

**STUDI DESKRIPTIF POLA ASUH DEMOKRATIS DENGAN STATUS
GIZI BALITA DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS
SUKARAMAI KELURAHAN PASAR MERAH TIMUR**

SKRIPSI



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN
Oleh:
Mutiara Faizah Eliyadi Putri
0801203393

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
2024**

**STUDI DESKRIPTIF POLA ASUH DEMOKRATIS DENGAN STATUS
GIZI BALITA DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS
SUKARAMAI KELURAHAN PASAR MERAH TIMUR**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat
Untuk memperoleh Gelar
Sarjana kesehatan Masyarakat (S.K.M)**

Oleh:

**Mutiara Faizah Eliyadi Putri
0801203393**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN**

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2024**

**STUDI DESKRIPTIF POLA ASUH DEMOKRATIS DENGAN
STATUS GIZI BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SUKARAMAI KELURAHAN PASAR MERAH TIMUR**

MUTIARA FAIZAH ELIYADI PUTRI
0801201025

ABSTRAK

Indonesia menghadapi masalah gizi ganda, yaitu masalah gizi kurang dan masalah gizi lebih. Masalah gizi kurang pada umumnya disebabkan oleh kemiskinan, kurangnya persediaan pangan, kurang baiknya kualitas lingkungan (sanitasi), kurangnya pengetahuan masyarakat tentang gizi, menu seimbang dan kesehatan, dan adanya daerah miskin gizi. Untuk mengetahui hubungan pola asuh dengan status gizi balita di Puskesmas Kelurahan Pasar Merah Timur. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian berjenis kuantitatif dan desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah desain studi cross sectional. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 140 responden dengan teknik pengambilan sampel adalah *issac&Michael* Pengumpulan data dilakukan dengan kuesioner dan pengukuran berat dan tinggi badan balita. Analisis data menggunakan tabel distribusi frekuensi dan uji statistik *chi-square*. Hasil dari penelitian ini ialah Pengasuhan orang tua mayoritas kategori demokratis dan status gizi balita mayoritas kategori tidak normal. Pola asuh demokratis memiliki status gizi normal dan tidak normal, sedangkan pola asuh otoriter memiliki status gizi yang tidak normal.

Kata Kunci: Pola Asuh, Status Gizi

**DESCRIPTIVE STUDI OF PARENTING PATTERNS DEMOKRATIS
AND NUTRITIONAL STATUS IN THE WORK AREA UPT
PUSKESMAS
SUKARAMAI KELURAHAN PASAR MERAH TIMUR**

MUTIARA FAIZAH ELIYADI PUTRI
0801201025

ABSTRACT

Indonesia faces a double nutritional problem, namely the problem of undernutrition and the problem of overnutrition. Malnutrition problems are generally caused by poverty, lack of food supplies, poor environmental quality (sanitation), lack of public knowledge about nutrition, balanced menus and health, and the existence of nutritionally poor areas. To determine the relationship between parenting styles and the nutritional status of toddlers at the Pasar Merah Timur Village Health Center. The type of research used in this research is quantitative research and the research design used in this research is a cross sectional study design. The sample in this study amounted to 140 respondents with the sampling technique is issac & Michael. Data collection was carried out using questionnaires and measuring the weight and height of toddlers. Data analysis using frequency distribution tables and chi-square statistical tests. The results of this research are that the majority of parental care is in the democratic category and the majority of toddlers' nutritional status is in the abnormal category. Democratic parenting has normal and abnormal nutritional status, while authoritarian parenting has abnormal nutritional status

Keywords: Parenting Pattern, Nutritional Status

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRPSI

Nama : Mutiara Faizah Eliyadi Putri
Nim : 0801203393
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Peminatan : Gizi
Tempat/Tanggal Lahir : Medan/ 14 Oktober 2002
Judul Skripsi : Studi Deskriptif Pola Asuh Dengan Status Gizi Balita Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Sukaramai Kelurahan Pasar Mearah Timur

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan karya asli saya yang diajukan untuk memenuhi salah Satupersyaratan memperoleh gelar Strata 1 di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan;
2. Semua sumber yang saya gunakan dalam penulisan ini telah saya Cantumkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi IlmuKesehatan Masyarakat, FKM UIN Sumatera Utara Medan;
3. Jika di kemudian hari terbukti bahwa karya ini bukan hasil karya asli saya atau Merupakan hasil jiplakan dari karya orang lain, maka saya bersedia menerima Sanksi yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.

