

**HUBUNGAN POSTUR KERJA DAN LAMA WAKTU KERJA  
TERHADAP KELUHAN NYERI OTOT PADA PEKERJA  
PABRIK INDUSTRI PEMBUATAN TAHU  
DI RAMBUNG MERAH**

**SKRIPSI**



**DISUSUN OLEH**

**ELVIRA ENDAH MASYURA**

**NIM : 0801202126**

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA  
MEDAN  
2024**

**HUBUNGAN POSTUR KERJA DAN LAMA WAKTU KERJA  
TERHADAP KELUHAN NYERI OTOT PADA PEKERJA PABRIK  
INDUSTRI PEMBUATAN TAHU DI RAMBUNG MERAH**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat  
Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.K.M)**



**Oleh :**

**Elvira Endah Masyura**

**0801202126**

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA  
MEDAN  
2024**

**HUBUNGAN POSTUR KERJA DAN LAMA WAKTU KERJA  
TERHADAP KELUHAN NYERI OTOT PADA PEKERJA PABRIK  
INDUSTRI PEMBUATAN TAHU DI RAMBUNG MERAH**

**ELVIRA ENDAH MASYURA**  
**NIM.0801202126**

**ABSTRAK**

Postur kerja merupakan bentuk tubuh seseorang yang dihasilkan ketika sedang bekerja atau menghadapi pekerjaan. Keluhan nyeri otot adalah keluhan umum yang sering dialami oleh pekerja di industri pembuatan tahu, terutama akibat dari postur kerja yang tidak ergonomis dengan durasi kerja yang panjang. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara postur kerja dan lama waktu kerja terhadap keluhan nyeri otot pada pekerja pabrik industri pembuatan tahu di Desa Rambung Merah, Kecamatan Siantar. Penelitian ini menggunakan metode survei dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 75 orang pekerja. Instrumen yang digunakan adalah kuisioner REBA (*Rapid Entire Body Assessment*), kuisioner NBM (*Nordic Body Map*) dan observasi. Analisis data menggunakan uji *chi-square* dengan nilai signifikansi ( $p < 0.05$ ). Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ada hubungan antara postur kerja ( $p = 0.044$ ) dan lama waktu kerja ( $p = 0.024$ ) terhadap keluhan nyeri otot pada pekerja industri pembuatan tahu di Desa Rambung Merah. Dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara postur kerja dan lama waktu kerja terhadap keluhan nyeri otot pada pekerja pabrik industri pembuatan tahu. Pekerja yang bekerja dengan postur kerja yang tidak ergonomis dan dalam waktu yang lama lebih rentan mengalami nyeri otot. Untuk mengurangi risiko postur kerja yang dapat menyebabkan keluhan nyeri otot, perlunya penerapan praktik kerja yang ergonomis dan pengaturan waktu kerja yang tepat untuk mengurangi atau menghindari risiko keluhan nyeri otot pada pekerja pabrik industri pembuatan tahu.

**Kata Kunci** : Postur Kerja, Keluhan Nyeri Otot, REBA, Nordic Body Map

**HUBUNGAN POSTUR KERJA DAN LAMA WAKTU KERJA  
TERHADAP KELUHAN NYERI OTOT PADA PEKERJA PABRIK  
INDUSTRI PEMBUATAN TAHU DI RAMBUNG MERAH**

**ELVIRA ENDAH MASYURA**  
**NIM.0801202126**

**ABSTRACT**

*Work posture is the shape of a person's body that is produced when working or facing work. Muscle pain complaints are common complaints that are often experienced by workers in the tofu making industry, especially as a result of non-ergonomic work postures with long work duration. This study aims to analyze the relationship between work posture and length of working time on muscle pain complaints in tofu making industry factory workers in Rambung Merah Village, Siantar District. This study used a survey method with a cross-sectional approach. The sample in this study amounted to 75 workers. The instruments used were REBA (Rapid Entire Body Assessment) questionnaire, NBM (Nordic Body Map) questionnaire and observation. Data analysis used chi-square test with a significance value of ( $p < 0.05$ ). The results of this study indicate that there is a relationship between work posture ( $p = 0.044$ ) and length of working time ( $p = 0.024$ ) to muscle pain complaints in tofu making industry workers in Rambung Merah Village. It can be concluded that there is a relationship between work posture and length of working time on muscle pain complaints in tofu making industry factory workers. Workers who work with non-ergonomic work postures and for a long time are more prone to muscle pain. To reduce the risk of work postures that can cause muscle pain complaints, it is necessary to implement ergonomic work practices and appropriate work time arrangements to reduce or avoid the risk of muscle pain complaints in tofu-making industry factory workers.*

**Keywords :** *Work Posture, Muscle Pain Complaints, REBA, Nordic Body Map*

## LEMBAR KEASLIAN SKRIPSI

### LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama : Elvira Endah Masyura  
NIM : 0801202126  
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat  
Peminatan : Keselamatan dan Kesehatan Kerja  
Tempat, Tanggal Lahir : Pematang Siantar, 20 Maret 2002  
Judul Skripsi : Hubungan Postur Kerja dan Lama Waktu Kerja Terhadap Keluhan Nyeri Otot Pada Pekerja Pabrik Industri Pembuatan Tahu Di Rambung Merah

**Dengan ini menyatakan bahwa :**

1. Skripsi ini merupakan hasil karya asli saya yang digunakan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Strata 1 di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.
2. Semua sumber yang saya gunakan dalam penelitian ini telah saya cantumkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.
3. Jika dikemudian hari terbukti bahwa karya ini bukan hasil karya saya asli atau merupakan hasil jiplakan dari karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.

  
Medan, 2024  
Elvira Endah Masyura  
0801202126

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Telah Disetujui dan Disahkan Tugas Akhir Dengan Judul

**HUBUNGAN POSTUR KERJA DAN LAMA WAKTU KERJA  
TERHADAP KELUHAN NYERI OTOT PADA PEKERJA PABRIK  
INDUSTRI PEMBUATAN TAHU DI RAMBUNG MERAH**

**ELVIRA ENDAH MASYURA**

**NIM : 0801202126**

Untuk memenuhi salah satu persyaratan sidang Munaqasyah

**Medan, 2024**

Disetujui :

**Dosen Pembimbing Umum**



**Dr. Tri Niswati Utami, M.Kes**

**NIP. 197211082023212007**

**Dosen Pembimbing Integrasi**



**Dr. M. Ridwan, M.A**

**NIP. 197608202003121004**

**Ketua Program Studi**

**Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM-UINSU**



**Rapotan Hasibuan, S.KM, M.Kes**

**NIP. 199006062019031016**

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul :

### HUBUNGAN POSTUR KERJA DAN LAMA WAKTU KERJA TERHADAP KELUHAN NYERI OTOT PADA PEKERJA PABRIK INDUSTRI PEMBUATAN TAHU DI RAMBUNG MERAH

Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh :

**Elvira Endah Masvura**  
NIM : 0801202126

Telah diuji dan dipertahankan dihadapan Tim penguji skripsi pada tanggal dan dinyatakan telah memahami syarat untuk diterima

TIM PENGUJI  
Ketua Penguji



**Reni Agustina Harahap, SST, M.Kes**  
NIP : 1100000124

Penguji 1



**Dr. Tri Niswati Utami, M.Kes**  
NIP.197211082023212007

Penguji II



**dr. Nofi Susanti, M.Kes**  
NIP.198311292019032002

Penguji Integrasi



**Dr. M. Ridwan, MA**  
NIP.197608202003121004

Medan, 04 September 2024  
Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat  
Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Universitas Islam Negeri  
Sumatera Utara



**Prof. Dr. Mesiono, S.AG., M.Pd**  
NIP. 197107272007011031

## **RIWAYAT HIDUP PENULIS**

Nama : Elvira Endah Masyura  
Tempat/Tanggal Lahir : Pematang Siantar, 20 Maret 2002  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Jln. Mawar, Pematang Simalungun  
Agama : Islam  
Golongan Darah : B  
Nomor Hp : 085262728530  
Alamat E-mail : [elviraendah2016@gmail.com](mailto:elviraendah2016@gmail.com)

## **RIWAYAT PENDIDIKAN**

2008 – 2014 : SDN 094155 Rambung Merah  
2014 – 2017 : MTSN Pematang Siantar  
2017 – 2020 : SMK Swasta SAHATA  
2020 – 2024 : Universitas Islam Negeri Sumatera Utara, Fakultas  
Kesehatan Masyarakat, Program Studi Kesehatan  
Masyarakat, Peminatan K3



## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Puji syukur ke hadirat Allah SWT karena atas nikmat dan karunia-Nya lah sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul Hubungan Postur Kerja Dan Lama Waktu Kerja Terhadap Keluhan Nyeri Otot Pada Pekerja Industri Pembuatan Tahu Di Rambung Merah guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan S1 pada Fakultas Kesehatan Masyarakat, Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat, Peminatan Kesehatan Keselamatan Kerja, Universitas Islam Negeri Sumatera Utara. Shalawat serta salam penulis kirimkan kepada sang Tauladan sepanjang masa Rasulullah Muhammad SAW, sang pembawa kebenaran dan teladan umat manusia. Penulis menyadari bahwa sebagai hamba Allah SWT kesempurnaan sangat jauh dari penyusunan skripsi ini. Berbagai keterbatasan dan kekurangan yang hadir dalam skripsi ini merupakan refleksi dari ketidaksempurnaan penulis sebagai manusia.

Dengan segala kerendahan hati penulis mempersembahkan skripsi ini sebagai hasil usaha dan kerja keras yang penulis lakukan. Selama penyusunan skripsi ini penulis telah melalui banyak kendala. Akan tetapi kendala tersebut dapat teratasi dengan doa dan kerja keras serta dukungan dari berbagai pihak yang menyertai. Penulis juga ingin menyampaikan rasa terimakasih kepada :

1. Ibu Prof. Dr. Nurhayati, M.Ag, selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara serta jajarannya.

2. Bapak Prof. Dr. Mesiono, S. Ag, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
3. Bapak Dr. Hasrat Efendi Samosir, MA. Selaku Wakil Dekan 1 Bidang Akademik dan kelembagaan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
4. Ibu Dr. Asnil Aidah Ritonga, M.A selaku Wakil Dekan II Bidang Administrasi Umum, Perencanaan dan Keuangan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
5. Bapak Dr. Irwansyah, S.H.I., M.H selaku Wakil Dekan III Bidang Kemahasiswaan dan Kerjasama Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
6. Bapak Rapotan Hasibuan, S.K.M., M.Kes selaku Kepala Program Studi Jurusan Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
7. Ibu Dr. Tri Niswati Utami, M.Kes selaku Dosen Pembimbing yang dengan sabar memberikan ilmu yang tiada hentinya, arahan, masukan, motivasi serta waktunya selama proses penyelesaian skripsi ini. Penulis mengucapkan terimakasih sebanyak-banyaknya atas waktu, tenaga, ilmu serta pengalaman selama perkuliahan dan dalam menyelesaikan skripsi.
8. Ibu Reni Agustina Harahap, SST, M.Kes selaku Ketua Penguji sidang Munaqasah penulis yang dengan sangat sabar memberikan ilmu, arahan, masukan, motivasi serta waktunya selama proses pengerjaan skripsi ini. Penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya.

9. Ibu dr. Nofi Susanti, M.Kes selaku Dosen Penguji dalam seminar proposal. Penulis mengucapkan terimakasih karena telah bersedia memberikan waktu, ilmu, masukan dan saran dalam pengerjaan skripsi ini.
10. Bapak Dr. M. Ridwan, M.Ag selaku Dosen Pembimbing Integrasi. Penulis mengucapkan terimakasih banyak atas waktu, ilmu, bimbingan serta masukan yang telah diberikan kepada penulis.
11. Seluruh Dosen Pengajar dan Staf Universitas Islam Negeri Sumatera Utara terkhusus para Dosen Ilmu Kesehatan Masyarakat mulai dari bangku kuliah yang telah memberikan pelajaran, motivasi dan bimbingannya.
12. Teristimewa ucapan terimakasih penulis ucapkan kepada kedua orang tua tercinta dan tersayang, Ayah Edy Susanto serta Ibu Lina Irawati yang merupakan sosok penyemangat penulis dalam menempuh Pendidikan Sarjana Kesehatan Masyarakat ini. Kedua orang tua yang senantiasa siap memberikan seluruh hidupnya untuk anaknya ini, yang selalu menghantarkan penulis dengan perasaan bangga dalam menjajaki tangga pendidikan mulai dari TK hingga penulis menyelesaikan jenjang S1 ini. Kedua orang yang selalu menjadi rumah untuk tempat berpulang penulis. Kedua orang yang selalu memberi dekapan hangat dan sayang nya kepada penulis disaat penulis lelah dalam menelusuri beratnya perjalanan hidup. Keberhasilan penulis tidak pernah luput dari doa, keringat dan tetesan air mata yang tidak pernah lelah Ayah dan Ibu penulis berikan kepada penulis. Panjang umur dan sehat selalu untuk Ayah dan Ibu, masih banyak hal-hal baik yang ingin penulis tunjukkan kepada Ayah dan Ibu. Panjang

umur dan sehat selalu Ayah dan Ibu, untuk bisa selalu memeluk raga ini dengan hangat nya pelukan kalian.

13. Terimakasih kepada Kakek saya Saminan dan Nenek saya Sumini untuk semua dukungan dan doa yang selalu dipanjatkan untuk penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
14. Kepada Adik saya Nizar Mahdi Al-Fahriza, terimakasih untuk dukungan kepada penulis, terimakasih untuk hal-hal baik yang kamu lakukan untuk penulis dan terimakasih sudah menjadi adik dari penulis.
15. Terimakasih kepada teman saya yang dari SMP hingga saat ini selalu berjuang bersama yaitu Ika Apriliyani Nasution yang telah kebersamai penulis untuk waktu yang cukup lama, terimakasih karena sudah menemani penulis telah membantu selama proses pengerjaan skripsi ini bersama dan terimakasih sudah menjadi tempat penulis untuk berkeluh kesah selama proses pengerjaan skripsi ini.
16. Kepada teman saya Sri Nabilla dan sepupu saya Nisa Atikah Rahma, terimakasih penulis ucapkan untuk semua dukungan dan doa-doa baik yang diberikan untuk penulis.
17. Kepada teman seperjuangan selama dibangku perkuliah yaitu Dhea Anggraini Nasution, terimakasih untuk doa dan dukungan nya yang selalu diberikan kepada penulis.
18. Terimakasih kepada diri saya sendiri yang selalu sendiri, kemana-mana sendiri dan berusaha keras untuk berjuang sampai di titik ini.

19. Kepada seseorang yang datang disaat penulis tidak ingin memiliki rasa terhadap seseorang. Terimakasih karena selalu memberikan dukungan baik tenaga, waktu, juga doa serta menjadi pendengar penulis untuk berkeluh kesah hingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini. Terimakasih juga sudah menjadi penyemangat penulis hingga penulis tidak selalu merasa sendirian dalam proses pengerjaan skripsi ini. Semoga semesta selalu berbaik hati padamu, agar senyummu selalu mengudara dan harimu senantiasa berbahagia.

20. Terimakasih kepada pemilik pabrik industri pembuatan tahu dan para pekerjanya yang telah meluangkan waktu dan kesempatan pada penulis untuk melakukan penelitian dan atas kerjasamanya selama proses penelitian.

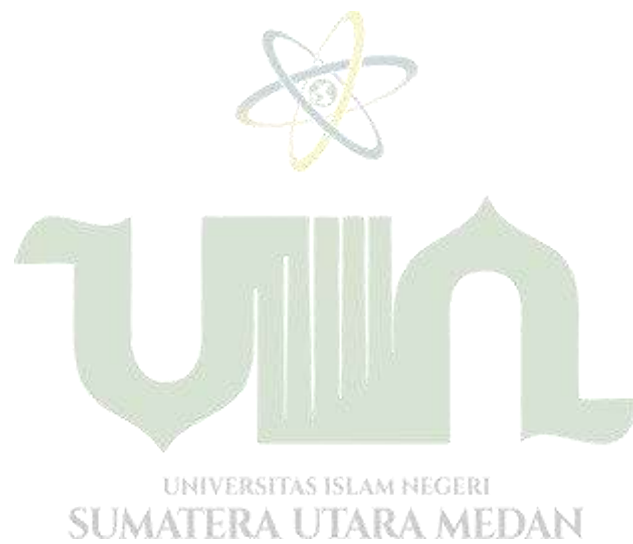
21. Terimakasih kepada pihak-pihak yang tidak disebutkan satu persatu yang telah membantu penulis secara langsung maupun tidak langsung dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberikan balasan dan kebaikan kepada pihak-pihak yang telah membantu dalam masa perkuliahan dan masa penyelesaian skripsi ini. Semoga Allah SWT melimpahkan berkat dan rahmat-Nya kepada kita semua. Dengan segala kerendahan hati, penulis sangat menyadari masih banyak terdapat kekurangan dan kelelahan dalam penulisan skripsi ini. Oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak. Semoga penelitian ini dapat berguna bagi semua pihak yang berkepentingan.

Medan, 2024

Elvira Endah Masyura

0801202126



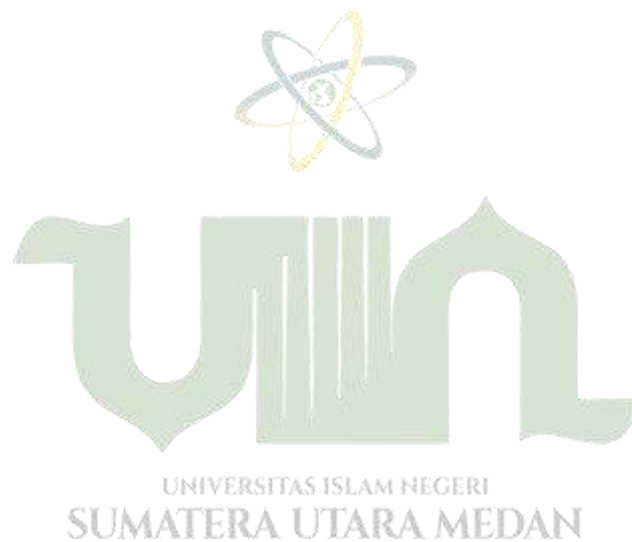
## DAFTAR ISI

ABSTRAK .....	iii
LEMBAR KEASLIAN SKRIPSI .....	v
HALAMAN PERSETUJUAN.....	vi
HALAMAN PENGESAHAN.....	vii
RIWAYAT HIDUP PENULIS .....	viii
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus .....	6
1.4 Manfaat.....	6
1.4.1 Manfaat Ilmiah.....	6
1.4.2 Manfaat Bagi Peneliti .....	6
1.4.3 Manfaat Bagi Perusahaan .....	7
BAB II LANDASAN TEORITIS .....	8
2.1 Keluhan Nyeri Otot .....	8
2.2 Penilaian Nyeri Otot Menggunakan Nordic Body Map.....	10
2.3 Faktor Risiko Terjadinya Keluhan Muskuloskeletal.....	11
2.4 Postur Kerja.....	16
2.5. Penilaian Postur Kerja Menggunakan REBA .....	19
2.6 Lama Waktu Kerja .....	28
2.7 Kajian Integrasi Keislaman .....	31
2.8 Kerangka Teori.....	38

2.9 Kerangka Konsep .....	39
2.10 Hipotesa Penelitian .....	39
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>40</b>
3.1 Jenis dan Desain Penelitian .....	40
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	40
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian .....	40
3.3.1. Populasi.....	40
3.3.2 Sampel .....	41
3.3.3 Teknik Pengambilan Sampel .....	42
3.4 Variabel Penelitian .....	42
3.4.1 Variabel Bebas (Independen).....	42
3.4.2 Variabel Terikat (Dependen) .....	42
3.5 Definisi Operasional.....	43
3.6 Aspek Pengukuran.....	43
3.6.1 Pengukuran Keluhan Nyeri Otot .....	43
3.6.2 Pengukuran Postur Kerja .....	44
3.6.3 Pengukuran Lama Waktu Kerja.....	45
3.7 Teknik Pengumpulan Data .....	46
3.7.1 Jenis Data.....	46
3.7.2 Alat atau Instrumen Penelitian.....	47
3.7.3 Prosedur Pengumpulan Data.....	47
3.8 Analisis Data .....	47
3.8.1 Analisis Univariat .....	47
3.8.2 Analisa Bivariat .....	48
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>49</b>
4.1 Hasil Penelitian.....	49
4.1.1. Deskripsi Lokasi Penelitian.....	49
4.1.2. Analisis Univariat.....	52
4.1.3. Analisis Bivariat .....	55
4.2 Pembahasan .....	58
4.2.1. Postur Kerja.....	58



4.2.2. Lama Waktu Kerja .....	60
4.2.3. Keluhan Nyeri Otot .....	62
4.2.4. Hubungan Postur Kerja Terhadap Keluhan Nyeri Otot .....	64
4.2.5. Hubungan Lama Waktu Kerja Terhadap Keluhan Nyeri Otot.....	67
BAB V PENUTUP.....	70
5.1 Kesimpulan.....	70
5.2 Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA .....	73
DAFTAR LAMPIRAN.....	81



## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Tabel Grub A .....	20
Tabel 2. 2 Tabel Grub B.....	21
Tabel 2. 3 Skor Beban Yang Diangkat.....	21
Tabel 2. 4 Tabel Coupling.....	21
Tabel 2. 5 Activity Score .....	22
Tabel 2. 6 Tabel Skor C .....	22
Tabel 2. 7 Skor Postur Tubuh Bagian Punggung.....	24
Tabel 2. 8 Skor Postur Tubuh Bagian Leher.....	25
Tabel 2. 9 Skor Postur Tubuh Bagian Kaki .....	26
Tabel 2. 10 Skor Postur Tubuh Lengan Atas .....	26
Tabel 2. 11 Skor Postur Tubuh Lengan Bawah .....	27
Tabel 2. 12 Skor Postur Tubuh Pergelangan Tangan.....	28
Tabel 3. 1 Jumlah Pekerja Setiap Pabrik.....	40
Tabel 3. 2 Definisi Operasional .....	43
Tabel 3. 3 Klasifikasi Tingkat Risiko Berdasarkan Total Skor Individu.....	44
Tabel 3. 4 Tingkat Risiko Berdasarkan Total Skor Individu .....	45
Tabel 4. 1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia.....	52
Tabel 4. 2 Distribusi Berdasarkan Risiko Postur dan Keluhan Nyeri Otot.....	53
Tabel 4. 3 Gambaran Keluhan Berdasarkan Bagian Tubuh Pekerja.....	54
Tabel 4. 4 Distribusi Berdasarkan Lama Waktu Kerja Responden .....	55
Tabel 4. 5 Hubungan Postur Kerja Terhadap Keluhan Nyeri Otot.....	55
Tabel 4. 6 Hubungan Lama Waktu Kerja Terhadap Keluhan Nyeri Otot .....	56

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Nordic Body Map.....	11
Gambar 2. 2 Range Pergerakan Punggung .....	24
Gambar 2. 3 Range Pergerakan Leher .....	25
Gambar 2. 4 Range Pergerakan Kaki .....	26
Gambar 2. 5 Range Pergerakan Lengan Atas .....	27
Gambar 2. 6 Range Pergerakan Lengan Bawah.....	27
Gambar 2. 7 Range Pergerakan Pergelangan Tangan .....	28

