

**PERBANDINGAN KUALITAS HIDUP PASIEN HIPERTENSI
DENGAN PASIEN DIABETES MELLITUS DI RSUD
DRS H AMRI TAMBUNAN TAHUN 2024**

SKRIPSI



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN**

OLEH:

SRI MAWARNI OKTAVIA

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN**

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2024**

**PERBANDINGAN KUALITAS HIDUP PASIEN HIPERTENSI
DENGAN PASIEN DIABETES MELLITUS DI RSUD
DRS H AMRI TAMBUNAN TAHUN 2024**

SKRIPSI



Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat

Untuk Memperoleh Gelar

Sarjana Kesehatan Masyarakat

OLEH:

SRI MAWARNI OKTAVIA

NIM 0801203434

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA**

MEDAN

2024

**PERBANDINGAN KUALITAS HIDUP PASIEN HIPERTENSI DENGAN
PASIEN DIABETES MELLITUS DI RSUD DRS H AMRI TAMBUNAN
TAHUN 2024**

SRI MAWARNI OKTAVIA

NIM. 0801203434

ABSTRAK

Kualitas hidup digunakan untuk mengidentifikasi berbagai masalah yang dapat mempengaruhi pasien, semakin rendah kualitas hidup seseorang maka akan semakin tinggi resiko kesakitan bahkan kematian. Tujuan penelitian ini memberikan gambaran yang lebih komprehensif mengenai kedua penyakit ini terhadap kualitas hidup penderitanya. Dalam desain penelitian *cross-sectional* yang dilakukan di Rumah Sakit Umum Daerah Drs. H. Amri Tambunan dengan sampel sebesar 100 pasien rawat jalan penderita hipertensi maupun diabetes mellitus. Menggunakan kuesioner EQ5D5L dengan skor utilitas dan VAS (*visual analogue scale*) dan dianalisis dengan uji *mann whitney* dan uji *independent t-test*. Dari kedua uji tersebut didapatkan hasil bahwa tidak ada perbandingan yang signifikan antara kualitas hidup pasien hipertensi dan diabetes mellitus, diasumsikan bahwa dampak kedua penyakit terhadap kualitas hidup pasien mungkin serupa dalam EQ5D5L. Perlunya eksplorasi studi terkait faktor-faktor spesifik terhadap kualitas hidup pasien.

Kata Kunci : Kualitas Hidup, DM, Hipertensi, EQ5D5L

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

**COMPARISON THE QUALITY OF LIFE OF HYPERTENSION PATIENTS
WITH DIABETES MELLITUS PATIENTS AT DRS H AMRI TAMBUNAN
HOSPITAL IN 2024**

SRI MAWARNI OKTAVIA

NIM. 0801203434

ABSTRACT

Quality of life is used to identify various issues that can affect patients. The lower an individual's quality of life, the higher the risk of illness and even death. The purpose of this study was to provide a more comprehensive overview of how these two diseases impact the quality of life of those affected. In a cross-sectional study conducted at Drs. H. Amri Tambunan Regional General Hospital, using a sample of 100 outpatient hypertensive and diabetes mellitus patients, the EQ5D5L questionnaire was employed to assess utility scores and visual analogue scale (VAS). The results from both tests indicated no significant difference in the quality of life between hypertensive and diabetes mellitus patients. It is assumed that the impact of both diseases on patients' quality of life may be similar according to the EQ5D5L. Further exploration of specific factors related to patients' quality of life is necessary.

Keywords : *Quality of Life, DM, Hypertension, EQ5D5L*

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama : Sri Mawarni Oktavia
NIM : 0801203434
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Peminatan : Epidemiologi
Tempat / Tanggal Lahir : Medan / 21 Oktober 2002
Judul Skripsi : Perbandingan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi dengan Pasien Diabetes Mellitus di RSUD Drs. H. Amri Tambunan Tahun 2024

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini merupakan karya asli
2. saya yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Strata 1 di program studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan
3. Semua sumber yang saya gunakan dalam penulisan ini telah saya cantumkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di program studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan
4. Jika dikemudian hari terbukti bahwa karya ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan jiplakan dari karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku di program studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan

Medan, 06 Agustus 2024



Sri Mawarni Oktavia

NIM 0801203434

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Sri Mawarni Oktavia
NIM : 0801203434
Peminatan : Epidemiologi

**PERBANDINGAN KUALITAS HIDUP PASIEN HIPERTENSI DENGAN
PASIEH DIABETES MELLITUS DI RSUD DRS. H. AMRI TAMBUNAN
TAHUN 2024**

Dinyatakan bahwa skripsi dari mahasiswa ini telah disetujui, diperiksa, dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan (UINSU Medan)

