

**ANALISIS IMPLEMENTASI PROGRAM DAPUR SEHAT ATASI
STUNTING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KECAMATAN PAGAR MERBAU**

SKRIPSI



Oleh:

SALSABILA PRAYATNA
NIM: 0801201114

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
2024**

**ANALISIS IMPLEMENTASI PROGRAM DAPUR SEHAT ATASI
STUNTING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KECAMATAN PAGAR MERBAU**

SKRIPSI

Diajukan untuk melengkapi dan memenuhi syarat syarat guna

mencapai gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (SKM)

pada program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat



Oleh :

SALSABILA PRAYATNA

0801201114

COVER

PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

SUMATERA UTARA

MEDAN

2024

**ANALISIS IMPLEMENTASI PROGRAM DAPUR SEHAT ATASI
STUNTING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KECAMATAN PAGAR MERBAU**

SALSABILA PRAYATNA

NIM: 0801201114

ABSTRAK:

Puskesmas Pagar Merbau merupakan salah satu Puskesmas di Kabupaten Serdang Bedagai yang angka kesengsaraannya mencapai 12,5 persen. Pada tahun 2023, tercatat sebanyak 45 balita dan anak-anak yang mengalami kesengsaraan. Pada pertengahan tahun 2024, angka tersebut meningkat menjadi 46. Untuk mengatasi masalah kesengsaraan tersebut, Puskesmas Pagar Merbau meluncurkan program Dapur Sehat Atasi Kesengsaraan (DASHAT). Dengan mendorong sumber daya pangan masyarakat, program ini bertujuan untuk mendorong masyarakat untuk mengubah keberlanjutan hidup, khususnya keluarga dengan kondisi ekonomi lemah. Kegiatan DASHAT ini diharapkan dapat memberikan kesejahteraan yang besar bagi masyarakat, khususnya keluarga yang terancam kesengsaraan. Untuk menghimpun data, penelitian ini menggunakan analisis data kuantitatif dan wawancara serta wawancara mendalam dengan 13 narasumber. Hasil survei menunjukkan, dengan menggunakan spekulasi van meter van horn, bahwa program dapur sehat penanggulangan bencana (DASHAT) di wilayah kerja Puskesmas Pagar Merbau sudah terlaksana di beberapa kecamatan, sedangkan program gabungan (DASHAT) masih dalam tahap pelaksanaan. Beberapa program DASHAT diantaranya adalah mengonsolidasikan masa sosialisasi dan penanggulangan bencana. Program DASHAT sudah terlaksana dengan baik di wilayah kerja masyarakat sejahtera. Akan tetapi, masyarakat sekitar masih kurang menyadari arti dari menjalankan pola hidup sehat, yaitu mengonsolidasikan konsumsi makanan bergizi. Penelitian ini mengharapka adanya perubahan menu makanan bergizi dan terungkapnya keputusan yang dapat membantu masyarakat sekitar dengan membantu anak-anaknya dalam mengonsumsi sayur dan lauk-pauk dengan mudah..

Kata Kunci: Implementasi, Stunting, Program DASHAT Atasi Stunting.

**ANALYSIS OF THE IMPLEMENTATION OF THE HEALTHY KITCHEN
PROGRAM TO OVERCOME STUNTING IN THE WORK
AREA OF THE PAGAR MERBAU SUB-DISTRICT
COMMUNITY HEALTH CENTER**

SALSABILA PRAYATNA
NIM: 0801201114

ABSTRACT

The Pagar Merbau Area Wellbeing Center is one of the wellbeing offices in Shop Serdang Regime, where the pace of hindering arrived at 12.5 percent. In 2023, 45 infants and young children were found to be hindered. At the middle of 2024, this number reached 46. To overcome the issue of frustrating, the prosperity place started the Sound Kitchen to Beat Obstructing (DASHAT) program. By propelling neighborhood food resources, this program intends to encourage the neighborhood get changed sustenance, especially families with low monetary conditions. It is trusted that DASHAT exercises will give the local area, especially families in danger of hindering, with great wholesome satisfaction. To assemble data, this study used an emotional relevant examination and coordinated gatherings and insights with 13 sources. The results of the survey showed, using the van meter van horn speculation, that the sound kitchen to beat upsetting (DASHAT) program in the Pagar Merbau Locale Prosperity Center work area has been done in a couple of towns, while the joined program (DASHAT) is still in the execution stage. A couple of DASHAT programs consolidate socialization and holding up periods. The DASHAT program has been well implemented in the wellness community's working area. In any case, the neighborhood still less aware of the meaning of doing a sound lifestyle, which consolidates eating up nutritious food. This study expects changes in the nutritious food menu and the revelation of decisions that can help watchmen with helping their children with eating vegetables and side dishes easily.

Keywords: Implementation, Stunting, DASHAT Program to Overcome Stunting.

LEMBAR PERNYATAAN KEKASLIAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Salsabila Prayatna
Nim : 0801201114
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Peminatan : Administrasi dan Kebijakan Kesehatan
Tempat/Tanggal Lahir : Jati Rejo, 10 Maret 2002
Judul Skripsi : Analisis Implementasi Program Dapur Sehat Atasi Stunting Di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Pagar Merbau

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah karya orisinal yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar Strata 1 di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
2. Saya telah mencantumkan semua sumber yang saya gunakan dalam penulisan ini sesuai dengan peraturan yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat, FKM UIN Sumatera Utara Medan.
3. Apabila diketahui di masa mendatang bahwa karya ini bukan hasil karya orisinal saya atau merupakan hasil penjiplakan dari karya orang lain, saya siap menerima sanksi yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.

Medan, 10 Juli 2024



Salsabila Prayatna

NIM: 0801201114

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : SALSABILA PRAYATNA
Nim : 0801201114

ANALISIS IMPLEMENTASI PROGRAM DAPUR SEHAT ATASI STUNTING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KECAMATAN PAGAR MERBAU

Dinyatakan bahwa skripsi dari mahasiswa ini telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan di hadapan Tim penguji Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan (UINSU Medan).

Medan, 10 Juli 2024

Disetujui,

Dosen Pembimbing



Fitriani Pramita Gurning SKM, M.Kes
NIP. 198606112023212031

Dosen Pembimbing Integrasi



Prof. Dr. Mesiono S. Ag M. Pd
NIP. 197107272007011031

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul
**ANALISIS IMPLEMENTASI PROGRAM DAPUR SEHAT ATASI
STUNTING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KECAMATAN PAGAR MERBAU**

Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh:
SALSABILA PRAYATNA
NIM.0801201114

Telah Diuji dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Skripsi
Pada Tanggal 10 Juli 2024 dan
Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima.

TIM PENGUJI

Ketua Penguji



Wasiyem S.Pd, M.Si
NIP.196807271997032001

Penguji I



Fitriani Pramita Gurning SKM, MKes
NIP.198606112023212031

Penguji II



Rani Suraya SKM, MKM
NIP.198811102022032004

Penguji Integrasi



Prof. Dr. Mesiono S. Ag, M. Pd
NIP.197107272007011031

Medan, 10 Juli 2024

Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Islam Negeri Sumatera Utara



DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Salsabila Prayatna

Jenis kelamin : Perempuan

Tempat/Tanggal Lahir : Jati Rejo,10 Maret 2002

Agama : Islam

Golongan Darah : B

Status Perkawinan : Belum Menikah

Kewarganegaraan : Indonesia

Alamat : Dusun Pembangunan, Desa Tanjung Mulia
Kec. Pagar Merbau, Kab. Deli Serdang

Email : salsabilaprayatna30006890@gmail.com

No. Handphone : 085212667571

RIWAYAT PENDIDIKAN

2005-2007 : TK Al-Munawar Pagar Merbau

2007-2014 : SD Negeri 101912 Pagar Merbau

2014-2017 : Mts Negeri 2 Deli Serdang

2017-2020 : MAN 2 Deli Serdang

2020-2024 : Universitas Islam Negeri Sumatera Utara, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat, Peminatan Administrasi dan Kebijakan Kesehatan.

KATA PENGANTAR



Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh

Rasa Syukur kepada Allah Subhanahu wa ta'ala, yang telah memberi kita banyak nikmat, meskipun hanya sedikit yang kita ingat. Selain itu, Dia telah menunjukkan rahmat dan keberkahan-Nya kepada makhluk-Nya, yang memberi kami kekuatan dan keberanian untuk menyelesaikan skripsi berjudul "Analisis Implementasi Program Dapur Sehat Atasi Stunting Di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Pagar Merbau." Semoga Allah mencurahkan salam dan shalawat kepada kami. Banyak orang telah membantu, menginspirasi, mendorong, dan mendukung saya saat saya menulis skripsi ini; ini tidak hanya dilakukan oleh penulis sendiri. Dengan rendah hati dan tulus, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada semua orang yang telah membantu mereka menulis skripsi ini. Mereka termasuk:

1. Ibu Prof. Dr. Nurhayati, M.Ag yang menjabat sebagai Rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
2. Bapak Prof. Dr. Mesiono, S.Ag, M.Pd. yang menjabat sebagai Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara.
3. Bapak Dr. Hasrat Efendi Samosir, MA, yang menjabat sebagai Wakil Dekan I Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara.
4. Ibu Dr. Asnil Aidah Ritonga, MA, yang menjabat sebagai Wakil Dekan II Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara.

5. Bapak Dr. Irwansyah, MH, yang menjabat sebagai Wakil Dekan III Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara.
6. Bapak Rapotan Hasibuan, SKM, M.Kes yang menjabat sebagai Ketua Prodi Ilmu Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara.
7. Ibu Fitriani Pramita Gurning, SKM, M.Kes yang menjabat sebagai Dosen Pembimbing skripsi yang telah meluangkan banyak waktu untuk memberikan bimbingan, dukungan, arahan, serta saran dalam penulisan skripsi ini.
8. Ibu Rani Suraya, SKM, M.KM yang menjabat sebagai dosen penguji umum yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta masukan dalam penyelesaian skripsi ini.
9. Semua dosen, pegawai, dan staf di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan yang telah memberikan kontribusi ilmu berharga selama masa perkuliahan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
10. Semua warga di Kecamatan Pagar Merbau yang bersedia menjadi responden dalam penelitian ini dan menyediakan waktu untuk mengisi kuesioner.
11. Kepala Puskesmas Kecamatan Pagar Merbau yang telah memberikan izin untuk mengakses data dan menjalankan penelitian ini.
12. Selain sosok dan pintu syurga yang berbeda dari kedua orang tua penulis, cinta pertamanya sangat menginspirasi. Saya ingin mengucapkan terima kasih kepada Ayanda Dodi Prayatna S.Ag dan Ibunda Sri Mulyani atas semangat, ridho, perhatian, dan kasih sayang yang selalu mendukung dan

mendoakan penulis untuk mendapatkan gelar sarjana. Kini gadis kecil kalian, anak pertama yang bahunya harus setegar karang, telah dewasa dan siap melanjutkan mimpi yang lebih besar.

13. Terimakasih kepada dua adik perempuan saya, Rafka Raditya Prayatna dan Chalisa Putri Prayatna, yang telah mendukung dan mendorong saya, dan telah meluangkan waktu untuk menjadi pendengar terbaik saya sampai saya menyelesaikan skripsi ini.
14. Terimakasih kepada keluarga besar Al-Marwan dan Al-Jumini, serta keluarga besar H. Sukamdi dan Hj. Sutari, yang telah memberikan inspirasi kepada penulis dan mendoakan agar dia dapat menyelesaikan skripsinya dengan baik.
15. Saya ingin mengucapkan terima kasih kepada semua teman dan teman dari IKM Uinsu Angkatan 2020, serta teman dan teman dari peminatan Administrasi dan Kebijakan Kesehatan (AKK) yang telah membantu dan mendorong penulis. Saya terutama berterima kasih kepada Nadia Hendra Pratama dan Meilisa Luthfiah, yang telah menjadi rekan terbaik penulis dalam situasi yang baik maupun buruk. Selain itu, mereka siap menjadi pendengar terbaik bagi penulis.
16. Saya ingin mengucapkan terima kasih kepada teman terbaik saya, terutama teman kuliah saya Yunita Anggraini dan Widya Safira Damanik, atas waktu yang Anda berikan, memberikan inspirasi, dan menjadi pendengar yang baik. Saya ingin mengucapkan terima kasih atas semua waktu dan pengalaman luar biasa yang kita miliki selama kuliah. Kita akan mengalami

banyak peristiwa yang tidak dapat terulang di masa depan. Anda akan ditemukan di antara anjing terbaik.

17. Seseorang yang siap menjadi pendengar yang baik dan selalu hadir saat suka maupun duka Saya ingin mengucapkan terima kasih kepada Anda karena telah menjadi rekan yang baik dan terus mendorong penulis; terima kasih karena telah mendengarkan masalah dan keluhan penulis selama proses menyelesaikan skripsi ini; dan terima kasih karena telah meluangkan waktu untuk memberi mereka semangat untuk terus maju dan mencapai impian mereka. Semoga pertemanan ini bertahan sampai akhir zaman.

18. Saya ingin mengucapkan terima kasih kepada penulis skripsi, Salsabila Prayatna, yang merupakan wanita yang sederhana namun terkadang sulit untuk memahami apa yang dia katakan. Saya ingin mengucapkan terima kasih kepada Anda karena telah hadir di dunia ini dan telah bertahan melewati banyak tantangan hidup. Saya juga ingin mengucapkan terima kasih kepada Anda karena telah bertahan sampai saat ini, meskipun saya kadang-kadang merasa putus asa karena apa yang belum tercapai. Saya ingin mengucapkan terima kasih kepada Anda atas upaya Anda untuk menyelesaikan skripsi ini dengan sempurna. Semoga Anda selalu berbahagia.

19. Saya ingin mengucapkan terima kasih kepada semua orang yang telah membantu saya menyelesaikan skripsi ini, baik secara langsung maupun tidak langsung. Saya ingin mengucapkan terima kasih atas doa dan inspirasi Anda. Semoga rahmat dan rezeki Allah SWT melimpah kepada semua orang.

Sangat diharapkan kritik yang membangun untuk memperbaiki skripsi ini karena penulis menyadari bahwa proposal ini memiliki banyak kekurangan dan masih jauh dari sempurna. Akhir kata, semoga semua orang mendapatkan manfaat dari skripsi ini.

Waasalamu 'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Medan, 10 Juli 2024



Salsabila Prayatna



DAFTAR ISI

ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
LEMBAR PERNYATAAN KEKASLIAN SKRIPSI	iv
LEMBAR PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.3.1 Tujuan Umum:	8
1.3.2 Tujuan Khusus:	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Manfaat Teoritis:.....	8
1.4.2 Manfaat Praktis:	8
BAB II.....	10
LANDASAN TEORI.....	10
2.1 Implementasi	10
2.1.1 Pengertian Implementasi	10
2.1.2 Pengertian Implementasi Kebijakan.....	10
2.1.3 Model Analisis Implementasi Kebijakan	11
2.2 Stunting.....	14
2.2.1 Pengertian Stunting	14
2.2.2 Penyebab Terjadinya Stunting	15
2.2.3 Ciri Ciri Stunting Pada anak.....	17
2.2.4 Dampak Stunting	18

2.2.5	Upaya Pencegahan Stunting	19
2.2.6	Intervensi Penurunan Stunting	21
2.2.7	Program Percepatan Penurunan Stunting	26
2.3	Program Dapur Sehat Atasi Stunting (DASHAT)	31
2.3.2	P3AP2KB adalah singkatan dari Dinas Pemberdayaan Perempuan, 34	
2.4	Kajian Integrasi Keislaman	35
2.4.1	Konsep Pemberian Makanan Berdasarkan Kualitas Nutrisinya....	35
2.4.2	Konsep Pemberian Makanan yang berasal dari laut.....	36
2.4.3	Berdasarkan Cara Pengelolaan Makanan Yang Baik.....	37
2.4.4	Konsep Pemberian Nutrisi Melalui Asi Eksklusif.....	39
2.5	Kerangka teori	41
2.6	Kerangka Pikir.....	43
BAB III	46
3.1	Jenis Penelitian dan Desain Penelitian.....	46
3.1	Lokasi dan Waktu Penelitian	46
3.2	Informan Penelitian	46
3.3	Metode Pengumpulan Data.....	49
3.3.1	Instrumen Penelitian	49
3.3.2	Teknik Pengumpulan Data.....	49
3.4	Prosedur Pengumpulan Data.....	49
3.4.1	Data Primer	49
3.4.2.	Data Sekunder.....	50
3.5	Keabsahan Data	50
3.6	Analisis Data.....	50
BAB IV	92
4.1	Hasil Penelitian.....	92
4.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	92
4.1.2	Karakteristik Informan Penelitian	93
4.2	Implementasi	94
4.2.1	Komunikasi dalam pelaksanaan program penurunan stunting	94
4.2.2	Disposisi dalam pelaksanaan program penurunan stunting.....	99

1.2.5 Lingkungan sosial dalam pelaksanaan program penurunan stunting	112
4.3 Pembahasan	117
4.3.1 Program intervensi stunting Spesifik dan nutri sensitif	117
BAB V.....	92
5.1 Kesimpulan.....	92
5.2 Saran.....	94
DAFTAR PUSTAKA	92



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Informan Penelitian	47
Tabel 4. 1 Profil Ketenagaan di Puskesmas Kecamatan Pagar Merbau	53
Tabel 4. 2 Karakteristik Informan Berdasarkan Jenis Kelamin, Pendidikan, dan Jabatan	54
Tabel 4. 3 Hasil Penelitian Analisis Implementasi Program Dapur Sehat Atasi Stunting Di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Pagar Merbau	75



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori	44
Gambar 2.2. Kerangka Penelitian	45



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Daftar Pertanyaan Pedoman Wawancara	98
Lampiran 2 Kuesioner	115
Lampiran 3 Transkrip Wawancara	115
Lampiran 4 Dokumentasi	136
Lampiran 5 Surat Persetujuan Penelitian	140



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN