

## **BAB III**

### **METODOLOGI PENELITIAN**

#### **3.1 Jenis dan Desain Penelitian**

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan desain penelitian cross-sectional yang dilakukan secara prospektif atau penelitian yang dilakukan secara langsung dengan tujuan untuk mengetahui perbandingan kualitas hidup antara pasien hipertensi dengan pasien diabetes mellitus di RSUD Drs. H. Amri Tambunan.

#### **3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian**

Penelitian ini dilakukan di Rumah Sakit Umum Daerah Drs. H. Amri Tambunan yang beralamat di Jl. Mh. Thamrin no.126, Lubuk Pakam Pekan, Kecamatan Lubuk Pakam, Kabupaten Deli Serdang, Sumatera Utara, 20518 pada bulan Januari sampai dengan bulan Agustus 2024

#### **3.3 Populasi dan Sampel Penelitian**

##### **3.3.1 Populasi**

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pasien hipertensi dan pasien diabetes mellitus yang dirawat jalan di RSUD Drs. H. Amri Tambunan yang telah memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Adapun penjelasan kriteria inklusi dan eksklusinya dapat dilihat pada tabel berikut ini :

Tabel 3. 1 Kriteria Inklusi dan Eksklusi

Kriteria Inklusi	Kriteria Eksklusi
Pasien yang didiagnosa menderita hipertensi dengan usia > 18 tahun	Pasien memiliki rekam medik yang tidak lengkap
Pasien yang didiagnosa menderita diabetes mellitus dengan usia > 18 tahun	Pasien tidak mengisi kuesioner EQ5D5L dengan lengkap
Pasien yang bersedia untuk menjadi responden	Pasien tidak bersedia untuk menjadi responden

### 3.3.2 Besaran Sampel

Berdasarkan jumlah pasien hipertensi dan pasien diabetes mellitus yang digunakan sebagai sampel pada penelitian ini dihitung dengan menggunakan rumus sebagai berikut :

$$n = \frac{N \cdot Z^2 \cdot 1-\alpha/2 \cdot p \cdot q}{d^2(N-1) + Z^2 \cdot 1-\alpha/2 \cdot p \cdot q}$$

Keterangan :

P = proporsi (0,5)

$Z^2 \cdot 1-\alpha/2$  = Statistik Z (Z= 1,96 untuk  $\alpha = 0,05$ )

d = presisi absolute (10%)

N = jumlah populasi

n = besar sampel

q = 1-p

Adapun hasil perhitungan sampel berdasarkan jumlah populasi sebanyak 2892 pasien adalah sebagai berikut :

$$n = \frac{2892 \cdot 1,96^2 \cdot 0,5 \cdot 0,5}{0,1^2 \cdot (2892 - 1) + 1,96^2 \cdot 0,5 \cdot 0,5}$$

$$n = \frac{2892 \cdot 3,8 \cdot 0,5 \cdot 0,5}{0,01 \cdot (2891) + 3,8 \cdot 0,5 \cdot 0,5}$$

$$n = \frac{2.747,4}{28,91 + 0,95}$$

$$n = \frac{2.747,4}{29,86} = 92$$



Berdasarkan hasil perhitungan dengan menggunakan rumus tersebut maka diperoleh minimal jumlah pasien yang harus diambil adalah sebanyak 92 pasien.

### 3.4 Variabel Penelitian

Variabel penelitian ini terdiri dari variable dependent yaitu kualitas hidup dan variable independent yaitu pasien hipertensi dan pasien diabetes mellitus di RSUD H. Amri Tambunan

### 3.5 Definisi Operasional

Tabel 3. 2 Definisi Operasional

Variabel	Defenisi Operasional	Cara Ukur dan Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala
Diagnosa Penyakit	Pasien yang di diagnosa hipertensi dan pasien diabetes mellitus yang dirawat jalan di RSUD Drs. H. Amri Tambunan	Berdasarkan telaah rekam medik ( <i>medical record</i> )	1. Hipertensi 2. Diabetes Mellitus	Nominal

Kualitas Hidup	Penilaian subyektif individu terkait kondisi kesehatannya	Berdasarkan data primer berupa kuesioner EQ5D5L 1. <i>Indeks Utility Score</i> 2. <i>Visual analogue scale (VAS)</i>	1. 1) Tidak kesulitan 2) Sedikit kesulitan 3) Cukup kesulitan 4) Sangat kesulitan 5) Tidak bisa  2. Score vas	1. Ordinal  2. Rasio
----------------	---	--	---	----------------------------

### 3.6 Teknik Pengumpulan Data

#### 3.6.1 Jenis Data

Jenis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data sekunder yakni berupa hasil diagnosis dokter terhadap penyakit pada pasien dan data primer yang didapat dari hasil penyebaran kuisisioner terhadap pasien hipertensi dan pasien diabetes mellitus rawat jalan yang bersedia menjadi responden dan dilakukan melalui wawancara pada pasien yang mengalami kesulitan dalam membaca.

#### 3.6.2 Alat atau Instrumen Penelitian

Instrumen pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan sebaran kuisisioner EQ5D5L yang diberikan kepada pasien rawat jalan yang menderita hipertensi dan pasien yang menderita diabetes mellitus serta bersedia mengisi kuesioner.

#### 3.6.3 Prosedur Pengumpulan Data

Metode pemilihan sampel yang dilakukan pada penelitian ini adalah non random atau non probability sampling, dimana seluruh individu dalam

populasi tidak memiliki kesempatan yang sama untuk dapat menjadi sampel penelitian. Jenis non probability sampling yang dipilih pada penelitian ini adalah metode accidental sampling, yakni pemilihan partisipan berdasarkan ketersediaan dan kemudahan dalam mendapatkan atau bertemu dengan responden.

### 3.7 Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen

Berdasarkan hasil penelitian (Tondok et al., 2021) menyatakan bahwa instrument EQ-5D-5L versi Indonesia ini dinyatakan valid dan reliabel. Adapun hasil dari validitas dan reliabilitas tersebut dapat dilihat pada tabel berikut ini :

**Tabel 3. 3 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner EQ-5D-5L Versi Indonesia**

Domain	Signifikansi	Validitas <i>Correlation Pearson</i>	Reliabilitas <i>Cronbach Alpha</i>
• Kemampuan Berjalan	0.000	0.752	0.799
• Kemampuan Perawatan Diri	0.000	0.680	
• Kemampuan Kegiatan yang Biasa Dilakukan	0.000	0.805	
• Nyeri	0.000	0.686	
• Kecemasan / Depresi	0.000	0.791	

Berdasarkan uji *Pearson Correlation* pada kelima domain EQ-5D-5L menunjukkan nilai yang signifikan yaitu 0.000 pada tiap item pertanyaan dan dinyatakan valid dengan nilai korelasi antara  $\geq 0.60-0.80$ , sedangkan uji

reliabilitas diperoleh nilai *Cronbach Alpha* 0.799. Secara keseluruhan instrumen EQ-5D-5L adalah valid dan reliabel.

Bagian kedua dari kuesioner EQ-5D-5L adalah EQ-VAS yang merupakan skala seperti thermometer (berkisar dari 0 hingga 100) yang mencerminkan kesehatan pasien secara umum. EQ-VAS mewakili perspektif pasien, dimana 0 menunjukkan keadaan kesehatan terburuk yang bisa dibayangkan dan 100 menunjukkan keadaan terbaik yang bisa dibayangkan (*EuroQol Research Foundation, 2021*).

### **3.8 Analisis Data**

#### **3.8.1 Analisis Univariat**

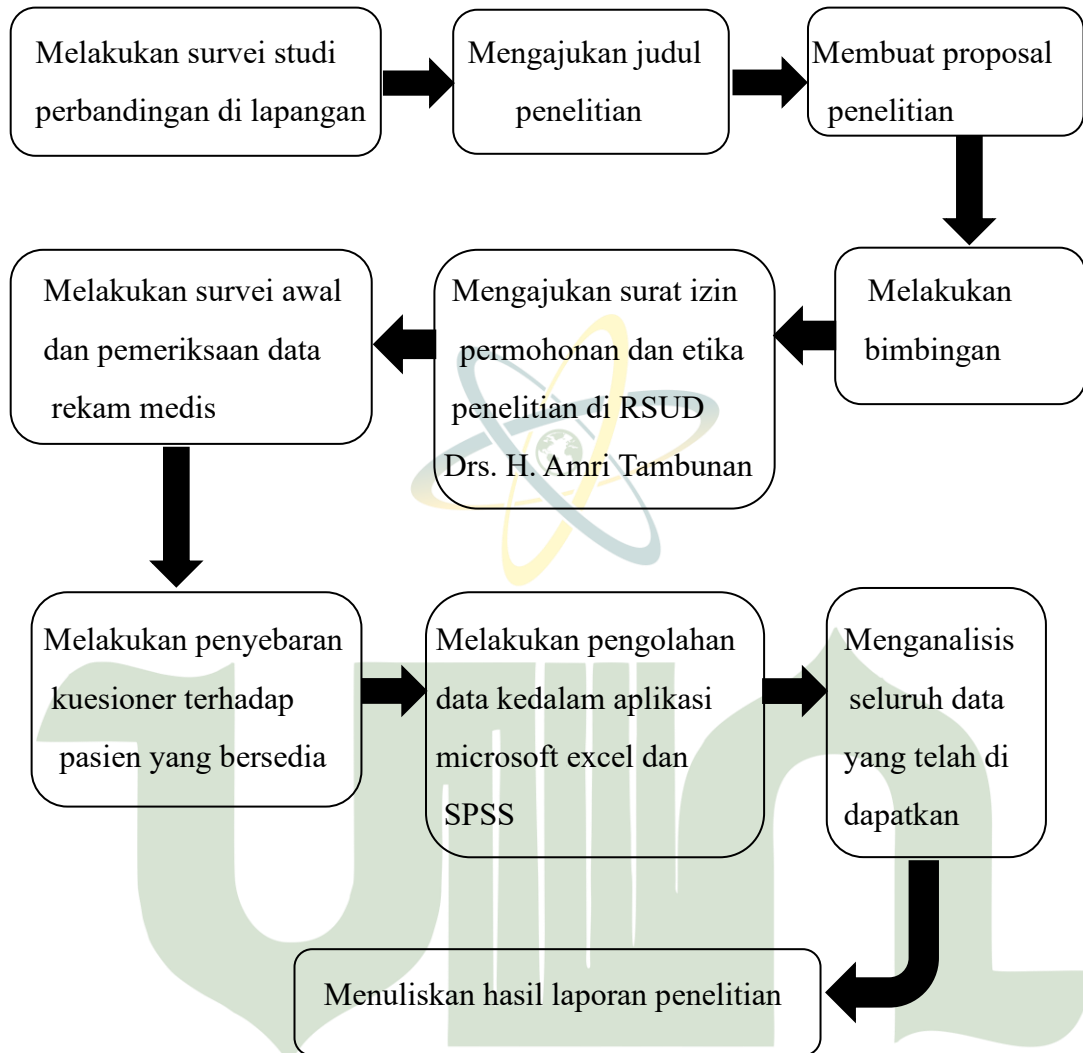
Analisis univariat dilakukan untuk mengetahui karakteristik subyek penelitian di RSUD Drs. H. Amri Tambunan pada pasien hipertensi dan pasien diabetes mellitus yang dirawat jalan kemudian dianalisis secara deskriptif non-analitik dengan persentase.

#### **3.8.2 Analisis Bivariat**

Analisis bivariat dilakukan untuk membandingkan antara kualitas hidup pasien hipertensi dan diabetes mellitus, yang dibandingkan ialah skor utilitas dari nilai setiap domain untuk melihat perbedaan kualitas hidup pasien hipertensi dan kualitas hidup pasien diabetes mellitus serta perbandingan skor vas pada pasien hipertensi dan diabetes mellitus yang kemudian dihitung secara statistik menggunakan SPSS dengan uji *independent t-test* untuk melihat nilai signifikansi jika data terdistribusi normal ( $p > 0,05$ ) dan uji *mann whitney* jika data tidak terdistribusi normal.

### 3.9 Langkah Penelitian

Adapun langkah penelitian yang dilakukan adalah sebagai berikut:



Gambar 3.1 Langkah Penelitian

UNIVERSITAS ISLAMIC SUMATERA UTARA MEDAN