Medan, 16 Agustus 2024



MUTIARA FAIZAH ELIYADI PUTRI

0801203393

HALAMAN PERSETUJUAN

Telah Disetujui dan Disahkan Tugas Akhir Dengan Judul

**“STUDI DESKRIPTIF POLA ASUH DEMOKRATIS DENGAN STATUS
GIZI BALITA DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS
SUKARAMAI KELURAHAN PASAR MERAH TIMUR”**

MUTIARA FAIZAH ELIYADI PUTRI
0801203393

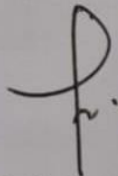
Untuk memenuhi salah satu persyaratan sidang Munaqasyah

Medan, 16 Agustus 2024

Disetujui,

Dosen Pembimbing Umum

Dosen Pembimbing Integrasi



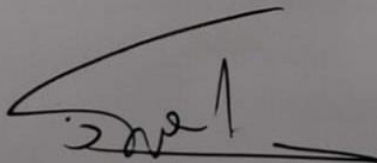
Nadya Ulfa Tanjung, S.K.M, M.K.M
NIP. 198809132020122012



Dr. Hj. Nurhanifah, MA
NIP. 197507222006042001

Ketua Program Studi

Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UINSU



Rapotan Hasibuan, S.K.M., M.Kes
NIP. 199006062019031016

RIWAYAT HIDUP PENULIS

Nama : Mutiara Faizah Eliyadi Putri
Tempat/Tgl Lahir : Medan/ 14 Oktober 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. A.R.Hakim Gg. Setia Kawan No.14
Agama : Islam
Golongan Darah : B
Nomor Hp : 082161182044
Alamat E-mail : mutiarafaizah14@gmail.com

RIWAYAT PENDIDIKAN

2008 – 2014 : SD SWASTA ERIA
2014 – 2017 : SMP MUHAMMADIYAH 01
2017 – 2020 : SMA NEGERI 5 MEDAN
2020 – 2024 : Universitas Islam Negeri Sumatera Utara, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat, Peminatan Gizi

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Dengan menyebut nama Allah Yang Maha Pengasih Lagi Maha Penyayang. Bersyukur kepada Allah Subhanahu wa ta'ala adalah hal yang tiada hentinya penulis lakukan hingga detik ini. Shalawat dan salam juga tidak lupa penulis hadiahkan untuk Rasulullah shallahu'alaihi wasallam, semoga kita termasuk kedalam umatnya yang kelak mendapatkan syafaatnya di yaumil akhir.

Alhamdulillah, puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas Berkat Rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Skripsi yaitu penulisan proposal skripsi dengan judul “Studi Deskriptif Pola Asuh Dengan Status Gizi Balita di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Kelurahan Pasar Merah Timur” untuk mencapai gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (SKM) di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Negeri Sumatera Utara.

Saya sepenuhnya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, sangatlah sulit bagi saya untuk dapat menyelesaikannya. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Prof. Dr. H. Nurhayati, M.Ag selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
2. Bapak Prof. Dr. Mesiono, M.Pd selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
3. Bapak Dr. Hasrat Efendi Samosir, MA selaku Wakil Dekan I Bidang Akademik Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara
4. Ibu Dr. Asnil Aidah Ritonga, MA selaku Wakil Dekan II Bidang Akademik Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara

5. Bapak Dr. H. Irwansyah, MH selaku Wakil Dekan III Bidang Akademik Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara
6. Bapak Rapotan Hasibuan, SKM, M.Kes, selaku Ketua Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
7. Ibu Fitriani Pramita Gurning, SKM, M.kes selaku Sekretaris Program Studi Fakultas Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
8. Ibu Nadya Ulfa Tanjung, SKM, M.K.M selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untum membimbing dan mengarahkan saya dengan penuh kesabaran dalam penulisan proposal skripsi ini.
9. Ibu Dr. Hj. Nurhanifah, MA selaku dosen pembimbing integrasi yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam perbaikan kajian integrasi.
10. Bapak Salianto, M.Psi selaku dosen penguji umum yang telah memberikan saran dan masukan kepada saya untuk kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Ibu Reni Agustina Harahap, SST, M.Kes selaku ketua penguji yang telah memberikan saran dan masukan dalam skripsi ini.
12. Para Dosen dan Staff di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara mulai dari awal masuk bangku perkuliahan yang sudah memberikan pelajaran, motivasi serta bimbingan.
13. Teristimewa kepada kedua orang tua penulis yang tersayang Ayah dan Bunda saya terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan penulis hingga saat ini. Terimakasih yang tidak henti – hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu memberikan motivasi serta dukungan dan do'a sehingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana.

14. Terimakasih kepada ketiga saudara saya Afrilla Nabilah, Qahtany Rizky, dan Qastalani Nur-Fattah, terimakasih sudah ikut serta dalam proses penulis menempuh pendidikan selama ini, terimakasih atas semangat, do'a, dan cinta yang selalu diberikan kepada penulis. Tumbuhlah menjadi paling hebat.
15. Untuk sepupu – sepupu penulis terutama Sefriansyah Syahputra, Muhammad Fiqih, Anggi Surya Darma, Nila syahfitri, Tria Adinda, dan susan terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis. Berkontribusi banyak dalam penulisan skripsi ini, walau jauh tapi sedia meluangkan waktu maupun materi kepada penulis, terimakasih selalu menjadi orang yang mendengar keluh kesah saya, selalu mendukung ataupun menghibur dalam kesedihan, serta memberi apresiasi dan semangat untuk pantang menyerah dalam penulisan skripsi ini.
16. Teruntuk Sahabat Surgaku Cindy Yunika, Khairunnisa Gultom, Rifa Shakila, Silvia Herdinda, yang telah kebersamai, mendukung satu sama lain, memberikan motivasi, mendengar segala keluh kesah selama perkuliahan berlangsung, terimakasih atas kebersamaan suka dan duka serta kebaikannya, semoga kita semua bisa sukses dikemudian hari. *'Aamiin ya Rabbal'alamin'*.
17. Teruntuk Zulfa Amira teman seperjuangan, terimakasih selalu ada buat penulis, memberikan semangat dan motivasi, selalu menjadi tempat curhat penulis, semoga kita selalu bisa sukses bersama. *'Aamiin ya Rabbal'alamin'*.
18. Terakhir, untuk diri saya sendiri, Mutiara Faizah Eliyadi Putri. Terimakasih sudah bertahan sejauh ini. Terimakasih sudah memilih berusaha dan merayakan diri sendiri sampai di titik ini, walau terkadang merasa putus asa atas apa yang telah diusahakan dan belum berhasil, namun terimakasih karena memutuskan untuk tidak menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini dan telah menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut dirayakan untuk diri sendiri. Berbahagialah selalu dimanapun

berada. Perjalanan kedepan masih panjang, aka nada rintangan dan proses yang akan dihadapi kedepannya. Apapun kurang dan lebihmu mari merayakan dan menerima diri sendiri.

Akhir kata, saya berdo'a agar Allah SWT dapat membalas segala kebaikan dan melimpahkan rahmat-Nya kepada semua pihak yang telah banyak membantu.

Wasallamual'alikum warahmatullahi wa'barokatuh



Medan, 16 Agustus 2024

Penulis,



Mutiara Faizah Eliyadi Putri

Nim.0801203393

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR ISI

ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
RIWAYAT HIDUP PENULIS	viii
RIWAYAT PENDIDIKAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB II	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Status Gizi	7
2.1.1 Definisi Status Gizi	7
2.1.2 Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Anak	8
2.1.3 Penilaian Status Gizi	8
2.1.4 Jenis Parameter dan Aspek Pengukuran Gizi	10
2.1.5 Standar Daviasi Unit (SD) atau Z-Score	11
2.2 Pola Asuh Ibu	12
2.2.1 Pengertian Pola asuh Ibu	13

2.2.2	Macam – Macam Pola Asuh	14
2.2.3	Faktor Yang Mempengaruhi Pola Asuh.....	15
2.2.4	Pengukuran Pola Asuh Anak.....	18
2.2.5	Aspek – Aspek Pola Asuh.....	18
2.3	Kajian Integrasi Keislaman	21
2.3.1	Pola Asuh Dalam Perspektif Islam	21
2.3.2	Status Gizi Dalam Perspektif Islam	24
2.4	Kerangka Teori	29
2.5	Kerangka Konsep.....	30
2.6	Hipotesis	30
BAB III.....		31
METODE PENELITIAN		31
3.1	Jenis dan Desain Penelitian.....	31
3.2	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	31
3.3	Populasi dan sampel.....	31
3.3.1	Populasi.....	31
3.3.2	Sampel	31
3.4	Teknik pengambilan sampel	32
3.5	Variabel Penelitian.....	32
3.6	Definisi Operasional.....	33
3.7	Teknik Pengumpulan Data	33
3.8	Instrumen Penelitian	34
3.9	Prosedur Pengumpulan Data	34
3.10	Analisis Data	35
BAB VI		36
HASIL DAN PEMBAHASAN		36
4.1	Hasil Penelitian.....	36
4.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	36
4.1.2	Karakteristik Responden	36
4.2	Pembahasan.....	39
4.2.1	Pola Asuh Dengan Status Gizi Balita Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Sukaramai Kelurahan Pasar Merah Timur	39
BAB V.....		46
KESIMPULAN DAN SARAN		46
5.1	Kesimpulan.....	46
5.2	Saran.....	46

DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN	50

DAFTAR TABEL

Tabel 4 1 Karakteristik Keluarga Berdasarkan Umur Ibu, Pendidikan, Pekerjaan Ibu	37
Tabel 4 2 Karakteristik Balita Berdasarkan Umur Balita dan Jenis Kelamin Balita di Puskesmas Sukaramai Kelurahan Pasar Merah Timur	37
Tabel 4 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kategori Pola Asuh	38
Tabel 4 4 Distribusi Frekuensi Status Gizi di Puskesmas Sukaramai Kelurahan pasar Merah Timur	38
Tabel 4 5 Distribusi Frekuensi Pola Asuh Demokratis Dengan Status Gizi di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Sukaramai Kelurahan Pasar Merah Timur	39
Tabel 4 6 Distribusi Frekuensi Pola Asuh Otoriter Dengan Status Gizi di Wilayah kerja UPT Puskesmas Sukaramai Kelurahan Pasar Merah Timur	39



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 1 Kerangka Teori	29
Gambar 2 2 Kerangka Konsep	30



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN