

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Adapun kesimpulan dari penelitian Hubungan Pola Asuh Dengan status Gizi Balita di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Sukaramai Kelurahan Pasar Merah Timur adalah sebagai berikut:

Hasil dari penelitian ini ialah Pengasuhan orang tua mayoritas kategori demokratis dan status gizi balita mayoritas kategori tidak normal. Pola asuh demokratis memiliki status gizi normal dan tidak normal, sedangkan pola asuh otoriter memiliki status gizi yang tidak normal.

5.2 Saran

Peneliti memberikan rekomendasi berikut ini mengingat kendala penelitian dan temuan yang ditemukan selama pelaksanaan penelitian:

1. Puskesmas Sukaramai

Diharapkan setelah mempelajari hasil penelitian yang telah dilakukan, para kader posyandu dan tenaga kesehatan puskesmas dapat lebih memahami tentang pentingnya pola asuh dalam memantau kebutuhan gizi balita di lingkungannya.

2. Ibu Yang Memiliki Balita

Diharapkan dengan semakin majunya teknologi, ibu-ibu di Desa Pasar Merah Timur yang memiliki anak kecil dapat lebih banyak lagi mengetahui tentang kesehatan anak, khususnya bagaimana cara memberikan makanan yang baik bagi anak agar pertumbuhannya sesuai dengan usianya.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Mengingat keterbatasan waktu, diharapkan peneliti selanjutnya dapat menambahkan faktor-faktor dalam penelitiannya sehingga dapat memperoleh informasi yang lebih akurat tentang hubungan pola asuh dengan kondisi gizi balita di Kelurahan Pasar Merah Timur.



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN