

DAFTAR PUSTAKA

- Afandi, Pandi. (2018). Manajemen Sumber Daya Manusia: Teori, Konsep dan Indikator. Riau: Zanafa Publishing.
- Agus Setiono, B. (2020). Manajemen Sumber Daya Manusia, Pendekatan Teoritis dan Praktis.
- Antonius, R. V. (2020). Beban Kerja dan stres kerja. Penerbit Qiara Media
- Arikunto, S. 2013. Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik. Jakarta: Rineka Cipta.
- Asih, G. Y., Widhiastuti, H., & Dewi, R. (2018). Stres kerja. (1st ed). Semarang: Semarang university press.
- Aulia, S., & Panjaitan, R. U. (2019). Kesejahteraan psikologis dan tingkat stres pada mahasiswa tingkat akhir. Jurnal keperawatan jiwa, 7(2), 127.
- Ahmad, Y., Tewal, B., & Taroreh, R. N. (2019). Pengaruh Stres Kerja, Beban Kerja, Dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada Pt. Fif Group Manado.
- Bahri, S., & Mulyadi, M. (2021). Hubungan Faktor Perilaku Pekerja Dengan Kejadian Penyakit Akibat Kerja. Sulolipu: Media Komunikasi Sivitas Akademika Dan Masyarakat, 21(1), 153.
<https://doi.org/10.32382/Sulolipu.V21i1.1969>
- Edison, emron. Anwar, Yohny. Komariyah, Ims. 2016. Manajemen Sumber Daya Manusia Strategi dan Perubahan dalam Rangka Meningkatkan Kinerja Pegawai dan Organisasi. Bandung: CV alfabeta.
- Goni, D. D., Kolibu, F. K., & Kawatu, P. A. T. (2019). Pengaruh Stres Kerja

Terhadap Kinerja Tenaga Kesehatan Di Puskesmas Mubune Kecamatan Likupang Barat Minahasa Utara. 8(6).

Heryanto, T. (2021). Program Pemeliharaan Karyawan Dalam Mencapai Tujuan Institusi. *El-Ecosy: Jurnal Ekonomi Dan Keuangan Islam*, 1(1), 89. <https://doi.org/10.35194/Eeki.V1i1.1139>

Imana, A. N. (2019). Implementasi Maqashid Syari'ah Sebagai Model Kebijakan Kesejahteraan Masyarakat Pemerintah Kota Malang Periode 2011- 2016. *Al-Intaj: Jurnal Ekonomi Dan Perbankan Syariah*, 5(2), 208. <https://doi.org/10.29300/Aij.V5i2.2091>

Lainsamputty, F., & Gerungan, N. (2022). Korelasi Gaya Hidup Dan Stres Pada Penderita Hiperkolesterolemia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 138–146. <https://doi.org/10.35816/Jiskh.V11i1.719>

Lukito, L. H., & Alriani, I. M. (2018). Pengaruh Beban Kerja, Lingkungan Kerja, Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada Pt. Sinarmas Distribusi Nusantara Semarang. 45.

Ningrat, Q. S., & Mulyana, O. P. (2022). Hubungan Antara Tuntutan Pekerjaan Dengan Stres Kerja. . . *Character*, 9.

Nur, K. (2023). Pengaruh Kecerdasan Emosional Dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Wift Indonesia Di Cv. Wijaya Family Tasikmalaya. 1(2).

Natoatmodjo, S.(2012) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta

Nursalam. 2015. *Manajemen Keperawatan Aplikasi dalam Praktik Keperawatan Provesional*. Jakarta: Salemba Medika.

Pusparani, M. (2021). Faktor Yang Mempengaruhi Kinerja Pegawai (Suatu Kajian Studi Literatur Manajemen Sumber Daya Manusia). *Jurnal Ilmu Manajemen*

- Terapan, 2(4), 534–543. <https://doi.org/10.31933/jimt.v2i4.466>
- Robbins. (2016). *Manajemen Penilaian Kinerja Karyawan*. Jakarta: Penerbit Gaya Media
- Robbins, Stephen P. dan Mary Coulter. 2010. *Manajemen*. Jakarta: Erlangga.
- Robbins, S. P., & Judge, T. A. (2017). *Perilaku Organisasi*. Jakarta: Salemba Empat
- Sahsabilila, M., Selfiah, R., & Veranita, M. (2022). Lingkungan Kerja Terhadap Stres Kerja Pada Pegawai. *Journal Of Management And Bussines (Jomb)*, 4(1), 634–647. <https://doi.org/10.31539/jomb.v4i1.3510>
- Shafira, N., & Nasution, F. Z. (2022). Peran Stres Kerja Positif (Eustress) Terhadap Stres Kerja Pada Karyawan: The Role Of Positive Work Stress (Eustress) On Employee Stress. *Psikologi Prima*, 5(2), 60–67. <https://doi.org/10.34012/psychoprima.v5i2.3129>
- Singal, E. M., Manampiring, A. E., & Nelwan, J. E. (2021). Analisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Kerja Pada Pegawai Rumah Sakit Mata Provinsi Sulawesi Utara. *Sam Ratulangi Journal Of Public Health*, 1(2), 040. <https://doi.org/10.35801/srjoph.v1i2.31988>
- Sugiyono (2013), *metode penelitian kuantitatif, kualitatif dan R&D (Pertama)* Alvebata, CV.
- Siagian, T. S., & Ningrum, D. A. (2019). *Manajemen Sumber Daya Manusia dan Usaha Mikro Kecil Menengah*. PT Inovasi Pratama Internasional.
- Usman, D. M., Pd, M., Akbar, S. A., Pd, S., Si, M., Rafsanjani, T. M., & Kes, M. (T.T.). *Lembaga Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat Universitas Serambi Mekkah*.

Winarno, A. F. (2019). Pengaruh Keselamatan, Dan Kesehatan Kerja, Lingkungan Kerja, Semangat Kerja, Dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pt. Maspion I Pada Divisi Maxim Departemen Spray Coating Sidoarjo. *Jem17: Jurnal Ekonomi Manajemen*, 4(2).
<https://doi.org/10.30996/Jem17.V4i2.3047>

Zulkifli, Z., Rahayu, S. T., & Akbar, S. A. (2019). Hubungan Usia, Masa Kerja Dan Beban Kerja Dengan Stres Kerja Pada Karyawan Service Well Company Pt. Elnusa Tbk Wilayah Muara Badak. *Kesmas Uwigama: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(1), 46–61. <https://doi.org/10.24903/Kujkm.V5i1.831>



LAMPIRAN 1**INFORMED CONSENT LEMBAR PENJELASAN****PENELITIAN**

NAMA : AISAH AMINI
NIM : 0801202203
INSTANSI PENDIDIKAN : FAKULTAS KESEHATAN
MASYARAKAT UNIVERSITAS ISLAM
NEGERI SUMATERA UTARA

Kepada Yth. Responden

Penelitian ini merupakan bagian dari skripsi sebagai salah satu syarat mendapatkan gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat. Tujuan dari penelitian ini adalah meneliti tentang “Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kinerja Tenaga Kesehatan Di Puskesmas Muarasoma Kecamatan Batang Natal Kabupaten Mandailing Natal.”. Stres kerja adalah kendala atau keadaan yang dirasa pekerja selama bekerja. Informasi dan identitas diri yang nantinya akan saudara isi dalam kuesioner ini akan terjamin kerahasiaannya dan tidak disebarluaskan serta tidak akan mempengaruhi penilaian terhadap pekerjaan saudara. Untuk itu, diharapkan agar saudara mengisi kuesioner ini dengan sebenar-benarnya karena kejujuran dari saudara dalam mengisi jawaban akan sangat mempengaruhi proses penelitian ini.

Atas partisipasinya dan kerjasamanya saya ucapkan terima kasih

Pernyataan : Setelah mendengarkan penjelasan dari peneliti, maka saya dengan sukarela dan tanpa paksaan menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.

