

## DAFTAR PUSTAKA

- Alfiansyah, M. A., & Febriyanto, K. (2021). Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Keluhan Low Back Pain pada Operator Alat Berat. *Borneo Studies and Research*, 3(1), 749-754.
- Al-Ghfari, A. (2003). Remaja Korban Mode.
- Aminullah, M. H. (2022). Hubungan Pengetahuan, Sikap Kerja Dan Masa Kerja Dengan Keluhan Muskuloskeletal Disorders (MSDs) Pada Buruh Angkut Barang di Pasar Martapura Kabupaten Banjar (Doctoral dissertation, Universitas Islam Kalimantan MAB).
- Arrazi, A., Darna, N., & Prabowo, F. H. E. (2019). Pengaruh Gaji Dan Masa Kerja Terhadap Kinerja Karyawan (Survey Pada Karyawan Adminstrasi di Lembaga Pendidikan Islam Yayasan Al-Mutaqin Kota Tasikmalaya).
- Briansah, A. O. (2018). Analisa Postur Kerja Yang Terjadi Untuk Aktivitas Dalam Proyek Konstruksi Bangunan Dengan Metode Rula Di Cv. Basani (Studi Kasus CV. Basani Bidang Konstruksi, Yogyakarta).
- Browne, M. W. (1984). Asymptotically distribution-free methods for the analysis of covariance structures. *British journal of mathematical and statistical psychology*, 37(1), 62-83.
- Cindyastira, D., Russeng, S. S., & Wahyuni, A. (2014). Hubungan Intensitas Getaran Dengan Keluhan Muskuloskeletal Disorders (MSDs) Pada Tenaga Kerja Unit Produksi Paving Block CV. Sumber Galian. Makassar: Universitas Hasanuddin.

Diana & Fitria. (2016). "Ergonomi Sebagai Upaya Pencegahan Muskuloskeletal Pada Pekerja". *Journal Kesehatan Unila*, Volume 1, N0, 2:371

Engka, A. A. A., Sumampouw, O. J., & Kaunang, W. (2022). Postur Kerja dan Keluhan Muskuloskeletal pada Nelayan di Desa Borgo Satu Kecamatan Belang. *KESMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi*, 11(4).

Fahreza, I. (2022). Hubungan Antara Durasi Mengemudi Dengan Keluhan Muskuloskeletal Disorders Sopir Bus Terminal Amplas (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan).

Fitriani, R., & Sugiyono, S. (2018). Perilaku Peduli Lingkungan Pada Siswa Kelas X Sma Muhammadiyah 1 Yogykarta. *Journal of Culinary Education and Technology*, 7(2).

Hasan, M. T., & Anies, A. N. (2005). Islam dalam perspektif sosio kultural: tulisan-tulisan ini diangkat dari ceramah-ceramah dan makalah dalam berbagai forum. *Lantabora Press*.

Hasranti, Y. (2016). Hubungan Postur Kerja Dengan Keluhan Muskuloskeletal pada Pekerja di PT. Maruki International Indonesia Makassar. *Universitas Hasanudin, Makasar: Skripsi Dipublikasikan*.

Irsadioni, D. (2021). Pengaruh Posisi Duduk dan Lama Kerja Terhadap Nyeri Punggung Bawah Pada Sopir Travel X di Kota Malang. Divia Irsadioni Nim. 1711.13251. 287.

Jalajuwita, R. N., dan Paskarini, I., Hubungan Posisi Kerja dengan Keluhan Muskuloskeletal Pada Unit Pengelasan PT. X Bekasi, *Journal of Occupational Safety and Health*, Vol. 4, No. 1 Jan-Jun 2015: 33-34.

Krismayani, D., & Muliawan, P. (2021). Hubungan Faktor Individu Dan Faktor Okupasi Terhadap Keluhan Muskuloskeletal Disorder Pada Pengrajin Tenun Ikat Di Kabupaten Klungkung. *Arc. Com. Health*, 36.

Laksana, D. N. L. (2020). Implementation of online learning in the pandemic covid-19: Student perception in areas with minimum internet access. *Journal of Education Technology*, 4(4), 502-509.

Notoatmodjo, S. (2010). Metodologi Kesehatan. Jakarta: *rineka cipta*.

Notoatmodjo, Soekidjo, 2017, Metodologi Penelitian Kesehatan, Jakarta: *Rineka*

Novitasari, N., & Jubaidah, S. (2018). Perbandingan metode ekstraksi terhadap rendemen ekstrak daun rambai laut (*Sonneratia caseolaris* L. Engl). *Jurnal Ilmiah Manuntung*, 4(1), 79-83.

Nurhuda, M., Suda, A., Midorikawa, K., & Budiono, H. (2005). Control of self-phase modulation and plasma-induced blueshifting of high-energy, ultrashort laser pulses in an argon-filled hollow fiber using conjugate pressure-gradient method. *JOSA B*, 22(8), 1757-1762.

Parjoto, S. (2007). Pentingnya memahami sikap tubuh dalam kehidupan. IFI Graha Jati Asih. *Majalah Fisioterapi Indonesia*, 7(11).

Prahastuti, B. S., Djaali, N. A., & Usman, S. (2021). Faktor risiko gejala Muskuloskeletal Disorder (MSDs) pada pekerja buruh pasar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 13(1), 47-54.

Pramestari, D. (2017). Analisis postur tubuh pekerja menggunakan metode ovako work posture analysis system (owas). IKRA-ITH Teknologi *Jurnal Sains dan Teknologi*, 1(2), 22-29.

Pratiwi, R. (2021). Hubungan Postur Kerja Dengan Keluhan Muskuloskeletal Disorders (MSDs) Pada Pekerja Pembuat Pintu di Jl. Pahlawan Kota Medan (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Sumatera Utara).

Prawira, M. A., Yanti, N. P. N., Kurniawan, E., & Artha, L. P. W. (2017). Factors related musculoskeletal disorders on students of Udayana University on 2016. *Journal of Industrial Hygiene and Occupational Health*, 1(2), 101-118.

Prince, M. M., Stayner, L. T., Smith, R. J., & Gilbert, S. J. (1997). A re-examination of risk estimates from the NIOSH Occupational Noise and Hearing Survey (ONHS). *The Journal of the Acoustical society of America*, 101(2), 950-963.

Rabbihim, I., & Malik, M. F. (2023). Analisis Determinan Gangguan Muskuloskeletal pada Sopir Angkutan Kota (Angkot) Rute Pasar Baru-Baruga di Kota Kendari. *Jurnal Penelitian Sains dan Kesehatan Avicenna*, 2(3), 40-50.

Ramadan, N., Suraya, R., & Aidha, Z. (2024). The Relationship between Work Posture and Nutritional Status with Complaints of Musculoskeletal Disorders in the Driver. *Indonesian Journal of Global Health Research*, 6(2), 1043-1054.

Rudiansyah, F. (2014). Pengaruh Incentif, Tingkat Pendidikan Dan Masa Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan. *Jurnal manajemen*.

Sari, E. N., Handayani, L., & Saufi, A. (2017). Hubungan antara umur dan masa kerja dengan keluhan musculoskeletal disorders (msds) pada pekerja laundry. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 13(2), 183-194.

Sari, M. I. (2020). Hubungan Postur Kerja dan Faktor Individu Dengan Keluhan Muskuloskeletal Disorders Pada Pekerja Nelayan Di Desa Nenassiam Kecamatan Medang Deras (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Sumatera Utara).

Saryono & Anggraeni, D. (2013). Metodologi Penelitian Kualitatif dan kuantitatif dalam Bidang Kesehatan. Nuha Medika. Aviva, NN, Pangemanan, DHC, & Anindita, PS (2020). Gambaran Karies Gigi Sulung pada Anak Stunting di Indonesia. *e-GiGi*, 8 (2), 73–78. *Jurnal Doppler Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai*, 1(2), 15-26.

Sheren Maria Birgita, Wahyu, A., & Thamrin, Y. (2022). Hubungan Postur Kerja Dan Masa Kerja Terhadap Keluhan Muskuloskeletal Pada Pengemudi Bus.

*Hasanuddin Journal of Public Health*, 3(2), 166–178.

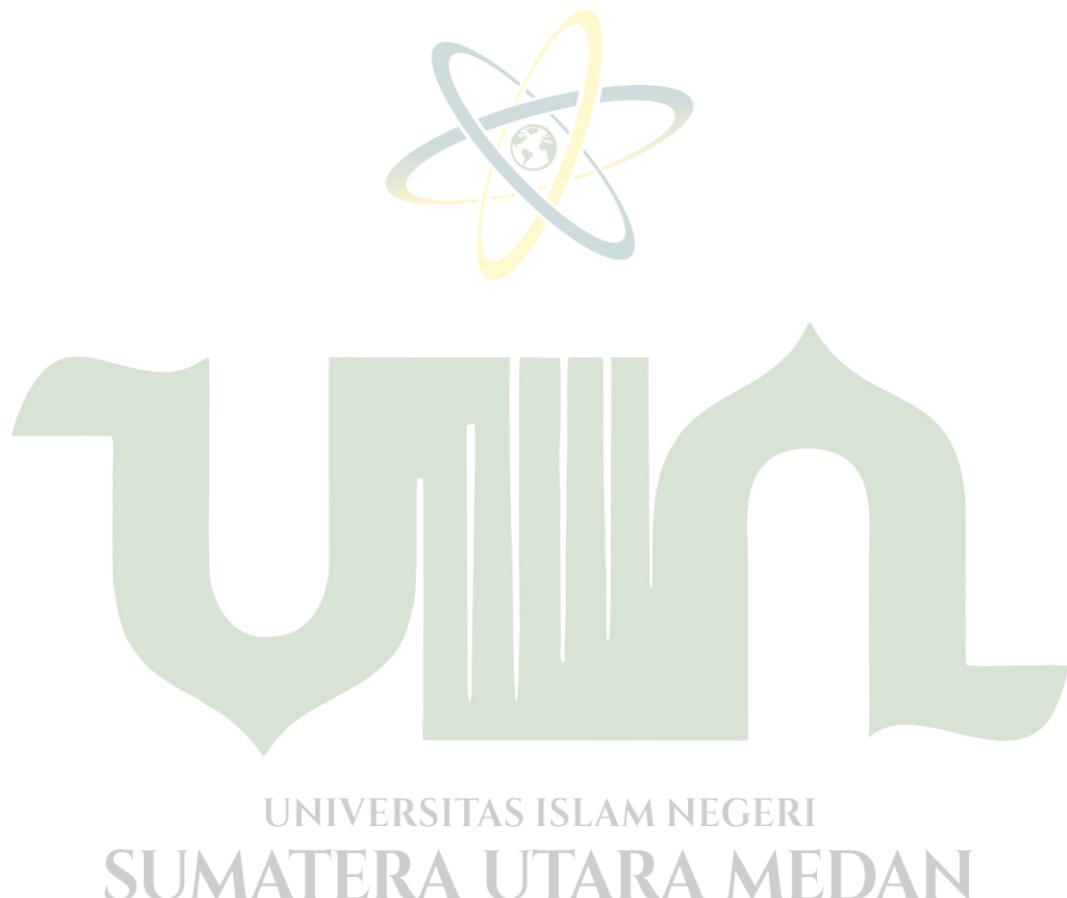
Shobur, S., Maksuk, M., & Sari, F. I. (2019). Faktor risiko muskuloskeletal disorders (MSDs) pada pekerja tenun ikat di Kelurahan Tuan Kentang Kota Palembang. *Jurnal Medikes (Media Informasi Kesehatan)*, 6(2), 113-122.

Siagian, S. P. (2008). Manajemen sumber daya manusia.

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
Simanjuntak, J. O., Simanjuntak, N. I. M., & Harefa, F. D. A. (2023). Analisis Kinerja Bus Trans Metro Deli Rute K2M Terminal Amplas-Lapangan Merdeka. *Jurnal Construct*, 2(2), 1-12.

Supriyatna, Y. (2020). Tingkat Pendidikan Dan Masa Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pt Prima Makmur Rotokemindo. *Jurnal Manajemen*, 10(1), 47-60.

Tarwaka. (2015). Ergonomi Indusrti (Dasar-dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja. (M. E. Tarwaka, PGDip.Sc., Ed (2nd ed.). Surakarta-Indonesia: *Harapan Press*.



## LAMPIRAN IZIN PENELITIAN



### PT. MEDAN BUS TRANSPORT PENGANGKUTAN UMUM

Kantor : Jl. Menteng VII No. 15 Telp. (061) 7850444

Medan, 31 Januari 2024

Nomor : 050/SB/MBT-BTSTMD/I/2024

Lampiran : -

Hal : Izin Riset

Kepada Yth,  
Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Universitas Islam Sumatera Utara  
di – Tempat

Dengan hormat,

Merujuk pada Surat Nomor : B.239/Un.11/KM I/PP.00.9/01/2024, tanggal 30 Januari 2024 perihal Izin Riset, dengan ini kami sampaikan bahwa permohonan bapak pada prinsipnya kami setujui, atas nama mahasiswa/i berikut :

Nama	: Saddam Husein
NIM	: 0801203230
Program Studi	: Ilmu Kesehatan Masyarakat
Fakultas	: Kesehatan Masyarakat
Judul Skripsi	: Hubungan Masa Kerja dan Postur Kerja saat Mengemudi dengan Keluhan Muskuloskeletal Disorders pada Sopir Transmetro Deli Koridor 4

Dapat melaksanakan penelitian di PT. Medan Bus Transport selama 1 (satu) bulan mulai tanggal 01 Februari 2024 s/d 29 Februari 2024.

Demikian surat ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Hormat kami,

PT. Medan Bus Transport



Renwardi Farapati ATD, MT  
Manager

## LAMPIRAN KUISIONER

Tanggal : .....

No : .....

### Petunjuk Pengisian Kuisioner

1. Mohon dengan hormat bantuan dan kesediaan Bapak/Saudara untuk menjawab seluruh pertanyaan dari kuisioner yang telah disediakan dengan jujur
2. Tandai jawaban yang sesuai dengan jawaban yang tersedia

#### A. Karakteristik Responden

1. Nama Responden :

2. Umur Responden :

3. Sudah berapa lama Bapak/Saudara bekerja sebagai sopir di Transmetro Deli Koridor 4....

#### B. Keluhan Muskuloskeletal (*Nordic Body Map*)

1. Apakah Bapak/Saudara pernah merasakan keluhan muskuloskeletal dibagian otot ketika bekerja atau setelah bekerja?

1. Ya

2. Tidak

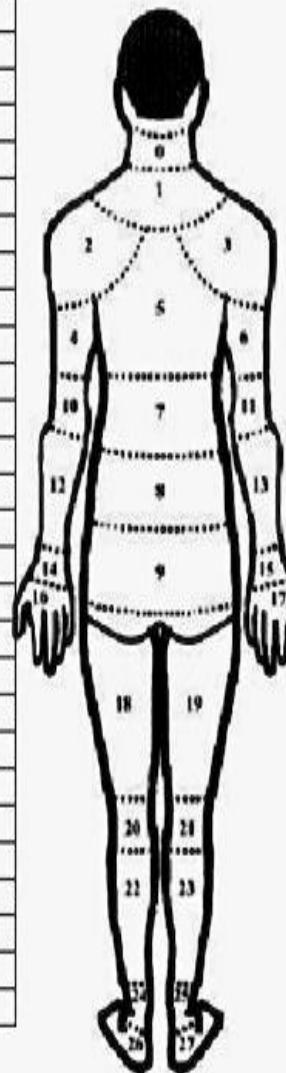
**SUMATERA UTARA MEDAN**

### LEMBAR KUESIONER NORDIC BODY MAP

Nama Operator : \_\_\_\_\_ Tanda \_\_\_\_\_  
 Operator  
 Jenis Kelamin : L / P  
 Berat Badan : \_\_\_\_ kg  
 Usia : \_\_\_\_ tahun  
 Pekerjaan : \_\_\_\_\_

Berikan tanda centang (✓) pada kolom berdasarkan keluhan/kesakitan/ketergantungan yang dirasakan pada bagian tubuh (merujuk gambar).

No	Jenis Keluhan	Tingkat Keluhan			
		Tidak Sakit	Cukup Sakit	Sakit	Sangat Sakit
0	Sakit pada atas leher				
1	Sakit pada bawah leher				
2	Sakit pada kiri bahu				
3	Sakit pada kanan bahu				
4	Sakit pada kiri atas lengan				
5	Sakit pada punggung				
6	Sakit pada kanan atas lengan				
7	Sakit pada pinggang				
8	Sakit pada pantat				
9	Sakit pada bagian bawah pantat				
10	Sakit pada kiri siku				
11	Sakit pada kanan siku				
12	Sakit pada kiri lengan bawah				
13	Sakit pada kanan lengan bawah				
14	Sakit pada pergelangan tangan kiri				
15	Sakit pada pergelangan tangan kanan				
16	Sakit pada tangan kiri				
17	Sakit pada tangan kanan				
18	Sakit pada paha kiri				
19	Sakit pada paha kanan				
20	Sakit pada lutut iri				
21	Sakit pada lutut kanan				
22	Sakit pada betis kiri				
23	Sakit pada betis kanan				
24	Sakit pada pergelangan kaki kiri				
25	Sakit pada pergelangan kaki kanan				
26	Sakit pada kaki kiri				
27	Sakit pada kaki kanan				



