

**HUBUNGAN PENYULUHAN DENGAN KEPATUHAN
MENGKONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH
PADA REMAJA PUTRI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS MEDAN HELVETIA**

SKRIPSI



Oleh :
NUR HASANAH
0801202414

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2024**

**HUBUNGAN PENYULUHAN DENGAN KEPATUHAN
MENGKONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH
PADA REMAJA PUTRI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS MEDAN HELVETIA**

SKRIPSI

**Skripsi Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk
Mengikuti Sidang Skripsi dan Mendapatkan Gelar Sarjana
Kesehatan Masyarakat (SKM)**

**Oleh :
NUR HASANAH
NIM : 0801202414**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN**

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2024**

**HUBUNGAN PENYULUHAN DENGAN KEPATUHAN MENGGONSUMSI
TABLET TAMBAH DARAH (TTD) PADA REMAJA PUTRI DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS MEDAN HELVETIA**

ABSTRAK

Nur Hasanah

0801202414

Latar Belakang : Kekurangan zat besi dapat menurunkan daya tahan tubuh sehingga dapat menyebabkan produktivitas menurun serta dapat memicu terjadinya masalah gizi yaitu Anemia. **Metode :** yang digunakan dalam penelitian ini yaitu menggunakan pendekatan *Quasi Experimental* dengan desain *nonequivalent control group design*, yakni desain kelompok eksperimen maupun kelompok kontrol yang tidak dipilih secara random. Dengan jumlah populasi pada penelitian ini yaitu seluruh Siswi SMP Swasta Katolik Santo Ignatius yang berjumlah 36 orang. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini ditentukan dengan cara total sampling dengan jumlah total sampel yaitu 36 Orang Siswi, yang mana nantinya akan di bagi menjadi dua kelas. Kelas 1 (Kelas Experimen) Berjumlah 18 Orang dan Kelas 2 (Kelas Control) Berjumlah 18 Orang. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan penyuluhan dengan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah (TTD) pada remaja putri. **Hasil :** dari penelitian ini yaitu terdapat hubungan penyuluhan dengan kepatuhan remaja putri dalam mengkonsumsi TTD dengan nilai nilai Asymp.Sig.(2-tailed) sebesar 0.000. **Kesimpulan :** $0.000 < 0.05$ dan hipotesis diterima. Jika hipotesis diterima maka artinya terdapat Hubungan Yang signifikan antara Penyuluhan dengan Kepatuhan Siswi dalam mengkonsumsi Tablet Tambah Darah di SMP Swasta Santo Ignatius yang berada di wilayah kerja Puskesmas Medan Helvetia.

Kata Kunci: Kepatuhan, Tablet Tambah Darah, Anemia.

**THE RELATIONSHIP BETWEEN COUNSELING AND COMPLIANCE IN
CONSUMING BLOOD SUPPLY TABLETS (TTD) IN ADOLESCENT FEMALES IN
THE WORK**

AREA OF MEDAN HELVETIA PUBLIC HEALTH CENTER

ABSTRACT

Nur Hasanah

0801202414

Background : Iron deficiency can reduce the body's resistance so that it can cause decreased productivity and can trigger nutritional problems, namely anemia.

Method : used in this study is the quasi-experimental approach with a nonequivalent control group design, namely the design of the experimental group and the control group, which are not selected randomly. The number of populations in this study, namely all female students of the Saint Ignatius Catholic Private Middle School, totaled 36 people. The sampling technique in this study was determined by total sampling with a total sample of 36 female students, which will later be divided into two classes. Class 1 (Experimental Class) Totaling 18 People and Class 2 (Control Class) Totaling 18 People. The purpose of this study was to determine the relationship between counseling and compliance with the consumption of iron-boosting tablets (TTD) in female adolescents. **Results :** of this study show that there is a relationship between counseling and female adolescent compliance in consuming TTD with *Asymp.Sig. (2-tailed)* values of 0.000.

Conclusion : $0.000 < 0.05$ and the hypothesis is accepted. If the hypothesis is accepted, it means that there is a significant relationship between counseling and female student compliance in consuming iron tablets at Santo Ignatius Private Middle School which is located in the Medan Helvetia Health Center working area.

Keywords: Compliance, Iron Supplements, Anemia.

UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA MEDAN

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama : NUR HASANAH
NIM : 0801202414
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Peminatan : Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku (PKIP)
Tempat/Tanggal Lahir : Medan, 19 September 2000
Judul Skripsi : Hubungan Penyuluhan Dengan Kepatuhan
Mengonsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja
Putri di Wilayah Kerja Puskesmas Medan Helvetia

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Saya telah mengajukan skripsi saya sebagai karya pribadi pada Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat di FKM UIN Sumatera Utara Medan, Strata I.
2. Kepatuhan terhadap pedoman yang relevan dari Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan, saya telah menyertakan daftar semua sumber yang saya gunakan untuk penelitian saya.
3. Saya setuju menerima konsekuensi yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan jika nantinya dipastikan bahwa karya ini tidak khas bagi saya atau plagiarisme..

Medan, 21 Agustus 2024



Nur Hasanah

NIM. 0801202414

HALAMAN PERSETUJUAN

Telah Disetujui dan Disahkan Tugas Akhir Dengan Judul

HUBUNGAN PENYULUHAN DENGAN KEPATUHAN MENGGUNAKAN TABLET TAMBAH DARAH PADA REMAJA PUTRI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MEDAN HELVETIA

NUR HASANAH
0801202414

Untuk memenuhi salah satu persyaratan sidang Munaqasyah

Medan, 21 Agustus 2024

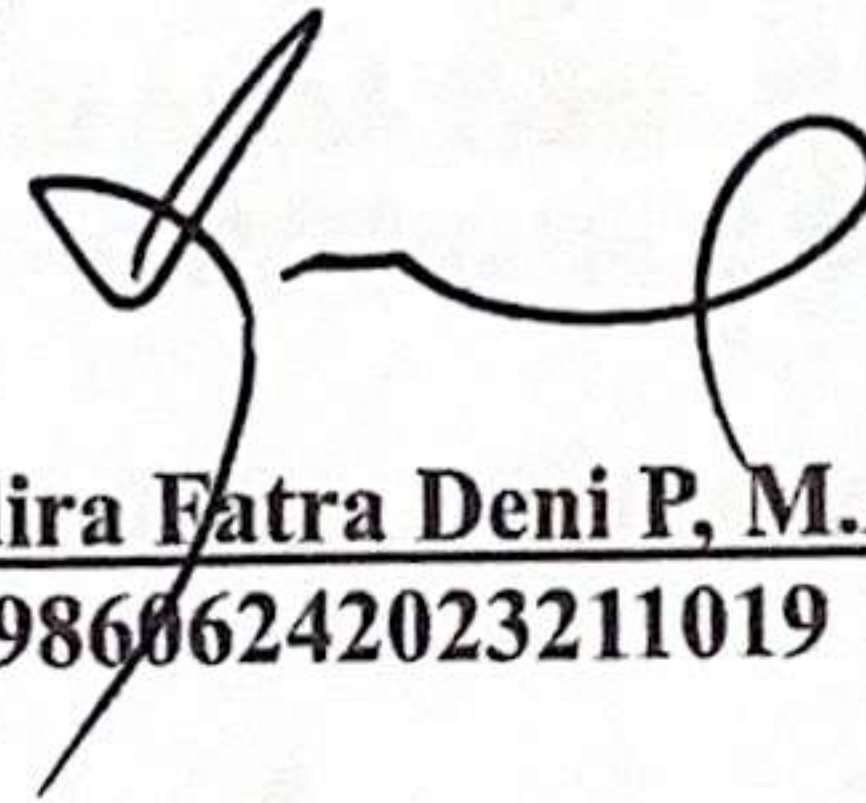
Pembimbing Skripsi

Disetujui,

Pembimbing Integrasi Islam



Zuhrina Aidha, S.Kep, M.Kes
NIP. NIP. 198707212023212038



Dr. Indira Fatra Deni P, M.A
NIP. 198606242023211019

Ketua Program Studi
Ilmu Kesehatan Masyarakat



Rapotan Hasibuan, SKM, M.Kes
NIP. 199006062019031016

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul :

**HUBUNGAN PENYULUHAN DENGAN KEPATUHAN MENGGUNAKAN
TABLET TAMBAH DARAH DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MEDAN
HELVETIA**


Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh :

NUR HASANAH
0801201177


Telah Ditetapkan Memenuhi Syarat Untuk Masuk Setelah Diuji dan
Dipertahankan Di Hadapan Tim Penguji Skripsi Pada Tanggal 21 Agustus 2024.

TIM PENGUJI


Ketua Penguji


Wasiyem, S.Pd., M.Si
NIP. 196807271997032001


Penguji I


Zuhriana Aidha, S.Kep. M.Kes
NIP. 198707212023212038

Penguji II


Nurhayati, S.Si.T, M.Si.
NIP. 197205161993042004

Penguji Integrasi Keislaman


Dr. Indira Fatra Deni M.A
NIP. 198606242023211019

Medan, 21 Agustus 2024
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.


Prof. Dr. Resiesiono, M.Pd
NIP. 197106272007091031

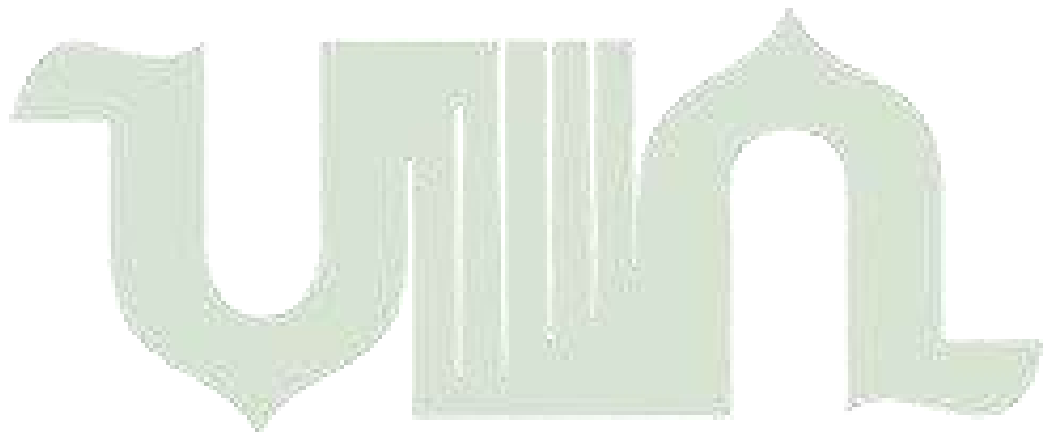
RIWAYAT HIDUP PENULIS

DATA DIRI

Nama : Nur Hasanah
Tempat/Tanggal Lahir : Medan/ 19 September 2000
Jenis Kelamin : Perempuan
Kewarganegaraan : Indonesia
Agama : Islam
Alamat Rumah : Jl. Flamboyan Link II Gg.Melati No.82
Contact Person : +6287776660732
Alamat e-mail : nurhasanah092000@gmail.com

RIWAYAT PENDIDIKAN

2006-2012 : SD Negeri 104219 Tj.Anom
2012-2015 : SMP Swasta Al-Fityan School Medan
2015-2018 : SMA Swasta Primbana Medan
2020-2024 : UIN Sumatera Utara (Fakultas Kesehatan Masyarakat)



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah ta'ala yang Maha Esa yang telah melimpahkan segala rahmat, nikmat dan berkah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **Hubungan Penyuluhan Dengan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) di Wilayah Kerja Puskesmas Medan Helvetia**. Shalawat serta salam dengan tulus dihaturkan kepada baginda Nabi Muhammad SAW. Rasul yang menjadi panutan hingga akhir zaman.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara. Oleh sebab itu pada kesempatan ini dengan kerendahan hati, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Nurhayati, M. Ag selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
2. Bapak Prof. Dr. Mesiono M.Pd selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
3. Bapak Dr. Hasrat Efendi Samosir, M.A. selaku Wakil Dekan I Bidang Akademik Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
4. Ibu Dr. Asnil Aidah Ritonga, M.A. selaku Wakil Dekan II Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
5. Bapak Dr. Irwansyah, M.H. selaku Wakil Dekan III Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara

6. Bapak Rapotan Hasibuan, S.K.M., M.Kes selaku Ketua Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
7. Ibu Fitriani Pramita Gurning, S.K.M., M.Kes selaku sekretaris Prodi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
8. Ibu Zuhrina Aidha, S.Kep, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah banyak memberi arahan, bimbingan dan nasihat serta meluangkan waktu untuk berdiskusi.
9. Bapak Dr. Indira Fatra Deni M.A selaku Dosen Pembimbing Kajian Integrasi Keislaman yang telah banyak memberi arahan, saran, masukan, bimbingan dalam kajian integrasi keislaman pada skripsi ini.
10. Ibu Nurhayati, S.Si,T, M.Si selaku Dosen Penguji penguji Skripsi saya yang telah memberikan saran dan pengarahan untuk kesempurnaan skripsi ini.
11. Ibu Wasiyem, S.Pd, M.Si selaku Dosen Ketua Penguji Skripsi saya yang telah memberikan saran dan pengarahan untuk kesempurnaan skripsi ini.
12. Seluruh dosen pengajar dan staf akademik Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara yang telah memberikan bekal ilmu serta bantuan kepada penulis.
13. Bapak Kepala Sekolah dan Staf pengajar yang ada di sekolah SMP Swasta Santo Ignatius Medan, penulis mengucapkan terima kasih banyak atas izin, waktu dan kesempatan bisa melakukan penelitian di lokasi tersebut.
14. Teruntuk Ibu saya yang telah berjuang dan selalu memberikan kekuatan berupa doa dan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

15. Teruntuk Keluarga saya yang selalu memberikan dukungan dan semangat kepada penulis dalam mengerjakan skripsi ini.
16. Teman-teman seperjuangan yang saya sayangi Dini Anggraini, Humaira Luthfia, Sarah Mumtaz, Anissa Syafira, Nafi Maula Alfiansyah, Ingrid Mentari yang telah banyak membantu memberikan solusi, motivasi, serta memberikan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
17. Teman-teman dikelas IKM-1 dan Peminatan PKIP FKM UINSU, penulis mengucapkan terima kasih telah menjadi teman diskusi dan berbagi pengalaman selama perkuliahan
18. Kepada diri saya sendiri yang telah berjuang dan bertahan dalam menyelesaikan skripsi ini.
19. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, penulis mengucapkan terima kasih sebanyak-banyaknya.

Penulis menyadari atas segala keterbatasan dan kekurangan, untuk itu saran dan kritik yang membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan skripsi ini dengan penuh harapan. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Terima kasih

Wasaalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Medan, 21 Agustus 2024
Penulis

NUR HASANAH
0801202414

DAFTAR ISI

ABSTRAK	II
ABSTRACT	III
KATA PENGANTAR	VIII
DAFTAR ISI	XI
DAFTAR TABEL	XIV
DAFTAR GAMBAR	XV
DAFTAR LAMPIRAN	XVI
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus	8
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Manfaat Secara Teoritis	8
1.4.2 Manfaat Secara Prkatis	8
1.4.3 Manfaat Bagi Puskesmas Medan Helvetia	8
BAB 2 LANDASAN TEORITIS	9
2.1 Tablet Tambah Darah	9
2.1.1 Pengertian Tablet Tambah Darah	9
2.1.2 Manfaat Tablet Tambah Darah	10
2.1.3 Dosis Pemberian Tablet Tambah Darah	10
2.1.4 Spesifikasi Teknis Tablet Tambah Darah	11
2.1.5 Sumber Perolehan Tablet Tambah Darah	12
2.1.6 Efek Samping Tablet Tambah Darah	13
2.1.7 Faktor yang Mempengaruhi Pemanfaatan Pelayanan Kesehatan	13
2.1.8 Faktor Faktor yang mempengaruhi Konsumsi Tablet Tambah Darah	25
2.2 Kepatuhan	40
2.2.1 Pengertian Kepatuhan	40
2.2.2 Faktor–Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Meminum Obat	40
2.2.3 Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Ketidapatuhan Minum Obat	43
2.2.4 Cara Meningkatkan Kepatuhan	43
2.2.5 Cara Mengatasi Ketidapatuhan	45

2.3 Remaja.....	45
2.3.1 Pengertian Remaja	45
2.3.2 Tahap Perkembangan Remaja.....	47
2.3.3 Masa Transisi Remaja.....	48
2.3.4 Tugas Tugas Perkembangan Remaja	49
2.3.5 Tujuan Perkembangan Remaja	50
2.4 Penyuluhan	51
2.4.1 Pengertian Penyuluhan	51
2.4.2 Tujuan Penyuluhan	52
2.4.3 Metode Penyuluhan	52
2.4.4 Peran Media Dalam Penyuluhan.....	54
2.4.5 Faktor Keberhasilan Dalam Penyuluhan	55
2.5 Kajian Integrasi Keislaman	56
2.5.1 Konsep Makanan dan Obat-obatan Menurut Al-Qur'an dan Hadist	56
2.5.2 Pandangan Ulama Tentang Makanan dan Obat-Obatan.....	65
2.6 Kerangka Teori.....	68
2.7 Kerangka Konsep	68
2.8 Hipotesis Penelitian.....	69
BAB 3 METODELOGI PENELITIAN	70
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	70
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	71
3.3 Populasi dan Sampel	71
3.3.1 Populasi.....	71
3.3.2 Sampel	72
3.3.3 Teknik Pengambilan Sampel	72
3.4 Variabel Penelitian.....	73
3.5 Definisi Operasional.....	73
3.6 Aspek Pengukuran.....	74
3.6.1 Penyuluhan.....	74
3.6.2 Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Tambah Darah	74
3.7 Uji Validitas dan Reabilitas	74
3.8 Teknik Pengumpulan Data	75
3.8.1 Jenis Data.....	75
3.8.2 Alat Atau Instrumen Penelitian.....	75
3.8.3 Prosedur Pengumpulan Data.....	76
3.9 Analisis Data	77

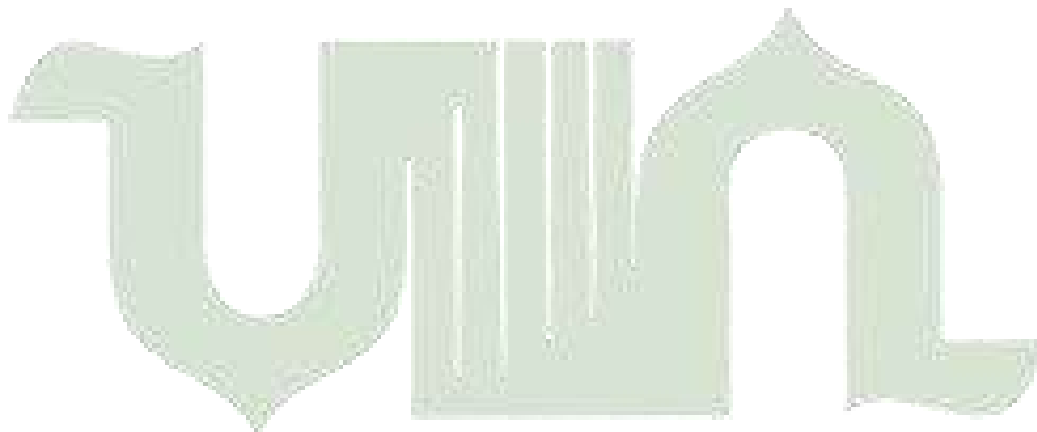
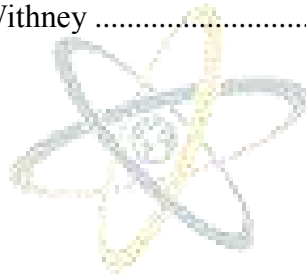
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	81
4.1 Hasil Penelitian.....	81
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	81
4.1.2 Karakteristik Demografi Responden	82
4.1.3 Distribusi Frekuensi Pre Test Tingkat Kepatuhan Kelas Kontrol dan Kelas Eksperimen	83
4.1.4 Distribusi Frekuensi Pos Test Tingkat Kepatuhan Kelas Kontrol dan Kelas Eksperimen (Penyuluhan).....	84
4.2 Hasil Uji Analisis Bivariat.....	85
4.3 Hasil Uji Hipotesis (Mann Withney).....	86
4.4 Pembahasan	87
4.4.1 Hubungan Penyuluhan dengan Kepatuhan Siswi SMP Swasta Santo Ignatius Medan Dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah.....	87
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	96
5.1 Kesimpulan.....	96
5.2 Saran.....	96
DAFTAR PUSTAKA.....	98
LAMPIRAN	



 UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
 SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR TABEL

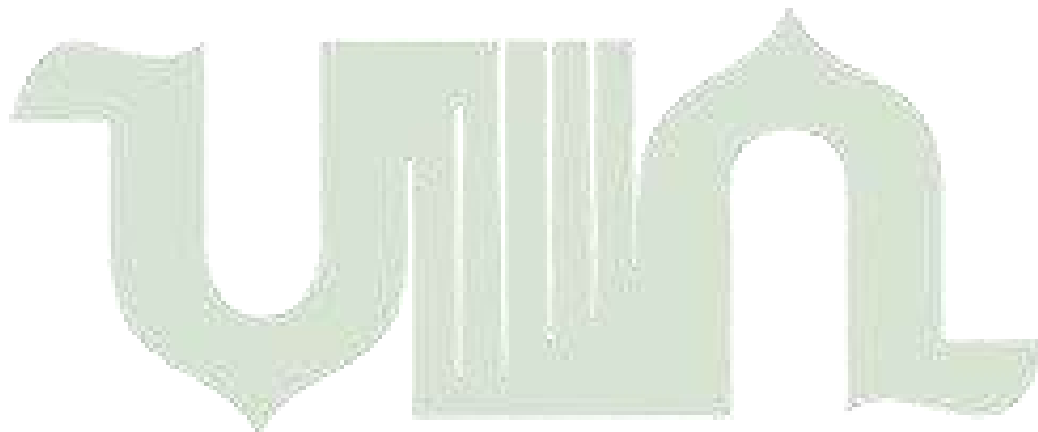
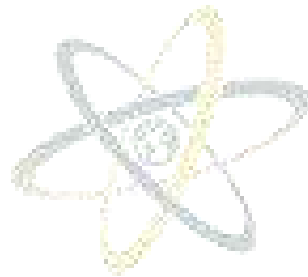
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	73
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	82
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Pre Test Tingkat Kepatuhan Kelas Kontrol dan Kelas Eksperimen	84
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Post Test Tingkat Kepatuhan Kelas Kontrol dan Kelas Eksperimen (Penyuluhan).....	85
Tabel 4. 4 Hasil Uji Normalitas Pretest dan Posttest Kelas Kontrol dan Kelas Eksperimen.....	85
Tabel 4. 5 Hasil Uji Mann Withney	86



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori Hubungan Penyuluhan Dengan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Tambah Darah (TTD).	68
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep Hubungan Penyuluhan Dengan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Tambah Darah (TTD).	69



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Kepatuhan	101
Lampiran 2 Informend Consent	103
Lampiran 3 Power Point Penyuluhan.....	104
Lampiran 4 Output Uji Normalitas	106
Lampiran 5 Output Uji Reabilitas	106
Lampiran 6 Output Uji Validitas	106
Lampiran 7 Output Uji Mann Whitney	107
Lampiran 8 Output Distribusi Frekuensi Karakteristik.....	107
Lampiran 9 Surat Izin Penelitian	108
Lampiran 10 Surat Izin Penelitian Dinkes	109
Lampiran 11 Surat Keterangan Selesai Riset.....	110
Lampiran 12 Surat Keterangan Pemberitahuan ke Orangtua Siswi.....	111
Lampiran 13 Dokumentasi Pretest Kelas Kontrol	112
Lampiran 14 Dokumentasi Pretest Kelas Eksperimen.....	113
Lampiran 15 Dokumentasi Penyuluhan Pada Kelas Eksperimen	114
Lampiran 16 Pembagian Tablet Tambah Darah (TTD).....	115
Lampiran 17 Dokumentasi Posttest Kelas Kontrol.....	116
Lampiran 18 Dokumentasi Posttest Kelas Eksperime	117

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN