

DAFTAR PUSTAKA

- Adi Suriadi Samsuri. (2018). *Profesionalisme Guru Dalam Presfktif Al-Qur'an*. Lentera Pendidikan, Vol. 21. No.1.
- Allergi M, Montella S, Salici F, Valente A, Marchesini M, Compagnone C, et al. (2016). *Mechanisms of low back pain ; a guide for diagnosis an therapy*. NCBI
- Andini. F. (2015). *Risk Factory of Low Back Pain in Worker*. Lampung : Fakultas Kesokteran Universitas Lampung
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. (2013). *Riset Kesehatan Dasar*. Kementerian Kesehatan RI
- Black, J. M. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah (8th ed.)*. Singapore: Elsevier.
- Daniel, W. S. (2009). *Anatomi Tubuh Manusia*. Singapore: Elsevier.
- Departemen Agama Republik Indonesia. *Al-Qur'an dan Terjemahannya*. Jawa Barat : Penerbit CV. Diponegoro.
- Fauziah, dkk. (20130). *Hubungan Antara Posisi Tubuh Dengan Keluhan Muskuloskeletal Pada Petani Padi di Desa Silongo Kecamatan Lubuk Tarok Kabupaten Sijunjung*.
- Fitriani, Dewi. (2013) *Pengobatan Mandiri + Menjadi Dokter Untuk Diri Sendiri*. Jakarta: PT Bhuana Ilmu Populer.
- Ganesam, S, dkk. (2017). *tors for Low Back Pain 1,3355 Prevalence an Risk Factors for Low Back Pain in 1,3355 Young Adults:AVross-Sectional Study*. *Asian Spine J* ([https:// doi: 10.4184/asj. 2017.11.4.610](https://doi.org/10.4184/asj.2017.11.4.610) diakses pada tanggal 13 April 2021).
- Gusetoiu R. (2011). *Musculoskeletal Disorder in Agriculture*. *Jurnal of Occupational Medicine*. Faculty of Mechanis University of Timisoara Romania.

- Health and Safety Executive. (2017). *Work-related Musculoskeletal Disorders (WRMSDs) Statistics in Great Britain 2017*. Great Britain: Health and Safety Executive.
- Hignett, & MC Atemney. (2000). *A Step by Step Guide to REBA*. Ergonomic Plus
- Hoy, D., et al. (2014). *The global of Low Back Pain: estimates from the Global Burden of Disease 2010 study*. Clinical and Epidemiolohi Research. Annals of the Rheumatic Disease, 73(6), 968-974. (<https://doi.org/10.1136/annrheumdis-2013-204428> diakses tanggal 15 April 2021).
- ILO. (2018). *Menuju Budaya Pencegahan Keselamatan dan Kesehatan Kerja yang Lebih Kuat di Indonesia*. https://www.ilo.org/jakarta/info/public/pr/WCMS_616368/lang-en/index.htm
- Irianto, K. (2014). *Anatomi dan Fisiologi (Edisi Keem)*. Bandung : Alfabeta.
- Iridiastadi, H., Yassierli. (2017). *Ergonomi Suatu Pengantar*. Bandung ; PT Remaja Rosdakarya.
- Johnson Jane, (2012). *Postural Assessment*. Hands-On Guides for Therapists.
- Kantana T. (2010) *Faktor-faktor yang mempengaruhi keluhan low back pain pada kegiatan mengemudi tim ekspedisi PT. Enseval Putera Megatrading Jakarta Tahun 2010*. Jakarta: Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.
- Kaur, K. (2015). *Prevalensi Keluhan Low Back Pain (LBP) Pada Petani di Wilayah UPT KESMAS Payangan Gianyar April 2015*.
- Kawaks. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah (Edisi Baha) indonesia: CV Pentasada Media Edukasi*
- Kemenkes RI. (2015). *Situasi Kesehatan Kerja Infodatin Kemenkes RI*, pp. 1-7.
- Kemenkes. (2018). *Pusat Data dan Informasi Kesehatan RI*. Jakarta : Kemenkes RI.

- KL dan Dalley, AF. (2013). *Anatomi Berorientasi Klinis Jilid 2*. Edisi ke-5. Dialih bahasakan oleh Huliawati Hartanto, Jakarta : Penerbit Erlangga.
- Krisna Galuh Dewayanti, dkk. (2020). *Analisis Postur Kerja Pada Karyawan Bengkel Warlok Barbeku Multi Servis Dengan Menggunakan REBA*. Jurnal IKRA-ITH Teknolgi. Vol.4, No.3. Universitas Indraprasta PGRI.
- Kusuma, I. F., Muhammad, H., dan Ragil, I. H. 2014. *Pengaruh Posisi Kerja Terhadap Kejadian Low Back Pain pada Pekerja di Kampung Sepatu, Kelurahan Miji, Kecamatan Prajurit Kulon, Kota Mojokerto*. Jember: Jurnal IKESMA.
- Lukman. (2012). *Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Gangguan Muskuloskeletal*. Jakarta: Salemba Medika.
- Madshen Sia Mei OI Siska Selvija Tambun. 2012. *Analisis Risiko Ergonomi dan Keluhan Muskuloskeletal Disorders (MSDs) Pada Tenun Ulos di Kelurahan Martibang dan Kuahan Kebun Sayur Kota Pematang Siantar*. Tesis, Universitas Indonesia.
- Mahadewa, T, G.B., dan Maliawan, S. (2009). *Diagnosis dan Tatalaksana Kegawatdaruratan Tulang Belakang*. Jakarta : Sagung Seto .
- Masturoh, I., & Temesvari, N. A. (2018) *Metodologi Penelitian Kesehatan (cetakan I)*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Morris, L.D, Daniels, KJ., Gangli, B. dan Louw, Q.A. (2018). An update On The Prevalence Of Low Back Pain in Africa : a System Review and Meta Analyss. BMC Musculoskelet Disord. (<https://doi:10.1186/s12891-018-2075-x> diakses tanggal 13 April 2021).
- Munsah, F. (2017). *Bagaimana Perspektif K3 Dalam Islam?* Retrieved from synergysolusi.com. Website :<https://www.synergysolusi.com/berita/berita-k3/bagaimana-perspektif-k3-islam#:~:text=Dalam konteks K3 sekarang disebut,aib dunia maupun aib akhirat>.

- Nettina, D. (2016). *Faktor Risiko Terjadinya Nyeri Punggung Bawah di Kelurahan Airmadidi Bawah*. Baby Thesis, Manado, Airmadidi.
- Nurwahyuni, Djajakusi R, Nalem F. *Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Pekerja Bongkar Muat Barang Pelabuhan Nusantara Kota Pare-Pare tahun 2012*. Makassar : Universitas Hasanudin.
- Notoadmodjo. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Notoadmodjo. (2017). *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Occupational Safety and Health Administration*. (2015). Preventing on Musculoskeletal Disorders in the Workplace.
- Patrianingrum, M, E. Oktaliansah & E. Suraman. (2015). *Prevalensi dan Faktor Risiko Nyeri Punggung Bawah di lingkungan Kerja Anestesiologi Rumah Sakit Dr. Hasan Sadikin*. Bandung.
- Piter, M. E, Kawatu, P.A., & Akili, R. (2015). *Hubungan Antara Sikap Keerja Dengan Nyeri Punggung Bawah Pada Petani Hoetikultura di Desa Pinangsungkulan Utara Kecamatan Modinding Kabupaten Minahasa Selatan*.
- Purnamsari. (2010). *Overweight sebagai faktor resiko low back pain pada pasien*.
- Purnawinadi I.G, Rumengan A. (2019). *Evaluasi Sikap Kerja Sebagai Resiko Nyeri Punggung Bawah*. Jurnal Skolastik keperawatan. Vol.5, No,1.
- Ramdan, I. M. (2013). *Higiene Industri*. Yogyakarta : Bimotry.
- Riskesdas, (2013). *Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) Nasional*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Jakarta.
- RISKESDAS. (2018). *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta : RISKESDAS.

- Rohmawan, E. A., & Hariyono, W. (2017). *Masa Kerja, Sikap Kerja dan Keluhan Low Back Pain (LBP) Pada pekerja Bagian Produksi PT Surya Besindo Sakti Serang. Prosiding Seminar Nasional IKAJSMADA "Peran Tenaga Kesehatan dalam Pelaksanaan SDGS"*, (pp. 171-180). Yogyakarta.
- S, Adellia. (2011). *Libas Rematik Dan Nyeri Otot Dari Hidup Anda*. Yogyakarta: Brilliant Books.
- Sasongko, A. (2017). Di Alquran Terdapat 146 Salam.
- Shihab, M. Quraish. (2002). *Tafsir Al-Misbah: Pesan, Kesan, dan Keserasian Al-Qur'an*. Jakarta : Penerbit Lentera Hati.
- Shihab, M. Quraish. (2009). *Tafsir Al-Misbah: Pesan, Kesan, dan Keserasian Al-Qur'an*. Jakarta : Penerbit Lentera Hati.
- Sitepu. (2015). *Faktor-faktor yang berhubungan dengan Keluhan Low Back Pain Pada Petani Jeruk di Desa Dokan Kecamatan Merek Kabupaten Karo Tahun 2015*. Universitas Sumatera Utara : Medan
- Sitepu, N. I. (2015). *Etos Kerja Ditinjau Dari Perspektif Alquran dan Hadis (Suatu Kajian Ekonomi Dengan Pendekatan Tafsir Tematik)*. Jurnal Perspektif Ekonomi Darussalam, 1(2), 137-153.
- Soviana Nita Suharto. (2014). *Perbaikan Postur Kerja Untuk Mngurangi Keluhan Musculoskeletal Dengan menggunakan Ovako Work Analysis System (OWAS) Pada CV Comaco Prima*. Jurnal Teknik Industri. Fakultas Teknik, Universitas Di Ponorogo.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Alfabeta.
- Sujarweni, V. W. (2014). *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Yogyakarta : Gava Media.
- Sulvici, D. Sitepu. (2015). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Low Back Pain Pada Petani Jeruk Di Desa Dokan Kecamatan Merek*

Kabupaten Karo. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera Utara Medan.

Suma'mur, Soedirman, 2014. *Kesehatan Kerja Dalam Perspektif Hiperkes dan keselamatan Kerja*. Magelang : Erlangga.

Supardi. (2013). *Metodologi Riset Keperawatan*. Jakarta : Trans Info Media.

Supriyanto. (2011). *Perancangan Postur Kerja Pada Pekerja Bagian Pencucian dan Penggilingan Kedelai dengan Pendekatan Rapid Entire Body Assesment (REBA) untuk Mengurangi Resiko Muskuloskeletal Disorders (MSDs)*. Diakses pada 25 Maret 2021.

Susihono, W. (2012). *Perbaikan Postur Kerja Untuk Mengurangi Keluhan Muskuloskeletal Dengan Pendekata Metode OWAS*. Serang : Spektrum Industri Fakultas Teknik Universitas Sultan Ageng Tirtayasa. <http://journal.uad.ac.id/indx.php/Spektrum/article/view/1622/1120>

Syah, I., A. Wijaya, dan A. Muhsin. (2018). *Analisa Postur Kerja Dengan Metode Rapid Upper Limb Assesment (RULA) Pada Operator Mesin di Stasiun Kerja Extruding Pada Pt xyz*.

Tarau, L., & Burst, M. (2011). *Nyeri Kronis*. Jakarta : EGC

Tarwaka. (2014). *Ergonoi Industri*. Sukarta : Harapan Press.

Tarwaka. 2015. *Ergonomic Industri : Dasar-dasar Pengetahuan Ergonomi Tempat Kerja*. Surakarta : Harapan Press

Umami AR, Hartanti RI, Dewi A. (2013). *Hubungan Antara Karakteristik Responden dan Sikap Kerja Duduk Dengan Keluhan Myeri Punggung Bawah (Low Back Pain) Pada Pekerja Batik Tulis*. E-Journal Pustaka Kesehatan.

World Health Organization. (2014) World health statistics. Geneva : World Health Organization. (ISBN 9789240692671). Available from

https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/112738/9789240692671_eng.pdf?sequence=1

Wicaksono, B. (2011). *Faktor Yang Berhubungan Dengan Gangguan Nyeri Punggung Bawah Pada Bidan Saat Menolong Proesss Persalinan (Studi di RSUD Bhakti Dharma Husada Surabaya)*. Surabaya : Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.

Yuliasna. (2011). *Low Back Pain*. *Cermin Dunia Kedokteran*; 38 (4) : 273.



LAMPIRAN**Lampiran 1. Surat Permohonan menjadi Responden****KUESIONER PENELITIAN****HUBUNGAN POSTUR KERJA DENGAN KELUHAN *LOW BACK PAIN*
(LBP) PADA PETANI DI DESA KOLAM KECAMATAN PERCUT SEI
TUAN**

Kpd. Yth Responden

Assalamuakum Wr.Wb

Saya Safitri Silalahi Mahasiswa Program Studi SI Ilmu Kesehatan Masyarakat, Peminatan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan. Peminatan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) semester akhir bermaksud melakukan penelitian tentang “Hubungan Postur Kerja Dengan Keluhan *Low Back Pain* (LBP) Pada Petani Di Desa Kolam dusun 1 Kecamatan Percut Sei Tuan”. Penelitian ini merupakan bagian dari skripsi untuk memenuhi syarat mendapat gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat.

Data dan informasi yang Bapak/Ibu berikan semata-mata digunakan untuk keperluan ilmiah dan penyelesaian tugas akhir studi, untuk itu saya berharap atas partisipasi dan kesediaan Bapak/Ibu dalam mengisi kuesioner ini secara lengkap, jujur, dan sesuai dengan keadaan yang sebenarnya di alami agar informasi ilmiah yang dapat disajikan nantinya dapat dipertanggung jawabkan. Atas perhatian dan partisipasi serta kerja samanya Bapak/Ibu, saya ucapkan terima kasih. Saya menyatakan bahwa saya secara sukarela bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini.

Medan, September 2021

Peneliti Responden

(.....)

Lampiran 2. Kuesioner Karakteristik Responden

KUESIONER *NORDIC BODY MAP*

Kode Responden :

1. IDENTITAS RESPONDEN

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Lama Kerja :

Masa Kerja Sebagai Petani :

Tingkat Pendidikan :

Berikut Tanda Pada bagian tubuh yang sudah diberikan nomor dengan ketentuan :

1. Pilih A (Tidak Sakit)
2. Pilih B (Agak Sakit)
3. Pilih C (Sakit)
4. Pilih D (Sangat Sakit)

No.	Jenis Keluhan	Tingkat Keluhan				Peta Bagian Tubuh
		A	B	C	D	
0	Sakit/kaku di leher bagian atas					
1	Sakit/kaku dileher bagian bawah					
2	Sakit dibahu kiri					
3	Sakit dibahu kanan					
4	Sakit pada lengan atas					
5	Sakit di punggung					
6	Sakit pada lengan atas kanan					
7	Sakit pada pinggang					
8	Sakit pada bokong					
9	Sakit pada pantat					

10	Sakit pada siku kiri				
11	Sakit pada siku kanan				
12	Sakit pada lengan bawah kiri				
13	Sakit pada lengan bawah kanan				
14	Sakit pada pergelangan tangan kiri				
15	Sakit pada pergelangan tangan kanan				
16	Sakit pada tangan kiri				
17	Sakit pada tangan kanan				
18	Sakit pada paha kiri				
19	Sakit pada paha kanan				
20	Sakit pada lutut kiri				
21	Sakit pada lutut kanan				
22	Sakit pada betis kiri				
23	Sakit pada betis kanan				
24	Sakit pada pergelangan kaki kiri				
25	Sakit pada pergelangan kaki kanan				
26	Sakit pada kaki kiri				
27	Sakit pada kaki kanan				

Lampiran 3. Rapid Entire Body Assessment (REBA)



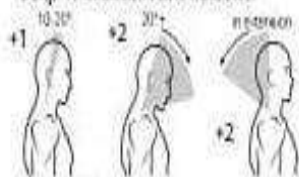
REBA Employee Assessment Worksheet

Task Name:

Date:

A. Neck, Trunk and Leg Analysis

Step 1: Locate Neck Position



Step 1a: Adjust...
If neck is twisted: +1
If neck is side bending: +1

Neck Score

Scores

Table A		Neck											
		1			2			3					
Legs		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
Trunk	1	1	2	3	4	1	2	3	4	3	3	5	6
Posture	2	2	3	4	5	3	4	5	6	4	5	6	7
Score	3	2	4	5	6	4	5	6	7	5	6	7	8
	4	3	5	6	7	5	6	7	8	6	7	8	9
	5	4	6	7	8	6	7	8	9	7	8	9	9

Step 2: Locate Trunk Position



Step 2a: Adjust...
If trunk is twisted: +1
If trunk is side bending: +1

Trunk Score

Table B		Lower Arm					
		1			2		
Wrist		1	2	3	1	2	3
Upper Arm Score	1	1	2	2	1	2	3
	2	1	2	3	2	3	4
	3	3	4	5	4	5	5
	4	4	5	5	6	7	
	5	6	7	8	7	8	8
	6	7	8	8	8	9	9

Step 3: Legs



Leg Score

Step 4: Look-up Posture Score in Table A

Using values from steps 1-3 above, locate score in Table A

Posture Score A

Step 5: Add Force/Load Score

If load < 11 lbs.: +0
If load 11 to 22 lbs.: +1
If load > 22 lbs.: +2

Adjust: if shock or rapid build up of force: add +1

Force / Load Score

Step 6: Score A, Find Row in Table C

Add values from steps 4 & 5 to obtain Score A, Find Row in Table C

Score A

Scoring

- 1 = Negligible Risk
- 2-3 = Low Risk. Change may be needed.
- 4-7 = Medium Risk. Further Investigate. Change Soon
- 8-10 = High Risk. Investigate and Implement Change
- 11+ = Very High Risk. Implement Change

B. Arm and Wrist Analysis

Step 7: Locate Upper Arm Position:



Step 7a: Adjust...
If shoulder is raised: +1
If upper arm is abducted: +1
If arm is supported or person is leaning: -1

Upper Arm Score

Step 8: Locate Lower Arm Position:



Lower Arm Score

Step 9: Locate Wrist Position:



Wrist Score

Step 9a: Adjust...
If wrist is bent from midline or twisted: Add +1

Step 10: Look-up Posture Score in Table B

Using values from steps 7-9 above, locate score in Table B

Posture Score B

Step 11: Add Coupling Score

Well fitting Handle and mid range power grip, **good: +0**
Acceptable but not ideal hand hold or coupling acceptable with another body part, **fair: +1**
Hand hold not acceptable but possible, **poor: +2**
No handles, awkward, unsafe with any body part, **Unacceptable: +3**

Coupling Score

Step 12: Score B, Find Column in Table C

Add values from steps 10 & 11 to obtain Score B. Find column in Table C and match with Score A in row from step 6 to obtain Table C Score.

Score B

Step 13: Activity Score

- +1 1 or more body parts are held for longer than 1 minute (static)
- +1 Repeated small range actions (more than 4x per minute)
- +1 Action causes rapid large range changes in postures or unstable base

Table C		Score B											
Score A	Score B												
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
1	1	1	1	2	3	3	4	5	6	7	7	7	
2	1	2	2	3	4	4	5	6	6	7	7	8	
3	2	3	3	3	4	5	6	7	7	8	8	8	
4	3	4	4	4	5	6	7	8	8	9	9	9	
5	4	4	4	5	6	7	8	8	9	9	9	9	
6	6	6	6	7	8	8	9	9	10	10	10	10	
7	7	7	7	8	9	9	9	10	10	11	11	11	
8	8	8	8	9	10	10	10	10	10	11	11	11	
9	9	9	9	10	10	10	11	11	11	12	12	12	
10	10	10	10	11	11	11	11	12	12	12	12	12	
11	11	11	11	11	12	12	12	12	12	12	12	12	
12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	

Table C Score + Activity Score = REBA Score

Lampiran 4. Hasil Analisis Univariat

Umur

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid <35 umur	5	7.9	7.9	7.9
>35 umur	58	92.1	92.1	100.0
Total	63	100.0	100.0	

Jenis kelamin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Laki-laki	47	74.6	74.6	74.6
Perempuan	16	25.4	25.4	100.0
Total	63	100.0	100.0	

Pendidikan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid SD	27	42.9	42.9	42.9
SMP	22	34.9	34.9	77.8
SMA	13	20.6	20.6	98.4
S1	1	1.6	1.6	100.0
Total	63	100.0	100.0	

Lama Kerja

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid <8 Jam	37	58.7	58.7	58.7
>8 Jam	26	41.3	41.3	100.0
Total	63	100.0	100.0	

Masa Kerja

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid <25 Tahun	42	66.7	66.7	66.7
>25 Tahun	21	33.3	33.3	100.0
Total	63	100.0	100.0	

Postur Kerja

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Tinggi	40	63.5	63.5	63.5
Valid Sangat Tinggi	23	36.5	36.5	100.0
Total	63	100.0	100.0	

Keluhan LBP

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Rendah	27	42.9	42.9	42.9
Valid Tinggi	36	57.1	57.1	100.0
Total	63	100.0	100.0	



Lampiran 5. Hasil Tabulasi *Nordic Body Map* (NBM)

Sakit dilher bagian atas

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Sakit	49	77.8	77.8
	Agak Sakit	10	15.9	93.7
	Sakit	4	6.3	100.0
	Total	63	100.0	100.0

Sakit dileher bagian bawah

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Sakit	24	38.1	38.1
	Agak Sakit	32	50.8	88.9
	Sakit	7	11.1	100.0
	Total	63	100.0	100.0

Sakit dibahu kiri

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Sakit	5	7.9	7.9
	Agak Sakit	27	42.9	50.8
	Sakit	30	47.6	98.4
	Sangat Sakit	1	1.6	100.0
	Total	63	100.0	100.0

Sakit dibahu kanan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Sakit	5	7.9	7.9
	Agak Sakit	29	46.0	54.0
	Sakit	28	44.4	98.4
	Sangat Sakit	1	1.6	100.0
	Total	63	100.0	100.0

Sakit pada lengan atas

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Sakit	34	54.0	54.0
	Agak Sakit	21	33.3	87.3
	Sakit	8	12.7	100.0
	Total	63	100.0	100.0

Sakit di punggung

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Tidak Sakit	3	4.8	4.8	4.8
Agak Sakit	16	25.4	25.4	30.2
Valid Sakit	21	33.3	33.3	63.5
Sangat Sakit	23	36.5	36.5	100.0
Total	63	100.0	100.0	

Sakit pada pinggang

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Tidak Sakit	1	1.6	1.6	1.6
Agak Sakit	3	4.8	4.8	6.3
Valid Sakit	26	41.3	41.3	47.6
Sangat Sakit	33	52.4	52.4	100.0
Total	63	100.0	100.0	

Sakit pada bokong

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Tidak Sakit	15	23.8	23.8	23.8
Agak Sakit	28	44.4	44.4	68.3
Valid Sakit	16	25.4	25.4	93.7
sangat Sakit	4	6.3	6.3	100.0
Total	63	100.0	100.0	

Sakit pada pantat

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Tidak Sakit	26	41.3	41.3	41.3
Agak Sakit	22	34.9	34.9	76.2
Valid Sakit	12	19.0	19.0	95.2
Sangat Sakit	3	4.8	4.8	100.0
Total	63	100.0	100.0	

Sakit pada siku kiri

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Tidak sakit	42	66.7	66.7	66.7
Agak Sakit	18	28.6	28.6	95.2
Valid Sakit	2	3.2	3.2	98.4
Sangat Sakit	1	1.6	1.6	100.0
Total	63	100.0	100.0	

Sakit pada siku kanan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak Sakit	53	84.1	84.1	84.1
Agak Sakit	10	15.9	15.9	100.0
Total	63	100.0	100.0	

Sakit pada lengan bawah kiri

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak Sakit	35	55.6	55.6	55.6
Agak Sakit	24	38.1	38.1	93.7
Sakit	4	6.3	6.3	100.0
Total	63	100.0	100.0	

Sakit pada lengan bawah kanan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak Sakit	31	49.2	49.2	49.2
Agak Sakit	28	44.4	44.4	93.7
Sakit	4	6.3	6.3	100.0
Total	63	100.0	100.0	

Sakit pada pergelangan tangan kiri

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak Sakit	32	50.8	50.8	50.8
Agak Sakit	30	47.6	47.6	98.4
Sakit	1	1.6	1.6	100.0
Total	63	100.0	100.0	

Sakit pada tangan kanan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak Sakit	12	19.0	19.0	19.0
Agak Sakit	23	36.5	36.5	55.6
Sakit	25	39.7	39.7	95.2
Sangat Sakit	3	4.8	4.8	100.0
Total	63	100.0	100.0	

Sakit pada paha kiri

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak Sakit	8	12.7	12.7	12.7
Agak Sakit	12	19.0	19.0	31.7
Sakit	23	36.5	36.5	68.3
Sangat Sakit	20	31.7	31.7	100.0
Total	63	100.0	100.0	

Sakit pada paha kanan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Tidak Sakit	8	12.7	12.7	12.7
Agak Sakit	15	23.8	23.8	36.5
Valid Sakit	21	33.3	33.3	69.8
Sangat Sakit	19	30.2	30.2	100.0
Total	63	100.0	100.0	

Sakit pada lutut kiri

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Tidak Sakit	16	25.4	25.4	25.4
Agak Sakit	19	30.2	30.2	55.6
Valid Sakit	28	44.4	44.4	100.0
Total	63	100.0	100.0	

Sakit pada lutut kanan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Tidak Sakit	17	27.0	27.0	27.0
Agak Sakit	23	36.5	36.5	63.5
Valid Sakit	22	34.9	34.9	98.4
Sangat Sakit	1	1.6	1.6	100.0
Total	63	100.0	100.0	

Sakit pada betis kiri

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Tidak Sakit	3	4.8	4.8	4.8
Agak Sakit	9	14.3	14.3	19.0
Valid Sakit	19	30.2	30.2	49.2
Sangat Sakit	32	50.8	50.8	100.0
Total	63	100.0	100.0	

Sakit pada betis kanan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Tidak Sakit	1	1.6	1.6	1.6
Agak Sakit	9	14.3	14.3	15.9
Valid Sakit	21	33.3	33.3	49.2
Sangat Sakit	32	50.8	50.8	100.0
Total	63	100.0	100.0	

Sakit pada pergelangan kaki kiri

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Tidak Sakit	23	36.5	36.5	36.5
Agak Sakit	24	38.1	38.1	74.6
Valid Sakit	15	23.8	23.8	98.4
Sangat Sakit	1	1.6	1.6	100.0
Total	63	100.0	100.0	

Sakit pada pergelangan kaki kanan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Tidak Sakit	27	42.9	42.9	42.9
Agak Sakit	18	28.6	28.6	71.4
Valid Sakit	17	27.0	27.0	98.4
Sangat Sakit	1	1.6	1.6	100.0
Total	63	100.0	100.0	

Sakit pada kaki kiri

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Tidak Sakit	1	1.6	1.6	1.6
Agak Sakit	18	28.6	28.6	30.2
Valid Sakit	20	31.7	31.7	61.9
Sangat Sakit	24	38.1	38.1	100.0
Total	63	100.0	100.0	

Sakit pada kaki kanan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Tidak Sakit	1	1.6	1.6	1.6
Agak Sakit	15	23.8	23.8	25.4
Valid Sakit	24	38.1	38.1	63.5
Sangat Sakit	23	36.5	36.5	100.0
Total	63	100.0	100.0	

Lampiran 6. Hasil Analisis Bivariat

Crosstabs

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Postur Kerja * Keluhan LBP	63	100.0%	0	0.0%	63	100.0%

Postur Kerja * Keluhan LBP Crosstabulation

		Keluhan LBP		Total	
		Rendah	Tinggi		
Postur Kerja	Tinggi	Count	22	18	40
		Expected Count	17.1	22.9	40.0
		% within Postur Kerja	55.0%	45.0%	100.0%
	Sangat Tinggi	Count	5	18	23
		Expected Count	9.9	13.1	23.0
		% within Postur Kerja	21.7%	78.3%	100.0%
Total	Count	27	36	63	
	Expected Count	27.0	36.0	63.0	
	% within Postur Kerja	42.9%	57.1%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	6.597 ^a	1	.010		
Continuity Correction ^b	5.308	1	.021		
Likelihood Ratio	6.910	1	.009		
Fisher's Exact Test				.017	.010
Linear-by-Linear Association	6.492	1	.011		
N of Valid Cases	63				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 9.86.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Postur Kerja (Tinggi / Sangat Tinggi)	4.400	1.365	14.182
For cohort Keluhan LBP = Rendah	2.530	1.109	5.770
For cohort Keluhan LBP = Tinggi	.575	.384	.862
N of Valid Cases	63		

Lampiran 7. Surat Izin Penelitian



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA MEDAN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
Jl. William Iskandar Pasar V Medan Estate 20371
Telp. (061) 6615683-6622925 Fax. 6615683**

Nomor : B.2500/Un.11/KM.I/PP.00.9/09/2021

01 September 2021

Lampiran : -

Hal : **Izin Riset**

Yth. Bapak/Ibu Kepala kepala desa kolam kecamatan percut sei tuan

Assalamulaikum Wr. Wb.

Dengan Hormat, diberitahukan bahwa untuk mencapai gelar Sarjana Strata Satu (S1) bagi Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat adalah menyusun Skripsi (Karya Ilmiah), kami tugaskan mahasiswa:

Nama	: Safitri Silalahi
NIM	: 0801173387
Tempat/Tanggal Lahir	: Tembung, 02 Februari 1999
Program Studi	: Ilmu Kesehatan Masyarakat
Semester	: VIII (Delapan)
Alamat	: JL. SIDOMULIO PSR IX DUSUN VI-NENAS Kelurahan Tembung Kecamatan Percut sei tuan

untuk hal dimaksud kami mohon memberikan Izin dan bantuannya terhadap pelaksanaan Riset di Jl. Perbatasan Dusun 1 Desa Kolam , guna memperoleh informasi/keterangan dan data-data yang berhubungan dengan Skripsi (Karya Ilmiah) yang berjudul:

Hubungan Postur Kerja Dengan Keluhan Low Back Pain (LBP) Pada Petani Dikampung Kolam Kecamatan Percut Sei Tuan

Demikian kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Medan, 01 September 2021

a.n. DEKAN

Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kelembagaan




Digitally Signed

Dr. Mhd. Furqan, S.Si., M.Comp.Sc.
NIP. 198008062006041003

Tembusan:

- Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara Medan

Lampiran 8. Surat Balasan Izin Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG
KECAMATAN PERCUT SEI TUAN
DESA KOLAM
 Kantor : Jl.Utama I No.105 Kode Pos : 20371


12 07 26 2010

<p>No : 470/ 311 / 2021 Lamp : --- Perihal : Izin Riset</p>	<p>Desa Kolam, 06 September 2021 Kpd Yth: Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatra Utara Di Medan</p>
---	--

Berdasarkan Surat Saudara Nomor : B.2500/Un.11/KM.I.PP.00.9/09/2021 Tanggal 01 September 2021 mengenai izin Riset Tentang *"Hubungan Postur Kerja Dengan Keluhan Low Back pain (LBP) Pada Petani Di Desa Kolam Kecamatan Percut Sei Tuan"* mahasiswa Saudara maka dengan ini Saya selaku Kepala Desa Kolam memberi izin Riset kepada :

No	Nama	Nim	Program Studi
1.	SAFITRI SILALAH	0801173387	Ilmu Kesehatan Masyarakat

Demikian surat balasan ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

Dikeluarkan di : Desa Kolam
 Pada tanggal : 06 September 2021
KEPALA DESA KOLAM
PERCUT SEI TUAN

ST. PR. H. BIVANTO
 KEC. PERCUT

Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian



Gambar 4.1

Postur kerja responden saat melakukan pekerjaan dilahan



Gambar 4.2

Postur kerja responden pada saat mengikat padi sebelum memanen



Gambar 4.3

Postur kerja responden pada saat memanen padi



Gambar 4.4

Postur kerja responden pada saat menanam sayuran dan memanen sayuran