Medan, 06 Agustus 2024

Disetujui,

Dosen Pembimbing Umum

Dosen Pembimbing Integrasi



apt. Wahyudi, S.Farm., M.Si
NIP. 199107202020121009

Dr. Irwansyah., MH
NIP. 198010112014111002

SUMATERA UTARA MEDAN

Ketua Prodi

Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN-SU



Rapotan Hasibuan, S.K.M., M.Kes
NIP. 199006062019031016

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul :

Perbandingan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi dengan Pasien Diabetes Mellitus di RSUD Drs H Amri Tambunan Tahun 2024

Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh :

SRI MAWARNI OKTAVIA

NIM. 0801203434

Telah Diuji dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Skripsi

Pada Tanggal 06 Agustus 2024

Dan dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

TIM PENGUJI

Ketua Penguji



Yulia Khairina Ashar, S.K.M, M.K.M

NIP. 199307312019032018

Penguji I



apt. Wahyudi, S.Farm., M.Si

NIP. 199107202020121009

Penguji II



Nurhayati, S.Si.T., M.Si

NIP. 197205161993032004

Penguji Integrasi



Dr. Irwansyah, MH

NIP. 198010112014111002

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

Medan, 06 Agustus 2024

SUMATERA UTARA MEDAN

Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat

Fakultas Kesehatan Masyarakat

Universitas Islam Negeri Sumatera Utara

Dekan,



Prof. Dr. Masnun, S.Ag, M.Pd

NIP. 197107272007011031

RIWAYAT HIDUP PENULIS

Nama : Sri Mawarni Oktavia
Tempat / Tanggal Lahir : Medan / 21 Oktober 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat Rumah : Jalan Rawe 1 Lingk I Martubung Kota Medan
No. Hp : 0812-6332-8252
e-mail : srinawarnioktavia@gmail.com

LATAR BELAKANG PENDIDIKAN

2007 - 2008 : Raudhatul Athfal (TK) Islam An-Nur
2008 - 2014 : Madrasah Ibtidaiyah Swasta Al-Washliyah 30
2014 - 2017 : SMP Swasta Galih Agung Pondok Pesantren Darul
Arafah Raya
2017 - 2020 : SMA Swasta Galih Agung Pondok Pesantren
Darul Arafah Raya
2020 - 2024 : Peminatan Epidemiologi, Program Studi Ilmu
Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan
Masyarakat, Universitas Islam Negeri Sumatera
Utara

RIWAYAT ORGANISASI

2017-2018 : Karantina Tahfidz Sibolangit
2018-2019 : Bagian Bahasa Tahfidz Pesantren Darul Arafah
Raya
2019 : Karantina Tahfidz Sibolangit

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Pada titik tertentu dalam hidup seseorang, mereka akan merasa seolah-olah mereka memikul beban yang berat sampai mereka merasa kesulitan dari kepala hingga kaki. Jika seseorang mengalami hal itu, yakinlah bahwa Allah akan menaikkan derajatnya dan meningkatkan kualitas hidupnya untuk mendapatkan perasaan yang luar biasa.

“Allah tidak akan membebani seseorang, melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(Q.S. Al-Baqarah : 286)

Kuncinya, Libatkan Allah dalam setiap persoalan apapun.

“Trust to Allah for everything no matter what. You lose trust to Allah, you win you trust to Allah, you gain you trust to Allah, you have a problem you trust to Allah, things are not going your way, you thank him even more and you talk to him, that’s a very good habit to talk to Allah”

“Letakkan aku dalam hatimu, maka aku akan meletakkanmu dalam hatiku”

(Q.S. Al-Baqarah : 152)

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

Penulis persembahkan skripsi ini untuk :

- Ayah dan Mamak
- Kakak dan Abang Ipar, Abang dan Kakak Ipar serta Keponakan
- Seluruh Keluarga Angkat
- Seluruh Rekan Seperjuangan
- Almamaterku, FKM, UIN Sumatera Utara, Medan, Indonesia

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah rabbil 'alamiin, puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT atas limpahan karunia-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Perbandingan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi dengan Pasien Diabetes Mellitus di RSUD Drs. H. Amri Tambunan Tahun 2024” ini untuk keberlanjutan tugas akhir guna meraih gelar sarjana. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Prof. Dr. Nurhayati, M.Ag selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
2. Bapak Prof. Dr. Mesiono, S.Ag. M. Pd selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
3. Bapak Dr. Hasrat Efendi Samosir, M.A selaku Wakil Dekan I Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
4. Ibu Dr. Asnil Aidah Ritonga, M.A selaku Wakil Dekan II Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
5. Bapak Dr. Irwansyah, M.H selaku Wakil Dekan III Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara dan Dosen Pembimbing integrasi keislaman.
6. Bapak Rapotan Hasibuan S.K.M, M. Kes selaku Kepala Program Studi Strata (S1) Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.

7. Ibu Fitriani Gurning, S.K.M., M.Kes selaku Sekretaris Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara
8. Ibu Zata Ismah, S.K.M., M.K.M selaku Ketua Koordinator Peminatan Epidemiologi Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara.
9. Bapak apt. Wahyudi S.Farm,. M.Si selaku Dosen Pembimbing umum skripsi.
10. Ibu Yulia Khairina Ashar S.K.M., M.K.M selaku Ketua Penguji skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara
11. Ibu Nurhayati, S.Si.T., M.Si selaku Dosen Penguji skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara
12. Kepada seluruh Staff dan Dosen Pengajar di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara penulis mengucapkan terimakasih atas ilmu yang telah diberikan kepada penulis semasa perkuliahan ini.
13. Cinta pertama dan panutanku Ayah Anuar dan pintu surgaku Mamak Rosima. Terimakasih atas segala pengorbanan dan tulus kasih yang diberikan. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan di bangku perkuliahan, namun mereka mampu dan senantiasa memberikan yang terbaik, tak kenal lelah mendoakan serta memberikan perhatian dan dukungan sehingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai meraih gelar sarjana. Semoga ayah dan mamak sehat, panjang umur dan bahagia selalu.
14. Kepada orangtua angkat penulis Bapak (alm) H.Kamaluddin Lot Malau dan Ibu Hj.Rasidah terimakasih telah menganggap dan memperlakukan penulis selayaknya anak sendiri

15. Kepada abang kandung Ali Akbar dan kakak Elvina Sari yang telah memberikan semangat dan dukungan serta segala bantuan kepada penulis.
16. Kepada kakak kandung Ratih Yu Fatma beserta suami dan anaknya Muhammad Abyan Shaquille yang telah mendukung penulis.
17. Teruntuk pemilik NIM (0501202097) yang telah kebersamai penulis pada hari-hari yang tidak mudah selama proses pengerjaan skripsi. Terimakasih telah menjadi rumah yang tidak hanya berupa tanah dan bangunan. Tetap kebersamai dan tidak tunduk pada apa-apa. Terimakasih tetap tabah sampai akhir
18. Penulis sangat berterimakasih pada pemilik NIM (0603203137) yakni sahabat tercinta Muhaini Malau yang bahkan tidak memiliki hubungan keluarga namun sudah seperti saudara, menemani perjuangan penulisan skripsi ini dan semoga selalu diselimuti kebahagiaan serta segala hal yang terbaik, walaupun tidak sedarah terimakasih telah searah.
19. Kepada keluarga angkat saya uning dahriani dan suami, bang samsuardin dan istri, bang suhasri dan istri, bang sadri dan calon istri, beserta mashuri malau yang telah menganggap penulis layaknya saudara kandung
20. Kepada keponakan saya yang bernama alfati, tasya, alghaisan, arshaka, zea dan arshi yang telah menjadi penyemangat bagi penulis
21. Seluruh rekan sejawat di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Angkatan 2020 khususnya IKM B'20 dan Peminatan Epidemiologi FKM UINSU, terimakasih atas kisah selama perkuliahan
22. Teruntuk pemiliki NIM (0801203269) yaitu saudari Ruhaila, terimakasih sudah membuktikan bahwa teman kuliah tidak seburuk itu, bahkan jika nanti

masa pertemanan itu sudah habis, percayalah penulis akan tetap mengingatmu sebagai orang yang telah menghiasi perjalanan penulisan skripsi ini

23. Kepada teman-teman seperjuangan Epidemiologi Putkhai, Hafni, Aul, Syalwa, Elan, Ayu, Putmas, Amanda yang telah berjuang bersama dalam proses meraih gelar ini

24. *Last but not least, thanks for my self. Thank you for being able to fight until this moment. Being able to control oneself from various pressures and situations. Thank you for not deciding to give up no matter how difficult the conditions are. Be happy always wherever you are.*

Penulisan skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan pemberian masukan-masukan yang bersifat membangun untuk kesempurnaan dan perbaikan skripsi ini dan memaklumi atas hasil kerja yang telah penulis usahakan dengan semaksimal mungkin.

Medan, 02 Agustus 2024

Penulis

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

Sri Mawarni Oktavia

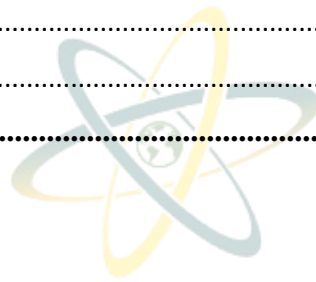
DAFTAR ISI

SKRIPSI

SKRIPSI.....	i
ABSTRAK	ii
<i>ABSTRACT</i>	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
RIWAYAT HIDUP PENULIS	vii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Dasar Kualitas Hidup.....	8
2.1.1 Definisi Kualitas Hidup	8
2.1.2 Alat Ukur Kualitas Hidup	8
2.1.3 Domain Kualitas Hidup pada Aspek Kesehatan	10
2.1.4 Komponen Kualitas Hidup.....	11
2.1.5 Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup.....	12
2.2 Hipertensi.....	15
2.2.1 Definisi Hipertensi	15
2.2.2 Etiologi Hipertensi	16
2.2.3 Klasifikasi Hipertensi.....	17

2.2.4	Patofisiologi Hipertensi.....	17
2.3	Diabetes Mellitus	19
2.3.1	Definisi Diabetes Mellitus	19
2.3.2	Etiologi Diabetes Mellitus	20
2.3.3	Klasifikasi Diabetes Mellitus	21
2.3.4	Gejala Diabetes Mellitus.....	23
2.3.5	Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus.....	24
2.4	Kajian Integrasi Keislaman.....	25
2.4.1	Pandangan Islam mengenai Kesehatan	25
2.4.2	Konsep <i>Maqashid Al-Syari'ah</i> dalam Kualitas Hidup.....	28
2.5	Kerangka Teori	34
2.6	Kerangka Konsep.....	35
2.7	Hipotesis Masalah.....	35
BAB III METODOLOGI PENELITIAN		36
3.1	Jenis dan Desain Penelitian.....	36
3.2	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	36
3.3	Populasi dan Sampel Penelitian	36
3.3.1	Populasi.....	36
3.3.2	Besaran Sampel.....	37
3.4	Variabel Penelitian	38
3.5	Definisi Operasional	38
3.6	Teknik Pengumpulan Data.....	39
3.6.1	Jenis Data.....	39
3.6.2	Alat atau Instrumen Penelitian	39
3.6.3	Prosedur Pengumpulan Data.....	39
3.7	Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen	40
3.8	Analisis Data.....	41
3.8.1	Analisis Univariat	41
3.8.2	Analisis Bivariat.....	41
3.9	Langkah Penelitian.....	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		43
4.1	Hasil.....	43

4.1.1	Analisis Univariat Karakteristik Pasien	43
4.1.2	Uji Normalitas Data	49
4.1.3	Analisis Bivariat.....	50
4.2	Pembahasan.....	51
4.2.1	Karakteristik Responden Penelitian	51
4.2.2	Perbandingan Skor Utilitas Pasien.....	56
4.2.3	Perbandingan Skor <i>Visual analogue scale</i> (VAS) pada Pasien	62
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		64
5.1	Kesimpulan	64
5.2	Saran	65
DAFTAR PUSTAKA.....		66



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Diabetes Mellitus menurut ADA	21
Tabel 2. 2 Klasifikasi Diabetes Mellitus	22
Tabel 3. 1 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	37
Tabel 3. 2 Definisi Operasional.....	38
Tabel 3. 3 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner EQ-5D-5L.....	40
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Penelitian.....	43
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Tekanan Darah dan Kadar Gula Darah	46
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Utilitas Responden Penelitian.....	47
Tabel 4. 4 Perbandingan Respon Masalah Pada Pasien Hipertensi dan Diabetes Mellitus	48
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi <i>Visual analogue scale</i> Responden Penelitian berdasarkan Kuesioner EQ5D5L	49
Tabel 4. 6 Uji Normalitas Skor Utilitas dan Skor <i>Visual analogue scale</i> pada Kuesioner EQ5D5L.....	49
Tabel 4. 7 Uji Mann Whitney Skor Utilitas Responden Penelitian.....	50
Tabel 4. 8 Uji Independent t-test Skor <i>Visual analogue scale</i> (VAS)	51



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori	34
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	35
Gambar 3. 1 Langkah Penelitian	42
Gambar 4. 1 Diagram Kategori Usia Responden.....	44
Gambar 4. 2 Diagram Jenis Kelamin Responden	45
Gambar 4. 3 Diagram Pendidikan Terakhir Responden Penelitian.....	45



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian dari Universitas	72
Lampiran 2 Surat Balasan Izin Penelitian dari Rumah Sakit.....	73
Lampiran 3 Surat Kajian Etik Penelitian	74
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden	75
Lampiran 5 Kuesioner Penelitian.....	76
Lampiran 6 Rekapitulasi Data Penelitian.....	78
Lampiran 7 Output Analisis SPSS	85
Lampiran 8 Dokumentasi pada saat Turun Lapangan.....	90



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN