

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan Hasil analisis dan Pembahasan hasil penelitian, dapat disimpulkan Bahwa Hubungan Penyuluhan Dengan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri di SMP Swasta Santo Ignatius Medan:

1. Rerata Remaja Putri Memiliki Tingkat Kepatuhan Rendah Sebelum diberikan Penyuluhan Mengenai TTD adalah 32 Orang (88,9%) Sedangkan Yang memiliki Tingkat Kepatuhan Sedang adalah 4 Orang (11.1%).
2. Rerata Tingkat Kepatuhan sesudah diberikan Penyuluhan Mengenai TTD adalah Tingkat Kepatuhan Tinggi 18 Orang (50.0%), Tingkat Kepatuhan Sedang 2 Orang (5.6%) dan Tingkat Kepatuhan Rendah 16 Orang (44.4%).
3. Ada Hubungan Yang Signifikan Terhadap Penyuluhan Dengan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri dengan Asymp.Sig.(2-tailed) sebesar $0.000 < 0.05$.

5.2 Saran

Saran yang bisa diberikan oleh peneliti berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilakukan ialah sebagai berikut:

1. Bagi Puskesmas Medan Helvetia

Dengan hasil dari penelitian ini diharapkan pembuat kebijakan mampu memastikan distribusi TTD ke sekolah apakah sudah tercukupi atau belum.

Selain jumlah TTD yang sesuai, pembuat kebijakan juga diharapkan mampu memastikan bahwa pegawai khususnya tenaga kesehatan yang bertanggung jawab mengenai penyebaran TTD cukup memadai dan dapat mencatat mengenai jumlah TTD yang dikonsumsi remaja putri secara berkala agar tingkat konsumsi TTD pada remaja putri dapat dipastikan jumlahnya.

2. Bagi SMP Swasta Santo Ignatius

Diharapkan sekolah dapat membuat program mengenai TTD dan yang bertanggungjawab ialah guru dan juga siswi itu sendiri, program dapat berupa penyuluhan mengenai anemia dan juga TTD yang dapat dibantu dari pegawai puskesmas setempat, pemberian edukasi mengenai gizi apa saja yang diperlukan remaja putri agar terbebas dari anemia, dan menentukan hari meminum TTD bersama setiap minggunya serta juga menyediakan kartu kontrol guna memantau tingkat konsumsi TTD setiap siswi. Guru juga dapat mengirimkan pesan melalui Whatsapp group pada hari yang sudah ditentukan perminggunya guna mengingatkan kembali remaja putri untuk mengonsumsi TTD.

3. Bagi Peneliti

Diharapkan peneliti berikutnya mampu meneliti kembali variabel dukungan teman sebaya serta dukungan guru karena masih sedikitnya penelitian terdahulu mengenai variabel tersebut.