## LAMPIRAN Lembar Pengolahan Metode REBA

Rapid Entire Body Assessment (REBA) Assessment Worksheet																																																																																						
No.	Bagian/Divisi:			Pekerjaan :																																																																																		
Nama																																																																																						
<b>Leher</b>	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="4">Leher</th> <th colspan="4">Tabel A</th> <th colspan="3">Tabel B</th> </tr> <tr> <th>Kaki</th> <th>1</th> <th>2</th> <th>3</th> <th>4</th> <th>1</th> <th>2</th> <th>3</th> <th>4</th> <th>1</th> <th>2</th> <th>3</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Pilih salah satu posisi di bawah ini:</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>3</td> <td>3</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>Berdasarkan</td> <td>1</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>4</td> <td>5</td> <td>6</td> </tr> <tr> <td>Nilai</td> <td>5</td> <td>4</td> <td>3</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> <td>6</td> <td>7</td> <td>8</td> <td>9</td> </tr> <tr> <td>Tabel A</td> <td>+1</td> </tr> </tbody> </table> <p>+1 Terjadi beban kejadian seluruhnya beratnya</p>											Leher				Tabel A				Tabel B			Kaki	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	Pilih salah satu posisi di bawah ini:	1	2	3	4	1	2	3	4	3	3	5	Berdasarkan	1	1	2	3	1	2	3	4	4	5	6	Nilai	5	4	3	2	3	4	5	6	7	8	9	Tabel A	+1	+1	+1	+1	+1	+1	+1	+1	+1	+1	+1				
Leher				Tabel A				Tabel B																																																																														
Kaki	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3																																																																											
Pilih salah satu posisi di bawah ini:	1	2	3	4	1	2	3	4	3	3	5																																																																											
Berdasarkan	1	1	2	3	1	2	3	4	4	5	6																																																																											
Nilai	5	4	3	2	3	4	5	6	7	8	9																																																																											
Tabel A	+1	+1	+1	+1	+1	+1	+1	+1	+1	+1	+1																																																																											
<b>Kaki</b>	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="4">Penilaian Genggaman (coupling)</th> <th colspan="4">Nilai Genggaman</th> <th colspan="3">Nilai Skor B</th> </tr> <tr> <th>Kondisi Baik</th> <th>Pegangan mudah digenggam</th> <th>Cukup Baik, Pegangan cukup baik, tapi tidak ideal</th> <th>Kurang Baik, Pegangan tidak baik memungkinkan dapat digunakan</th> <th>0</th> <th>1</th> <th>2</th> <th>3</th> <th>1</th> <th>2</th> <th>3</th> <th>4</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Pilih salah satu posisi di bawah ini:</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>0</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>Nilai</td> <td>5</td> <td>4</td> <td>3</td> <td>0</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>SKOR KAKI</td> <td>+1</td> </tr> </tbody> </table> <p>+1 Jika leher memutar ke kanan/kiri atau merekuk ke kanan/kiri; maka +1</p>											Penilaian Genggaman (coupling)				Nilai Genggaman				Nilai Skor B			Kondisi Baik	Pegangan mudah digenggam	Cukup Baik, Pegangan cukup baik, tapi tidak ideal	Kurang Baik, Pegangan tidak baik memungkinkan dapat digunakan	0	1	2	3	1	2	3	4	Pilih salah satu posisi di bawah ini:	1	2	3	0	1	2	3	1	2	3	4	Nilai	5	4	3	0	1	2	3	1	2	3	4	SKOR KAKI	+1	+1	+1	+1	+1	+1	+1	+1	+1	+1	+1																
Penilaian Genggaman (coupling)				Nilai Genggaman				Nilai Skor B																																																																														
Kondisi Baik	Pegangan mudah digenggam	Cukup Baik, Pegangan cukup baik, tapi tidak ideal	Kurang Baik, Pegangan tidak baik memungkinkan dapat digunakan	0	1	2	3	1	2	3	4																																																																											
Pilih salah satu posisi di bawah ini:	1	2	3	0	1	2	3	1	2	3	4																																																																											
Nilai	5	4	3	0	1	2	3	1	2	3	4																																																																											
SKOR KAKI	+1	+1	+1	+1	+1	+1	+1	+1	+1	+1	+1																																																																											
<b>Badan</b>	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="4">Nilai Skor A</th> <th colspan="4">Nilai Skor B</th> <th colspan="3">Nilai Skor C</th> </tr> <tr> <th>1</th> <th>2</th> <th>3</th> <th>4</th> <th>5</th> <th>6</th> <th>7</th> <th>8</th> <th>9</th> <th>10</th> <th>11</th> <th>12</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Pilih salah satu posisi di bawah ini:</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> <td>6</td> <td>7</td> <td>8</td> <td>9</td> <td>10</td> <td>11</td> <td>12</td> </tr> <tr> <td>Apakah kondisi ini terjadi?</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> <td>6</td> <td>7</td> <td>8</td> <td>9</td> <td>10</td> <td>11</td> <td>12</td> </tr> <tr> <td>Nilai</td> <td>5</td> <td>4</td> <td>3</td> <td>2</td> <td>1</td> <td>0</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> <td>6</td> </tr> <tr> <td>SKOR BADAN</td> <td>+1</td> </tr> </tbody> </table> <p>+1 Jika badan memutar ke kanan/kiri ATAU badan merekuk sampai ke samping kanan/kiri; maka +1</p>											Nilai Skor A				Nilai Skor B				Nilai Skor C			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Pilih salah satu posisi di bawah ini:	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Apakah kondisi ini terjadi?	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Nilai	5	4	3	2	1	0	1	2	3	4	5	6	SKOR BADAN	+1	+1	+1	+1	+1	+1	+1	+1	+1	+1	+1	+1
Nilai Skor A				Nilai Skor B				Nilai Skor C																																																																														
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12																																																																											
Pilih salah satu posisi di bawah ini:	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12																																																																										
Apakah kondisi ini terjadi?	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12																																																																										
Nilai	5	4	3	2	1	0	1	2	3	4	5	6																																																																										
SKOR BADAN	+1	+1	+1	+1	+1	+1	+1	+1	+1	+1	+1	+1																																																																										
<b>Penilaian Aktivitas</b>	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="3">Nilai Aktivitas</th> <th colspan="3">Nilai Tindakan</th> <th colspan="3">Nilai Resiko</th> <th colspan="3">Nilai Level</th> </tr> <tr> <th>1</th> <th>2</th> <th>3</th> <th>4</th> <th>5</th> <th>6</th> <th>7</th> <th>8</th> <th>9</th> <th>10</th> <th>11</th> <th>12</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Jika satu atau lebih bagian tubuh dalam posisi statis; misalkan postur tetap selama lebih dari 1 menit</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> <td>6</td> <td>7</td> <td>8</td> <td>9</td> <td>10</td> <td>11</td> </tr> <tr> <td>Jika terjadi aktivitas yang berulang pada area yang relatif kacik; misalkan berulang &gt;= kali/menit (tidak termasuk jalan)</td> <td>2-3</td> <td>4-7</td> <td>8-10</td> <td>11-15</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> <td>6</td> <td>7</td> </tr> <tr> <td>Jika aktivitas menyebabkan perubahan besar atau pada pijakan yang tidak stabil</td> <td>+1</td> </tr> <tr> <td>Nilai Aktivitas</td> <td>+1</td> </tr> </tbody> </table> <p>= Nilai Tabel C</p>											Nilai Aktivitas			Nilai Tindakan			Nilai Resiko			Nilai Level			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Jika satu atau lebih bagian tubuh dalam posisi statis; misalkan postur tetap selama lebih dari 1 menit	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	Jika terjadi aktivitas yang berulang pada area yang relatif kacik; misalkan berulang >= kali/menit (tidak termasuk jalan)	2-3	4-7	8-10	11-15	1	2	3	4	5	6	7	Jika aktivitas menyebabkan perubahan besar atau pada pijakan yang tidak stabil	+1	+1	+1	+1	+1	+1	+1	+1	+1	+1	+1	Nilai Aktivitas	+1	+1	+1	+1	+1	+1	+1	+1	+1	+1	+1			
Nilai Aktivitas			Nilai Tindakan			Nilai Resiko			Nilai Level																																																																													
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12																																																																											
Jika satu atau lebih bagian tubuh dalam posisi statis; misalkan postur tetap selama lebih dari 1 menit	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11																																																																											
Jika terjadi aktivitas yang berulang pada area yang relatif kacik; misalkan berulang >= kali/menit (tidak termasuk jalan)	2-3	4-7	8-10	11-15	1	2	3	4	5	6	7																																																																											
Jika aktivitas menyebabkan perubahan besar atau pada pijakan yang tidak stabil	+1	+1	+1	+1	+1	+1	+1	+1	+1	+1	+1																																																																											
Nilai Aktivitas	+1	+1	+1	+1	+1	+1	+1	+1	+1	+1	+1																																																																											
<b>Lengan Atas</b>	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="3">Nilai Skor A</th> <th colspan="3">Nilai Skor B</th> <th colspan="3">Nilai Skor C</th> </tr> <tr> <th>1</th> <th>2</th> <th>3</th> <th>4</th> <th>5</th> <th>6</th> <th>7</th> <th>8</th> <th>9</th> <th>10</th> <th>11</th> <th>12</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Pilih salah satu posisi di bawah ini:</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> <td>6</td> <td>7</td> <td>8</td> <td>9</td> <td>10</td> <td>11</td> </tr> <tr> <td>Jika tangan memutar ke kanan/kiri atau merekuk ke kanan/kiri +1</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> <td>6</td> <td>7</td> <td>8</td> <td>9</td> <td>10</td> <td>11</td> </tr> <tr> <td>Nilai</td> <td>5</td> <td>4</td> <td>3</td> <td>2</td> <td>1</td> <td>0</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>Tabel A</td> <td>+1</td> </tr> </tbody> </table>											Nilai Skor A			Nilai Skor B			Nilai Skor C			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Pilih salah satu posisi di bawah ini:	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	Jika tangan memutar ke kanan/kiri atau merekuk ke kanan/kiri +1	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	Nilai	5	4	3	2	1	0	1	2	3	4	5	Tabel A	+1	+1	+1	+1	+1	+1	+1	+1	+1	+1	+1						
Nilai Skor A			Nilai Skor B			Nilai Skor C																																																																																
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12																																																																											
Pilih salah satu posisi di bawah ini:	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11																																																																											
Jika tangan memutar ke kanan/kiri atau merekuk ke kanan/kiri +1	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11																																																																											
Nilai	5	4	3	2	1	0	1	2	3	4	5																																																																											
Tabel A	+1	+1	+1	+1	+1	+1	+1	+1	+1	+1	+1																																																																											
<b>Lengan Bawah (kanan/kiri)*</b>	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="3">Nilai Skor A</th> <th colspan="3">Nilai Skor B</th> <th colspan="3">Nilai Skor C</th> </tr> <tr> <th>1</th> <th>2</th> <th>3</th> <th>4</th> <th>5</th> <th>6</th> <th>7</th> <th>8</th> <th>9</th> <th>10</th> <th>11</th> <th>12</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Pilih salah satu posisi di bawah ini:</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> <td>6</td> <td>7</td> <td>8</td> <td>9</td> <td>10</td> <td>11</td> </tr> <tr> <td>Jika tangan memutar ke kanan/kiri atau merekuk ke kanan/kiri +1</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> <td>6</td> <td>7</td> <td>8</td> <td>9</td> <td>10</td> <td>11</td> </tr> <tr> <td>Nilai</td> <td>5</td> <td>4</td> <td>3</td> <td>2</td> <td>1</td> <td>0</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>Tabel B</td> <td>+1</td> </tr> </tbody> </table>											Nilai Skor A			Nilai Skor B			Nilai Skor C			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Pilih salah satu posisi di bawah ini:	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	Jika tangan memutar ke kanan/kiri atau merekuk ke kanan/kiri +1	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	Nilai	5	4	3	2	1	0	1	2	3	4	5	Tabel B	+1	+1	+1	+1	+1	+1	+1	+1	+1	+1	+1						
Nilai Skor A			Nilai Skor B			Nilai Skor C																																																																																
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12																																																																											
Pilih salah satu posisi di bawah ini:	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11																																																																											
Jika tangan memutar ke kanan/kiri atau merekuk ke kanan/kiri +1	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11																																																																											
Nilai	5	4	3	2	1	0	1	2	3	4	5																																																																											
Tabel B	+1	+1	+1	+1	+1	+1	+1	+1	+1	+1	+1																																																																											
<b>Lengan Bawah (kanan/kiri)*</b>	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="3">Nilai Skor A</th> <th colspan="3">Nilai Skor B</th> <th colspan="3">Nilai Skor C</th> </tr> <tr> <th>1</th> <th>2</th> <th>3</th> <th>4</th> <th>5</th> <th>6</th> <th>7</th> <th>8</th> <th>9</th> <th>10</th> <th>11</th> <th>12</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Pilih salah satu posisi di bawah ini:</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> <td>6</td> <td>7</td> <td>8</td> <td>9</td> <td>10</td> <td>11</td> </tr> <tr> <td>Jika lengan memutar ke kanan/kiri atau merekuk ke kanan/kiri +1</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> <td>6</td> <td>7</td> <td>8</td> <td>9</td> <td>10</td> <td>11</td> </tr> <tr> <td>Nilai</td> <td>5</td> <td>4</td> <td>3</td> <td>2</td> <td>1</td> <td>0</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>Tabel C</td> <td>+1</td> </tr> </tbody> </table>											Nilai Skor A			Nilai Skor B			Nilai Skor C			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Pilih salah satu posisi di bawah ini:	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	Jika lengan memutar ke kanan/kiri atau merekuk ke kanan/kiri +1	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	Nilai	5	4	3	2	1	0	1	2	3	4	5	Tabel C	+1	+1	+1	+1	+1	+1	+1	+1	+1	+1	+1						
Nilai Skor A			Nilai Skor B			Nilai Skor C																																																																																
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12																																																																											
Pilih salah satu posisi di bawah ini:	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11																																																																											
Jika lengan memutar ke kanan/kiri atau merekuk ke kanan/kiri +1	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11																																																																											
Nilai	5	4	3	2	1	0	1	2	3	4	5																																																																											
Tabel C	+1	+1	+1	+1	+1	+1	+1	+1	+1	+1	+1																																																																											
<b>Source:</b> Rapid Entire Body Assessment (REBA) Metodologi L. (2000)																																																																																						

## LAMPIRAN DOKUMENTASI PENELITIAN



Gambar pada saat melakukan wawancara pada sopir transmetro deli koridor 4



**Gambar postur kerja sopir saat mengemudi**

**Rapid Entire Body Assessment (REBA) Assessment Worksheet**

No. : 27  
Nama : Zulfahmi  
Pekerjaan : Sepir

**Leher**  
Jika leher memutar ke kanan dan kiri memutar  
atau kiri dan kanan memutar maka +1  
**Kaki**  
Pilih salah satu posisi di bawah ini:  
1. Jika kaki memutar ke kanan dan kiri memutar  
2. Jika kaki memutar ke kiri dan kanan memutar  
**Badan**  
Pilih salah satu posisi di bawah ini:  
1. Jika badan memutar ke kanan dan ATAU  
badan merekuk ke samping kanan/kiri  
maka +1  
**SKOR LEHER** 2  
**SKOR KAKI** 2  
**SKOR BADAN** 2

Tabel A			
Kaki	1	2	3
1	2	3	4
2	3	4	5
3	2	3	4
4	3	5	6
5	4	5	7
6	5	6	8
7	6	7	9
8	7	8	9
9	8	9	9
10	9	10	10
11	10	11	11
12	11	12	12
Leher	1	2	3
1	2	3	4
2	3	4	5
3	4	5	6
4	5	6	7
5	6	7	8
6	7	8	9
7	8	9	10
8	9	10	11
9	10	11	12
10	11	12	12
11	12	12	12
12	12	12	12

**Pergelangan Tangan (kanan/kiri)**  
Pilih salah satu posisi di bawah ini:  
1. Jika tangan memutar ke kanan/kiri atau merekuk ke kanan/kiri +1  
2. Jika tangan merekuk ke kanan/kiri +1  
3. Jika tangan merekuk ke kanan/kiri +1  
**Skor Lengan Bawah**  
Pilih salah satu posisi di bawah ini:  
1. Jika lengan bawah merekuk ke kanan/kiri +1  
2. Jika lengan bawah merekuk ke kanan/kiri +1  
3. Jika lengan bawah merekuk ke kanan/kiri +1  
**Tabel B**

Lengan Bawah			
1	2	3	Tangan
1	2	3	1
2	3	4	2
3	4	5	3
4	5	6	4
5	6	7	5
6	7	8	6
7	8	9	7
8	9	9	8
9	9	9	9
10	10	10	10

**Lengan Bawah (kanan/kiri)\***  
Pilih salah satu posisi di bawah ini:  
1. Jika lengan bawah merekuk ke kanan/kiri +1  
2. Jika lengan bawah merekuk ke kanan/kiri +1  
3. Jika lengan bawah merekuk ke kanan/kiri +1  
**Nilai Skor B** 5  
**Nilai Skor REBA:** 6

**Tabel C**

Penilaian Aktivitas											
Nilai Skor A	Nilai Skor B	Nilai Skor C	Nilai Skor REBA								
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	2	3	3	3	2	5	6	7	7	8	9
2	3	3	4	4	5	6	7	8	8	9	9
3	3	3	4	5	5	6	7	8	8	9	9
4	4	4	4	5	6	7	8	9	9	9	9
5	5	5	6	7	8	9	9	9	9	9	9
6	6	6	7	8	8	9	9	9	9	9	9
7	7	7	8	9	9	9	10	10	10	11	11
8	8	9	9	10	10	10	10	10	10	11	11
9	9	10	10	10	10	10	10	10	10	11	11
10	10	10	11	11	11	12	12	12	12	12	12
11	11	11	11	12	12	12	12	12	12	12	12
12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12

**Nilai Skor A**  
Kondisi Buku: Pegangan  
cukup baik, tetapi tidak ideal  
Kurang Buku: Pegangan  
tidak baik/mungkin dapat  
dipengaruhi oleh  
Tidak Aman atau tidak  
ada pegangan

**Nilai Skor B**  
Kondisi Buku: Pegangan  
cukup baik, tetapi tidak ideal  
Kurang Buku: Pegangan  
tidak baik/mungkin dapat  
dipengaruhi oleh  
Tidak Aman atau tidak  
ada pegangan

**Nilai Skor C**  
Jika aktivitas yang berlangsung pada  
area yang relatif kecil membuat berulang  
dan kalem, tidak semata-mata  
jika aktivitas menyebabkan perputaran  
besar atau pada posisi yang tidak stabil  
+1

**Nilai Skor REBA:** 6

**Pergelangan Tangan (kanan/kiri)**  
Pilih salah satu posisi di bawah ini:  
1. Jika tangan memutar ke kanan/kiri atau merekuk ke kanan/kiri +1  
2. Jika tangan merekuk ke kanan/kiri +1  
3. Jika tangan merekuk ke kanan/kiri +1  
**Skor Lengan Bawah**  
Pilih salah satu posisi di bawah ini:  
1. Jika lengan bawah merekuk ke kanan/kiri +1  
2. Jika lengan bawah merekuk ke kanan/kiri +1  
3. Jika lengan bawah merekuk ke kanan/kiri +1  
**Tabel B**

Lengan Bawah			
1	2	3	Tangan
1	2	3	1
2	3	4	2
3	4	5	3
4	5	6	4
5	6	7	5
6	7	8	6
7	8	9	7
8	9	9	8
9	9	9	9
10	10	10	10

**Lengan Bawah (kanan/kiri)\***  
Pilih salah satu posisi di bawah ini:  
1. Jika lengan bawah merekuk ke kanan/kiri +1  
2. Jika lengan bawah merekuk ke kanan/kiri +1  
3. Jika lengan bawah merekuk ke kanan/kiri +1  
**Nilai Skor B** 5  
**Nilai Skor REBA:** 6

**Tabel C**

Penilaian Aktivitas											
Nilai Skor A	Nilai Skor B	Nilai Skor C	Nilai Skor REBA								
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	2	3	3	3	2	5	6	7	7	8	9
2	3	3	4	4	5	6	7	8	8	9	9
3	3	3	4	5	5	6	7	8	8	9	9
4	4	4	4	5	6	7	8	9	9	9	9
5	5	5	6	7	8	9	9	9	9	9	9
6	6	6	7	8	9	9	10	10	10	10	10
7	7	7	8	9	9	10	10	10	10	11	11
8	8	9	9	10	10	10	10	10	10	11	11
9	9	10	10	10	10	10	10	10	10	11	11
10	10	10	11	11	11	12	12	12	12	12	12
11	11	11	11	12	12	12	12	12	12	12	12
12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12

**Nilai Skor A**  
Kondisi Buku: Pegangan  
cukup baik, tetapi tidak ideal  
Kurang Buku: Pegangan  
tidak baik/mungkin dapat  
dipengaruhi oleh  
Tidak Aman atau tidak  
ada pegangan

**Nilai Skor B**  
Kondisi Buku: Pegangan  
cukup baik, tetapi tidak ideal  
Kurang Buku: Pegangan  
tidak baik/mungkin dapat  
dipengaruhi oleh  
Tidak Aman atau tidak  
ada pegangan

**Nilai Skor C**  
Jika aktivitas yang berlangsung pada  
area yang relatif kecil membuat berulang  
dan kalem, tidak semata-mata  
jika aktivitas menyebabkan perputaran  
besar atau pada posisi yang tidak stabil  
+1

**Nilai Skor REBA:** 6

Gambar pengukuran postur menggunakan lembar Rapid Entire Body Assessment (REBA)

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN

## LAMPIRAN OUTPUT SPSS

### Output SPSS Karakteristik Responden

#### Usia

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	31 - 40 tahun	4	11.1	11.1
	41 - 50 tahun	20	55.6	66.7
	51 - 60 tahun	12	33.3	100.0
	Total	36	100.0	100.0

### Output SPSS Hasil Analisis Univariat

#### Masa Kerja

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1-3 Tahun	17	47.2	47.2
	4-6 Tahun	19	52.8	100.0
	Total	36	100.0	100.0

#### Postur Kerja

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	RisikoRendah	6	16.7	16.7
	RisikoSedang	14	38.9	55.6
	RisikoTinggi	16	44.4	100.0
	Total	36	100.0	100.0

## MSDS

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Keluhan Ringan	6	16.7	16.7	16.7
	Keluhan Sedang	25	69.4	69.4	86.1
	Keluhan Berat	5	13.9	13.9	100.0
	Total	36	100.0	100.0	

Output SPSS Hasil Analisis Bivariat

### Masa Kerja \* MSDS Crosstabulation

Count

		Kat_MSDS			Total
		Keluhan Ringan	Keluhan Sedang	Keluhan Berat	
MasaKerja	1-3 Tahun	0	17	0	17
	4-6 Tahun	6	8	5	19
Total		6	25	5	36

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	14.173 <sup>a</sup>	2	.001
Likelihood Ratio	18.452	2	.000
N of Valid Cases	36		

### **Postur Kerja \* MSDS Crosstabulation**

Count

	Kat_MSDS			Total
	Keluhan Ringan	Keluhan Sedang	Keluhan Berat	
RisikoRendah	0	6	0	6
Postur_Kerja RisikoSedang	6	5	3	14
RisikoTinggi	0	14	2	16
Total	6	25	5	36

### **Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	14.709 <sup>a</sup>	4	.005
Likelihood Ratio	17.711	4	.001
Linear-by-Linear Association	.861	1	.353
N of Valid Cases	36		

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN**