

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdillah, M. A. I., Triawanti, T., Rosida, A., Noor, M. S., & Muthmainah, N. (2023). Pengaruh Penyuluhan Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Mengonsumsi Tablet Tambah Darah. *Homeostasis*, 5(3), 648.
- Ayhan, F., (2018). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Smk Analisis Kimia Nusa Bangsa Kota Bogor Tahun 2018. *Current Neurology and Neuroscience Reports*, 1(1), iii–vii.
- Erniyawati, I. (2018). N Obat Antihipertensi Pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan Di Rumah Sakit Era Medika Bulan Mei - April 2018. *Journal of Engineering Research*.
- Fitriyanti, R., Dewi, O., & Asmarwati, S. (2022). Prosiding Forum Ilmiah Tahunan IAKMI (Ikatan Ahli Kesehatan Masyarakat Indonesia) Analisis Implementasi Program Pemberian Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri Di Wilayah Kerja Puskesmas Kunto Darussalam.
- Hidayat, M., Mahalayati, B. R., Sadikin, H., & Kurniawati, M. F. (2021). Peran Promosi Kesehatan Dalam Edukasi Tenaga Kesehatan Di Masa Pasca Vaksinasi Covid-19 di Kabupaten Tanah Laut. *Jurnal Sains Sosio Humaniora*, 5(1), 339–345.
- Indriyani, Y. (2020). *Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Konsumsi Tablet Tambah Darah (Ttd) Sebagai Upaya Mengatasi Anemia Pada Remaja Putri (Literatur Riview)*.
- Irwan. (2017). *Etika dan Perilaku Kesehatan*.
- Kemendes RI. (2019). Profil kesehatan Indonesia 2019. In *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*.  
<https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/Profil-Kesehatan-indonesia-2019.pdf>
- Kementerian Kesehatan RI. (2021). Buku Bacaan Kader Posyandu. *Kementerian Kesehatan RI*, 1–28.
- Kemkes. (2018). Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia Pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur (WUS). *Revista Brasileira de Linguística Aplicada*, 5(1), 1–99.
- Lana, P. (2021). *Pengaruh Penyuluhan Menggunakan Leaflet Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Tentang Tablet Tambah Darah Di SMP Swasta Nasional Kabupaten Langkat Tahun 2021 The Effect Of Counseling Using Leaflets On Girl Adolescent ' s Knowledge About Blood Supplementary TA*.
- Lestari, D., Arbaen, M. N., Butar, O. B. B., & Sari, A. R. (2021). Penanggulangan Rendahnya Konsumsi Ttd Remaja Putri Melalui Penyuluhan Dan Pembentukan Duta Remaja. *SELAPARANG Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 4(3), 545.
- Nilasari, Y. (2019). Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Reproduksi Remaja Dengan Metode Ceramah Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Pada Siswa Smk N 1 Poncol Kabupaten Magetan. In *Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun* (Vol. 01, Issue 01).
- Nurjanah, A., & Azinar, M. (2023). Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Remaja Putri pada Sekolah Percontohan Kesehatan Reproduksi dan Seksualitas. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*,

- 7(2), 244–254.
- Puspita, R. C., Tamtomo, D., & Indarto, D. (2017). Health Belief Model for the Analysis of Factors Affecting. *Journal of Health Promotion and Behavior*, 2(2), 183–196.
- Rahmawati, A. S., & Wulan, D. (2020). Motivasi Belajar Peserta Didik Ditinjau Dari Model Pembelajaran DiSTAD. *Jurnal Pendidikan Fisika Dan Teknologi*, 6(2), 314–319.
- Raynor. (2022). Faktor Yang Berhubungan Dengan Tidak Konsumsi Tablet Tambah Darah (Ttd) Pada Remaja Putri Di Sman 1 Muaro Jambi Tahun 2022. *SKRIPSI*, 4(1), 88–100.
- Schedule, I., *Journal of Economic Perspectives*, 2(1), 1–4.
- Siti Mutmainnah. (2023). Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Al Fatah Natar Kabupaten Lampung Selatan Tahun2023. *Journal of Engineering Research*.
- Tim Riskesda. (2018). Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf. In *Lembaga Penerbit Balitbangkes* (p. hal 156).
- Utomo, E. T. R., Rohmawati, N., & Sulistiyani, S. (2020). Pengetahuan, dukungan keluarga, dan teman sebaya berhubungan dengan konsumsi tablet tambah darah pada remaja putri. *Ilmu Gizi Indonesia*, 4(1), 1.
- Yeni, R., & Inayah, R. (2020). Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Kepatuhan Remaja Putri Dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah (TTD). *Journal Stikim*, 5(2), 20–30.
- Yeni, R., Inayah, R., Tim Riskesda, Raynor., Rahmawati, A. S., Wulan, D., Kemenkes RI, Irianti, S., Sahiroh, S., Fitriyanti, R., Dewi, O., Asmarwiati, S., Dieniyah, P., Sari, M. M., & Avianti, I. (2020). Faktor Yang Berhubungan Dengan Tidak Konsumsi Tablet Tambah Darah (Ttd) Pada Remaja Putri Di Sman 1 Muaro Jambi Tahun 2022. *Journal Stikim*, 6(2), 88–100.



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN

### Lampiran 1 Kuesioner Kepatuhan

#### A. Kuesioner Kepatuhan

Jawablah pertanyaan dengan memberi tanda (√) pada kolom “Tidak

Pernah”, "Kadang-Kadang" atau “Selalu”.

Nama :

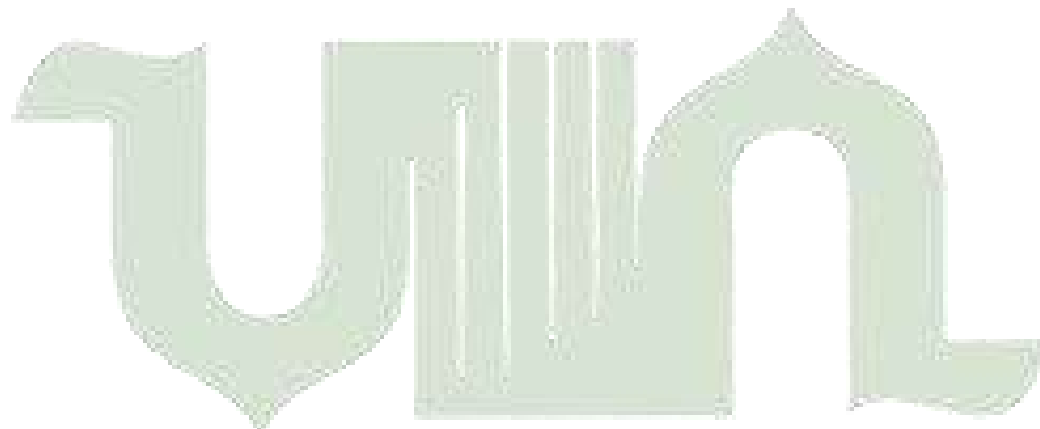
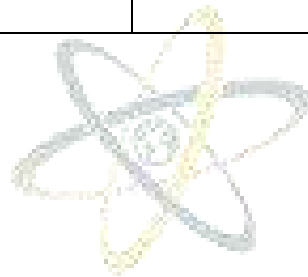
Usia :

Berat Badan :

Tinggi Badan :

No	Pertanyaan	Tidak Pernah	Kadang-Kadang	Selalu
1.	Apakah Anda Menerima Tablet Tambah Darah (TTD) Yang di berikan Puskesmas Melalui Sekolah?			
2.	Apakah Anda Rutin Mengkonsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) 1 Butir Perminggu?			
3.	Apakah Anda Rutin Mengkonsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) Setiap Hari Selama Menstruasi?			
4.	Apakah Anda Rutin Mengkonsumsi Tablet Tambah Darah Dalam 1 Bulan Terakhir?			
5.	Apakah Anda Mengkonsumsi Tablet Tambah Darah di Hari yang sama setiap minggunya?			
6.	Apakah Anda mengkonsumsi tablet tambah darah dengan air putih?			

7.	Apakah Anda Mengonsumsi Tablet Tambah Darah Saat Menjelang Tidur?			
8.	Apakah Anda Rutin mengonsumsi Buah-Buahan yang mengandung Vit C Setelah Minum Tablet Tambah Darah?			



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN

**Lampiran 2 Informend Consent****LEMBAR INFORMED CONSENT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat :

Dengan ini menyatakan bahwa bersedia menjadi responden untuk penelitian dengan judul penelitian **“Hubungan Penyuluhan Dengan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) Pada Remaja Putri di Wilayah Kerja Puskesmas Medan Helvetia”**. Dengan surat pernyataan ini saya isi dengan sebenar-benarnya agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Medan,.....2024

Responden

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN

(.....)

### Lampiran 3 Power Point Penyuluhan

Tablet Tambah Darah (TTD)



#### Pemberian Tablet Tambah Darah

Tablet Tambah Darah merupakan suplemen gizi yang mengandung senyawa zat besi setara dengan 60 mg besi elemental dan 400 mcg asam folat (PMK No.88 tahun 2014)



Kriteria: Bulet/Lonjong, Merah Tua, Tablet Salut Gula, kemasan sachet/blister/botol



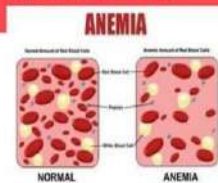
#### Sasaran Program TTD



- PENERIMA:
  1. REMATRI usia 12 – 18 tahun
  2. WUS
  3. Orang Tua dan Masyarakat

- LANDASAN HUKUM:
  1. UU No. 36 2009 → Perbaikan Gizi pada seluruh Siklus Kehidupan
  2. Peraturan Presiden No. 42 2013 → Gerakan Nasional Percepatan Perbaikan Gizi 1000 HPK
  3. SKG Menteri Pendidikan dan Kebudayaan, Menteri Kesehatan, Menteri Agama dan Menteri Dalam Negeri No. 6X/PP/2014, No. 41 2014, No. 81 2014 → Pembinaan dan Pengembangan UKS/M
  4. Permenkes No. 88 2014 → Standar TTD bagi WUS dan ibu hamil

#### Apa itu anemia?



• Keadaan kadar hemoglobin/Hb didalam darah lebih rendah dari yg seharusnya/normal.

#### Penyebab:

- Produksi SDM tidak optimal, cth - karena zat besi yg dibutuhkan untuk pembuatan SDM didalam tubuh kurang.
- Kerusakan atau destruksi SDM yg ekksesif, misalnya pada malaria.
- Kehilangan darah yg ekksesif, misalnya karena perdarahan dan cacangan.

#### Anemia

- Di Negara berkembang termasuk di Indonesia penyebab anemia paling banyak (63%) adalah kekurangan atau defisiensi besi, yang merupakan akibat dari:
  - Pola makan rendah zat besi.
  - Mengandung cukup banyak zat besi tetapi yg diserap sangat sedikit
  - Malaria di daerah endemis, yang menyebabkan destruksi sel darah merah
  - Cacangan, yang menyebabkan kehilangan darah jangka lama
  - Faktor keturunan / penyakit-penyakit tertentu

• Kelompok paling rentan adalah anak-anak dan perempuan



### Dampak Defisiensi Besi dan Anemia pada Usia Dewasa



- Mudah 5 L (lemah, letih, lesu, lelah, lunglai)
- Kulit, mukosa mata, kuku serta telapak tangan tampak pucat
- Penurunan konsentrasi belajar di kelas
- Mudah mengantuk
- Pusing/ sakit kepala

Curiga anemia? Lakukan test ini

#### Lakukan test sederhana berikut :



### Dampak Anemia

- Pada Dewasa
- Kapasitas darah untuk membawa oksigen ke seluruh jaringan tubuh, termasuk otak dan otot, juga rendah → konsentrasi belajar dan produktivitas kerja juga turun
  - Siswa/mahasiswa: **konsentrasi belajar** → prestasi disekolah rendah atau tidak optimal
  - **Produktivitas kerja turun**
- Imunitas lebih rendah sehingga lebih rentan thd penyakit infeksi;

### Mengapa Remaja Putri?

- Pertumbuhan cepat, kebutuhan meningkat
- Haid: kehilangan darah rutin dalam jumlah cukup banyak
- Calon ibu:
  - Periode usia melahirkan: kehilangan darah saat persalinan; jumlah persalinan; jarak antar persalinan; usia melahirkan saat remaja;
  - Bila ibu sudah hamil → "terlambat", terutama untuk perkembangan organ yang memerlukan asam folat
- Pola makan untuk Jaga penampilan → efek psikologis

### Remaja Putri adalah Calon Ibu

- Kebutuhan besi meningkat tajam pd Trimester II terutama pada Trimester III
- Jadi:
  - Persediaan besi sebelum kehamilan harus cukup untuk mobilisasi bila intake tak mencukupi, dan
  - Suplementasi besi selama kehamilan, untuk atasi anemia/def besi; dan u/kebutuhan selama hamil

### PEMBERIAN TABLET TAMBAH DARAH

- Minum TTD (mengandung 60 mg Besi Elemental dan Asam Folat 400 ug)
- Setiap remaja mendapat 48 kapsul untuk satu tahun
- Setiap remaja putri disarankan minum 1 (satu) tablet per minggu selama 1 tahun
- **1 Tablet Sehari Selama Menstruasi**



### Bagaimana cara mengatasi Anemia ?

- Makan makanan **sumber zat besi**, seperti Telur, Ikan, Daging, Ayam, Kacang hijau, Bayam dan sayuran hijau lainnya.
- Makan makanan sumber **Vitamin C**, seperti Jambu biji, Pepaya, Jeruk, Mangga, Beri, Strawberry atau buah lainnya.
- Menghindari konsumsi zat penghambat penyerapan zat besi, seperti Teh dan Kopi.
- Transfusi darah → **cara terakhir**



### Makanan yang meningkatkan penyerapan zat besi

Untuk meningkatkan penyerapan zat besi sebaiknya TTD dikonsumsi bersama dengan buah-buahan sumber **vitamin C**, seperti : jeruk, pepaya, mangga, jambu biji dll.





### Lampiran 4 Output Uji Normalitas

#### Tests of Normality

Kelas		Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Hasil	Pretest A (Kontrol)	.141	18	.200*	.934	18	.229
	Posttest A (Kontrol)	.297	18	.000	.859	18	.012
	Pretest B (Eksoerimen)	.247	18	.005	.879	18	.025
	Posttest B (Eksperimen)	.266	18	.002	.823	18	.003

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

### Lampiran 5 Output Uji Reabilitas

#### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.780	8

### Lampiran 6 Output Uji Validitas

#### Correlations

		K1	K2	K3	K4	K5	K6	K7	K8	TotalK
K1	Pearson Correlation	1	.199	.441*	.076	.076	.485**	1.000**	.485**	.770**
	Sig. (2-tailed)		.291	.015	.690	.690	.007	.000	.007	.000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30
K2	Pearson Correlation	.199	1	-.063	.094	.311	.285	.199	.285	.464**
	Sig. (2-tailed)	.291		.739	.621	.094	.127	.291	.127	.010
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30
K3	Pearson Correlation	.441*	-.063	1	.106	.106	.175	.441*	.175	.473**
	Sig. (2-tailed)	.015	.739		.577	.577	.355	.015	.355	.008
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30
K4	Pearson Correlation	.076	.094	.106	1	.331	.439*	.076	.439*	.490**
	Sig. (2-tailed)	.690	.621	.577		.074	.015	.690	.015	.006
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30
K5	Pearson Correlation	.076	.311	.106	.331	1	.306	.076	.306	.490**
	Sig. (2-tailed)	.690	.094	.577	.074		.100	.690	.100	.006
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30
K6	Pearson Correlation	.485**	.285	.175	.439*	.306	1	.485**	1.000**	.799**
	Sig. (2-tailed)	.007	.127	.355	.015	.100		.007	.000	.000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30
K7	Pearson Correlation	1.000**	.199	.441*	.076	.076	.485**	1	.485**	.770**
	Sig. (2-tailed)	.000	.291	.015	.690	.690	.007		.007	.000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30
K8	Pearson Correlation	.485**	.285	.175	.439*	.306	1.000**	.485**	1	.799**
	Sig. (2-tailed)	.007	.127	.355	.015	.100	.000		.007	.000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30
TotalK	Pearson Correlation	.770**	.464**	.473**	.490**	.490**	.799**	.770**	.799**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	.010	.008	.006	.006	.000	.000	.000	
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30

\*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

\*\*.. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

### Lampiran 7 Output Uji Mann Whitney

#### Ranks

Kelas	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Nilai Posttest Kelas Kontrol	18	9.50	171.00
Posttest Kelas Eksperimen	18	27.50	495.00
Total	36		

### Lampiran 8 Output Distribusi Frekuensi Karakteristik

#### Usia

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 13 Tahun	3	8.3	8.3	8.3
14 Tahun	24	66.7	66.7	75.0
15 Tahun	9	25.0	25.0	100.0
Total	36	100.0	100.0	

#### BB

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 39-43 Kg	12	33.3	33.3	33.3
44-47 Kg	14	38.9	38.9	72.2
48-55 Kg	10	27.8	27.8	100.0
Total	36	100.0	100.0	

#### TB

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 132-137 Cm	9	25.0	25.0	25.0
138-146 Cm	18	50.0	50.0	75.0
147-154 Cm	9	25.0	25.0	100.0
Total	36	100.0	100.0	

## Lampiran 9 Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
 UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA MEDAN  
 FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
 Jl. Willem Iskandar Pasar V Medan Estate 20371  
 Telp. (061) 6615683-6622925 Fax. 6615683

Nomor : B.868/Un.11/KM I/PP.00.9/03/2024

09 Maret 2024

Lampiran : -

Hal : Izin Riset

**Yth. Bapak/Ibu Kepala Dinas Kesehatan Kota Medan**

*Assalamulaikum Wr. Wb.*

Dengan Hormat, diberitahukan bahwa untuk mencapai gelar Sarjana Strata Satu (S1) bagi Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat adalah menyusun Skripsi (Karya Ilmiah), kami tugaskan mahasiswa:

**Nama** : Nur Hasanah  
**NIM** : [0801202414](#)  
**Tempat/Tanggal Lahir** : Tanjung Anom, 19 September 2000  
**Program Studi** : Ilmu Kesehatan Masyarakat  
**Semester** : VIII (Delapan)  
**Alamat** : JL. FLAMBOYAN LINK. II GG: MELATI NO. 82 TANJUNG SELAMAT  
 Kelurahan TANJUNG SELAMAT Kecamatan MEDAN TUNTUNGAN

untuk hal dimaksud kami mohon memberikan Izin dan bantuannya terhadap pelaksanaan Riset di Puskesmas Medan Helvetia Jl. Kemuning No.1 Helvetia, Kec. Medan Helvetia, Kota Medan, Sumatera Utara, guna memperoleh informasi/keterangan dan data-data yang berhubungan dengan Skripsi (Karya Ilmiah) yang berjudul:

***Hubungan Penyuluhan dengan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) Dalam Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri di Wilayah Kerja Puskesmas Medan Helvetia.***

Demikian kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Medan, 09 Maret 2024

a.n. DEKAN

Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kelembagaan



*Digitally Signed*


**Dr. Hasrat Efendi Samosir, MA**

NIP. 197311122000031002

Tembusan:

- Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara Medan

## Lampiran 10 Surat Izin Penelitian Dinkes



# PEMERINTAH KOTA MEDAN DINAS KESEHATAN

Jalan Rolan Komplek Petisah Nomor 1, Medan Petisah, Medan, Sumatera Utara, Medan 20112  
Telepon / Faksimile (061) 4520331  
Laman [www.kota-medan.go.id](http://www.kota-medan.go.id), Pos-el [info@kota-medan.go.id](mailto:info@kota-medan.go.id)

---

Nomor : 440/90-12-III/2024  
Lampiran :  
Hal : Izin Riset  
Medan, 09 Maret 2024

Kepada Yth  
**Kepala UPT. Puskesmas  
Helvetia**

di-  
Tempat


Sehubungan dengan surat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan, Nomor : B 736/Un.11/KM I/PP 00.9/03/2024, tanggal 04 Maret 2024, hal Permohon Izin Riset di lingkungan Dinas Kesehatan Kota Medan kepada:

Nama : NUR HASANAH  
NIM : 0801202414  
Judul : Hubungan Penyuluhan dengan Tingkat Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) Dalam Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri di Wilayah Kerja Puskesmas Medan Helvetia


Berkenaan dengan hal tersebut di atas, maka dengan ini kami sampaikan bahwa kami:

1. Dapat menyetujui kegiatan Penelitian/ Riset yang dilaksanakan oleh yang bersangkutan tersebut sepanjang tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku.
2. Tempat Penelitian/ Riset membantu memberikan data dan informasi yang dibutuhkan sepanjang tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku.
3. Surat Keterangan Penelitian/ Riset ini berlaku sejak tanggal dikeluarkan dan dinyatakan batal apabila pemegang surat keterangan tidak mengindahkan kelentuan atau peraturan yang berlaku pada Pemerintah Kota Medan.

Demikian kami sampaikan agar dapat dimaklumi, atas kerja sama yang baik diucapkan terima kasih.

A.n. KEPALA DINAS KESEHATAN  
KOTA MEDAN  
KABID SUMBER DAYA KESEHATAN,  
  
RUKUN RAMADANI Br.KARO, SKM, M.K.M  
PENATA PK  
NIP. 19830706 201101 2 010

## Lampiran 11 Surat Keterangan Selesai Riset



**SMP KATOLIK SANTO IGNATIUS**  
 Jl. Binjai Km 8,5 Psr V. Gg. Makmur Medan Helvetia – Medan  
 Telp. 061 – 8456129  
 Email : Yayasan\_st.ignatius@yahoo.co.id

---

### SURAT KETERANGAN

Nomor : 243/SMP/K/St.I/viii/2024

Berdasarkan surat dari Kementerian Agama Republik Indonesia Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan Fakultas Kesehatan Masyarakat dengan Nomor : 8.869/Un.11/KM i/PP.00.9/03/2024 tanggal 08 Agustus 2024, hal izin Riset.

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama	: KURNIAWATI FAKHO,SE
Jabatan	: Kepala Sekolah SMP Swt Katolik St. Ignatius
Alamat	: Jl. Binjai Km 8,5 Pasar V Gg. Makmur


Dengan ini menerangkan :

Nama	: NUR HASANAH
NIM	: 0901202414
Program Studi	: Ilmu Kesehatan Masyarakat

Adalah benar nama yang bersangkutan diatas telah selesai melaksanakan Riset atau pengambilan data di SMP Swt Katolik St. Ignatius dengan judul . " Hubungan Penyuluhan dengan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) Dalam Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri di Wilayah Kerja Puskesmas Medan Helvetia " pada tanggal 8 Agustus 2024.

Demikian Surat Keterangan ini diperbuat untuk dapat dipergunakan seperlunya. Atas perhatiannya diucapkan terima kasih.


Medan, 8 Agustus 2024



( Kurniawati Fakho,SE )



## Lampiran 12 Surat Keterangan Pemberitahuan ke Orangtua Siswi



**SMP KATOLIK SANTO IGNATIUS**  
 Jl. Binjai Km 8,5Psr V. Gg. Makmur Medan Helvetia – Medan  
 Telp. 061 – 8456129  
 Email : Yayasan.sma.ignatius@yahoo.co.id

---

Medan, 08 Agustus 2024

Nomor : 241/SMP/K/SLI/VIII/2024

Lampiran :-

Perihal : PEMBERITAHUAN/HIMBAUAN


kepada yth,  
 Orang tua/wali murid SMP Swt Katolik St. Ignatius  
 di tempat.

Dengan Hormat,


Sehubungan dengan telah diadakannya pembagian tablet tambah darah dalam kegiatan penelitian dilakukan oleh mahasiswa/i dari universitas negeri islam sumatera utara, maka kami sampaikan kepada ibu dan bapak ORANG TUA PESERTA DIDIK siswi SMP Swt Katolik St. Ignatius untuk membantu sekaligus memantau pada saat mengkonsumsi tablet tambah darah oleh anak/ peserta didik dengan memperhatikan :

1. Tablet tambah darah di konsumsi sekali dalam seminggu dengan dosis satu tablet
2. Tablet tambah darah sebaiknya di konsumsi pada malam hari sebelum tidur
3. Tablet tambah darah sebaiknya di konsumsi dengan air putih
4. Akan lebih baik jika mengkonsumsi buah buahan yang mengandung vitamin C setelah mengkonsumsi tablet tambah darah

Demikian lah pemberitahuan/ Himbauan ini di sampaikan, atas perhatian dan kerja samanya kami ucapkan terima kasih



Kardiyati Falho, SE

 Dipindai dengan CamScanner

**Lampiran 13 Dokumentasi Pretest Kelas Kontrol**



### Lampiran 14 Dokumentasi Pretest Kelas Eksperimen



**Lampiran 15 Dokumentasi Penyuluhan Pada Kelas Eksperimen**



**Lampiran 16 Pembagian Tablet Tambah Darah (TTD)**

**Lampiran 17 Dokumentasi Posttest Kelas Kontrol**



**Lampiran 18 Dokumentasi Posttest Kelas Eksperime**