

## DAFTAR PUSTAKA

- Adam, A. G. A., Jeini, E. N., & Windy, M. V. W. (2018). Kejadian Hipertensi dan Riwayat Keluarga Menderita Hipertensi di Puskesmas Paceda Kota Bitung. *Jurnal KESMAS*, 7(5), 1–5.
- Aisya, N., Ayutami, D., & Nuraini, R. I. (2023). Etika Makan dan Minum bagi Kesehatan serta Hubungannya dalam Akidah Islam. *Jurnal Religion: Jurnal Agama, Sosial, Dan Budaya*, 1(6), 916–923.
- Akbar, I. (2022). Literature Review Pemanfaatan Sumber Daya Kelautan Untuk Sustainable Development Goals (Sdgs). *Jurnal Sains Edukatika Indonesia (JSEI)*, 4(1), 17–22.
- Akbar, T. (2022). Hubungan Jenis Kelamin dan Riwayat Keluarga dengan Kejadian Hipertensi Pada Pra Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Leuwigajah 2021. *Jurnal Kesehatan Kartika*, 17(1), 40–43. <https://doi.org/10.26874/jkkes.v17i1.219>
- Akmal, D., Rahmawati, Setianto, R., Dewi, B. A., & Anri. (2023). Hubungan Riwayat Keluarga dan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi. *Journal of Nursing and Public Health*, 11(2), 636–641.
- Albah, D. N. D., Sety, L. O. M., & Harleli. (2023). Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Pesisir Kecamatan Siompu Kabupaten Buton Selatan Tahun 2023. *Endemis Journal*, 4(3), 17–23.
- Alfalah, N. J., Hasni, D., Febrianto, B. Y., & Warlem, N. (2022). Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi pada Perempuan Minangkabau. *Poltekita: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 15(4), 360–364. <https://doi.org/10.33860/jik.v15i4.823>
- Alisa, F. (2020). Relationship of Obesity and Stress With Hypertension Events in Women in Nadgalo Padang Health Center. *Jurnal Vokasi Keperawatan (JVK)*, 3(2), 109–121. <https://doi.org/10.33369/jvk.v3i2.11297>
- Amelia, N., & Sutanto, H. (2022). Hubungan derajat perokok dengan kejadian hipertensi pada pekerja konstruksi PT. Takenaka Indonesia tahun 2020. *Tarumanagara Medical Journal*, 4(1), 163–170. <https://doi.org/10.24912/tmj.v4i2.17741>
- Angelina, C., Yulyani, V., & Efriyani, E. (2021). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi di Puskesmas Biha Pesisir Barat Tahun 2020. *E-Indonesian Journal of Helath and Medical*, 1(3), 2774–5244.
- Apriza, A., & Nurman, M. (2022). Analisis Hubungan Kebiasaan Merokok dengan Hipertensi di Kuok Kabupaten Kampar. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 8(2), 344–351. <https://doi.org/10.25311/keskom.vol8.iss2.1169>
- Aqsho, I. B., & Pudjijuniarto. (2021). Hubungan Tingkat Stress Terhadap Tekanan Darah Pada Usia Madya Di Desa Katikan Kabupaten Ngawi. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 9(4), 75–84.
- Ardian, I., Haiya, N. N., & Sari, T. U. (2018). Signifikansi tingkat stres dengan tekanan darah pada pasien hipertensi. *Proceeding Unissula Nursing Conference*, 1(1), 152–156.
- Ardy, D. A. (2022). *Hubungan antara Tingkat Stres dengan Kejadian Hipertensi di RT 08 Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Samarinda*. Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
- Aritonang, E. Y. (2014). *Pengaruh Sosial Budaya dan Pola Makan terhadap*

- Kejadian Hipertensi pada Masyarakat Suku Alas di Wilayah Kerja Puskesmas Perawatan Kutambaru Kabupaten Aceh Tenggara Tahun 2014.* Universitas Sumatera Utara.
- Arum, Y. T. G. (2019). Hipertensi pada Penduduk Usia Produktif (15-64 Tahun). *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 1(3), 84–94.
- Ashfiya, M., Pradika, J., & Fauzan, S. (2019). *Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Usia Dewasa Muda Di Wilayah Kerja Puskesmas Perumnas Ii Kota Pontianak*. 4(1), 9–15.
- Astiarani, Y., Kurniawan, F., Wiraharja, R. S., & Fitriah, N. (2023). Program Pencegahan Dan Pengendalian Hipertensi Berbasis Keluarga Di Penjaringan, Jakarta Utara. *MitraMas: Jurnal Pengabdian Dan Pemberdayaan Masyarakat*, 1(1), 38–47. <https://doi.org/10.25170/mitramas.v1i1.3892>
- Astutik, E., Puspikawati, S. I., Dewi, D. M. S. K., Mandagi, A. M., & Sebayang, S. K. (2020). Prevalence and Risk Factors of High Blood Pressure among Adults in Banyuwangi Coastal Communities, Indonesia. *Ethiopian Journal of Health Sciences*, 30(6), 941–950. <https://doi.org/10.4314/ejhs.v30i6.12>
- ATS. (2023). *Indeks Kualitas Tidur Pittsburgh*. <https://www.thoracic.org/>.
- Atun, L., Siswati, T., & Kurdanti, W. (2018). Asupan sumber natrium, rasio kalium natrium, aktivitas fisik, dan Tekanan Darah pasien Hipertensi. *Jurnal Kesehatan*, 6(1), 63–71.
- Ayukhaliza, D. A. (2020a). *Faktor Risiko Hipertensi di Wilayah Pesisir (Studi Pada Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Tanjung Tiram)*. Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
- Ayukhaliza, D. A. (2020b). *Faktor Risiko Hipertensi di Wilayah Pesisir (Studi Pada Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Tanjung Tiram)*. *Universitas Islam Negeri Sumatera Utara*, 1(1), 1–139.
- Aziz, A., & Arofiati, F. (2020). Aktifitas Fisik Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi : Literature Review. *Clinica Therapeutica*, 1(1), 1–14.  
<http://dx.doi.org/10.1016/j.jshs.2012.07.009>  
<https://www.rsuharapanibu.co.id/olahragapada-penderita-diabetes-mellitus/>  
<https://doi.org/10.1016/j.smhs.2019.08.006>
- Azzubaidi, S. B. S., Rachman, M. E., Muchsin, A. H., Nesyana Nurmadilla, & Nurhikmawati. (2023). Hubungan Tekanan Darah dengan IMT (Indeks Massa Tubuh) pada Mahasiswa Angkatan 2020 Fakultas Kedokteran Universitas Muslim Indonesia. *Fakumi Medical Journal: Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, 3(1), 54–61. <https://doi.org/10.33096/fmj.v3i1.179>
- Bala, M. M., Strzeszynski, L., & Topor-Madry, R. (2017). Mass media interventions for smoking cessation in adults. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, 2017(11). <https://doi.org/10.1002/14651858.CD004704.pub4>
- Bhelkar, S., Deshpande, S., & Mankar, S. (2019). Association between Stress and Hypertension among Adults More Than 30 Years: A Case-Control Study. *National Journal of Community Medicine* | Volume, 9(6), 430–433. [www.njcmindia.org](http://www.njcmindia.org)
- Blok, S., Haggenburg, S., Collard, D., Van Der Linden, E. L., Galenkamp, H., Moll Van Charante, E. P., Agyemang, C., & Van Den Born, B. J. H. (2022). The association between socioeconomic status and prevalence, awareness,

- treatment and control of hypertension in different ethnic groups: the Healthy Life in an Urban Setting study. *Journal of Hypertension*, 40(5), 897–907. <https://doi.org/10.1097/HJH.0000000000003092>
- BPS. (2020). *Persentase Penduduk Usia 15 Tahun Ke Atas yang Merokok dalam Sebulan Terakhir Menurut Provinsi dan Kelompok Umur, 2019*. <https://www.bps.go.id/>. <https://www.bps.go.id/id/statistics-table/3/ZGxsdU15dEtNWEpNYmpCSUsyVkdaRnBpVkv0dVFUMDkjMw==/persentase-penduduk-usia-15-tahun-ke-atas-yang-merokok-dalam-sebulan-terakhir-menurut-provinsi-dan-kelompok-umur--2019.html?year=2019>
- Bunganing Eswarya, Putra, I. G. B. G. P., & Widarsa, I. K. T. (2023). Gambaran Kualitas Tidur Penderita Hipertensi Di Puskesmas II Denpasar Barat. *Aesculapius Medical Journal (AMJ)*, 3(2), 240–246.
- Buysse, D., Reynolds, C., TH, B., Berman, S., & Kufer, D. (1989). The Pittsburgh Sleep Quality Index: a new instrument for psychiatric practice and research. *Psychiatry Res*, 28(2), 193–213. [https://doi.org/10.1016/0165-1781\(89\)90047-4](https://doi.org/10.1016/0165-1781(89)90047-4)
- CDC. (2021). *Physical Activity for Different Groups*. <https://www.cdc.gov/>.
- Chapman, L. E., Richardson, S., Harb, A. A., Fear, E., Daly, T. P., Olarte, D. A., Hawley, M., Zukowski, E., Schwartz, C., Maroney, M., & Cohen, J. F. W. (2022). Nutrient Content and Compliance with Sodium Standards in Elementary School Meals in the United States Pre- and Post-COVID-19. *Nutrients*, 14(24). <https://doi.org/10.3390/nu14245386>
- Chen, Y., Araghi, M., Bandosz, P., Shipley, M. J., Ahmadi-Abhari, S., Lobanov-Rostovsky, S., Venkatraman, T., Kivimaki, M., O’Flaherty, M., & Brunner, E. J. (2023). Impact of hypertension prevalence trend on mortality and burdens of dementia and disability in England and Wales to 2060: a simulation modelling study. *The Lancet Healthy Longevity*, 4(9), e470–e477. [https://doi.org/10.1016/S2666-7568\(23\)00129-0](https://doi.org/10.1016/S2666-7568(23)00129-0)
- Cheng, W., Du, Y., Zhang, Q., Wang, X., He, C., He, J., Jing, F., Ren, H., Guo, M., Tian, J., & Xu, Z. (2022). Age-related changes in the risk of high blood pressure. *Frontiers in Cardiovascular Medicine*, 9(September), 1–10. <https://doi.org/10.3389/fcvm.2022.939103>
- Chowdhury, S., & Chakraborty, P. pratim. (2017). Universal health coverage - There is more to it than meets the eye. *Journal of Family Medicine and Primary Care*, 6(2), 169–170. <https://doi.org/10.4103/jfmpc.jfmpc>
- Darmataty, T., Dewi, W. N., & Zulfitri, R. (2023). Hubungan Penerapan Perilaku Cerdik Dengan Derajat Hipertensi Pada Pasien Hipertensi Di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Ners Indonesia*, 14(1), 1–7. <https://doi.org/10.31258/jni.14.1.1-7>
- Darwati, Y. (2022). Coping Stress Dalam Perspektif Al Qur’an. *Spiritualita*, 6(1), 1–16. <https://doi.org/10.30762/spiritualita.v6i1.295>
- David G; Harrison MD; Thomas M; Coffman MD; Christopher S; Wilcox MD. (2018). Pathophysiology of Hypertension. *Physiology & Behavior*, 176(5), 139–148. <https://doi.org/10.1161/CIRCRESAHA.121.318082>. Pathophysiology
- Dawanti, R., Riskinanti, K., & A.B., F. A. (2016). Pelatihan manajemen stres bagi penderita hipertensi di Puskesmas Jati Sampurna-Bekasi. *Jurnal Abdi*

- Masyarakat (JAM)*, 2(1), 45–51.
- Defianna, S. R., Santosa, A., Probandari, A., & Dewi, F. S. T. (2021). Gender differences in prevalence and risk factors for hypertension among adult populations: A cross-sectional study in Indonesia. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(12). <https://doi.org/10.3390/ijerph18126259>
- Delacroix, S., & Chokka, R. G. (2014). Hypertension: Pathophysiology and Treatment. *Journal of Neurology & Neurophysiology*, 05(06). <https://doi.org/10.4172/2155-9562.1000250>
- Delavera, A., Siregar, K. N., Jazid, R., & Eryando, T. (2021). Hubungan Kondisi Psikologis Stress dengan Hipertensi pada Penduduk Usia  $\geq 15$  tahun di Indonesia. *Jurnal Biostatistik, Kependudukan, Dan Informatika Kesehatan*, 1(3), 148. <https://doi.org/10.51181/bikfokes.v1i3.5249>
- Dewi, S. S. (2020). *Analisis Multivariat Kejadian Hipertensi di Masyarakat RW 009 Kelurahan Bojong Menteng dan Kelurahan Jati Luhur Bekasi Tahun 2018 (Analisis Data Sekunder)*. Universitas Muhammadiyah Prof. DR. Hamka.
- Dinkes Sumut. (2023). *Profil Kesehatan Provinsi Sumatera Utara Tahun 2023*. Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Utara.
- Dinkes Sumut, S. U. (2019). *Profil Kesehatan Provinsi Sumatera Utara Tahun 2019*. Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Utara.
- Dinkes Sumut, S. U. (2020). Profil Kesehatan Provinsi Sumatera Utara Tahun 2020. In *Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Utara*. Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Utara.
- Dinkes Sumut, S. U. (2021). Profil Kesehatan Provinsi Sumatera Utara Tahun 2021. In *Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Utara*. Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Utara.
- Dinkes Sumut, S. U. (2022). *Profil Kesehatan Provinsi Sumatera Utara Tahun 2022*. Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Utara.
- Dominiczak, A. F., & Meyer, T. J. (2020). Hypertension: Update 2020. *Hypertension (Dallas, Tex. : 1979)*, 75(1), 3–4. <https://doi.org/10.1161/HYPERTENSIONAHA.119.14352>
- Ekarini, N. L. P., Wahyuni, J. D., & Sulistyowati, D. (2020). Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Usia Dewasa. *Jkep*, 5(1), 61–73. <https://doi.org/10.32668/jkep.v5i1.357>
- El Meouchy, P., Wahoud, M., Allam, S., Chedid, R., Karam, W., & Karam, S. (2022). Hypertension Related to Obesity: Pathogenesis, Characteristics and Factors for Control. *International Journal of Molecular Sciences*, 23(20). <https://doi.org/10.3390/ijms232012305>
- Eravianti. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. STIKES SYEDZA SAINTIKA.
- Erman, I., Damanik, H. D., & Sya'diyah. (2021). Hubungan Merokok dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Kampus Palembang. *Jurnal Keperawatan Merdeka*, 1(1), 54–61. <https://jurnal.poltekkespalembang.ac.id/index.php/jkm/article/view/983>
- Evans. (1998). *Cardiology*.
- Faisal, Demmalewa, J. Q., & Abadi, E. (2022). Kejadian Hipertensi Pada Remaja Putra Di Wilayah Kerja Puskesmas Nambo , Sulawesi Tenggara. *Jurnal*

- JOUBAHS*, 2(2), 194–205.
- Fajrussalam, H., Imaniar, A. F., Isnaeni, A., Seprida, C., & Utami, V. N. (2022). Pandangan Sains Terhadap Shalat Untuk Kesehatan. *JPG: Jurnal Pendidikan Guru*, 3(3), 201. <https://doi.org/10.32832/jpg.v3i3.7366>
- Falah, R. R., Hartati, H., & MS, L. Z. (2019). Hadis Menjilati Jari Setelah Makan Perspektif Ma'an Al-Hadith. *Diya Al-Afkar: Jurnal Studi Al-Quran Dan Al-Hadis*, 7(01), 129. <https://doi.org/10.24235/diyyaafkar.v7i01.4532>
- Fazriana, E., Rahayu, F. P., & Supriadi. (2023). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Risiko Di Puskesmas Linggar Kabupaten Bandung. *Health Information: Jurnal Penelitian*, 15(2), 1–10. <https://myjournal.poltekkes-kdi.ac.id/index.php/hijp/article/view/930>
- FDA. (2023). *High Blood Pressure—Understanding the Silent Killer*. <https://www.fda.gov/>. <https://www.fda.gov/drugs/special-features/high-blood-pressure-understanding-silent-killer#:~:text=Often referred to as the, and stroke%2C among other things.>
- Feingold R, K. (2023). *Obesitas dan Dislipidemia*. Feingold KR.
- Firman, Amiruddin, & Dwinata, R. (2020). Factors Associated with the Incidence of Hypertension of Productive Age in the Working Area of the Tamalanrea Jaya Health Center Makassar. *Hasanudin Journal If Public Health*, 1(2), 128. <https://doi.org/10.47650/pjphsr.v4i1.612>
- Firmansyah, H. (2019). Kajian Metodologis Terhadap Fatwa MUI Tentang Rokok. *Al-Ahkam Jurnal Ilmu Syari'ah Dan Hukum*, 4(1). <https://doi.org/10.22515/al-ahkam.v4i1.1829>
- Fitch, A. K., & Bays, H. E. (2022). Obesity definition, diagnosis, bias, standard, operating procedures (SOPs), and telehealth: An Obesity Medicine Association (OMA) Clinical Practice Statement (CPS) 2022. *Obesity Pillars*, 1(1), 1–7. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.obpill.2021.100004>
- Fitri, D. R. (2015). Diagnose Enforcement and Treatment of High Blood Pressure. *J Majority*, 4(3), 47–51.
- Fitri, Ihsan, H. M., & Ananda, S. H. H. (2022). Hubungan Konsumsi Natrium dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Pesisir Lingkungan Lemo-Lemo, Kabupaten Bombana. *Jurnal Gizi Ilmiah (Jgi)*, 9, 1–7. <https://stikesks-kendari.e-journal.id/JGI>
- Fitriyana, M., & Wirawati, M. K. (2022). Penerapan Pola Diet Dash Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Kalikangkung Semarang. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 6(1), 17–24. <https://doi.org/10.33655/mak.v6i1.126>
- Fitriyatun, N., & Putriningtyas, N. D. (2021). Trend Kejadian Hipertensi dan Pola Distribusi Kejadian Hipertensi dengan Penyakit Penyerta secara Epidemiologi di Indonesia Mala. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 1(3), 388–395.
- Foundation, N. K. (2014). *Prehypertension: A Little Too Much Pressure, A Lot of Trouble*. <https://www.kidney.org/>. <https://www.kidney.org/news/kidneyCare/fall10/Prehypertension#:~:text=The measure will tell if, warning for patients and doctors.>
- Gao, N., Liu, T., Wang, Y., Chen, M., Yu, L., Fu, C., & Xu, K. (2023). Assessing the association between smoking and hypertension: Smoking status, type of tobacco products, and interaction with alcohol consumption. *Frontiers in*

- Cardiovascular Medicine*, 10(February), 1–8.  
<https://doi.org/10.3389/fcvm.2023.1027988>
- Garwahasada, E., & Wirjatmadi, B. (2020). Hubungan Jenis Kelamin, Perilaku Merokok, Aktivitas Fisik dengan Hipertensi Pada Pegawai Kantor. *Media Gizi Indonesia*, 15(1), 60–65. <https://e-journal.unair.ac.id/MGI/article/view/12314/9068>
- Gillis, E. E., & Sullivan, J. C. (2016). Sex Differences in Hypertension: Recent Advances. *Hypertension*, 68(6), 1322–1327. <https://doi.org/10.1161/HYPERTENSIONAHA.116.06602>
- Gou, F., Zhong, X., & Jiao, H. (2023). Sleep quality and related influencing factors in adult hypertensive patients in Shandong Province, China. *Medicine (United States)*, 102(22), E33926. <https://doi.org/10.1097/MD.00000000000033926>
- Gueyffier, F., Boissel, J.-P., Pocock, S., Boutitie, F., Coope, J., Cutler, J., Ekblom, T., Fagard, R., Friedman, L., Kerlikowske, K., Perry, M., Prineas, R., & Schron, E. (1999). Identification of Risk Factors in Hypertensive Patients. *Circulation*, 100(18). <https://doi.org/10.1161/01.cir.100.18.e88>
- Hall, J. E., Do Carmo, J. M., Da Silva, A. A., Wang, Z., & Hall, M. E. (2015). Obesity-Induced Hypertension: Interaction of Neurohumoral and Renal Mechanisms. *Circulation Research*, 116(6), 991–1006. <https://doi.org/10.1161/CIRCRESAHA.116.305697>
- Han, J. L. (2011). Actions to control hypertension among adults in Oklahoma. *Preventing Chronic Disease*, 8(1).
- Handayani, E., & Nirmalasari, N. (2020). Perbedaan Tingkat Stres Mahasiswa Perantauan Dan Bukan Perantauan. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 11(3), 63–66.
- Handayani, I., Siregar, I. S., Tinggi, S., Kesehatan, I., & Medan, S. (2021). Frekuensi Faktor Tidak Terkontrol Dengan Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Dusun VI Desa Sei Limbat Kabupaten Langkat. *Jurnal Media Sehar (JMS)*, 1–6.
- Handayani, R. (2022). Faktor Determinan Kejadian Hipertensi Di Rs X Bekasi. *JCA Health Science*, 2(1), 31–36.
- Harioputro, D. R., Suselo, Y. H., Suryawati, B., Sugiarto, Wulandari, R. A. S., Maftuhah, A., & Dr. Ida Nurwati. (2018). Buku Manual Keterampilan Klinik Topik Basic Physical Examination : Pemeriksaan Tanda Vital. *Kementrian Riset, Teknologi, Dan Pendidikan Tinggi Universitas Sebelas Maret Fakultas Kedokteran*, 0271, 1–18.
- Hartanti, D., & Mawarni, D. R. M. (2020). Hubungan Konsumsi Buah dan Sayur serta Aktivitas Sedentari terhadap Kebugaran Jasmani Kelompok Usia Dewasa Muda. *Sport and Nutrition Journal*, 2(1), 1–9. <https://doi.org/10.15294/spnj.v2i1.38073>
- Heagerty, A. M., Heerkens, E. H., & Izzard, A. S. (2010). Small artery structure and function in hypertension. *Journal of Cellular and Molecular Medicine*, 14(5), 1037–1043. <https://doi.org/10.1111/j.1582-4934.2010.01080.x>
- Here, P. P. L., Weraman, P., & Ndun, H. J. N. (2022). Risk Factors Associated with the Incidence of Hypertension at the Productive Age (20-59 years) in the Work Area of the Sikumana Public Health Center. *Journal of Community Health*, 4(3), 251–262. <https://doi.org/10.35508/ljch>

- Hidayah, N. A. (2022). Hubungan Usia, Jenis Kelamin Dan Status Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Sumbang Ii Kabupaten Banyumas. *Jurnal Bina Cipta Husada*, XVIII(1), 43–55.
- Iii, T. (2014). Sodium. *American Society for Nutrition*, 2(5), 188–190. <https://doi.org/10.3945/an.113.005215.amount>
- Ikhsan, M., Fitri, A., Sitanggang, H. D., & Wisudariani, E. (2023). Hubungan Faktor Risiko yang dapat Dimodifikasi dengan Kejadian Hipertensi pada Ibu Hamil di Puskesmas Simpang IV Sipin Kota Jambi Tahun 2023 Relationship Between Risk Factors that can be Modified and the Incidence of Hypertension in Pregnant Women at Simp. *Jurnal Kesmas Jambi*, 7(2), 126–139.
- Imanuddin, I., Sudarsono, I. M. R., Hariani, H., & Yuningsih, P. (2023). Correlation of Sodium Intake, Body Mass and Physical Activity with Blood Pressure. *Jurnal Penelitian Pendidikan IPA*, 9(3), 1187–1192. <https://doi.org/10.29303/jppipa.v9i3.3087>
- Ina, S. H. J., Selly, J. B., & Feoh, F. T. (2020). Analisis Hubungan Faktor Genetik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda (19-49 Tahun) Di Puskesmas Bakunase Kota Kupang Tahun 2020. *Chmk Health Journal*, 4(3), 220.
- InfoDatin. (2020). *Hipertensi , Penyakit Jantung dan Pembuluh Darah*. <https://p2ptm.kemkes.go.id/>. <https://p2ptm.kemkes.go.id/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah>
- Insani, A., & Ramadhani, H. A. (2022). Determinan Kejadian Hipertensi Berdasarkan Pola Konsumsi: Model Prediksi Dengan Sistem Skoring. *Quality : Jurnal Kesehatan*, 16(1), 9–20. <https://doi.org/10.36082/qjk.v16i1.399>
- Iqbal, A. M., & Jamal, S. F. (2023). *Hypertension Essensial*. StatPearls Publishing.
- Irfan, F., Rahman, N., Azzahra, S. F., & Husin, G. M. I. (2023). Pola Makan Sesuai Anjuran Nabi Muhammad SAW Menurut Perspektif Kesehatan. *Journal of Creative Student Research (JCSR)*, 1(5), 393–406.
- Irmanuddin. (2023). *Profil Desa Serang Jaya Hilir*.
- Ismah, Z. (2024). *Epidemiologi Dasar*.
- Jakobsen, D. D., Brader, L., & Bruun, J. M. (2023). Association between Food, Beverages and Overweight/Obesity in Children and Adolescents—A Systematic Review and Meta-Analysis of Observational Studies. *Nutrients*, 15(3). <https://doi.org/10.3390/nu15030764>
- Jasmine, M., Maulida, D., Pradana, D. A., Nanjar, I. I., & Idya, S. (2022). Kajian literatur: Faktor risiko pre-hipertensi dan hipertensi pada dewasa muda di beberapa negara. *Tropical Public Health Journal*, 2(1), 24–34. <https://doi.org/10.32734/trophico.v2i1.8655>
- Jayanti, I. G. A. N., Wiradnyani, N. K., & Ariyasa, I. G. (2017). Hubungan pola konsumsi minuman beralkohol terhadap kejadian hipertensi pada tenaga kerja pariwisata di Kelurahan Legian. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 6(1), 65–70. <https://doi.org/10.14710/jgi.6.1.65-70>
- Jenti Sitorus. (2019). Pengaruh pola makan dan aktivitas fisik terhadap kejadian hipertensi pada pasien rawat jalan di rsu hkbp balige. *Jurnal Ilmiah Kebidanan IMELDA*, 5(1), 34–43.

- Joel N. Singh; Tran Nguyen; Connor C. Kerndt; Amit S. Dhamoon. (2023). *Physiology, Blood Pressure Age Related Changes*. NIH.
- Kalangi, J. A., Umboh, A., & Pateda, V. (2015). Hubungan Faktor Genetik Dengan Tekanan Darah Pada Remaja. *E-CliniC*, 3(1), 3–7. <https://doi.org/10.35790/ecl.3.1.2015.6602>
- Kemenag. (2010). *Al-Quran dan Tafsirnya (Edisi yang Disempurnakan)*. Penerbit Lentera Abadi.
- Kemenkes. (2013). *Permenkes No 75 Tahun 2013 Tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan Bagi Bangsa Indonesia*. <http://dx.doi.org/10.1016/j.jsames.2011.03.003><https://doi.org/10.1016/j.gr.2017.08.001><http://dx.doi.org/10.1016/j.precamres.2014.12.018><http://dx.doi.org/10.1016/j.precamres.2011.08.005><http://dx.doi.org/10.1080/00206814.2014.902757><http://dx.doi.org/10.1080/00206814.2014.902757>
- Kemenkes. (2021a). *Mengenal Penyakit Hipertensi*. <https://Upk.Kemkes.Go.Id/>  
<https://upk.kemkes.go.id/new/mengenal-penyakit-hipertensi>
- Kemenkes. (2021b). *Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Hipertensi Dewasa*.
- Kemenkes. (2022). *Ketahui Yuk Kelompok Berisiko dari Hipertensi*. <https://Yankes.Kemkes.Go.Id/>  
[https://yankes.kemkes.go.id/view\\_artikel/1723/ketahui-yuk-kelompok-berisiko-dari-hipertensi](https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1723/ketahui-yuk-kelompok-berisiko-dari-hipertensi)
- Kemenkes RI. (2018). Laporan Riskesdas 2018 Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. In *Laporan Nasional Riskesdas 2018* (Vol. 53, Issue 9, pp. 154–165). <http://www.yankes.kemkes.go.id/assets/downloads/PMK No. 57 Tahun 2013 tentang PTRM.pdf>
- Khadijah, S., Bachtir, F., Prabowo, E., & Purnamadyawati. (2023). Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Di Paninggiling Utara, Ciledug. *Indonesian Journal of Nursing Research (IJNR)*, 5(1), 24–29.
- Kholidha S, A. N., Sudayasa, I. P., & Alhadzah Effendy, L. A. (2020). Hubungan Kebiasaan Merokok, Stres dan Riwayat Keluarga dengan Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Usia Produktif di Puskesmas Katobu Kabupaten Muna. *Medula*, 8(1), 48. <https://doi.org/10.46496/medula.v8i1.15028>
- Kikuchi, H., Inoue, S., Amagasa, S., Kuwahara, K., Ihira, H., Inoue, M., Iso, H., Tsugane, S., & Sawada, N. (2024). Relationships of Total and Domain-Specific Moderate-to-Vigorous Physical Activity with All-Cause and Disease-Specific Mortality. *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 56(3), 520–527. <https://doi.org/10.1249/MSS.0000000000003331>
- Kowalski, S., Goniewicz, K., Moskal, A., Al-Wathinani, A. M., & Goniewicz, M. (2023). Symptoms in Hypertensive Patients Presented to the Emergency Medical Service: A Comprehensive Retrospective Analysis in Clinical Settings. *Journal of Clinical Medicine*, 12(17). <https://doi.org/10.3390/jcm12175495>
- Kurniadi H, N. U. (2013). *Stop diabetes hipertensi kolesterol tinggi jantung koroner*. Familia.
- Kusuma Dewi, Y., Hadi Pratomo, & Tri Karjoso. (2022). Faktor Sosial dan Budaya yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi: Literature Review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 5(8), 890–898. <https://doi.org/10.56338/mppki.v5i8.2483>



- Laila, A., Susilawati, E., Fathunikmah, F., Anak, Y. A.-J. I. dan, & 2022, undefined. (2021). Pengaruh Murottal Al-Quran Terhadap Kualitas Tidur Balita Umur 1-2 Tahun Di Desa Rimbo Panjang Wilayah Kerja Puskesmas Tambang. *Jurnal.Pkr.Ac.Id*, 5(1), 14–23. <https://jurnal.pkr.ac.id/index.php/JIA/article/view/597>
- Laili, N., & Muasaroh, B. (2023). Edukasi Penatalaksanaan Insomnia pada Penderita Hipertensi. *Kolaborasi: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 3(1), 16–22. <https://doi.org/10.56359/kolaborasi.v3i1.181>
- Langkat, D. (2018). *Profil Kesehatan Kabupaten Langkat Tahun 2017*. Dinas Kesehatan Kabupaten Langkat.
- Lawalata, I. V., Talarima, B., & Subagiyo, B. A. A. (2023). Determinan Hipertensi pada Usia Remaja dan Dewasa (18-44 tahun) di Puskesmas Karang Panjang Kota Ambon. *Csd*, 8(1), 2622–1055. <https://jurnal.csdforum.com/index.php/ghs>
- Liew, S. J., Lee, J. T., Tan, C. S., Koh, C. H. G., Van Dam, R., & Müller-Riemenschneider, F. (2019). Sociodemographic factors in relation to hypertension prevalence, awareness, treatment and control in a multi-ethnic Asian population: A cross-sectional study. *BMJ Open*, 9(5), 1–10. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2018-025869>
- Lip, S., & Padmanabhan, S. (2020). Genomics of Blood Pressure and Hypertension: Extending the Mosaic Theory Toward Stratification. *Canadian Journal of Cardiology*, 36(5), 694–705. <https://doi.org/10.1016/j.cjca.2020.03.001>
- Lloyd-Jones, D. M., Morris, P. B., Ballantyne, C. M., Birtcher, K. K., Daly, D. D., DePalma, S. M., Minissian, M. B., Orringer, C. E., & Smith, S. C. (2017). 2017 Focused Update of the 2016 ACC Expert Consensus Decision Pathway on the Role of Non-Statin Therapies for LDL-Cholesterol Lowering in the Management of Atherosclerotic Cardiovascular Disease Risk: A Report of the American College of Cardiology Task Fo. *Journal of the American College of Cardiology*, 70(14), 1785–1822. <https://doi.org/10.1016/j.jacc.2017.07.745>
- Lolo, L. L., & Sumiati, S. (2019). Dampak Edukasi Hipertensi Berbasis Budaya Luwu Terhadap Pengetahuan Penderita Hipertensi. *Voice of Midwifery*, 9(1), 823–832. <https://doi.org/10.35906/vom.v9i1.82>
- Machdy, R. (2020). *Loving The Wounded Soul: Alasan dan Tujuan Hadirnya Depresi Dalam Hidup Manusia*. PT Gramedia Pustaka Utama.
- Mahoklory, A. L. (2022). *Hubungan Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa Kota Kupang Tahun 2020*. Universitas Nusa Cendana.
- Makawekes, E., Suling, L., & Kallo, V. (2020). Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Tekanan Darah Pada Usia Lanjut 60-74 Tahun. *Jurnal Keperawatan*, 8(1), 83. <https://doi.org/10.35790/jkp.v8i1.28415>
- Manosroi, W., & W, G. H. (2019). Genetics of Human Primary Hypertension: Focus on Hormonal Mechanisms. *Endocr Rev.*, 40(3), 825–856. <https://doi.org/10.1210/er.2018-00071>
- Mardiastuti, A. (2016). Syariat Makan Dan Minum Dalam Islam: Kajian Terhadap Fenomena Standing Party Pada Pesta Pernikahan (Walimatul ‘Ursy). *Jurnal Living Hadis*, 1(1), 151. <https://doi.org/10.14421/livinghadis.2016.1072>

- Maringga, E. G., & Sari, N. I. Y. (2020). Analisis Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi Pada Wanita Menopause di Desa Kayen Kidul Kecamatan Kayen Kidul Kabupaten Kediri. *Jurnal Kebidanan*, 7(1), 21–25. <https://doi.org/10.21070/midwifera.v>
- Marsidi, S. R. (2021). Identification of Stress, Anxiety, and Depression Levels of Students in Preparation for the Exit Exam Competency Test. *Journal of Vocational Health Studies*, 5(2), 87. <https://doi.org/10.20473/jvhs.v5.i2.2021.87-93>
- Maulidah, K., Neni, N., & Maywati, S. (2022). Hubungan Pengetahuan, Sikap Dan Dukungan Keluarga Dengan Upaya Pengendalian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Cikampek Kabupaten Karawang. *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia*, 18(2), 484–494. <https://doi.org/10.37058/jkki.v18i2.5613>
- Maulidina, F. (2019). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Jati Luhur Bekasi Tahun 2018. *ARKESMAS (Arsip Kesehatan Masyarakat)*, 4(1), 149–155. <https://doi.org/10.22236/arkesmas.v4i1.3141>
- Mega, A., Riwu, Y. R., & Regaletha, T. A. L. (2019). Hubungan Konsumsi Laru dengan Kejadian Hipertensi di Desa Penfui Timur. *Media Kesehatan Masyarakat*, 1(2), 39–48. <https://doi.org/10.35508/mkm.v1i2.1937>
- Menyanu, E., Charlton, K. E., Ware, L. J., Russell, J., Biritwum, R., & Kowal, P. (2017). Salt use behaviours of ghanaians and south africans: A comparative study of knowledge, attitudes and practices. *Nutrients*, 9(9). <https://doi.org/10.3390/nu9090939>
- Mohammed, M., & Abdelhafiz, K. (2015). Autoantibodies in the sera of breast cancer patients: Antinuclear and anti-double stranded DNA antibodies as example. *Journal of Cancer Research and Therapeutics*, 11(2), 341–344. <https://doi.org/10.4103/0973-1482.157314>
- Mohanty, P., Patnaik, L., Nayak, G., & Dutta, A. (2022). Gender difference in prevalence of hypertension among Indians across various age-groups: a report from multiple nationally representative samples. *BMC Public Health*, 22(1), 1–10. <https://doi.org/10.1186/s12889-022-13949-5>
- Moser, M. (2006). Historical perspectives on the management of hypertension. *Journal of Clinical Hypertension (Greenwich, Conn.)*, 8(8 Suppl 2), 15–20. <https://doi.org/10.1111/j.1524-6175.2006.05836.x>
- Muhammad Yunus, I wayah Chandra Aditya, D. R. E. (2021). Hubungan Usia dan Jenis Kelamin Dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Haji Pemanggilan Kecamatan Anak Tuha Kab. Lampung Tengah. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 11(September), 192–201. [https://journals.ekb.eg/article\\_243701\\_6d52e3f13ad637c3028353d08aac9c57.pdf](https://journals.ekb.eg/article_243701_6d52e3f13ad637c3028353d08aac9c57.pdf)
- Munawaroh, N. W. (2023). *Pengaruh Pola Konsumsi dan Pola Tidur terhadap Kejadian Hipertensi pada Nelayan di Pesisir Puger Jember*. Universitas Jember.
- Musliana, & Meutia, N. (2022). Hubungan Faktor-Faktor Gaya Hidup Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 21(1), 83–90.
- Nafi, S. U., & Putriningtyas, N. D. (2023). *Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian*

- Hipertensi Masyarakat Pesisir (Studi Pada Masyarakat Wilayah Kerja Puskesmas Kedung II Jepara)*. 12(1), 53–60.
- Nemtsova, V., Burkard, T., & Vischer, A. S. (2023). Hypertensive Heart Disease: A Narrative Review Series—Part 2: Macrostructural and Functional Abnormalities. *Journal of Clinical Medicine*, 12(17), 1–18. <https://doi.org/10.3390/jcm12175723>
- NHS. (2019). *Second Degree Relative*. <https://www.genomicseducation.hee.nhs.uk>
- NHS. (2024). *First Degree Relative*. <https://www.genome.gov>
- Notoadmojo, S. (2020). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nuraeni, E. (2019). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Beresiko Dengan Kejadian Hipertensi Di Klinik X Kota Tangerang. *Jurnal JKFT*, 4(1), 1. <https://doi.org/10.31000/jkft.v4i1.1996>
- Nurbaiti, Noor, N. N., Arsin, A. A., Zulkifli, A., Seweng, A., & Tawali, S. (2024). Analysing The Role of Lifestyle Factors on Hypertension Among Rural Indonesian Adults: A Case-Control Study. *National Journal of Community Medicine*, 15(3), 167–174. <https://doi.org/10.55489/njcm.150320243633>
- Nurhaeni, A., Aimatun Nisa, N., & Marisa, D. E. (2022). Literature Review Hubungan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Mahardika*, 9(2), 46–51. <https://doi.org/10.54867/jkm.v9i2.110>
- Nurhafizah, N., Putri, S., Hasri, S., & Sohiron, S. (2024). Manajemen Stress Dalam Perspektif Islam. *Khazanah Pendidikan*, 18(1), 45. <https://doi.org/10.30595/jkp.v18i1.20673>
- Nurhayati, I. (2012). Bahaya Rokok Bagi Tubuh (Telaah Pustaka). *JK EM-U*, 4(12), 32–36.
- Oparil, S. et al. (2019). Hypertension. *HHS Public Access*, 1–48. <https://doi.org/10.1038/nrdp.2018.14.Hypertension>
- Ozemek, C., Laddu, D. R., Arena, R., & Lavie, C. J. (2018). The role of diet for prevention and management of hypertension. *Curr Opin Cardiol*, 33(4), 388–393. <https://doi.org/10.1097/HCO.0000000000000532>
- P, R. Y., & Nuzula, F. (2019). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi Tidak Terkendali pada Dewasa Muda di Wilayah Kerja Puskesmas Genteng Kulon. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Rustida*, 6(1), 606–610. <https://doi.org/10.55500/jikr.v6i1.68>
- Padma, M., Putri, D., Putu, I., Eka, G., Suyasa, A., Budiapsari, P. I., Kedokteran, F., Kesehatan, I., Warmadewa, U., Tabanan, K. R., Mikrobiologi, B., Fakultas, P., & Dan, K. (2021). Hubungan antara Dislipidemia dengan Kejadian Hipertensi di Bali Tahun 2019. *Aesculapius Medical Journal* /, 1(1), 8–12.
- Palandi, O. R. Y., Kandou, G. D., & Kepel, B. J. (2021). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Masyarakat di Desa Ranowanko Kecamatan Tombariri. *Jurnal KESMAS*, 10(6), 7–12.
- Palinggi, M., & Tamsil, C. N. (2023). Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Banggae Ii Kabupaten Majene. *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, 5(2), 519–532. <https://doi.org/10.35971/jjhsr.v5i2.18467>
- Patel, R. S., Masi, S., & Taddei, S. (2017). Understanding the role of genetics in hypertension. *European Heart Journal*, 38(29), 2309–2312.

- <https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehx273>
- Pebrisiana, P., Tambunan, L. N., & Baringbing, E. P. (2022). Hubungan Karakteristik dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di RSUD Dr. Doris Sylvanus Provinsi Kalimantan Tengah. *Jurnal Surya Medika*, 8(3), 176–186. <https://doi.org/10.33084/jsm.v8i3.4511>
- Penney, D. G., & Howley, J. W. (1991). Is there a connection between carbon monoxide exposure and hypertension? *Environmental Health Perspectives*, 95(Table 1), 191–198. <https://doi.org/10.1289/ehp.9195191>
- Pilakkadavath, Z., & Shaffi, M. (2016). Modifiable risk factors of hypertension: A hospital-based case-control study from Kerala, India. *Journal of Family Medicine and Primary Care*, 5(1), 114. <https://doi.org/10.4103/2249-4863.184634>
- Pradono, J., Kusumawardani, N., & Rachmalina, R. (2020). *Hipertensi : Pembunuh Terselubung Di Indonesia*.
- Pramana, I. D. B. K. W., & Harahap, H. S. (2022). Manfaat Kualitas Tidur yang Baik dalam Mencegah Demensia pada Lansia. *Lombok Medical Journal*, 1(1), 49–52. <https://doi.org/10.29303/lmj.v1i1.522>
- Pratiwi, A. (2020). Pengaruh Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Masker Medika*, 8(2), 263–267. <https://doi.org/10.52523/maskermedika.v8i2.414>
- Primatesta, P., Falaschetti, E., Gupta, S., Marmot, M. G., & Poulter, N. R. (2001). Association between smoking and blood pressure evidence from the health survey for England. *Hypertension*, 37(2 I), 187–193. <https://doi.org/10.1161/01.HYP.37.2.187>
- Prio, A. Z., Sahar, J., & Rekawati, E. (2023). Manajemen Stres pada Lansia dengan Hipertensi: Scoping Review. *Health Information : Jurnal Penelitian*, 15(3), e1197. <https://doi.org/10.36990/hijp.v15i3.1197>
- Purnama Ria Sihombing, E., Hidayat, W., Sinaga, J., Nababan, D., & Ester J. Sitorus, M. (2023). Faktor Risiko Hipertensi. *Prepotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(3), 16089–16105. <https://doi.org/10.31004/prepotif.v7i3.19199>
- Purnomo, A., Fahrurazi, & Kasman. (2020). Hubungan Perilaku Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Parenggeani Kabupaten Kotawaringin Timur Kalimantan Tengan Tahun 2020. *Journal Online Internasional & Nasional*, 7(1), 1689–1699. <http://eprints.uniska-bjm.ac.id/2093/>
- Purnomo, M. andy D., Nadhiroh, S. R., & Rachmah, Q. (2023). Hubungan Usia, Lama Melaut, Asupan Natrium, dan Kalium dengan Kejadian Hipertensi pada Nelayan di Desa Blimbing, Paciran Lamongan. *Media Gizi Kesmas*, 12(2), 827–832. <https://doi.org/10.20473/mgk.v12i2.2023.827-832>
- Qibty, A. S. (2021). Hadits Larangan Meniup Makanan Dan Minuman. *Ijois: Indonesian Journal of Islamic Studies*, 2(2), 175.
- Rahayu, M. (2019). Pola Makan Menurut Hadis Nabi Saw (Suatu Kajian Tahlili). *Jurnal Diskursus Islam*, 7(2), 295–313. <https://doi.org/10.24252/jdi.v7i2.10144>
- Rahayu, P. S., & Purnamasari, F. (2022). Gambaran Pengetahuan Dan Pengendalian Hipertensi Pada Keluarga Di Wilayah Cibubur Rt.004/014 Jakarta Timur. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keris Husada*, 6(2), 1–13.

- Rahmadhani, M. (2021). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Hipertensi Pada Masyarakat Di Kampung Bedagai Kota Pinang. *Jurnal Kedokteran STM (Sains Dan Teknologi Medik)*, 4(1), 52–62. <https://doi.org/10.30743/stm.v4i1.132>
- Ramadani, F., Jannah, F., & Arsyad, M. (2023). Hubungan Konsumsi Fast Food dengan Kejadian Obesitas pada Siswa SMA Negeri 3 Subang dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam The Relationship between Fast Food Consumption and the Incidence of Obesity in Students of SMA Negeri 3 Subang and Its Review Accor. *Junior Medical Journal*, 1(7), 923–931.
- Rambing, D. R., Haksama, S., Lusno, M. F. D., & Wulandari, A. (2021). Hubungan Umur Dan Riwayat Pada Keluarga Sebagai Faktor Non-Modifeable Dengan Kejadian Hipertensi. *Open Journal Systems*, 15(10), 5495–5504. <https://ejurnal.binawakya.or.id/index.php/MBI/article/view/1074/pdf>
- Ramdhika, M. R., Widiastuti, W., Hasni, D., Febrianto, B. Y., & Jelmila, S. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Perempuan Etnis Minangkabau di Kota Padang Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Perempuan Etnis Minangkabau di Kota Padang. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 19(1), 91. <https://doi.org/10.24853/jkk.19.1.91-97>
- Rayatin, Lilis, dkk. (2020). Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Puskesmas Balaraja. *Prosiding Simposium Nasional Multidisiplin Universitas Muhammadiyah Tangerang*, 2. <http://jurnal.umt.ac.id/index.php/senamu/indexJl.PerintisKemerdekaan1/33KotaTangerang.Telp/Fax>.
- Reckelhoff, J. F. (2001). Gender differences in the regulation of blood pressure. *Hypertension*, 37(5), 1199–1208. <https://doi.org/10.1161/01.HYP.37.5.1199>
- Rezavenia, P. M. N. (2021). *Gambaran Kualitas Tidur Pada Pasien Hipertensi Di Upt Puskesmas Dawan Ii Klungkung Tahun 2021*. Poltekas Denpasar.
- Rifqy, M., Handayani, N. F., Agustin, A., Rahmah, R., & Setyaningrum, R. (2022). Program Star (Sehat Tanpa Asap Rokok) Penyuluhan Mengenai Bahaya Rokok Bagi Perokok Aktif Dan Pasif. *SELAPARANG: Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 6(3), 1569. <https://doi.org/10.31764/jpmb.v6i3.9953>
- Riskesdas. (2018). Laporan Nasional Riskesdas 2018. In *Kementerian Kesehatan RI* (Vol. 1, Issue 1). <https://www.kemkes.go.id/article/view/19093000001/penyakit-jantung-penyebab-kematian-terbanyak-ke-2-di-indonesia.html>
- Rofiqoh, A. (2020). Shalat dan Kesehatan Jasmani. *Spiritualita*, 4(1), 65–76. <https://doi.org/10.30762/spr.v4i1.2324>
- Rohmadi. (2024). *Analisis Ilmiah dan Islam Minum dan Makan Sambil Berdiri*. <https://iain-palangkaraya.ac.id> <https://iain-palangkaraya.ac.id/site/2013/01/25/analisis-ilmiah-dan-islam-minum-dan-makan-sambil-berdiri/>
- Rokom. (2023). *Hipertensi Disebut sebagai Silent Killer, Menkes Budi Imbau Rutin Cek Tekanan Darah*. <https://Sehatnegeriku.Kemkes.Go.Id/> <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/rilis-media/20230607/0843182/hipertensi-disebut-sebagai-silent-killer-menkes->

budi-imbau-rutin-cek-tekanan-darah/

- Rosa, R. D., & Natalya, W. (2023). Hubungan Usia Dan Pendidikan Klien Hipertensi Dengan Pengetahuan Mengenai Diet Rendah Natrium. *PROSIDING SNPPM-5 (Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat) Tahun 2023 Universitas Muhammadiyah Metro*, 5, 120–128.
- Runturambi, Y. N., Kaunang, W. P. J., & Nelwan, J. E. (2019). Hubungan Antara Merokok Dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal KESMAS*, 8(7), 314–318.
- Rusdiana, Insana, M., & Hafiz, A. A. (2019). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Peningkatan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Guntung Payung. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (Jksi)*, 4(2), 4.
- Rusmalina, S. (2019). Standing Party Dalam Perspektif Islam, Kesehatan, Dan Budaya Indonesia. *Jurnal Kesehatan Pena Medika*, 9(2), 48–54.
- Sadiyah, F. (2022). Drinking Ethics According to Hadith and Its Review Based on Science. *Jurnal Living Hadis*, 7(2), 159–183. <https://doi.org/10.14421/livinghadis.2022.4046>
- Sangadji, N. W. (2018). *Modul Epidemiologi Penyakit Tidak Menular (KMS24): Modul Faktor Risiko*. Universitas Esa Unggul.
- Santana, N. M. T., Mill, J. G., Velasquez-Melendez, G., Moreira, A. D., Barreto, S. M., Viana, M. C., & del Carmen Bisi Molina, M. (2018). Consumption of alcohol and blood pressure: Results of the ELSA-Brasil study. *PLoS ONE*, 13(1), 1–13. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0190239>
- Santoso, P. (2023). Pengaruh Konsumsi Kopi Terhadap Hipertensi. *Jurnal Kebidanan*, 12(1), 74–81. <https://doi.org/10.35890/jkdh.v12i1.275>
- Saragih, M., & Listianasari, Y. (2021). Penyuluhan Penatalaksanaan Diet Pada Dewasa Muda Penderita Hipertensi Di Puskesmas Kahuripan. *Prosiding Pengabdian Masyarakat Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya*, 1(2), 295–301.
- Sari, M. F. (2023). *Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Tekanan Darah Terhadap Penderita Hipertensi Pada Lansia di Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2023*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.
- Schwartz, G. L., & Sheps, S. G. (1999). A review of the Sixth Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure. *Current Opinion in Cardiology*, 14(2), 161–168. <https://doi.org/10.1097/00001573-199903000-00014>
- Seto, S. B., Wondo, M. T. S., & Mei, M. F. (2020). Hubungan Motivasi Terhadap Tingkat Stress Mahasiswa Dalam Menulis Tugas Akhir (Skripsi). *Jurnal Basicedu*, 4(3), 733–739. <https://doi.org/10.31004/basicedu.v4i3.431>
- Setyawan, A., Zahroni, A., Saifudin, I. M. M. Y., & Hartono, B. (2022). Pengaruh Membaca Al-Qur'an terhadap Kualitas Tidur Remaja. *Jurnal Gawat Darurat*, 4(1), 9–18.
- Shahbabu, B., Dasgupta, A., Sarkar, K., & Sahoo, S. K. (2016). Which is more accurate in measuring the blood pressure? A digital or an aneroid sphygmomanometer. *Journal of Clinical and Diagnostic Research*, 10(3), LC11–LC14. <https://doi.org/10.7860/JCDR/2016/14351.7458>
- Shariq, O. A., & Mckenzie, T. J. (2020). Obesity-related hypertension: A review of pathophysiology, management, and the role of metabolic surgery. *Gland Surgery*, 9(1), 80–93. <https://doi.org/10.21037/g.s.2019.12.03>

- Shloim, N., Edelson, L. R., Martin, N., & Hetherington, M. M. (2015). Parenting styles, feeding styles, feeding practices, and weight status in 4-12 year-old children: A systematic review of the literature. *Frontiers in Psychology*, 6(DEC). <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2015.01849>
- Sihotang, U. (2023). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Lingkar Pinggang Dengan Status Hipertensi Pada Usia 40-60 Tahun di Kelurahan Dataran Tinggi Kota Binjai. *Wahana Inovasi*, 12(2), 131–139. <https://jurnal.uisu.ac.id/index.php/wahana/article/view/8484>
- Sobierajski, T., Surma, S., Romańczyk, M., Łabuzek, K., Filipiak, K. J., & Oparil, S. (2022). What Is or What Is Not a Risk Factor for Arterial Hypertension? Not Hamlet, but Medical Students Answer That Question. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(13). <https://doi.org/10.3390/ijerph19138206>
- Spruill, T. (2013). Chronic Psychological Stress and Hypertension. *Current Hypertension Reports*, 12(1), 10–16. <https://doi.org/10.1007/s11906-009-0084-8>. Chronic
- Sudarma, I. M., Trisnadewi, N. W., Wiwik, N. P., & Munthe, A. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yayasan Kita Menulis.
- Sukma, H. S., Patimah, S., Subandi, S., & Makbulloh, D. (2023). Strategi Manajemen Stres Dalam Perspektif Islam. *PROFETIK: Jurnal Mahasiswa Pendidikan Agama Islam*, 4(1), 33–42. <https://doi.org/10.24127/profetik.v4i1.5047>
- Sunarti, I. P. N. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Upaya Pengendalian Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Karangmulya Kecamatan Karangpawitan. *Journal Of Midwifery And Nursing*, 1(3), 7.
- Suprpto, S., Mulat, T. C., & Norma Lalla, N. S. (2021). Relationship between Smoking and Hereditary with Hypertension. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 17(1), 37–43. <https://doi.org/10.15294/kemas.v17i1.24548>
- Supriyono, S., & Andriyanto, A. (2020). Relationship of Characteristics (Age, Sex, Level of Education) With Hypertension in Training of Healthy Family Trainers. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 8(2), 76–81. <https://doi.org/10.30650/jik.v8i2.1378>
- Susanti, N. (2022). *Buku Ajar Epidemiologi Sosial Perilaku Masyarakat Pesisir*. CV. Kencana Emas Sejahtera.
- Susilo, R. D. (2017). Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Mahasiswa Semester VIII Program Studi Keperawatan Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun. *Skripsi*, 1–112.
- Susilowati, Y. K. T., Badawi, S., & Sastyarina, Y. (2023). Pengaruh Hubungan Karakteristik dan Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Merah (*Hylocereus Polyrhizus*) dan Jus Buah Pepaya (*Carica Papaya L.*) pada Penderita Hipertensi. *Proceeding of Mulawarman Pharmaceuticals Conferences*, 17, 57–66. <https://doi.org/10.25026/mpc.v17i1.691>
- Syahpitri, H., Amila, & Aritonang, J. (2012). *Buku Ajar: Metodologi Penelitian Kesehatan*. AHLIMEDIA PRESS.
- Syella Rompis, A., Bawole, L. yemina, Lase, A., & Pangaribuan, S. M. (2022). Dukungan Keluarga terhadap Penanganan Hipertensi di Rumah di Kelurahan Johar Baru III Jakarta Pusat. *Jurnal Keperawatan Cikini*, 1(2), 52–55.

- <https://doi.org/10.55644/jkc.v1i2.84>
- Tamura, T., Kadomatsu, Y., Tsukamoto, M., Okada, R., Sasakabe, T., Kawai, S., Hishida, A., Hara, M., Tanaka, K., Shimoshikiryo, I., Takezaki, T., Watanabe, I., Matsui, D., Nishiyama, T., Suzuki, S., Endoh, K., Kuriki, K., Kita, Y., Katsuura-Kamano, S., ... Wakai, K. (2018). Association of exposure level to passive smoking with hypertension among lifetime nonsmokers in Japan: A cross-sectional study. *Medicine (United States)*, 97(48), 1–7. <https://doi.org/10.1097/MD.00000000000013241>
- Tasnim, S., Tang, C., & Wright, J. M. (2017). Effect of alcohol on blood pressure. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, 2017(9). <https://doi.org/10.1002/14651858.CD012787>
- Tebar, W. R., Ritti-Dias, R. M., Fernandes, R. A., Damato, T. M. M., De Barros, M. V. G., Mota, J., Andersen, L. B., & Christofaro, D. G. D. (2022). Validity and reliability of the Baecke questionnaire against accelerometer-measured physical activity in community dwelling adults according to educational level. *PLoS ONE*, 17(8 August), 1–11. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0270265>
- Teras, L. R. (2017). the Correlation Between Physical Activity and Hypertension Level At Public Health Center Palembang. *Physiology & Behavior*, 176(10), 139–148. <https://doi.org/10.1007/s11906-015-0588-3>.Influence
- Theo, P. M. P. O., Kalesaran, A. F. C., & Langi, F. L. F. G. (2022). Hubungan Antara Faktor Sosiodemografi dan Penyakit Hipertensi dengan Kualitas Hidup Lansia di Kelurahan Manado Tua Dua Kecamatan Bunaken Kepulauan Kota Manado. *PREPOTIF (Jurnal Kesehatan Masyarakat)*, 6(3), 2623–2632.
- Tika, T. T. (2021). Pengaruh Pemberian Daun Salam (*Syzygium polyanthum*) Pada Penyakit Hipertensi. *Jurnal Medika*, 03(01), 1260–1265. <http://www.jurnalmedikahutama.com/index.php/JMH/article/download/263/177>
- Tindangen, B. F. N. E., Langi, F. F. L. G., & Kapantow, N. H. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Guru Sekolah Dasar Di Kecamatan Tombariri Timur. *Kesmas*, 9(1), 189–196.
- Turana, Bambang, W., Soerarlo, Pratikto, R., Eka, H., Situmorang, T. D., & Ni Made Hustrini. (2019). Pedoman Pengukuran Tekanan Darah di Rumah. In *Perhimpunan Dokter Ahli Hipertensi Indonesia*. [http://faber.inash.or.id/upload/pdf/article\\_PREVIEW\\_HBPM\\_Guidlines\\_Book41.pdf](http://faber.inash.or.id/upload/pdf/article_PREVIEW_HBPM_Guidlines_Book41.pdf)
- Ulva, S. M., & Iriyanti, E. (2021). Risk Factors of Hypertension Incidence at the Age of 20-45 Years. *MIRACLE Journal Of Public Health*, 4(2), 214–223. <https://doi.org/10.36566/mjph/vol4.iss2/258>
- Umbas, I. M., Tuda, J., & Numansyah, M. (2019). Hubungan Antara Merokok Dengan Hipertensi Di Puskesmas Kawangkoan. *Jurnal Keperawatan*, 7(1). <https://doi.org/10.35790/jkp.v7i1.24334>
- UPT Puskesmas Pematang Jaya. (2022). *Profil Kesehatan Puskesmas Pematang Jaya Tahun 2022*. Puskesmas Pematang Jaya.
- Van Oort, S., Beulens, J. W. J., Van Ballegooijen, A. J., Grobbee, D. E., & Larsson, S. C. (2020). Association of Cardiovascular Risk Factors and Lifestyle Behaviors with Hypertension: A Mendelian Randomization Study.



- Hypertension*, 76(6), 1971–1979.  
<https://doi.org/10.1161/HYPERTENSIONAHA.120.15761>
- Whelton, P. K., Appel, L. J., Sacco, R. L., Anderson, C. A. M., Antman, E. M., Campbell, N., Dunbar, S. B., Frohlich, E. D., Hall, J. E., Jessup, M., Labarthe, D. R., Macgregor, G. A., Sacks, F. M., Stamler, J., Vafiadis, D. K., & Van Horn, L. V. (2012). Sodium, blood pressure, and cardiovascular disease: Further evidence supporting the American Heart Association sodium reduction recommendations. *Circulation*, 126(24), 2880–2889.  
<https://doi.org/10.1161/CIR.0b013e318279acbf>
- Whelton, P. K., Carey, R. M., Aronow, W. S., Casey, D. E., Collins, K. J., Himmelfarb, C. D., DePalma, S. M., Gidding, S., Jamerson, K. A., Jones, D. W., MacLaughlin, E. J., Muntner, P., Ovbiagele, B., Smith, S. C., Spencer, C. C., Stafford, R. S., Taler, S. J., Thomas, R. J., Williams, K. A., ... Hundley, J. (2018). 2017 ACC/AHA/AAPA/ABC/ACPM/AGS/APhA/ASH/ASPC/NMA/PCNA guideline for the prevention, detection, evaluation, and management of high blood pressure in adults a report of the American College of Cardiology/American Heart Association Task Force on Clinical pr. In *Hypertension* (Vol. 71, Issue 6).  
<https://doi.org/10.1161/HYP.0000000000000065>
- WHO. (2022). *Physical Activity*. <https://www.who.int/>.
- WHO. (2023a). *Hypertension*. <https://www.who.int/>. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- WHO. (2023b). *Sodium reduction*. <https://www.who.int/>. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/salt-reduction>
- Widyaningsih, N. N., & Latifah, M. (2008). Pengaruh Keadaan Sosial Ekonomi, Gaya Hidup, Status Gizi, Dan Tingkat Stress Terhadap Tekanan Darah. *Jurnal Gizi Dan Pangan*, 3(1), 1. <https://doi.org/10.25182/jgp.2008.3.1.1-6>
- Wu, S., Xu, Y., Zheng, R., Lu, J., Li, M., Chen, L., Huo, Y., Xu, M., Wang, T., Zhao, Z., Wang, S., Lin, H., Dai, M., Zhang, D., Niu, J., Qin, G., Yan, L., Wan, Q., Chen, L., ... Ning, G. (2022). Hypertension Defined by 2017 ACC/AHA Guideline, Ideal Cardiovascular Health Metrics, and Risk of Cardiovascular Disease: A Nationwide Prospective Cohort Study. *The Lancet Regional Health - Western Pacific*, 20, 1–11.  
<https://doi.org/10.1016/j.lanwpc.2021.100350>
- Yan, X., Meng, T., Liu, H., Liu, J., Du, J., & Chang, C. (2022). The Association Between the Duration, Treatment, Control of Hypertension and Lifestyle Risk Factors in Middle-Aged and Elderly Patients with Mild Cognitive Impairment: A Case-Control Study. *Neuropsychiatric Disease and Treatment*, 18(March), 585–595. <https://doi.org/10.2147/NDT.S353164>
- Yin, A. L. X. F. Y. Z. Q. P. X. (2019). Familial Aggregation and Heritability of Hypertension in Han Population in Shanghai China: a case-control study. *Clinical Hypertension*, 25(17).  
<https://doi.org/https://doi.org/10.1186/s40885-019-0122-z>
- Youssef, G. S. (2022). Salt and hypertension: current views. *European Society of Cardiology*, 22(3).
- Yunus, M. H., Kadir, S., & Lalu, N. A. S. (2023). the Relationship Between Salt Consumption Patterns and the Incidence of Hypertension in the Elderly At the Kota Tengah Health Center. *Journal Health & Science : Gorontalo*

*Journal Health and Science Community*, 7(1), 163–171.  
<https://doi.org/10.35971/gojhes.v7i1.16279>


Zuhdi, M., Kosim, K., Ardhuha, J., Wahyudi, W., & Taufik, M. (2020). Keunggulan Pengukuran Tekanan Darah Menggunakan Tensimeter Digital Dibandingkan dengan Tensimeter Spring dan Tensimeter Raksa. *Jurnal Penelitian Dan Pembelajaran Fisika Indonesia*, 2(2), 4–7.  
<https://doi.org/10.29303/jppfi.v2i2.58>



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN

## LAMPIRAN

### Lampiran 1 : Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan Kabupaten Langkat



**PEMERINTAH KABUPATEN LANGKAT**  
**DINAS KESEHATAN**  
 Jalan Imam Bonjol Nomor 53 Stabat – 20814  
 Telepon. (061) 8910444, 8911718 Faksimile. (061) 8910444  
 Email : [dinkeskablangkat@gmail.com](mailto:dinkeskablangkat@gmail.com)  
 Laman : <http://www.dinkes.langkatkab.go.id>

---

Stabat, 15 - 03 - 2024

Nomor : 800 - 3844 /SEKRTA/1/ /2024  
 Sifat : Penting  
 Lampiran : -  
 Perihal : Izin Riset Pendahuluan

Yth. Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat  
 Universitas Islam Negeri Sumatera Utara  
 di - Tempat


Sehubungan dengan Surat Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Nomor: B.556/Un.11/KM /PP.00.9/02/2024 perihal Permohonan Izin Riset Penelitian.

Maka bersama ini kami beritahukan bahwa:

No	Nama	NIM	JUDUL
1.	Icarestika Waluyani	0801201022	Faktor Risiko Kejadian Hipertensi pada Masyarakat Perbatasan Pesisir di Kecamatan Pematang Jaya Tahun 2024.

Dapat kami izinkan untuk melakukan Riset Pendahuluan di Wilayah Kerja Dinas Kesehatan Kabupaten Langkat sepanjang dapat mematuhi peraturan dan ketentuan yang berlaku.

Demikian hal ini disampaikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



KEPALA DINAS KESEHATAN  
 KABUPATEN LANGKAT  
 dr. JULIANA, MM  
 PEMBINA  
 NIP. 19741126 200801 2 002

Tembusan :

1. Camat Pematang Jaya di Tempat
2. Ka. UPT Puskesmas Pematang Jaya di Tempat
3. Yang Bersangkutan di Tempat
4. Pertinggal

## Lampiran 2 : Surat Izin Penelitian Puskesmas Pematang Jaya



Pematang Jaya, 02 April 2024

Nomor : 002/ PKM - PJ / IV / 2024  
Lamp : -  
Prihal : Izin Riset Pendahuluan

Kepada :  
Yth. Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Universitas Islam Negeri Sumatera Utara  
di -

Lampiran

Sehubungan Dengan Surat Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Nomor : B.556/Un.11/KM I/PP.00.9/02/2024 perihal Permohonan Izin Riset Penelitian.

Maka bersama ini kami beritahukan bahwa:

No	Nama	NIM	JUDUL
1.	Icarestika Waluyani	0801201022	Faktor Risiko Kejadian Hipertensi pada Masyarakat Perbatasan Pesisir di Kecamatan Pematang Jaya Tahun 2024



Dapat Kami izinkan melakukan Riset Pendahuluan di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Pematang Jaya sepanjang dapat mematuhi peraturan dan ketentuan yang berlaku.

Demikian hal ini disampaikan untuk dapat dipergunakan sebagai mestinya, dan atas perhatiannya di ucapkan terima kasih.

KUPT PUSKESMAS PEMATANG JAYA  
KECAMATAN PEMATANG JAYA



### Lampiran 3 : Surat Izin Penelitian di Kecamatan Pematang Jaya

	<b>PEMERINTAH KABUPATEN LANGKAT KECAMATAN PEMATANG JAYA</b> <small>Jln. Mekar Jaya No. 1 Limau Mungkur - 20656 ☎ 0822 76059997 (Informasi/Deskery/Service) email: kecamatanpematangjaya@gmail.com</small>	
Nomor	800-3844/SE/1/2024	Limau Mungkur, 2 April 2024
Sifat	Penting	
Lampiran	-	
Hal	: Izin Riset Pendahuluan	
Yth Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara di-		
<u>Tempat</u>		
Sehubungan dengan Surat Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Langkat Nomor 800-3844/Sekr/U/III/2024 tanggal 15 maret 2024 Perihal Izin Riset Pendahuluan.		
Berkenaan dengan hal tersebut diatas, dengan ini kami izinkan untuk melakukan Riset Pendahuluan kepada :		
Nama	: Icarestika Waluyani	
NIM	: 0801201022	
Judul	: Faktor Risiko Kejadian Hipertensi pada Masyarakat Perbatasan Pesisir di Kecamatan Pematang Jaya Tahun 2024	
Demikian kami sampaikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.		
 <b>CAMAT PEMATANG JAYA</b> <b>DIAN KURNIAWAN SIREGAR, S.STP</b> <b>PEMATA TK I</b> <b>NIP : 19840913 200212 1 001</b>		

**Lampiran 4: Dokumentasi Proses Penelitian**



**Gambar 2. Proses Membagikan Kuesioner**



**Gambar 1. Proses Wawancara Dengan Responden**



**Gambar 4. Mengunjungi Rumah Responden**



**Gambar 3. Wawancara dengan Responden Control**



**Gambar 5. Wawancara dengan Responden Case**

**Gambar 6. Proses Pengambilan Data Sekunder Hipertensi**

**Lampiran 5: Output SPSS**  
**ANALISIS UNIVARIAT**  
**Variabel Usia: Numerik**

Usia		Statistic	Bootstrap <sup>a</sup>			
			Bias	Std. Error	95% Confidence Interval	
					Lower	Upper
N	Valid	108	0	0	108	108
	Missing	0	0	0	0	0
Mean		35,47	-,11	1,14	33,25	37,67
Median		33,50	-,30	2,20	29,00	37,50
Std. Deviation		12,052	-,098	,661	10,680	13,197
Minimum		18				
Maximum		63				

**Variabel IMT: Numerik**

Skor IMT		Statistic	Bootstrap <sup>a</sup>			
			Bias	Std. Error	95% Confidence Interval	
					Lower	Upper
N	Valid	108	0	0	108	108
	Missing	0	0	0	0	0
Mean		23,2550	,0118	,3632	22,5668	23,9528
Median		21,9289	,2260	,5742	21,3492	23,3355
Std. Deviation		3,81623	-,01657	,20662	3,37092	4,18441
Minimum		15,62				
Maximum		31,80				

**Variabel TD Systole: Numerik**

Sistole		Statistic	Bootstrap <sup>a</sup>			
			Bias	Std. Error	95% Confidence Interval	
					Lower	Upper
N	Valid	108	0	0	108	108
	Missing	0	0	0	0	0
Mean		135,49	-,07	3,32	128,98	142,28
Median		130,00	-2,58	14,45	110,00	150,00
Std. Deviation		34,360	-,162	1,412	31,575	36,978
Minimum		90				
Maximum		200				

**Variabel TD Diastole: Numerik**

Diastole						
		Statistic	Bootstrap <sup>a</sup>			
			Bias	Std. Error	95% Confidence Interval	
					Lower	Upper
N	Valid	108	0	0	108	108
	Missing	0	0	0	0	0
Mean		86,31	-,02	1,53	83,21	89,37
Median		89,50	-4,62	8,13	70,00	98,00
Std. Deviation		15,965	-,068	,460	14,977	16,777
Minimum		70				
Maximum		112				

**Variabel TDS Case: Numerik**

TDS_Case						
		Statistic	Bootstrap <sup>a</sup>			
			Bias	Std. Error	95% Confidence Interval	
					Lower	Upper
N	Valid	54	0	0	54	54
	Missing	0	0	0	0	0
Mean		166,76	-,04	2,39	162,22	171,61
Median		162,50	1,18	3,97	160,00	170,00
Std. Deviation		17,983	-,189	1,305	15,083	20,253
Minimum		140				
Maximum		200				

**Variabel TDD Case: Numerik**

TDD_Case						
		Statistic	Bootstrap <sup>a</sup>			
			Bias	Std. Error	95% Confidence Interval	
					Lower	Upper
N	Valid	54	0	0	54	54
	Missing	0	0	0	0	0
Mean		101,39	,00	,83	99,85	103,09
Median		100,00	,00	,04	100,00	100,00
Std. Deviation		6,211	-,078	,493	5,163	7,104
Minimum		89				
Maximum		112				





### Variabel Jenis Kelamin

JK									
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent	Bootstrap for Percent <sup>a</sup>			
						Bias	Std. Error	95% Confidence Interval	
								Lower	Upper
Valid	Laki-Laki	58	53,7	53,7	53,7	-,1	4,7	44,5	63,0
	Perempuan	50	46,3	46,3	100,0	,1	4,7	37,0	55,5
	Total	108	100,0	100,0		,0	,0	100,0	100,0

### Variabel Pekerjaan

Pekerjaan									
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent	Bootstrap for Percent <sup>a</sup>			
						Bias	Std. Error	95% Confidence Interval	
								Lower	Upper
Valid	PNS	7	6,5	6,5	6,5	,0	2,3	2,8	11,1
	Wirausaha	10	9,3	9,3	15,7	-,1	2,8	4,6	14,8
	Buruh	14	13,0	13,0	28,7	-,1	3,1	7,4	19,4
	Nelayan	13	12,0	12,0	40,7	,1	3,3	6,5	19,4
	Petani	10	9,3	9,3	50,0	-,1	2,7	3,7	14,8
	Pembuat Garam	3	2,8	2,8	52,8	,0	1,6	,0	6,5
	Guru	6	5,6	5,6	58,3	,0	2,2	1,9	10,2
	Mahasiswa/Pelajar	12	11,1	11,1	69,4	,0	3,1	5,6	17,6
	Ibu Rumah Tangga	31	28,7	28,7	98,1	,1	4,5	20,4	38,0
	Tidak Bekerja	2	1,9	1,9	100,0	,0	1,3	,0	4,6
Total	108	100,0	100,0		,0	,0	100,0	100,0	

### Variabel Hereditas

Hereditas									
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent	Bootstrap for Percent <sup>a</sup>			
						Bias	Std. Error	95% Confidence Interval	
								Lower	Upper
Valid	Ada	75	69,4	69,4	69,4	,1	4,5	61,1	77,8
	Tidak Ada	33	30,6	30,6	100,0	-,1	4,5	22,2	38,9
	Total	108	100,0	100,0		,0	,0	100,0	100,0

### Variabel Status Merokok

Status Merokok									
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent	Bootstrap for Percent <sup>a</sup>			
						Bias	Std. Error	95% Confidence Interval	
								Lower	Upper
Valid	Merokok	51	47,2	47,2	47,2	-,1	4,9	38,0	57,4
	Tidak Merokok	57	52,8	52,8	100,0	,1	4,9	42,6	62,0
	Total	108	100,0	100,0		,0	,0	100,0	100,0

### Variabel Konsumsi Natrium

Konsumsi Natrium									
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent	Bootstrap for Percent <sup>a</sup>			
						Bias	Std. Error	95% Confidence Interval	
								Lower	Upper
Valid	> 1 sendok teh garam	57	52,8	52,8	52,8	,0	4,9	43,5	62,0
	< 1 sendok teh garam	51	47,2	47,2	100,0	,0	4,9	38,0	56,5
	Total	108	100,0	100,0		,0	,0	100,0	100,0

### Variabel Obesitas

IMT_New									
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent	Bootstrap for Percent <sup>a</sup>			
						Bias	Std. Error	95% Confidence Interval	
								Lower	Upper
Valid	Obesitas	49	45,4	45,4	45,4	-,2	4,8	35,2	54,6
	Tidak Obesitas	59	54,6	54,6	100,0	,2	4,8	45,4	64,8
	Total	108	100,0	100,0		,0	,0	100,0	100,0

### Variabel Stres

Kat.Stres									
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent	Bootstrap for Percent <sup>a</sup>			
						Bias	Std. Error	95% Confidence Interval	
								Lower	Upper
Valid	Stres	57	52,8	52,8	52,8	-,1	4,8	43,5	63,0
	Tidak stres	51	47,2	47,2	100,0	,1	4,8	37,0	56,5
	Total	108	100,0	100,0		,0	,0	100,0	100,0

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN

### Variabel Kualitas Tidur

Kualitas Tidur									
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent	Bootstrap for Percent <sup>a</sup>			
						Bias	Std. Error	95% Confidence Interval	
								Lower	Upper
Valid	Buruk	56	51,9	51,9	51,9	,1	4,8	42,6	61,1
	Baik	52	48,1	48,1	100,0	-,1	4,8	38,9	57,4
	Total	108	100,0	100,0		,0	,0	100,0	100,0

### Variabel Aktifitas Fisik

Aktifitas_Fisik									
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent	Bootstrap for Percent <sup>a</sup>			
						Bias	Std. Error	95% Confidence Interval	
				Lower	Upper				
Valid	Aktifitas Rendah	55	50,9	50,9	50,9	,2	4,7	41,7	60,2
	Aktifitas sedang	53	49,1	49,1	100,0	-,2	4,7	39,8	58,3
	Total	108	100,0	100,0		,0	,0	100,0	100,0

### ANALISIS BIVARIAT

#### Faktor Risiko Usia Terhadap Kejadian Hipertensi

Usia * Status_Hipertensi Crosstabulation					
		Status_Hipertensi		Total	
		Kasus	Kontrol		
Usia	Berisiko	Count	18	4	22
		% within Status_Hipertensi	33,3%	7,4%	20,4%
	Tidak Berisiko	Count	36	50	86
		% within Status_Hipertensi	66,7%	92,6%	79,6%
Total		Count	54	54	108
		% within Status_Hipertensi	100,0%	100,0%	100,0%

Chi-Square Tests					
	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	11,188 <sup>a</sup>	1	,001		
Continuity Correction <sup>b</sup>	9,647	1	,002		
Likelihood Ratio	11,926	1	,001		
Fisher's Exact Test				,001	,001
Linear-by-Linear Association	11,085	1	,001		
N of Valid Cases	108				

Risk Estimate			
	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Usia (Berisiko / Tidak Berisiko)	6,250	1,949	20,038
For cohort Status_Hipertensi = Kasus	1,955	1,423	2,685
For cohort Status_Hipertensi = Kontrol	,313	,127	,773
N of Valid Cases	108		

### Faktor Risiko Jenis Kelamin Terhadap Kejadian Hipertensi

JK * Status_Hipertensi Crosstabulation					
			Status_Hipertensi		Total
			Kasus	Kontrol	
JK	Laki-Laki	Count	30	28	58
		% within Status_Hipertensi	55,6%	51,9%	53,7%
	Perempuan	Count	24	26	50
		% within Status_Hipertensi	44,4%	48,1%	46,3%
Total		Count	54	54	108
		% within Status_Hipertensi	100,0%	100,0%	100,0%

Chi-Square Tests					
	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	,149 <sup>a</sup>	1	,700		
Continuity Correction <sup>b</sup>	,037	1	,847		
Likelihood Ratio	,149	1	,699		
Fisher's Exact Test				,847	,424
Linear-by-Linear Association	,148	1	,701		
N of Valid Cases	108				

Risk Estimate			
	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for JK (Laki-Laki / Perempuan)	1,161	,544	2,474
For cohort Status_Hipertensi = Kasus	1,078	,736	1,577

For cohort Status_Hipertensi = Kontrol	,928	,637	1,353
N of Valid Cases	108		

### Faktor Risiko Hereditas Terhadap Kejadian Hipertensi

			Status_Hipertensi		Total
			Kasus	Kontrol	
Hereditas	Ada	Count	45	30	75
		% within Status_Hipertensi	83,3%	55,6%	69,4%
	Tidak Ada	Count	9	24	33
		% within Status_Hipertensi	16,7%	44,4%	30,6%
Total		Count	54	54	108
		% within Status_Hipertensi	100,0%	100,0%	100,0%

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	9,818 <sup>a</sup>	1	,002		
Continuity Correction <sup>b</sup>	8,553	1	,003		
Likelihood Ratio	10,095	1	,001		
Fisher's Exact Test				,003	,002
Linear-by-Linear Association	9,727	1	,002		
N of Valid Cases	108				

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Hereditas (Ada / Tidak Ada)	4,000	1,635	9,785
For cohort Status_Hipertensi = Kasus	2,200	1,223	3,957
For cohort Status_Hipertensi = Kontrol	,550	,389	,778
N of Valid Cases	108		

### Faktor Risiko status Gizi Terhadap Kejadian Hipertensi

			Status_Hipertensi		Total
			Kasus	Kontrol	
IMT_New	Obesitas	Count	37	12	49

		% within Status_Hipertensi	68,5%	22,2%	45,4%
	Tidak Obesitas	Count	17	42	59
		% within Status_Hipertensi	31,5%	77,8%	54,6%
Total		Count	54	54	108
		% within Status_Hipertensi	100,0%	100,0%	100,0%

Chi-Square Tests					
	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	23,348 <sup>a</sup>	1	,000		
Continuity Correction <sup>b</sup>	21,518	1	,000		
Likelihood Ratio	24,311	1	,000		
Fisher's Exact Test				,000	,000
Linear-by-Linear Association	23,132	1	,000		
N of Valid Cases	108				

Risk Estimate			
	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for IMT_New (Obesitas / Tidak Obesitas)	7,618	3,220	18,020
For cohort Status_Hipertensi = Kasus	2,621	1,702	4,035
For cohort Status_Hipertensi = Kontrol	,344	,205	,577
N of Valid Cases	108		

### Faktor Risiko Status Merokok Terhadap Kejadian Hipertensi

Status Merokok * Status_Hipertensi Crosstabulation					
		Status_Hipertensi		Total	
		Kasus	Kontrol		
Status Merokok	Merokok	Count	34	17	51
		% within Status_Hipertensi	63,0%	31,5%	47,2%
	Tidak Merokok	Count	20	37	57



		% within Status_Hipertensi	37,0%	68,5%	52,8%
Total	Count		54	54	108
		% within Status_Hipertensi	100,0%	100,0%	100,0%

Chi-Square Tests					
	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	10,737 <sup>a</sup>	1	,001		
Continuity Correction <sup>b</sup>	9,511	1	,002		
Likelihood Ratio	10,925	1	,001		
Fisher's Exact Test				,002	,001
Linear-by-Linear Association	10,637	1	,001		
N of Valid Cases	108				

Risk Estimate			
	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Status Merokok (Merokok / Tidak Merokok)	3,700	1,668	8,208
For cohort Status_Hipertensi = Kasus	1,900	1,270	2,843
For cohort Status_Hipertensi = Kontrol	,514	,333	,791
N of Valid Cases	108		

### Faktor Risiko Konsumsi Natrium Terhadap Kejadian Hipertensi

Konsumsi Natrium * Status_Hipertensi Crosstabulation					
			Status_Hipertensi		Total
			Kasus	Kontrol	
Konsumsi Natrium	> 1 sendok teh garam	Count	36	21	57
		% within Status_Hipertensi	66,7%	38,9%	52,8%
	< 1 sendok teh garam	Count	18	33	51
		% within Status_Hipertensi	33,3%	61,1%	47,2%
Total		Count	54	54	108

	% within Status_Hipertensi	100,0%	100,0%	100,0%
--	-------------------------------	--------	--------	--------

Chi-Square Tests					
	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	8,359 <sup>a</sup>	1	,004		
Continuity Correction <sup>b</sup>	7,282	1	,007		
Likelihood Ratio	8,472	1	,004		
Fisher's Exact Test				,007	,003
Linear-by-Linear Association	8,282	1	,004		
N of Valid Cases	108				

Risk Estimate			
	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Konsumsi Natrium (> 1 sendok teh garam / < 1 sendok teh garam)	3,143	1,431	6,905
For cohort Status_Hipertensi = Kasus	1,789	1,174	2,727
For cohort Status_Hipertensi = Kontrol	,569	,383	,846
N of Valid Cases	108		

### Faktor Risiko Stres Terhadap Kejadian Hipertensi

Kat.Stres * Status_Hipertensi Crosstabulation					
			Status_Hipertensi		Total
			Kasus	Kontrol	
Kat.Stres	Stres	Count	36	21	57
		% within Status_Hipertensi	66,7%	38,9%	52,8%
	Tidak stres	Count	18	33	51
		% within Status_Hipertensi	33,3%	61,1%	47,2%
Total		Count	54	54	108
		% within Status_Hipertensi	100,0%	100,0%	100,0%

Chi-Square Test					
	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	8,359 <sup>a</sup>	1	,004		
Continuity Correction <sup>b</sup>	7,282	1	,007		
Likelihood Ratio	8,472	1	,004		
Fisher's Exact Test				,007	,003
Linear-by-Linear Association	8,282	1	,004		
N of Valid Cases	108				

Risk Estimate			
	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Kat.Stres (Stres / Tidak stres)	3,143	1,431	6,905
For cohort Status_Hipertensi = Kasus	1,789	1,174	2,727
For cohort Status_Hipertensi = Kontrol	,569	,383	,846
N of Valid Cases	108		

### Faktor Risiko Kualitas Tidur Terhadap Kejadian Hipertensi

Kualitas Tidur * Status_Hipertensi Crosstabulation					
			Status_Hipertensi		Total
			Kasus	Kontrol	
Kualitas Tidur	Buruk	Count	35	21	56
		% within Status_Hipertensi	64,8%	38,9%	51,9%
	Baik	Count	19	33	52
		% within Status_Hipertensi	35,2%	61,1%	48,1%
Total		Count	54	54	108
		% within Status_Hipertensi	100,0%	100,0%	100,0%

Chi-Square Tests					
	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	7,269 <sup>a</sup>	1	,007		
Continuity Correction <sup>b</sup>	6,268	1	,012		
Likelihood Ratio	7,354	1	,007		
Fisher's Exact Test				,012	,006

Linear-by-Linear Association	7,202	1	,007		
N of Valid Cases	108				

Risk Estimate			
	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Kualitas Tidur (Buruk / Baik)	2,895	1,325	6,326
For cohort Status_Hipertensi = Kasus	1,711	1,133	2,582
For cohort Status_Hipertensi = Kontrol	,591	,398	,878
N of Valid Cases	108		

### Faktor Risiko Aktifitas Fisik Terhadap Kejadian Hipertensi

Aktifitas_Fisik * Status_Hipertensi Crosstabulation					
			Status_Hipertensi		Total
			Kasus	Kontrol	
Aktifitas_Fisik	Aktifitas Rendah	Count	25	30	55
		% within Status_Hipertensi	46,3%	55,6%	50,9%
	Aktifitas sedang	Count	29	24	53
		% within Status_Hipertensi	53,7%	44,4%	49,1%
Total		Count	54	54	108
		% within Status_Hipertensi	100,0%	100,0%	100,0%

Chi-Square Tests					
	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	,926 <sup>a</sup>	1	,336		
Continuity Correction <sup>b</sup>	,593	1	,441		
Likelihood Ratio	,928	1	,335		
Fisher's Exact Test				,442	,221
Linear-by-Linear Association	,918	1	,338		
N of Valid Cases	108				

Risk Estimate			
	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Aktifitas_Fisik (Aktifitas Rendah / Aktifitas sedang)	,690	,323	1,471
For cohort Status_Hipertensi = Kasus	,831	,569	1,214
For cohort Status_Hipertensi = Kontrol	1,205	,822	1,765
N of Valid Cases	108		

## ANALISIS MULTIVARIAT

### Permodelan Multivariat Awal

Variables in the Equation									
		B	S.E.	Wald	df	Sig.	Exp(B)	95% C.I. for EXP(B)	
								Lower	Upper
Step 1 <sup>a</sup>	Usia(1)	2,871	,941	9,311	1	,002	17,647	2,792	111,543
	Hereditas(1)	1,825	,678	7,241	1	,007	6,202	1,642	23,432
	IMT_New(1)	2,328	,623	13,972	1	,000	10,260	3,027	34,780
	Status Merokok(1)	1,785	,591	9,124	1	,003	5,957	1,871	18,966
	Konsumsi Natrium(1)	,946	,572	2,736	1	,098	2,575	,840	7,900
	Kat.Stres(1)	1,716	,622	7,599	1	,006	5,562	1,642	18,841
	Kualitas Tidur(1)	,672	,567	1,405	1	,236	1,958	,645	5,943
	Constant	-5,403	1,115	23,492	1	,000	,005		

### Pemodelan Multivariat Kedua (Kualitas Tidur Dikeluarkan)

Variables in the Equation									
		B	S.E.	Wald	df	Sig.	Exp(B)	95% C.I. for EXP(B)	
								Lower	Upper
Step 1 <sup>a</sup>	Usia(1)	2,941	,919	10,242	1	,001	18,939	3,127	114,723
	Hereditas(1)	1,866	,682	7,488	1	,006	6,463	1,698	24,601
	IMT_New(1)	2,370	,620	14,612	1	,000	10,701	3,174	36,076
	Status Merokok(1)	1,746	,581	9,030	1	,003	5,731	1,835	17,899
	Konsumsi Natrium(1)	,917	,566	2,624	1	,105	2,503	,825	7,595
	Kat.Stres(1)	1,843	,615	8,987	1	,003	6,318	1,893	21,087
	Constant	-5,165	1,081	22,845	1	,000	,006		

**Pemodelan Multivariat Ketiga (Konsumsi Natrium Dikeluarkan)**

<b>Variables in the Equation</b>									
		B	S.E.	Wald	df	Sig.	Exp(B)	95% C.I. for EXP(B)	
								Lower	Upper
Step 1 <sup>a</sup>	Usia(1)	2,783	,915	9,253	1	,002	16,170	2,691	97,165
	Hereditas(1)	1,816	,668	7,392	1	,007	6,145	1,660	22,749
	IMT_New(1)	2,484	,611	16,530	1	,000	11,994	3,621	39,727
	Status Merokok(1)	1,836	,584	9,882	1	,002	6,270	1,996	19,694
	Kat.Stres(1)	1,623	,606	7,177	1	,007	5,067	1,546	16,609
	Kualitas Tidur(1)	,629	,553	1,290	1	,256	1,875	,634	5,548
	Constant	-4,917	1,030	22,783	1	,000	,007		

**Permodelan Multivariat Akhir**

<b>Variables in the Equation</b>									
		B	S.E.	Wald	df	Sig.	Exp(B)	95% C.I. for EXP(B)	
								Lower	Upper
Step 1 <sup>a</sup>	Usia(1)	2,871	,941	9,311	1	,002	17,647	2,792	111,543
	Hereditas(1)	1,825	,678	7,241	1	,007	6,202	1,642	23,432
	IMT_New(1)	2,328	,623	13,972	1	,000	10,260	3,027	34,780
	Status Merokok(1)	1,785	,591	9,124	1	,003	5,957	1,871	18,966
	Konsumsi Natrium(1)	,946	,572	2,736	1	,098	2,575	,840	7,900
	Kat.Stres(1)	1,716	,622	7,599	1	,006	5,562	1,642	18,841
	Kualitas Tidur(1)	,672	,567	1,405	1	,236	1,958	,645	5,943
	Constant	-5,403	1,115	23,492	1	,000	,005		

## Lampiran 6: Informed Consent dan Kuesioner

### *INFORMED CONSENT*

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Usia :

Alamat :

Pekerjaan :



Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa:

Setelah mendapat keterangan sepenuhnya telah menyadari, memahami, dan mengerti tentang tujuan, manfaat, serta risiko yang akan terjadi pada penelitian ini dan sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri dari keikutsertaan penelitian yang berjudul:

**“Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Perbatasan Pesisir  
diKecamatan Pematang Jaya Tahun 2024”**

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

SUMATERA UTARA MEDAN

Demikian surat penelitian ini saya buat untuk penelitian dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan.

Mengetahui,

Peneliti

Yang Menyatakan,

Responden

(Icaestika Waluyani)

(.....)

**KUESIONER FAKTOR RISIKO KEJADIAN HIPERTENSI  
PADA MASYARAKAT PERBATASAN PESISIR  
DI KECAMATAN PEMATANG JAYA TAHUN 2024**

<b>A. Identitas Responden</b>			
A1	Nama		
A2	Jenis Kelamin	1. Laki-Laki 2. Perempuan	<input type="checkbox"/>
A3	Usia	..... tahun	
A4	IMT (Indeks Massa Tubuh)	Berat Badan : ... kg	Nilai IMT:
		Tinggi Badan: ... cm	
A5	Tekanan Darah	Sistole : ... mmHg	
		Distole : ... mmHg	
<b>B. Hereditas (Riwayat Penyakit Keluarga)</b>			
B2	Apakah di keluarga anda ada yang pernah menderita hipertensi?	1. Ada 2. Tidak Ada	<input type="checkbox"/>
<b>C. Status Merokok</b>			
C1	Apakah anda pernah merokok?	1. Ya, setiap hari 2. Ya, tidak setiap hari 3. Tidak merokok	<input type="checkbox"/>
<b>D. Mengonsumsi Natrium</b>			
D1	Dalam sehari berapa sendok garam yang ibu gunakan saat memasak?	1. > 1 sendok teh/hari 2. < 1 sendok teh/hari	<input type="checkbox"/>
<b>E. Stres</b>			

No	Dalam 30 Hari Terakhir	Ya	Tidak
1	Apakah anda sering menderit sakit kepala?		
2	Apakah anda kehilangan nafsu makan?		
3	Apakah anda tidur dengan lelap?		
4	Apakah anda mudah menjadi takut?		
5	Apakah anda merasa cemas, tegang dan khawatir?		
6	Apakah tangan anda gemetar?		



7	Apakah anda mengalami gangguan pencernaan?		
8	Apakah anda merasa sulit berpikir jernih?		
9	Apakah anda merasa tidak bahagia?		
10	Apakah anda lebih sering menangis?		
11	Apakah anda merasa sulit untuk menikmati aktivitas sehari-hari?		
12	Apakah anda mengalami kesulitan untuk mengambil keputusan?		
13	Apakah aktivitas/tugas sehari-hari anda terbengkalai?		
14	Apakah anda merasa tidak mampu berperan dalam kehidupan?		
15	Apakah anda kehilangan minat terhadap banyak hal?		
16	Apakah anda merasa tidak berharga?		
17	Apakah anda mempunyai pikiran untuk mengakhiri hidup anda?		
18	Apakah anda merasa lelah sepanjang waktu?		
19	Apakah anda merasa tidak enak di perut?		
20	Apakah anda mudah lelah?		
<b>Total</b>			

#### F. Kualitas Tidur

F1	Lamanya tidur, berapa jam anda tidur dalam sehari? ..... Jam	<ul style="list-style-type: none"> <li>0. Lebih dari 6,5 jam</li> <li>1. Antara 5 jam 30 menit – 6 jam 29 menit</li> <li>2. Antara 4 jam 30 menit – 5 jam 29 menit</li> <li>3. Kurang dari 4 jam 30 menit</li> </ul>	<input type="checkbox"/>
F2	Mimpi-mimpi	<ul style="list-style-type: none"> <li>0. Tidak mimpi</li> <li>1. Kadang-kadang terdapat mimpi (mimpi yang menyenangkan)</li> <li>2. Selalu bermimpi (mimpi yang mengganggu) Mimpi buruk</li> </ul>	<input type="checkbox"/>
F3	Kualitas tidur	<ul style="list-style-type: none"> <li>0. Tidur dalam, sulit dibangunkan</li> <li>1. Tidur sedang,</li> </ul>	<input type="checkbox"/>

		<p>tetapi sulit dibangunkan</p> <p>2. Tidur sedang, tetapi mudah terbangun</p> <p>3. Tidur dangkal, dan mudah terbangun</p>	
F4	Masuk tidur..... menit	<p>0. Kurang dari 5 menit</p> <p>1. Antara 6-15 menit</p> <p>2. Antara 16-30 menit</p> <p>3. Antara 31-44 menit</p> <p>4. Antara 45-60 menit</p> <p>5. Lebih dari 60 menit</p>	<input type="checkbox"/>
F5	Bangun malam hari, berapa kali ibu terbangun semalam ..... kali	<p>0. Tidak terbangun</p> <p>1. Terbangun 1-2 kali</p> <p>2. Terbangun 3-4 kali</p> <p>3. Lebih dari 4 kali</p>	<input type="checkbox"/>
F6	Waktu untuk tidur setelah terbangun malam hari.....menit	<p>0. Kurang dari 15 menit</p> <p>1. Antara 6-15 menit</p> <p>2. Antara 16-60 menit</p> <p>3. Lebih dari 60 menit</p>	<input type="checkbox"/>
F7	Bangun dini hari, pagi hari apakah anda terbangun?	<p>0. Tidak terdapat bangun dini hari/bangun pada saat tertib</p> <p>1. Setengah jam bangun lebih awal dari tidak dapat tidur lagi</p> <p>2. Satu jam bangun lebih awal dan</p>	<input type="checkbox"/>

		tidak dapat tidur lagi 3. Lebih dari satu jam bangun lebih awal dan tidak dapat tidur lagi	
F8	Perasaan segar waktu terbangun	0. Perasaan segar 1. Tidak begitu segar 2. Perasaan tidk begitu segar	<input type="checkbox"/>
<b>Total Skor</b>			
<b>A. Aktifitas Fisik</b>			
<b>Indeks Kerja</b>			
Kode	Pertanyaan	Jawaban	Poin
G1	Apa pekerjaan utama anda?		1. Aktivitas Rendah 3. Aktivitas Sedang 5. Aktivitas Berat
G2	Di tempat kerja seberapa banyak duduk?		1. Tidak pernah 2. Jarang 3. Kadang-kadang 4. Sering 5. Selalu
G3	Di tempat kerja seberapa banyak berdiri?		
G4	Ditempat kerja seberapa banyak berjalan		
G5	Di tempat kerja berapa kali mengangkat benda berat?		
G6	Setelah bekerja, apakah anda merasa lelah?		
G7	Di tempat kerja apakah anda berekringat?		
G8	Bila dibandingkan dengan orang yang sebaya dengan Ibu, pekerjaan Ibu termasuk ?		
G8	Bila dibandingkan dengan orang yang sebaya dengan Ibu, pekerjaan Ibu termasuk ?		
<b>Indeks Olahraga</b>			
G9	Apakah Ibu berolahraga?		Jika Ya, jumlahkan poin G.9.1 – G.9.6

G.9.1	Olahraga apa yang paling sering Ibu lakukan ?		0.76 : Intensitas rendah
G.9.2	Olahraga apa yang paling sering Ibu lakukan ?		1.26 : Intensitas sedang 1.76 : Intensitas tinggi
G.9.3	Berapa jam Ibu melakukan olah raga tersebut dalam seminggu?		0.5 : <1 jam 1.5 : 1-2 jam 2.5 : 2-3 jam
G.9.4	Berapa jam Ibu melakukan olah raga Kedua tersebut dalam seminggu?		3.5 : 3-4 jam 4.5 : >4 jam
G.9.5	Berapa bulan Ibu melakukan olahraga tersebut dalam setahun?		0.04 : <1 bulan 0.17 : 1-3 bulan 0.42 : 4-7 bulan
G.9.6	Berapa bulan Ibu melakukan olahraga Kedua tersebut dalam setahun?		0.67 : 7-9 bulan 0.92 : >9 bulan
G10	Bila dibandingkan dengan orang yang sebaya dengan Ibu, aktivitas Ibu selama waktu senggang?		1. Sangat lebih banyak 2. Lebih banyak 3. Sama banyak 4. Kurang 5. Sangat kurang
G11	Selama waktu senggang apakah Ibu berkeringat ?		1. Sangat sering 2. Sering 3. Kadang-kadang 4. Jarang 5. Tidak Pernah
G12	Selama waktu senggang apakah Ibu berolahraga?		1. Tidak Pernah 2. Jarang 3. Kadang-kadang 4. Sering 5. Selalu
<b>Indeks Waktu Senggang</b>			
G13	Selama waktu senggang apakah Ibu menonton televisi?		1. Tidak pernah 2. Jarang 3. Kadang-kadang
G14	Selama Waktu senggang		4. Sering

	apakah Ibu berjalan jalan?		5. Selalu
G15	Selama waktu senggang apakah Ibu bersepeda ?		
G16	Berapa menit Ibu berjalan atau bersepeda perhari ke, dan dari bekerja, sekolah, berbelanja ?		1. 5 menit 2. 5-15 menit 3. 15-30 menit 4. 30-45 menit 5. >45 menit
<b>Total Skor</b>			



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN