

**UPAYA GURU BK DALAM MENUMBUHKAN RASA  
BERSYUKUR SISWA DI MTs AL-HIDAYAH  
AIR HITAM GEBANG**

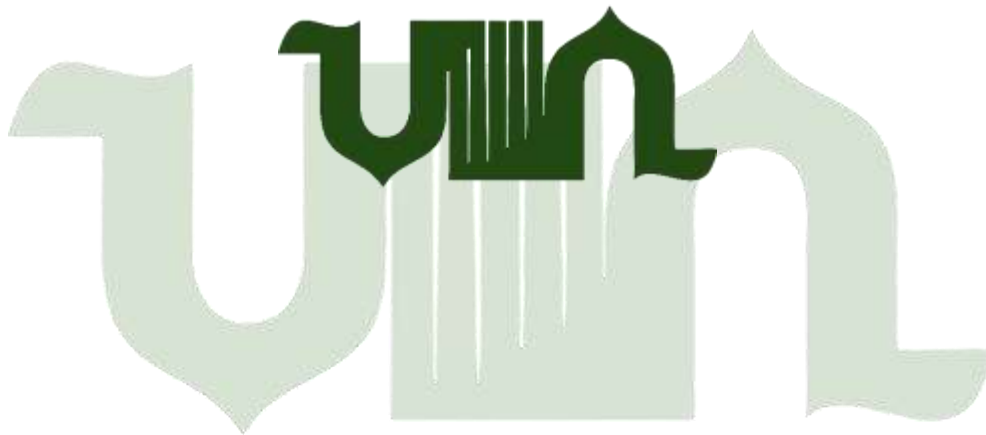
**SKRIPSI**

*Diajukan untuk Melengkapi Tugas-tugas dan Memenuhi Persyaratan untuk  
Memperoleh Sarjana Pendidikan (S.Pd) pada Ilmu Tarbiyah dan Keguruan*

**Oleh**

**Muhammad Ikhsan Fahmi**

**NIM. 0303192067**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
PRODI BIMBINGAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM  
SUMATERA UTARA MEDAN  
FAKULTAS TARBIYAH DAN ILMU KEGURUAN**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI**

**SUMATERA UTARA**

**MEDAN**

**2024**

**UPAYA GURU BK DALAM MENUMBUHKAN RASA  
BERSYUKUR SISWA DI MTs AL-HIDAYAH  
AIR HITAM GEBANG**

**SKRIPSI**

*Diajukan untuk Melengkapi Tugas-tugas dan Memenuhi Persyaratan  
untuk Memperoleh Sarjana Pendidikan (S.Pd)  
pada Ilmu Tarbiyah dan Keguruan*

**Oleh**

**Muhammad Ikhsan Fahmi**

**NIM. 0303192067**



**Pembimbing I**

**Drs. Khairuddin Tambusai, M.Pd**  
NIP. 196212031989031002

**Pembimbing II**

**Dr. Nefi Darmayanti, M.Si**  
NIP. 196311092001122001

**PRODI BIMBINGAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM**

**FAKULTAS TARBIYAH DAN ILMU KEGURUAN**


**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA**

**SUMATERA UTARA**

**MEDAN**

**2024**

**DISETUJUI DAN DISAHKAN**

<p><b>Pembimbing I</b></p>  <p><b>Drs. H. Khairuddin Tambusai, M.Pd</b> NIP. 196212031989031002</p>	<p><b>Pembimbing II</b></p>  <p><b>Dr. Nefi Darmayanti, M.PSi</b> NIP. 196311092001122001</p>
<p><b>Ketua Program Studi</b></p>  <p><b>Alfin Siregar, M.Pd.I</b> NIP. 198607162015031002</p>	<p><b>Sekretaris Program Studi</b></p>  <p><b>Ali Daud Hasibuan, M. Pd</b> NIP. 198811182019031000</p>
<p>UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA MEDAN</p> <p><b>Mengetahui,</b> <b>Dekan Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan</b> <b>UIN Sumatera Utara Medan</b></p>   <p><b>Fach Rafida, M.Hum</b> NIP. 197011101997032004</p>	



**SURAT PENGESAHAN**

Skripsi ini yang berjudul “UPAYA GURU BK DALAM MENUMBUHKAN RASA BERSYUKUR SISWA DI MTS AL-HIDAYAH AIR HITAM” yang disusun oleh Muhammad Ikhsan Fahmi yang telah dimunaqasyahkan dalam Sidang Munaqasyah Sarjana Strata Satu (S-1) Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan UIN SU Medan pada tanggal:

**15 JULI 2024 M**  
**9 MUHARAM 1445 H**

Skripsi telah diterima sebagai persyaratan untuk memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd) dalam Ilmu Tarbiyah dan Keguruan pada Jurusan Bimbingan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan UIN Sumatera Utara Medan.

**Panitia Sidang Munaqasyah Skripsi**  
**Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan UIN-SU Medan**

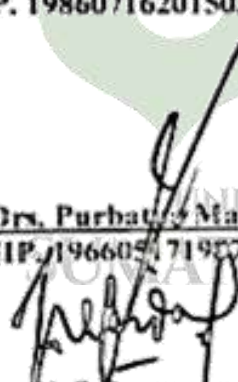
**Ketua**


  
**Alfin Siregar, M.Pd.I**  
NIP. 198607162015031002

**Sekretaris**

  
**Ali Daud Hasibuan, M.Pd**  
NIP. 198811182019031007

**Anggota Penguji**

  
**1. Drs. Purbatya Manurung, M.Pd**  
NIP. 196605171957031004

  
**2. Drs. Khairuddin Tambusai, M.Pd**  
NIP. 196212031989031002

**3. Dr. Nefi Darmayanti, M.Pd**  
NIP. 196311092001122001

  
**4. Dr. Makmor Syukri, M.Pd**  
NIP. 196806081994031009

**Mengetahui,**  
**Dekan Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan**  
**UIN Sumatera Utara Medan**



  
**Rafida, M.Hum**  
NIP. 197011101997032004

Medan, 30 April 2024

Nomor : Istimewa  
Lampiran : -  
Perihal : An. M. Ikhsan Fahmi

Kepada Yth.  
Ibu Dekan Fakultas Ilmu Tarbiyah  
Dan Keguruan UIN Sumatera Utara  
di-Tempat

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Setelah membaca, meneliti, mengoreksi dan memberikan saran-saran perbaikan seperlunya terhadap skripsi mahasiswi An. Muhammad Ikhsan Fahmi yang berjudul **"Upaya Guru BK dalam Menumbuhkan Rasa Bersyukur Siswa di MTs Al-Hidayah Air Hitam Gebang"**. Maka kami berpendapat skripsi ini sudah dapat diterima dan disetujui untuk diajukan dalam sidang Munaqasyah Skripsi pada Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan UIN Sumatera Utara.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian saudara kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

**Pembimbing I**

**Pembimbing II**

**Drs. H. Khairuddin Tambusai, M.Pd**  
**NIP.196212031989031002**

**Dr. Nefi Darmayanti, M.PSi**  
**NIP. 196311092001122001**



**YAYASAN PENDIDIKAN ISLAM AL HIDAYAH  
MADRASAH TSANAWIYAH AL HIDAYAH  
AIR HITAM KEC. GEBANG**

Jln Pahlawan Dusun II Air Hitam Kec. Gebang – Langkat 20856

**SURAT KETERANGAN RISET**

Nomor : 033/MTs.0014./PP.05/YPI-AH/02/2024

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : SISWANTO, M.Pd.  
NIP. :-  
Pangkat, Golongan :-  
Jabatan : Kepala Madrasah Tsanawiyah Al Hidayah Air Hitam  
Tempat Tugas : Tsanawiyah Al Hidayah Air Hitam

Dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa yang beridentitas:

Nama : Muhammad Ikhsan Fahmi  
NIM : 0303192067  
Tempat/Tanggal Lahir : Air Hitam, 19 April 2001  
Program Studi : Bimbingan Konseling  
Semester : X (Sepuluh)  
Universitas : Universitas Islam Negeri Sumatera Utara

Telah selesai melakukan riset di Madrasah Tsanawiyah Al Hidayah Air Hitam Kecamatan Gebang, pada tanggal 10 Februari sampai dengan 15 Februari 2024, untuk memperoleh informasi informasi/keterangan dan data-data dalam rangka penyusunan Skripsi yang berjudul: ***Upaya Guru BK Dalam Menumbuhkan Rasa Bersyukur Siswa di MTs. Al Hidayah Air Hitam.***

**SUMATERA UTARA MEDAN**

Demikian surat keterangan riset ini dibuat dan diberikan kepada yang bersangkutan untuk dipergunakan seperlunya.

Air Hitam, 15 Februari 2024

SISWANTO, M.Pd.  
NIP :-

## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhammad Ikhsan Fahmi

NIM : 0303192067

Fakultas/Jurusan : FTIK / Prodi Bimbingan Konseling Pendidikan Islam

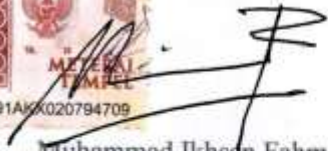
Alamat : Dsn II desa Air Hitam kecamatan Gebang Kabupaten  
Langkat

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul "*Upaya Guru Bk Dalam Menumbuhkan Rasa Bersyukur Siswa Di MTs Al-Hidayah Air Hitam Gebang*" adalah benar hasil karya saya sendiri dan original sifatnya. Apabila dikemudian hari ternyata/terbukti hasil plagiat karya orang lain, maka akan dibatalkan dan saya siap menerima sanksi akademik sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 4 Maret 2024  
Yang Membuat Pernyataan,



  
Muhammad Ikhsan Fahmi  
NIM: 0303192067

## ABSTRAK



**Nama** : Muhammad Ikhsan Fahmi  
**NIM** : 0303192067  
**Fakultas** : Ilmu Tarbiyah dan Keguruan  
**Prodi** : Bimbingan Konseling Pendidikan Islam  
**Pembimbing I** : Drs. H. Khairuddin Tambusai, M.Pd  
**Pembimbing II** : Dr. Nefi Darmayanti, M.Psi  
**Judul Skripsi** : Upaya Guru BK dalam Menumbuhkan Rasa Bersyukur Siswa Di MTs Al-Hidayah Air Hitam Gebang

---

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis 1) keadaan rasa bersyukur siswa, 2) faktor-faktor yang mempengaruhi rasa bersyukur siswa, serta 3) Upaya yang dilakukan oleh guru bimbingan dan konseling (BK) dalam menumbuhkan rasa bersyukur di Madrasah Tsanawiyah Al-Hidayah Air Hitam Gebang.

Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian kualitatif dengan menggunakan teknik wawancara terhadap guru BK dan siswa dan data yang diperoleh juga dianalisis dengan pendekatan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar siswa di sekolah tersebut memiliki sikap yang bersyukur, meskipun masih ada beberapa yang perlu ditingkatkan kesadarannya. Faktor-faktor yang mempengaruhi rasa bersyukur siswa meliputi lingkungan keluarga, pendidikan agama di sekolah, pengalaman hidup, dan pengaruh media sosial. Guru BK memainkan peran penting dalam menumbuhkan rasa bersyukur siswa melalui kegiatan-kegiatan seperti penyuluhan, pembinaan, dan pembelajaran karakter. Saran yang diajukan meliputi peningkatan peran keluarga, memperkuat lingkungan sekolah, peningkatan peran guru BK, penerapan kurikulum yang relevan, dan kolaborasi antara sekolah dan masyarakat.

**Kata Kunci;** *Guru BK dan Rasa Bersyukur*

Mengetahui  
Pembimbing I

**Drs. H. Khairuddin Tambusai, M.Pd**  
**NIP. 196212031989031002**



## ABSTRACT



**Name** : Muhammad Ikhsan Fahmi  
**NIM** : 0303192067  
**Faculty** : Faculty of Islamic Education and Teacher Training  
**Program** : Islamic Education Counselling Guidance  
**Supervisor I** : Drs. H. Khairuddin Tambusai, M.Pd  
**Supervisor II** : Dr. Nefi Darmayanti, M.Psi  
**Thesis Title** : **Efforts of Guidance and Counseling Teachers in Cultivating Gratitude Among Students at MTs Al-Hidayah AirHitam Gebang**

---

This research aims to analyse 1) the state of students' gratitude, 2) factors that influence students' gratitude, and 3) Efforts made by guidance and counselling (BK) teachers in fostering gratitude at Madrasah Tsanawiyah Al-Hidayah Air Hitam Gebang.

The research method used is qualitative research using interview techniques with BK teachers and students and the data obtained is also analysed with an approach.

The results showed that most students in the school have a grateful attitude, although there are still some who need to increase their awareness. Factors that influence students' sense of gratitude include family environment, religious education at school, life experiences, and the influence of social media. BK teachers play an important role in fostering students' sense of gratitude through activities such as counselling, coaching, and character learning. Suggestions include enhancing the role of the family, strengthening the school environment, enhancing the role of counselling teachers, implementing a relevant curriculum, and collaboration between school and community.

**Keywords;** Counselling Teacher and Gratitude

Acknowledged  
Supervisor I



**Drs. H. Khairuddin Tambusai, M.Pd**  
**NIP. 196212031989031002**

## KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillah penulis panjatkan puji serta syukur atas kehadiran Allah SWT berkat rahmat dan karunianya-lah penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Shalawat berangkai salam penulis sampaikan kepada junjungan besar Nabi Muhammad SAW yang dengan risalahnya telah membawa penulis berada dalam keadaan seperti ini. Tetapi berkat Allah SWT yang maha kuasa serta keyakinan penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “*Upaya Guru Bk Dalam Menumbuhkan Rasa Bersyukur Siswa Di MTs Al-Hidayah Air Hitam Gebang*”.

Oleh karena itu, melalui kata pengantar ini penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Ibu Prof. Dr. Nurhayati, M.Ag sebagai Rektor Universitas Islam Negerin Sumatera Utara.
2. Ibu Prof. Dr. Ties Rallda, M.Hum Sebagai Dekan Fakultas Tarbiyah dan Ilmu Keguruan serta karyawan dilingkungan yang telah memberikan kemudahan izin dalam penyusunan skripsi ini.
3. Bapak Alfie Siregar, M.Pdi sebagai Kepala Jurusan Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam yang telah memberikan kemudahan izin dalam penyusunan skripsi ini.
4. Bapak Ali Daud Hasibuan, M.Po - Sekretaris Bagian Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam pada Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan

5. Bapak Abdul Aziz Ruzman Lc, MSi, sebagai pembimbing akademik saya yang telah memberikan bimbingan dan dukungan berupa motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak Dr. H. Khairuddin Tambusai, M.Pd sebagai pembimbing pertama saya yang telah memberikan bimbingan dan dukungan berupa motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Ibu Dr. Nefi Darmayanti, M.Si sebagai pembimbing kedua yang telah memberikan bimbingan dan banyak dukungan berupa motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Bapak Siswanto MPd, selaku kepala madrasah MTs Al Hidayah Air Hitam yang telah memberikan izin dan informasi terkait penelitian ini
9. Bapak Aman Hidayat SAg dan ibu Siti Nurhalimah SPd, selaku guru BK di Mts Al hidayah air hitam dan dewan guru lain nya yang telah memberikan bantuan data dan keterangan terkait penelitian ini
10. Dan terima kasih Semua pihak yang mendoakan dan memberi semangat dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu oleh penulis.

Medan, 5 Maret 2024

Penulis,

Muhammad Ikhsan Fahmi

NIM. 030319206

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Batasan Masalah .....	7
1.3 Rumusan Masalah .....	8
1.4 Tujuan Penelitian.....	8
1.5 Manfaat Penelitian.....	8
<b>BAB II KAJIAN TEORITIS .....</b>	<b>10</b>
2.1. Bimbingan dan Konseling .....	10
2.1.1. Pengertian Bimbingan dan Konseling .....	10
2.1.3. Fungsi Bimbingan dan Konseling .....	13
2.1.4. Peran Guru Bimbingan dan Konseling .....	14
2.1.5. Tugas Pokok Guru Bimbingan dan Konseling (BK) .....	20
2.2. Sikap Syukur .....	24
2.2.1. Pengertian Sikap Syukur .....	24
2.2.2. Aspek-Aspek Bersyukur .....	25
2.2.3. Faktor-Faktor Mempengaruhi Rasa Bersyukur .....	28
2.2.4 Jenis-Jenis Rasa Bersyukur .....	30
2.2.5. Fungsi Rasa Bersyukur .....	31
2.2.6. Pentingnya Rasa Bersyukur dalam Islam .....	32
2.3. Penelitian yang Relevan .....	37
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>41</b>
3.1 Pendekatan Penelitian .....	41
3.2 Lokasi Penelitian .....	41
3.3 Jadwal dan Waktu Penelitian .....	42
3.4 Subjek Penelitian .....	42
3.5 Teknik Pengumpulan Data .....	42
3.6 Analisis Data .....	44
3.7 Pemeriksaan Keabsahan Data .....	45

**BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN ..... 47**

4.1 Temuan Umum .....	47
4.1.1 Gambaran Umum .....	47
4.1.2 Identitas Madrasah .....	49
4.1.3 Visi dan Misi .....	49
4.1.4 Kurikulum .....	50
4.1.5 Keadaan Guru .....	51
4.1.6 Sarana dan Prasarana Pendidikan .....	52
4.1.7 Kegiatan Siswa .....	54
4.2 Temuan Khusus .....	55
4.2.1 Keadaan Rasa Bersyukur Siswa .....	55
4.2.2 Faktor-Faktor Mempengaruhi Rasa Bersyukur Siswa .....	63
4.2.3 Upaya yang dilakukan guru BK dalam menumbuhkan rasa bersyukur siswa .....	71
4.3 Pembahasan Hasil Penelitian .....	74
4.3.1 Keadaan Rasa Bersyukur Siswa .....	74
4.3.2 Faktor-Faktor Mempengaruhi Rasa Bersyukur Siswa .....	79
4.3.3 Upaya yang dilakukan guru BK dalam menumbuhkan rasa bersyukur siswa .....	80
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>84</b>
5.1 Kesimpulan.....	84
5.2 Saran-Saran .....	86
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>88</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>91</b>
<b>DAFTAR TABEL</b>	

Tabel 4. 1 Identitas Madrasah MTs. Swasta Al Hidayah Air Hitam ..... 49

Tabel 4. 2 Detail Kurikulum MTs Al-Hidayah Air Hitam Gebang ..... 50

Tabel 4. 3 Guru dan Mata Pelajaran yang Diampu ..... 51

Tabel 4. 4 Sarana dan Prasarana Pendidikan ..... 53

Tabel 4. 5 Kegiatan Siswa MTs Al-Hidayah Air Hitam Gebang ..... 55

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Wawancara Dengan Guru BK .....	100
Lampiran 2 Wawancara Dengan Kepala Sekolah .....	100
Lampiran 3 Mushalla MTs Al Hidayah Gebang .....	101
Lampiran 4 Wawancara Dengan Guru BK Dan Akidah Akhlak .....	101
Lampiran 5 MTs Al Hidayah Gebang MTs Al Hidayah Gebang .....	102
Lampiran 6 Parkiran MTs Al Hidayah Gebang .....	102
Lampiran 7 Gerbang MTs Al Hidayah Gebang .....	102
Lampiran 8 Perpustakaan MTs Al Hidayah Gebang .....	103
Lampiran 9 UKS MTs Al Hidayah Gebang .....	103
Lampiran 10 Ruang TU MTs Al Hidayah Gebang .....	103
Lampiran 11 Taman MTs Al Hidayah Gebang MTs Al Hidayah Gebang .....	104
<i>Lampiran 13 MTs Al Hidayah Gebang MTs Al Hidayah Gebang .....</i>	<i>104</i>
Lampiran 12 Kamar Mandi MTs Al Hidayah Gebang MTs Al Hidayah Gebang .....	104
Lampiran 14 Ruang BK MTs Al Hidayah Gebang MTs Al Hidayah Gebang ...	105
Lampiran 15 Gudang MTs Al Hidayah Gebang MTs Al Hidayah Gebang .....	105

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN