

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEBIASAAN KONSUMSI

MINUMAN MANIS KEKINIAN PADA SISWA SMA AL-HUSNA

MARINDAL

SKRIPSI



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN**

OLEH :

AFINDA OKTAFIONA SANTOSO

NIM: 0801202330

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN
PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT**

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

SUMATERA UTARA

MEDAN

2024

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEBIASAAN KONSUMSI

MINUMAN MANIS KEKINIAN PADA SISWA SMA AL-HUSNA

MARINDAL

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat

Untuk Memperoleh Gelar

Sarjana Kesehatan Masyarakat (SKM)



Oleh :

AFINDA OKTAFIONA SANTOSO

NIM : 0801202330

PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT

**SUMATERA UTARA MEDAN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

SUMATERA UTARA

2024

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEBIASAAN KONSUMSI

MINUMAN MANIS KEKINIAN PADA SISWA SMA AL-HUSNA

MARINDAL

AFINDA OKTAFIONA SANTOSO

NIM: 0801202330

ABSTRAK

Remaja sering kali mengonsumsi minuman modern yang merupakan jajanan berkalori tinggi yang banyak tersedia di mana-mana, terutama di dekat sekolah. Minuman kekinian adalah istilah yang digunakan untuk merujuk kepada minuman populer dan memiliki unsur inovasi, baik dalam rasa maupun karakteristiknya. Jenis penelitian ini menggabungkan strategi penelitian cross-sectional dengan observasi analitis. Ada 83 siswa dalam sampel penelitian. Dalam penelitian ini uji chi square digunakan untuk analisis data secara univariat dan bivariat. Temuan penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara konsumsi minuman manis saat ini pada siswa SMA Al-Husna Marindal dengan pengetahuan (P-value 0.04), sikap (P-value 0.01), preferensi rasa minuman (P-value 0.04), teman sebaya (P-value 0,01), pengaruh media (P-value 0,01), aksesibilitas jarak (P-value 0,02), dan uang saku (P-value 0,04) . Hubungan antara variabel-variabel yang mempengaruhi perilaku konsumsi minuman manis siswa SMA saat ini dengan kebiasaan konsumsi minuman manis saat ini perlu diteliti lebih lanjut.

Kata Kunci : *Aksesibilitas jarak, Minuman kekinian, Pengetahuan, Preferensi rasa, Remaja*

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

ABSTRACT

Teenagers often consume modern drinks which are high-calorie snacks that are widely available everywhere, especially near schools. This type of research combines cross-sectional research strategies with analytical observation. There were 83 students in the research sample. In this research, the chi square test was used to analyze data univariately and bivariately. Research findings show however, there is a relationship between current consumption of sweet drinks among Al-Husna Marindal High School students with knowledge (P-value 0.04), attitude (P-value 0.01), drink taste preferences (P-value 0.02), peers (P-value 0.01), media influence (P-value 0.01), distance accessibility (P-value 0.02), and money pocket (P value 0.04) . The relationship between variables that influence high school students' current sugary drink consumption behavior and their current sugary drink consumption habits needs to be studied further.

Keyword: *Current drinks, Adolescents, taste preference, students with knowledge, distance accessibility*



LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Afinda Oktafiona Santoso
Nim : 0801202330
Program studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Peminatan : Gizi
Tempat/Tanggal Lahir : Tugu Mulyo / 03 Oktober 2002
Judul Skripsi : Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kebiasaan Konsumsi
Minuman Manis Kekinian pada Siswa SMA Al-Husna Marindal.

Dengan Ini Menyatakan :

- 1 Skripsi ini merupakan hasil karya asli saya yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar S1 di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatra Utara.
- 2 Semua referensi yang saya gunakan dalam penulisan skripsi ini telah saya cantumkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatra Utara Medan.
- 3 Jika di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya saya asli atau merupakan hasil jiplakan dari karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatra Utara Medan.

