

DAFTAR PUSTAKA

- Adnyani, N. P. D. P. K., Pebrunto, H., Mathar, M. A. K., & Karmila, D. (2023). Hubungan Antara Masa Kerja dan Durasi Kerja dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders(MSDS) Pada Pengrajin Tenun. *Journals of Ners Community*, 13(2).
- Afma, V. M., & Widodo, B. W. (2020). Perancangan Alat Bantu Pengulitan Kambing Menggunakan Metode REBA (Rapid Entire Body Assessment) Untuk Mengurangi MSDs. *PROFISIENSI: Jurnal Program Studi Teknik Industri*, 8(1), 1–6. <https://doi.org/10.33373/profis.v8i1.2482>
- ALD. (2021). Postur Kerja Tutorial. In *Metode Pengukuran Kerja 2021*.
- Andriani, M., Rizal, S., Hasanuddin, I., & Rahman, S. (2023). Analisis Keluhan Nyeri Otot Pada Tubuh Nelayan Setelah Melakukan Pekerjaan. *Talenta Conference Series: Energy and Engineering*, 6(1), 1140–1146. <https://doi.org/10.32734/ee.v6i1.1931>
- Badriyyah, Z. H., Setyaningsih, Y., & Ekawati, E. (2021). Hubungan Faktor Individu, Durasi Kerja, Dan Tingkat Risiko Ergonomi Terhadap Kejadian Musculoskeletal Disorders Pada Penenun Songket Pandai Sikek. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 9(6). <https://doi.org/10.14710/jkm.v9i6.31407>
- Baihaqi, K. T., Dewi, N. S., & Pratama, S. B. (2024). Hubungan Postur Kerja Dan Durasi Kerja Terhadap Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Pekerja

Penyapu Jalan Di Kecamatan Ngaliyan Kota Semarang. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 11(3).

Bangun, U. (2021). Peran Pabrik Tahu dalam Meningkatkan Kesejahteraan Masyarakat pada Lingkungan VIII Kelurahan Pekan Kuala Kecamatan Kuala Kabupaten Langkat. *Jurnal Wahana Inovasi*, 10(1).

Cheisario, H. A., & Wahyuningsih, A. S. (2022). Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Terjadinya Keluhan Muskuloskeletal Disorder Pada Pekerja Di PT. X. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 2(3), 329–338. <https://doi.org/10.15294/ijphn.v2i3.55016>

Danur, S. M. B., Wahyu, A., & Thamrin, Y. (2022). Hubungan Postur Kerja Dan Masa Kerja Terhadap Keluhan Muskuloskeletal Pada Pengemudi Bus. *Hasanuddin Journal of Public Health*, 3(1).

Darlis, I. (2023). Hubungan Antara Masa dan Lama Kerja Dengan Keluhan Nyeri Otot Skeletal (Musculoskeletal Disorders). *Jurnal Keolahragaan Juara*, 1.

Darmawan, W. A. D., & Widhiastuty, N. L. P. S. (2022). Penerapan Prinsip Ergonomis Dalam Proses Menyiapkan Tempat Tidur Tamu Oleh Paramugraha Di Hotel Catur Adi Putra Denpasar Bali. *Journal of Tourism and Interdisciplinary Studies*, 2(2). <https://doi.org/10.51713/jotis.v2i2.81>

Dewantari, N. M. (2021). *Analisa postur kerja menggunakan REBA untuk mencegah musculoskeletal disorder*. 7(1), 4–7.

Dewanti, G. K., Perdana, S., & Tiara. (2020). Analisis Postur Kerja Pada Karyawan Bengkel Warlok Barbeku Multi Servis Dengan Menggunakan REBA. *IKRAITH-Teknologi*, 4(3), 57–64.

Dwiseptianto, R. W., & Wahyuningsih, A. S. (2022). Keluhan Muskuloskeletal Pada Pekerja Sektor Informal. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 2(1).

Engka, A. A. A., Sumampouw, O. J., & Kaunang, W. (2022). Postur Kerja dan Keluhan Muskuloskeletal pada Nelayan di Desa Borgo Satu Kecamatan Belang. *Kesmas*, 11(4).

Erianti, S., Anggreny, Y., Hamid, A., & Lastari, R. F. (2024). Edukasi Latihan Peregangan Otot Pada Pekerja Pabrii Tahu Tempe. 5(3), 5282–5286.

Handayani, P. A., & Ratnasari. (2023). Hubungan Durasi Kerja dengan Tingkat Kelelahan Kerja pada Pedagang di Pasar Karangayu Kota Semarang. *Professional Health Journal*, 5(1sp), 243–249. <https://doi.org/10.54832/phj.v5i1sp.588>

Hanif, A. (2020). Hubungan Antara Umur Dan Kebiasaan Merokok Dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders (Msd) Pada Pekerja Angkat Angkut Ud Maju Makmur Kota Surabaya. *Medical Technology and Public Health Journal*, 4(1), 7–15. <https://doi.org/10.33086/mtphj.v4i1.715>

Hignett, S., & McAtamney, L. (2000). Rapid Entire Body Assessment (REBA). *Applied Ergonomics*, 31(2), 201–205. <https://doi.org/10.1016/S0003->

6870(99)00039-3

Indonesia, & Republik. (2003). *Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 13 Tahun 2003 Tentang Ketenagakerjaan*.

Kumalapatni, N. W. S., Muliarta, I. M., & Dinata, I. M. K. (2020). Jurnal medika udayana. *Jurnal Medika Udayana*, 9(2).

Kurnianto, R. Y. (2019). Gambaran Postur Kerja Dan Risiko Terjadinya Muskuloskeletal Pada Pekerja Bagian Welding Di Area Workshop Bay 4.2 Pt. Alstom Power Energy Systems Indonesia. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 6(2).
<https://doi.org/10.20473/ijosh.v6i2.2017.245-256>

Lutfiah, D., Nasution, N., & Utami, T. N. (2022). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Keluhan Muskuloskeletal Disorders (MSDs) Pekerja Pengaduk Dodol di Kabupaten Langkat. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forker*, 13(2), 421–425. <http://forikes-ejournal.com/index.php/SF>

Male, I. Y., Kandou, G. D., & South, L. F. (2019). Hubungan Antara Lama Kerja Dan Sikap Kerja Dengan Keluhan Muskuloskeletal Pada Pekerja Lapangan Di Proyek Jalan Tol Manado - Bitung Tahun 2018. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi*, 7(5).

Murtiwardhani, Y. E. H., & Shoumi, A. B. (2020). Pengaruh Lama Aktivitas Kerja Dokter Gigi Di Puskesmas Kota Malang Terhadap Tingkat Risiko Terjadinya Muskuloskeletal Disorder (MSDS). *Journal of Dentistry*, 4(2).

- Noli, F. J., Sumampouw, O. J., & Ratag, B. T. (2021). Usia, Masa Kerja Dan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Buruh Pabrik Tahu. *Journal of Public Health and Community Medicine*, 2, 15–21.
- Noviyanti, Azwar, Y., Santi, E., & Larasati, D. T. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Pekerja Welding. *Health Care : Jurnal Kesehatan*.
- Noviyanti, Misriningsih, D. C., & Maulina, D. (2020). Faktor Risiko Ergonomi Terhadap Keluhan Nyeri Otot Pada Pekerja Pembuat Batu Bata. *Jurnal Kesehatan Ibnu Sina*, 2(1). <https://doi.org/10.3652/J-KIS>
- Pandey, B. E., Doda, D. V. D., & Malonda, N. S. (2020). Analisis Postur Kerja Dan Keluhan Muskuloskeletal Pada Petani Pemetik Cengkih Di Kabupaten Minahasa Selatan. *EBiomedik*, 8(1).
- Putri, R. O., Jayanti, S., & Kurniawan, B. (2021). Hubungan Postur Kerja Dan Durasi Kerja Dengan Keluhan Nyeri Otot Pada Pekerja Pabrik Tahu X Di Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 9(6), 733–740. <https://doi.org/10.14710/jkm.v9i6.31300>
- Rahmah, S., & Herbawani, C. K. (2021). Faktor Resiko Penyebab Keluhan MSDs Pada Pekerja: Tinjauan Literatur. *PREPOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(1), 1–14.
- Rosdiana. (2019). Hubungan Stres Kerja, Jam Kerja, Dan Kelelahan Kerja Dengan Tingkat Konsentrasi Pada Pekerja Pengguna Komputer Di PT.

Telekomunikasi Witel Medan. *Jurnal Kesehatan Global*, 53(9).

Safhira, I., & Satrya, C. (2022). *Kajian Tingkat Keparahan Postur Janggal yang Berkontribusi kepada Gangguan Sistem Muskuloskeletal (Studi Pustaka Naratif)*.

Safitri, A. G., Widjasena, B., & Kurniawan, B. (2019). Analisis Penyebab Keluhan Neck Pain Pada Pekerja Di Pabrik Sepatu Dan Sandal Kulit Kurnia Di Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(3).

Sanger, A. Y., & Paat, P. (2023). BEBAN KERJA DAN KELUHAN MUSCULOSKELETAL DISORDERS (Msds) PADA PETANI KELAPA. *Klabat Journal of Nursing*, 5(2), 84. <https://doi.org/10.37771/kjn.v5i2.1014>

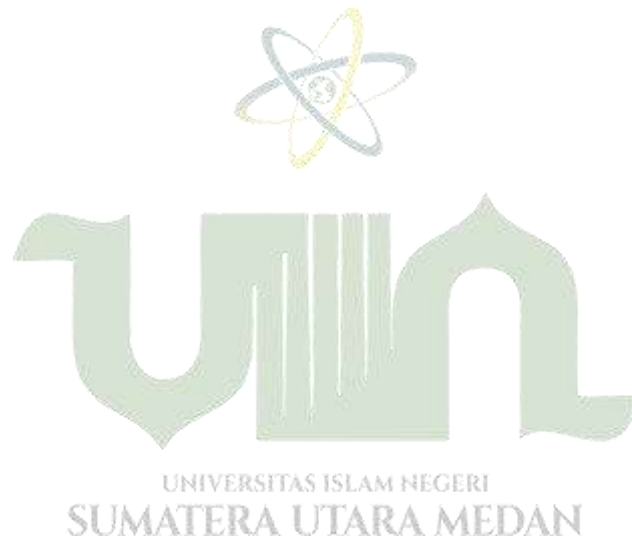
Santoso, P. B., Mahmud, N. U., Syam, N., Keselamatan, P., & Masyarakat, F. K. (2023). Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Pekerja Pabrik Rumahan (Gula Merah). *Window of Public Health Journal*, 4(3), 391–400.

Sari, R. O., & Rifai, M. (2019). Hubungan Postur Kerja dan Masa Kerja dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs) pada Pembatik Giriloyo. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.

Savitri, P. A. (2020). *Hubungan Postur Tubuh Saat Bekerja Dan Karakteristik Pekerja Terhadap Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Pekerja Industri Pembuatan Tahu Di Jakarta*. 3(1), 460.

- Tarwaka, & Bakri, S. H. A. (2016). *Ergonomi untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Produktivitas*. <http://shadibakri.uniba.ac.id/wp-content/uploads/2016/03/Buku-Ergonomi.pdf>
- Tatik, W., & Eko, N. R. (2023). Hubungan Antara Postur kerja, Umur, dan Masa Kerja dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs) pada Pekerja di CV. Sada Wahyu Kabupaten Bantul Yogyakarta. *Jurnal Lentera Kesehatan Masyarakat*, 2(1).
- Tiara, D., Anggraini, C., Herwanto, D., & Nugroho, R. E. (2022). Analisis Postur Kerja Karyawan Menggunakan Metode RULA. *Jurnal Sains, Teknologi Dan Industri*, 20(1), 147–155.
- To, K. E., Berek, N. C., & Setyobudi, A. (2020). Hubungan Masa Kerja, Jenis Kelamin dan Sikap Kerja dengan Keluhan Muskuloskeletal pada Operator SPBU di Kota Kupang. *Media Kesehatan Masyarakat*, 2(2), 42–49. <https://doi.org/10.35508/mkm.v2i2.2853>
- Wijaya, K. (2019). Identifikasi Risiko Ergonomi Dengan Metode Nordic Body Map Terhadap Pekerja Konveksi Sablon Baju. *Seminar Dan Konferensi Nasional IDEC*, 1, 1–9. <https://idec.ft.uns.ac.id/wp-content/uploads/2019/05/ID075.pdf>
- Wijayati, E. W. (2020). Risiko Postur Kerja Terhadap Keluhan Subyektif Nyeri Leher Pada Pekerja Industri Kerajinan Kulit. *Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan*, 5(1).

Wulandari, J., & Sulistyorini, A. (2023). Hubungan Lama Kerja dan Posisi Kerja Duduk dengan Musculoskeletal Disorders (MSDs) pada Staf Kantor Proyek PT X. *Sport Science and Health*, 5(10).
<https://doi.org/10.17977/um062v5i102023p1033-1046>



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Kerja REBA

Rapid Entire Body Assessment (REBA) Assessment Worksheet

No. : _____ Bagian/Divisi : _____
 Nama : _____ Pekerjaan : _____

Leher

Pilih salah satu posisi di bawah ini:

SKOR LEHER:

Jika leher memutar ke kanan/kiri atau memeluk ke kanan/kiri, maka +1

Kaki

Pilih salah satu posisi di bawah ini:

SKOR KAKI:

Badan

Pilih salah satu posisi di bawah ini:

SKOR BADAN:

Jika badan memutar ke kanan/kiri atau badan memeluk ke samping kanan/kiri, maka +1

Penilaian Aktivitas

Jika satu atau lebih bagian tubuh dalam posisi statis, maka skor tetap selama lebih dari 1 menit.
 Jika terjadi aktivitas yang berulang pada satu bagian tubuh (misalnya mengangkat dan menurunkan) (tidak termasuk jalan).
 Jika aktivitas menyebabkan perubahan besar atau pada pilihan yang tidak stabil.

SKOR AKTIVITAS:

Tabel A

Kaki	Leher				Badan			
	1	2	3	4	1	2	3	4
1	1	2	3	4	1	2	3	4
2	2	3	4	5	2	3	4	5
3	3	4	5	6	3	4	5	6
4	4	5	6	7	4	5	6	7
5	5	6	7	8	5	6	7	8
6	6	7	8	9	6	7	8	9
7	7	8	9	10	7	8	9	10
8	8	9	10	11	8	9	10	11
9	9	10	11	12	9	10	11	12
10	10	11	12	12	10	11	12	12
11	11	12	12	12	11	12	12	12
12	12	12	12	12	12	12	12	12

Penilaian Gengaman (coupling):
 +1 Biji/biji kecil/jari/jari selama bekerja
 1 ≤ 10 kg
 2 > 10 kg

Nilai Skor A:

Tabel B

Pilih salah satu posisi di bawah ini:

SKOR PERGELANGGAN TANGAN:

Jika lengan memutar ke kanan/kiri atau menekuk ke kanan/kiri +1

Tabel C

Nilai Skor A											
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	12
3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	12	12
4	5	6	7	8	9	10	11	12	12	12	12
5	6	7	8	9	10	11	12	12	12	12	12
6	7	8	9	10	11	12	12	12	12	12	12
7	8	9	10	11	12	12	12	12	12	12	12
8	9	10	11	12	12	12	12	12	12	12	12
9	10	11	12	12	12	12	12	12	12	12	12
10	11	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12
11	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12
12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12

Nilai Skor B:

Penilaian Gengaman (coupling)

0: Kontrol Baik, Pengangan mudah dipengangan
 1: Cukup Baik, Pengangan cukup baik, tapi tidak ideal
 2: Kurang Baik, Pengangan tidak baik, masalah dapat dipecahkan
 3: Tidak Aman atau tidak ada pengangan

Nilai Skor B:

Penilaian Aktivitas

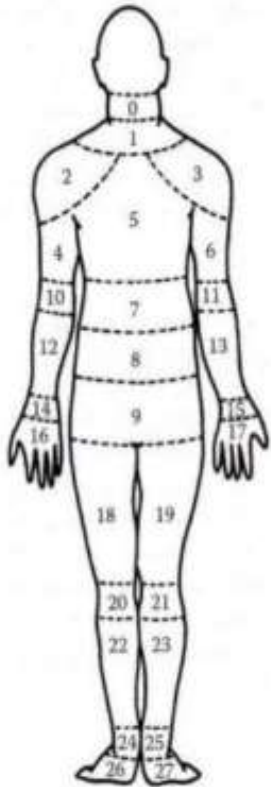
Nilai Aktivitas + Nilai Tabel C = Nilai Skor REBA:

Skor REBA


Level Risiko	Level Tindakan	Tindakan (termasuk evaluasi lebih lanjut)
1	0	Tidak perlu tindakan
2-3	1	Mungkin diperlukan tindakan
4-7	2	perlu tindakan
8-10	3	perlu tindakan secepatnya
11-15	4	perlu tindakan secepatnya juga

Source: *Fitnah, S., Mokkany, L. (2009). Applied Ergonomics, 31, 201-205.*
 Designed by: *Lab. Laboratorium Perancangan Sistem Kerja dan Ergonomi, Institut Teknologi Sepuluh Nopember*

Lampiran 2. Kuesioner Nordic Body Map

Kuesioner Nordic Body Map						
Nama	:	_____				
Umar	:	_____	Tahun			
Lama Bekerja	:	_____	Tahun			
Anda diminta untuk menilai apa yang anda rasakan pada bagian tubuh yang ditunjukkan pada tabel dan gambar di bawah ini. Pilihlah tingkat kesakitan yang anda rasakan dengan memberikan tanda \surd pada kolom pilihan anda.						
No.	Jenis Keluhan	Tingkat Keluhan				Peta Bagian Tubuh
		Tidak Sakit	Agak Sakit	Sakit	Sangat Sakit	
0	Sakit/kaku di leher bagian atas					
1	Sakit/kaku di leher bagian bawah					
2	Sakit di bahu kiri					
3	Sakit di bahu kanan					
4	Sakit pada lengan atas kiri					
5	Sakit di pinggang					
6	Sakit pada lengan atas kanan					
7	Sakit pada pinggang					
8	Sakit pada bokong					
9	Sakit pada pantat					
10	Sakit pada siku kiri					
11	Sakit pada siku kanan					
12	Sakit pada lengan bawah kiri					
13	Sakit pada lengan bawah kanan					
14	Sakit pada pergelangan tangan kiri					
15	Sakit pada pergelangan tangan kanan					
16	Sakit pada tangan kiri					
17	Sakit pada tangan kanan					
18	Sakit pada paha kiri					
19	Sakit pada paha kanan					
20	Sakit pada lutut kiri					
21	Sakit pada lutut kanan					
22	Sakit pada betis kiri					
23	Sakit pada betis kanan					
24	Sakit pada pergelangan kaki kiri					
25	Sakit pada pergelangan kaki kanan					
26	Sakit pada kaki kiri					
27	Sakit pada kaki kanan					

Lampiran 3 Surat Izin Penelitian

**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA**
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA
MEDAN FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
Jl. Willem Iskandar Pasar V Medan Estate 20371
Telp. (061) 6615683-6622925 Fax. 6615683

Nomor : B.1007/Un.11/KM.I/PP.00.9/03/2024 22 Maret 2024
Lampiran : -
Hal : Izin Riset

Yth. Bapak/Ibu Kepala Desa Rambung Merah

Assalamualaikum Wr. Wb.

Dengan Hormat, diberitahukan bahwa untuk mencapai gelar Sarjana Strata Satu (S1) bagi Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat adalah menyusun Skripsi (Karya Ilmiah), kami tugaskan mahasiswa:


Nama	: Elvira Endah Masyura
NIM	: 0801202126
Tempat/Tanggal Lahir	: Pematang Siantar, 20 Maret 2002
Program Studi	: Ilmu Kesehatan Masyarakat
Semester	: VIII (Delapan)
Alamat	: Pematang Siantar, Rambung Merah, Jl. Mawar Kelurahan Pematang Simalungun Kecamatan Siantar

untuk hal dimaksud kami mohon memberikan Izin dan bantuannya terhadap pelaksanaan Riset di Siantar, Rambung Merah, Jl. Mawar, guna memperoleh informasi/keterangan dan data-data yang berhubungan dengan Skripsi (Karya Ilmiah) yang berjudul:

Hubungan Postur Kerja dan Lama Waktu Kerja Terhadap Keluhan Nyeri Otot Pada Pekerja Industri Pembuatan Tahu

Demikian kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Medan, 22 Maret 2024
a.n. DEKAN
Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kelembagaan


Digitally Signed

Dr. Hasrat Efendi Samosir, MA
NIP. 197311122000031002

Tembusan:
- Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara Medan

Info: Siapkan scan QR Code diatas dan link yang muncul, untuk mengetahui keaslian surat

Lampiran 4 Surat Balasan Dari Kantor Kepala Desa

**PEMERINTAH KABUPATEN SIMALUNGUN**
KECAMATAN SIANTAR
PANGULU RAMBUNG MERAH
Jln. Makmur Huta 1 Nagori Rambung Merah Kode Pos : 21151

Rambung Merah, 08 Juli 2024

Nomor : 332/ ~~11~~ /12.08.01.2004/2024
Sifat : Biasa
Lamp. : -
Perihal : **Ijin Riset**

Kepada Yth :
Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Islam Negeri Sumatera Utara
di-
Tempat

- Menindaklanjuti surat dari Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Medan Nomor : B.1007/Un.11/KM.I/PP.00.9/03/2024 tanggal 22 Maret 2024 perihal : Ijin Riset.
- Maka kami dari Pemerintah Nagori Rambung merah memberikan ijin untuk Riset di Nagori Rambung merah, Kecamatan Siantar Kepada:
Nama : Elvira Endah Masyura
NIM : 0801202126
Jurusan/Prodi : S-1 Ilmu Kesehatan Masyarakat

Yang akan melaksanakan Ijin Riset dengan Judul Skripsi " *Hubungan Postur Kerja dan Lama Waktu Kerja Terhadap Keluhan Nyeri Otot Pada Pekerja Industri Pembuatan Tahu*" di Nagori Rambung Merah Kecamatan Siantar Kabupaten Simalungun.

- Demikian Surat Ijin Riset ini disampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami haturkan terima kasih.

**PANGULU RAMBUNG MERAH,**
TUMPAL HASUDUNGAN SITORUS, S.Pd., M.M.

Tembusan:
1. Pertinggal

Lampiran 5 Hasil Output Analisis Data

Untitled [Datafile] - IBM SPSS Statistics Data Editor

File Edit View Data Transform Analyze Graphs Window Utilities Help SPSS

1 pengalangan... 2,20

Variable View

	nama	umur	jenis kelamin	leher atas	leher bawah	bahu kiri	bahu kanan	lengan atas kiri	pergelangan tangan	lengan atas kanan	pergelangan tangan	betis kiri	pergelangan tangan	betis kanan	pergelangan tangan	pergelangan tangan	pergelangan tangan	pergelangan tangan	pergelangan tangan
1	Dimas	22.00	lelah 8 jam	2.00	3.00	3.00	3.00	2.00	3.00	2.00	3.00	1.00	1.00	1.00	2.00	2.00	2.00	1.00	1.00
2	Joni	30.00	lelah 8 jam	2.00	2.00	3.00	3.00	1.00	3.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	2.00	2.00	2.00	2.00
3	Muhammad	47.00	lelah 8 jam	3.00	3.00	4.00	4.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	1.00	1.00	3.00	3.00	3.00	3.00
4	Karyo	60.00	lelah 8 jam	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	1.00	1.00	1.00	3.00	3.00	3.00	3.00
5	Nawang	45.00	lelah 8 jam	2.00	2.00	3.00	3.00	2.00	3.00	2.00	3.00	3.00	1.00	1.00	1.00	2.00	2.00	2.00	2.00
6	Yoga	24.00	lelah 8 jam	3.00	3.00	3.00	3.00	2.00	2.00	2.00	2.00	3.00	2.00	1.00	1.00	2.00	2.00	1.00	1.00
7	Wina	21.00	lelah 8 jam	2.00	2.00	2.00	2.00	2.00	2.00	2.00	3.00	1.00	1.00	1.00	1.00	2.00	2.00	2.00	2.00
8	Sutanar	32.00	lelah 8 jam	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	2.00	2.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00
9	ari	33.00	lelah 8 jam	1.00	1.00	3.00	3.00	1.00	1.00	1.00	2.00	1.00	1.00	1.00	1.00	2.00	2.00	1.00	1.00
10	ad	39.00	lelah 8 jam	2.00	2.00	3.00	2.00	2.00	3.00	2.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	2.00	2.00	1.00	1.00
11	Iwan	30.00	lelah 8 jam	2.00	2.00	3.00	1.00	2.00	3.00	2.00	2.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00
12	Yuri	36.00	lelah 8 jam	2.00	2.00	4.00	4.00	3.00	3.00	3.00	3.00	2.00	2.00	1.00	1.00	2.00	3.00	2.00	2.00
13	Abdi	68.00	lelah 8 jam	3.00	3.00	4.00	4.00	3.00	3.00	3.00	4.00	2.00	2.00	1.00	1.00	3.00	3.00	1.00	2.00
14	Ibani	37.00	lelah 8 jam	2.00	2.00	2.00	2.00	2.00	2.00	2.00	2.00	2.00	1.00	1.00	1.00	1.00	2.00	2.00	2.00
15	Prati	30.00	lelah 8 jam	2.00	2.00	3.00	3.00	3.00	4.00	3.00	3.00	1.00	1.00	1.00	2.00	2.00	1.00	1.00	1.00
16	Alfariz	48.00	lelah 8 jam	1.00	1.00	2.00	2.00	1.00	2.00	1.00	2.00	1.00	1.00	1.00	3.00	2.00	3.00	3.00	2.00
17	Sugianto	46.00	lelah 8 jam	2.00	2.00	4.00	4.00	3.00	3.00	3.00	3.00	2.00	2.00	1.00	1.00	3.00	3.00	3.00	2.00
18	andi	25.00	lelah 8 jam	2.00	2.00	3.00	3.00	1.00	1.00	1.00	1.00	2.00	2.00	1.00	1.00	3.00	2.00	3.00	3.00
19	adi	30.00	lelah 8 jam	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	2.00	2.00	2.00	2.00
20	Yayan	30.00	lelah 8 jam	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	3.00	3.00	1.00	1.00
21	Purnomo	25.00	lelah 8 jam	2.00	2.00	3.00	3.00	2.00	3.00	2.00	2.00	1.00	1.00	1.00	1.00	2.00	2.00	2.00	2.00
22	Sarwan	30.00	lelah 8 jam	2.00	2.00	3.00	3.00	1.00	2.00	2.00	2.00	1.00	1.00	1.00	2.00	2.00	2.00	2.00	2.00

Untitled [Datafile] - IBM SPSS Statistics Data Editor

File Edit View Data Transform Analyze Graphs Window Utilities Help SPSS

1 pengalangan... 2,20

Variable View

	nama	umur	jenis kelamin	leher atas	leher bawah	bahu kiri	bahu kanan	lengan atas kiri	pergelangan tangan	lengan atas kanan	pergelangan tangan	betis kiri	pergelangan tangan	betis kanan	pergelangan tangan	pergelangan tangan	pergelangan tangan	pergelangan tangan	pergelangan tangan
1	Dimas	22.00	lelah 8 jam	2.00	3.00	3.00	3.00	2.00	3.00	2.00	3.00	1.00	1.00	1.00	2.00	2.00	1.00	1.00	1.00
2	Joni	30.00	lelah 8 jam	2.00	2.00	3.00	3.00	1.00	3.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	2.00	2.00	2.00	2.00
3	Muhammad	47.00	lelah 8 jam	3.00	3.00	4.00	4.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	1.00	1.00	3.00	3.00	3.00	3.00
4	Karyo	60.00	lelah 8 jam	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	1.00	1.00	1.00	3.00	3.00	3.00	3.00
5	Nawang	45.00	lelah 8 jam	2.00	2.00	3.00	3.00	2.00	3.00	2.00	3.00	3.00	1.00	1.00	1.00	2.00	2.00	2.00	2.00
6	Yoga	24.00	lelah 8 jam	3.00	3.00	3.00	3.00	2.00	2.00	2.00	2.00	3.00	2.00	1.00	1.00	2.00	2.00	1.00	1.00
7	Wina	21.00	lelah 8 jam	2.00	2.00	2.00	2.00	2.00	2.00	2.00	3.00	1.00	1.00	1.00	1.00	2.00	2.00	2.00	2.00
8	Sutanar	32.00	lelah 8 jam	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	2.00	2.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00
9	ari	33.00	lelah 8 jam	1.00	1.00	3.00	3.00	1.00	1.00	1.00	2.00	1.00	1.00	1.00	1.00	2.00	2.00	1.00	1.00
10	ad	39.00	lelah 8 jam	2.00	2.00	3.00	2.00	2.00	3.00	2.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	2.00	2.00	1.00	1.00
11	Iwan	30.00	lelah 8 jam	2.00	2.00	3.00	1.00	2.00	3.00	2.00	2.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00
12	Yuri	36.00	lelah 8 jam	2.00	2.00	4.00	4.00	3.00	3.00	3.00	3.00	2.00	2.00	1.00	1.00	2.00	3.00	2.00	2.00
13	Abdi	68.00	lelah 8 jam	3.00	3.00	4.00	4.00	3.00	3.00	3.00	4.00	2.00	2.00	1.00	1.00	3.00	3.00	1.00	2.00
14	Ibani	37.00	lelah 8 jam	2.00	2.00	2.00	2.00	2.00	2.00	2.00	2.00	2.00	1.00	1.00	1.00	1.00	2.00	2.00	2.00
15	Prati	30.00	lelah 8 jam	2.00	2.00	3.00	3.00	3.00	4.00	3.00	3.00	1.00	1.00	1.00	2.00	2.00	1.00	1.00	1.00
16	Alfariz	48.00	lelah 8 jam	1.00	1.00	2.00	2.00	1.00	2.00	1.00	2.00	1.00	1.00	1.00	3.00	2.00	3.00	3.00	2.00
17	Sugianto	46.00	lelah 8 jam	2.00	2.00	4.00	4.00	3.00	3.00	3.00	3.00	2.00	2.00	1.00	1.00	3.00	3.00	3.00	2.00
18	andi	25.00	lelah 8 jam	2.00	2.00	3.00	3.00	1.00	1.00	1.00	1.00	2.00	2.00	1.00	1.00	3.00	2.00	3.00	3.00
19	adi	30.00	lelah 8 jam	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	2.00	2.00	2.00	2.00
20	Yayan	30.00	lelah 8 jam	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	3.00	3.00	1.00	1.00
21	Purnomo	25.00	lelah 8 jam	2.00	2.00	3.00	3.00	2.00	3.00	2.00	2.00	1.00	1.00	1.00	1.00	2.00	2.00	2.00	2.00
22	Sarwan	30.00	lelah 8 jam	2.00	2.00	3.00	3.00	1.00	2.00	2.00	2.00	1.00	1.00	1.00	2.00	2.00	2.00	2.00	2.00

Univariat

5. Distribusi Berdasarkan Usia

Umur

		Statistic
N	Valid	75
	Missing	0
Mean		37.2800
Median		35.0000
Mode		30.00
Std. Deviation		11.19430
Variance		125.312
Range		48.00
Minimum		20.00
Maximum		68.00
Sum		2796.00

6. Distribusi Berdasarkan Tingkat Keluhan Nyeri

NBM

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent	Bias	Std. Error	Bootstrap for Percent ^a	
								Lower	Upper
Valid	rendah	11	14.7	14.7	14.7	.1	3.8	7.8	24.0
	sedang	45	60.0	60.0	74.7	-.2	5.7	50.6	72.5
	tinggi	19	25.3	25.3	100.0	.1	5.3	13.2	33.5
Total		75	100.0	100.0		.0	.0	100.0	100.0

a. Unless otherwise noted, bootstrap results are based on 75 bootstrap samples

7. Distribusi Berdasarkan Tingkat Resiko Postur

posturkerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent	Bias	Std. Error	Bootstrap for Percent ^a	
								Lower	Upper
Valid	sedang	35	46.7	46.7	46.7	-.6	5.6	33.2	57.6
	tinggi	40	53.3	53.3	100.0	.6	5.6	42.4	66.8
Total		75	100.0	100.0		.0	.0	100.0	100.0

a. Unless otherwise noted, bootstrap results are based on 75 bootstrap samples

8. Distribusi Berdasarkan Bagian Tubuh

leheratas

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1.00	16	21.3	21.3	21.3
2.00	36	48.0	48.0	69.3
3.00	23	30.7	30.7	100.0
Total	75	100.0	100.0	

bahunanan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1.00	4	5.3	5.3	5.3
2.00	27	36.0	36.0	41.3
3.00	30	40.0	40.0	81.3
4.00	14	18.7	18.7	100.0
Total	75	100.0	100.0	

leherbawah

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1.00	14	18.7	18.7	18.7
2.00	34	45.3	45.3	64.0
3.00	27	36.0	36.0	100.0
Total	75	100.0	100.0	

lenganataskiri

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1.00	9	12.0	12.0	12.0
2.00	39	52.0	52.0	64.0
3.00	25	33.3	33.3	97.3
4.00	2	2.7	2.7	100.0
Total	75	100.0	100.0	

bahukiri

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1.00	3	4.0	4.0	4.0
2.00	26	37.3	37.3	41.3
3.00	30	40.0	40.0	81.3
4.00	14	18.7	18.7	100.0
Total	75	100.0	100.0	

punggung

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1.00	11	14.7	14.7	14.7
2.00	25	33.3	33.3	48.0
3.00	27	36.0	36.0	84.0
4.00	12	16.0	16.0	100.0
Total	75	100.0	100.0	

lenganataskanan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1.00	9	12.0	12.0	12.0
2.00	33	44.0	44.0	56.0
3.00	31	41.3	41.3	97.3
4.00	2	2.7	2.7	100.0
Total	75	100.0	100.0	

bokong

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1.00	56	77.3	77.3	77.3
2.00	16	21.3	21.3	98.7
3.00	1	1.3	1.3	100.0
Total	75	100.0	100.0	

pinggang

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1.00	7	9.3	9.3	9.3
2.00	29	38.7	38.7	48.0
3.00	36	48.0	48.0	96.0
4.00	3	4.0	4.0	100.0
Total	75	100.0	100.0	

pantat

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1.00	73	97.3	97.3	97.3
2.00	1	1.3	1.3	98.7
3.00	1	1.3	1.3	100.0
Total	75	100.0	100.0	

sikuiri

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1.00	62	82.7	82.7	82.7
2.00	4	5.3	5.3	88.0
3.00	9	12.0	12.0	100.0
Total	75	100.0	100.0	



sikukanan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1.00	58	77.3	77.3
	2.00	7	9.3	86.7
	3.00	10	13.3	100.0
	Total	75	100.0	100.0

pergelangtangankiri

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1.00	15	20.0	20.0
	2.00	28	37.3	57.3
	3.00	32	42.7	100.0
	Total	75	100.0	100.0

lenganbawahkiri

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1.00	11	14.7	14.7
	2.00	43	57.3	72.0
	3.00	21	28.0	100.0
	Total	75	100.0	100.0

pergelangtanganakan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1.00	14	18.7	18.7
	2.00	30	40.0	58.7
	3.00	31	41.3	100.0
	Total	75	100.0	100.0

lenganbawahkaman

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1.00	11	14.7	14.7
	2.00	43	57.3	72.0
	3.00	21	28.0	100.0
	Total	75	100.0	100.0

tangankiri

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1.00	22	29.3	29.3
	2.00	39	52.0	81.3
	3.00	14	18.7	100.0
	Total	75	100.0	100.0

tanganakan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1.00	23	30.7	30.7
	2.00	35	46.7	77.3
	3.00	16	21.3	98.7
	4.00	1	1.3	100.0
	Total	75	100.0	100.0

lututkiri

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1.00	58	77.3	77.3
	2.00	5	6.7	84.0
	3.00	9	12.0	96.0
	4.00	3	4.0	100.0
	Total	75	100.0	100.0

pahakiri

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1.00	58	77.3	77.3
	2.00	7	9.3	86.7
	3.00	4	5.3	92.0
	4.00	6	8.0	100.0
	Total	75	100.0	100.0

lututkanan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1.00	58	77.3	77.3
	2.00	6	8.0	85.3
	3.00	8	10.7	96.0
	4.00	3	4.0	100.0
	Total	75	100.0	100.0

pahaman

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1.00	57	76.0	76.0
	2.00	8	10.7	86.7
	3.00	5	6.7	93.3
	4.00	5	6.7	100.0
	Total	75	100.0	100.0

betiskiri

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1.00	2	2.7	2.7
	2.00	38	50.7	53.3
	3.00	35	46.7	100.0
	Total	75	100.0	100.0



UIN
AR-RANIRY

betiskan					
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent	
Valid	2.00	39	52.0	52.0	52.0
	3.00	35	46.7	46.7	98.7
	4.00	1	1.3	1.3	100.0
Total	75	100.0	100.0		

pergelangankakikiri					
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent	
Valid	1.00	3	4.0	4.0	4.0
	2.00	32	42.7	42.7	46.7
	3.00	36	48.0	48.0	94.7
	4.00	4	5.3	5.3	100.0
Total	75	100.0	100.0		

pergelangankakikanan					
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent	
Valid	1.00	3	4.0	4.0	4.0
	2.00	32	42.7	42.7	46.7
	3.00	36	48.0	48.0	94.7
	4.00	4	5.3	5.3	100.0
Total	75	100.0	100.0		

kakikiri					
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent	
Valid	1.00	1	1.3	1.3	1.3
	2.00	48	64.0	64.0	65.3
	3.00	25	33.3	33.3	98.7
	4.00	1	1.3	1.3	100.0
Total	75	100.0	100.0		

9.

kakikanan					
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent	
Valid	1.00	1	1.3	1.3	1.3
	2.00	48	64.0	64.0	65.3
	3.00	25	33.3	33.3	98.7
	4.00	1	1.3	1.3	100.0
Total	75	100.0	100.0		

5. Distribusi Berdasarkan Lama Waktu Kerja



lamawaktukerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kurang 8 jam/hari	11	14.7	14.7	14.7
	lebih 8 jam/hari	64	85.3	85.3	100.0
Total		75	100.0	100.0	



Bivariat

1. Hubungan Postur Kerja Terhadap Keluhan Nyeri Otot

		posturkerja			
		sedang	tinggi	Total	
NBM	rendah	Count	8	3	11
		Expected Count	5.1	5.9	11.0
		% of Total	10.7%	4.0%	14.7%
	sedang	Count	22	23	45
		Expected Count	21.0	24.0	45.0
		% of Total	29.3%	30.7%	60.0%
	tinggi	Count	5	14	19
		Expected Count	8.9	10.1	19.0
		% of Total	6.7%	18.7%	25.3%
Total	Count	35	40	75	
	Expected Count	35.0	40.0	75.0	
	% of Total	46.7%	53.3%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	6.253 ^a	2	.044	.045	
Likelihood Ratio	6.486	2	.039	.045	
Fisher's Exact Test	6.115			.045	
Linear-by-Linear Association	6.166 ^b	1	.013	.016	.010
N of Valid Cases	75				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5.13.

2. Hubungan Lama Waktu Kerja Terhadap Keluhan Nyeri Otot

lamawaktukerja * NBM Crosstabulation

		NBM			Total	
		rendah	sedang	tinggi		
lamawaktukerja	kurang 8 jam/hari	Count	4	7	0	11
		Expected Count	1.6	6.6	2.8	11.0
		% of Total	5.3%	9.3%	0.0%	14.7%
	lebih 8 jam/hari	Count	7	38	19	64
		Expected Count	9.4	38.4	16.2	64.0
		% of Total	9.3%	50.7%	25.3%	85.3%
Total		Count	11	45	19	75
		Expected Count	11.0	45.0	19.0	75.0
		% of Total	14.7%	60.0%	25.3%	100.0%



Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	7.432 ^a	2	.024	.019	
Likelihood Ratio	9.212	2	.010	.011	
Fisher's Exact Test	7.230			.019	
Linear-by-Linear Association	7.239 ^b	1	.007	.008	.007
N of Valid Cases	75				

a. 2 cells (33.3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.61.

b. The standardized statistic is 2.691.

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

Dokumentasi Kegiatan Penelitian



Pekerja sedang melakukan penyaringan bubur kedelai yang sudah dimasak untuk mendapatkan sari kedelai



Pekerja melakukan pemotongan tahu



Pekerja sedang melakukan pencetakan pada tahu



Pekerja memasukkan kedelai kedalam mesin penggiling



Pekerja melakukan penyaringan bubur kedelai yang sudah dimasak untuk mendapatkan sari kedelai



Pekerja melakukan penyaringan bubur kedelai yang sudah dimasak untuk mendapatkan sari kedelai



Setelah penyaringan, pekerja membuang sisa air pada proses penyaringan untuk didapat sari kedelai



Pekerja sedang melakukan pemasakan pada kedelai yang sudah digiling



Pekerja melakukan penyaringan bubuk kedelai yang sudah dimasak untuk mendapatkan sari kedelai



Pekerja sedang melakukan pemotongan pada tahu



Pekerja sedang melakukan pemasakan pada kedelai yang sudah digiling



Pekerja memindahkan tahu yang sudah dicetak untuk dilakukan proses pemotongan



Pekerja memasukkan kacang kedelai ke dalam mesin penggiling



Pekerja melakukan pemasakan pada kedelai yang sudah digiling



Pekerja memindahkan tahu yang sudah dipotong ke dalam wadah/ember



Pekerja melakukan penyaringan bubur kedelai yang sudah dimasak untuk mendapatkan sari kedelai



Pekerja melakukan pencucian pada kedelai sebelum dimasukkan ke dalam mesin penggiling



Pekerja memindahkan tahu yang sudah dipotong ke dalam wadah/ember