

**HUBUNGAN POSTUR KERJA DENGAN KELUHAN *LOW BACK PAIN*  
(LBP) PADA PETANI DI DESA KOLAM KECAMATAN PERCUT  
SEI TUAN**

**SKRIPSI**



**DISUSUN OLEH :**

**SAFITRI SILALAH**

**0801173387**

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI**

**SUMATERA UTARA**

**MEDAN**

**2021**

**HUBUNGAN POSTUR KERJA DENGAN KELUHAN *LOW BACK PAIN*  
(LBP) PADA PETANI DI DESA KOLAM KECAMATAN PERCUT  
SEI TUAN**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat  
Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.K.M)**

**Oleh :**

**SAFITRI SILALAH**

**NIM : 0801173387**

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI**

**SUMATERA UTARA**

**MEDAN**

**2021**

**HUBUNGAN POSTUR KERJA DENGAN KELUHAN *LOW BACK PAIN*  
(LBP) PADA PETANI DI DESA KOLAM KECAMATAN PERCUT  
SEI TUAN**

**SAFITRI SILALAH**

**NIM : 0801173387**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Prevalensi LBP di Indonesia yaitu sebanyak 18%, Kasus *Low Back Pain* (LBP) bertambah lebih cepat sesuai usia dekade tengah dan dekade empat (Kemenkes, 2018). Prevalensi pekerja yang mengalami keluhan nyeri sendi paling tinggi yaitu petani sebanyak 9.90%. Hasil Riskesdas (2018), usia yang mengalami Keluhan *Low Back Pain* (LBP) adalah umur >35 tahun. **Metode :** Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif yang bersifat observasional analitik adalah penelitian yang bertujuan dalam menjelaskan pada kondisi atau keadaan. Penelitian ini termasuk dengan desain *cross sectional*. Sampel penelitian adalah 63 Petani Di Desa Kolam Dusun I Kecamatan Percut Sei Tuan. Pengumpulan data menggunakan kuesioner *Nordic Body Map* untuk menilai keluhan LBP dan metode Aplikasi REBA untuk mengukur postur kerja. **Hasil Penelitian :** Berdasarkan hasil uji *Chi-Square* yaitu adanya hubungan postur kerja dengan keluhan *Low Back Pain* (LBP) dengan nilai *P Value* = 0,017 (<0,05). **Kesimpulan :** Ada hubungan signifikan antara postur kerja dengan keluhan LBP.

**Kata Kunci :** Keluhan *Low Back Pain* (LBP), Postur Kerja, Petani, *Nordic Body Map*, REBA

**THE RELATIONSHIP OF WORK POSTURE WITH *LOW BACK PAIN* (LBP) COMPLAINTS ON FARMERS IN KOLAM VILLAGE PERCUT SEI TUAN**

**SAFITRI SILALAH**

**NIM : 0801173387**

**ABSTRACT**

**Background :** The prevalence of LBP in Indonesia is 18%, *Low Back Pain* (LBP) cases are increasing faster according to the age of the middle decade and fourth decade (Kemenkes, 2018). The prevalence of workers who experience joint pain complaints is the highest, namely farmers as much as 9.90%. Based on the result of Riskesdas (2018), the age who experienced *Low Back Pain* (LBP) was >35 years old. **Methods :** This study uses quantitative research with analytical observational nature, which is research that aims to explain the conditions or circumstances. This study includes a cross sectional design. The research sample 63 farmers in the village of pond Dusun I, Percut Sei Tuan District. Collecting data using a *Nordic Body Map* questionnaire to assess LBP complaints and the REBA application method to measure work posture. **Research Result :** Based on the results of the *Chi-Square* test, there is relationship between work posture and complaints *Low Back Pain* (LBP) with a *P Value* = 0,017 (<0,05). **Conclusion :** There is a significant relationship between work posture and complaints of *Low Back Pain* (LBP).

**Keywords :** Complaints of *Low Back Pain* (LBP), Work Posture, Farmer, *Nordic Body Map*, REBA.

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Nama : Safitri Silalahi

Nim : 0801173387

**HUBUGAN POSTUR KERJA DENGAN KELUHAN *LOW BACK PAIN*  
(LBP) PADA PETANI DI DESA KOLAM KECAMATAN PERCUT SEI  
TUAN**

Dinyatakan bahwa skripsi dari mahasiswa ini telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan  
(UINSU Medan)

Medan, 08 November 2021

Disetujui,

**Pembimbing Skripsi**



**Delfriana Ayu, A, SST., M.Kes**

**NIP. 1100000083**

**Pembimbing Kajian Integrasi**



**Dr. Watni Marpaung, M.A**

**NIP. 198205152009121007**

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi Dengan Judul :

**HUBUNGAN POSTUR KERJA DENGAN KELUHAN *LOW BACK PAIN* (LBP) PADA PETANI DI DESA KOLAM KECAMATAN PERCUT SEI TUAN**

Yang Dipersiapkan Dan Dipertahankan Oleh :

**SAFITRI SILALAH**  
**NIM : 0801173387**

Telah Diuji dan Dipertahankan Tim Penguji Skripsi  
Pada Tanggal 08 November 2021  
Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

**TIM PENGUJI**  
**Ketua Penguji**



**dr. Nofi Susanti, M.Kes**  
**NIP. 198311292019032002**

**Penguji I**



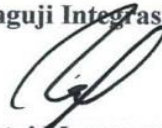
**Delfriana Ayu, A. SST, M.Kes**  
**NIP.1100000083**

**Penguji II**




**Dr. Tri Niswati Utami, M.Kes**  
**NIP. 1100000111**

**Penguji Integrasi**



**Dr. Watni Marpaung, MA**  
**NIP. 198205152009121007**

Medan, 08 November 2021

 Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat  
Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Universitas Islam Negeri Sumatera Utara

**Dekan:**



**Prof. Dr. Syafaruddin, M.Pd**  
**NIP: 196207161990031004**

## HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama : Safitri Silalahi  
Nim : 0801173387  
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat  
Peminatan : Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)  
Tempat/Tanggal Lahir : Tembung, 02 Februari 1999  
Judul Skripsi : Hubungan Postur Kerja Dengan keluhan *Low Back Pain* (LBP) Pada Petani Kecamatan Percut Sei Tuan

Degan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini merupakan hasil karya asli saya yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Strata 1 di program studi Ilmu Kesehatan Masyarakat di FKM UIN Sumatera Utara.
2. Semua sumber yang saya gunakan dalam penulisan ini telah saya cantumkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara.
3. Jika kemudian hari terbukti bahwa karya ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil jiplakan dari hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi yang telah berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara.

Medan, 08 November 2021

  
Safitri Silalahi

NIM.0801173387

## RIWAYAT HIDUP

Nama : Safitri Silalahi  
Tempat/Tanggal Lahir : Tembung, 02 Februari 1999  
Umur : 25 Tahun  
Nim : 0801173387  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Fakultas/Jurusan/Semester : Kesehatan Masyarakat/IKM/VIII  
Alamat Fakultas : JL. IAIN No. 1, Gaharu, Medan Timur, Medan Sumatera Utara, 20235  
Alamat Rumah : JL. Sidomulyo Psr IX, Dusun VI- Nenas 13  
No. Hp : 087774964940  
Alamat E-mail : [safitrisilalahi123@gmail.com](mailto:safitrisilalahi123@gmail.com)

### Latar Belakang Pendidikan :

1. SDIT YP. Madinatusslam (2005-1022)
2. SMP Negeri 2 Percut sei Tuan (2011-2014)
3. MA YP. Raudhatul Akmal (2014-2017)
4. S1 Universitas Islam Negeri Sumatera Utara (UINSU) Medan, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat, Peminatan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (2017-2021)



## KATA PENGANTAR

*Bismillahirrahmanirrahim...*

*Assalamalaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Puji dan syukur senantiasa penulis panjatkan atas ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayat dan karunia-Nya, sehingga penyusunan tugas akhir Skripsi yang berjudul “*Hubungan Postur Kerja Dengan Keluhan Low Back Pain (LBP) Pada Petani Di Desa Kolam*” ini dapat diselesaikan dengan berjalan lancar. Penyusunan Tugas Akhir Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat, program studi Ilmu Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.

Dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan keterlibatan dari berbagai pihak baik secara moral dan material, untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Kepada Bapak Dr. Syahrin Harahap, MA, selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
2. Kepada Bapak Prof. Syafaruddin, M.Pd, Selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat universitas Islam Negeri Sumatera Utara (FKM UINSU).
3. Kepada Bapak Prof. Dr. Mhd, Furqan, S. Si., M.Comp, SC, selaku Wakil Dekan I Bidang Akademik dan Kelembagaan.
4. Kepada Bapak Dr. Watni Marpaung, MA, selaku Wakil Dekan II Bidang Administrasi dan Keuangan, sekaligus Dosen Pembimbing Integrasi Keislaman yang telah berkenan meluangkan waktunya dalam memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis.
5. Kepada Bapak Dr. Salamuddin, MA, selaku Wakil Dekan III Bidang Kemahasiswaan dan Kerja Sama Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.

6. Kepada Ibu Susilawati, S.K.M, M.Kes, selaku Ketua Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat.
7. Kepada Ibu dr. Nofi Susanti, M.Kes selaku Sekretaris Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat, dan sekaligus Ketua Penguji yang telah banyak memberikan saran, bimbingan dan arahan selama mengerjakan skripsi.
8. Kepada Ibu Zuhrina Aidha, S.Kep, M.Kes selaku Dosen Penasehat Akademik, Penulis sangat mengucapkan terimakasih yang sebanyak-banyaknya karena telah membimbing penulis selama menjalani perkuliahan di Fakultas Kesehatan Masyarakat UINSU.
9. Kepada Ibu Delfriana ayu A, SST, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah memberikan arahan petunjuk bimbingan dan dukungan dalam menyelesaikan Tugas Akhir Skripsi ini.
10. Kepada Ibu dr. Tri Niswati Utami, S.Pd, M.Kes, selaku coordinator peminatan keselamatan dan kesehatan kerja Fakultas Kesehatan masyarakat Universitas Islam Negeri smatera Utara, sekaligus Penguji 2 yang telah banyak memberikan saran, bimbingan dan arahan selama mengerjakan skripsi.
11. Kepada seluruh Staff dan Dosen Pengajar di FKM UINSU, Penulis sangat mengucapkan terimakasih atas ilmu dan pengalaman yang diajarkan selama saya melaksanakan studi di Fakultas Kesehatan Masyarakat.
12. Terima kasih Penulis ucapkan kepada pihak yang terkait dalam proses penelitian yaitu kepada Bapak Kepala Desa Kolam, Bapak Kepala Dusun I Desa Kolam, yang telah memberikan izin serta membantu penulis dalam melakukan penelitian di Desa Kolam Dusun I Kecamatan Percut Sei Tuan.
13. Terima kasih Penulis ucapkan kepada semua pekerja sebagai Petani di Desa Kolam dusun I, yang telah membantu dalam proses penelitian berlangsung.
14. Terima kasih Penulis ucapkan kepada kedua orang tua saya tercinta yaitu Ayah Kaiman Silalahi dan Ibu Darmaina Br Sitanggang, terimakasih selalu mendoakan yang terbaik serta memberikan dukungan untuk anak-anaknya serta pengorbanan dan perjuangan dalam menghadapi apapun.
15. Terkhusus untuk Abang dan adik-adikku tersayang (Andriansyah Silalahi, Wahyudi Silalahi, Syahrudin Ramadhan Silalahi, dan Putri Sari Silalahi), penulis

sangat mengucapkan terimakasih dengan penuh cinta yang selalu memberikan dukungan dan semangat kepada penulis dalam menyusun skripsi.

16. Kepada Mbu tersayang Zuraidah Silalahi, dan Sakinah Silalahi. Penulis ucapkan terima kasih yang selalu memberikan semangat, doa, serta dukungan kepada penulis dalam menyusun skripsi. Dan Tak lupa pula kepada kakak sepupu tersayang Rina Adeliya Sitanggung, Penulis ucapkan terima kasih atas doa, dan dukungan kepada penulis dalam menyusun skripsi.
17. Sahabat Terkasih Tya Mailina, Widia Alwiyah Nasution, Nuri Parida Ritonga, Alda Mawadda, dan Maysaroh Sinaga, Penulis ucapkan terima kasih atas semangat, doa, dukungan, kepada penulis dalam menyusun skripsi.
18. Seluruh teman seperjuangan Keluarga Besar IKM 10 Angkatan Tahun 2017, Penulis ucapkan terima kasih yang telah memberikan dukungan dan membantu memberikan informasi kepada penulis.
19. Seluruh teman seperjuangan Keluarga Besar K3-A Angkatan Tahun 2017, Penulis ucapkan terima kasih yang telah memberikan semangat, dukungan dan membantu memberikan informasi kepada penulis.
20. Di akhir, Penulis mengucapkan terimakasih kepada seluruh pihak yang telah membantu yang tidak dapat di sebutkan satu persatu.

Dengan segala kerendahan hati, penulis sangat menyadari bahwa masih banyak kekurangan pada skripsi ini. Hal itu dikarenakan keterbatasan kemampuan, pengetahuan dan pengalaman penulis. Maka dari itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca demi kepentingan penyempurnaan skripsi ini.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Medan, 08 November 2021

Penulis,

Safitri Silalahi

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL DENGAN SPESIFIKASI .....</b>	<b>i</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....</b>	<b>vi</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Bagi Peneliti .....	5
1.4.2 Bagi Masyarakat .....	5
1.4.3 Bagi Fakultas Kesehatan Masyarakat .....	5
<b>BAB II LANDASAN TEORITIS .....</b>	<b>6</b>
2.1 Konsep Postur Kerja .....	6
2.1.1 Definisi Postur Kerja .....	6
2.1.2 Macam Postur Kerja .....	6

2.1.3 Faktor Yang Mempengaruhi Postur Kerja .....	7
2.1.4 Patofisiologi Terjadinya Postur Kerja .....	9
2.2 Metode Penilaian Postur Kerja .....	9
2.2.1 REBA ( <i>Rapid Entire Assessment</i> ) .....	9
2.3. Konsep <i>Low Back Pain</i> .....	14
2.3.1 Definisi <i>Low Back Pain</i> .....	14
2.3.2 Fungsi Tulang Belakang .....	14
2.3.3 Epidemiologi .....	15
2.3.4 Etiologi <i>Low Back Pain</i> .....	16
2.3.5 Mekanisme <i>Low Back Pain</i> .....	17
2.3.6 Klasifikasi <i>Low Back Pain</i> .....	18
2.3.7 Tanda dan Gejala <i>Low Back Pain</i> .....	20
2.3.8 Faktor Yang Mempengaruhi <i>Low Back Pain</i> .....	21
2.4 Metode <i>Nordic Body Map</i> (NBM) .....	25
2.4.1 <i>Nordic Body Map</i> (NBM) .....	25
2.5 Kajian Interaksi Keislaman .....	25
2.5.1 Konsep Keselamatan Kerja Menurut al-Quran dan Hadist .....	25
2.5.2 Postur/Sikap Dalam Bekerja Menurut Al-Qur'an dan Hadist .....	28
2.5.3 Kajian Maqashid Syariah .....	30
2.6 Kerangka Teori .....	32
2.7 Kerangka Konsep Penelitian .....	33
2.8 Hipotesis Penelitian .....	33
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>34</b>
3.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	34
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	34
3.3. Populasi dan Sampel .....	34
3.3.1 Populasi .....	34
3.3.2 Sampel .....	34

3.3.3 Teknik Pengambilan Sampel .....	35
3.4 Variabel Penelitian .....	36
3.5 Definisi Operasional .....	36
3.6 Uji Validas dan Reliabilitas .....	37
3.7 Teknik Pengambilan Sampel .....	38
3.7.1 Jenis Data .....	38
3.7.2 Alat Atau Instrumen Penelitian .....	38
3.7.3 Prosedur Pengumpulan Data .....	38
3.8 Analisis Data .....	39
<b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>40</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	40
4.1.1. Deskripsi Lokasi Penelitian .....	40
4.1.2 Karakteristik Hasil Responden .....	40
4.1.3 Postur kerja .....	42
4.1.4 Keluhan <i>Low Back Pain</i> (LBP) .....	42
4.1.5 Hubungan Postur Kerja dengan Keluhan <i>Low Back Pain</i> (LBP) Pada Petani di Desa Kolam.....	43
4.2 Pembahasan .....	44
4.2.1 Postur kerja .....	44
4.2.2. Keluhan <i>Low Back Pain</i> (LBP) .....	45
4.2.3 Hubungan Postur Kerja dengan keluhan <i>Low Back Pain</i> (LBP) Pada Petani di Desa Kolam .....	45
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>49</b>
5.1 Kesimpulan .....	49
5.2 Saran .....	49
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>51</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>58</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penilaian Skor Untuk Posisi Badan ( <i>Trunk</i> ) .....	10
Tabel 2.2 Penilaian Skor Untuk Posisi leher ( <i>Neck</i> ) .....	11
Tabel 2.3 Penilaian Skor Untuk Posisi Kaki ( <i>Legs</i> ) .....	11
Tabel 2.4 Skor beban ( <i>Load/Force</i> ) .....	11
Tabel 2.5 Penilaian Skor Untuk Posisi Lengan Atas ( <i>Upper Arms</i> ) .....	12
Tabel 2.6 Penilaian Skor Untuk Posisi Lengan Bawah ( <i>Lower Arms</i> ) .....	12
Tabel 2.7 Penilaian Skor Untuk Posisi Pergelangan Tangan ( <i>Wrists</i> ) .....	13
Tabel 2.8 Skor Genggaman ( <i>Coupling</i> ) .....	13
Tabel 2.9 REBA Action Level .....	13
Tabel 3.1 Definisi operasional .....	37
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Pada Petani di Desa Kolam .....	40
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Postur kerja Pada Petani di Desa Kolam .....	42
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Keluhan <i>Low Back Pain</i> (LBP Pada Petani di Desa Kolam).....	42
Tabel 4.4 Hasil Bivariat Hubungan Postur kerja dengan Keluhan <i>Low Back Pain</i> (LBP) Pada Petani di Desa Kolam .....	43

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	32
Gambar 2.2 Konsep Penelitian .....	33
Gambar 4.1 Postur Kerja Melakukan Pekerjaan di Lahan .....	72
Gambar 4.2 Postur Kerja Mengikat Padi Sebelum Memanen .....	73
Gambar 4.3 Postur Kerja Responden Pada Saat Memanen Padi .....	74
Gambar 4.4 Potstur Kerja Menanam Sayuran dan Memanen Sayuran .....	75





## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Menjadi Responden .....	58
Lampiran 2. Kuesioner Karakteristi Responden .....	59
Lampiran 3. <i>Rapid Entire Body Assessment</i> (REBA) .....	61
Lampiran 4. Hasil Analisis Univariat .....	62
Lampiran 5. Hasil Tabulasi <i>Nordic Body Map</i> (NBM) .....	64
Lampiran 6. Hasil Analisis Bivariat .....	69
Lampiran 7. Surat Izin Penelitian .....	70
Lampiran 8. Surat Balasan Izin Penelitian .....	71
Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian .....	72

