

## BAB V PENUTUP

### A. Kesimpulan

*Self love* atau mencintai diri sendiri ialah sebuah konsep yang menawarkan cara agar dapat memelihara diri sendiri, baik secara fisik, psikologis, maupun spiritual. Apabila salah satu diantara tiga bagian penting pada manusia diabaikan maka akan menyebabkan sebuah kekacauan. Dalam konsep *self love* terdapat beberapa indikator yang dapat mempengaruhi seseorang dalam mencintai dirinya, yaitu: *self-awareness, self-confidence, self-esteem dan self-care*.

Relevansi penafsiran ayat-ayat *self-love* dalam Al-Qur'an terhadap upaya dalam membangun kemuliaan akhlak adalah dengan menerapkan *self love* secara kontekstual yaitu bersyukur, bermuhasabah dan tidak berlebih-lebihan maka dengan bersyukur, bermuhasabah dan tidak berlebih-lebihan akan tertanam akhlak mulia pada diri. Sehingga lahir pada diri seseorang perasaan bahagia dan senang. Akhlak-akhlak tersebut dapat mencegah dari akhlak yang menyimpang seperti tidak sabar, tidak bersyukur, memiliki jiwa yang tak pernah puas. Krisis spiritual dan moral inilah yang mengakibatkan lahirnya permasalahan-permasalahan yang berupa perbuatan-perbuatan negatif dalam diri seseorang, seperti penggunaan narkoba, korupsi, bunuh diri dan bermain judi online.

Konsep *self love* dalam membangun kemuliaan akhlak menurut Abdurrahman bin Nashir as-Sa'di dalam QS. Al-Hasyr: 18 terdapat tiga langkah:

Langkah pertama jika seseorang ingin menerapkan *self love* dalam diri sendiri maka seseorang harus mampu mencintai Allah dengan cara bertaqwa kepada-Nya, karena dengan bertakwa, seseorang menunjukkan cintanya kepada Rabb-nya yang telah menciptakannya sebagai manusia.

Langkah kedua dalam konsep *self love* adalah dengan muhasabah diri, dengan bermuhasabah diri kita memikirkan amal perbuatan yang telah dikerjakan dapat memberikan manfaat atau malah memberi malahpetaka di akhirat.

Dan langkah ketiga dalam menerapkan konsep *self love* menurut Syekh as-Sa'di adalah dengan cara merenungkan dan mentadabburi ayat-ayat-Nya, karena dengan merenungkan dan mentadabburi ayat-ayat-Nya dapat mendorong manusia untuk mencapai akhlak yang mulia.

## **B. Saran**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan terkait konsep *self love* dalam membangun kemuliaan akhlak, penulis berharap penelitian ini dapat memberikan manfaat dan menambah khazanah ilmu pengetahuan bagi penulis khususnya dan bagi pembaca umumnya. Diharapkan penulisan ini akan mendorong studi lebih lanjut tentang istilah cinta diri dalam al-Qur'an dan penafsiran para mufassir yang lain. Dan tentunya penelitian ini memiliki banyak kekurangan dan masih jauh dari kata sempurna. Oleh karenanya, penelitian ini membutuhkan saran dan kritik yang membangun dari para pembaca. Penulis memohon ampun kepada Allah dan meminta maaf kepada para pembaca jika ada kesalahan atau ketidaksempurnaan dalam penelitian ini.



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN