

**PERAN KONSELOR ADIKSI DALAM PROSES PEMULIHAN
PERILAKU PECANDU NARKOBA DI INSTITUSI
PENERIMA WAJIB LAPOR (IPWL) BUKIT DOA**

SKRIPSI



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN**

OLEH:

JIHAN GOLDAREN MAHENDRA
NIM: 0801203268

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN**

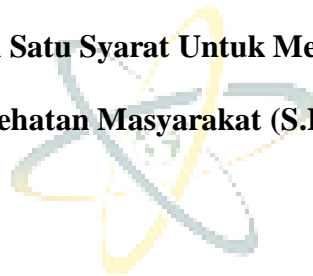
**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN**

2024

**PERAN KONSELOR ADIKSI DALAM PROSES PEMULIHAN
PERILAKU PECANDU NARKOBA DI INSTITUSI PENERIMA WAJIB
LAPOR (IPWL) BUKIT DOA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Kesehatan Masyarakat (S.K.M)**



OLEH :

JIHAN GOLDAREN MAHENDRA

NIM: 0801203268



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN
PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT**

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

SUMATERA UTARA

MEDAN

2024

**PERAN KONSELOR ADIKSI DALAM PROSES PEMULIHAN
PERILAKU PECANDU NARKOBA DI INSTITUSI PENERIMA WAJIB
LAPOR (IPWL) BUKIT DOA**

**JIHAN GOLDAREN MAHENDRA
NIM: 080120368**

ABSTRAK

Provinsi Sumatera Utara mendapatkan peringkat pertama angka prevalensi pengguna narkoba tertinggi di Indonesia. Dalam penanganan kasus narkoba sangat dibutuhkan adanya peran konselor adiksi dalam proses pemulihan atau rehabilitasi. Konselor adiksi merupakan jabatan fungsional yang mempunyai peran, tugas dan tanggungjawab dalam membantu orang yang memiliki gangguan ketergantungan zat adiksi seperti NAPZA. Di Institusi penerima Wajib Laport Bukit Doa sudah terdapat 14 orang konselor adiksi namun, jumlahnya masih tidak seimbang atau belum memadai dengan jumlah residennya. Penelitian ini memiliki tujuan untuk mengetahui peranan dari konselor adiksi dalam proses pemulihan perilaku pecandu narkoba di Institusi Penerima Wajib Laport (IPWL) Bukit Doa. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan deskriptif kualitatif dengan melakukan wawancara mendalam terhadap konselor adiksi, program manager, dan residen pecandu narkoba yang ada di IPWL Bukit Doa. Hasil penelitian menunjukkan bahwa para konselor adiksi telah menjalankan perannya dengan baik dan benar pada setiap program rehabilitasi, adapun peran yang dilakukan oleh konselor adiksi adalah melakukan *assessment* yang telah disesuaikan dengan *Addiction Severity Index* (ASI), melakukan konseling secara individu dan juga kelompok melalui program *Therapeutic Community*, serta melakukan monitoring dan evaluasi terhadap perkembangan perilaku dan kegiatan rutin masing-masing residennya. Namun, saat ini konselor adiksi di IPWL Bukit Doa dalam menjalankan perannya tidak begitu optimal dikarenakan jumlah konselor dan residen yang ada di IPWL Bukit Doa tidak seimbang. Kurangnya jumlah konselor adiksi dan masih ada konselor yang tergolong baru serta belum mendapatkan pelatihan khusus yang menjadi salah satu faktor penghambat keberhasilan peran konselor adiksi dan menyebabkan kurang optimalnya para konselor adiksi dalam menjalankan perannya di IPWL Bukit Doa. Melalui penelitian ini diharapkan konselor adiksi di IPWL Bukit Doa dalam menjalankan perannya dapat ditingkatkan kompetensinya dan juga diseimbangkan jumlahnya sehingga proses pemulihan perilaku pecandu narkoba dapat berjalan lebih efektif dan optimal sesuai dengan program yang ada di IPWL Bukit Doa.

Kata Kunci: Narkoba, Pecandu Narkoba, Konselor Adiksi, Pemulihan Perilaku.

**THE ROLE OF ADDICTION COUNSELORS IN THE BEHAVIORAL
RECOVERY PROCESS FOR DRUG ADDICTS IN RECIPIENT
INSTITUTIONS IS REQUIRED TO REPORT (IPWL) BUKIT DOA**

**JIHAN GOLDAREN MAHENDRA
NIM: 080120368**

ABSTRACT

North Sumatra Province is ranked first in terms of the highest prevalence rate of drug users in Indonesia. In handling drug cases, there is a great need for the role of addiction counselors in the recovery or rehabilitation process. Addiction counselor is a functional position that has roles, duties and responsibilities in helping people who have addiction disorders such as NAPZA. At the institution receiving Mandatory Reporting at Bukit Doa, there are already 14 addiction counselors, however, the number is still disproportionate or inadequate to the number of residents. This research aims to determine the role of addiction counselors in the behavioral recovery process for drug addicts at the Bukit Doa Receiving Compulsory Reporting Institution (IPWL). The method used in this research is a qualitative descriptive approach by conducting in-depth interviews with addiction counselors, program managers and drug addict residents at IPWL Bukit Doa. The results of the research show that addiction counselors have carried out their roles well and correctly in each rehabilitation program. The role carried out by addiction counselors is to carry out assessments that have been adapted to the Addiction Severity Index (ASI), carry out individual and group counseling through the Therapeutic program. Community, as well as monitoring and evaluating the development of behavior and routine activities of each resident. However, currently the addiction counselors at IPWL Bukit Doa are not carrying out their roles optimally because the number of counselors and residents at IPWL Bukit Doa is not balanced. The lack of addiction counselors and there are still counselors who are relatively new and have not received special training, which is one of the factors inhibiting the success of the role of addiction counselors and causes addiction counselors to be less than optimal in carrying out their role at IPWL Bukit Doa. Through this research, it is hoped that the addiction counselors at IPWL Bukit Doa can increase their competence in carrying out their roles and also balance their numbers so that the behavioral recovery process for drug addicts can run more effectively and optimally in accordance with the existing programs at IPWL Bukit Doa.

Keywords: Drugs, Drug Addicts, Addiction Counselors, Behavioral Recovery.

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama : Jihan Goldaren Mahendra
NIM : 0801203268
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Peminatan : Kesehatan Lingkungan
Tempat/Tanggal Lahir : Medan, 11 September 2002
Judul Skripsi : Peran Konselor Adiksi Dalam Proses Pemulihan Perilaku Pecandu Narkoba Di Institusi Pencrima Wajib Lapor (IPWL) Bukit Doa

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan karya asli saya yang diajukan untuk memenuhi salah Satu persyaratan memperoleh gelar Strata 1 di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan;
2. Semua sumber yang saya gunakan dalam penulisan ini telah saya Cantumkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat, FKM UIN Sumatera Utara Medan;
3. Jika di kemudian hari terbukti bahwa karya ini bukan hasil karya asli saya atau Merupakan hasil jiplakan dari karya orang lain, maka saya bersedia menerima Sanksi yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan

Medan, 05 Agustus 2024



JIHAN GOLDAREN MAHENDRA
NIM. 0801203268

HALAMAN PERSETUJUAN

Telah Disetujui dan Disahkan Tugas Akhir Dengan Judul

**“PERAN KONSELOR ADIKSI DALAM PROSES PEMULIHAN
PERILAKU PECANDU NARKOBA DI INSTITUSI PENERIMA WAJIB
LAPOR (IPWL) BUKIT DOA”**

JIHAN GOLDAREN MAHENDRA

NIM. 0801203268

Untuk memenuhi salah satu persyaratan sidang Munaqasyah

Medan, 30 Juli 2024

Disetujui,

Dosen Pembimbing Umum

Dosen Pembimbing Integrasi



Salianto, M.Pji
NIP. 19860715202121006



Dr. Hj. Nurhafifah, MA
NIP. 197507222006042001

Ketua Program Studi

Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UINSU



Rapotan Hasibuan, S.K.M., M.Kes
NIP. 199006062019031016

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul:

**PERAN KONSELOR ADIKSI DALAM PROSES PEMULIHAN
PERILAKU PECANDU NARKOBA DI INSTITUSI PENERIMA WAJIB
LAPOR (IPWL) BUKIT DOA**

Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh:

JIHAN GOLDAREN MAHENDRA
NIM. 0801203268

Telah Diuji dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Skripsi
Pada Tanggal 05 Agustus 2024 dan
Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima.

TIM PENGUJI

Ketua Penguji



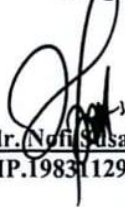
Dewi Agustina, S.Kep, Ners, M.Kes
NIP.197008172010012006

Penguji I



Saifanto, M.Psi
NIP. 19860715202121006

Penguji II



dr. Nofi Susanti, M.Kes
NIP.198311292019032002

Penguji Integrasi



Dr. Hj. Nurhanifah, MA
NIP. 197507222006042001

Medan, 05 Agustus 2024
Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Islam Negeri Sumatera Utara

Dekan,



Prof. Dr. Mesiono, M.Pd
NIP. 197107127200701031

RIWAYAT HIDUP PENULIS

DATA PRIBADI

Nama : Jihan Goldaren Mahendra
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat/Tgl Lahir : Medan/11 September 2002
Agama : Islam
Kewarganegaraan : Indonesia
Alamat : Jl. Gambir Pasar VIII Gg. Robusta Griya Deliana B 18
No. HP : 082172637826
Email : jihangoldaren1109@gmail.com

DATA ORANG TUA

Nama Ayah : Ir. Alex Mahendra
Pekerjaan : Karyawan Swasta
Nama Ibu : Renita
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

RIWAYAT PENDIDIKAN

2007-2008 : TK 'Aisyiyah 6 Padang
2008-2014 : SD Negeri 05 Surau Gadang
2014-2017 : SMP Negeri 2 Percut Sei Tuan
2017-2020 : SMA Negeri 11 Medan
2020-2024 : Peminatan Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku

Fakultas Kesehatan Masyarakat UINSU

PENGALAMAN MAGANG DAN ORGANISASI

2021-2023 : Bidang Pengabdian Masyarakat Forum Mahasiswa Berprestasi Fakultas Kesehatan Masyarakat UINSU
2022-2024 : Duta Generasi Berencana Kota Medan
2022-2024 : Pendidik/Konselor Sebaya Pusat Informasi Konseling Remaja Cendrawasih Kecamatan Medan Tembung
2024 : Bidang KB/KR BKKBN Provinsi Sumatera Utara
2024 : Fasilitator PT. Gema Nirmala Indonesia

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah puji dan syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT atas segala nikmat, berkah, rahmat, dan hidayah-Nya yang telah diberikan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**Peran Konselor Adiksi Dalam Proses Pemulihan Perilaku Pecandu Narkoba Di Institusi Penerima Wajib Lapori (IPWL) Bukit Doa**”.

Dalam proses penyusunan skripsi ini tentunya penulis tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, arahan, serta dukungan dari berbagai pihak. Penulis juga menerima berbagai saran dan nasehat yang membangun dan dapat bermanfaat saat perencanaan sampai pada penelitian selesai. Oleh karena itu, dengan rendah hati penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang setulusnya kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Nurhayati, M.Ag selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan beserta Bapak/Ibu Wakil Rektor dan para jajarannya.
2. Bapak Prof. Dr. Mesiono, M.Pd selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
3. Bapak Dr. Hasrat Efendi Samosir, MA selaku Wakil Dekan I Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
4. Ibu Dr. Asnil Aidah Ritonga, MA selaku Wakil Dekan II Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.

5. Bapak Dr. Irwansyah, M.H selaku Wakil Dekan III Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
6. Bapak Rapotan Hasibuan, SKM, M.Kes selaku Ketua Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
7. Ibu Fitriani Pramita Gurning, SKM, M.Kes selaku Sekretaris Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
8. Ibu Dewi Agustina S.Kep, Ners, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Akademik yang selama ini telah membimbing dan memberikan arahan, nasehat, serta dukungannya kepada saya sejak awal perkuliahan hingga proses penyusunan skripsi ini. Sekaligus juga sebagai Ketua Penguji dalam Sidang Munaqasyah Saya yang telah memberikan masukan, saran serta kritikan perbaikan dalam menyempurnakan penulisan skripsi Saya.
9. Bapak Salianto M.Psi selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah menyediakan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing dan memberikan arahan serta nasehatnya kepada saya dengan penuh kesabaran dalam proses penyusunan skripsi ini.
10. Ibu Dr. Hj. Nurhanifah, MA selaku Dosen Pembimbing Integrasi Keislaman yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing dan memberikan arahan dalam penyusunan kajian integrasi pada skripsi ini.

11. Ibu dr. Nofi Susanti, M.Kes selaku Dosen Penguji Proposal Skripsi yang telah memberikan banyak saran dan masukan serta kritikan yang sangat membangun dalam menyempurnakan skripsi ini.
12. Ibu Zuhrina Aidha, S.Kep, M.Kes selaku koordinator peminatan Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku (PKIP) Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
13. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu yang telah memberikan saya banyak pembelajaran berharga dan ilmu yang sangat bermanfaat.
14. Bapak Johnny Seragih, S.Th selaku pimpinan dan seluruh staff serta para konselor adiksi di IPWL Bukit Doa yang sudah bersedia menjadi informan, memberikan kerjasama yang baik dan membantu kelancaran proses penelitian ini.
15. Teristimewa untuk orang tua tercinta, Papa Ir. Alex Mahendra dan Mama Renita yang selalu mendoakan Puterinya ini, tiada henti mendukung setiap langkah dan proses perjalanan hidup penulis, tak kenal lelah selalu memperjuangkan masa depan penulis, memberikan semangat dan kasih sayangnya sehingga bisa sampai berada pada tahap yang luar biasa ini.
16. Adik-adikku tersayang, Rafi Gibril Mahendra dan M. Aufar Alexander yang telah mendoakan dan mendukung setiap proses penulis. Keluarga

Besar tercinta yang senantiasa memberikan semangat, nasehat, motivasi, dan juga doa kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

17. Keluarga Besar Forum GenRe Kota Medan, Pusat Informasi Konseling Remaja Cendrawasih, dan Kecamatan Medan Tembung yang selalu memberikan dukungan terbaiknya kepada penulis selama menempuh proses pendidikan/perkuliahannya ini, yang telah memberikan pengalaman serta pembelajaran paling berharga bagi penulis.
18. Keluarga Besar KKN 48 Desa Ramunia II yang telah menjadi kenangan terindah tak terlupakan bagi Penulis, mempertemukan penulis dengan orang-orang hebat di dalamnya yang telah banyak memberikan pengalaman dan pembelajaran sangat berharga.
19. Sahabat tersayang: Priscilla Wulandari, Aisyah Fadilah, Silfia Septiani, Dinda Aura Setiawan, Aliya Fadhlina, Hayfa Azwa, Siti Adita yang telah hadir membersamai dan menemani setiap proses penulis, tak pernah bosan mendengarkan keluh kesah penulis, membantu dan memberikan pelukan serta dukungan kepada penulis dengan setulus hati.
20. Sahabat seperjuangan yaitu: Mawaddah, Anissa Sabillah, Annisa Nabila, Hafizah Anggraini yang telah berjuang bersama sejak awal perkuliahan hingga menyelesaikan skripsi ini.
21. Teman-teman seperjuangan di Kelas IKM 7 (G) dan Peminatan PKIP stambuk 2020 yang namanya tidak dapat disebutkan satu per satu.
22. Teman-teman kelompok PBL 39 dan LKP 32 yang telah sama-sama berjuang melewati proses perkuliahan ini.

23. Seluruh pihak yang telah turut serta memberikan dukungan, semangat, dan juga doa kepada penulis dalam kelancaran proses perkuliahan ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu namanya.

24. *Last but not least*. Terimakasih untuk Diri yang tetap tumbuh walau dipatahkan, yang tetap bersinar walau cahaya mulai redup disekitar.

Terimakasih sudah berjuang dan berkembang se hebat ini.

Semoga segala kebaikan, doa dan bantuan dari semuanya mendapatkan keberkahan dari Allah SWT. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang dapat membangun kesempurnaan serta menjadi bahan evaluasi atau perbaikan sehingga nantinya skripsi ini dapat dijadikan sebagai acuan atau pedoman tindak lanjut pembelajaran dan penelitian yang bermanfaat bagi pembaca terkhusus di bidang Ilmu Kesehatan Masyarakat.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Medan, 28 Februari 2024

Penulis,

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

JIHAN GOLDAREN MAHENDRA

NIM. 0801203268

DAFTAR ISI

ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
RIWAYAT HIDUP PENULIS	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	8
1.3 Tujuan Penelitian.....	9
1.3.1 Tujuan Umum.....	9
1.3.1 Tujuan Khusus.....	9
1.4 Manfaat Penelitian.....	10
1.4.1 Manfaat Secara Teoritis.....	10
1.4.2 Manfaat Secara Praktis.....	10
BAB II KAJIAN TEORI	11
2.1 Konselor Adiksi.....	11
2.1.1 Definisi Konselor.....	11
2.1.2 Definisi Adiksi.....	11
2.1.3 Definisi Konselor Adiksi.....	12
2.1.4 Peran Konselor Adiksi.....	13
2.2 Narkoba.....	21
2.2.1 Definisi Narkoba.....	21
2.2.2 Jenis-Jenis Narkoba.....	22
2.2.3 Penyalahgunaan Narkoba.....	25
2.2.4 Faktor-Faktor Penyebab Penyalahgunaan Narkoba.....	26
2.2.5 Bahaya Narkoba.....	27
2.2.6 Dampak Penyalahgunaan Narkoba.....	28
2.3 Pecandu Narkoba.....	28
2.3.1 Definisi Pecandu Narkoba.....	28

2.3.2 Perilaku Pecandu Narkoba	29
2.4 Pemulihan Perilaku Pecandu Narkoba.....	32
2.4.1 Rehabilitasi.....	32
2.5 Kajian Integrasi Keislaman.....	34
2.5.1 Narkoba Menurut Perspektif Islam.....	34
2.5.2 Rehabilitasi Narkoba Menurut Hukum Islam.....	37
2.5.3 Konselor Dan Bimbingan Konseling Dalam Islam	38
2.6 Kerangka Pikir	41
BAB III METODE PENELITIAN	45
3.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	45
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	45
3.3 Informan Penelitian	44
3.4 Metode Pengumpulan Data.....	45
3.4.1 Instrumen Penelitian	45
3.4.2 Teknik Pengumpulan Data	47
3.4.3 Prosedur Pengumpulan Data	48
3.5 Keabsahan Data.....	50
3.6 Analisis Data.....	52
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	55
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	55
4.1.1 Profil Institusi Penerima Wajib Lapor Bukit Doa	55
4.1.2 Program Dan Pelayanan.....	57
4.1.3 Sarana Dan Prasarana	59
4.1.4 Struktur Organisasi	60
4.2 Hasil Dan Pembahasan	60
4.2.1 Hasil Penelitian.....	60
4.2.2 Pembahasan.....	81
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	99
5.1 Kesimpulan	99
5.2 Saran.....	100
DAFTAR PUSTAKA	101
LAMPIRAN	104