

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PARTISIPASI LANSIA
MENGIKUTI PROGRAM POSYANDU LANSIA
DI UPT PUSKESMAS CIKAMPAK**

SKRIPSI



**OLEH:
UCI YULAN NINGSIH
0801201187**

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2024**

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Uci Yulan Ningsih
Nim : 0801201187
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Peminatan : Administrasi dan Kebijakan Kesehatan
Tempat/Tgl. Lahir : Kisaran, 03 Januari 2002
Judul Skripsi : Faktor yang Berhubungan dengan Partisipasi Lansia mengikuti posyandu lansia di UPT Puskesmas Cikampak

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini merupakan hasil karya asli saya yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar strata 1 di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
2. Semua sumber yang saya gunakan dalam penulisan ini telah saya cantumkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
3. Jika kemudian hari terbukti bahwa karya ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil jiplakan dari karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.

Medan, 05 Agustus 2024



Uci Yulan Ningsih

Nim: 0801201187

HALAMAN PERSETUJUAN

Telah Disetujui dan Disahkan Tugas Akhir Dengan Judul

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PARTISIPASI LANSIA MENGIKUTI
POSYANDU LANSIA DI UPT PUSKESMAS CIKAMPAK**

**UCI YULAN NINGSIH
(0801201187)**

Untuk memenuhi salah satu persyaratan sidang Munaqasyah

Medan, 05 Agustus 2024

Disetujui :

Dosen Pembimbing Umum



**Wasiyem, S.Pd., M.Si
NIP. 196807271997032001**

Dosen Pembimbing Integrasi



**Dr. Hasrat Efendi Samosir, MA
NIP. 197311122000031002**

**Ketua Program Studi
Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM-UINSU**



**Rapotan Hasibuan, S.KM, M.Kes
NIP. 199006062019031016**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul

Faktor yang Berhubungan dengan Partisipasi Lansia Mengikuti Posyandu Lansia Di UPT Puskesmas Cikampa

Yang Dipersiapkan dan Diperintahkan Oleh :

Uci Yulan Ningsih

0801201187

Telah Diuji Dan Dipertahankan Di Hadapan Tim Penguji Skripsi

Pada Tanggal 05 Agustus 2024

Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

TIM PENGUJI

Ketua Penguji

dr. Nof Sasanti, M.Kes

NIP.198311292019032002

Penguji I

Wasivem S.Pd., M.Si

NIP. 196807271997032001

Penguji II

Fitriani P Gurning, SKM., M.Kes

NIP. 198606112023212031

Penguji Integrasi

Dr. Hasrat Efendi Samosir., MA

NIP. 1973111220000331002

Medan, 05 Agustus 2024

Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat

Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Negeri Sumatera Utara



Dr. Mesfiono, S.Ag, M.Pd

NIP. 197207200701103

Riwayat Hidup Penulis

Uci Yulan Ningsih, lahir di Kisaran pada tanggal 03 Januari 2002, anak pertama dari 3 bersaudara, anak kandung dari Ayahanda “**Joko**” dan ibunda “**Rusnita**”. Beralamat di Dusun PKS PT Milano Pinang Awan, Kecamatan Torgamba, Kabupaten Labuhanbatu Selatan, beragama islam dan berstatus belum menikah, dengan alamat email : uciyulan03@gmail.com. Adapun pendidikan yang pernah ditempuh sebagai berikut :

- 2009 – 2014 : SDN 118177 CIK II
- 2014 – 2017 : SMPS Indonesia Membangun
- 2017 – 2020 : SMAS Indonesia Membangun
- 2020 – 2024 : FKM UINSU

Akhir kata, penulis bersyukur tanpa batas atas terselesaikannya skripsi yang berjudul “**Faktor yang Berhubungan dengan Partisipasi Lansia Mengikuti posyandu lansia di UPT Puskesmas Cikampak**”



Faktor Yang Berhubungan Dengan Partisipasi Lansia Mengikuti Program Posyandu Lansia Di Puskesmas Cikampak

Uci Yulan Ningsih
0801201187

ABSTRAK

Rendahnya partisipasi lansia ke posyandu lansia di upt puskesmas cikampak hanya mencapai 25% dan masih dibawah target pemerintah yaitu 100%. Rendahnya kunjungan partisipasi ini disebabkan karena kurangnya minat dan ketidaktahuan lansia tentang adanya posyandu lansia. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui factor yang berhubungan dengan partisipasi lansia mengikuti posyandu lansia di Puskesmas Cikampak. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan pendekatan cross sectional. Teknik pengambilan sampel adalah stratified random sampling dengan melibatkan sebanyak 121 responden. Data penelitian diperoleh dari kuesioner meliputi umur, pendidikan, pekerjaan, pengetahuan, jarak rumah ke posyandu, dukungan keluarga, dukungan tenaga kesehatan dan kebutuhan akan pelayanan kesehatan. Hasil penelitian menemukan variabel yang berhubungan dengan partisipasi lansia mengikuti posyandu lansia adalah umur ($p=0,027$), pendidikan ($p=0,000$), pekerjaan ($p=0,002$), pengetahuan ($p=0,002$), jarak rumah ke posyandu ($p=0,005$), dukungan keluarga ($p=0,012$), dan kebutuhan akan pelayanan kesehatan ($p=0,000$). Sedangkan dukungan tenaga kesehatan (0,302) tidak memiliki hubungan signifikan dengan partisipasi lansia mengikuti posyandu lansia. Penelitain ini menyarankan agar petugas puskesmas meningkatkan pengetahuan dan menambah jumlah posyandu lansia di wilayah kerja puskesmas sehingga lansia rutin berpartisipasi mengikuti posyandu lansia.

Kata Kunci : Posyandu, Lansia, Pelayanan Kesehatan

**Factors Associated with Elderly Participation in the Elderly Posyandu Program at the
Cikampak Community Health Center**

Uci Yulan Ningsih
0801201187

Elderly participation in elderly posyandu only reached 25% and is still below the government's target of 100%. The aim of this research is to find out factors related to elderly participation in the elderly posyandu at the Cikampak Community Health Center. This type of research is quantitative with a cross sectional approach. The sampling technique was stratified random sampling involving 121 respondents. Research data obtained from questionnaires included age, education, employment, knowledge, distance from home to posyandu, family support, support from health workers and need for health services. The results of the study found that variables related to elderly participation in elderly posyandu were age ($p=0.027$), education ($p=0.000$), occupation ($p=0.002$), knowledge ($p=0.002$), distance from home to posyandu ($p=0.005$), family support ($p=0.012$), and need for health services ($p=0.000$). Meanwhile, support from health workers (0.302) does not have a significant relationship with elderly participation in elderly posyandu. This research suggests that community health center officers should increase their knowledge and increase the number of posyandu for the elderly in the work area of the puskesmas so that the elderly regularly participate in posyandu for the elderly.

Keywords: Posyandu, elderly, health services.



KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahamatullahi Wabarakatuh

Puji syukur hanya pantas bermuara pada-Nya, pada Allah ta'ala, yang Maha Agung yang telah menganugerahkan securah rahmat dan berkah-Nya kepada makhluk-Nya. Dan telah memberikan kekuatan dan keteguhan hati sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "*Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Partisipasi Lansia Mengikuti Posyandu Lansia Di UPT Puskesmas Cikampak*". Shalawat dan salam dengan tulus dihanturkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW, Rasul yang menjadi panutan sampai akhir masa.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara. Dalam penyusunan skripsi ini banyak dibantu oleh berbagai pihak. Dengan segala kerendahan hati, saya mengucapkan banyak terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada :

1. Ibu Prof. Dr.H. Nurhayati, M.Ag. selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
2. Bapak Prof. Mesiono, M.Pd selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
3. Bapak Dr. Hasrat Efendi Samosir, M.A selaku Wakil Dekan I Bidang Akademik Dan Kelembagaan Fakultas Kesehatan Masyarakat
4. Ibu Dr. Asnil Aidah Ritonga, M.A selaku Wakil Dekan II Bidang Administrasi Umum, Perencanaan dan Keuangan Fakultas Kesehatan Masyarakat
5. Bapak Dr. Irwansyah, S.H.I, M.H selaku Wakil Dekan III Bidang Kemahasiswaan dan Kerjasama Fakultas Kesehatan Masyarakat
6. Bapak Rapotan Hasibuan, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
7. Ibu Wasiyem S.Pd., M.Si selaku Dosen Pembimbing Skripsi dan bapak Dr. Hasrat Efendi Samosir M.A selaku pembimbing integrasi keislaman yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan serta meluangkan waktu untuk berdiskusi hingga selesai skripsi ini.
8. Ibu dr. Nofi Susanti, M.Kes selaku dosen ketua penguji di sidang munaqasyah saya yang telah memberikan masukan dan saran nasihat kepada saya selama proses tugas akhir berlangsung.

9. Ibu Fitriani Pramita Gurning, M.Kes selaku dosen penguji di sidang munaqasyah saya yang telah memberikan masukan dan saran nasihat kepada saya selama proses tugas akhir berlangsung.
10. Para dosen dan staf di Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN SU Medan mulai dari awal masuk bangku kuliah yang sudah memberikan pelajaran, motivasi dan bimbingan sehingga kami bisa menyelesaikan pendidikan ini.
11. Ibu drg.Nurbaiti Hasibuan selaku kepala Puskesmas Cikampak yang telah mengizinkan saya untuk melakuakn di puskesmas cikampak.
12. Ibu Zaitun Rita Meirani Nst selaku pemegang program posyandu lansia Puskesmas Cikampak, terima kasih bu atas segala informasi yang telah ibu berikan sehingga mempermudah dalam penyusunan skripsi ini.
13. Seluruh staf dan pegawai Puskesmas Cikampak yang telah memberikan izin serta banyak membantu penulis dalam kelancaran dalam skripsi ini.
14. Cinta pertama dan panutanku, Ayahanda Joko. Terima kasih telah percaya atas semua Keputusan yang telah penulis ambil untuk melanjutkan mimpinya, serta cinta, doa support dan motivasi yang selalu membuat saya percaya bahwa penulis mampu menyelesaikan skripsi ini hingga akhir.
15. Pintu surgaku, ibunda Rusnita. Mustahil saya mampu melewati semua permasalahan yang penulis alami selama ini jika tanpa doa, Ridha dan dukungan dari beliau. Terimakasih ibu, berkatmu ternyata aku mampu.
16. Kepada cinta kasih saudara saya, Rika Iyut Tira dan Cinta Nuri Faradita terima kasih telah memberikan semangat, dukungan dan motivasi serta terima kasih telah setia meluangkan waktunya untuk menjadi tempat dan pendengar terbaik penulis sampai akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi.
17. Terimakasih penulis ucapkan kepada Agung, Gunawan, Siti Nuvika dan Safitri yang telah membantu dan tidak pernah lelah dalam mensupport penulis terkait penulisan skripsi ini.
18. Terimakasih kepada Nova Indah Yanti yang sudah banyak direpotkan dalam membantu penyelesaian skripsi ini.

Peneliti menyadari sepenuhnya masih banyak kekurangan dan kelemahan dalam penelitian skripsi ini. Oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan demi kesempurnaannya.

Medan, 05 Agustus 2024

Uci Yulan Ningsih

0801201187



DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR BAGAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 Tujuan Umum	Error! Bookmark not defined.
1.3.2 Tujuan Khusus	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Manfaat Teoritis	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Manfaat Praktis	Error! Bookmark not defined.
BAB II KAJIAN TEORI.....	Error! Bookmark not defined.
2.1 Lanjut Usia.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Defenisi Lanjut Usia	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Batasan Usia Lansia.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Perubahan Pada Lansia	Error! Bookmark not defined.
2.2 Posyandu Lansia	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Defenisi Posyandu Lansia.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Tujuan Posyandu Lansia	Error! Bookmark not defined.
2.2.3 Sasaran Posyandu Lansia	Error! Bookmark not defined.
2.2.4 Waktu Kegiatan Posyandu Lansia	Error! Bookmark not defined.
2.2.5 Manfaat Penyelenggaraan Posyandu Lansia.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.6 Jenis Kegiatan Posyandu lansia	Error! Bookmark not defined.
2.2.7 Alur Kegiatan Pelayanan Posyandu Lansia	Error! Bookmark not defined.
2.2.8 Pengelola Posyandu Lansia.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.9 Pelaksana Kegiatan	Error! Bookmark not defined.
2.2.10 Tempat	Error! Bookmark not defined.
2.2.11 Sarana Dan Prasarana.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.12 Waktu Pelaksanaan Kegiatan.....	Error! Bookmark not defined.
2.3 Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Partisipasi Lansia Mengikuti Posyandu Lansia	Error! Bookmark not defined.
Error! Bookmark not defined.	Error! Bookmark not defined.
1. Umur	Error! Bookmark not defined.
2. Pendidikan.....	Error! Bookmark not defined.
3. Pekerjaan.....	Error! Bookmark not defined.
4. Pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
5. Jarak rumah dengan Posyandu.....	Error! Bookmark not defined.

6.	Dukungan Tenaga Kesehatan.....	Error! Bookmark not defined.
7.	Dukungan Keluarga	Error! Bookmark not defined.
8.	Kebutuhan Pelayanan Kesehatan	Error! Bookmark not defined.
2.4	Teori Pemanfaatan Pelayanan Kesehatan	Error! Bookmark not defined.
2.4.1	Teori Andersen.....	Error! Bookmark not defined.
2.5	Kajian Integrasi Keislaman	Error! Bookmark not defined.
2.5.1	Persepektif Al-Qur`an Tentang Lansia	Error! Bookmark not defined.
2.6	Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
2.7	Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
2.8	Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN		Error! Bookmark not defined.
3.1	Jenis Dan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2	Lokasi Dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.3	Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
3.3.1	Populasi.....	Error! Bookmark not defined.
3.3.2	Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
3.3.3	Teknik Pengambilan Sampel	Error! Bookmark not defined.
3.4	Variabel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.4.1	Variabel Independen	Error! Bookmark not defined.
3.4.2	Variabel Dependen.....	Error! Bookmark not defined.
3.5	Defenisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
3.6	Uji Validitas dan Reabilitas	Error! Bookmark not defined.
3.6.1	Uji Validitas	Error! Bookmark not defined.
3.6.2	Uji Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
3.7	Teknik Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.7.1	Jenis Data	Error! Bookmark not defined.
3.7.2	Alat atau Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.8	Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.8.1	Analisis Univariat	Error! Bookmark not defined.
3.8.2	Analisis Bivariat.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV		Error! Bookmark not defined.
4.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.1.1.	Lokasi Puskesmas dan Wilayah Kerja	Error! Bookmark not defined.
4.1.2.	Letak Geografis.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.3.	Visi, Misi dan Tujuan Puskesmas Cikampak.....	Error! Bookmark not defined.
HASIL DAN PEMBAHASAN		Error! Bookmark not defined.
4.2	Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.2.1	Analisis Univariat	Error! Bookmark not defined.
4.2.2	Analisis Bivariat.....	Error! Bookmark not defined.

4.3 Pembahasan.....**Error! Bookmark not defined.**
BAB VError! Bookmark not defined.
PENUTUP.....Error! Bookmark not defined.
5.1 KESIMPULAN.....**Error! Bookmark not defined.**
5.2 SARAN.....**Error! Bookmark not defined.**
DAFTAR PUSTAKA.....Error! Bookmark not defined.



DAFTAR TABEL

- Tabel 1. Teknik Pengambilan Sampel Menggunakan Stratified Sampling **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2. Defenisi Operasional.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. Hasil Uji Validitas Faktor Yang Berhubungan Dengan Partisipasi Lansia Mengikuti Posyandu Lansia Di Puskesmas Cikampak**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. Kategori Koefisien Reliabilitas Menurut Guilford (1956)**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 5. Luas Wilayah Kerja Puskesmas Cikampak**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 6. Jumlah Sarana Pendidikan Di Wilayah Kerja Puskesmas Cikampak**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 7. Jumlah Sarana Ibadah Di Wilayah Kerja Puskesmas Cikampak**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 8. Jumlah Sarana Puskesmas Di Wilayah Kerja Puskesmas Cikampak**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 9. Nama Ruangan di Unit Puskesmas Cikampak.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 10. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Di Wilayah Kerja Puskesmas Cikampak Kecamatan Torgama Kabupaten Labuhanbatu Selatan**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 11. Distibusi Frekuensi Variabel Independen Responden Di Wilayah Kerja Puskesmas Cikampak Kecamatan Torgama Kabupaten Labuhanbatu Selatan**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 12. Hubungan Umur Terhadap Partisipasi Lansia Mengikuti Posyandu Lansia Wilayah Kerja Puskesmas Cikampak.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 13. Hubungan Pendidikan Terhadap Partisipasi Lansia Mengikuti Posyandu Lansia Wilayah Kerja Puskesmas Cikampak.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 14. Hubungan Status Pekerjaan Terhadap Partisipasi Lansia Mengikuti Posyandu Lansia Wilayah Kerja Puskesmas Cikampak**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 15. Hubungan Pengetahuan Terhadap Partisipasi Lansia Mengikuti Posyandu Lansia Wilayah Kerja Puskesmas Cikampak.....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 16. Hubungan Jarak Ke Posyandu Terhadap Partisipasi Lansia Mengikuti Posyandu Lansia Wilayah Kerja Puskesmas Cikampak**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 17. Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Partisipasi Lansia Mengikuti Posyandu Lansia Wilayah Kerja Puskesmas Cikampak**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 18. Hubungan Dukungan Tenaga Kesehatan Terhadap Partisipasi Lansia Mengikuti Posyandu Lansia Wilayah Kerja Puskesmas Cikampak.....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 19. Hubungan Kebutuhan akan Pelayanan Kesehatan Terhadap Partisipasi Lansia Mengikuti Posyandu Lansia Wilayah Kerja Puskesmas Cikampak**Error! Bookmark not defined.**



DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Kerangka Teori Anderson (1974) dalam Notoadmojo (Isnani, 2021)**Error! Bookmark not defined.**

Bagan 2. Kerangka Konsep Penelitian Faktor Yang Berhubungan Dengan Partisipasi Lansia Dalam Pemanfaatan Posyandu Lansia Di UPT Puskesmas Cikampak**Error! Bookmark not defined.**

