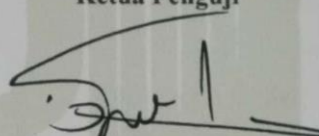
**ANALISIS HUBUNGAN MEROKOK DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI PADA USIA PRODUKTIF DI WILAYAH KERJA
UPT PUSKESMAS TANJUNG MORAWA TAHUN 2024.**

Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh :

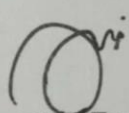
Dea Dinda Shafira
0801202256

Telah Diuji dan Dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi
Pada Tanggal 20 Agustus 2024
Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

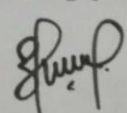
TIM PENGUJI
Ketua Penguji


Rapotan Hasibuan, SKM., M.Kes.
NIP. 199006062019031016

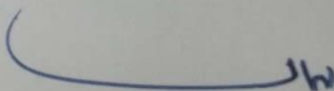
Penguji I


apt. Wahyudi, S. Farm., M.Si.
NIP. 199107202020121009

Penguji II


Eliska, SKM., M. Kes.
NIP. 198312042023212023

Penguji III


Dr. Irwansyah, MH.
NIP.198010112014111002

Medan, 20 Agustus 2024
Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Islam Negeri Sumatera Utara


Prof. Dr. Niswanto, S.Ag., M.Pd.
NIP. 197407272007011031

RIWAYAT HIDUP PENULIS

Data Pribadi

Nama : Dea Dinda Shafira
NIM : 0801202256
Tempat & Tanggal Lahir : Bekala, 26 Februari 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Nama Ayah : Darmiono
Nama Ibu : Sri Setiawati
E-mail : sdeadinda@gmail.com
Alamat : KOMPLEK PTPN II Tanjung Morawa

Riwayat Pendidikan

Tahun 2008 – 2014 : SD Negeri 068007
Tahun 2014 – 2017 : MTs Amal Shaleh
Tahun 2017 – 2020 : MAs Proyek EXPGA UNIVA MEDAN
Tahun 2020 – sekarang : Peminatan Epidemiologi, Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Puji dan syukur peneliti haturkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya-lah penulis dapat menyelesaikan Proposal Penelitian yang berjudul “Analisis Hubungan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Produktif Di Wilayah Kerja Upt Puskesmas Tanjung Morawa Tahun 2024”.

Proposal Penelitian ini dibuat untuk memenuhi tugas akhir perkuliahan dan sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara. Selain itu, Proposal Penelitian ini juga dibuat sebagai salah satu wujud implementasi dari ilmu yang didapatkan selama masa perkuliahan di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara. Peneliti menyadari bahwa Proposal Penelitian ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, peneliti berharap dapat belajar lebih banyak lagi dalam mengimplementasikan ilmu yang didapatkan. Proposal Penelitian ini tentunya tidak lepas dari bimbingan, masukan, dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Prof Dr Nurhayati, MA. Sebagai Rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
2. Bapak Prof. Dr. Mesiono, M.Pd. Sebagai Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
3. Bapak Dr. Hasrat Efendi Samosir, MA. Sebagai Wakil Dekan 1 Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
4. Ibu Dr. Asnil Aidah Ritonga, MA. Sebagai Wakil Dekan 2 Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
5. Bapak Dr. H. Irwansyah, SH.I, MH. Sebagai Wakil Dekan 3 Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara. Dan sebagai

Dosen Integritas yang telah meluangkan waktu memberikan dukungan, bimbingan dan motivasi dalam menyelesaikan Proposal Penelitian ini.

6. Bapak Rapotan Hasibuan, SKM., M.Kes. Sebagai Ketua Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat dan sebagai Ketua Penguji yang telah memberikan dukungan selama masa perkuliahan di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
7. Ibu Fitriani Pramita Gurning, S.K.M, M.Kes Sebagai Sekertaris Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat
8. Ibu Zata Ismah, S.KM,M.KM. Sebagai Dosen Peminatan Epidemiologi yang telah membimbing penulis untuk menyelesaikan proposal penelitian ini.
9. Bapak apt. Wahyudi, S.Farm., M.Si. Sebagai Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu memberikan dukungan, bimbingan dan motivasi dalam menyelesaikan Proposal Penelitian ini.
10. Ibu Eliska, SKM, M.Kes. Sebagai Dosen Penguji Umum pada Seminar Proposal yang telah meluangkan waktu memberikan dukungan, bimbingan dan motivasi dalam menyelesaikan Proposal Penelitian ini.
11. Ayahanda tercinta Darmiono dan Ibunda tercinta Sri Setiawati serta abangda peneliti Aulia Syahfriza dan adik peneliti Muhammad Attariq yang telah mendoakan, memberikan dukungan dan memotivasi dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.
12. Terimakasih sebesar-besarnya untuk diri sendiri yang sudah mampu untuk melewati setiap rintangan yang ada.

Peneliti berharap semoga Allah Yang Maha Esa mengaruniakan rahmat dan hidayah-Nya kepada mereka semua. Semoga Proposal Penelitian ini dapat bermanfaat bagi kita semua, Aamiin.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Peneliti

(Dea Dinda Shafira)

DAFTAR ISI

| | |
|---|-------------|
| ABSTRAK | i |
| ABSTACK | ii |
| DAFTAR GAMBAR | viii |
| DAFTAR TABEL | ix |
| DAFTAR LAMPIRAN | x |
| KATA PENGANTAR | iii |
| DAFTAR ISI | v |
| BAB 1 PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang Masalah | 1 |
| 1.2 Perumusan Masalah | 6 |
| 1.3 Tujuan Penelitian | 6 |
| 1.4 Manfaat Penelitian | 6 |
| BAB 2 LANDASAN TEORITIS | 8 |
| 2.1 Konsep Merokok | 8 |
| 2.1.1 Defenisi Merokok | 9 |
| 2.1.2 Kandungan Rokok | 10 |
| 2.1.3 Jenis-Jenis Rokok | 14 |
| 2.1.4 Kategori Perokok | 17 |
| 2.2 Konsep Hipertensi | 17 |
| 2.2.1 Defenisi Hipertensi | 17 |
| 2.2.2 Etiologi Hipertensi | 18 |
| 2.2.3 Faktor Resiko Hipertensi | 19 |
| 2.3 Kajian Integrasi Keislaman | 20 |

| | |
|---|-----------|
| 2.3.1 Konsep Manusia Dan Kesehatan Dalam Pandangan Islam | 20 |
| 2.3.2 Konsep Maqashid Syari'ah Dalam Merokok Dan Hipertensi | 23 |
| 2.4 Kerangka Teori | 30 |
| 2.5 Kerangka Konsep | 31 |
| 2.6 Hipotesis | 31 |
| BAB 3 METODE PENELITIAN | 32 |
| 3.1 Jenis Dan Desain Penelitian | 32 |
| 3.2 Lokasi Dan Waktu Penelitian | 32 |
| 3.3 Populasi dan Sampel | 32 |
| 3.3.1 Populasi | 32 |
| 3.3.2 Sampel | 33 |
| 3.3.3 Teknik Pengambilan Sampel | 34 |
| 3.4 Variabel Penelitian | 35 |
| 3.5 Defenisi Operasional | 37 |
| 3.6 Teknik Pengumpulan Data | 40 |
| 3.6.1 Jenis Data | 40 |
| 3.6.2 Alat Dan Instrument Penelitian | 40 |
| 3.6.3 Prosedur Pengumpulan Data | 40 |
| 3.6.4 Analisis Data | 40 |
| 3.9.1 Univariat | 40 |
| 3.9.2 Bivariat | 41 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | 43 |
| 4.1 Hasil Penelitian | 43 |

| | |
|--|-----------|
| 4.1.1 Deskripsi Tempat Penelitian | 43 |
| 4.1.2 Hasil Analisis Univariat | 44 |
| 4.1.3 Hasil Analisis Bivariat | 47 |
| 4.2 Pembahasan | 49 |
| 4.3 Hubungan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi | 53 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | 58 |
| 5.1 Kesimpulan | 58 |
| 5.2 Saran | 58 |
| DAFTAR PUSTAKA | 60 |
| LAMPIRAN | 63 |



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR GAMBAR

| | |
|----------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Kerangka Teori | 30 |
| Gambar 2.2 Kerangka Konsep | 31 |



DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Table 3.1 Definisi Operasional | 37 |
| Tabel 4.1 Usia Responden | 44 |
| Tabel 4.2 Jenis Kelamin Responden | 44 |
| Tabel 4.3 Status Pekerjaan Responden | 45 |
| Tabel 4.4 status Pernikahan Responden | 45 |
| Tabel 4.5 status Merokok Responden | 45 |
| Tabel 4.6 Jumlah Rokok Responden | 46 |
| Tabel 4.7 Jenis Rokok Responden | 46 |
| Tabel 4.8 Derajat Hipertensi Responden | 47 |
| Tabel 4.9 Hubungan Status Merokok Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Tanjung Morawa | 47 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|----|
| Lampiran 1 Lembar <i>Informed Consent</i> | 63 |
| Lampiran 2 Lembar Kuisisioner Penelitian | 64 |
| Lampiran 3 Surat Izin Riset dari FKM UINSU Ke Dinas Kesehatan Kabupaten/Kota Deli Serdang | 65 |
| Lampiran 4 Surat Balasan Izin Riset dari Dinas Kesehatan Kabupaten/Kota Deli Serdang Ke UPT Puskesmas Tanjung Morawa | 66 |
| Lampiran 5 Surat Balasan Dari UPT Puskesmas Tanjung Morawa | 67 |
| Lampiran 6 Surat Telah Selesai Melakukan Riset Di UPT Puskesmas Tanjung Morawa | 68 |
| Lampiran 7 Data Responden Real | 69 |
| Lampiran 8 Data Responden Setelah Diberi Label | 74 |
| Lampiran 9 Hasil Pengolahan Data Menggunakan SPSS | 79 |
| Lampiran 10 Dokumentasi | 82 |

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN