

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Kejadian tuberkulosis paru di Puskesmas Tanah Jawa, Kabupaten Simalungun berhubungan secara signifikan dengan usia.
2. Kejadian tuberkulosis paru pada pasien di Puskesmas Tanah Jawa Kabupaten Simalungun berhubungan signifikan dengan variabel jenis kelamin.
3. Kejadian tuberkulosis paru pada pasien di Puskesmas Tanah Jawa Kabupaten Simalungun tidak berhubungan dengan variabel tingkat pendidikan pasien.
4. Kejadian tuberkulosis paru pada pasien di Puskesmas Tanah Jawa Kabupaten Simalungun berhubungan signifikan dengan variabel pekerjaan.
5. Kejadian tuberkulosis paru pada pasien di Puskesmas Tanah Jawa Kabupaten Simalungun berhubungan signifikan dengan variabel Riwayat merokok.
6. Kejadian tuberkulosis paru pada pasien di Puskesmas Tanah Jawa Kabupaten Simalungun berhubungan signifikan dengan variabel kontak penderita.
7. Kejadian tuberkulosis paru pada pasien di Puskesmas Tanah Jawa Kabupaten Simalungun berhubungan signifikan dengan variabel konsumsi alkohol.

5.2 Saran

1. Disarankan agar masyarakat menjauhi perilaku berbahaya dan menerapkan hidup yang bersih dan sehat, seperti tidak mengonsumsi alkohol dan tembakau, untuk menurunkan kemungkinan terkena tuberkulosis paru dan mempercepat pemulihan.
2. Selalu tutup mulut dengan menggunakan masker, ini adalah tindakan pencegahan yang baik. Buanglah masker yang sudah digunakan dengan benar untuk menjaga lingkungan tetap aman dari risiko penyebaran tuberkulosis paru ke area lain.
3. Diperlukan deteksi dini dan skrining aktif secara berkala dari pihak Puskesmas terutama di komunitas dengan risiko tinggi, seperti daerah padat penduduk atau di tempat-tempat umum.
4. Diperlukan program pendukung bagi pasien dan keluarga dari pihak Puskesmas, seperti bantuan nutrisi yang mencakup makanan bergizi untuk membantu memperkuat sistem kekebalan tubuh pasien. Lakukan pelatihan bagi anggota keluarga pasien Tuberkulosis Paru tentang cara merawat pasien dan pentingnya mendukung pengobatan.
5. Peneliti berikutnya sebaiknya melakukan penelitian lebih dalam lagi untuk tambahan tentang faktor lainnya yang bisa menyebabkan kejadian tuberkulosis paru.
6. Faktor-faktor yang tidak berhubungan, seperti tingkat pendidikan, memerlukan penelitian lebih lanjut dengan menggunakan teknik penelitian dan desain yang lain.