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

Medan, 15 Agustus 2024



Afinda Oktafiona Santoso
Nim. 0801202330

HALAMAN PERSETUJUAN

Telah Disetujui dan Disahkan Tugas Akhir Dengan Judul

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEBIASAAN KONSUMSI MINUMAN MANIS KEKINIAN PADA SISWA SMA AL-HUSNA MARINDAL

Untuk memenuhi salah satu persyaratan sidang Munaqasyah

Medan, 15 Agustus 2024

Disetujui :

Dosen Pembimbing Umum



Romiza Arika S. Tr.Gz., M.Gz

NIP. 199411082022032001

Dosen Pembimbing Integrasi



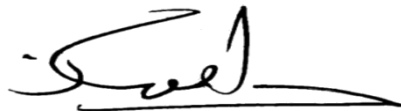
Dr. Julfri Naldo, M.A

NIP. 198606262015031007

SUMATERA UTARA MEDAN

Ketua Program Studi

Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM-UINSU



Rapotan Hasibuan, S.KM, M.Kes

NIP. 199006062019031016

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul:
**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEBIASAAN KONSUMSI
MINUMAN MANIS KEKINIAN PADA SISWA SMA AL-HUSNA
MARINDAL**

Yang Telah Dipertahankan Oleh:

AFINDA OKTAFIONA SANTOSO

NIM. 0801202330

Telah Diuji Dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Skripsi Pada Tanggal 15
Agustus 2024 Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Di Terima

TIM PENGUJI

Ketua Penguji



Wasiyem, S.Pd, M.si

NIP. 196807271997032001

Penguji I



Romiza Arika S.Tr.Gz., M.Gz
NIP. 199411082022032001

Penguji II



Nadva Ulfa Tanjung, SKM, M.Km
NIP. 198809132020122012

Penguji Integrasi Keislaman

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN



Dr. Jufri Naldo, M.A

NIP. 198606262015031007

Medan, 15 Agustus 2024

Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Islam Negeri Sumatera Utara
Medan



Dr. Agus Desiono, S.Ag, M.Pd

NIP. 196910727200701103

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

(CURRICULUM VITAE)

I. IDENTITAS PRIBADI

Nama : Afinda Oktafiona Santoso
Tempat,Tanggal Lahir : Tugu Mulyo, 03 Oktober 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Status : Belum Menikah
Alamat : Jl. Satria, Perumahan Satria Residence Blok E No 07
Deli Tua
Contact Person : 081263272637
Alamat e-mail : afindaos0310@gmail.com

II RIWAYAT PENDIDIKAN

Tahun 2007 - 2008 : TK Kecamatan Lempuing OKI
Tahun 2008 – 2014 : SD Muhamadiyah 06 Palembang
Tahun 2014 - 2017 : SMP LTI Indo Global Mandiri (IGM) Palembang
Tahun 2017 – 2020 : SMA Swasta Darul Ilmi Murni (DIM) Medan
Tahun 2020 – 2024 : S1 Kesehatan Masyarakat FKM UINSU

III PENGALAMAN MAGANG

Magang tahun 2024 : Dinas Ketahanan Pangan dan Perikanan Kota Medan – Bidang Laboratorium

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohim

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Dengan menyebut nama Allah Yang Maha Pengasih Lagi Maha penyayang. Bersyukur kepada Allah SWT adalah hal yang tiada hentinya penulis lakukan bahkan detik ini dan *insya Allah* hingga detik-detik kedepannya. Shalawat dan salam juga tak lupa penulis hadiahkan teruntuk Rasulullah SAW, semoga kita termasuk ke dalam umat yang kelak mendapatkan syafaatnya.

Alhamdulillah, berkat izin serta rahmat dari Allah SAW penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yakni skripsi yang berjudul “**Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kebiasaan Konsumsi Minuman Manis Kekinian Pada Siswa SMA Al-Husna Marindal**” ini untuk meraih gelar sarjana. Ada begitu banyak doa yang penulis langitkan, hingga salah satunya penulis dapat menyelesaikan masa perkuliahan yang penuh dengan perjuangan.

Dalam proses pengerjaan tugas akhir ini, penulis tidak lepas dari bantuan dari berbagai pihak dan sudah sepatasnya penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu **Prof. Dr. Nurhayati, M. Ag.** Selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
2. Bapak **Prof. Dr. Mesiono, S.Ag., M.Pd** selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.