Muarasoma, 2024

Nama Responden

LAMPIRAN 2

SURAT IZIN SURVEY



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA UNIVERSITAS
ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA MEDAN FAKULTAS
KESEHATAN MASYARAKAT
Jl. Williem Iskandar Pasar V Medan Estate 20371 Telp.
(061) 6615683-6622925 Fax. 6615683

Nomor : B.1567/Un.11/KM.1/PP.00.9/06/2024

03 Juni 2024

Lampiran : -

Hal : Izin Riset

Yth. Bapak/Ibu Kepala Puskesmas Muarasoma Kecamatan Batang Natal Kabupaten Mandailing Natal

Assalamualaikum Wr. Wb.

Dengan Hormat, diberitahukan bahwa untuk mencapai gelar Sarjana Strata Satu (S1) bagi Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat adalah menyusun Skripsi (Karya Ilmiah), kami tugaskan mahasiswa:

Nama	: Aisah Amini
NIM	: 0801202203
Tempat/Tanggal Lahir	: Bangkelang, 14 September 2002
Program Studi	: Ilmu Kesehatan Masyarakat
Semester	: VIII (Delapan)
Alamat	: Bangkelang Kecamatan Batang Natal

untuk hal dimaksud kami mohon memberikan Izin dan bantuannya terhadap pelaksanaan Riset di Puskesmas Muarasoma Kecamatan Batang Natal Kabupaten Mandailing Natal, guna memperoleh informasi/keterangan dan data-data yang berhubungan dengan Skripsi (Karya Ilmiah) yang berjudul:

Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kinerja Tenaga Kesehatan Di Puskesmas Muarasoma Kecamatan Batang Natal Kabupaten Mandailing Natal

Demikian kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Medan, 03 Juni 2024

a.n. DEKAN

Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kelembagaan



Digitally Signed

Dr. Hasrat Efendi Samosir, MA

NIP. 197311122000031002

Tembusan:

- Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara Medan



PEMERINTAH KABUPATEN MANDAILING NATAL
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS MUARASOMA

Jln Lintas Medina Ampung Padang Kec. Batang Natal Kab. Mandailing Natal
 KODE POS : 22883 EMAIL : pmuarasoma@gmail.com



Nomor : 440/1572 /PKM-MS/VI/2024
 Lampiran : -
 Hal : **Izin Riset**

Muarasoma, 19 Juni 2024

Kepada Yth :
 Dekan Universitas Islam Negeri
 Sumatera Utara Medan
 Fakultas Kesehatan Masyarakat
 di-

Tempat

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Menindaklanjuti surat Saudara/i Nomor : B.1567/Un.11/KM.I/PP.00.9/06/2024 tentang izin Riset di UPTD Puskesmas Muarasoma a.n:

Nama : AISAH AMINI
 NIM : 0801202203
 Tempat/Tanggal Lahir : Bangkelang, 14 September 2002
 Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
 Judul : Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kinerja Tenaga Kesehatan Di Puskesmas Muarasoma Kecamatan Batang Natal Kabupaten Mandailing Natal

Bersama ini disampaikan bahwa pada prinsipnya kami dapat menyetujui dan memberikan izin untuk dilaksanakannya kegiatan tersebut, semoga dapat dilaksanakan dengan baik.

Demikian disampaikan atas kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Mengetahui,

Ka UPTD Puskesmas Muarasoma



JULIARNITA HASIBUAN, SKM
 NIP.19780721 200801 2 002

LAMPIRAN 3

KUSIONER PENELITIAN

PENGARUH STRES KERJA TERHADAP KINERJA TENAGAKESEHATAN

DI PUSKESMAS MUARASOMA KECAMATANBATANG NATAL

KABUPATEN MANDAILING NATAL

A. Identitas Responden

1. No. Responden :

2. Nama Responden :

2. Jenis Kelamin : Laki-laki Perempuan

3. Umur.tahun

Kode 4 : Selalu

3: Sering

2:Kadang- kadang

1 : Tidak pernah

INSTRUMEN I: STRES KERJA

No	Pernyataan	1	2	3	4
	Stres Biologis				
1.	Saya merasa jantungberdebar saat Bekerja				
2.	Merasa sakit perut/nyeri ulu hati saat Bekerja				
3.	Merasa otot kaku saat/setelah bekerja (kaku leher)				
4.	Merasa frekuensi pernapasan meningkat				
5.	Merasa denyut nadi meningkat				
6.	Kehilangan nafsu makan				
7.	Tangan terasa capek				
8.	Betis terasa pegal				
9.	Nyeri punggung				
10.	Nyeri pinggang				
	Stres Psikologis				

11.	Merasa tertekan karena pekerjaan				
12.	Menyalahkan diri sendiri				
13.	Merasa tidak cocok dengan pekerjaan				
14.	Merasakehilangan konsentrasi atau konsentrasi menurun				
15.	Mudah lupa				
16.	Merasatidak cukup waktu untuk menyelesaikan pekerjaan				
17.	Menghindar dari masalah				
18.	Berpikir hal-hal kecil terlalu detail				
19.	Merasa lambat terhadap situasi yang Membahayakan				
20.	Kecewa terhadap hasil pekerjaan				
21.	Merasa jenuh dalam pekerjaan				
22.	Bingung dalam menghadapi pekerjaan				
23.	Penurunan produktivitas kerja				
24.	Merasa tidak puas terhadap pekerjaan				
25.	Meninggalkan kerja				
	Stres Sosial				
26.	Ketegangan dalam berinteraksi dengan teman sejawat				
27.	Ketegangan dalam berinteraksi dengan tim kesehatan lain				
28.	Mudah tersinggung				
29.	Mudah marah tanpa sebab yang berarti				
30.	Merasa tidak suka dengan pekerjaan				

INSTRUMEN KINERJA

No	Pernyataan	1	2	3	4
	Kualitas				
1.	Saya tidak pernah lalai dalam melaksanakan pekerjaan				
2.	Saya dapat menyelesaikan setiap pekerjaan yang diberikan oleh Atasan				
3.	Saya tergolong orang yang mampu dalam mengambil inisiatif dalam Bekerja				
	Kuantitas				
4.	Saya merasa pekerjaan yang saya lakukan tidak terlalu banyak				
5.	Saya merasa tenaga kesehatan disini tidak terlalu banyak				
6.	Saya merasa pasien yang datang terlalu banyak				
	Penggunaan Waktu Kerja				

7.	Saya tidak pernah bekerja di luar aturan dan jadwal yang telah Diberikan				
8.	Saya tidak pernah terlambat				
9.	Saya merasa pekerjaan yang saya lakukan tidak harus berpacu dengan waktu (deadline) yang telah di tetapkan				
	Kerjasama				
10.	Saya tidak pernah membuat masalah dengan rekan kerja				
11.	Saya sering bekerjasama dalam tim untu menyelesaikan tugas di Puskesmas				
12.	Saya selalu didukung oleh rekan kerja saya saat bekerja dalam tim				

LAMPIRAN 4

Varabel stres kerja (X)

X1	X2	X3	X4	X5	X6	X7	X8	X9	X10	X11	X12	X13	X14	X15	X16	X17	X18	X19	X20	X21	X22	X23	X24	X25	X26	X27	X28	X29	X30	TOTAL
2	1	2	3	3	1	3	3	2	2	1	1	2	2	2	3	2	1	3	2	2	2	2	2	1	1	1	3	1	2	58
2	2	2	1	1	1	3	3	2	3	2	2	1	3	2	2	1	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	1	1	61
3	1	1	1	3	1	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	3	1	2	62
2	1	3	2	2	1	3	3	3	2	2	2	3	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	3	61
2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	2	2	2	3	2	1	2	2	2	3	58
1	1	1	1	1	1	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1	48
1	1	1	2	2	1	3	2	2	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	1	2	2	2	1	1	2	2	2	1	45
2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	85
3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	86
3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	84
2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	86
2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	78
2	2	3	3	2	3	3	3	4	4	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	2	3	3	84
2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	81
2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	82
2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	77
2	2	3	3	3	3	3	4	4	4	2	2	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	83
3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	2	3	2	2	3	82
3	2	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	78
2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	82
3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	2	1	3	2	3	3	3	3	2	1	1	2	3	2	2	72

2	2	3	2	1	2	2	3	2	3	2	3	1	2	2	2	1	1	2	2	2	3	3	2	1	2	2	2	3	2	6	
2	2	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	6
2	1	2	2	3	3	2	3	3	3	1	1	1	2	3	2	1	2	3	2	2	3	2	3	1	2	2	3	3	3	6	
2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	2	8	
3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	4	3	7	
2	3	2	3	2	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	2	2	3	3	3	7	
2	2	2	3	2	2	3	3	3	2	3	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	7	
3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	8	
2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	2	2	2	3	3	3	2	2	8	
3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	8	
1	1	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	4	
3	3	2	2	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	1	3	3	3	3	2	7	
3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	8	
3	3	3	3	2	3	3	1	1	3	3	1	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	3	2	3	3	2	7	
2	2	4	1	2	1	2	2	1	1	3	1	3	3	3	4	3	4	3	3	2	2	3	3	1	2	2	3	2	2	7	
	2	1	2	1	1	1	1	2	2	1	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	1	6	
3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	1	
4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	8	
4	3	4	3	4	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	1	
3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	3	3	3	4	3	4	4	4	3	4	3	4	4	3	1	
3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	3	4	3	1	
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	1	2	2	3	3	3	8	
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	1	2	2	3	3	3	0	

LAMPIRAN 5

VARIABEL KINERJA (Y)

Y1	Y2	Y3	Y4	Y5	Y6	Y7	Y8	Y9	Y10	Y11	Y12	TOTAL
1	2	2	2	2	3	1	2	1	1	3	2	22
1	3	2	2	2	2	1	2	2	1	2	3	23
2	4	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	24
2	2	2	2	3	3	1	2	2	2	2	3	26
1	4	2	3	2	2	1	2	2	1	2	2	24
2	2	2	1	3	3	2	2	2	2	2	2	25
2	4	2	2	1	1	2	2	1	2	1	3	23
2	2	3	3	2	3	3	3	2	4	3	3	33
3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	28
3	2	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	31
3	3	2	2	3	3	2	3	2	2	3	3	31
1	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	27
2	2	2	3	3	3	2	2	3	2	2	3	29
3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	33
2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	26
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	26
2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	3	27
2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	2	28
2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	34
2	3	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	23
2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	2	31
2	2	3	3	2	3	2	3	2	2	3	2	29
2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	3	28
2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	3	28
2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	26
2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	1	26
2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	4	28
2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	32
2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	2	31
3	2	3	2	2	3	2	2	3	3	3	2	30
2	2	3	2	3	3	2	3	2	3	2	2	29
2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	25
3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	2	32
1	1	3	1	1	1	2	2	3	1	3	2	21
3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	28
3	2	3	2	3	3	2	3	2	2		3	28
2	2	2		2	2	2	2	2	2	3	2	23
4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	4	4	45
3	3	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	44

3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	36
4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	4	45
3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	44
4	4	3	4	3	4	4	3	4	3	4	4	44
3	3	3	1	1	3	3	3	2	1	1	1	25
3	4	3	3	4	4	3	4	4	3	4	3	42
4	4	4	3	4	4	3	4	3	4	4	3	44
1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13
3	4	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	44
2	3	3	1	1	1	1	2	1	1	1	1	18
4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	46
4	4	3	4	3	3	4	4	4	3	4	4	44
4	4	4	3	4	3	4	4	3	3	4	4	44
3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	1	33
1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	18
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	36
4	4	3	4	3	4	4	3	4	4	4	4	45
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	36
1	2	1	2	1	2	2	2	2	2	1	1	19
4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	45
3	2	2	2	2	3	2	2	3	2	1	4	28
3	4	4	3	3	4	3	4	4	3	4	4	43
3	1	1		2	2	2	2	2	2	2	2	21
3	3	3	2	1	2	1	2	2	1	3	3	26
2	1	2	2	1	2	1	1	1	1	1	2	17

LAMPIRAN 6

KARAKTERISTIK RESPONDEN

Kat umur					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	20-29	8	12.5	12.5	12.5
	30-39	31	48.4	48.4	60.9
	40-49	18	28.1	28.1	89.1
	50-59	7	10.9	10.9	100.0
	Total	64	100.0	100.0	

Jenis Kelamin					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	15	23.4	23.4	23.4
	Perempuan	49	76.6	76.6	100.0
	Total	64	100.0	100.0	

LAMPIRAN 7

UJI STATISTIK PERTANYAAN KUSIONER

STRESS BIOLOGI					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SELALU	13	20.3	20.3	20.3
	SERING	27	42.2	42.2	62.5
	KADANG KADANG	19	29.7	29.7	92.2
	TIDAK PERNAH	5	7.8	7.8	100.0
	Total	64	100.0	100.0	

STRESS PEKERJAAN					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SELALU	11	17.2	17.2	17.2
	SERING	15	23.4	23.4	40.6
	KADANG KADANG	31	48.4	48.4	89.1
	TIDAK PERNAH	7	10.9	10.9	100.0
	Total	64	100.0	100.0	

STRESS INDIVIDU					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SELALU	13	20.3	20.3	20.3
	SERING	29	45.3	45.3	65.6
	KADANG KADANG	19	29.7	29.7	95.3
	TIDAK PERNAH	3	4.7	4.7	100.0
	Total	64	100.0	100.0	

KUANTITAS KERJA					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SELALU	12	18.8	18.8	18.8
	SERING	21	32.8	32.8	51.6
	KADANG KADANG	27	42.2	42.2	93.8
	TIDAK PERNAH	4	6.3	6.3	100.0
	Total	64	100.0	100.0	

KUANTITAS KERJA					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SELALU	12	18.8	18.8	18.8
	SERING	21	32.8	32.8	51.6
	KADANG KADANG	27	42.2	42.2	93.8
	TIDAK PERNAH	4	6.3	6.3	100.0
	Total	64	100.0	100.0	

PENGGUNAAN WAKTU					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SELALU	13	20.3	20.3	20.3
	SERING	12	18.8	18.8	39.1
	KADANG KADANG	35	54.7	54.7	93.8
	TIDAK PERNAH	4	6.3	6.3	100.0
	Total	64	100.0	100.0	

HUBUNGAN DENGAN REKAN KERJA					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SELALU	12	18.8	18.8	18.8
	SERING	16	25.0	25.0	43.8
	KADANG KADANG	31	48.4	48.4	92.2
	TIDAK PERNAH	5	7.8	7.8	100.0
	Total	64	100.0	100.0	

LAMPIRAN 8

ANALISIS REGRESI LINEAR SEDERHANA

1. UJI REGRESI LINEAR SEDERHANA

Coefficients ^a								
Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	T	Sig.	Collinearity Statistics	
		B	Std. Error	Beta			Tolerance	VIF
1	(Constant)	60.288	.706		85.384	.000		
	STRESS KERJA	.114	.015	.685	7.410	.000	1.000	1.000

a. Dependent Variable: KINERJA

2. UJI SIMULTAN (REGRESI LINEAR BERGANDA)

ANOVA ^a						
Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	147.562	1	147.562	54.904	.000 ^b
	Residual	166.634	62	2.688		
	Total	314.195	63			

a. Dependent Variable: KINERJA

b. Predictors: (Constant), STRESS KERJA

3. KOEFISIE DETERINASU (R^2)

Model Summary ^b				
Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.685 ^a	.470	.461	1.63940

a. Predictors: (Constant), STRESS KERJA

b. Dependent Variable: KINERJA

LAMPIRAN 9

DOKUMENTASI PENELITIAN



Gambar 3.1 Dokumentasi wawancara dengan Kepala puskesmas muarasoma



Gambar 3.2 Wawancara dengan Tenaga Kesehatan di puskesmas muarasoma



Gambar 3.3 Pengisian kuesioner dengan
Tenaga Kesehatan



Gambar 3.4 Pengisian kusioner dengan
Tenaga kesehatan