

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang Pengaruh Stres Terhadap Kinerja tenaga kesehatan di puskesmas muarasoma kecamatan batang natal kabupaten mandailing natal peneliti dapat menarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Hasil pengujian hipotesis membuktikan terdapat pengaruh antara Stress kerja terhadap kinerja pegawai. Dilihat dari hasil perhitungan yang telah dilakukan diperoleh nilai koefisien sebesar 0,114 dan t hitung sebesar 85,384 dengan taraf signifikan hasil sebesar 0,000 lebih kecil dari 0,05. Berdasarkan hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa Stress kerja berpengaruh positif terhadap kinerja Tenaga kesehatan di puskesmas muarasoma kecamatan batang natal kabupaten mandailing natal.
2. Nilai t hitung untuk variabel stress kerja sebesar 85,384 dan nilai pada distribusi 5% sebesar 1,998 maka t hitung $85,384 > t$ tabel 1,998 dan juga nilai signifikan lebih kecil dari 0,05 ($0,000 < 0,05$). Artinya berpengaruh signifikan antara stress kerja terhadap kinerja tenaga kesehatan.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Puskesmas

1. Sebaiknya puskesmas muarasoma dapat meningkatkan kualitas kepada karyawan, misalnya saja dengan memberikan reward (penghargaan) dan melakukan pelatihan tentang stres kerja.
2. Mempertahankan kualitas yang sudah baik dan memenuhi standart serta melakukan evaluasi kerja

5.2.2 Bagi tenaga kesehatan

1. Adanya kesadaran dari masing-masing tenaga kesehatan di puskesmas muarasoma akan tanggung jawab dalam menjalankan tugasnya masing-masing.
2. Sebaiknya tenaga kesehatan puskesmas muarasoma lebih meningkatkan kerjasama antar perawat agar pekerjaan lebih mudah dan ringan.