3. Bapak **Dr. Hasrat Efendi Samosir, MA** selaku Wakil Dekan 1 Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
4. Ibu **Dr. Asnil Aidah Ritonga, MA** selaku Wakil Dekan 2 Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
5. Bapak **Dr. Irwansyah, MH** selaku Wakil Dekan 3 Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
6. Bapak **Rapotan Hasibuan, SKM, M.Kes.** selaku Ketua Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
7. Ibu **Romiza Arika S. Tr.Gz., M.Gz.** Sebagai dosen pembimbing yang telah banyak memberi bimbingan, dukungan, dan perhatian dalam menyusun skripsi ini.
8. Bapak **Dr. Julfri Naldo, M.A** sebagai dosen pembimbing kajian integrasi keislaman yang telah memberi bimbingan dan masukan dalam kajian integrasi keislaman dalam menyusun skripsi ini.
9. Ibu **Wasiyem, S.Pd, M.Si** selaku ketua penguji skripsi saya yang telah memberikan saran dan masukan dalam skripsi ini.
10. Ibu **Nadya Ulfa Tanjung, SKM., MKM** selaku penguji II yang telah memberikan masukan serta saran.

11. Ibu **Eliska, SKM, M.Kes** selaku dosen dan koordinator peminatan Gizi yang telah memberikan ajaran dari awal masuk peminatan hingga selesai.
12. Seluruh **Bapak/ibu Dosen dan Staff di lingkungan Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara** yang telah berpartisipasi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan tepat waktu.
13. Bapak **Syafrizal., M.E** selaku kepala sekolah SMA Al-Husna Marindal serta para staf, bapak dan ibu guru yang telah memberikan izin dan membantu kelancaran dalam penelitian ini.
14. Dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan berjuta-juta terimakasih kepada Orangtua saya, **Bapak saya “Joko Santoso” dan Ibu saya “Suwatmi”** karena telah mengusahakan Pendidikan anak-anakmu, terimakasih selalu jadi penyemangat serta mendukung dan mendoakan setiap saat, sehat selalu dan hiduplah lebih lama karena dunia tanpa orang tua itu berat. Saya juga mengucapkan banyak terimakasih kepada Kakek saya **“H. Suprat”** beserta keluarga besar saya yang berada di Medan (Ajamu) dan keluarga besar Palembang terkhusus Dabuk Rejo dan Belitang **“Mbah Suparmi”** yang senantiasa memberikan semangat berupa dorongan baik materi maupun moral dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
15. Kakak saya tercinta **Adinda Afriliya Santoso** dan **Retno Dwiyan Putri** yang senantiasa menemani dan mensupport saya dalam hal apapun.
16. Sahabat seperjuangan sejak dulu yang sudah seperti saudara **Iftitah Aulia Irhan Manurung** dan **Syarifa Haliza** yang senantiasa selalu mendengarkan keluh kesah penulis serta memberikan masukan dan saran pada penulis .

17. Sahabat dan teman seperjuangan yang sudah seperti saudara bagi penulis **Disva Oksi Annita, Rida Oktami, Alvi Ani, Nurma Aini Harahap, Dwi Fadilah Habsah, Farida Hanim Harahap dan Cut Ficky Aulia Nst** yang telah senantiasa berbagi suka dan duka selalu mengsupport penulis, dan memberikan motivasi pada penulis dalam menyelesaikan tugas akhir skripsi.
18. Teman seperjuangan **Pemintana Gizi B** dan teman-teman kelas **IKM 2 (B) FKM UINSU 2020**. Semoga silahturahmi kita terus terjaga dan tidak pudar terkikis oleh waktu.
19. Seluruh pihak-pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu terimakasih atas dukungan, do'a dan motivasinya. Semoga Allah SWT selalu melimpahkan rahmat dan hidayahnya kepada kita semua.
20. Terakhir penulis mengucapkan terima kasih kepada diri sendiri karena sudah berusaha kuat dan bertahan hingga saat ini.
- Dengan segala kerendahan hati, penulis sangat menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna, namun penulis berharap skripsi ini bermanfaat bagi kita semua. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran untuk menyempurnakan skripsi ini.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh. Barakallahu fikum.

Medan,15 Agustus 2024

Penulis

Afinda Oktafiona Santoso
NIM. 0801202330

DAFTAR ISI

ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Kebiasaan Konsumsi Minuman Manis Kekinian	8
2.2 Kandungan Zat Pada Minuman Manis Kekinian	10
2.3 Perilaku Konsumsi Minuman Manis Kekinian Pada Remaja	13
2.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Konsumsi Minuman Manis Kekinian	15
2.6 Dampak dari Mengonsumsi Minuman Manis Kekinian Bagi Kesehatan	20
2.7 Integrasi Keislaman	22
2.8 Kerangka Teori.....	27
2.9 Kerangka Konsep Penelitian	28
2.10 Hipotesis	29
BAB III METODELOGI PENELITIAN	30
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	30
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	30
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	30
3.3.1 Populasi.....	30
3.3.2 Sampel	30

3.4 Definisi Oprasional.....	31
3.5 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	34
3.6 Prosedur Penelitian.....	37
3.7 Pengumpulan Data.....	38
3.8 Analisis Univariat.....	39
3.9 Analisis Bivariat.....	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	41
4.1 Hasil Penelitian.....	41
4.2 Pembahasan.....	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	61
5.1 Kesimpulan.....	61
5.2 Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA.....	63
Lampiran 1. Informed Consent.....	67
Lampiran 2. Kuesioner Penelitian.....	68
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian.....	75
Lampiran 4. Surat balasan izin riset.....	76
Lampiran 5 : Analisis Univariat.....	77
Lampiran 6. Analisis Bivariat.....	80
Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian.....	84

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 1.Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku Minuman	27
Gambar 2 2. Kerangka Konsep Faktor-faktor yang Mempengaruhi Konsumsi Minuman Manis Kekinian pada Siswa SMA Al-Husna Marendal.....	28



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi dan Presentase Karakteristik Responden.....	43
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi dan Presentase Konsumsi Minuman Manis.....	44
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi dan Presentase Hasil Pengukuran Pengetahuan	44
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi dan Presentase Hasil Pengukuran Sikap.....	44
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi dan Presentase Hasil Pengukuran Preferensi Rasa	45
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi dan Presentase Hasil Pengukuran Teman Sebaya	45
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi dan Presentase Hasil Pengukuran Pengaruh Media...	45
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi dan Presentase Hasil Pengukuran Akseibilitas Jarak .	46
Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi dan Presentase Hasil Pengukuran Uang Saku	46
Tabel 4.10 Faktor-Faktor yang mempengaruhi kebiasaan konsumsi minuman manis kekinian dengan pengetahuan	47
Tabel 4.11 Faktor-Faktor yang mempengaruhi kebiasaan konsumsi minuman manis kekinian dengan sikap.....	48
Tabel 4.12 Faktor-Faktor yang mempengaruhi kebiasaan konsumsi minuman manis kekinian dengan preferensi rasa minuman.....	48
Tabel 4.13 Faktor-Faktor yang mempengaruhi kebiasaan konsumsi minuman manis kekinian dengan jenis kelamin	69
Tabel 4.14 Faktor-Faktor yang mempengaruhi kebiasaan konsumsi minuman manis kekinian dengan riwayat diabetes keluarga.....	69
Tabel 4.15 Faktor-Faktor yang mempengaruhi kebiasaan konsumsi minuman manis kekinian dengan teman sebaya.....	49

Tabel 4.16 Faktor-Faktor yang mempengaruhi kebiasaan konsumsi minuman manis kekinian dengan pengaruh media..... 50

Tabel 4.17 Faktor-Faktor yang mempengaruhi kebiasaan konsumsi minuman manis kekinian dengan aksesibilitas jarak..... 50

Tabel 4.18 Faktor-Faktor yang mempengaruhi kebiasaan konsumsi minuman manis kekinian dengan uang saku.....51

