

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS TANJUNG BERINGIN**

**SKRIPSI**



**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA  
MEDAN  
2024**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS TANJUNG BERINGIN**

**SKRIPSI**

  
**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat  
Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Kesehatan Masyarakat (SKM)**

**OLEH:**

**DINDA PATRICIA MIREZA**  
**NIM: 0801202181**

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA  
MEDAN  
2024**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN  
STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
TANJUNG BERINGIN**

**DINDA PATRICIA MIREZA**

**0801202181**

**ABSTRAK**

*Stunting* merupakan masalah gizi kronis hal ini disebabkan karena kekurangan gizi kronis dari usia 0-59 bulan yang ditandai dengan indeks status gizi Panjang Badan menurut Umur (PB/U) atau Tinggi Badan menurut Umur (TB/U) dengan Z-Score kurang dari -2 SD yang mengakibatkan tinggi badan anak tidak sesuai dengan umurnya. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor apa saja yang mempengaruhi kejadian stunting pada balita di wilayah kerja Puskesmas Tanjung Beringin. Metode penelitian dilakukan secara kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini sebanyak 94 responden. Pemilihan sampel yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan cara *purposive sampling*. Hasil penelitian menggunakan uji *chi square* menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara pendidikan ibu dengan kejadian stunting diperoleh *p-value* 0,19 ( $p < 0,05$ ), tidak adanya hubungan yang signifikan antara pekerjaan ibu dengan kejadian stunting diperoleh *p-value* 0,213 ( $p > 0,05$ ), adanya hubungan yang signifikan antara penghasilan keluarga dengan kejadian stunting diperoleh *p-value* 0,000 ( $p < 0,05$ ), serta tidak adanya hubungan yang signifikan antara pemberian ASI Eksklusif dengan kejadian stunting diperoleh *p-value* 0,552 ( $p > 0,005$ ). Artinya, ada hubungan antara pendidikan ibu dengan kejadian stunting, tidak ada hubungan antara pekerjaan ibu dengan kejadian stunting, ada hubungan antara penghasilan keluarga dengan kejadian stunting, serta tidak adanya hubungan antara pemberian ASI Eksklusif dengan kejadian stunting.

**Kata Kunci:** ASI, Balita, *Stunting*

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN

**FACTORS ASSOCIATED WITH THE INCIDENCE OF STUNTING  
INTODDLERS IN THE WORKING AREA OF TANJUNG BERINGIN  
HEALTH CENTER**

**DINDA PATRICIA MIREZA**

**0801202181**

**ABSTRACT**

*Stunting is a chronic nutritional problem caused by chronic malnutrition from the age of 0-59 months which is characterized by the nutritional status index of Body Length for Age (PB/U) or Height for Age (TB/U) with a Z-Score of less than -2 SD which results in the child's height not in accordance with his age. The purpose of this study was to determine what factors influence the incidence of stunting in toddlers in the Tanjung Beringin Health Center working area. The research method was quantitative with a cross-sectional approach. The sample used in this study was 94 respondents. The sample selection used in this study used purposive sampling. The results of the study using the chi square test showed a significant relationship between maternal education and the incidence of stunting obtained p-value 0.19 ( $p < 0.05$ ), there was no significant relationship between maternal employment and the incidence of stunting obtained p-value 0.213 ( $p > 0.05$ ), there was a significant relationship between family income and the incidence of stunting obtained p-value 0.000 ( $p < 0.05$ ), and there was no significant relationship between exclusive breastfeeding and the incidence of stunting obtained p-value 0.552 ( $p > 0.005$ ). This means that there is a relationship between maternal education and the incidence of stunting, there is no relationship between maternal employment and the incidence of stunting, there is a relationship between family income and the incidence of stunting, and there is no relationship between exclusive breastfeeding and the incidence of stunting.*

**Keywords: ASI, Toddlers, Stunting**

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

### LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama : Dinda Patricia Mireza  
NIM : 0801202181  
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat  
Peminatan : Gizi  
Tempat/Tanggal Lahir : Kwala Begunit, 04 Oktober 2002  
Judul Skripsi : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Beringin

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan hasil karya saya yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Strata 1 di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
2. Semua sumber yang saya gunakan dalam penelitian ini telah saya cantumkan Sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
3. Jika dikemudian hari terbukti bahwa karya ini bukan hasil karya saya atau merupakan hasil jiplakan dari karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.

Medan, 24 Juli 2024



Dinda Patricia Mireza  
NIM. 0801202181

## HALAMAN PERSETUJUAN

### HALAMAN PERSETUJUAN

Telah Disetujui dan Disahkan Tugas Akhir Dengan Judul

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN  
STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS TANJUNG BERINGIN**

**DINDA PATRICIA MIREZA**

0801202181

Untuk memenuhi salah satu persyaratan sidang Munaqasyah

Medan, 24 Juli 2024

Disetujui :

Dosen Pembimbing Umum



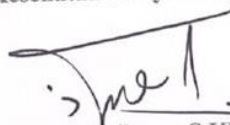
**Rani Suraya, SKM., MKM**  
NIP. 198811102022032004

Dosen Pembimbing Integrasi



**Muhammad Zali, Lc., M.H.I**  
NIP. 198601112020121008

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN  
Ketua Program Studi  
Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM-UINSU



**Rapotan Hasibuan, S.KM, M.Kes**  
NIP. 199006062019031016

## HALAMAN PENGESAHAN

### HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul :

### FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TANJUNG BERINGIN

Yang Dipersiapkan Dan Dipertahankan Oleh :

**DINDA PATRICIA MIREZA**  
0801202181

Telah Diuji Dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Skripsi  
Pada Tanggal 24 Juli 2024  
Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat untuk Diterima

#### TIM PENGUJI

Ketua Penguji



Reni Agustina Harahap, SST., M.Kes  
NIP. 1100000124

Penguji II



apt. Wahvudi, S.Farm., M.Si  
NIP. 199107202020121009

Penguji I



Rani Suraya, SKM., MKM  
NIP. 198811102022032004

Penguji Integrasi



Muhammad Zali, Lc., M.H.I  
NIP. 198601112020121008

Medan, 24 Juli 2024

Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat  
Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Universitas Islam Negeri Sumatera Utara  
Dekan,



  
Prof. Dr. Mesiono, S.Ag., M.Pd.  
NIP. 197107272007011031

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

### **DATA PRIBADI**

Nama : Dinda Patricia Mireza  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Tempat/ Tanggal Lahir : Kwala Begumit, 04 Oktober 2002  
Kewarganegaraan : Indonesia  
Suku Bangsa : Jawa  
Agama : Islam  
Anak Ke : 1  
Status : Belum Menikah  
Alamat : Dusun III Rejo Sari, Desa Kwala Begumit,  
Kec.Stabat, Langkat  
Nomor Telepon : 082276192194  
Email : [dindapatricia04@gmail.com](mailto:dindapatricia04@gmail.com)

### **RIWAYAT PENDIDIKAN**

2008 – 2014 : SD No.058107 Sei Dendang  
2014 – 2017 : SMP Negeri 3 Stabat  
2017 – 2020 : SMK Swasta Napsi'ah  
2020 – 2024 : Universitas Islam Negeri Sumatera Utara,  
Fakultas Kesehatan Masyarakat, Prodi Ilmu  
Kesehatan Masyarakat, Peminatan Gizi



## KATA PENGANTAR

*Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Puji syukur senantiasa penulis ucapkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat dan berkah serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian ini dengan judul **“Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Beringin”**. Shalawat serta salam dengan tulus dihaturkan kepada Nabi Muhammad SAW selaku tokoh reformasi bagi kita yang mengajarkan kepada kebenaran dan kebaikan terutama yang masih tetap menjaga teguh pendirian sampai hari ini.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk mendapat gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara. Dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak.

Dalam penulisan ini penulis mendapatkan banyak bantuan, dorongan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya serta penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Nurhayati, M.Ag, selaku Rektor Universitas Negeri Sumatera Utara.
2. Bapak Prof. Dr. Mesiono, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.

3. Bapak Dr. Hasrat Efendi Samosir, M.A, selaku Wakil Dekan I Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
4. Ibu Asnil Aida Ritonga, M.A, selaku Wakil Dekan II Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
5. Bapak Dr. Irwansyah, M.H, selaku Wakil Dekan III Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
6. Kepada Bapak Rapotan Hasibuan, S.K.M., M.Kes selaku Ketua Program Studi Strata I (S1) Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
7. Ibu Fitriani Pramita Gurning, S.K.M., M.Kes selaku Sekretaris Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
8. Kepada Ibu Zata Ismah, S.K.M., M.K.M selaku Penasehat Akademik. Terimakasih telah membimbing saya sejak awal perkuliahan hingga saat ini.
9. Kepada Ibu Eliska, S.K.M., M.Kes selaku Ketua Koordinator Peminatan Gizi Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
10. Kepada Ibu Rani Suraya, S.K.M., M.K.M selaku dosen pembimbing penulis. Penulis mengucapkan terimakasih atas bimbingan, arahan, waktu, tenaga, ilmu, dan pengalaman selama pengerjaan skripsi ini.
11. Kepada Bapak Muhammad Zali, Lc., M.H.I selaku pembimbing Kajian Integrasi Keislaman. Penulis mengucapkan terimakasih atas waktu,

ilmu, bimbingan, masukan yang telah diberikan dalam hal kajian integrasi keislaman pada penelitian ini.

12. Kepada Ibu Reni Agustina Harahap, SST., M.Kes, selaku ketua penguji sidang saya nanti. Terimakasih banyak saya ucapkan karena telah meluangkan waktunya, dan ilmunya serta bersedia memberikan kritik dan saran dalam skripsi saya ini.
13. Kepada Bapak apt. Wahyudi, S.Farm., M.Si selaku dosen penguji dalam seminar proposal. Terimakasih banyak saya ucapkan karena telah bersedia memberikan arahan, masukan, saran dalam pengerjaan skripsi ini.
14. Kepada seluruh Staff Dosen Pengajar di FKM UINSU Medan. Penulis mengucapkan terimakasih atas ilmu yang diberikan kepada penulis semasa perkuliahan ini.
15. Kepada pihak UPT Puskesmas Tanjung Beringin yang sudah mempermudah dan memberikan saya izin penelitian dan membantu saya selama proses penelitian.
16. Teristimewah kepada kedua orangtua saya: Ayahanda Widodo dan Mama Elva Yuspita Ningsih yang sudah membesarkan, yang telah memberikan seluruh kasih sayang, doa, dan dukungan kepada saya sehingga saya bisa berada di tahap ini. Mendidik saya dengan penuh kasih sayang serta selalu mendoakan yang terbaik setiap saat.
17. Adik saya Tiara Salsabila dan Nenek Misnah yang selalu mendoakan, memberikan dukungan dan semangat kepada saya sehingga dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.

18. Kepada sahabat kos saya Erfiani dan Luthfyta Ananda, terimakasih telah kebersamai dari awal perkuliahan, serta selalu memberikan motivasi dan dukungan dalam penyelesaian skripsi ini.
19. Kepada sahabat karib saya Hikmathine Osella Putri dan Suci Wahyuni, terimakasih banyak telah menjadi rumah kedua bagi penulis dimasa perkuliahan ini.
20. *Last but not least*, untuk diri saya sendiri Dinda Patricia Mireza terimakasih telah bertahan dan menyelesaikan skripsi serta perkuliahan S1 ini dengan sebaik mungkin. Selamat! Mari bertahan hidup lebih lama lagi untuk menghadapi kejutan-kejutan menarik lainnya dengan lebih hebat dari ini. Saya bangga dengan diri saya sendiri.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna sehingga penulis membutuhkan kritik dan saran yang bersifat membangun agar bisa menjadi lebih baik lagi di masa yang akan datang, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis dan para pembaca.

***Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh,*** GERI  
SUMATERA UTARA MEDAN

Medan, Juli 2024

Dinda Patricia Mireza

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1Manfaat Bagi Masyarakat .....	6
1.4.2 Manfaat Bagi Instansi.....	7
1.4.3 Manfaat Bagi Peneliti.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>9</b>
2.1 Stunting .....	9
2.1.1 Definisi Stunting.....	9
2.1.2 Prevalensi Stunting .....	11
2.1.3 Dampak Stunting .....	12
2.1.4 Upaya Pencegahan Stunting .....	13
2.1 Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Stunting .....	15
2.2.1 Pendidikan Ibu .....	15
2.2.2 Pekerjaan Ibu .....	16

2.2.3 Pendapatan Keluarga .....	17
2.2.4 Pemberian ASI Eksklusif .....	18
2.3 Kajian Integrasi Keislaman .....	20
2.4 Kerangka Teori.....	30
2.5 Kerangka Konsep .....	31
2.6 Hipotesis Penelitian.....	31
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>38</b>
3.1 Jenis Dan Desain Penelitian .....	38
3.2 Waktu Dan Tempat Penelitian .....	38
3.3 Populasi Dan Sampel .....	38
3.3.1 Populasi .....	38
3.3.2 Sampel .....	38
3.3.3 Teknik Pengambilan Sampel.....	40
3.4 Instrumen Penelitian.....	40
3.5 Variabel Penelitian .....	40
3.5.1 Variabel Independen (Bebas) .....	40
3.5.2 Variabel Dependen (Terikat).....	41
3.6 Definisi Operasional.....	42
3.7 Teknik Pengumpulan Data .....	44
3.7.1 Jenis Data.....	44
3.7.2 Prosedur Pengumpulan Data .....	44
3.7.3 Sumber Data .....	44
3.8 Teknik Pengolahan Data .....	45
3.9 Analisis Data .....	45
3.10 Teknik Penyajian Data .....	46
<b>BAB IV .....</b>	<b>47</b>
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>47</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	47
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	47
4.1.2 Karakteristik Responden.....	48
4.1.3 Analisis Univariat .....	48
4.1.4 Analisis Bivariat .....	50

4.2 Pembahasan.....	53
4.2.1 Hubungan Pendidikan Ibu Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Beringin.....	53
4.2.2 Hubungan Pekerjaan Ibu Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Beringin.....	56
4.2.3 Hubungan Penghasilan Keluarga Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Beringin.....	57
4.2.4 Hubungan Pemberian ASI Eksklusif Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Beringin .....	60
<b>BAB V.....</b>	<b>66</b>
<b>PENUTUP.....</b>	<b>66</b>
5.1 Kesimpulan.....	66
5.2 Saran .....	67
5.2.2Bagi Masyarakat.....	67
5.2.3Bagi Peneliti Selanjutnya .....	67
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>68</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>73</b>



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kategori Status Gizi .....	10
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	42
Tabel 4. 1 Distribusi Balita Menurut Jenis Kelamin.....	48
Tabel 4. 2 Distribusi Balita Menurut Umur .....	48
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Ibu.....	49
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan orang tua .....	49
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendapatan Keluarga .....	49
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pemberian ASI Eksklusif .....	50
Tabel 4. 7 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Status Gizi .....	50
Tabel 4. 8 Hubungan Pendidikan Ibu dengan Kejadian Stunting .....	51
Tabel 4. 9 Hubungan antara Pekerjaan Ibu dengan Kejadian Stunting.....	51
Tabel 4. 10 Hubungan antara Penghasilan Keluarga dengan Kejadian Stunting..	52
Tabel 4. 11 Hubungan antara Pemberian ASI Eksklusif dengan Kejadian Stunting .....	53



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	30
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	31



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	73
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan.....	74
Lampiran 3. Surat Balasan Penelitian .....	75
Lampiran 4. Informed Consent .....	76
Lampiran 5. Kuesioner Penelitian.....	77
Lampiran 6. Output Hasil Analisis Data SPSS.....	79
Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian.....	88



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN